

重要 令和4年度がん検診と健康診査についてのお知らせ

全てのがん検診、特定・後期高齢者健康診査は定員を設け、電話による予約制とします。

■検（健）診日程・申込み受付開始日

広報なんこく4月号に付属の『令和4年度南国市健診カレンダー』をご覧ください。

■申込み方法

申込み受付開始日以降に、電話でお申込みください。3密を避けるため、窓口での申込みはご遠慮ください。
※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する検（健）診申込み受付開始日より前にご相談ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により予定が変更になる場合があります。検（健）診の有無については毎月の広報をご確認ください。



乳幼児健診 ■受付時間/12:45~14:00 ■場所/保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。電話でお申し込みください。

4カ月児健診	3月24日(木)
10カ月児健診	3月17日(木)
1歳8カ月児健診	3月3日(木)
3歳6カ月児健診	3月10日(木)



子宮頸がんワクチン 積極的勧奨再開について

子宮頸がんワクチンは平成25年6月から積極的勧奨を見合わせていましたが、令和4年4月より積極的勧奨が再開になります。本対象は令和4年度に小学6年生～高校1年生になる女子ですが、救済措置として平成9年～平成17年度生まれの学年も対象になります。詳しくは個別通知でお知らせします。

★休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
3月6日	日	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
3月13日	日	高田内科(大浦乙)	863-3925
3月20日	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
3月21日	月	川田内科(後免町)	864-2501
3月27日	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

麻しん・風しん混合 予防接種を受けましょう

対象期間内に受けていただくと、保護者の自己負担はありませんが、対象期間を過ぎて受けようとする、1万円前後の自己負担が必要になります。

この機会に予防接種を受けるよう、お勧めします。



	対象年齢	接種期限
1期	1歳児	2歳の誕生日の前日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間 (平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方)	令和4年3月31日まで

※原則、麻しん風しん混合ワクチン(MR)を使用します。麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことのある方も麻しん風しん混合ワクチン(MR)が接種できます。

※転入された方、予診票を紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

「生きてほしい、あなたに」

3月は自殺対策強化月間です。



勇気を出して声をかける、話を聞く、専門家に相談する手助けをする。

ひとりじゃないよ、大丈夫。何かできることがあるはずですよ。

子育て支援センター ひよこルーム (保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。なお、中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 (9:30~14:30) 火・水 (12:00~14:30)
よちよちひよこ (生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30~12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30~12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月~金 (9:30~16:00)

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

*計測日：3/1(火)よちよちひよこ、3/9(水)マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、感染症対策のためバスタオルをご持参ください。(9:30~11:30)
*お休み：3/31(木)
※育児相談は受け付けています。



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

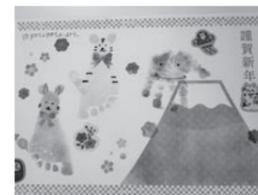
ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか？お気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

- 日時/3月4日(金)午前10時～11時
- 場所/保健福祉センター
- 対象/ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族。

ポ 子育て講座 ◎募集受付開始/3月1日(火) ◎定員になり次第締め切ります | 講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

『手形足形アート』 —子どもさんの手形足形作品で思い出づくり—

- 日時/3月8日(火)10:00~11:30(受付9:30~)
- 講師/坂本 可奈(petapeta.art.®アドバイザー)
- 対象/未就園児と保護者
- 定員/親子10組
- 参加費/500円
- 持ち物/A4ファイル・おしりふき・抱っこひも



『ベビーマッサージ』 —ベビーマッサージで愛着関係を深めよう—

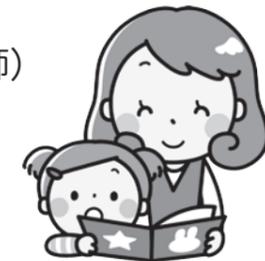
- 日時/3月15日(火)10:00~11:30(受付開始9:30~)
- 講師/福岡 久美子 (アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象/3カ月～8カ月までの子どもさんと保護者
- 定員/親子9組
- 参加費/500円
- 持ち物/バスタオル



ポ 子育て講座 第9弾 『絵本で笑顔～心を育む読み聞かせ～』

子どもたちは、身近な大人に絵本を読んでもらうことで、愛情や喜びを感じることが出来ます。どんな絵本を読んだらいいのか。読むことでどういったことがあるのか。読み手も聞き手も楽しくなるコツをお話していただきます。

- 講師/花房果子さん(「絵本で子育て」センター絵本講師)
- 日時/3月9日(水) 10時～11時30分
- 場所/なんこくファミリーサポートセンター
- 定員/5組 ■参加費/無料
- ※生後6カ月～未就園のお子さんと一緒にご参加ください。



- 申込み・問い合わせ/なんこくファミリーサポートセンター(南国市立西部児童館2階) ☎802-5665 9時～17時 ※日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合、翌火曜も休み)

上記の健診などの
申込先・お問い合わせは



保健福祉センター

〒783-0004 南国市大浦甲320 ☎ 863-7373 まで