



地域交流センターができるまで vol.13 (最終号)

PICK UP --- 待ちに待った地域交流センターが完成しました! ---

交流センターの



外観：北側から見る

みんなー!!
ついに! ついに!!
地域交流センターが
完成したよ!!



内観：ホール

MIARE! (みあーれ) が OPEN するよー!!

建物が完成し地域交流センターが OPEN します!

- ・開館日 : 令和4年4月1日
- ・開館時間 : 9時～22時

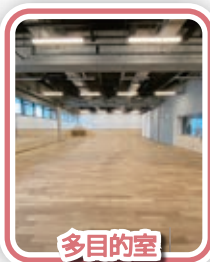
※これから中央公民館・大篠公民館の解体工事と外構工事（駐車場・広場など）行います。安全のため完成まではホールの使い方に一部制限をさせていただきますがご了承ください。

MIARE!
みんな、あつまれ!
みあ-れ!

これからここで
たくさんの思い出を
作っていきましょう!!



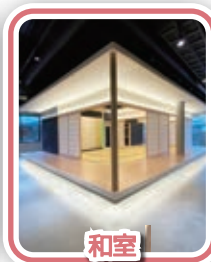
交流ロビー



多目的室



サロン



和室



調理室



会議室

今月の
まるまるさん

--- こんな想いを込めて建物をつくりました! ---



東和設備
市川文隆氏

四電工
岡林誠氏

市川氏：機械設備の担当です。皆さん！1階多目的ホール天井にあるむき出しの黒い空調ダクトの配管をご覧ください。設備屋のプライドがいっぱい詰まっています!!
岡林氏：電気設備の担当です。安全で使いやすい電気が隅々まで行き届くように、創意工夫をしながら施工いたしました。沢山の利用者様が過ごしやすい、楽しい場所になることを願っています!!

---- これから !! ----

今回は最終号です！
今まで見てくれて本当にありがとうございます！
これからはみんなが誇れるような「地域交流センターができるから」をみんなの手でつくり上げていきましょう!!

南国市地域交流センター

MIARE! がOPENします

みあ - れ !

場 所 南国市大埴甲 2117 番地（大篠小学校南側）

開館時間 午前 9 時から午後 10 時まで

休 館 日 年末年始、教育委員会が指定する休館日

予約方法 令和 4 年 4 月 1 日（金）以降

南国市地域交流センターにて予約を受付します。

指定の申請書に必要事項をご記入のうえ、事務所に提出してください。

※ 1 階の室等 1 年後まで予約可能

※ 2 階（大篠公民館）の室等 3 ヶ月後まで予約可能

※ できるだけ、多くの市民・団体に利用していただきたいため、1 週間の利用回数について制限をさせていただく可能性があります。ご理解をよろしくお願いします。



使用料金

1) ホールの使用料（※使用目的によって使用料が変わります。詳しくは、お問い合わせください。）

区 分		使 用 料（各時間区分当たり [冷暖房使用料含む。]）				
		午 前 （午前9時から 正午まで）	午 後 （午後1時から 午後5時まで）	夜 間 （午後6時から 午後10時まで）	終 日 （午前9時から 午後10時まで）	超過1時間
平 日	市 内 在 住 者	20,100 円	26,800 円	31,200 円	78,100 円	6,100 円
	市 外 在 住 者	26,200 円	34,900 円	40,600 円	101,700 円	7,900 円
土・日 祝 日	市 内 在 住 者	22,200 円	29,600 円	34,400 円	86,200 円	6,700 円
	市 外 在 住 者	28,900 円	38,500 円	44,800 円	112,200 円	8,700 円

2) ホール以外の室等の使用料（1 時間当たり）

階 層	室等の区分	使用料	冷暖房使用料	階 層	室等の区分	使用料	冷暖房使用料
1 階	交流ロビー	市内在住者 400 円		2 階	調理室	市内在住者 400 円	100 円
		市外在住者 500 円				市外在住者 500 円	100 円
	サロン1	市内在住者 300 円			サロン2 (調理室との一体的 使用の場合)	市内在住者 700 円	100 円
		市外在住者 400 円				市外在住者 900 円	100 円
	会議室A	市内在住者 300 円	100 円		和室1	市内在住者 100 円	100 円
		市外在住者 400 円	100 円			市外在住者 200 円	100 円
	会議室B	市内在住者 300 円	100 円		和室2	市内在住者 200 円	100 円
		市外在住者 400 円	100 円			市外在住者 300 円	100 円
2 階	ホワイエ	市内在住者 300 円		ギャラリー1	市内在住者 200 円		
		市外在住者 400 円			市外在住者 300 円		
	多目的室1	市内在住者 300 円	100 円	ギャラリー2	市内在住者 100 円		
		市外在住者 400 円	100 円		市外在住者 200 円		
	多目的室2	市内在住者 400 円	100 円				
		市外在住者 600 円	100 円				

■お問い合わせ／南国市地域交流センター ☎878-6070

「高知南国線(第2工区・第3工区)」が使えるようになりました!

現在、本市の重要な都市基盤である、都市計画道路「高知南国線」と「南国駅前線」の2つの道路整備を行っています。

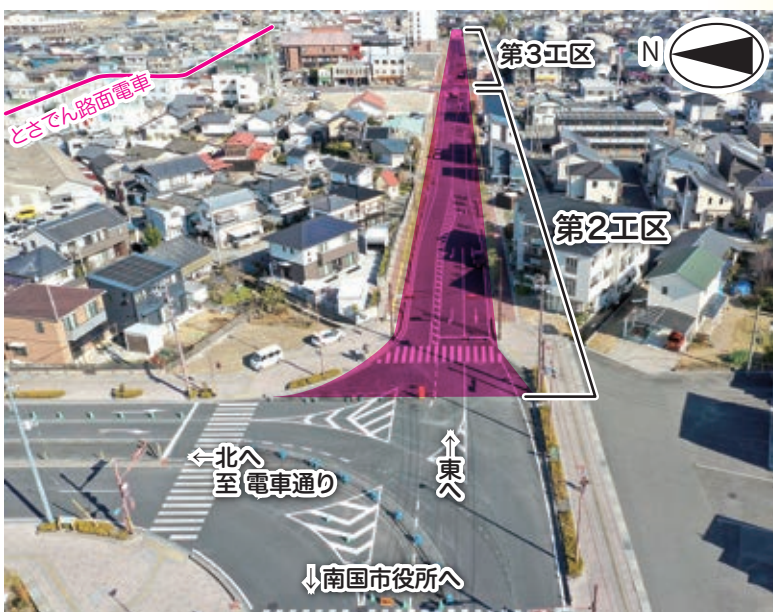
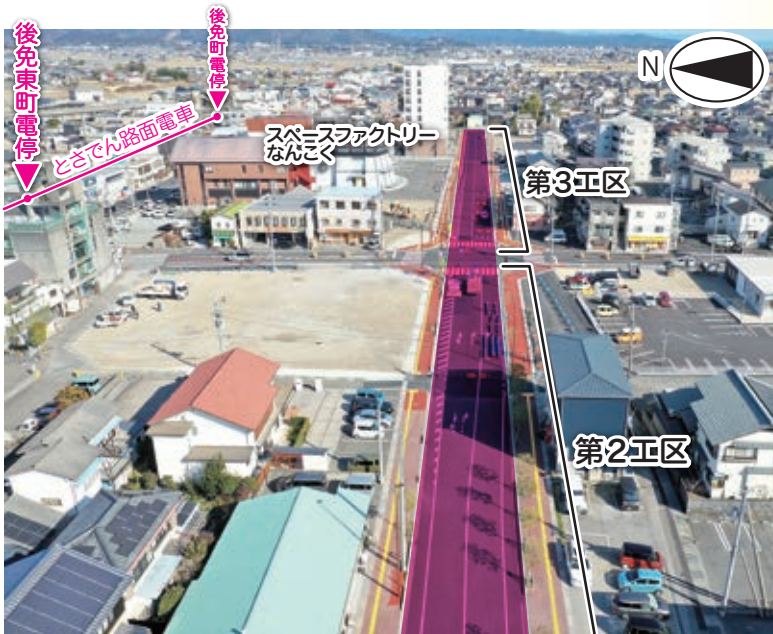
このほど「高知南国線」の第2工区・第3工区の工事が完了し、令和4年2月28日に供用を開始しました。

今後も引き続き、後免町商店街からJR後免駅につながる「南国駅前線」の整備を進めます。



＜事業の概要＞

- ・都市計画道路高知南国線(第2工区)
- ・事業認可期間／平成23年度～令和3年度
- ・事業箇所／都市計画道路南国駅前線交差点～県道南国インター線
- ・長さ／210m
- ・道幅／16～18m
- ・全体事業費／約18億円
- ・都市計画道路高知南国線(第3工区)
- ・事業認可期間／平成29年度～令和3年度
- ・事業箇所／県道南国インター線～市道旧農協病院東線
- ・長さ／220m
- ・道幅／16～18m
- ・全体事業費／約9億円



■問い合わせ／都市整備課都市整備係 ☎880-6582



市長への手紙(表面)

ここにのりしろ②を貼り合わせてください。

◆2

切り取り線

ここにのりしろ①を貼り合わせてください。

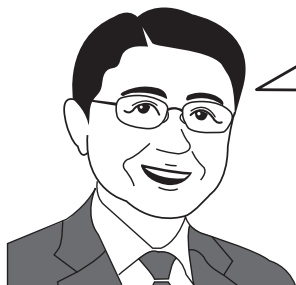
◆1

住民が主役のまちづくり

～皆さまの声をお聞かせください～

「市長への手紙」は、市民の皆さまからお寄せいただきましたご意見などを市政に生かしていく制度です。

まちづくりについて皆さまの率直なご意見などをお寄せください。いただきましたご意見などはすべて拝見し、関係部局において十分に調査・検討したうえで市政に役立ててまいります。



皆さまのお手紙お待ちしております。

南国市長 平山耕三

市ホームページ内の「市民の声(ご意見・ご提案)」ページからも投稿することができます。

■問い合わせ／南国市役所 企画課

☎ 088-863-2111 (代表)

FAX 088-863-1167

ここにのりしろ③を貼り合わせてください。

◆3

やま折り

やま折り

やま折り

切り取り線

料金受取人払郵便
南国郵便局 承認
867
差出有効期間
令和5年3月
31日まで

7838790

南国市大堀甲2301番地
南国市役所

平山市長 行



やま折り



市長への手紙(裏面)

切り取り線



【わたしの意見・提案・要望】



件名〔

〕について



◆3

のりしろ
③

住所	〒783- 南国市	
(ふりがな) 名前		
電話番号		
※市処理欄	No.	担当

回答を希望する場合は、必ず住所、お名前、電話番号を記入してください。担当する部署から電話や書面などで回答します。ただし、市役所の業務以外のこと、個人や団体を中傷するものなど、内容によっては回答できないものもありますのでご了承ください。

たに折り

◆2

のりしろ ②

※書き込む際は、
摩擦熱でインクが消えるボールペンは使用しないで下さい。

◆1

のりしろ
①

切り取り線



空き家相談窓口のご案内

～空き家の管理などでお困りではありませんか？～



住宅課住宅係
空き家相談窓口



空家等の所有者等からのご相談に対応するため、住宅課に「空き家相談窓口」を設置しています。皆様からお寄せいただく相談内容に応じて、「空き家専門相談員」が課題解決に向けて様々な助言をいたします。お気軽にご相談ください。

※「空家等」とは、空家等対策の推進に関する特別措置法第2条第1項に規定する「建築物又はこれに附属する工作物であって居住その他の使用がなされていないことが常態であるものおよびその敷地（立木その他の土地に定着する物を含む。）」をいいます。

※すべての空家等問題を解決できるわけではありません。また、隣人間のトラブルに市が介入することはいたしません。

／ 南国市が取り組んでいる空き家事業のご紹介 ／

利活用に関すること

○空き家活用住宅促進事業

市が所有者から空き家を約10年間借上げ、市が改修したうえで公的賃貸住宅として移住者や子育て世帯などに貸し出します。また、借上げ期間満了後は所有者にお返しし、ご家族での活用や第三者への売却・賃貸を行っていただくなど有効活用していただきます。

○不動産事業者紹介事業

市が空き家の所有者等と市内不動産事業者をマッチングし、空き家の売却や賃貸に向けての相談を行っていただくことで、空き家の利活用促進に繋がります。

※高知県宅地建物取引業協会および全日本不動産協会高知県本部との官民協働事業です。

○空き家バンク事業

中山間地域に存する等の理由で、不動産事業者による取り扱いが困難な空き家の有効活用を図るため、売却や賃貸を希望する空き家の所有者等が空き家物件の情報を登録し、本市への移住を希望する方等にその情報を提供します。

適正管理に関すること

○老朽住宅除却事業費 補助金制度

地震等の自然災害による被害および住宅の管理不全な状態による事故等の防止を図るため、老朽化した木造住宅（空き家）の除却に要する費用の一部を補助します。

※補助金の対象となる住宅の条件や申請方法につきましては、広報5月号でお知らせいたします。

○空家等の適正管理の促進に関する通知

所有者等による空家等の適切な管理を促進するため、所有者等に対して空家等の情報提供や対応への助言を行います。

■問い合わせ／住宅課住宅係 ☎880-6558

方針 政策 施策

第425回 市議会定例会

3月4日

令和4年度の主要な施策のあらましを紹介します。

財政状況

令和4年度一般会計予算は、都市再生整備事業などの普通建設事業や退職手当の減などで、総額で前年度比4億9,000万円減の233億4,000万円となっていますが、一般財源総額は前年度比1億円の増となっています。

今後も、都市再生整備事業などの大型事業の実施を計画しており、公債費負担の増加が予想されることから、経常経費の節減を図るとともに、健全な財務体質の確立に向け、さらに改革に取り組んでいきます。

公共交通

令和5年度からの公共交通に関する基本計画を策定します。令和3年度に実施した現況整理およびアンケート調査による課題抽出を踏まえ、本市における公共交通の基本方針、計画目標を定め、市民の皆様にとってより利便性の高い公共交通網の実現に向け、取り組んでいきます。

デジタル・オンライン

南国市DX推進本部を設置

国は、「デジタルの活用により、一人ひとりのニーズに合ったサービスを選ぶことができ、多様な幸せが実現できる社会」を誰一人取り残さない、人に優しい「デジタル化」を掲げ、国全体で「デジタル・トランスフォーメーション（DX）」を推進していくこととしています。

そこで、行政のデジタル化を全庁一丸となつて進めていくため、南国市DX推進本部を設置しました。

今後は、本市のDX推進計画および成果指標を盛り込んだ実施計画を策定し、デジタル技術などの活用により住民の利便性を向上させるとともに、デジタル人材の育成や業務の効率化を進めます。

マイナンバーカード

2月1日現在の本市の交付率は31.7%、高知県内の交付率は34.1%、全国平均は41.8%です。引き続き普及に努めます。

オンラインによる予約受付

現在、マイナンバーカードやワクチン接種証明書の交付、おくやみ窓口についてオンライン予約受付を実施していますが、証明書発行申請についてもオンライン申請で完結する仕組みを構築するなど、市民の皆様

様の利便性向上に努めます。

国民健康保険

令和元年度以降、基金からの繰入れを行い、実質赤字決算が続いていますが、新型コロナウイルス感染症による被保険者の皆様の暮らしへの影響なども考慮し、令和4年度も、国保税の税率は変更せず運営することとして予算編成しました。

しかし、本市の被保険者数は、令和4年1月時点で1万人を下回っており、今後の国保財政は、ますます厳しい運営となること予想されます。

地籍調査

令和4年度は亀岩、岡豊町八幡および浜改田地区の3地区で一筆地調査の実施を予定しています。

ため池

農村地域防災減災事業である県営ため池事業は、植田地区神社池に続き、定林寺地区上池が完成しました。今後は、滝本地区毘沙門池および定林寺地区下池の工事、植田地区の上池および下池の詳細設計が予定されています。

介護保険

自立支援、介護予防および重度化防止の推進として、高齢者が、住み慣れた地域でできる限り在宅生活を続けていくことができるよう、短期集中予防サービスの実施を検討していきます。

市道

主要な9路線の道路新設、拡幅および舗装工事を実施するとともに、橋梁の点検業務、修繕設計および修繕工事を計画的に実施します。

上水道

福船・蔵福寺島地区の配水管布設工事を進めていきます。また、三島・十市地区に残る石綿管の布設替え工事と大篠水源地区からの送水管の耐震化を進めていきます。

農業関係

経営所得安定対策として、水田フル活用の推進に向け、高収益作物の導入等による収益力強化や畑地化を含む水田の有効利用など産地としての課題と対応方針を明確化し、「水田収益力強化ビジョン」として需要に応じた生産と特色ある産地づくりの推進を図ります。

国営ほ場整備

換地計画原案に対する地権者の皆様の同意が整いました。久枝工区、下島工区および能間工区の3工区で工事に着手します。

営農の取組として、能間工区に計画しているハウス園芸団地への参入事業者の公募を行っています。

土地利用型農業の推進として、本市南部地域において以前から生産され機械化が進んでいるキャベツに加え、市場ニーズの高いサツマイモやカボチャを新たな有望品目として試験栽培を開始します。

篠原土地区画整理

現在工事中である第4工区を完成させ、地権者に土地を引き渡し使用収益の開始を行います。最後の第5工区も工事に着手する予定であり、補償交渉及び発注業務を進め、令和5年度の完成を目指します。

都市計画

JR後免駅の駅前広場整備は、地権者の移転計画なども考慮しながら、用地交渉を進めています。

防災

震災訓練

出水期前の水防訓練や、11月には南海トラフ地震を想定した震災訓練を計画しています。これまで行ってきた訓練に加え、新たな訓練内容も盛り込み、迅速かつ的確に緊急事態に対処できるよう努めていきます。

防災士養成講座

地域防災の一翼を担う自主防災組織の活動を支援し、若い世代が地域を守ろうとする意識の醸成を目的として、小・中学生を対象とした防災士養成講座を開催します。故郷の安全・安心を願う「将来の地域防災リーダー」の育成に力を注ぎ、災害に強いまちづくりを推進していきます。

住宅耐震化促進

引き続き、南海トラフ地震による倒壊の恐れがある住宅の耐震化を進めるとともに、緊急輸送道路や避難道路沿いにある倒壊などの危険性が高いコンクリートブロック塀などの撤去および改修、市内全域を対象とした老朽木造住宅の除却への助成を実施し、市民の皆様が安全で安心して暮らせる生活環境づくりを推進していきます。

地域福祉

令和4年度から5力年で取り組む第3次南国市地域福祉計画を策定します。市民アンケートなどをもとに、本市における課題の再整理を行い、より実践的な活動へとつなげるため、地域福祉計画と地域福祉活動計画の両計画を一体的に策定しており、多様な実施主体と連携・協働することにより地域福祉の向上に努めます。

窓口業務の委託

令和3年度から市民課すべての窓口業務を委託しており、窓口サービスを安定的に提供できるようになってきました。今後も効果を検証し、より一層のサービス向上に努めます。

消防体制の充実

震災時に備え、耐震性防火水槽の整備を進めていきます。また、大規模災害時の緊急消防援助隊受入体制の強化のため、関係機関との合同訓練および受援に向けた取組を進めていきます。

消防団の北部分団国府班および岡豊分団八幡班に消防ポンプ自動車の更新を予定しています。

教育

「これからの南国市の教育・保育を考える会」の答申をもとに、南国市の中長期教育総合計画を策定します。

新規事業として、「ゆるやかな学期スタート研究指定校事業」を立ち上げるなど、本市の教育課題の解消に向けた教育課程の編成などについて調査研究を行います。

日章小学校のエレベーター棟増築や岡豊小学校のプール改修などに取り組みます。

子育て支援

長岡西部保育所において、4月から新たに0歳児の入所募集を始め、6月から保育を開始する予定です。

生涯学習

地域交流センターは、4月の開館後も、引き続き、外構工事および敷地外駐車場の整備などを並行して行います。

岡豊ふれあい館の非構造部材耐震化、比江スポーツグラウンドの排水改修を行います。

図書館整備は、現在、高知県に対して事業認定申請などの手続を行っており、認定に基づき用地取得および移転補償を進めています。

機構改革

令和4年度機構改革により、4月から市役所の組織の一部を見直し、係の新設および係名変更、事務所の移転を行いました。

令和4年度の課・係名		主な業務の内容	変更内容
総務課	じんけん係	人権に関すること 人権擁護委員会に関すること 男女共同参画に関すること	※係の新設 事務所は、中央市民館内 (幸町3丁目1番3号 ☎ 864-0160)
教育委員会 生涯学習課	生涯学習係	生涯学習に関すること 公民館その他社会教育施設に関すること 音楽、演劇、美術その他芸術の発表会等の開催及びその奨励に関すること など	※係名の変更(旧:生涯学習人権係) 事務所は、市役所本庁舎3Fから 南国市地域交流センター内へ移転 (大桶甲2117番地 ☎ 878-6070)



子ども(5歳~11歳)への 新型コロナワクチン接種の



不安や疑問を先生に聞いてみました!

高知県感染症対策協議会会長で、土佐希望の家医療福祉センター長である
吉川清志 先生に5歳~11歳の小児接種についてお話を伺いました。

きっかわ きよし

小児科医 吉川 清志 先生



Q. 5歳~11歳の小児接種のワクチンとは?

A. 5歳から11歳の子どもに接種できるワクチンはファイザー社製で、投与される有効成分量は成人用の3分の1です。12歳以上は1回0.3mlを接種しますが、5歳~11歳の方には1回0.2mlを3週間の間隔を開けて2回接種します。大人と同様に上腕に筋肉注射します。

Q. 有効性と安全性は?

A. 海外での臨床試験によると、従来株に対しては2回目の接種後7日以降に、90.7%の発症予防効果があると報告されています。オミクロン株への有効性データは十分ではありません。

副反応のほとんどが軽度・中等度であり、数日以内に回復しています。ワクチンの成り立ちを考えると長期的な影響は起こりにくいと考えられ、安全性に大きな懸念はないと判断されています。

Q. 副反応が心配です。

A. 米国では、昨年11月3日から12月19日にかけて、この年齢の小児に約870万回接種され、局所反応や発熱などの全身反応が報告されています。

これとは別に米予防接種安全性監視システムには4,229件の副反応疑い報告があり、「重篤」は100件(2.4%)で、そのうち29件が発熱、11件の心筋炎は全員が回復しています。

Q. 基礎疾患のあるお子さんへの接種について

A. 基礎疾患のあるお子さんにつきましては、感染した時に重症化するリスクがありますので、接種されることをお勧めします。

Q. 健康なお子さんへの接種についてはどう考えられますか?

A. 「子どもは重症化しないから副反応を考えれば接種しなくてもいいのでは」という意見も多いと思います。確かに子どもの大多数は無症状か軽症ですが、今後子どもの感染者が増加すれば中等症・重症例が増える可能性があります。心筋炎は、12歳以上ではワクチンの副反応よりも感染した際の頻度が高いと報告されています。感染時の行動制限が小児に与える影響が大きくなっていること、インフルエンザのような治療薬がない現時点では、私自身は接種するメリットの方がデメリットをやや上回っていると考えています。

Q. 保護者の方へ

A. コロナにかかった際の問題点と、ワクチンで起こる副反応を冷静に評価してください。保護者の方には、重症化リスクのある高齢者・2歳未満の小さいお子さん・基礎疾患のある家族が周りにいるなど、個々の生活状況を考慮いただき、接種するかどうかを判断してください。お子さんに接種を行う際は、発症予防等のメリットと副反応等のデメリットを保護者と本人が十分理解し、接種前後もお子さんに寄り添いきめ細やかな対応をすることが大切です。

保健福祉センターからのお知らせ

対象となる5歳から11歳の方の接種券をお送りしています(7学年2,679人)。

接種を希望される場合は予約をお願いします。接種会場はJA高知病院で、毎週日曜日に個別接種を行っています。

なお、他の予防接種との間隔を2週間以上あける必要がありますのでご注意ください。

※ワクチンの接種は強制ではありません。国の予防接種法の特例臨時接種に位置づけられていますが、5歳以上11歳以下のお子さんのワクチン接種は努力義務の規定を適用しないこととしています。

■相談窓口 / ・ ワクチン接種に関する相談
☎863-5523(平日9時~16時)

・ 新型コロナウイルス感染症に関する相談
☎864-1832(平日8時30分~17時15分)



現在申請受付中！

南国市営業時間短縮要請協力金(第2期)



2月10日付で高知県より、新型コロナウイルス感染拡大防止のため県内の飲食店等に対し営業時間短縮要請がありました。それに伴い、高知県より「高知県営業時間短縮要請協力金(第2期まん延防止)」が協力事業者に対し支給されることとなります。

南国市では、高知県の協力金の支給を受けた事業者の皆様に対し、「南国市営業時間短縮要請協力金(第2期)」(高知県の協力金への上乘せ分最大23万円)を支給します。



- ・受付期限: 令和4年7月29日(金)まで(当日消印有効)
- ・受付方法: 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、原則郵送での受付によります。
(商工観光課窓口での受付も可能です。)
- ・必要書類: ①申請書(申請書別紙含む)
②誓約書
③高知県営業時間短縮要請協力金(第2期まん延防止) 支給決定通知書の写し
④振込先口座の確認ができる通帳の写し
⑤本人確認書類の写し(個人事業主のみ)

※①②は、商工観光課の窓口か、市のホームページから入手できます。

その他、対象事業者など詳しくは市のホームページをご確認ください。



市ホームページ

■問い合わせ/商工観光課 商工観光係 ☎880-6560

ふれあい つながって 119 人権学習シリーズ

マスク生活になってかれこれ二年。最初はマスク着用にならず抵抗があったが、今では着用していないと何か大きな忘れものをした気持ちになる。実際、着用せずには外出しにくい社会になってしまった。

マスク着用を始めた頃、皆が、自粛・自宅待機・テレワークに真剣に向き合った。それからしばらくして、私の職場の小さな子どもたちの様子が気になった。食事の「食べ」がよくないね、おしゃべりが遅い気がするね、と職員同士で話し合った。

赤ちゃんは大人の口をじっと見て「もぐもぐ」と一緒に口を動かして、食べることを覚える。「おいしいねえ」とにっこり笑うと、一緒に笑う。大人の表情を見て、込められた感情ごと言葉を覚えていくのだ。マスク越しではそれが難しかった。

それ以後、マスクをめぐることは、お年寄りや耳の聴こえにくい方などからの「誰が」「何と」話しているのかわからない、といった声や、障害や病気でどうしてもマスクを着けることのできない方たちからの SOS も聞こえてきた。マスク着用が出来ない人への理解が求められる一方で、職業柄や家庭環境などでマスク着用が必要不可欠となっている方々がいるのも事実である。他人への思いやりに欠け

はじめての時代

た、自分の主張こそ正義であることを振りかざした SNS でのやり取りに心を痛めた。

何が正解なんだろう。いや、そもそも正解なんてあるのだろうか。

誰も経験したことのない「今」は、世界中の全員にとって初めてのことなのだ。疑心暗鬼になり、心の余裕を失くして言い争っている場合ではないのではないかとつぶやいてみる。

ここ数年、テレビやDVDに手話通訳や字幕がつき、読唇術を学ぶ人が増え、「コミュニケーションをとれるようさまざまな工夫がなされてきたが、このコロナ禍、マスク生活でさらに不自由な思いをしている人のために、何より自分たちのために、きっと私たちはまた、新しい工夫をしながら生きていくだろう。

とりあえず、私は、目元だけでも感情が伝えられるよう、表情をもっと豊かに。マスク越しでも伝わるよう身振り手振りを大きく。そして、気持ちが相手にきちんと伝わるような言葉を使つて、この時代を生きていく。

マスクをせず、大きな声で笑いあえる日が来るまで。

■問い合わせ

人権啓発広報委員会
☎880・6569

INFORMATION NANKOKU

主な行事 & お知らせ

Apr 2022

4

募集

令和4年度 防犯灯設置工事補助

- 募集期間
4月1日(金)～5月31日(火)
- 予算額／150万円
- 補助金額
蛍光灯9千円／灯
LED3万円／灯(市内業者の施工に限る)
- 申請できる人／自治会など地域の団体の会長、総代
- 申請方法

直接来庁し、次の4点をご提出ください。1団体3灯まで受け付けます。

- ①申請書(市ホームページからダウンロード可)
- ②設置場所のわかる地図
- ③電柱番号のわかるもの
- ④設置工事見積書(1灯ずつでもまとめてでもどちらでも可)

■注意事項

申請多数の場合は抽選。その場合は原則1団体1灯とします。結果は文書で、申請者全員に回答します。

- 提出・問い合わせ
危機管理課

☎880・6575

減災への第一歩！ 家具などを固定する費用を 助成します

阪神・淡路大震災では約600名の方が家具が倒れることによって亡くなっています。地震に備えて家具をしっかり固定しましょう。

- 対象者／南国市に在住している方(南国市税および高知県税の滞納のない方)
- 対象内容／家具が倒れないよう金具などで固定します。
- 補助額／上限3万2千円。
- 募集期間／4月1日～令和

5年3月31日

※申請日より次年度対応になることがあります。

- 申請方法／次の3点をご提出ください。

- ①申請書(市ホームページからダウンロード可)
- ②同意書(市ホームページからダウンロード可)
- ③県税滞納証明書(県税事務所取得)

備考／申請を受理した後、市が委託している業者が日程調整・取付に伺います。

- 提出・問い合わせ
危機管理課

☎880・6575



南国市チャレンジショップ 出店者募集中！

チャレンジショップとは、将来開業を目指す方が、お試しで営業することが出来る施設です。チャレンジショップでの開業を希望する出店者の方を募集しています。

詳細は、南国市商工会ホームページをご覧ください



- 問い合わせ
南国市商工会

☎864・3073

商工観光課商工観光係
☎880・6560



4月2日 あるごみステーションの朝...

きのうスーパーやコンビニで袋がうりゆれちやうた！みんなだまがかなあ

「4月1日より可燃ごみ値下げ」松下智香

イベント

第12回岡豊山さくらまつり

桜の名所・岡豊山で、見て、聴いて、味わう「まほろばの春」！

- 日時／4月3日(日)
10時～16時

■場所／県立歴史民俗資料館
※満車の場合の臨時駐車場
「岡豊小学校」

- 入場料／無料

ただし館内展示は有料

■内容／太鼓・ダンス・バンド演奏・グルメ屋台。岡豊城跡の史跡ガイドとスタンプラリーで山城めぐりと、天然写真家前田博史写真展「さくら」はくら2022も開催。

※岡豊山での食1グランプリの同時開催はありません。

- 問い合わせ

県立歴史民俗資料館

☎862・2211

まほろばクラブ南国フェスティバル〜結2022〜

こどもから大人まで誰でも参加できます。みんなくで体を動かしに遊びにきてください。

- 日時／5月7日(日)

10時～13時(受付9時30分)

お知らせ

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

対象世帯1世帯当たり10万円を給付します。

■対象世帯

①住民税非課税世帯

基準日（令和3年12月10日）において、南国市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度の住民税均等割が非課税である世帯で、かつ課税者の被扶養者でないこと。

②家計急変世帯

令和3年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯で、かつ課税者の被扶養者でないこと。

■支給手続き

新型コロナウイルス感染拡大防止のため郵送での提出にご協力をお願いします。

①住民税非課税世帯

対象と思われる世帯には3月に確認書（要返送）を送りしています。確認書の返送がまだの方はお早めにご返送ください。

※なお、DVなどで南国市に避難しているが住民登録のない方や、死別・離婚などにより非課税世帯になった方などは、申請により給付を受けられる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

②家計急変世帯

4月1日から受付を開始します。申請が必要です。申請書は給付金窓口または市のホームページから入手できます。9月30日までに申請してください。

■備考

①、②の重複受給はできません。受付書類の審査終了後、約2週間で振込みます。

■問い合わせ・提出先

福祉事務所 臨時特別給付金窓口（市役所地下1階）

☎880・6587

福祉タクシー利用券・福祉給油券の交付

令和4年度分の「福祉タクシー利用券」または「福祉給油券」を交付します。

■対象／市が援護の実施者となる障害者で次の①～③に該当する方

①市内に住居を有し、身体障害者手帳の交付を受け、次のいずれかに該当する方

- ・1級又は2級で、下肢に障害を有する（手帳の障害名の欄に、下肢の障害についての記載があること）
- ・下肢・体幹または平衡機能の障害により3級の障害により1級
- ・視覚障害1級
- ・通院により血液透析治療を受けている
- ・心臓機能障害1級
- ・呼吸器機能障害1級

②市内に住居を有し、療育手帳の交付を受けている方

③市内に住居を有し、精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障害等級が1級の方

■申請に必要なもの
印鑑、各種障害者手帳

※代理の方でも申請できます。

■交付日／4月1日（金）から

■申請・問い合わせ

福祉事務所障害福祉係

☎880・6566

令和4年度はり・きゅうマッサージ等施術費助成

高齢者の健康増進・保持をはかるため、南国市内の指定施術所で受けるはり・きゅう・マッサージなどの施術費を助成します。

■対象

満65歳以上の南国市民

■助成内容／1回の施術につき800円割引になる助成券を12枚発行

■申込受付／4月1日（金）から

■有効期間

令和5年3月31日（金）

■申請に必要な物／健康保険被保険者証

■申請・問い合わせ

長寿支援課いきいき長寿係

☎880・6556

再運行決定！観光列車をお手振りで迎えよう！

JR 四国の観光列車「志国土佐 時代の夜明けのものがたり」が、市民の皆様の協力のおかげで好評につき、5月6日を除く4月～6月の毎週金曜日に再度運行されることが決定しました。観光列車を見かけたら、大きく手を振っておもてなししましょう。皆様のご協

力をお願いします。

■高知駅発

後免駅 12時14分頃

後免町駅 12時18分（通過）

立田駅 12時20分（通過）

■奈半利駅発

立田駅 17時17分（通過）

後免町駅 17時20分（通過）

後免駅 17時22分頃

■問い合わせ

商工観光課

☎880・6560

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科

ご予約は 088-802-8148 へ



南国市篠原 120-12

南国市奨学金貸与の申請受付

■対象／令和元年4月以降に短期大学、大学、専修・各種学校の1年生になった方

■貸与額

▼県外の学校 1月額3万円
▼県内の学校 1月額2万円

■貸与期間／令和4年4月～令和5年3月（1年間）

※5月、8月、12月に口座振込により貸与

■貸与予定者数／5名程度

■返還期間／貸与または返還猶予期間終了月の13カ月後から、貸与期間の5倍の期間内

■申請期間

4月1日（金）～15日（金）必着

■備考／奨学生は選考委員会による所得水準などの審査を経て決定します。また、継続して貸与を希望する場合は毎年の申請が必要です。

※詳細は募集要項（生涯学習課、市役所各支所、各市民館に設置）をご覧ください。

■申請・問い合わせ

生涯学習課生涯学習係
☎880・6569

マイナンバーカード出張申請

市職員が職場や地域の集まりなどに出向き、申請のお手伝い

をします。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

市民課市民係
☎880・6574

マイナンバーカードの 休日交付

■日時／4月2日（土）、24日（日）

8時30分～12時

■場所／市役所1階市民課

■予約／

予約専用サイト

・専用電話番号

☎863・2920



■備考／必ず予約をお願いします。マイナンバーカードやマイナポイントの申請支援も受け付けています。

マイナポイント 第2弾申込み受付中！

最大2万円分のポイントが付与されます。この機会にマイナンバーカードを申請しませんか？

■マイナポイント第2弾とは

①マイナンバーカードを取得した方（マイナポイント第1弾で既に上限5千円分のポイントをお受け取りの方は除く）…最大5千円相当のポイント

②健康保険証としての利用申込みを行った方…

7千5百円相当のポイント

③公金受取口座の登録を行った方…

7千5百円相当のポイント

※②・③については6月頃からポイントの付与が開始されます。

固定資産課税台帳に登録された 価格に対する審査の申し出

固定資産税の納税者および、その代理人で、固定資産課税台帳に登録された価格（評価額）について不服がある場合は、4月1日（金）から納税通知書の交付を受けた日後3カ月までに固定資産評価審査委員会に申出書を提出してください。

また、令和3年度の固定資産税評価替えによって、評価額が増加したにもかかわらず税額が据え置かれる特別な措置が適用された土地をお持ちの方は、令和3年度の納税通知書の交付を受けた日後15月を経過する日までの間において審査申出をすることが出来ます。

■問い合わせ

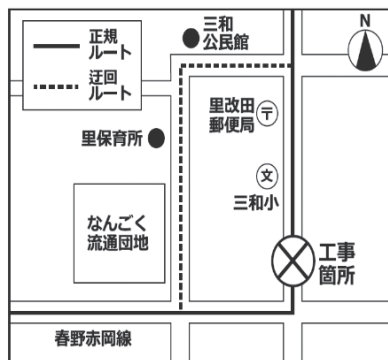
総務課総務係
☎880・6551

南国市コミュニティバスの 運行路線の一部変更

市道三和南北線橋梁（後川橋）架け替え工事による通行止めに伴い、4月1日（金）から「高知医大～久枝線および「医療センター～十市～後免町線」の路線は左図のとおりとなり、工事期間中は次の停留所へは止まりません。

▼里改田～浜改田通（JA高知県南国南部集出荷場・春野赤岡線南側）

なお、工事終了後は通常路線となりますので、その際は改めてお知らせします。



介護認定調査員室の 電話番号が変わります

☎802・6064（直通）

介護認定調査の際にはこの番号から連絡します。

消費税インボイス制度 説明会

■日時／4月27日（水）14時～15時
5月26日（木）14時～15時
6月23日（木）14時～15時
※事前予約制です。

■予約・問い合わせ

南国税務署
☎863・3215

自動音声案内に従って②と押してください。

マイカー&乗り換えなしで安くて便利な高速バスで、
京阪神・四国内へらくらくアクセス！高速バスへの送迎にもご利用いただけます！

「高知中央インター」 高速バスのりば

無料駐車場（事前予約制）約200台完備！

●ご予約・お問い合わせ…ジェイアール四国バス 予約センター

☎088-866-2489（予約受付時間 9:00～18:00）

ジェイアール四国バス

詳しくは
こちら



広告

国民年金保険料納付のご案内

令和4年4月から令和5年3月分の保険料は、月額16,590円です。保険料は前納（まとめて前払い）がお得です。国民年金保険料を納付書により納付する場合、まとめて納めると保険料が割引となる「前納制度」があります。ご利用の際は、前納用納付書をご使用ください。

	前納する期間	前納額	割引額	納付期限
2年前納	令和4年4月分～ 令和6年3月分	382,780円	14,540円	令和4年 5月2日
1年前納	令和4年4月分～ 令和5年3月分	195,550円	3,530円	
上期前納	令和4年4月分～ 令和4年9月分	98,730円	810円	令和4年 10月31日
下期前納	令和4年10月分～ 令和5年3月分	98,730円	810円	

・前納を希望する月の月末が納付期限となります。（土・

日・祝日の場合は翌営業日）
・2年前納を希望される場合はお早めに年金事務所まで前納納付書発行の申請をしてください。

・1年前納、上期・下期前納の納付書については1月ごとの納付書と一緒に4月に発送されるので、そちらをご使用ください。

■問い合わせ
南国年金事務所

☎864・1111

自動音声案内に従って②↓

②と押してください。

市民課年金係

☎880・6555

就職への第一歩！ 職業訓練生募集

①美容セラピー・エステティックス養成科（短時間）

・募集期間／3月17日（木）～4月6日（水）

・訓練期間／3カ月（火・水・木）

②基礎からしっかり学び学ばせ職員実務者研修科

・募集期間／4月5日（火）～4月25日（月）

・訓練期間／6カ月（月・金）

■受講料／無料（テキスト代などは別途必要）

市民からのお便り

「ハガキで「めんなさい」で思わず笑ってしまいました。

スポーツ安全保険®

対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間 令和4年4月1日の午前0時から令和5年3月31日午後12時まで



公益財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部

TEL

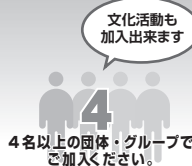
088-820-1755

電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く。）

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。
スマートフォンからもお手続きできます。

スポーツ安全保険

検索



文化活動も加入出来ます

■申し込み／ハローワーク高知
☎878・5320
■訓練の問い合わせ
ポリテクセンター高知
☎833・1324

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ推進係 ☎880-6569

掲示板

重要 119番回線の不通への対応

4月13日（水）午前2:37～2:40の3分間、交換機工事のため119番はつながりません。該当時間帯の緊急通報は、次の番号をご利用ください。

☎090-2894-5692 ☎090-1323-6912

■問い合わせ／消防本部警防課 ☎863-3511

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
4年2月	8件	0人	8人
4年1～2月	13件	0人	14人

火災・救急（2月分）

《火災》		《救急》	
発生件数	6件	出動回数	228回
建物	1件	急病	146回
山林	0件	交通事故	12回
その他	5件	一般事故	40回
		その他	30回

農家レストランまほろば畑

■営業日／4月19日（火）、5月17日（火）、6月14日（火）

■営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10
（各回60分間の総入れ替え方式）

■場所／道の駅南国

■料金／大人（中学生以上）1,300円
3歳～小学生未満 500円、小学生 800円

■前日までにご予約ください。

■予約・問い合わせ／農林水産課
☎880-6559（平日のみ）

人権相談

■日時／4月20日（水）10:00～15:00

■場所／社会福祉センター

■問い合わせ／総務課総務係
☎880-6551

無料法律相談

■日時／毎月第1・3土曜日 10:00～12:00

■場所／社会福祉センター

■事前予約／社会福祉協議会
☎863-4444



国保だより



◆令和4年度より保険証の有効期限が7月31日に変わります！

令和5年8月1日に保険証と70～74歳の方がお持ちの高齢受給者証が一体化されることに伴い、保険証の有効期限が3月31日から7月31日に変更となります。令和4年度の保険証は移行年度となるため、特例として有効期限が令和5年7月31日と長くなっています。（短期証に該当する被保険者を除きます）

今後、保険証の更新は7月末に変わります。次回の更新は令和5年7月末です。

なお、お支払いや他の証などの保険証以外の国保に関することは従来通りです。

令和4年度の国保の保険証を3月中旬以降に郵送しています。お手元に届いていない方は市民課国保係にお問い合わせください。



◆国保の資格に変更があったときは14日以内に届け出を！

就職して会社の健康保険ができたときや、離職等で国保に加入される場合は、必ず国保係に届け出をしてください。

また、資格喪失後に国保の保険証で医療機関にかかった場合、市の負担分を返納していただくことがあります。



◆修学のため転出する場合も届け出を！

国保係への届け出が必要です。転出手続きの際には、保険証および在学を証明するものを持参の上、届け出をお願いします。届け出がないと、国保の保険証が使えなくなります。



◆特定健診のご案内 40歳から74歳までの国保加入者の方へ

特定健康診査（特定健診）の受診券（桃色）を4月下旬に発送します。

保健福祉センターや地区の公民館等で開催する「集団健診」または医療機関で行う「個別健診」のどちらかで受診できますので、年に1回健診を受けて健康チェックをしましょう。

○特定健診とは？

特定健診はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の方や、その予備軍の方を早期に発見し、糖尿病等の生活習慣病を予防することを目的とした健康診査です。

※生活習慣病は新型コロナウイルスの重症化リスクを高める基礎疾患の1つです。

○対象者 40歳から74歳までの国保加入者（長期入院者・妊婦などは除きます）

○健診料 無料（特定健診の検査項目に限る）

○その他

- ・特定健診は事前申し込みが必要です。
- ・受診券をなくされた方は国保係までご連絡ください。
- ・令和4年4月2日以降に南国市の国保の資格を取得された方は、お手続きされた日の翌月中旬頃に受診券を送付します。
- ・受診券を持っていても、南国市の国保の資格がなくなった方は受診券を利用できません。
- ・国保で無料の特定健診を受診できるのは年度内に1回です。（誤って2回以上受診した場合は費用を請求させていただきます場合があります。）

健診で生活習慣病を
予防して、
新型コロナウイルスの
重症化も防ぎましょう！



■問い合わせ／市民課国保係 ☎880-6555

市民からのお便り

「南国市防災メール」登録しようと思います。

環境課からののお知らせ

● 4月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 (第1・金)	2 (第1・土)
3	4 (第1・月)	5 (第1・火)	6 (第1・水)	7 (第1・木)	8 (第2・金)	9 (第2・土)
10	11 (第2・月)	12 (第2・火)	13 (第2・水)	14 (第2・木)	15 (第3・金)	16 (第3・土)
17	18 (第3・月)	19 (第3・火)	20 (第3・水)	21 (第3・木)	22 (第4・金)	23 (第4・土)
24	25 (第4・月)	26 (第4・火)	27 (第4・水)	28 (第4・木)	29	30

市民からのお便り

(親子クイズ)シャモ番長は何となく愛くるしいキャラクターで大好きです。

ごみ袋を値下げします

市民の皆さんの負担軽減のため、令和4年4月1日から家庭用可燃ごみ専用指定袋の価格を値下げします。

なお、3月末までに購入された指定ごみ袋は4月以降も使用できます。

引き続き、ごみの分別・減量にご理解・ご協力をよろしくお願いします。

家庭用可燃ごみ専用指定袋 (1組 10枚)			
サイズ	小	中	大
改定後	150 円	200 円	300 円

狂犬病予防注射

市へのご登録に基づき、飼い主の方に予防注射の案内文書と問診票をお送りしています。ご希望の実施場所へ、問診票と注射料(1頭3千2百円。なるべくお釣りのないようお願いします。)を持参して注射を受けてください。日程表は広報3月号にも掲載しています。また、お近くの動物病院でも受けることができます。

なお、近い時期にフィリアなどの他の注射を受けている場合は、一定期間経過後でないと狂犬病予防注射を受けられない場合がありますので、ご注意ください。

狂犬病は、一度発症すれば100%死に至ると言われており、世界中で年間5万人以上死亡している病気です。現在、狂犬病の発生がない国や地域は日本を含め6地域しかありません。愛犬には必ず狂犬病予防注射を実施しましょう。

4月から補助金申請の受付を開始します

生ごみ処理器具を購入される方へ

- 補助金額/購入金額の2分の1(100円未満の端数は切り捨て)
- 補助対象者 / 南国市内に住所を有する方

- 補助対象基数 / 1世帯当たり種類ごと各1基
- 申請に必要な物 / ①領収書(明細として購入者・商品名・購入金額・販売店・販売年月日がわかる書類) ②保証書(電気式のみ) ③印鑑 ④振込先口座

種類	補助上限額
好気性	3,000円
嫌気性	1,000円
電気式	30,000円

※令和4年4月1日以降に購入された方でポイントなどの支払い分を除き、消費税を含む購入金額が補助金計算対象となります。

住宅用太陽光発電システムを設置される方へ

- 補助金額(1件当たり)
- ※市内業者とは、市内に本店を有する施工業者

契約先	1kw当たりの補助金額	補助金限度額
市内業者	55,000円	220,000円
市外業者	30,000円	120,000円

- 補助対象者 /
- ①4月1日以降に設置業者との契約をされる方
- ②自らが居住している市内の住宅(併用住宅を含む)、または市内に居住を予定し、新築住宅などに設置される方

浄化槽を設置される方へ

新築への設置、リフォームなど既存の家屋への設置費用を補助します。

- 補助金額

人槽区分	補助金限度額	
	新築	既存住宅
5人槽	255,000円	315,000円
6~7人槽	300,000円	360,000円
8~10人槽	387,000円	447,000円

- 補助対象者 / 交付決定後に浄化槽設置工事を開始し、令和5年2月20日までに設置工事が確実に完了でき、市税の滞納などがない方

※補助金は予算の範囲内で交付します。

- 補助対象地域 / 下水道事業計画区域および農業集落排水事業区域以外の市内全域

- 受付開始 / 4月1日

- 備考 / 既設しているものや、店舗など営業用の建物への設置、交付決定前に設置工事を開始した場合は、補助対象となりません。

- ③電力会社と電灯契約ならびに太陽光発電設備との系統連系および余剰電力受給に関する契約を締結される方

- ④交付決定後に設置工事を開始し、令和5年2月20日までに設置工事が確実に完了でき、市税の滞納などがない方

- ⑤設備の最大出力は10kw未満であること

※補助金は予算の範囲内で交付します。

- 備考 / 既設しているものや、交付決定前に設置工事を開始した場合は、補助対象となりません。

■問い合わせ/環境課 ☎880-6557



この印の事業は高知家健康パスポートの
ヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南州市健康ポイント
の対象事業です。



健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。なお、中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 (9:30 ~ 14:30) 火・水 (12:00 ~ 14:30)
よちよちひよこ (生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30 ~ 12:00)
マタニティ& ベビーひよこ (妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30 ~ 12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も 受け付けています)	月～金 (9:30 ~ 16:00)

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを
連れての参加は、スタッフにご相談ください。



*計測日：4/12 (火) よちよちひよこ
4/13 (水) マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、感染症対策のため
バスタオルをご持参ください。(9:30 ~ 11:30)
*お休み：4/1 (金)、4/4 (月)
※育児相談は受け付けています。



子育て講座

◎募集受付開始／4月5日(火) ◎定員になり次第締め切ります

講座の申し込みは、本人のみと
させていただきます

「ママと赤ちゃんのためのベビードانس」

■日時／4月26日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)

■講師／玉木 晶

(ベビードانسインストラクター)

■対象／4カ月～12カ月までの
子どもさんと保護者

■定員／親子9組

■参加費／500円

■持ち物／抱っこひも



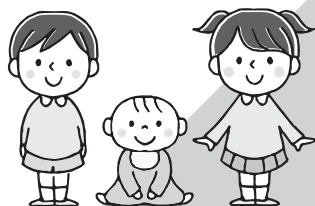
長岡西部保育所での

0歳児保育(10カ月～)を開始します!

令和4年6月から長岡西部保育所において0歳児保育※
を開始します。

6月の入所をご希望の方は、令和4年4月28日(木)まで
にお申し込みください。

※入所月の初日に10カ月に
達している方が対象



■申し込み・問い合わせ

子育て支援課 幼保支援係 ☎880-6562

離乳食教室

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食の進め方や赤ちゃんのお口の発達につ
いて一緒に学んでみませんか。事前に電話でお
申し込みください。

■日時／4月20日(水) 13:30～14:30

■場所／保健福祉センター

■持参物／母子手帳・筆記用具・抱っこひも
(お子様連れの方)

■参加費／無料 ■定員／8組

※お子様と一緒に参加いただけますが、託児は
ありません。 ※調理実習はありません。

保健福祉センターからのお知らせ

★各種健診(検診)・相談など

重要

新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項 目	実施日時	場 所	対 象 (市民)	検診料	申込開始日
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	5月17日(火)	岡豊ふれあい館 保健福祉 センター 奈路小学校体育館(午前) 国府公民館(午後)	40歳以上	★肺がん・結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険によって 異なります。	4月11日(月)
	5月18日(水)				4月20日(水)
	5月25日(水)				4月25日(月)
	5月27日(金)				4月27日(水)
	6月 1日(水)				4月27日(水)
大腸がん検診	5月25日(水)	保健福祉 センター	40歳以上	400円	4月20日(水)
	6月 1日(水)				4月27日(水)
乳がん検診	5月25日(水)			1,000円	4月20日(水)
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	5月25日(水)			900円	4月20日(水)
	6月 1日(水)				4月27日(水)
子宮頸がん検診	6月 1日(水)		20歳以上	600円	4月27日(水)

要 予 約

胃がん検診(胃内視鏡検査)

検 診 対象者	当該年度中に50歳以上 ※「胃がん検診(胃内視鏡検査)」を受診された方は翌年 度「胃がん検診」を受診することができません。
自 己 負担金	3,300円 ○次のいずれかに当てはまる方は、検診料自己負担金が 無料になります。 ○今年度中に50歳になる方、70歳以上になる方 ○生活保護世帯の方※ ○身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉 手帳をお持ちの方※ ※検診申込時にご連絡ください。
実 施 医療機関	県内委託医療機関
申 込 受付期間	令和4年4月1日～令和4年12月28日 (土日祝日を除く)
受診票 有効期限	令和5年1月31日まで
受診方法	①保健福祉センターへ電話で申し込む ②保健福祉センターから郵送される受診票を受け 取る ③受診票に同封の検診機関一覧表から選択し、病 院へ予約する ④予約日時に病院で検査を受ける(後日、受診者 全員に結果を郵送)

乳幼児健診

■受付時間/12:45～14:00
■場所/保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。
電話でお申し込みください。

4カ月児健診	4月28日(木)
10カ月児健診	4月21日(木)
1歳8カ月児健診	4月 7日(木)
3歳6カ月児健診	4月14日(木)



★ 休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
4月3日	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
4月10日	日	しばた整形外科(大桶甲)	864-3412
4月17日	日	きび診療所(明見)	804-6500
4月24日	日	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
4月29日	金	領石堂が丘クリニック(領石)	862-1123
5月1日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

☎ 863-7373 まで

〒783-0004 南国市大桶甲320

ものづくりアトリエ

tete



●新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、やむを得ず中止する場合がございます。最新の情報は公式Instagram (@atelier_tete_nankoku)からご確認ください!
※小さなお子様連れでの参加は危険ですのでお受けできません。あらかじめご了承ください。

会場:「ものづくりアトリエtete」
場所: 南国市後免町1-7-7
駐車場: 後免町防災コミュニティセンター
開館日時: 公式 Instagram をご確認ください。
@atelier_tete_nankoku
問い合わせ: ☎881-2675

2022年5月のワークショップのご案内

募集期間:4月15日(金)~定員に達し次第終了
受付時間10時~17時

※ワークショップに関するお問い合わせ・お申し込みは、各講座の講師までご連絡ください。

5/14(土) 講習時間 10:00~12:00 各2時間
13:00~15:00 ※進捗状況により前後します

パーストーンで つくる 月読~ツクヨミの鍵~キーホルダー

¥2,000 (材料費含む) 年 小学3年生以上 講師 apricot

申込 ☎090-1009-4935 (18時以降)
✉mika.13ayanoissei@ezweb.ne.jp
@mikaichiaya

各回
先着
4名

5/18(水)21(土) 講習時間 9:30~12:00 各2時間半
※進捗状況により前後します

ボンデで作る つまみ細工 カーネーションのブローチ

¥1,600 (材料費含む) 年 15歳以上 講師 つまみ細工 零

申込 ☎090-1175-5301
✉tumamizaiku.cizuku@gmail.com
@cizuku2

各回
先着
4名

5/14(土) 講習時間 11:00~12:00 各1時間
13:00~14:00 ※進捗状況により前後します

アロマオイル でつくる ブランニューシーズンオーデコロン

¥2,200 (材料費含む) 年 15歳以上 講師 Herb House

申込 ☎090-3782-8341
@herb_0811

各回
先着
4名

5/18(水)21(土) 講習時間 9:30~12:00 各2時間半
13:00~15:30 ※進捗状況により前後します

ミシンでつくる 帆布の巾着ショルダーバッグ

¥3,000 (材料費含む) 年 15歳以上 講師 Sewing atelier NUIUI

申込 ☎090-6281-0295
✉info.nuinui@gmail.com
@sewing_atelier_nuinui

各回
先着
4名

5/11(水)21(土) 講習時間 13:00~15:00 2時間
※進捗状況により前後します

スワロとジルコニアでつくる プチペンダント

¥1,600 (材料費含む) 年 15歳以上 講師 Ori

申込 ☎090-4784-0948

各回
先着
4名

地域おこし協力隊任期満了のごあいさつ



南国市地域おこし協力隊
尾本彩



ものづくりアトリエ tete

兵庫県から南国市へ移住し、3年間南国市の地域おこし協力隊として後免町商店街を中心に「ものづくりで中心市街地活性化」をスローガンに取り組んで参りました。

商店街の中でさまざまなものづくり体験ができる「ものづくりアトリエ tete」を立ち上げ運営をスタートさせたり、手作りの良さを感じてもらえる「ごめん tete マルシェ」を立ち上げたり、また小学生からものづくりに興味を持ってもらおうと小学生を対象とした放課後手芸クラブを開催するなど、ものづくりを通してたくさんの方に出会い、励まされ、無事任期満了の日を迎える事が出来ました。

任期のほとんどがコロナ禍で、イベントが思うように開催できなかったり残念な部分もありましたが、応援してくださった地域の皆様には本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

3年間を通して応援してくださった方々と共にこれからも南国市に定住し、また新たな挑戦を始めたいと思います。

そしてこれからも引き続き南国市をものづくりで盛り上げていけるよう頑張りたいと思います。

ものづくりを通してまた皆様とお会いできることを楽しみにしております!

3年間、本当にありがとうございました!



4月のスペースファクトリーでの企画展・イベントをご紹介します♪

企画展

「一級建築士がつくるミニチュアハウス展」開催中!!

神の手と呼ばれる島木英文氏のミニチュアハウス展を現在開催中です。

遠近法を使ったリアルなミニチュアアートをお楽しみください。

期 間 3月19日(土)～5月15日(日)

入 場 料 300円(保護者同伴の中学生以下無料)



イベント

リカちゃんキャッスル in 海洋堂スペースファクトリーなんこく

高知で初開催! あなただけのオリジナルのリカちゃん・ミキちゃん・マキちゃんがつくれる大人気の「お人形教室」が登場! リカちゃんキャッスルオリジナルのドレスや小物も多数ご用意しております。リカちゃんキャッスルの世界観をお楽しみください。

リカちゃんキャッスル公式

期 間 4月22日(金)～5月9日(月) (※4月26日は休館)

時 間 10:00～18:00

場 所 海洋堂SpaceFactoryなんこく2階会議室・研修室など



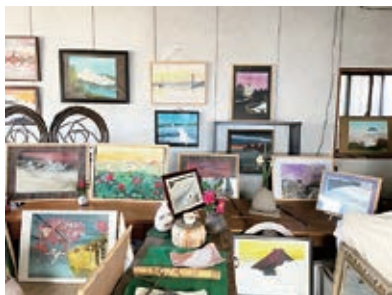
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止または開催内容を変更する場合があります。

絵画を制作しています
最初は色鉛筆でスケッチを半年ほど取り組んでみました。その後、コロナ禍でどこにも出かけられないことから、一念発起して画材など一式を購入し、昨年3月から改めて独学で絵を描き始めました。
画材は、水彩絵の具を使っています。が、独自の作風のため、水彩画ではなく洋画の部類になるようです。題材は、山などの風景写真を参考にしたり、想像し



ど い おさ み
土居 修実 さん (十市)

た風景など、自由に描いています。朝4時頃から9時まででデッサンなどをして、またお昼から夕方まで描く毎日を送っています。この1年半ほどで100枚以上は制作しました。
家族からの採点は辛口ですが、最近になって合格点をもらえた作品もあり、納得する絵が描けるようになってきたことから、気に入ったものを額縁にいれ、眺めながら過ごしています。
絵を描く前は、20年近く陶芸をしていました。きっかけは、当時勤務していた食品会社で、営業から人事に仕事が変わったことで、夜に時間ができたこと。首の細い器を作ってみたくて制作を続けるうち、自宅に工房を構えるに至り、様々な作品を作るようになりました。今は体力的な理由で休んでいます。
絵画は陶芸と違って、制作途中にひと休みをいれられるので、高齢になった自分にとって、は、体力的にもってこいだと思います。老後の楽しみ、認知症防止のためになっと思っています。
います。



に
こ
こ
ら
い
ふ

★ カメラリポート ★

2/24 さくら満開プロジェクト

後免野田小学校の校庭には、1967年の運動場拡張記念として、地域の方と卒業生の故やなせたかしさんが植樹した桜がありました。しかし、樹齢を重ね台風で折れるなどその数を減らしていました。

そこで、歴史や先達の思いを引き継ぐため、全校児童とPTA・同窓会・地元企業の方々が協力し、新しい桜の苗木10本を植樹しました。将来の満開が楽しみです。



2/24 芝桜を植栽

国分川をきれいにする会の皆さんが、国分川沿いの「比江先憩いの広場」に芝桜を植栽しました。このエリアは、美しい風景と史跡・歴史遺産が多く残る「土佐のまほろば風景街道」に認定されています。



2/27 若宮ノ東遺跡現地説明会

篠原地区の若宮ノ東遺跡において、県内で初めて郡衙の正倉（役所の税を納める倉庫）跡などを発見しました。



▲ 2/22 県獣医師会との災害時における動物の救援活動に関する協定締結式（市役所）



▲ 2/16 高知県清流保全パートナーズ協定 寄付贈呈式（香美市）



▲ 2/2 南国クラブによる高知県U12バスケットボール冬季大会優勝報告（市役所）



空港周辺環境整備事業

空港周辺地域の環境対策事業や、空港の利用促進事業への助成を行っている（一財）空港振興・環境整備支援機構の助成金を活用し、令和3年度に実施した空港周辺施設への備品整備の一例を紹介します。

関共同利用施設



【デジタル複合機】

下田村共同利用施設



【倉庫】

田村東部文化センター



【卓上型マイク・アンプ】

■ 問い合わせ／企画課コミュニティ推進係 ☎ 880-6553

ぽんたより

図書館だより
No.34



南国市立図書館

開館 (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00
4月休館日 毎週(月)、28日、29日
住所 南国市篠原 1801-5
電話 088-863-0469

新刊のご紹介

..... 一般

ボタニカ / 朝井まかて
ブラックボックス / 砂川文次
落下流水 / 鈴木りか
母の待つ里 / 浅田次郎
少女を埋める / 桜庭一樹
彼女が最後に見たものは

／まさきとしか
奔流の海 / 伊岡瞬
大谷翔平〜偉業への軌跡〜 / 斎藤庸裕
頭痛外来ガイド / 丹羽潔
縄文VS.弥生 / 設楽博己
地図でスッと頭に入るアジア25
の国と地域 / 井田仁康監修
ある獣医師のひとりごと / 稲田聖子

..... 児童

中学校ってどんなところ? / 升野信子監修
車いすにのったらどうなるの?
／ハリエット・ブランドル
実験対決40 元素の対決
おてがみほしいぞ / こうまるみずほ
旅の絵本 / 安野光雅
やさいのがっこう いちごちゃん
はやさいなの? / なかやみわ
ちがいがわかるとおもしろい!
東日本と西日本
この空のずっとずっと向こう / 鳴海風
毎月約300冊の新刊が入ってます

★ 十市出張図書館の会場について

4月から引き続き、JA高知県十市支所を
お借りすることになりました。



★ こどもの読書週間

4/23は「子ども読書の日」、4/23〜5/12は
「こどもの読書週間」です。

図書館を活用し、様々な本に出会って
みませんか。



★ 4月の企画展示

「ものの仕組みー機械、社会、生き物ー」
など

とち 4月の 十市出張図書館



日時: 4月13日(水) 13:30 ~ 14:30
場所: JA高知県十市支所の1階



おはなし会へ
いらっしやい!

予約不要 3階多目的室へお気軽にお越しください。
土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土) 10:15 ~ 10:45
あかちゃんのへや
*0 ~ 3歳児対象
毎月第2(木) 10:30 ~ 10:50

※おはなし会は新型コロナウイルス流行などの状況により休止となる可能性があります。

南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



『リンゴの文化誌』

マーシャ・ライス / 著

エデンの園でエバが食べた果実は、実は「リンゴ」ではなかった。ビートルズのアップル・コア社とステューヴ・ジョブズのアップル社は、商標権をめぐり20年以上も争った。ー知る人ぞ知る情報を交えながら、宗教・芸術・食文化から栽培技術に至るまで「リンゴ」について多面的に語った本。



『ルポ路上生活』

國友公司 / 著

2カ月間路上でホームレスと寝食を共にした著者は断言する。「(ホームレスは)本人の気質によっては健康的で文化的な最低限度の生活を送ることができる」と。実際、炊き出し・配給等のお陰で食べるものや日用品には事欠かない。医療だって「無料低額診療事業」により享受できる。ホームレスという生き方、そして、日本の福祉のあり方について考えさせられる一冊。



『ママがもうこの世界にいらなくてもー私の命の日記』

遠藤 和 / 著

21歳で大腸がんステージIVを宣告されながらも、結婚・出産・育児と、自分の思い描いた幸せを一つ一つ確実に形にして行った和(のどか)さん。苦しい闘病生活のその先に奇跡は起こらなかったけれど、どこまでも前向きな姿勢には心を打たれる。そして、思う。果たして、自分はこれまで前向きに生きてきたのだろうか、と。

親子クイズ

599

今月は野菜だよ♪



Q 南国市で多く生産されている野菜に関するクイズです。

問1 ニラを表す漢字は、どれ? ①萇 ②萑 ③蕪

問2 獅子唐は右の写真の内、どれ?

問3 めたの材料にも使われる
「葉ニンニク」は右の写真の内、どれ?



■応募締切/4月8日(金) 消印有効

■あて先/〒783-8501 南国市大堀甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」

*答え・住所・氏名・紙面の感想を記入してはがきで応募

■賞品/正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈

★応募総数/69通

★正解率/99%

【第598回解答】

シャモ番長



【第598回当選者】

松村 初美 (小籠)
村田 かおり (小籠)
小松 一翔 (大堀甲)
須江 海斗 (大堀乙)
沢村 満子 (十市)



たね だ やす ひろ
種田 泰大くん

令和3年10月生まれ

お姉ちゃんとお兄ちゃんがいっぱい
いるから沢山かわいがってもらえて
嬉しいなあ♡



こんにちは
赤ちゃん

このコーナーへの応募は、市ホームページ
記載の注意事項をご確認のうえ、赤ちゃんの写
真と名前(ふりがな)・性別・生年月日・申込者
氏名・住所・赤ちゃんとの続柄・電話番号・メッ
セージを添え、南国市企画課「こんにちは赤ち
ゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレス
までメールください。

メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

*2歳の誕生日までの赤ちゃん
(応募時)に限らせていただきます。

スマホは
こちらから



ふ かわ きょう や
府川 京矢くん

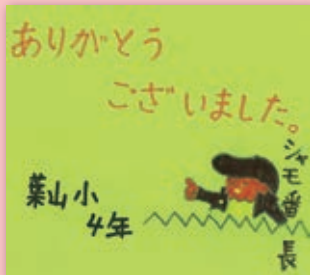
令和3年7月生まれ

毎日可愛い笑顔を見せてくれてありがとう!
お父さんもお母さんも、
京矢のことが大好きだよ。
これからも、すくすく大きくなってね。

津野町の葉山小4年生に「高知県を調べる学習」
のための資料を提供したところ、イラスト入りのお
礼の手紙をいただきました! シャモ番長は、皆さん
からのイラストもお待ちしています。



■問/商工観光課
☎880-6560



交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 79,528台
出 80,318台

高知龍馬空港
出発 21,284人
到着 21,408人
《2月分》

市の統計

面積 125.30km²
人口 46,504人 (- 89) 内 外国人数 301人(- 2)
男 22,191人 (- 48) 男 145人(+ 3)
女 24,313人 (- 41) 女 156人(- 5)
世帯数 22,278世帯(- 57) 登録国籍数 27カ国
()内は前月比 《令和4年2月28日現在》
出生数 30人(男 13人・女 17人) 《2月分》
死亡数 64人(男 32人・女 32人) 《2月分》
有権者数《令和4年3月1日現在》
39,286人(男 18,515人・女 20,771人)

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル



0120-7 59131

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員
さんたちのご協力で皆さんの家
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochi e books

南国市の広報も掲載中!

