



新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入ってます

一般	児童
現代ロシアの軍事戦略 ／小泉悠 暴力と紛争の“集団心理” ／縄田健悟 日本のふしぎな夫婦同姓 ／中井治郎 働く人のためのメンタル ヘルス術 ／尾林誉史 足・ふくらはぎのツボ地図大全 ／五十嵐康彦 となりのハト ／柴田佳秀 花を育ててみたいのですが。 ／花福こさる	新庄剛志楽しく夢をかなえる言葉 ／児玉光雄 ジョン万次郎琉球上陸物語 ／なかみや梁 引力の欠落 ／上田岳弘 彼女が知らない隣人たち ／あさのあつこ 月の王 ／馳星周 包帯クラブ ／天童荒太 ショートケーキ ／坂本司 六人の嘘つきな大学生 ／浅倉秋成
	いまこそ知りたい! 沖縄が歩んだ道 ／新城俊昭 キャッシュレス時代がやってきた! ／上村協子監修 インコがおうちにやってきた! ／海老沢和荘監修 アカメとすごしたグレ坊 ／桂浜水族館スタッフひな 世界を変えた146人のこども ／ルーラ・ブリッジポート スポーツ年鑑2022 ／ポプラ社 けんかのたね ／ホーバン ぱなくん ／柴田ケイコ げたばこかいぎ ／村上しいこ ないしょのないしょのももんちゃん ／とよたかずひこ かみはこんなにくちゃくちゃだけど ／ヨシタケシンスケ ドリトル先生航海記 100周年記念版 ／ヒュー・ロフティング

6月の企画展示 「男女共同参画社会」など

とおち 6月の
十市出張図書館
日時: 6月8日(水) 13:30～14:30
場所: JA高知県十市支所の1階

おはなし会へいらっしやい
土曜のおはなし会
*3歳以上対象
毎週(土) 10:15～10:45
あかちゃんのへや
*0～3歳児対象
毎月第2(木) 10:30～10:50

※おはなし会は新型コロナウイルス流行などの状況により休止となる可能性があります。

南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



日本美腸協会/著
山本暁子/監修

腸内の環境が整えば健康な体は自然とついてくる。腸のしくみから便秘の原因、腸内環境を整える
メリットまで図表などで解説し、毎日の食事、運動、腸もみ、腸がきれいになる習慣を写真で紹介しています。腸は第二の脳と言われるほど、人間が元気でいられる源なので大切にしたいですね。



「ポタニカルアートで楽しむ花の博物図鑑」

土橋豊/著

全ページ花の写真や絵で構成されていて、見るだけでもリラックス効果がある一冊です。その花の「名前の由来」「歴史」「神話・伝説・民話」など「文学史」「美術史」「エンブレムシンボル」「医療・健康」など美しいポタニカルアートとともに紹介しています。来年は「牧野富太郎博士」のテレビドラマも決まっています。身近に花々に触れるいい機会です。



「クルマでふらりと道の駅」

浅井佑一/著

全国1161ヶ所をクルマで回った著者が32の道の駅で体験したことを、「体験」「グルメ」「エンタメ」「癒し」の4ジャンルにわけて載せています。何も決めない、気の向くままにという副題の通り、ふらりと旅に出ることはすてきなことです。本当に旅した気分になれる一冊です。

INFORMATION NANKOKU

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、イベントなどは中止・延期されることがあります。

生涯現役実現のための おしごとミニ説明会 in ハローワーク

おおむね55歳以上の方を対象に、企業の方と直接、お仕事の内容などを気軽に話せる小規模なお仕事説明会です。特に、60歳以上の方、大歓迎です!!

■日時/ 7月5日(火)
10時～12時
■場所/ ハローワーク高知
(高知市大津25366)
■参加料/ 無料
■対象/ おおむね55歳以上の方
■定員/ 20名(要事前申込)
■申込み・問い合わせ
高知県生涯現役促進地域
連携協議会
☎879・1907

NIA日本語教室参加者募集

日本語を学びたい外国出身の方へ。日本語レベルにあった教室があります。初心者の方や日本語能力試験を受けたい中上級の方など、だれでもお気軽にご参加ください。
日本語ボランティアをしたい方へ。日本語の教え方を勉強しながら、やさしい日本語で外国出身者に日本語を教えます。申し込み締め切りはありません。いつでも大丈夫です。

不動産に関する無料相談

■日時/ 6月8日(火)
13時～16時
■場所/ 保健福祉センター
■問い合わせ
高知県宅建物取引業協会
☎823・2001

四国電力から ダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。四国電力では、休場ダムから越流する場合、サイレンでお知らせしています。

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科

ご予約は 088-802-8148 へ



サイレンによる警報を聞かれた場合は、川におかれている物や川にあられる方は、ただちに安全な場所へ移動するようお願いいたします。
なお、放流する場合のサイレンの鳴らし方は、次のとおりです。
1 分間吹鳴(ウー)
15秒休み
1 分間吹鳴(ウー)
1 分間吹鳴(ウー)
■問い合わせ
四国電力高知支店技術部
土木課
☎821・2636

掲示板

納期限	市・県民税	1期	6/30(木)
納付は便利な口座振替をご利用ください。			

人権相談

6月1日は人権擁護委員の日です

■日時/ 6月 1日(火) 10:00～15:00
6月20日(月) 10:00～15:00

■場所/ 社会福祉センター
■問い合わせ/ 総務課総務係 ☎880-6551

火災・救急 (4月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	4 件	出動回数	228回
建物	2 件	急病	143回
山林	0 件	交通事故	16回
その他	2 件	一般事故	35回
		その他	34回

農家レストランまほろば畑

■営業日/ 6月14日(火)、7月19日(火)、8月16日(火)
■営業時間/ ①10:50 ②12:00 ③13:10
(各回60分間の総入れ替え方式)
■場所/ 道の駅南国
■料金/ 大人(中学生以上) 1,300円
3歳～小学生未満 500円、小学生 800円
■前日までにご予約ください。
■予約・問い合わせ/ 農林水産課
☎880-6559 (平日のみ)

行政相談

■日時/ 6月20日(月) 10:00～15:00
■場所/ 社会福祉センター
■問い合わせ/ 総務課総務係
☎880-6551

無料法律相談

■日時/ 毎月第1・3土曜日 10:00～12:00
■場所/ 社会福祉センター
■事前予約/ 社会福祉協議会
☎863-4444