

第60回 南国市小学校陸上記録会～入賞者一覧～

令和3年10月16日(土)高知県立青少年センターにて開催

☆大会新記録

■問い合わせ／学校教育課学校教育指導係 ☎880・6568

男子	
▼60mハードル走	①大原功大(大篠小)11秒0 ②小路口舜馬(大篠小)11秒1 ②島内聖(稲生小)11秒1
▼100m走	①武市子竜(大篠小)14秒2 ②西本愁海(大篠小)14秒4 ③坂田権(大篠小)14秒5
▼1,000m走	①武市子竜(大篠小)3分35秒1 ②西本愁海(大篠小)3分35秒4 ③高橋凛太郎(久礼田小)3分35秒9
▼ボール投げ	①大原功大(大篠小)62m81cm ②森田紘翔(日章小)52m97cm ③濱田瑞貴(岡豊小)48m86cm
▼走り高跳び	①佐々木晟了(岡豊小)1m28cm ②吉田奏介(十市小)1m23cm ③元吉輝(後免野田小)1m23cm (試技の回数による)
▼走り幅跳び	①大河内幹斗(十市小)3m97cm ②坂田権(大篠小)3m87cm ③小松真明(長岡小)3m83cm
▼4x100mリレー	①大篠小(西本愁海／武市子竜／小路口舜馬／坂田権)56秒6 ②後免野田小(元吉輝／藤本樟輔／熊瀬楓／元吉輝)59秒4 ③岡豊小(田岡息吹／中岡光太／濱田瑞貴／佐々木晟了)1分0秒7
女子	
▼60mハードル走	①岡林結衣(大篠小)10秒6 ②仁尾摘麦(大篠小)11秒2 ③井上歩香(後免野田小)11秒3
▼100m走	①岡林結衣(大篠小)13秒1☆ ②下元玲奈(長岡小)15秒1 ③西川彩華(日章小)15秒3
▼1,000m走	①平田希(十市小)3分49秒2 ②井上歩香(後免野田小)3分51秒6 ③中脇向日葵(久礼田小)3分54秒9
▼ボール投げ	①橋詰百花(久礼田小)31m35cm ②大寺美里(長岡小)29m66cm ③谷葉月(稲生小)27m85cm
▼走り高跳び	①仁尾摘麦(大篠小)1m20cm ②大久保水裕(稲生小)1m18cm ③中平菜奈美(十市小)1m15cm
▼走り幅跳び	①田中佐和(大篠小)4m5cm ②久野紗希(稲生小)3m57cm ③藤内稜子(岡豊小)3m49cm
▼4x100mリレー	①大篠小(中村咲月／田中佐和／仁尾摘麦／岡林結衣)56秒1☆ ②後免野田小(川村華暖／宮本彩奈／谷村帆香／井上歩香)1分01秒9 ③久礼田小(沖野日映／大塚萌菜／高橋菜心／中脇向日葵)1分02秒8

親子クイズ

598

ヒント
1周年を迎えた
キャラクター。

Q 次のA～Dの○に入る文字をつなげると…？

(A) 頭を洗うときに使うもの ○●□□ — (カタカナ5文字)

(B) カラー ◀反対語▶ ○□□□ (カタカナ4文字)

(C) 春の訪れを知らせる強い風 □□○ (漢字3文字)

(D) 岡豊山に居城を構えた 〇□□□氏 (漢字5文字)
戦国武将

【第597回解答】

問1.エ 問2.ウ
問3.ア 問4.イ
問5.オ

【第597回当選者】

岩田 真 (岡豊町蒲原)
南 昭夫 (陣山)
久保川 心花(大桶甲)
市川 彩湖 (大桶甲)
青木 淳子 (里改田)

■応募締切／3月7日(月) 必着

■あて先／〒783-8501 南国市大桶甲2301

南国市企画課「親子クイズ係」

*答え・住所・氏名・感想を記入してはがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈 ★応募総数／46通 ★正解率／77%

お申込み:不要
参加費:無料

令和4年度 メタボ予防運動教室前期

南国市民の方ならどなたでも参加OK!
メタボが気になってお腹まわりを引き締めたい方、足腰を強くしたい方、運動不足で体力をアップさせたい方など友人やご家族と一緒にお気軽にご参加下さい!
全回参加しても1回のみの参加でも大歓迎ですよ♡

お問い合わせ
NPO法人 まほろばクラブ南国(南国市立スポーツセンター)
南国市前浜1344-3 TEL:088-865-8015 まで

NPO法人まほろばクラブ南国
南国市受託事業

場所

南国市立スポーツセンター

時間

受付時間／13:30～ (夜間)19:00～
運動時間／13:45～15:00 (夜間)19:15～20:30

内容

- ・基礎代謝をアップする筋力トレーニング
- ・自宅でできるお手軽運動
- ・ウォーキング指導 etc

用意するもの

運動靴、バスタオル(運動用マット)、飲み物、
健康手帳・健康パスポート(お持ちの方)、
運動しやすい服装(脱着できるジャージなど)

指導

健康運動指導士 濱田 泰行

開催日(令和4年度前期)全13回

4月12日(火)・26日(火)
5月10日(火)・24日(火)
6月14日(火)・^{夜間開催}24日(金)・28日(火)
7月12日(火)・19日(火)
8月23日(火)
9月13日(火)・27日(火)・^{夜間開催}30日(金)

☆ 悪天候や新型コロナウイルス感染症の状況などによりやむを得ず中止・変更となる場合があります。
※ 必ず受付をして、血圧測定をします。
最高血圧160mmHg以上の場合は参加できません。

シリーズ国営ほ場整備 ②7

ほ場整備における担い手の要件

国営ほ場整備事業の担い手の要件は、「南国市人・農地プランに位置付けられる地域の中心経営体」となっており、担い手を育成していくことで、事業実施エリアだけでなく本市全域の農業振興を図ります。

本事業では、整備後の農地を担い手に利用集積することにより、農作業の労力軽減や耕作放棄地化の防止を図ります。併せて、利用集積率を高めることで、「農業経営高度化促進事業」の促進費の交付による受益者負担金ゼロを目指しており、担い手への集積率8割を目標として換地計画を作成します。

人・農地プランとは

高齢化や後継者不足等に伴う耕作放棄地増加などの課題を解決するために、集落や地域での話し合いによって作成する「地域農業の将来像」となる計画です。

■問い合わせ

農地整備課(ほ場整備)
☎880-6586
農林水産課(人・農地プラン)
☎880-6559