

★各種健診(検診)・相談など

重要 新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項目	実施日時	場 所	対象(市民)	検診料	申込開始日
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	5月17日(火)	岡豊ふれあい館 保健福祉センター 奈路小学校体育館(午前) 国府公民館(午後)	40歳以上	★肺がん・結核検診 40~64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険によって 異なります。	4月11日(月)
	5月18日(水)				4月20日(水)
	5月25日(水)				4月25日(月)
	5月27日(金)				4月27日(水)
	6月 1日(水)				4月27日(水)
大腸がん検診	5月25日(水) 6月 1日(水)	保健福祉センター	40歳以上	400円	4月20日(水)
乳がん検診	5月25日(水)				4月20日(水)
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	5月25日(水)	保健福祉センター	40歳以上	900円	4月20日(水)
	6月 1日(水)				4月27日(水)
子宮頸がん検診	6月 1日(水)	保健福祉センター	20歳以上	600円	4月27日(水)

集合時間は郵便でお知らせします。

要予約

胃がん検診(胃内視鏡検査)

検診対象者	当該年度中に50歳以上 ※「胃がん検診(胃内視鏡検査)」を受診された方は翌年度「胃がん検診」を受診することができません。
自己負担金	3,300円 ○次のいずれかに当てはまる方は、検診料自己負担金が無料になります。 ○今年度中に50歳になる方、70歳以上になる方 ○生活保護世帯の方※ ○身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方※ ※検診申込時にご連絡ください。
実施医療機関	県内委託医療機関
申込受付期間	令和4年4月1日~令和4年12月28日 (土日祝日を除く)
受診票有効期限	令和5年1月31日まで
受診方法	①保健福祉センターへ電話で申し込む ②保健福祉センターから郵送される受診票を受け取る ③受診票に同封の検診機関一覧表から選択し、病院へ予約する ④予約日時に病院で検査を受ける(後日、受診者全員に結果を郵送)

乳幼児健診 ■受付時間/12:45~14:00 ■場所/保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。電話でお申し込みください。

4カ月児健診	4月28日(木)
10カ月児健診	4月21日(木)
1歳8カ月児健診	4月 7日(木)
3歳6カ月児健診	4月14日(木)



★休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
4月3日	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
4月10日	日	しばた整形外科(大塚甲)	864-3412
4月17日	日	きび診療所(明見)	804-6500
4月24日	日	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
4月29日	金	領石堂が丘クリニック(領石)	862-1123
5月1日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター
☎863-7373 まで
〒783-0004 南国市大塚甲320

この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。

この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

子育て支援センター ひよこルーム (保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。なお、中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 (9:30~14:30) 火・水 (12:00~14:30)
よちよちひよこ (生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30~12:00)
マタニティ& ベビーひよこ (妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30~12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月~金 (9:30~16:00)

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。



*計測日: 4/12(火)よちよちひよこ
4/13(水)マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、感染症対策のためバスタオルをご持参ください。(9:30~11:30)
*お休み: 4/1日(金)、4/4日(月)
※育児相談は受け付けています。

子育て講座 ◎募集受付開始/4月5日(火) ◎定員になり次第締め切ります 講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

「ママと赤ちゃんのためのベビーダンス」

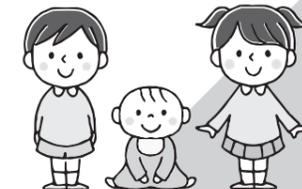
- 日時/4月26日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 講師/玉木 晶 (ベビーダンスインストラクター)
- 対象/4カ月~12カ月までの子どもさんと保護者
- 定員/親子9組
- 参加費/500円
- 持ち物/抱っこひも



長岡西部保育所での0歳児保育(10カ月~)を開始します!

令和4年6月から長岡西部保育所において0歳児保育*を開始します。
6月の入所をご希望の方は、令和4年4月28日(木)までにお申し込みください。

*入所月の初日に10カ月に達している方が対象



■申し込み・問い合わせ
子育て支援課 幼保支援係 ☎880-6562

離乳食教室

~ゆうゆう赤ちゃん~

離乳食の進め方や赤ちゃんのお口の発達について一緒に学んでみませんか。事前に電話でお申し込みください。

- 日時/4月20日(水) 13:30~14:30
- 場所/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・筆記用具・抱っこひも(お子様連れの方)
- 参加費/無料 ■定員/8組
- ※お子様と一緒に参加いただけますが、託児はありません。 ※調理実習はありません。