

# INFORMATION NANKOKU

# 3

## 主な行事 & お知らせ

### Mar 2022

### イベント

#### 参勤交代の道ウォーキング 第4弾

- 歴史や文化を学びながら楽しくウォーキングをしてみませんか？
- 日時／3月6日(日)雨天中止
- 受付8時
- 終了13時30分頃
- 集合場所  
市立スポーツセンター
- 対象／中学生以上
- 定員／先着15名

### エンディングノートって 知っちゃおう？

- 「エンディングノート」とは、「終活」に向けて準備をするためのノートです。終活といっても、内容はひとそれぞれ。これからの人生を自分らしく、安心して過ごすために事前に準備をすることが終活のポイントです。
- 長寿支援課の窓口、南国市地域包括支援センターで配布中ですので、ご興味のある方はぜひお手に取って、早めに準備をしましょう。
- 問い合わせ  
長寿支援課  
☎880・65556



### 講座

#### 高齢者教室

教室名	受講場所
中央高齢者教室	社会福祉センター
北部高齢者教室	久礼田体育館
後免野田生涯学習スクール	野田公民館
大湊フレンドリー(前浜・久枝)	前浜防災コミュニティセンター
三和しあわせの会	三和防災コミュニティセンター
十市・緑ヶ丘高齢者教室	十市高齢者多世代交流プラザ
稲生ふれあい教室	稲生ふれあい館
日章生涯学習教室	日章福祉交流センター

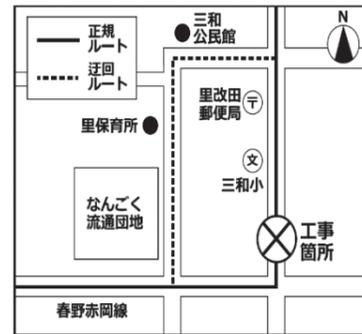
- コース／布師田ふれあいセンター～南国道の駅までの約10km
- 参加費／無料
- 準備物／マスク、飲み物、タオル、空腹時用の軽食など
- 問い合わせ  
総合型地域スポーツクラブ まほろばクラブ南国  
☎865・80015  
FAX 865・80016

### 子育て世帯への 臨時特別給付金

- 0歳から高校生などの児童一人あたり10万円を給付しています。申請漏れがないかご確認ください。
- 申請が必要の方  
▼高校生(平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの児童)のみ養育しており、かつ主たる生計維持者が児童手当(本則給付)の支給を受ける方と同等の所得である方
- 公務員の方
- 備考  
申請に必要な添付書類など、詳しくは市のホームページをご確認ください。
- 申請期限  
3月31日(木)17時(必着)
- 問い合わせ  
子育て支援課子育て応援係  
☎880・65562

### 南国市コミュニティバスの 運行路線の一部変更

- 市道三和南北線橋梁(後川橋)架け替え工事に伴い、4月1日(金)から「高知医大～久枝線」および「医療センター～十市～後免町線」の路線を一部変更し、工事期間中は次の停留所へは止まりません。
- 里改田～浜改田通(JA高知県南南都集出荷場・春野赤岡線南側)



### 後期高齢者医療保険の 医療費の窓口負担割合が変わります

- 令和4年10月1日から、75歳以上の方などで、一定以上の所得がある方は、現役並みの所得者(窓口負担割合3割を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。詳しくは市ホームページをご確認ください。
- 問い合わせ  
医療費窓口負担割合の見直しに関すること  
高知県後期高齢者医療広域連合 ☎821・4526、または長寿支援課いきいき長

### お知らせ

- 対象／65歳以上の市民
- 実施期間／4月～翌年3月(全10回)
- 内容／医療や健康・歴史・文学に関する講座など
- 受講料／無料
- ※移動学習参加費や特別な教材費、傷害保険料(年間100円程度)など実費負担あり
- 申込先／生涯学習課または各地区の教室役員まで
- 申込方法／電話、FAXまたははがきで教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせください。
- 備考／定員があるので、お住まいが近い教室への申込をお願いします。複数教室へ申込希望の方は、開催日が重なることがありますので、参加をお知らせください。
- 可能か確認をお願いします。  
申込締切／3月31日(木)
- 問い合わせ  
生涯学習課  
☎880・65529  
FAX 880・62001



岡豊高等学校 漫画・アニメ部

### 後期高齢者医療保険料の 納め忘れはありませんか？

- 保険料の未納があると、8月発行の新しい被保険者証の有効期限が短くなる場合があります。納期限までの納入をお願いします。また、納め忘れ防止のためにも便利な口座振替をご利用ください。
- 問い合わせ  
長寿支援課いきいき長寿係  
☎880・65556

### 高知広域都市計画変更(原案)の 縦覧

- 内容／南国下末松産業団地地区計画の縦覧
- 公告日／3月1日(火)
- 縦覧期間  
3月1日(火)～15日(火)  
8時30分～17時
- (土・日・祝日を除く)
- 縦覧場所／都市整備課  
問い合わせ  
都市整備課都市計画係  
☎880・65582

### 就学援助制度

- 経済的な理由により就学が困難な児童や生徒に対して、援助を行う制度です。
- 援助対象／生活保護を受けている方(修学旅行費のみ)、または、前者に準ずる程度に経済的に困窮している方で、南国市教育委員会が審査のうえ、認められた方
- 援助内容／学用品費、給食費、修学旅行費、新入学児童生徒学用品費(令和4年度新入学生で令和4年4月認定者に限る)など
- 申込方法／通学している学校にお申込みください。

- なお、具体的な開発などの相談は、個別に都市整備課までご相談ください。
- 開催日・場所  
3月28日(月)市役所5階 第3～5委員会室
- 時間／18時30分～20時
- 備考／中止する場合がありますので、開催日時が近づきましたら、市ホームページの確認もしくは都市整備課までお問い合わせください。
- 問い合わせ  
都市整備課開発係  
☎880・65582

とさでん交通の定期券購入で「パーク&ライド」の 駐車場代が無料!!

パーク&ライドとは、最寄り駅まで自動車アクセスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じることなくスムーズに目的地に行くことができます。

お申込みお問い合わせ  
とさでん交通株式会社 〒781-8010 高知市橋通4丁目12番7号  
電車企画課 TEL088-833-7120 (8:30～17:30 受付/土・日祝休業) [URL] http://www.tosaden.co.jp

市民からのお便り (親子クイズ) 英語のクイズ楽しかったです。孫といつか英語で会話するのが夢です。