

# 南国市広報

2022  
7

Nankoku City Public Relations

No.954



# 市 政 報 告

## 第426回 市議会定例会

6月10日

平山耕三市長は、第426回市議会定例会で、各議案の提案説明に先立ち、市政の主要な課題を報告しました。あらましを紹介します。

### 財政状況

#### 一般会計

令和3年度の形式収支は、11億7756万円の黒字です。

形式収支から翌年度に繰り越すべき財源を控除した実質収支は、9億6010万9千円の黒字で、このうち財政調整基金に4億9000万円の決算積立を行い、翌年度繰越金は4億7010万9千円となります。

#### 特別会計

住宅新築資金等貸付事業特別会計は2323万5千円、土地取得事業特別会計は3509万9千円の黒字です。

農業集落排水事業特別会計は1億2764万3千円、国民健康保険特別会計は5億2583万8千円、企業団地造成事業特別会計は326万1千円を、一般会計からそれぞれ繰入しました。

介護保険特別会計は、一般会計

から7億637万8千円を繰入し、1億7677万2千円の黒字ですが、これは本年度の国などへの返還金の財源となるものです。後期高齢者医療保険特別会計は、一般会計から1億9653万8千円を繰入し、3740万5千円の黒字ですが、これは本年度の後期高齢者医療広域連合納付金の財源となるものです。

特別会計への繰出金の増大は、ひいては一般会計を圧迫することとなりますので、収納率や加入率の向上、また、受益者負担の適正化を図ることにより適切な運営に努めます。

### コロナ禍および原油価格・物価高騰による影響に 対する経済対策

住民税均等割非課税世帯および児童扶養手当を受給するひとり親世帯などに対する子育て世帯生活支援特別給付金について、本市は1万円を上乗せして給付することとしました。

また、住民税非課税世帯臨時特別給付金については、家計急変により受給資格があるにもかかわらず、給付を受けていないと思われる世帯に対して、給付の確認書をお送りするように準備を進めています。

### 新型コロナウイルスワクチン接種

市内医療機関にご協力いただき、3回目接種を昨年12月から実施し、集団接種は5月1日に終了することができました。

4回目接種は、60歳以上の方、18歳以上の基礎疾患を有する方および重症化リスクが高いと医師が認めた方に対して、6月中旬から個別接種を開始します。

7月からは毎土曜日・日曜日に、保健福祉センターを会場に、集団接種を実施します。対象者約1万6000人に対して、個別接種または集団接種により、9月末までに接種を行う予定です。

### 公共交通

コミュニティバスは、現在市内4路線を2事業者に委託して運行していますが、9月30日で委託期間が満了することから、4月に公募による事業者選定を行いました。その結果、10月1日からの2年間は、4事業者に運行委託することを決定し、4路線のうち2路線を新しい事業者が担うことになりました。

引き続き、安全安心を前提とした運行と利便性の向上に、各事業者と連携して努めます。

### 防災

#### 水防訓練

物部川の堤防が決壊し、警戒レベル5「緊急安全確保」を発令する事態を想定した訓練を、5月22日に物部川右岸の河川敷で実施しました。

#### 津波災害警戒区域の指定

事前防災対策として、3月25日に高知県知事が、本市を含む沿岸19市町村に「津波災害警戒区域（イエローゾーン）」を指定しました。

この指定により、警戒区域内の社会福祉施設や学校などの避難促進施設は、避難確保計画を作成して、避難訓練の実施について各市町村長に報告する義務が生じることとなります。

今後、対象地域に対して行われる県主催の説明会に本市も同席し、周知を図ります。

#### 防災活動拠点施設

前浜地区の防災活動拠点施設が2月に完成しました。地域の火災および災害に対する備えとなる施設として期待しています。

## 住宅耐震化促進

事業開始からの累計件数は、耐震診断1825棟、耐震工事に至った住宅874棟です。

引き続き、南海トラフ地震対策として、住宅の耐震化に取り組みます。

## 人口

3月末現在の人口は4万6332人で、前年の同時期と比べて387人少なくなっています。

高齢化率は、31.8%で、前年度と比べて0.2ポイント上昇しています。

## 移住

昨年度の移住者実績は33組47人で、うち県外からの移住者は28組40人でした。コロナ禍における働き方やライフスタイル変化などにより、移住の相談件数も増加しており、さらなる移住者の受け入れにつなげていきます。

## 中山間地域対策

6月から、中山間地域の地区ごとに、生活用品の確保や地域交通、産業の担い手対策、地域での支え合いの仕組みづくりなどについて、現状を聞き取りしながら、対策を協議する場を設けるよう調整を行っています。

## 環境

### ごみ処理

一般廃棄物処理状況は、昨年度の総収集量が1万2835トンで、前年度と比べて129トン減少しています。可燃ごみも、前年度と比べて0.5%減少しており、紙類、ビン類などの資源ごみも減少傾向です。減少傾向の理由は、量販店などでの店頭回収の影響とリサイクル意識の浸透効果と考えています。

一般廃棄物最終処分場の雑ごみ埋め立て処分量は、3月末現在、施設容量の43.8%となっています。

環境センター（し尿処理）は、昨年度の処理投入比率が、101%となっていますが、適正な管理のもと、周辺の環境保全に十分配慮した運転を行っています。

## 生涯学習

市立図書館建設は、実施設計業務が完了しましたので、今後は物件移転と用地購入などを進めます。

地域交流センターは、4月から貸館業務を開始しています。本年度は、敷地内外構工事と駐車場整備工事を進めており、施設全体の完成は、来年4月を目指しています。

## 海洋堂スペース ファクトリーなんこく

昨年度の入込客数は、7万2765人であり、当初の年間目標である3万3000人を大きく上回りました。感染状況を注視しつつ県外へのPRを行い、さらなる誘客を図ります。

## 中心市街地の振興

南国市商工会が実施するチャレンジショップ事業において、2月に駅前町の空き店舗を活用したチャレンジショップ2店舗の整備が行われています。

現在、開店に向け準備が進められており、今後、市街地振興への貢献が期待されます。

## 駅前広場整備

JR後免駅の駅前広場整備は、4月末現在、用地面積全体の82.9%（1623.7平方メートル）を取得しました。

今後、地権者の移転計画なども考慮しながら、用地交渉を進めます。

## 篠原土地区画整理

第4工区の一部で宅地と道路が完成しました。順次地権者に土地の引き渡しを実施しており、残りの部分も工事を進めます。本年度に工事着手する第5工区は、発注事務を進めています。

## 上水道

水道未普及地域解消のため、昨年度に引き続き、福船・蔵福寺島地区の配水管布設工事を進めています。また、小籠・十市地区に残る石綿管の布設替え工事に向けて、現地調査の準備を行っています。

## マイナンバーカード

国のマイナンバー事業の効果と窓口の交付体制の強化により、交付枚数は、令和元年度1208枚、令和2年度5348枚、令和3年度は5244枚と推移しています。

4月1日現在の本市の交付率は33.2%で、高知県内は35.3%、全国平均は43.3%です。

引き続き、休日交付窓口の開設や申請支援によりカードの普及促進に取り組めます。

## 地籍調査

3月末現在で、約32平方キロメートルの調査を完了し、進捗率は約27%です。

本年度は、亀岩、岡豊町八幡、浜改田地区で一筆地調査などを実施します。

## 高齢者の健康対策

生活機能の低下した高齢者に、元の生活が継続できるよう、保健・医療の専門職チームによる短期集中予防サービスを実施することについて、関係機関を対象とした勉強会を5月27日に実施しました。

本年度上半期には、5名から10名を対象としたモデル事業を実施し、来年度以降の事業実施に向けた課題などの検討・協議を行います。

## 国営ほ場整備

能間工区に計画しているハウス園芸団地は、3区画3.8ヘクタールで参入事業者を募集しており、応募があった1区画について申請書の審査を進めています。残り2区画についても、県と協力して再募集を行っています。

# 7月10日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日です

## 投票時間 午前7時～午後7時

※第34投票所(成合、天行寺)  
第38投票所(中谷、上倉)は  
午後6時まで

## 投票所入場券

6月23日以降、各世帯に順次郵送します。投票所は入場券に記載しています。入場券がなくても投票できます。

## 2つの投票があります

- 選挙区選挙(薄い黄色)  
候補者名を記入
- 比例代表選挙(白色)  
名簿登載者名または政党名を記入

## 期日前投票ができます

■期日前投票ができる期間

**6月23日(木)～7月9日(土)**

午前8時30分～午後8時

■場所／南国市役所5階

入場券裏面の宣誓書にあらかじめ記入してお越しいただくとスムーズに投票できます。

※例年、期間最後の金曜日、土曜日は大変混み合います。また、午前10時～正午は混み合う傾向があります。混雑する時間帯を避けての投票にご協力ください。



★過去の混雑具合の傾向はこちら

投票所地図は  
こちらから⇒



ご注意 投票所が変わりました

変更前

変更後

第29  
投票所

国府小学校

▶ 国府公民館

第42  
投票所

中島消防屯所

▶ 中島防災  
活動拠点施設  
(旧屯所の隣)

### 投票できる方

▼平成16年7月11日以前に生まれた方で、

①令和4年3月21日以前に南国市に転入届を出し、引き続き住所を有する方

②南国市の選挙人名簿に登録のある方で、2月21日以降に南国市から他市町村へ転出し、転出先の選挙人名簿に登録されていない方



### 特例郵便等投票

▼新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養中の方で、外出自粛要請または隔離・停留の措置の期間が6月23日から7月10日までの期間にかかると見込まれる方は、特例郵便等投票ができます。

投票用紙などの請求手続きの詳細は、市のホームページをご覧ください。



### 不在者投票ができる方

▼投票日に、指定を受けた施設に入院・入所されている方や、出張などで南国市外に滞在されている方

▼投票期間

6月23日(木)～7月9日(土)

※手続きに時間がかかります。

投票用紙の請求はお早めに。

### その他の投票方法

▼身体の障害などの理由で字が書けない方・投票に行くことが困難な方は、代理投票や郵便投票制度(証明書が必要)があります。詳しくはお問い合わせください。

### 投票所の感染症対策を実施

- ・消毒液の設置
- ・マスク着用
- ・換気
- ・記載台の定期的な消毒
- ・使い捨て鉛筆の配付



### 問い合わせ

南国市選挙管理委員会

0880・6571

# 農業委員および 農地利用最適化推進委員を 募集します

任期満了に伴い農業委員および農地利用最適化推進委員を次のとおり募集します。  
※農業委員会法が平成27年に改正され、農業委員の選び方が選挙から公募に変更されています。また、新たに農地利用最適化推進委員が設置されています。

推薦書・応募用紙は農業委員会事務局に備えています。市ホームページからもダウンロードできます。

|    | 項 目          | 農 業 委 員                                                                                                                                                                                               | 農 地 利 用 最 適 化 推 進 委 員                                                            |
|----|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 要 件          | 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる者                                                                                                                                   | 農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者<br>※農地等の利用の最適化とは、担い手への農地の集積等、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進のことです。 |
| 2  | 募集方法         | 個人や法人・団体からの推薦及び一般募集                                                                                                                                                                                   |                                                                                  |
| 3  | 募集人数         | 19 名                                                                                                                                                                                                  | 17 名                                                                             |
| 4  | 職 務          | 農地等の利用の最適化推進に関する事項<br>農業委員会の所掌に属する事項                                                                                                                                                                  | 区域内の農地等の利用の最適化推進活動<br>目標値が設定されています                                               |
|    |              | 各月 1 回開催の定例総会への出席、必要に応じて現地確認、人・農地プラン座談会への参画                                                                                                                                                           |                                                                                  |
| 5  | 資 格          | 選任予定日において、次のすべてに該当すること<br>(1) 農業委員会法第 8 条第 4 項※に該当しないこと<br>※①破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない者<br>②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者<br>(2) 公租公課使用料などに滞納がないこと<br>(3) 南国市に住所を有する者および南国市内において農業経営を行っている者 |                                                                                  |
| 6  | 届出方法         | 推薦者は市の定める推薦書を、応募者は市の定める応募申込書を農業委員会事務局に届出てください。                                                                                                                                                        |                                                                                  |
| 7  | 募集期間         | 令和 4 年 7 月 1 日(金) ～ 7 月 29 日(金)                                                                                                                                                                       |                                                                                  |
| 8  | 任 期          | 令和 4 年 11 月 17 日～令和 7 年 11 月 16 日                                                                                                                                                                     | 選任された日～令和 7 年 11 月 16 日                                                          |
| 9  | 報 酬<br>(月 額) | 会 長 55,000 円<br>副会長 35,000 円<br>委 員 25,000 円                                                                                                                                                          | 委 員 25,000 円                                                                     |
| 10 | 選任方法         | 受付期間終了後に候補者の審査を行い、議会の同意を得て市長が任命します。                                                                                                                                                                   | 受付期間終了後に農業委員会で候補者の審査を行い、委嘱します。                                                   |
| 11 | そ の 他        | (1) 農業委員と農地利用最適化推進委員とを同時に推薦・応募は可能です。(兼務はできません)<br>(2) 申込書などの内容は、住所、電話番号、農業所得を除きホームページで公表します。<br>(3) 身分は非常勤の特別公務員となり、業務には守秘義務が生じます。                                                                    |                                                                                  |
|    |              | 農業委員の定数の過半は、認定農業者等でなければならないとされています。<br>※認定農業者等とは、認定農業者、認定農業者の家族でその事業に従事している者、認定就農者などのことです。                                                                                                            | 南国市を13区域に分け、各区域から1名ないし3名を委嘱します。<br>詳しい内容は市ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。            |

■問い合わせ／南国市農業委員会事務局 ☎880・6573

## ★ カメラリポート ★

### 5/22 南国市水防訓練・南国市消防団注水競技大会

物部川の河川敷で、物部川の堤防が決壊した事態を想定した水防訓練を行いました。

また、今年で7回目となる消防団注水競技大会は、市内21組の消防団チームに加え、消防団幹部チーム、女性消防団チーム、消防本部チームが出場し、計24チームが熱戦を繰り広げ、大いに盛り上がりを見せました。

(成績結果)

優 勝 東部分団

準優勝 琴平分団浜改田班

第3位 久礼田分団、岡豊分団八幡班



### 4/28 地域移住サポーター委嘱式

地域移住サポーターとして、新たに2名(尾本昌弘さん、佐藤真さん)が高知県から委嘱されました。

地域移住サポーターとは、南国市への移住者や移住希望者の様々な不安や心配ごとの解消に向けて、県や市と連携して地域の情報提供や、同じ地域に暮らす住民としてのアドバイスなどのボランティア活動をする方々です。

本市では、令和元年度に委嘱された尾本彩さん、松本信之助さんを含めた4名が活動しています。

■移住に関する問い合わせ  
企画課コミュニティ推進係  
☎880・6553



尾本彩さん 尾本昌弘さん 佐藤真さん 松本信之助さん



▲ 5/19 第一生命保険株式会社との包括連携協定締結式(市役所)



▲ 5/17 南国市更生保護女性会総会(サザンシティホテル)



▲ 5/8 第4回ハンドメイドワークショップ(ものづくりアトリエtete)



▲ 5/24 南国市補導委員会総会(市役所)



▲ 5/22 南国市子ども会連合会総会(市役所)



▲ 5/22 注水競技大会優勝(東部分団)



## 長寿支援課からのお知らせ

### 南国市初のフレイルチェックを実施しました！！

昨年11月に研修を受講し、フレイルサポーターになった住民有志の方々が、4月19日に地域へ初めて出向き、フレイルチェック活動を行いました！

このチェックを通じて、地域の方々にご自身の心身の状態に気付いてもらい、フレイル予防につなげていきたいと考えています♪

※フレイルとは、年を取って心身が弱ってきている状態



### 介護予防教室「みんなでごむの木」って知っちゃう？

「みんなでごむの木」では、65歳以上の地域のみなさんが元気で暮らせるよう、健康運動指導士を中心にスタッフと一緒に運動をしています。



自宅でも行える体操も指導しています。健康、体力づくりの体操を一緒にしませんか？



■問い合わせ／南国市地域包括支援センター ☎804-6010

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。



### 宝くじコミュニティ 助成事業

幼年消防クラブは、幼年期から正しい火の取扱い方を学び防火知識を身に付けると共に、将来、防火・防災活動に協力できる素地の育成を目的として活動しています。

この度、宝くじコミュニティ助成事業を活用して、地域社会との交流と防火啓発を図るために「鼓笛隊セット」を整備しました。



少年消防クラブは、防火・防災に係る知識や経験を習得することで、次世代における地域の防火・防災を率先する規律ある社会人となるための基礎を築き、将来の防火・防災リーダーとなることを目指して活動しています。

この度、宝くじコミュニティ助成事業を活用して、「カセットガス発電機」と「カセットガス炊飯器」を整備しました。



# 災害備蓄のススメ

みんなで生き抜くために、すぐできることから始めましょう！

南国市の  
基本的な考え方

最低 **3** 日分、できるだけ **7** 日分の備蓄

「自らの身の安全は自らで守る」という防災の基本から、発災3日間分の飲料水や食料などは、家庭や地域での備え(備蓄)をお願いしています。

## 家庭での備蓄のポイント

### ポイント1 家庭に合わせて必要になるものを備蓄

『飲料水(1人1日3L)、食料、非常用トイレ(1人1日5回分)』は必ず備蓄！  
他にも、以下を参考に、アレルギー・疾患・年齢など家庭に合わせた備蓄をしておきましょう。

- |                               |                                     |                                |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 薬    | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー  | <input type="checkbox"/> 生理用品  |
| <input type="checkbox"/> 乾電池  | <input type="checkbox"/> ランタン       | <input type="checkbox"/> ラジオ   |
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク | <input type="checkbox"/> 紙おむつ       | <input type="checkbox"/> おしりふき |
| <input type="checkbox"/> 介護食  | <input type="checkbox"/> カセットコンロ など |                                |



ウチには  
何が必要かな？



### ポイント2 簡単！すぐできる！ローリングストック

家庭での備蓄では、災害用に作られた食料や飲料水以外にも、普段の暮らしの中で使用している食料品や生活用品を少し多めに購入し、使った分だけ補充する方法(ローリングストック)もあります。

無駄なく、3日分以上の備蓄ができます。



これなら  
すぐに始められそう



災害時の備蓄をしていますか。備蓄というと、ついつい先延ばしになってしまいがちです。

大きな災害が発生すると電気・水道・トイレなどが長期間使えなくなる恐れがあり、復旧まで1週間以上かかる場合が多くみられます。また、物資の流通も1週間以上停止し、普段のようにスーパーなどで買い物ができません。そのため、1週間程度の食料や飲料水、生活必需品の備蓄が必要なのです。

南国市は、南海トラフ地震の想定避難所避難者数の**1日分(16,000人分)**を目標に備蓄していますが、これは津波や火災のために自宅を失うなどやむを得ない事情がある方に対する備蓄であるため、各家庭による個人備蓄をお願いしています。

■問い合わせ/危機管理課 ☎880-6575



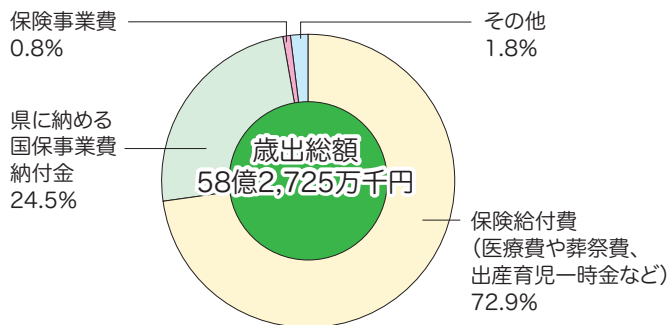
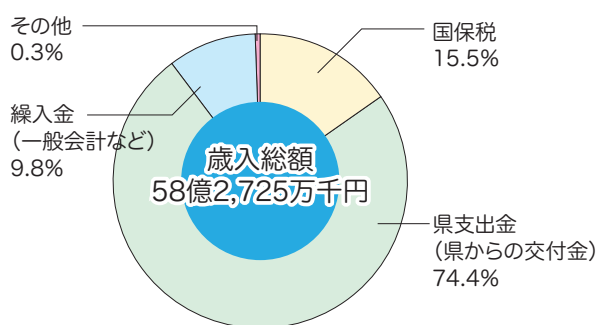
#### 「広報なんこく」6月号のおわびと訂正

3ページ防災特集「南国市防災行政無線」の電話番号に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

誤 ☎0120-756-131 ⇒ 正 ☎0120-759-131

# 国保だより

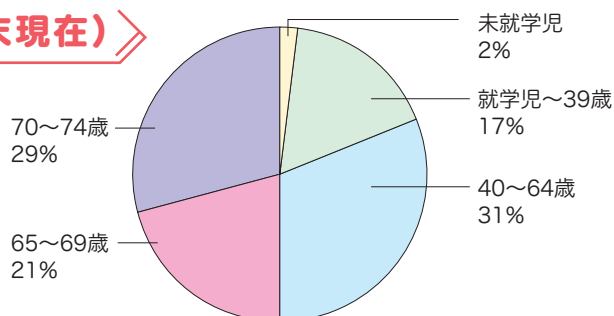
## ◇令和4年度の国民健康保険(国保)特別会計の予算◇



## ◇国保の加入状況と年齢構成(R4.4月末現在)◇

南国市では2割の方が国保に加入しており、そのうち半数以上は65歳以上の方です。

南国市人口：46,487人  
国保加入者：9,927人

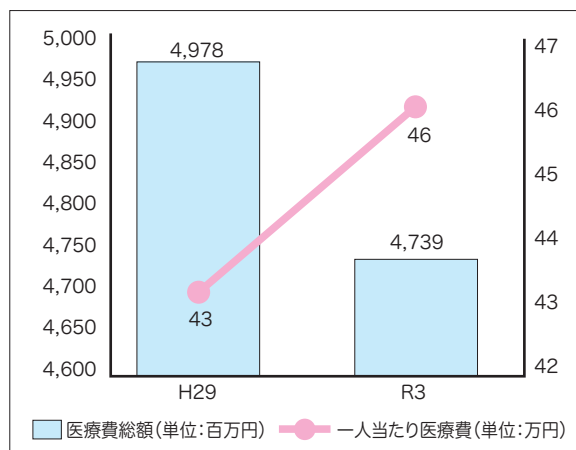
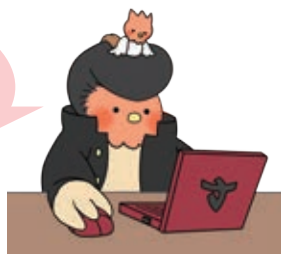


## ◇医療費の推移◇

人口減少や社会保険への加入などにより国保加入者が減っているため、医療費総額は減少しています。

他方、一人当たり医療費は加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより年々増加しています。

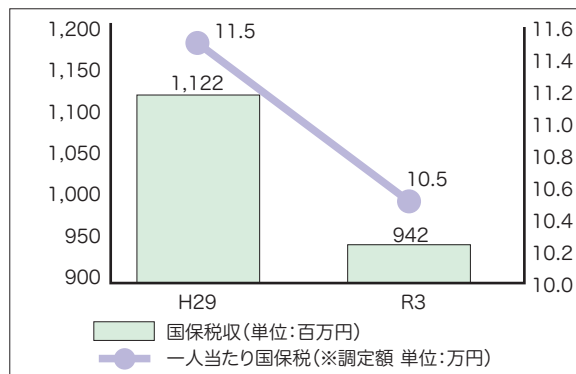
健康な身体づくりが必要やね。  
特定健診受けてみようかな。



## ◇国保税の推移◇

平成29、30年度に税率改定し、29年度には税収が一時的に増加しましたが、30年度から毎年減少しています。

減っちゃうねえ。  
国保税はちゃんと納めよう！



## ◇今後の国保のために◇

国保は、病気やけがをしたときに誰もが安心して医療を受けることができるように、加入者の皆さんが国保税を負担し、お互いに助け合う制度です。

一人当たり医療費の増加と国保税収の減少により、国保の財政運営は大変厳しい状況となっています。

国保税の納付および医療費適正化の取り組み(※)についてご理解、ご協力をお願いします。

※特定健診の実施(病気の早期発見、早期治療)、ジェネリック医薬品の使用促進などの保健事業

■問い合わせ／市民課国保係 ☎880-6555

# 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

## 1 保険料の納付について

令和4年度の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」は7月中旬にお送りします。年金からの天引きでなく、口座振替も申請されていない普通徴収の方は、納付書払いとなりますので納期限までの納入をお願いします。

## 2 被保険者証の更新 今年度は2回（8月と10月）変わります

令和4年10月1日より、一定以上の所得のある方は、現役並みの所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になることから、被保険者証は8月と10月の2回更新されます。8月1日から9月30日まで使える新しい被保険者証（若草色）は、7月末にお送りします。

## 3 一部負担金の割合変更

毎年8月1日現在の世帯と前年中の所得状況をもとに、医療費の自己負担割合（1割または3割）の見直しを行います。その後も毎月1日現在で見直しを行います。ご自身の負担割合は、新しい被保険者証でご確認ください。

## 4 「限度額適用・標準負担額減額認定証」・「限度額適用認定証」

住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することにより、医療費の自己負担額や入院時の食費等が軽減されます。また、住民税課税所得145万円以上690万円未満の方は、「限度額適用認定証」を提示することにより、医療費の自己負担額が軽減されます。

現在、上記のいずれかの証をお持ちで、8月以降も対象となる方には、7月末に新しい証をお送りします。新たに申請される方は、被保険者証を持参して手続きをお願いします。

## 新型コロナウイルスによる保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減った場合など、一定の要件を満たした方は、申請することで後期高齢者医療保険料や介護保険料が減免される場合があります。

■問い合わせ／長寿支援課 ☎880-6556

## 第十一回特別弔慰金の請求はお済みですか？

戦没者等（軍人軍属としての在職期間中、または準軍属としての公務上の傷病、または勤務に関連した傷病が原因で亡くなった方）の遺族に対する特別弔慰金（第十一回特別弔慰金）の請求を受け付けています。

■請求期限 令和5年3月31日

※請求期限を過ぎると受け取ることができなくなりますので、ご注意ください。

■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

■支給対象者

令和2年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者等の妻や父母など）がいない場合に、右記の順番による先順位の遺族一人に支給されます。

### 支給対象者の優先順位

戦没者等の死亡当時の遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、①～④の順番が入り替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など） ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

■請求先・問い合わせ／福祉事務所 地域福祉支援係(南国市役所1階⑨番窓口)  
☎880-6566



むらかみ たかお  
村上 隆夫 さん(80) (岡豊町小蓮)

## 歩かないと見えてこない 歴史がある

妻と2人暮らしです。趣味は家庭菜園で、カボチャなど季節に応じた野菜を10種類ほど育てています。過去には、トウモロコシの上部を邪魔だからと早めに切りすぎてしまい受粉に失敗したことも。大変ですが、早朝からやることがあるので起床が楽しみです。

他には、ウォーキングをしながら地域の歴史を案内するガイド活動を約10年しています。

とです。その後「土佐のまほろば地区振興協議会」の発足にも携わりました。岡豊城跡が国の史跡に指定された際に、案内人(ガイド)が必要となったことも、今の活動のもとになっています。

ウォーキングでは、参加者と一緒に地域をウロウロし、歩く速さでなければ見逃してしまう史跡をキョロキョロ見てもらい、ただ歩くのではなく「歩きに楽しみをもたせる案内」を意識しています。今年は大河ドラマに登場する「源氏」にまつわる史跡も案内しています。みなさんの健康づくりと地域の魅力の再発見につながるお手伝いができればと思っています。

歴史は、新発見と共に見直される面があり、最新情報の収集が欠かせません。自分で調べると記憶に残りやすいので地形や歴史を楽しんで調べています。また、ガイドをさせていただく中で新たな発見もあり、参加者の皆さんに育ててもらっています。

今は、後免町の案内人の養成にも力を入れています。いずれは、市内各地でそれぞれの魅力を案内する活動が広がっていくことを願っています。

家を空けることも多いですが、自由に活動させてくれる妻には感謝しています。

# 親子クイズ

602

今月は  
観光大使  
クイズ!



今月は特別な賞品があります

**Q** 次の南国市観光大使の皆さんの職業は、ア～エの内どれでしょう。

問1 岡林 裕二

☐ ア 棋士

問2 島井 咲緒里

☐ イ お笑い芸人

問3 三山 ひろし

☐ ウ 歌手

☐ エ プロレスラー

問4 岡林裕二さんの決めゼリフは、ア～ウのどれでしょう。

☐ ア パワー! ☐ イ ピッサリ! ☐ ウ ガッデム!

女子プロゴルフ  
「明治安田生命レディス」への  
協賛特典として市に提供された

土佐カントリークラブ  
年間特別割引  
メンバーズカード  
(有効期限令和5年3月末)

### 【第601回解答】

問1 B オクラ(北アフリカ)

問2 A ナス(インド)

問3 C トマト(南アメリカ)

### 【第601回当選者】

岡林 広徳  
貞廣 母都  
武市 智和  
長尾 広子  
山崎 彩加

■応募締切/7月10日(日) 消印有効

■応募方法/答え・住所・氏名・紙面の感想・希望する賞品番号を明記し、ハガキまたはEメールでご応募ください。(※1通まで。第2希望まで記入可。希望の記載がないときは、図書カードとなります。)

■あて先/〒783-8501 南国市大桶甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」

✉ n-kouhou@city.nankoku.lg.jp スマホはこちらから

■賞品/①図書カード(5名)

②土佐カントリークラブ「年間特別割引メンバーズカード」(4名)

※正解者の中から抽選で贈呈



★応募総数/46通 ★正解率/98%

# INFORMATION NANKOKU 7

## 主な行事 & お知らせ Jul 2022

市民からのお便り

南国市に引っ越しして3ヶ月程ですが、すごく暮らしやすさを感じます。

### 募集

#### 掩体(えんたい)見学会

戦争遺跡として残されている前浜掩体群を見学し、平和について考えてみませんか。

日時／7月16日(出) 10時～

場所／前浜防災コミュニケーションセンター

申し込み／不要

参加費／無料(カンパ)

主催／掩体壕を文化財として守り育てる会

問い合わせ／森本

☎8663・6248

#### 南国市子ども会連合会地域支援ボランティア(ジュニア・リーダー)募集!

地域で活躍する地域支援ボランティア(ジュニア・リーダー)を募集しています。

中学生・高校生を中心に活動していますが、小学生高学年から参加可能です。夏場はイベントがたくさんあります。

活動内容(月1回程度)

・市の小学校主催イベントのお手伝い(レクレーション指導・キャンプ・合宿・カヌー教室ほか)。自分達でやってみたい企画もできるかも?

これまでの企画

・銃撃戦(水の陣)／水鉄砲で敵陣へ攻め込み!／

・知恵と体力。そしてクイズ!

・南国王決定戦!! など

今年の活動

実は、新型コロナウイルスの影響で活動はあまりできていません(がーん)。そこでYouTubeで紹介動画を公開しています。「変なメンバー」の「おかしな活動」をのぞいてみよう!

問い合わせ

南国市少年育成センター

☎8663・4201



#### 戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

戦没者の眠る旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の住民と友好親善をはかる事業の参加者を募集します。

実施地域／フィリピン、マリアナ諸島、ソロモン諸島、マーシャル諸島、ミャンマー、タイ、台湾、バシー海峽ほか

参加資格／戦没者(実施地域で戦没された方)の遺児

※看護師が同行

問い合わせ

日本遺族会事務局

☎03・3261・5521

申込み／高知県遺族会事務局

☎884・8700

#### NHK・BSプレミアム「にっぽん縦断こころ旅」お手紙募集

番組ではみなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。高知県の放送予定は10月です。

応募期限／8月1日(月)必着

応募内容／住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募方法

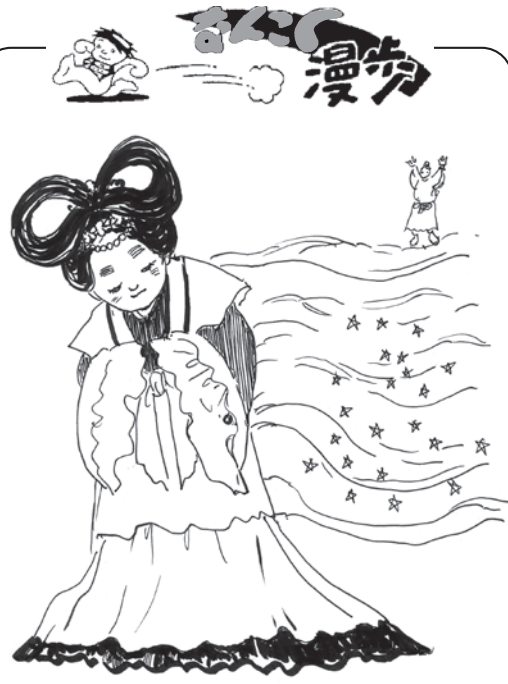
番組ホームページ

<http://nhk.jp/kokotabi>

〒03・3465・1327

〒150・8001

NHK「こころ旅」係



「コロナ肥りで、あいたくないワ〜(織姫星)」  
松下智香

### イベント

#### 第34回地産地消 ごめんの軽トラ市

軽トラに載せた商品を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。また、今回は周辺の施設とコラボした楽しいイベントも行います。

日時／7月17日(日)

9時～13時(小雨決行)

場所／後免町商店街

内容／地場産品の販売、ゴメンジャッショー、スタンブラー、昔遊び、後免のまちあるきガイドなど

駐車場／南国市役所北駐車場

同時開催イベント

本誌23ページをご覧ください。

主催／「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会

問い合わせ／南国市商工会内「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会事務局

☎864・3073

問い合わせ

NHKふれあいセンター

☎0570・066・066

☎050・3786・5000

## 高知県史編さん 民俗講演会

■日時／7月23日(土)  
13時30分～16時30分

会場／中土佐町人権啓発センター

・内容

「地震の予兆とまじない」

常光徹氏（国立歴史民俗博物館 名誉教授）

「東と西のカツオ漁」

川島秀一氏（日本民俗学会 会長・日本カツオ学会会長）

■日時／7月24日(日)  
13時30分～16時30分

会場／県立歴史民俗資料館

・内容

「もし妖怪に出会ったら」

常光徹氏（国立歴史民俗博物館 名誉教授）

「土佐の漁労と民俗」

川島秀一氏（日本民俗学会 会長・日本カツオ学会会長）

■定員／50名（事前申込必要）

■申込期間

6月20日(月)～7月20日(水)

■申込み・問い合わせ

県歴史文化財課県史編さん室

☎821・7952

☎821・7953

✉142001@ken.pref.kochi.jp

## 人権パネル展

7月10日から20日は、県の「部落差別をなくす運動」強調旬

間です。期間中は、同和問題の理解を深めるための運動が県内各地で行われます。

市では、人権パネル展を開催し、小中学生などの作品や、人権擁護委員の活動内容を表示します。子どもたちの心温まる作品をぜひご覧ください。

※初日は13時から。

■日時／7月11日(月)～20日(水)  
8時30分～22時

最終日は15時30分まで。

■場所／市立スポーツセンター

■問い合わせ

総務課じんけん係

☎864・0160

## れきみん！

## サマーミュージアム

岡豊へ行く！レッツゴー！！

■日時

7月27日(水)、8月12日(金)、  
8月27日(土)

9時～17時

■内容

小さなお子さまから大人まで楽しめるワークシヨップなど開催します。詳しくはチラシやホームページをご覧ください。

■場所／県立歴史民俗資料館

■問い合わせ  
☎862・2211

## 高知高専オープンキャンパス

いろいろな楽しい体験学習を通して、高知高専を気軽に知ることが出来ます。

■日時／8月7日(日)  
9時30分～15時30分

■場所／高知工業高等専門学校

■対象／小学生、中学生、保護者など

■内容

・電気を使ったおもちゃ、パソコンを使ったデザイン、セキユリティ競技、ストロートラス、藍染体験、ジェルキャンドル作りなど体験学習が盛り沢山！

・高専を目指す中学生には入試問題の解説や入試対策、高専での学習内容のガイダンスを行います。

■備考

・当日は無料送迎バスを運行します（JR高知駅～高知高専）詳細は高知高専HPをご覧ください。

HP <https://www.kochi-ct.ac.jp/>

・校内では基本的な感染症対策にご協力ください。

・人数制限のあるイベントは、『事前登録制』です。次のサイトかQRコードで『事前登録』をお願いします。事前登録者数が定員を超えた場合

は抽選します。

HP <https://www.kochi-ct.ac.jp/guide/taken>

■事前登録締切  
7月15日(金)

※参加の可否は、後日メールで個別連絡します。

■問い合わせ

高知高専学生課総務・入試係

☎864・5644  
☎864・5621

## 道の駅南国風良里オープン23周年記念感謝祭

■日時／7月17日(日)  
9時～17時 ※雨天決行

■場所／道の駅南国 風良里

■店頭販売、キッチンカー、特設ブースなど

■イベント／23周年記念式典、岡豊太鼓、フラダンス、民族音楽、北陵中音楽部コンサート(雨天中止)など

■お楽しみ抽選会  
シヨップ・カフェレスト風良里・JA高知県直売所「風の市」で当日お買い上げ千円(各施設合算可)ごとに1回抽選できます。

※9時～賞品がなくなり次第終了

■問い合わせ

道の駅南国風良里  
☎880・8112

## 第34回土佐のまほろば祭り

新型コロナウイルス感染症の拡大状況を考慮し、祭り会場を設けず、「打ち上げ花火の分散実施」などを検討しています。詳細は市のホームページなどで随時お知らせします。

■問い合わせ／土佐のまほろば祭り運営委員会事務局(南国市商工観光課内)

☎880・6560

## 広告

マイカーから乗り換えなくて安くて便利な高速バスで、  
京阪神・四国内へらくらくアクセス！ 高速バスへの送迎にもご利用いただけます！

**「高知中央インター」  
高速バスのりば**

無料駐車場(事前予約制)約200台完備！

●ご予約・お問い合わせ…ジェイアール四国バス(株) 予約センター  
(予約受付時間) 9:00～18:00

☎088-866-2489

ジェイアール四国バス

詳しくはこちら



## ドリームナイト・アット・ザ・ズー 2022

慢性疾患などがあり、支援が必要な18歳以下のみなさまを閉園後の動物公園にご招待します。

動物たちとの楽しい夕べをお過ごしください。

日時／8月27日(土)

17時30分～20時30分

※雨天決行。

荒天時は9月3日(土)に延期。

17時30分～20時30分

■対象／慢性疾患・難病および障がいなどがあり、支援が必要な18歳以下の方および同居のご家族や支援者のみなさま

■参加費／無料（入園無料）

■定員／先着150組600名

※定員に達し次第締め切り

■申込方法／ホームページの応募フォーム、郵便はがき、ファックスのいずれかにて

必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

■申込期間

7月3日(日)～7月24日(日)

■申込み・問い合わせ

県立のいち動物公園

ドリームナイト係

☎0887・56・3509

FAX 0887・56・3723

## お知らせ

南州市営業時間短縮要請協力金(第2期)の申請期限が近づいています！

■受付期限

7月29日(金) (当日消印有効)

■対象者 (次のすべての項目に該当する事業者)

①南州市内の店舗または事業所にかかる高知県営業時間短縮要請協力金(第2期まん延防止)の支給決定を受けた事業者

②法人については直近の事業年度の法人市民税の申告を行っているもの

③協力金の支給後も南州市内において営業を継続するもの

④原則、南州市税の滞納がないもの

■支給額／高知県営業時間短縮要請協力金(第2期まん延防止)の支給対象日数×1万円(上限23万円)

■必要書類

①申請書(別紙含む)

②誓約書

③高知県営業時間短縮要請協力金支給決定通知書の写し

④振込先口座の確認ができる通帳の写し

⑤本人確認書類の写し(個人事業主のみ)

## 熱中症を予防しましょう

■予防のポイント

▼水分・塩分補給

喉が渇いていなくてもこまめに水分を摂りましょう。スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにでき発汗によって奪われた電解質の補正につながります。

▼暑熱環境を避ける

・エアコンや扇風機を使用しましょう。日差しを遮り、風通しを良くしましょう。

・衣服は通気性の良い生地を選び、下着は吸水性や速乾性に優れたものを選びましょう。

・冷却シートや携帯できる小型の扇風機など、冷却グッズを活用しましょう。

■子どもや高齢者の熱中症

・子どもや高齢者は、熱中症にかかるリスクが高いので、特に注意しましょう。

・家族や周りの人は、自分の身を守ると同時に、常に気がけてあげることが大切です。

■問い合わせ

南州市消防本部

☎088・863・3511

## 老朽住宅除去事業費補助金 受付終了のお知らせ

今年度の南州市老朽住宅除去事業費補助金は、募集した棟数に達したため受付を終了します。

令和5年度の募集は、詳細が決まり次第、市の広報やホームページでお知らせします。

■問い合わせ

住宅課住宅係

☎880・6558

## 地域に密着した歯科医院 きよおか歯科

ご予約は 088-802-8148 へ



南州市篠原 120-12

広告

## 国民年金一般免除申請の 受付が7月1日から始まります

国民年金保険料の納付が困難な場合にはご相談ください。

■対象期間／令和4年7月分から令和5年6月分まで

※免除・猶予申請は2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。

### 保険料納付猶予制度

50歳未満の方で、本人・配偶者の所得が一定額以下の場合には、承認されると保険料の納付が猶予されます。

### 一部免除の場合

一部免除が承認された期間には、必要な保険料を納付しない未納期間となります。

### 注意事項

- ・保険料の納め忘れの状態が続くと、年金を受け取ることができない場合があります。
- ・未納期間がある方などはご相談ください。

- ・免除期間がある場合は、全額納付したときに比べ将来受け取る年金額が少なくなります。

■問い合わせ／南国年金事務所  
☎864-1111（案内に従って②→②と押してください）

市民課年金係  
☎880-65555

## 新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

■対象／対象と思われる世帯には、申請書類などを送付しています。

■支給額／月額6万円

■支給要件／収入、資産、求職活動などの要件があります。

■支給期間／3か月間

■申請期限／8月31日(水)

■申請方法／福祉事務所へ郵送  
■変更点

・申請期限が8月31日(水)まで延長されました。

- ・緊急小口資金および総合支援資金の初回貸付を借り終わった世帯、または8月末までに借り終わる世帯も対象となりました。

### 備考

- ・自立支援金の受給期間終了後も、なお自立が困難である世帯に対し、一度に限り再支給申請が可能です。

■問い合わせ／福祉事務所

☎880-65666

厚生労働省コールセンター  
☎0120-46-8030

## 期日前投票のついでにマイナン バーカードを申請しませんか？

1階市民課窓口にて、水曜は19時まで、7月9(土)は16時まで申請受付しています。

## マイナンバー第2弾の ポイント付与が始まりました！

マイナンバーカードのマイナポイント第2弾のポイント申込み・付与を6月30日午後から開始しています。2022年9月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象になりますので、ぜひこの機会に取得しましょう。

## マイナンバーカードの 出張申請

ご要望に応じて市職員が職場や地域の集まりなどに出向き、申請のお手伝いをします。マイナポイント第2弾の申込みもできます。お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ／市民課市民係  
☎880-6574

## マイナンバーカードの 休日交付

■日時／7月9日(土)・24日(日)  
8時30分～12時  
■場所／市役所1階市民課  
■予約  
・予約サイト  
・予約電話番号  
☎863-2920

■備考／必ず予約をお願いします  
☎880-6582



ます。マイナンバーカードやマイナポイントの申請支援も受け付けています。

## 500万円以下で 土地を売却された方へ

地方部を中心に全国的に空き地・空き家が増加しています。そこで、新たに空き地などを活用したい方への土地の譲渡を促進するため、取引額の合計が500万円以下など一定の要件を満たす「低未利用土地（居住用・業務用などで利用されていない土地など）」を個人が譲渡した場合に、所得税などが軽減される特例措置があります。

この特例措置を受けるために必要な「低未利用土地等確認書」を都市整備課で発行しています。特例の対象となる要件や必要な手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

### 対象期間

令和2年7月1日から令和4年12月31日までの譲渡

### 発行申請に必要な書類

・売買契約書の写し、土地の登記事項証明書（全部事項証明書）など

### 問い合わせ

都市整備課都市計画係  
☎880-6582

広告

## 人や鳥への害がなくカラス除けができる、環境にやさしい鳥類忌避剤！

効果があったという声が多数あります!! ぜひお試しください!!

- ◆防災ソリューション企業として40年以上の実績を持つニッショウ機器(株)が開発
- ◆公共施設や倉庫・住宅など鳥被害が気になる場所に置くだけで寄り付かなくなります
- ◆安心安全な街づくりのためのSDGs推奨商品

各¥1,980(税込)

○置くタイプ(大)

○スプレータイプ(270ml)



販売代理店 ホームセンター ゆうきち

製造元 ニッショウ機器 株式会社 ケミカルソリューション事業部

〒783-0005 高知県南国市大そね乙1237-1 ☎088-864-2236

【商品のお問合せ】

☎0120-449-260

## 物部川の環境学習動画

物部川を流れる水が、泥などで濁ってきています。また、流れる水の量も減ってきており、昔に比べて環境が悪化しています。美しい物部川の環境を守るためにできることを一緒に考えてみませんか？

このたび、物部川流域ふるさと交流推進協議会が「物部川がもたらす恩恵」「山・川・海のつながり」をテーマにした動画を制作しました。ぜひご覧ください。

HP <https://youtu.be/9AhHmVdVBQE>

問い合わせ

企画課企画調整係

☎ 880・65553



## 就職への第一歩！ 職業訓練生募集

### ■訓練コース

①表計算ソフト速習科（短期間・短時間）

・募集期間／7月19日（火）～8月8日（月）

・訓練期間／1カ月（平日）

②美容セラピー・エステティク

ク養成科（短時間）

・募集期間／7月19日（火）～8月8日（月）

8月8日（月）

## 市民からのお便り

（親子クイズ）日頃何気なく食べている野菜の原産地を知ることができて楽しかったです。

・訓練期間／3カ月

（主に火・水・木）

③基礎からしつかり学ぶ介護職員実務者研修科

・募集期間／8月9日（火）～8月29日（月）

・訓練期間／3カ月（平日）

④ネイリスト養成科（短時間）

・募集期間／8月10日（水）～8月31日（火）

・訓練期間／3カ月

（主に水・木・金）

■受講料／無料（テキスト代などは別途必要）

■申込み／ハローワーク高知

☎ 878・56620

■訓練の問い合わせ

ポリテクセンター高知

☎ 833・1324

楽しい水遊びは安全第一で

海や川などで水遊びを楽しむ季節となりました。水の怖さを再確認し、子どもだけの水遊びには注意しましょう。ライフジャケットの活用も有効です。

危険な水遊びなどを見かけた際には、最寄りの警察署などにご連絡ください。

■問い合わせ

南国警察署地域課

☎ 863・0110

## 来春の採用を予定されている事業所の方へ

これからの本県を支え、担うことが期待される若者が一人でも多く地元で働くことができるよう、新規高等学校卒業予定者の求人は、できるだけ早い時期にハローワークへ求人票の提出（6月1日から受付開始）をお願いします。

■問い合わせ／高知県商工労働部商工政策課事業推進担当

☎ 823・9692

## きいや〜！海上保安学校へ

国家公務員採用試験「海上保安学校採用試験」の1次試験が9月25日（日）に実施されます。

■受付期間

7月19日（火）～7月28日（水）

■受験資格や申し込み方法などの詳細は、海上保安庁のホームページ「海上保安庁採用試験」でご確認ください。

■問い合わせ

高知海上保安部管理課

☎ 832・7113

## 掲示板

納付は便利な口座振替をご利用ください。

| 納期限 | 固定資産税      | 2期 | 8/1(月) |
|-----|------------|----|--------|
|     | 国保税        | 1期 |        |
|     | 介護保険料      | 1期 |        |
|     | 後期高齢者医療保険料 | 1期 |        |

### 人権相談・行政相談

■日時／7月20日（水）10:00～15:00

■場所／社会福祉センター

■人権相談の問い合わせ／総務課じんけん係

☎ 864-0160

■行政相談の問い合わせ／総務課総務係

☎ 880-6551

### 無料法律相談

■日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00

■場所／社会福祉センター

■予約／社会福祉協議会 ☎ 863-4444

| 火災・救急<br>5月 | 火災発生件数 |     |    | 2件 | 救急出動回数 |      |      | 237回 |
|-------------|--------|-----|----|----|--------|------|------|------|
|             | 《内訳》   | 建物  | 0件 |    | 《内訳》   | 急病   | 146回 |      |
|             |        | 山林  | 1件 |    |        | 交通事故 | 13回  |      |
|             |        | その他 | 1件 |    |        | 一般事故 | 38回  |      |
|             |        |     |    |    |        | その他  | 40回  |      |

## 農家レストランまほろば畑

■営業日／7月19日（火）、8月16日（火）、9月13日（火）

■営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10

（各回60分間の総入れ替え方式）

■場所／道の駅南国

■料金／大人（中学生以上）1,300円

小学生 800円

3歳～小学生未満 500円

■前日までにご予約ください。

■予約・問い合わせ／農林水産課

☎ 880-6559（平日のみ）



※写真はイメージです。

# ごめん・なはり線 開通20周年 記念イベント開催!



## 7月3日

**会場** 後免町駅 駅前広場  
**時間** 10:00～15:00(雨天決行、荒天の場合は中止)  
開通20周年を記念して後免町駅で  
お楽しみイベントを開催いたします!

ステージ  
イベント

開会セレモニー&  
フレンド幼稚園の鼓笛隊

特設ステージでは10:00からの  
開会セレモニー後に、フレンド  
幼稚園の園児たちによる、かわいい  
鼓笛隊がご覧になれます。



会場  
イベント

SAMEPONの  
バルーンアート  
パフォーマンス

会場ではSAMEPONの  
バルーンアートのプレゼント  
およびグリーティング  
パフォーマンスが行われます!



食べる

道の駅南国 風良里さん、  
JA高知県さんの美味しい  
テイクアウトフードも登場!

JA高知県 風の市

※写真はイメージです。



四方竹肉巻きフライ



焼きトウモロコシ



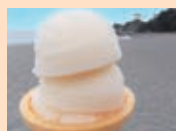
野菜詰め放題

JA高知県  
かざぐるま市

※写真はイメージです。



野菜販売



アイスクリン



南国市産加工食品販売

※会場内は飲食スペースがございませんのでテイクアウトのみとなります。  
※会場内にゴミ箱はありませんのでゴミは各自でお持ち帰り下さい。

豪華景品が当たるかも  
ガラガラ抽選会スタンプラリー!

同時  
開催



■問い合わせ/企画課コミュニティ推進係 ☎880-6553

## わんわんパトロール 隊員大募集!

愛犬家の皆さんへ



地域の見守りの目を増やし、子どもたちを犯罪被害から守りましょう

活動  
内容

子どもたちの登下校時に、愛犬と散歩をするだけ



ご登録いただいたワンちゃんには  
「赤いバンダナ」、飼い主さんには  
「名札とバック」を配布しています。



わんわんパトロールとは、地域の愛犬家の皆さんが通学路を  
愛犬と散歩をすることで、地域の温かい「見守りの目」を広げる  
取組です。現在15名(19匹)の登録者(犬)がいます。

登下校時の子どもたちの安心・安全を見守るために、愛犬家  
の皆さんはぜひご協力をお願いします!

参加可能な地域の方、ご興味のある方はお問い合わせください。

■問い合わせ/学校教育課 ☎880-6568

## 子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。なお、中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

|                                    |                                             |
|------------------------------------|---------------------------------------------|
| ひよこひろば<br>(未就園児とその保護者)             | 月・金 ( 9:30 ~ 14:30 )<br>火・水 (12:00 ~ 14:30) |
| よちよちひよこ<br>(生後6カ月から歩き始めるまで)        | 火・木 ( 9:30 ~ 12:00 )                        |
| マタニティ&<br>ベビーひよこ<br>(妊婦さんと生後6カ月まで) | 水 ( 9:30 ~ 12:00 )                          |
| 育児相談<br>(電話、来所での個別相談も<br>受け付けています) | 月～金 ( 9:30 ~ 16:00 )                        |

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。



\*計測日 7/13(水) マタニティ&ベビーひよこ  
7/19(火) よちよちひよこ  
計測をされる場合は、感染症対策のため  
バスタオルをご持参ください。(9:30 ~ 11:30)

\*お出かけ 7/20(水)、7/29(金)  
ひよこ 各日 9:30 ~ 14:30  
三和防災コミュニティーセンター

## 子育て講座

◎募集受付開始/6月22日(水)～  
◎定員になり次第締め切ります

講座の申し込みは、本人のみと  
させていただきます

### 『ベビーマッサージ』ーベビーマッサージで愛着関係を深めようー

- 日時/7月12日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師/福岡 久美子(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象/3か月～8か月までの子どもさんと保護者
- 定員/親子9組 ■参加費/500円
- 持ち物/バスタオル



## 子宮頸がんワクチンの積極的勧奨を 令和4年4月より再開しています。

積極的勧奨が見合わされていた平成9年～平成17年度  
生まれの女子についても、5月に予診票を郵送しました。  
接種期限は令和7年3月31日です。  
県外で接種を希望される方はお問い合わせ  
ください。

### 子宮頸がんワクチンを自己負担で 接種された方へ費用を助成します

平成25年度から令和3年度までの間、子宮頸がんワクチ  
ンの積極的勧奨が中断されたことにより、定期接種による  
接種の機会を逃し、自費により当該ワクチンを接種した方  
に対し、接種費用の助成を行います。

(対象者)

- ①令和4年4月1日時点で南国市に住所を有する平成9  
年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた女子
- ②子宮頸がんワクチンを自費により接種し、償還払いを受  
けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を  
受けていないこと
- ③子宮頸がんワクチンの種類がサーバリックスまたはガー  
ダシルであること
- ④平成25年度以降に定期接種に代えて自費により接種  
したものであること

詳しくは南国市保健福祉センターまでお問い合わせください

## ファミサポ第10弾ワークショップ

### 小さな子どもと暮らす人のための 防災講座

～南海トラフ巨大地震に備える～

- 講師/防災士 池原 琴絵 さん
- 日時/7月13日(水) 10:00～11:30
- 場所/なんこくファミリーサポートセンター
- 定員/5組 ■参加費/無料
- ※生後6カ月～未就園のお子さんと一緒にご参加ください。
- 申込み・問い合わせ  
なんこくファミリーサポートセンター(南国市立西部児童館2階)  
☎802-5665 9:00～17:00  
※日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合、翌火曜も休み)

## 離乳食教室



～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食の進め方や赤ちゃんのお口の発達について一緒に学ん  
でみませんか。事前に電話でお申し込みください。

- 日時/8月3日(水) 13:30～14:30
- 場所/保健福祉センター ■参加費/無料
- 持参物/母子手帳・筆記用具・抱っこひも(お様がご一緒の方)
- 定員/8組 ※調理実習はありません。
- ※お子様と一緒にご参加いただけますが、託児はありません。

## 各種健診(検診)・相談など



健診(検診)は電話でお申込みください。  
3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

| 実施日時                              |    | ところ      | 申 込<br>開始日 | 項 目                                                     |                          |                   |               |                   |
|-----------------------------------|----|----------|------------|---------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|---------------|-------------------|
|                                   |    |          |            | 肺がん・結核検診 ※1<br>-----<br>特定・後期高齢者<br>健康診査 ※2             | 胃がん検診<br>(胃部エックス<br>線検査) | 大腸がん<br>検診        | 歯科健診          | 子宮頸がん<br>検診       |
| 8月16日(火)                          | 午前 | 保健福祉センター | 7月19日(火)   | ○                                                       |                          | ○                 |               |                   |
|                                   | 午後 | 白木谷小学校   |            | ○                                                       |                          |                   |               |                   |
| 8月31日(水)                          | 午前 | 保健福祉センター | 8月 2日(火)   | ○                                                       | ○                        | ○                 | ○             | ○                 |
| ※「○」が実施する健診(検診)です。<br>事前に申込が必要です。 |    |          | 対象者<br>料金等 | ※1 40～64歳/200円<br>65歳以上/無料<br>※2 加入している保険<br>によって異なります。 | 40歳以上<br><br>900円        | 40歳以上<br><br>400円 | 全市民<br><br>無料 | 20歳以上<br><br>600円 |

### 健診結果説明会



申し込みは不要です。  
健診結果のお知らせを  
ご持参ください。

[対象者]  
特定健診・後期高齢者  
健診受診者

| 実施日時     |         |             | 場 所                           |
|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| 7月 1日(金) | 受付      | 9:15～       | 岡豊ふれあい館                       |
|          | 健診結果説明会 | 9:30～10:00  |                               |
|          | 栄養教室    | 10:00～10:30 |                               |
|          | 運動教室    | 10:30～11:30 |                               |
| 7月13日(火) | 受付      | 9:15～       | 国府公民館                         |
| 7月22日(金) | 開始      | 9:30        |                               |
| 7月27日(火) | 終了      | 10:30       |                               |
|          |         |             | 保健福祉センター<br>十市高齢者多世代<br>交流プラザ |

### 乳幼児健診

■受付時間/12:45～14:00  
■場所/保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。  
電話でお申し込みください。

|          |          |
|----------|----------|
| 4カ月児健診   | 7月28日(木) |
| 10カ月児健診  | 7月21日(木) |
| 1歳8カ月児健診 | 7月 7日(木) |
| 3歳6カ月児健診 | 7月14日(木) |



### 新型コロナワクチン接種について

#### 若い世代の方へ



若い世代で新型コロナウイルスの感染が拡大しています。3回ワクチンを接種することで、感染や重症化を防ぐ効果が期待され、接種のできない小さい子どもたちや、周りの大切な人を守ることもつながります。現時点では9月末まで接種を行う予定です。この機会に接種することをお勧めします。

#### 4回目の接種を受ける方へ

ワクチンの有効活用のため、南国市では個別接種・集団接種ともに4回目接種は当面「モデルナ社ワクチン」を使用します。

ファイザー社ワクチンをご希望の方は、12～17歳の方の追加接種のキャンセル※またはファイザー社ワクチン接種の再開をお待ち頂くことになります。

早めに4回目接種を希望される方は、モデルナ社ワクチンでの接種へのご理解・ご協力をお願いします。

※12～17歳の方はファイザー社ワクチンしか接種できません。

### 休日在宅医

(変更する場合があります)

| 日     | 曜 | 当 番 医          | 電 話      |
|-------|---|----------------|----------|
| 7月3日  | 日 | 小栗医院(十市)       | 865-8405 |
| 7月10日 | 日 | 南国病院(大桶甲)      | 864-3137 |
| 7月17日 | 日 | いちほら内科小児科(大桶甲) | 863-3915 |
| 7月18日 | 月 | 岡豊病院(岡豊町)      | 866-2345 |
| 7月24日 | 日 | 南国厚生病院(立田)     | 863-3030 |
| 7月31日 | 日 | あけぼのクリニック(田村乙) | 878-6611 |

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

### 愛の献血

献血バスによる400mL献血です。  
ご協力よろしくお願いします。

|          |             |              |
|----------|-------------|--------------|
| 7月 5日(火) | 9:00～11:00  | (株)アステイス高知支店 |
|          | 15:00～16:30 | 高知県農業技術センター  |
| 7月 6日(水) | 9:00～12:00  | 南国警察署        |
|          | 14:00～16:00 | 高知空港ビル(株)    |

上記の健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉  
センター

〒783-0004 南国市大桶甲320  
☎ 863-7373 まで



## 感染症に負けない食生活

免疫機能を正常に維持するためには、1日3食、栄養バランスのよい食事をとることが欠かせません。主食・主菜・副菜をそろえ、いろいろな種類の食品を食べることが大切です。マスクの着用や手指消毒、お部屋の換気などとあわせ、日頃の食事にも気を配ってみませんか。

かぼちゃは免疫機能維持のために重要な栄養素のビタミンA(β-カロテン)、ビタミンE、食物繊維を豊富に含む食品！

にんじんは野菜の中でもビタミンA(β-カロテン)の含有量トップクラス！きのこ類は食物繊維を豊富に含む食品です

### 和風かぼちゃサラダ



材料(4人分)  
かぼちゃ 200g  
れんこん 30g  
ごぼう 20g  
人参 20g  
こんにゃく 20g  
枝豆 20g  
① だし汁 1カップ  
薄口しょうゆ 小さじ1  
みりん 小さじ1

#### 【作り方】

- ①かぼちゃはひと口大に切り、耐熱皿に並べる。少量の水を振り、ラップをふんわりかけて電子レンジ600Wで5分ほど加熱する。温かいうちにフォークで潰す。
  - ②れんこん、ごぼうは3mm角に切り、水にさらして水けをきる。人参、こんにゃくも3mm角に切る。
  - ③枝豆は熱湯でゆで、さやから出しておく。
  - ④鍋に①をあわせて火にかける。煮立ったら②を入れて、煮汁がほとんどなくなるまで煮る。
  - ⑤ザルに上げ、煮汁をきって①に加え、枝豆も加えて混ぜ合わせる。
- ※枝豆の代わりにミックスビーンズを使ってもよい。

### にんじんとしめじのきんぴら



材料(4人分)  
にんじん 1本  
しめじ 1袋  
ごま油 大さじ1  
赤唐辛子 1/3本(お好みで)  
① しょうゆ 大さじ1  
砂糖 大さじ1/2  
酒 小さじ1  
すりごま 小さじ2

#### 【作り方】

- ①にんじんはせん切りにし、しめじは石づきをとり子房に分ける。
- ②フライパンにごま油と輪切りにした赤唐辛子を入れてさっと炒める。
- ③にんじんとしめじを加えて炒め、しんなりしたら①の調味料を入れる。水気がなくなるまで炒め、パットに取り出して冷ます。
- ④器に盛り付け、すりごまをかける。

鶏肉などをプラスすると、たんぱく質もとれて◎!!



■問い合わせ／保健福祉センター ☎863-7373



## 新型コロナワクチン4回目接種



### 4回目接種券の発送予定

| 3回目を接種した日       | 発送予定日        |
|-----------------|--------------|
| 令和4年2月20日まで     | 令和4年6月29日(水) |
| 令和4年2月21日～28日   | 令和4年7月13日(水) |
| 令和4年3月1日～15日    | 令和4年7月27日(水) |
| 令和4年3月16日～4月30日 | 令和4年8月10日(水) |

市が把握している対象者には接種券を郵送します。

18歳から59歳の年齢で基礎疾患等のある方や、重症化リスクが高いと医師が認める方で

**接種券が届かない方は**、接種券の発行申請が必要です。

(スマートフォンをお持ちの方は右の2次元コードを読み取り申請できます)



### 早めの接種を希望される方へ

予約が取れていても、なるべく早めの接種を希望される方は、キャンセル待ち制度があります。南国市コロナワクチン予約受付センターでお申し込みください。

☎0120-062-736 平日9:00～17:00

### 使用するワクチン

現在使用しているモデルナ社ワクチンのほか、ファイザー社ワクチンは8月中旬に再開予定です。(7月4日(月)9:00から予約受付開始)

■問い合わせ／南国市コロナワクチン接種相談窓口 ☎863-5523(平日9:00～16:00)



## 南国市立図書館

**開館** (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00  
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00  
**7月休館日** 毎週(月)、29日  
**住所** 南国市篠原 1801-5  
**電話** 088-863-0469

## 新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入ってます

### 一般

くるまの娘 / 宇佐見りん  
競争の番人 / 新川帆立  
戴天 / 千葉ともこ  
天下を買った女 / 伊藤潤  
葛飾北斎万物絵本大全  
樋口一貴監修  
夜、寝る前に読みたい宇宙の話  
野田祥代  
わからないコロナ後遺症の症状と  
対処法がよくわかる / 永井英明  
手軽でおいしい! サバ缶レシピ  
大瀬由生子

メジャーリーグ・完全データ  
選手名鑑2022 / 友成那智  
漢文の学び方 / 魚返善雄  
結局、老後2000万円問題ってどう  
なったんですか? / 岩城みずほ  
「好奇心のかたまり」であり続ける  
黒柳徹子の言葉 / 桑原晃弥  
国語の成績は観察力で  
必ず伸びる / 久松由理  
池上彰の世界の見方  
東欧・旧ソ連の国々 / 池上彰

### 児童

わたしはいいこ? / えがしらみちこ  
らんらんランドセル / モリナガヨウ  
「はやく」と「ゆっくり」 / 許匡匡  
へんしんーすがたをかえるイモムシ / 桃山鈴子  
はたらくくるまさいきょうずかん / 小賀野実  
キャサリン・ジョンソン / 田中ほさな  
頭がよくなる! ちょいムズおりがみ / 山田勝久  
トントンとリッキのかいぞくせん / やえがしなおこ  
病院図書館の青と空 / 令丈ヒロ子  
吸血鬼ドラキュラ / ブラム・ストーカー  
海ヤカラ / 照屋年之  
「オードリー・タン」の誕生 / 石崎洋司

## 7月の企画展示

「夏の憧憬」

## とち 7月の 十市出張図書館



日時: 7月13日(水) 13:30 ~ 14:30  
場所: JA高知県十市支所の1階

※おはなし会は新型コロナウイルス流行などの状況により休止となる可能性があります。

**おはなし会へいらっしやい!**  
予約不要・3階多目的室へお気軽にお越しください。

**土曜のおはなし会**  
\*3歳児以上対象  
毎週(土) 10:15 ~ 10:45

**あかちゃんのへや**  
\*0 ~ 3歳児対象  
毎月第2(木) 10:30 ~ 10:50

## 蜂の巣の駆除

毎年春から秋にかけて、蜂の営巣活動が活発になります。市は蜂の巣の駆除は行っていませんので、ホームセンターなどで購入できる蜂専用の駆除スプレーを使って駆除するか、専門業者に依頼してください。  
※専門業者は電話帳の「消毒業」のページをご参照ください。  
【蜂に刺されないようにするには】  
・巣に近づかない  
・巣の前を急いで横切ったり、振動を与えるなど、急激な動作を避ける。  
・巣の近くで芳香のある香水、ヘアスプレーを使わない。  
・洗濯物を取り入れるときは蜂が潜んでないかよく点検する。  
・野外で蜂と遭遇しても、大声で騒いだり、腕で追い払ったりせず、姿勢を低くしてゆっくり離れる。

## 省エネのコツ(エアコン)

夏本番です。エアコンは体にも地球にも優しい使い方をしましょう。  
○室内温度は28℃を目安に。必要な時だけつけましょう。  
○ドア、窓の開閉を少なく。レースのカーテンやすだれで日差しをカット。外出時はカーテンを閉めると効果的。  
○扇風機を併用しましょう。  
○室外機のまわりは整理整頓。風通しをよくしましょう。  
○エアコンは起動時に多く電気を使用します。短い時間部屋を空ける時はつけたままにすると電気代の節約になります。

## 環境課からのお知らせ

### 7月のごみ収集日

(第○・第○曜日)の参考

| 日        | 月          | 火          | 水          | 木          | 金          | 土          |
|----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|          |            |            |            |            | 1<br>(第1)  | 2<br>(第1)  |
| 3        | 4<br>(第1)  | 5<br>(第1)  | 6<br>(第1)  | 7<br>(第1)  | 8<br>(第2)  | 9<br>(第2)  |
| 10       | 11<br>(第2) | 12<br>(第2) | 13<br>(第2) | 14<br>(第2) | 15<br>(第3) | 16<br>(第3) |
| 17       | 18<br>(第3) | 19<br>(第3) | 20<br>(第3) | 21<br>(第3) | 22<br>(第4) | 23<br>(第4) |
| 24<br>31 | 25<br>(第4) | 26<br>(第4) | 27<br>(第4) | 28<br>(第4) | 29         | 30         |

### 海岸一斉清掃について

7月は海岸愛護月間ですが、今年度の海岸一斉清掃の実施日は未定です。

開催する際には、ホームページなどで改めてお知らせします。



ものづくりアトリエ

tete



●最新の情報は公式Instagram(atelier\_tete\_nankoku)からご確認ください!  
※小さなお子様連れでのご参加は危険ですでお受けできません。

## 2022年8月のワークショップのご案内

募集期間: 7月15日(金)~定員に達し次第終了 受付時間 10時~17時

ワークショップに関するお問い合わせ・  
お申し込みは、各講座の講師までご連絡ください。

会場: 「ものづくりアトリエtete」  
場所: 南国市後免町1-7-7  
駐車場: 後免町防災コミュニティセンター  
定休日: 日・月・火曜日  
問い合わせ: ☎881-2675

**パワーストーンとレジンでつくる紫陽花のヘアバレッタ&ミニクリップ**

■日時/8月6日(土) 13:30~15:30  
■定員・対象/先着4名  
小学3年生以上

■参加料/2,000円  
■講師/apricot  
■申込先/☎090-1009-4935  
✉mika.13ayanoissei@ezweb.ne.jp  
@mikaichiaya

**ボンドでつくるつまみ細工 下がり付きヘアコーム (全4回コース)**

■日時/8月3日(水)、8月17日(水)  
8月31日(水)、9月14日(水)  
各日13:30~16:00

■定員・対象/先着4名・15歳以上  
■参加料/4500円(4回分)  
■講師/つまみ細工 雫  
■申込先/☎090-1175-5301  
✉tumamizaiku.cizuku@gmail.com  
@cizuku2

**ジェルワックスでつくる 海辺のキャンドル**

■日時/8月3日(水) 9:30~11:30  
8月6日(土) 9:30~11:30  
■定員・対象/先着4名  
小学3年生以上

■参加料/1,800円  
■講師/るんるん♪  
■申込先/☎090-7144-5646  
✉lunlun.creat.25@gmail.com  
@lunlun2542

**アロマ用につくるボタニカルアロマディッシュ**

■日時/8月6日(土) 11:00~12:00  
14:00~15:00

■定員・対象/先着4名  
小学1年生以上

■参加料/2,000円  
■講師/Herb House  
■申込先/☎090-3782-8341  
@herb\_0811

**ミシンでつくる 移動ポーチ**

■日時/8月24日(水) 9:30~12:00  
13:30~16:00  
8月26日(金) 9:30~12:00  
13:30~16:00

■定員・対象/先着4名・小学5年生以上  
■参加料/1,300円  
■講師/Sewing atelier NUINUI  
■申込先/☎090-6281-0295  
✉info.nuinui@gmail.com  
@sewing\_atelier\_nuinui

**ペーパークイリングでつくる朝顔のミニフレーム**

■日時/8月6日(土) 13:30~15:00  
■定員・対象/先着3名  
小学5年生以上

■参加料/800円  
■講師/WAKUYA  
■申込先/☎090-9452-5470  
✉nakakumichan@mhb.nifty.ne.jp  
@wakuya

### サンドアート~砂と粘土のデコ・パフェ~

- 日時/7/24(日) 13:30~15:30
- 場所/地域交流センター(MIARE!)
- 講師/るんるん♪
- 定員・対象/10名程度・どなたでもOK
- 準備物/作品を持ち帰る袋
- 受講料/1,600円
- 申込締切日/7/17(日)



### つくって飛ばそう!宇宙パラシュート教室

- 日時/8/19(金) 19:00~21:00
- 場所/スポーツセンター
- 定員・対象/15組程度・小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 講師/イワシロアヤカ
- 受講料/1,500円/組(同伴者2名まで無料)
- 準備物/セロハンテープまたはガムテープ、はさみ
- 申込締切日/8/12(金)



### パステルアート教室

- 日時/7/20(水) 8/17(水) 9/21(水) 13:30~15:30
- 場所/スポーツセンター
- 講師/吉川 真由
- 定員・対象/10名程度・18歳以上
- 受講料/1,600円(3回分)
- 申込締切日/7/15(金)



## 生涯学習

### 親子で楽しめるキャンドル教室 ~かき氷のキャンドルを作ろう~

- 日時/8/4(木) 10:00~12:00
- 場所/スポーツセンター
- 講師/藤岡 さわ
- 定員・対象/10組程度・年中さん以上のお子様と保護者
- 受講料/2,000円/組
- 準備物/エプロン
- 申込締切日/7/28(木)

### トラベル英会話~お試し講座~

- 日時/7/23(土) 13:00~14:30
- 講師/井上 伸男
- 場所/地域交流センター(MIARE!)
- 申込締切日/7/17(日)
- 定員・対象/10名程度・18歳以上
- 受講料/無料

### 水引で和のコースージュづくり

- 日時/7/24(日) 10:30~12:30
- 場所/地域交流センター(MIARE!)
- 定員・対象/10名程度・どなたでもOK
- 講師/田原 あけみ
- 準備物/はさみ
- 受講料/1,500円
- 申込締切日/7/19(火)



●各教室の申込方法・申込先● 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。[スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 ☎865-8015]



7月は企画展・イベントを開催します。

予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎864-6777

## 企画展

# えっ!知ってるのと違う!バルーンアート展

バルーンアーティスト・SAMEPON(サメポン)によるバルーンアート作品を展示。

バルーンアートと言えば「プードル」や「お花」をイメージされがちですが、今回は「えっ!知ってるのと違う!」と提供いただけるバルーンアートを集めました。

※受付にSAMEPONさんがほぼ常駐。

16日~17日は制作過程を間近で見られます!

期 間 7月16日(土)~7月31日(日)

時 間 10:00~18:00(最終入場17:30)

入 場 料 無料

ご 注 意 撮影OKですが、作品には触れないようお願いします。



※写真はイメージです

## イベント

# 「海洋堂SpaceFactoryなんこく 周遊企画オープニングイベント」開催!!

日 時 7月17日(日)

10:00~15:00

内 容

謎解きやポストカードラリーなど、これから始まる周遊企画のオープニングイベントを開催します!

詳しくは海洋堂SpaceFactoryなんこくのホームページをご確認ください!

場 所 海洋堂SpaceFactoryなんこく、横広場

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止または開催内容を変更する場合があります。

## イベント情報!

# ごめん teteマルシェ vol.10

今回は「夏!」をテーマに、ハンドメイド雑貨とおいしい食べ物が同時に楽しめるイベントです!

【日 時】 7月3日(日) 10:00~15:00

【開催場所】 海洋堂 SpaceFactoryなんこく2F・3F&横広場

【同日開催!】 ごめん・なはり線開通20周年記念イベント! スタンプラリーで豪華景品が当たるチャンス!!

【問い合わせ】 商工観光課 ☎880-6560



## ごめんの軽トラ市と同時開催!

# ゴメンジャースケッチ会

「ごめんの軽トラ市」開催日に、ゴメンジャーをモデルとしたスケッチ会を行います。ぜひ参加ください!

■日時/7月17日(日) 第1部10:30~11:00  
第2部12:30~13:00

■場所/ものづくりアトリエ tete

■参加費/無料

■持ち物/不要(鉛筆・スケッチブックを用意しています。お気に入りのスケッチ道具の持ち込み可。)

■問い合わせ/ものづくりアトリエ tete ☎881-2675



# ハイちゅとごめん

290

南国に住み始めて4年になります。南国には、私の大好きなところがたくさんあります。私にとって最も大切なものは、南国の場所と南国の人々の2つです。

南国は小さい町ですが、成長しています。昨年は、『スペースファクトリーなんこく』ができました。入場無料ですし、ズーアンドパイ(Zu & Pi)のフィギュアを買うことが好きなので、よく行きます。

春の『岡豊山』も大好きです。一面桜に覆われています。秋の『西島園芸団地』も、たくさんの花や新鮮なフルーツを楽しめるので好きです。

私は、教えることをとても楽しんでます。子供たちの学習を支援したり、子供たちが成長するのを見るのが大好きです。私の教えた生徒の中には、今はもう大学生になった人た

## 南国が大好き！

チェリッシュ ワーデンさん

アメリカ合衆国  
【香南中学校ALT】



ちもいます。彼らが私に会いに来てくれることがとても嬉しいです。

私の同僚たちは、最高です。彼らに励まされて毎日懸命に働いています。彼らは、子供たちに英語を習得してほしいと思っていて、すごくチームワークがいいです。

私は、南国市で勤務できることにとても感謝しています。そして、みなさんも南国を好きであってほしいと思っています。



にし もり かの  
**西森 奏乃ちゃん**  
令和2年4月生まれ

歌と踊りが大好き！  
いつもにこにこ家族のアイドル  
奏乃ちゃん♡  
これからもお兄ちゃん達と元気いっぱい  
遊ぼうね♪



市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん  
(応募時)の写真を募集中！

詳細は市HPまたはお問い合わせください。

問／企画課秘書広報係 ☎880-6553

✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp

スマホはこちらから ➡



さか もと も も こ  
**坂本 萌々子ちゃん**  
令和2年6月生まれ

マイペースでかわいいももちゃん。  
お姉ちゃんと仲良くな。



広報なんこく紙面の  
どこかに  
左のシャモ番長が  
登場しているよ。  
あなたは彼を  
見つけられるかな？

### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入 112,510台  
出 113,043台

高知龍馬空港  
出発 51,039人  
到着 47,324人

《5月分》

### 市の統計

|                         |                       |       |                |
|-------------------------|-----------------------|-------|----------------|
| 面積                      | 125.30km <sup>2</sup> |       |                |
| 人口                      | 46,445人 (- 42)        | 内     | 外国人数 317人(+ 8) |
| 男                       | 22,195人 (- 2)         | 男     | 161人(+ 12)     |
| 女                       | 24,250人 (- 40)        | 女     | 156人(- 4)      |
| 世帯数                     | 22,465世帯(- 2)         | 登録国籍数 | 27カ国           |
| ( ) 内は前月比 《令和4年5月31日現在》 |                       |       |                |

|     |     |    |      |
|-----|-----|----|------|
| 出生数 | 22人 | 転入 | 130人 |
| 死亡数 | 51人 | 転出 | 143人 |

《5月分》

交通事故発生状況

|      |    |    |    |    |    |
|------|----|----|----|----|----|
| 人身事故 | 1件 | 死亡 | 0人 | 負傷 | 1人 |
|------|----|----|----|----|----|

《5月分》

南国市  
防災行政無線  
放送内容確認  
フリーダイヤル

ナ ン コ ク ボ ウ サ イ  
**0120-7 5 9 1 3 1**

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員  
さんたちのご協力で皆さんの家  
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

**Kochiebooks**

南国市の広報も掲載中！

