



総合型地域スポーツクラブ まほろばクラブ南国からのお知らせ

まほろばクラブ南国では、3つの理念のもと、住んでよかったと思えるまちづくりや次世代を担う子どもたちが住み続けたいと思えるようなまちづくりに向けて様々な活動を行っています。

そんな『みんな～でスポーツによる元気なまちづくり』と一緒に参加してみませんか？

私たちの活動にご理解とご協力をいただける南国市の方はもちろん、南国市以外の方でも大歓迎です。

サークルプログラムは、子どもからお年寄りまでの誰もが楽しく、元気に体を動かせるものを多数準備しています。新型コロナウイルス対策も万全に行なっており、安心してご参加いただけます。運動から少し離れているお友達や仲間を誘って、みんなと一緒に運動を始めてみましょう！



南国フェスティバル～結2022～

まほろばクラブ南国のサークルは、健康サークル、スポーツサークル、子どもサークル、ダンスサークルなど50サークル以上があります。自分にあった運動やサークルを見つけてください。

まほろばクラブ南国3つの理念

笑顔あふれる生涯スポーツ
感性豊かな子どもの体力づくり
健康づくり・仲間づくり・まちづくり

■サークル活動の他にも高知県や南国市と連携した様々な取組みを行なっています！

- ◆地域スポーツハブ(高知県スポーツ課)
- ◆メタボ体操(南国市市民課)
- ◆貯筋運動(南国市長寿支援課)
- ◆文化講座(南国市生涯学習課)

問い合わせ先
総合型地域スポーツクラブまほろばクラブ南国
☎088-865-8015

消費生活センターからのお知らせ

「高収入が得られる副業」などと謳う広告や勧誘を受け、高額な情報商材(ノウハウを記したのものなど)を購入したものの収入に繋がらないといったトラブルが全国的に増加しています。もうけ話には要注意！怪しい話は、はっきり断りましょう。

独立行政法人国民生活センター
☎https://www.kokusen.go.jp



「18歳から大人」の方に
今知ってほしい情報はこちら



- 【注意】
- ウクライナ情勢を悪用した強引な勧誘や詐欺が多発しています。十分にご注意ください。
 - ウクライナ支援をかたる強引な訪問購入業者！
 - 困窮事業者を装った強引な電話勧誘販売によるトラブルが多発！
 - ウクライナ義援金をかたる詐欺サイト！

少しでもおかしいと感じたら、ご相談ください。

■問い合わせ／南国市消費生活センター ☎880-6205



第60回市民体育大会



競技	会場	開催日時
クレー射撃	高知射撃場	7月10日(日)9:00
テニス	サンピアシリーズ	7月17日(日)8:30
軟式野球	比江スポーツグラウンド	7月24日(日)～ ※毎朝5:30より ※開会式7月15日(金)
水泳	十市小学校	7月24日(日)8:30
陸上競技	高知県立青少年センター	7月31日(日)9:30
ゲートボール	あけぼの公園運動広場	8月10日(水)8:30
サッカー	吾岡山グラウンド	8月27日(土)9:00
武道	スポーツセンター	9月11日(日)9:00
バレーボール	スポーツセンター	9月11日(日)9:00
ミニバスケットボール	スポーツセンター	9月18日(日)9:00
ペタンク	三和憩いの広場	9月18日(日)8:30
バスケットボール	三和交流センター	9月25日(日)9:00
スカッシュバレー	スポーツセンター	9月25日(日)9:00
ターゲット・バードゴルフ	高知空港緑の広場 多目的グラウンド	10月8日(土)8:30
バドミントン	スポーツセンター	10月23日(日)9:00
卓球	スポーツセンター	11月3日(木)9:00

■申込方法／所定の用紙に記入の上、スポーツセンターまで

*参加競技は1人2種目以内

■申込締切／開催日の15日前まで

■備考

- (1)各競技とも1位から3位まで表彰
- (2)競技によって雨天中止する場合があります。
- (3)各競技の抽選は競技団体が行います。
- (4)参加資格は、申込責任者がその責任を負ってください。
児童、生徒については保護者の承諾印が必要です。
- (5)大会中の負傷は、応急処置以外は責任を負いかねます。
- (6)参加者は、スポーツ安全保険などへの加入をお願いします。

■主催／南国市・南国市教育委員会

■申込み・問い合わせ

スポーツセンター
☎865-8015
〒783-0094 南国市前浜1344-3

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、延期または中止となる可能性があります。その際は、ホームページなどでお知らせします。

四国インターハイが高知県で開催されます！！

～躍動の青い力 四国総体 2022～

燃え上がれ我らの闘志 四国の大地へ

7月26日から8月23日(よさこい祭りの期間は除く)にかけて、令和4年度全国高等学校総合体育大会(通称:インターハイ)が、南国市と高知市を会場として開催されます。

本県でのインターハイの開催は実に24年ぶりとなり、全国から約1万人の選手・監督などが来県し、日本一をかけた熱戦を繰り広げます。皆さまの応援をよろしくお願いします！！



南国市 開催競技・会場	開催競技	会場	日程
	ボクシング	南国市立スポーツセンター	7月27日～8月2日

※高知市では、水泳(競泳・飛込・水球)、ソフトボール、相撲、剣道、レスリング、テニス、少林寺拳法が行われます。
※大会期間中、競技会場である市立スポーツセンター周辺では交通渋滞の発生が予測されます。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

■問い合わせ／令和4年度全国高等学校総合体育大会高知県実行委員会事務局
〒780-0870 高知市本町4-1-35 高知県自治会館4階
☎088-821-8020 FAX 088-872-6636
✉2022soutai@ken.pref.kochi.lg.jp



四国総体2022公式HP