

各種健診（検診）・相談など



重要

健診（検診）は電話でお申込みください。
3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健（検）診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項 目	実施日時		場 所	対象（市民）	検診料	申込開始日
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	7月20日(水)	午前・午後	保健福祉センター	★肺がん・結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険によって異なります		6月21日(火)
	7月29日(金)	午前				6月27日(月)
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	7月20日(水)			40歳以上	900円	6月21日(火)
	7月29日(金)					6月27日(月)
大腸がん検診	7月20日(水)			20歳以上	400円	6月21日(火)
	7月29日(金)					6月27日(月)
子宮頸がん検診	7月20日(水)			40歳以上	1,000円	6月21日(火)
乳がん検診	7月20日(水)	全市民		無料		
歯 科 健 診		午前				
子宮頸がん検診 (施設検診)	6月～11月 (祝日を除く月曜から金曜)	9:30	J A 高知病院	20歳以上 2年に1回 (ただし記念検診対象者は受診可能です。)	800円	5月10日(火)から 受診希望日の 1週間前まで ※1週間前が祝日の場合、その翌日まで

集合時間は郵便でお知らせします。

休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
6月5日	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
6月12日	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
6月19日	日	JA高知病院(明見)	863-2181
6月26日	日	藤原病院(大堀乙)	863-1212
7月3日	日	小栗医院(十市)	865-8405

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

乳幼児健診

■受付時間/12:45～14:00

■場所/保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。
電話でお申し込みください。

4カ月児健診		6月30日(木)
10カ月児健診		6月23日(木)
1歳8カ月児健診		6月9日(木)
3歳6カ月児健診		6月16日(木)



心の健康相談～令和4年度 精神保健福祉相談～

「心の健康に関する様々な悩み」について、精神科嘱託医師が相談に応じます。
プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。相談は無料です。

開催日

6月20日(月) 14:00～17:00
7月12日(火) 13:30～16:30

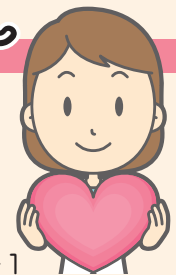
各回、3名までの相談(1名につき1時間程度)
日程は変更になる場合があります。
※前日までに予約が必要です。

場 所

高知県中央東福祉保健所
香美市土佐山田町山田1128-1

予約・問い合わせ

南国市保健福祉センター 健康ライフ推進係 精神保健担当
もしくは
中央東福祉保健所 健康障害課
TEL 0887-53-3173
FAX 0887-52-4561



上記の健診などの
申込先・お問い合わせは



保健福祉センター

〒783-0004 南国市大堀甲320
☎ 863-7373 まで



この印の事業は高知家健康パスポートの
ヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイント
の対象事業です。



健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)



おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。なお、中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 (9:30 ～ 14:30) 火・水 (12:00 ～ 14:30)
よちよちひよこ (生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30 ～ 12:00)
マタニティ& ベビーひよこ (妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30 ～ 12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も 受け付けています)	月～金 (9:30 ～ 16:00)

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを
連れての参加は、スタッフにご相談ください。



*計測日：6/7(火)よちよちひよこ
6/8(水)マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、感染症対策のため
バスタオルをご持参ください。(9:30～11:30)



子育て講座

◎募集受付開始/6月3日(金)

◎定員になり次第締め切ります

講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

『ミュージックケア』 一音楽に合わせて親子で体を動かそう！

- 日時/6月21日(火)
10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師/岩城 美喜江(ミュージックケア認定指導者)
- 対象/10カ月～2歳までの子どもさんと保護者
- 定員/親子10組



子育て講座予告

『ベビーマッサージ』

■日時/7月12日(火)
■申し込み開始/6月22日(水)～

離乳食教室



～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食の進め方や赤ちゃんのお口の発達について
一緒に学んでみませんか。
事前に電話でお申し込みください。

- 日時/6月15日(水) 13:30～14:30
- 場所/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・筆記用具・
抱っこひも(お子様がご一緒の方)
- 参加費/無料
- 定員/8組
- ※調理実習はありません。
- ※お子様と一緒にご参加いただけますが、
託児はありません。

てくてく



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか？お気軽にご参加ください。(ひよこルームと同日開催です)お申し込みは、6月28日(火)までにお願いします。

- 日時/7月1日(金) 10:00～11:00
- 場所/保健福祉センター 和室
- 対象/ふたご・みつごを妊娠中の方、
子育て中の方、およびそのご家族。