

広報 南国こく

2022
3

Nankoku City Public Relations

No.950



南国市 
<https://www.city.nankoku.lg.jp>

「南国市防災メール」とは？

大雨や台風等が予想される場合に、状況に応じた注意喚起やとるべき行動などを電子メール（文字）でお知らせし、みなさまの命を守る行動を後押しするサービス（登録無料）です。

「緊急速報メール（エリアメール）」との違いは？

緊急速報メールは「緊急地震速報」や「津波警報」、また「避難指示」など緊急を要する情報をお知らせするものです。ただし、配信できる項目や文字数に制限があり必要最小限の情報配信となります。「南国市防災メール」はその制限がないため、より詳細な情報を配信することが可能です。

具体的にどのような情報が配信されるの？

例えば、

- ・物部川の水位は、現在4.20メートルです。
- ・はん濫危険水位の4.55メートルまで、あと0.35メートル！
- ・はん濫危険水位を超えると堤防決壊のリスクが高まります！
- ・避難が可能な場合は、今すぐ避難しましょう！
- ・避難が困難な状況であれば、自宅の2階以上や近所の高い建物に避難させてもらうなど、命を守る行動を今すぐとってください！
- ・物部川が氾濫・決壊した場合、影響を受ける地区は〇〇地区、〇〇地区、…です。

など現在の状況、避難行動の内容や必要な地区などを具体的にお知らせします。

また防災情報が防災行政無線で放送された場合に、放送があったことをお知らせする機能もあります。（※一部端末では対応していない場合があります）

登録するにはどうしたらよいの？

次ページの「南国市防災メール登録方法」にしたがってご登録ください。ぜひ登録をお願いします！

「南国市防災メール」の
配信を始めます！



南国市防災メール登録方法

① 登録の空メール送信

～携帯電話（スマートフォン）の場合～
右記のQRコードを読み込み、空メールを送信



～PCまたは、QRコードが読み込めない携帯の場合～
下記のメールアドレスに、空メールを送信

bousai.nankoku-city@raidens2.ktaiwork.jp

② 仮登録完了メール受信・登録サイトにアクセス

「メールサービス本登録のご案内」というメールが届きます。メール末尾に記載されているURLを選択したら、登録サイトに移動します。

注意：メールが届かない場合は、
nankokucity@raidens2.ktaiwork.jp から受け取ることができるよう
「迷惑メールフィルター」の設定変更をしてください。

③ 本登録

登録画面が表示されます。
「次へ」を押し、登録内容の確認後に登録ボタンを押して、
完了メールが届いたら・・・



登録終了！

■問い合わせ／危機管理課 ☎880-6575

令和3年度高知県

「南海トラフ地震に備えよう」

標語「コンクール受賞作品紹介

子どもたちの防災に対する意識の向上を図ることを目的として、「南海トラフ地震への備え」についての啓発ポスター・標語コンクールが開催されました。

子どもたちに負けないよう、防災を学びましょう。

「標語部門」小学校高学年の部

最優秀賞

知ってるかい

伝言ダイヤル

171

大篠小学校6年 高倉壮裕さん

優秀賞

いれようよ

命を守る

防さいアプリ

大篠小学校4年 藤田来誠さん

高知県防災アプリ



災害用伝言ダイヤルの使い方

災害発生時（地震・大洪水など）に稼働するNTTの災害用伝言ダイヤルサービス。家族や友人が被災した場合の緊急連絡や連絡に役立ちます。

伝言の録音方法 伝言の再生方法





3月の新型コロナワクチン接種



南国市では令和4年1月16日(日)から65歳以上の方への3回目接種(追加接種)を開始しています。なお、ワクチン接種後も、3密(密集・密接・密閉)の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒などの感染予防対策を引き続きお願いします。

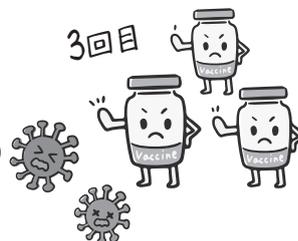
3回目接種(追加接種)

2回目接種完了から6か月経過した方から、順次接種券をお送りしています。

(なお、他市町村で2回接種した後に南国市に転入した方は、接種券発行申請が必要です)

接種券が届いたら、集団接種または個別接種の予約をして接種を受けてください。

12歳~17歳の3回目接種は、国からの情報をもとに決まり次第お知らせします。



接種するワクチン

3月12日(土)以降の集団接種は、武田/モデルナ社のワクチンを使用します。個別接種(市内医療機関)は、引き続きファイザー社のワクチンを使用します。

ワクチンの安全性・効果・副反応

英国では、1回目・2回目と異なるワクチンを用いて3回目接種を行った場合の研究が行われ、その結果が以下のとおり報告されています。なお、詳細は接種券に同封したチラシをご確認ください。

安全性	3回目の接種後7日以内の副反応は、1回目・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性の面で許容される。
効果	1回目・2回目接種でファイザー社のワクチンを受けた人が、3回目でファイザー社のワクチンを受けた場合と、武田/モデルナ社のワクチンを受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇する。

武田/モデルナ社のワクチンによる3回目接種は、1回目・2回目接種で用いた量の半量となります。2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。

5歳~11歳のワクチン接種

3月から小児のワクチン接種が始まります。対象の方には順次接種券をお送りします。なお、ワクチン接種は任意であり強制ではありません。接種のメリット・デメリットを本人・保護者が十分に理解したうえで接種の判断をしてください。

1回目・2回目の接種

公費で受けられる期間は、現在のところ令和4年9月末までです。この期間であれば、1回目・2回目接種も無料です。ご希望の方はお早めに予約してください。

3月の接種会場

○集団接種 南国市役所

○個別接種

医療機関名	所在地
領石蛭が丘クリニック	領石16-1
南国中央病院	後免町3-1-27
北村病院	東崎1336-3
南国厚生病院	立田1180
ぎび診療所	明見800
南国病院	大桶甲1479-3
藤原病院	大桶乙995
高田内科	大桶乙1253-8

※医療機関ごとに対象者、実施日時や予約枠数に違いがあります。

※予約はコールセンターまたはWEBサイトをお願いします。

医療機関への直接のお問い合わせはお控えください。

※令和4年2月9日時点の国からの情報をもとに計画しています。今後、国の通知やワクチン配分の状況により変更することがあります。

■問い合わせ/南国市コロナワクチン接種相談窓口
☎863-5523 FAX863-7908



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

住民税均等割非課税世帯や、令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯に、**1世帯当たり10万円を給付**します。

■支給対象世帯

- (1) 住民税非課税世帯
基準日(令和3年12月10日)において、南国市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度の住民税均等割が非課税である世帯で、かつ課税者の被扶養者でないこと。
- (2) 家計急変世帯
令和3年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯で、かつ課税者の被扶養者でないこと。

■給付額 1世帯当たり10万円

- ※1世帯1回限り。
(1)、(2)の重複支給はできません。

■支給手続き

- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため郵送での提出にご協力をお願いします。
- (1) 住民税非課税世帯
対象と思われる世帯には福祉事務所から**3月上旬頃に確認書(要返送)をお送りする予定です**。
確認書が届いた世帯は、必要事項を記入し同封の返信用封筒(切手不要)で返送してください。
返送された確認書が届き、審査終了後、約3週間で振込します。
- (2) 家計急変世帯
申請が必要です。申請書は下記の給付金窓口または市ホームページから入手できますので、受付期間内(4/1~9/30)に申請してください。
申請書が受付されてから審査終了後、約3週間で振込します。

■問い合わせ・提出先/南国市福祉事務所 臨時特別給付金窓口(地下1階) ☎880-6587

税務課からのお知らせ

廃車や名義変更の届出はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(登録名義人)に納めていただく税金です。4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年度は課税されます。払い戻しはありません。
そのほか、盗難に遭った、市外に転出した、所有者が亡くなったなどの場合にも届出が必要です。

車種	届出先
① 原動機付自転車(50cc~125cc、ミニカー) ② 小型特殊自動車 ③ 農耕作業用自動車	南国市税務課税務管理係 ☎880-6554
④ 軽二輪車(126cc~250cc) ⑤ 二輪の小型自動車(251cc~)	高知運輸支局登録課 ☎050-5540-2077 (音声案内)
⑥ 軽自動車	軽自動車検査協会 ☎050-3816-3125 (コールセンター)

届出をしないでいると!

- ・廃棄したり人に譲ったりしたのに税金のお知らせが届く。
 - ・車や税金に関する大事なお知らせが届かない。
 - ・盗難や事故の際に使用者や所有者の確認が遅れる。
- などの支障が生じる恐れがあります。

●農耕作業用自動車も届出を

乗用装置を有するトラクターやコンバインなどは課税されますので、取得した場合には15日以内に登録の届出が必要です。新しく買い替えた場合も、届出をして、新しいナンバーに交換して頂く必要があります。

●身体障害者手帳などを

お持ちの方へ

心身に障がいのある方などで、一定の要件に該当する方は減免を受けることができます。5月23日(月)までに申請してください。

ご注意ください。

南国市役所での廃車・名義変更の手続きには【**ナンバープレートの返納**】が必要です!!(※南国市役所で手続きできる車種は、上記①~③のみです。)

なお、令和4年度より、「南国市」のナンバープレートを紛失した場合(盗難や災害によるものを除く)、廃車・名義変更の手続きや、再交付の際に

【**弁償金**】が発生します。

弁償金

ナンバープレート
1枚につき

150円

■問い合わせ/税務課税務管理係 ☎880-6554

市職員の給与・定員管理などを公表します

市民の皆さんに令和2年度の市職員の給与や令和3年4月1日現在の定員管理などの現状を知っていただくため、次のとおりお知らせします。

職員の給与は、民間の労働者の給与を基に出される『人事院勧告』を参考に、国家公務員やほかの地方公共団体との均衡を図りながら決定されています。

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (2年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	31年度の 人件費率
2年度	46,719人	千円 30,552,116	千円 538,247	千円 3,823,454	% 12.5	% 15.2

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たりの給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
2年度	400人	千円 1,335,158	千円 311,302	千円 517,920	千円 2,164,380	千円 5,411

(注) 職員数は令和2年4月1日現在の人数です。また、職員手当には退職手当は含みません。

(3) 職員の初任給の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	南国市		国	
	大学卒	高校卒	総合職	一般職
一般行政職	171,700円	150,600円	186,700円	182,200円
				150,600円

(4) 職員の経験年数別・学歴別 給料月額別の状況(令和3年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	247,900円	280,300円	331,500円
	高校卒	214,800円	253,500円	300,500円
技能労務職	高校卒	206,700円	243,900円	265,600円

(5) 一般行政職の級別職員数の状況（令和3年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事・技師の職務		主査・技査の職務	係長・主幹・技幹の職務	課長補佐等の職務	課長・参事等の職務	
職員数	30人	26人	57人	63人	26人	24人	226人
構成比	13.3%	11.5%	25.2%	27.9%	11.5%	10.6%	100%

(注) 1 南国市の給与条例に基づく給料表の区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(6) 特別職の報酬などの状況（令和3年4月1日現在）

区分	給料・報酬	期末手当	退職手当(算定方式)
市長	815,000円	3.05月分	815,000 × 在職月数 × 0.38
副市長	684,000円		684,000 × 在職月数 × 0.28
教育長	633,000円		633,000 × 在職月数 × 0.215
議長	460,000円	3.05月分	
副議長	420,000円		
議員	390,000円		

(注) 期末手当は令和3年度の支給割合です。

(7) 職員の期末手当、勤勉手当、退職手当の状況（令和3年4月1日現在）

区分	南 国 市			国		
	期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当	
期末手当 勤勉手当 (3年度支給割合)	2.55 月分 (1.45) 月分	1.90 月分 (0.90) 月分		2.55 月分 (1.45) 月分	1.90 月分 (0.90) 月分	
	※（ ）内は再任用職員に係る支給割合です。 ◎職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算…5～15% ◎1人当たり平均支給額…1,284千円			※（ ）内は再任用職員に係る支給割合です。 ◎職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算…5～20% 管理職加算…10～25%		
退職手当	(支給率)			(支給率)		
		自己都合	勸奨・定年		自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分	勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分
	勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分	勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分
	勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分	勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分
	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分
	▶その他の加算措置 定年前早期退職特例措置2～20%加算			▶その他の加算措置 定年前早期退職特例措置3～45%加算		

(8) その他の手当（令和3年4月1日現在）

区分	内容および支給単価	国の制度との異同	支給実績(2年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(2年度決算)	
扶養手当	◎扶養している子1人当たり 10,000円 ◎子以外の扶養親族1人当たり 6,500円	同じ	45,459千円	207千円	
住居手当	借家・借間居住者 ◎基礎控除額 11,000円 ◎最高支給限度額 28,000円	同じ	34,949千円	265千円	
通勤手当	◎交通用具利用者(2km以上) 2,000～31,600円 ◎交通機関などの利用者 通勤等の額に相当する額(最高55,000円)	同じ	19,181千円	56千円	
管理職手当	管理監督する職員(課長等)に支給 49,200円～57,400円	同じ	19,483千円	609千円	
特殊勤務手当(2年度)	支給実績(2年度決算)	7,338千円	時間外勤務手当	2年度決算	支給実績 215,034千円 職員1人当たり支給年額 557千円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	111千円		元年度決算	支給実績 217,101千円 職員1人当たり支給年額 559千円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	14.1%			
	手当の種類(手当数)	7			

(9) 定員管理の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	27年	28年	29年	30年	31年	2年	3年
全部門	職員数	414	419	427	432	437	436	442
	対前年増減数		+5	+8	+5	+5	△1	+6



*市職員の給与や勤務条件などについて記載した「南国市人事行政の運営等の状況」は、南国市のホームページ（<https://www.city.nankoku.lg.jp/sisei/>）で閲覧できます。

■問い合わせ／総務課職員係 ☎880-6551



お申込み:不要
参加費:無料

NPO法人まほろばクラブ南国
南国市受託事業

令和4年度 メタボ予防運動教室 前期

南国市民の方ならどなたでも参加OK!
メタボが気になってお腹まわりを引き締めたい方、足腰を強くしたい方、運動不足で体力をアップさせたい方など友人やご家族と一緒にお気軽にご参加下さい!
全回参加しても1回のみ参加でも大歓迎ですよ♡

お問い合わせ
NPO法人 まほろばクラブ南国(南国市立スポーツセンター)
南国市前浜1344-3 TEL: 088-865-8015 まで

場所 南国市立スポーツセンター

時間
受付時間/13:30~ (夜間)19:00~
運動時間/13:45~15:00 (夜間)19:15~20:30

内容
・基礎代謝をアップする筋力トレーニング
・自宅でできるお手軽運動
・ウォーキング指導 etc

用意するもの
運動靴、バスタオル(運動用マット)、飲み物、健康手帳・健康パスポート(お持ちの方)、運動しやすい服装(脱着できるジャージなど)

指導
健康運動指導士 濱田 泰行

開催日(令和4年度前期)全13回

- 4月12日(火)・26日(火)
- 5月10日(火)・24日(火)
- 6月14日(火)・**24日(金)**・28日(火) 夜間開催
- 7月12日(火)・19日(火)
- 8月23日(火)
- 9月13日(火)・27日(火)・**30日(金)** 夜間開催

☆ 悪天候や新型コロナウイルス感染症の状況などによりやむを得ず中止・変更となる場合があります。
※ 必ず受付をして、血圧測定をします。
最高血圧160mmHg以上の場合は参加できません。

シリーズ国営ほ場整備 ②7

ほ場整備における担い手の要件

国営ほ場整備事業の担い手の要件は、「南国市人・農地プランに位置付けられる地域の中心経営体」となっており、担い手を育成していくことで、事業実施エリアだけでなく本市全域の農業振興を図ります。

本事業では、整備後の農地を担い手に利用集積することにより、農作業の労力軽減や耕作放棄地化の防止を図ります。併せて、利用集積率を高めることで、「農業経営高度化促進事業」の促進費の交付による受益者負担金ゼロを目指しており、担い手への集積率8割を目標として換地計画を作成します。

人・農地プランとは
高齢化や後継者不足等に伴う耕作放棄地増加などの課題を解決するために、集落や地域での話し合いによって作成する「地域農業の将来像」となる計画です。

■ 問い合わせ
農地整備課 (ほ場整備)
☎880-6586
農林水産課 (人・農地プラン)
☎880-6559

男子

60mハードル走

- ①大原功大(大篠小) 11秒0
- ②小路口舜馬(大篠小) 11秒1
- ③島内望(稲生小) 11秒1

100m走

- ①武市子竜(大篠小) 14秒2
- ②西本愁海(大篠小) 14秒4
- ③坂田權(大篠小) 14秒5

1,000m走

- ①武市子竜(大篠小) 3分35秒1
- ②西本愁海(大篠小) 3分35秒4
- ③高橋凜太郎(久礼田小)

3分35秒9

ボール投げ

- ①大原功大(大篠小) 62m81cm
- ②森田紘翔(日章小) 52m97cm
- ③濱田瑞貴(岡豊小) 48m86cm

走り高跳び

- ①佐々木晟了(岡豊小) 1m28cm
- ②吉田奏介(十市小) 1m23cm
- ③元吉輝(後免野田小) 1m23cm

(試技の回数による)

走り幅跳び

- ①大河内幹斗(十市小) 3m97cm
- ②坂田權(大篠小) 3m87cm
- ③小松真明(長岡小) 3m83cm

4x100mリレー

- ①大篠小(西本愁海/武市子竜/小路口舜馬/坂田權) 56秒6
- ②後免野田小(元吉璃空/藤本樟輔/熊瀬楓/元吉輝) 59秒4
- ③岡豊小(岡息吹/中岡洸太/濱田瑞貴/佐々木晟了) 1分0秒7

女子

60mハードル走

- ①岡林結衣(大篠小) 10秒6
- ②仁尾摘麦(大篠小) 11秒2
- ③井上歩香(後免野田小) 11秒3

100m走

- ①岡林結衣(大篠小) 13秒1☆
- ②下元玲奈(長岡小) 15秒1
- ③西川彩華(日章小) 15秒3

1,000m走

- ①平田希(十市小) 3分49秒2
- ②井上歩香(後免野田小)
- ③中脇向日葵(久礼田小)

3分54秒9

ボール投げ

- ①橋詰百花(久礼田小) 31m35cm
- ②大寺美里(長岡小) 29m66cm
- ③谷葉月(稲生小) 27m85cm

走り高跳び

- ①仁尾摘麦(大篠小) 1m20cm
- ②大久保水裕(稲生小) 1m18cm
- ③中平菜奈美(十市小) 1m15cm

走り幅跳び

- ①田中佐和(大篠小) 4m5cm
- ②久野紗希(稲生小) 3m57cm
- ③藤内稜子(岡豊小) 3m49cm

4x100mリレー

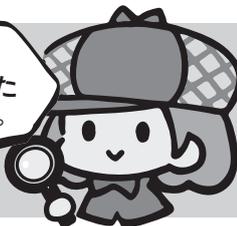
- ①大篠小(中村咲月/田中佐和/仁尾摘麦/岡林結衣) 56秒1☆
- ②後免野田小(川村華暖/宮本彩奈/谷村帆香/井上歩香) 1分01秒9
- ③久礼田小(沖野日映/大塚萌菜/高橋菜心/中脇向日葵) 1分02秒8

問い合わせ／学校教育課学校教育指導係 ☎0880・6568

親子クイズ

598

ヒント
1周年を迎えた
キャラクター。



Q 次のA～Dの○に入る文字をつなげると…?

(A) 頭を洗うときに使うもの ○●□□ — (カタカナ5文字)

(B) カラー ←反対語→ ○□□□ (カタカナ4文字)

(C) 春の訪れを知らせる強い風 □□○ (漢字3文字)

(D) 岡豊山に居城を構えた 戦国武将 ○□□□氏 (漢字5文字)

【第597回解答】

- 問1.工 問2.ウ
- 問3.ア 問4.イ
- 問5.才

【第597回当選者】

- 岩田 真 (岡豊町蒲原)
- 南 昭夫 (陣山)
- 久保川 心花(大桶甲)
- 市川 彩湖 (大桶甲)
- 青木 淳子 (里改田)

■応募締切／3月7日(月) 必着

■あて先／〒783-8501 南国市大桶甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」

*答え・住所・氏名・感想を記入してはがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈 ★応募総数／46通 ★正解率／77%

INFORMATION NANKOKU

主な行事 & お知らせ

Mar 2022



市民からのお便り (親子クイズ) 英語のクイズ楽しかったです。孫といつか英語で会話するのが夢です。

イベント

参勤交代の道ウォーキング 第4弾

歴史や文化を学びながら楽しくウォーキングをしてみませんか？

- 日時 / 3月6日(日)雨天中止
- 受付8時
- 終了13時30分頃
- 集合場所
- 市立スポーツセンター
- 対象 / 中学生以上
- 定員 / 先着15名

講座

高齢者教室

- コース / 布師田ふれあいセンター〜南国道の駅までの約10km
- 参加費 / 無料
- 準備物 / マスク、飲み物、タオル、空腹時用の軽食など
- 問い合わせ
- 総合型地域スポーツクラブ まほろばクラブ南国
- ☎ 865・8015
- FAX 865・8016

教室名	受講場所
中央高齢者教室	社会福祉センター
北部高齢者教室	久礼田体育館
後免野田生涯学習スクール	野田公民館
大湊フレンドリー(前浜・久枝)	前浜防災コミュニティセンター
三和しあわせの会	三和防災コミュニティセンター
十市・緑ヶ丘高齢者教室	十市高齢者多世代交流プラザ
稲生ふれあい教室	稲生ふれあい館
日章生涯学習教室	日章福祉交流センター



健康に



すごしたい

岡豊高等学校 漫画・アニメ部

- 対象 / 65歳以上の市民
- 実施期間 / 4月〜翌年3月(全10回)
- 内容 / 医療や健康・歴史・文学に関する講座など
- 受講料 / 無料
- ※移動学習参加費や特別な教材費、傷害保険料(年間100円程度)など実費負担あり
- 申込先 / 生涯学習課または各地区の教室役員まで
- 申込方法 / 電話、FAXまたははがきで教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせください。
- 備考 / 定員があるので、お住まいが近い教室への申込をお願いします。複数教室へ申込希望の方は、開催日が重なることがありますので、参加

お知らせ

都市計画法の改正に伴う 条例改正とその運用に 関する説明会を実施します

災害リスクの高いエリアにおける開発抑制などを目的として都市計画法が改正されました。これに伴い、本市の関係条例の改正とその運用について説明会を開催します。

- 可能か確認をお願いします。
- 申込締切 / 3月31日(木)
- 問い合わせ
- 生涯学習課
- ☎ 880・6529
- FAX 880・6201

就学援助制度

経済的な理由により就学が困難な児童や生徒に対して、援助を行う制度です。

- 援助対象 / 生活保護を受けている方(修学旅行費のみ)、または、前者に準ずる程度に経済的に困窮している方で、南国市教育委員会が審査のうえ、認められた方
- 援助内容 / 学用品費、給食費、修学旅行費、新入学児童生徒学用品費(令和4年度新入学生で令和4年4月認定者に限る)など
- 申込方法 / 通学している学校にお申込みください。

■申込み・問い合わせ
各学校および学校教育課学
校教育係
☎0880・65668

エンディングノートって
知っちゃう??

「エンディングノート」とは、「終活」に向けて準備をするためのノートです。終活といっても、内容はひとそれぞれ。これからの人生を自分らしく、安心して過ごすために事前に準備をすることが終活のポイントです。

長寿支援課の窓口、南国市地域包括支援センターで配布中ですので、興味のある方はぜひお手に取って、早めに準備をしましょう。
■問い合わせ
長寿支援課
☎0880・65566



子育て世帯への
臨時特別給付金

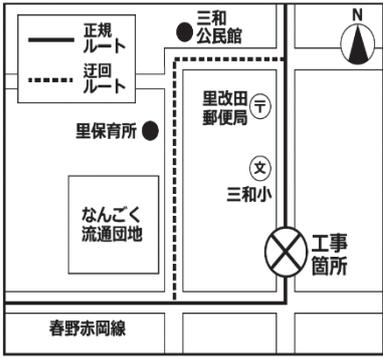
0歳から高校生などの児童一人あたり10万円を給付しています。申請漏れがないかご確認ください。

■申請が必要な方
▼高校生（平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの児童）のみ養育しており、かつ主たる生計維持者が児童手当（本則給付）の支給を受ける方と同等の所得である方
▼公務員の方
■備考
申請に必要な添付書類など、詳しくは市のホームページをご確認ください。

南国市コミュニティバスの
運行路線の一部変更

市道三和南北線橋梁（後川橋）架け替え工事に伴い、4月1日（金）から「高知医大〜久枝線」および「医療センター〜十市〜後免町線」の路線を一部変更し、工事期間中は次の停留所へは止まりません。

▼里改田〜浜改田通（JA高知県南国南部集出荷場・春野赤岡線南側）



後期高齢者医療保険の
医療費の窓口負担割合が
変わります

令和4年10月1日から、75歳以上の方などで、一定以上の所得がある方は、現役並みの所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ
・医療費窓口負担割合の見直しに関すること
高知県後期高齢者医療広域連合 ☎021・45266、または長寿支援課いきいき長

寿係 ☎0880・65566
・制度改正の背景などに関する質問など
厚生労働省コールセンター
☎0120・002・719

後期高齢者医療保険料の
納め忘れはありませんか？

保険料の未納があると、8月発行の新しい被保険者証の有効期限が短くなる場合があります。納期限までの納入をお願いします。また、納め忘れ防止のためにも便利な口座振替をご利用ください。

■問い合わせ
長寿支援課いきいき長寿係
☎0880・65566

高知広域都市計画変更(原案)
の縦覧

■内容／南国下末松産業団地地区計画の縦覧
■公告日／3月1日（火）
■縦覧期間
3月1日（火）〜15日（火）
8時30分〜17時
（土・日・祝日を除く）
■縦覧場所／都市整備課
■問い合わせ
都市整備課都市計画係
☎0880・65882

とさでん交通の定期券購入で「パーク&ライド」の駐車場代が無料!!

パーク&ライドとは、最寄り駅まで自動車アクセスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じることなくスムーズに目的地に行くことができます。

お申込みお問い合わせ
とさでん交通株式会社 〒781-8010 高知市栈橋通4丁目12番7号
電車企画課 ☎088-833-7120 (8:30〜17:30 受付 / 土・日祝休業) [URL] <http://www.tosaden.co.jp>

水稻農家のみなさまへ

水稻の順調な生育と貴重な土壌・水資源・河川環境を守るために、次の点についてご協力をお願いします。

- ▼ほ場の水漏れ場所が無いかと排水口の点検。
 - ▼作業時に水が流れ出ないように止水板などを設置。
 - ▼代かきができるだけ浅水で。水を入れすぎず、田植前の強制落水を少なく。
 - ▼浅水での代かきの効果
 - 生育ムラの減少や除草剤の効果発揮。ジャンボタニシの被害軽減。
 - 不要な落水やオーバーフローが防げ、貴重な土壌の流出が減少。
- 問い合わせ
農林水産課農林振興係
☎880・65599



(浅水代かきの実施状況)

マイナンバーカードをつくらせてマイナンバーの申し込みをしませんか？

マイナンバーカードをお持ちでない方に、申請に必要な交付申請書をお送りします。

- 対象／後期高齢者医療制度の被保険者
- 発送予定／3月中旬から順次
- 備考
ご家族のスマートフォンやパソコンでも申請ができます。また、市役所で申請の手伝いをしています。スーパリーなどで使える5千円分のポイントがもらえる「マイポイント」の申請もお手伝いします。

マイナンバーカードの休日交付

- 日時／3月5日(出)、13日(日) 8時30分～12時
- 場所／市役所1階市民課
- 予約
- 予約専用サイト
- 専用電話番号



☎863・2920
備考／必ず予約をお願いします。マイナンバーカードやマイポイントの申請支援も受け付けています。

マイナンバーカード出張申請

市職員が職場や地域の集まりなどに出向き、申請のお手伝いをします。詳しくはお問い合わせください。

- 問い合わせ
市民課市民係
☎880・6574

国民年金保険料の学生納付特例制度

所得の少ない学生が、国民年金保険料の納付を先送り(猶予)できる制度があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、学生納付特例を申請してください。

●学生納付特例が承認された場合

- ▼将来受け取る年金の受給資格期間には算入されますが、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内に納付(追納)すると将来受け取る年金額に反映されます。
- ▼病气やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取ることができ、在学中のスポートのけが、病气や事故に

備えられます。

- 問い合わせ
南国年金事務所
☎864・1111
- 自動音声案内に従って
- ②↓②と押してください。
- 市民課年金係
☎880・6555

土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を見ることが出来ます

- 縦覧期間
4月1日(金)～5月31日(火) 8時30分～17時15分
(土・日・祝日を除く)
- 縦覧場所／税務課資産税係(1階13番窓口)
- 縦覧資格者／令和4年1月1日現在、南国内の土地・家屋の所有者で、固定資産税の納税者など
- 縦覧対象項目／納税者本人が所有する資産以外の土地または家屋の評価額
- 土地のみの所有者による家屋の縦覧や、家屋のみの所有者による土地の縦覧はできません。

●必要な物／本人確認用書類
※(運転免許証など)または納税通知書(令和4年度分受

取後)

※官公署発行(顔写真付き)の書類は1点確認。顔写真なしの場合は2点確認。
代理人は委任状が必要。法人の場合は代表者印の押印が必要。

- 手数料／無料
- 問い合わせ
税務課資産税係
☎880・6554

広告

マイカー&乗り換えなしで安く便利な高速バスで、京阪神・四国内へらくらくアクセス! 高速バスへの送迎にもご利用いただけます!

「高知中央インター」高速バスのりば

無料駐車場(事前予約制)約200台完備!

●ご予約・お問い合わせ...ジェイアール四国バス 予約センター
☎088-866-2489 (予約受付時間) 9:00~18:00

詳しくはこちら

ジェイアール四国バス

市役所職員をかたる詐欺に注意!

市役所職員を名乗り「介護保険料の還付金がある。申請書類を発送し、返信がなかった方に電話で案内している」という不審な電話が相次いでいます。

- ・電話で口座情報の聞き取りを行いATM等に誘導する。
- ・銀行職員を名乗る者から電話がかかり指示を受ける。

このような電話がかかってきても、絶対に一人で判断せず、警察や消費生活センターに相談してください。

問い合わせ

南国警察署
☎863・0110
南国市消費生活センター
☎880・6205

令和4年度自衛官等採用案内

種目

- ① 一般幹部候補生 (大卒程度・院卒者)
- ② 一般曹候補生
- ③ 自衛官候補生

受付期間

- ① 3月1日～4月14日
 - ② 3月1日～5月10日
 - ③ 年間を通じて受付中
- 備考/試験日など詳しくは

ホームページなどをご覧ください。

問い合わせ

〒780・0061
高知市栄田町2・2・10 高知よさこい咲都合同庁舎8階
自衛隊高知地方協力本部
高知募集案内所
☎823・2006

田井・医大病院線ダイヤ改正

3月12日より、市町村間運行バスのダイヤ改正を行います。

下り	
改正前	改正後
医大病院(発) 16:45	医大病院(発) 16:55
上り	
改正前	改正後
医大病院(着) 8:08 11:19	医大病院(着) 8:05 9:21

問い合わせ

嶺北観光自動車
☎0887・82・0199

みどりの券売機プラス

JR 四国後免駅では、テレビ電話でオペレーターがご案内する「みどりの券売機プラス」を導入しました。

券売機とオペレーター対応

により、これまでのみどりの窓口よりも営業時間を拡大してきっぷを発売可能になりました。

不慣れなお客さまでも安心してご利用いただける便利な券売機ですので、ぜひご利用ください。

稼働時間

- ・みどりの券売機プラス 4時30分～23時55分
- ・オペレーター対応時間 5時30分～20時

問い合わせ/JR後免駅

☎863・2674

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科

ご予約は 088-802-8148 へ



南国市篠原 120-12

広告

市民からのお便り 新成人のみなさまおめでとう申し上げます。

掲示板

農家レストランまほろば畑

- 営業日/3月15日(火)
- 営業時間/①10:50 ②12:00 ③13:10 (各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所/道の駅南国
- 料金/大人(中学生以上)1,200円 3歳～小学生未満 500円、小学生 800円
- 前日までにご予約ください。
- 予約・問い合わせ/農林水産課 ☎880-6559 (平日のみ)

人権相談

- 日時/ 3月22日(火) 10:00～15:00
- 場所/ 社会福祉センター
- 問い合わせ/総務課総務係 ☎880-6551

無料法律相談

- 日時/ 毎月第1・3土曜日 10:00～12:00
- 場所/ 社会福祉センター
- 事前予約/社会福祉協議会 ☎863-4444

納期限	国保税	9期	3/31(木)
	介護保険料	9期	
	後期高齢者医療保険料	9期	
納付は便利な口座振替をご利用ください。			

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
4年1月	5件	0人	6人

火災・救急 (1月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	225回
建物	1件	急病	137回
山林	0件	交通事故	20回
その他	2件	一般事故	43回
		その他	25回



南国市立図書館キャラクター
いぬ ぽんた
としよ犬 本太

南国市立図書館

開館 (火)～(金) 10:00～18:00
(土)・(日) 10:00～17:00

3月休館日 毎週(月)、31日

住所 南国市篠原 1801-5

電話 088-863-0469

新刊のご紹介

- 一般
- 吉井勇の旅靴 / 細川光洋
 - 同志少女よ、敵を撃て / 逢坂冬馬
 - ひとりでカラカサさしてゆく / 江國香織
 - もう別れてもいいですか / 垣谷美雨
 - 教育 / 遠野遙
 - おわかれはモーツァルト / 中山七里
 - 皆のあらしばり / 乗代雄介
 - その日まで / 瀬戸内寂聴
 - 32歳。いきなり介護がやってきた。 / あまのさくや
 - 無気力から立ち直る / 櫻井茂男
 - 四国別格二十霊場 / 四国路おへんる倶楽部
 - 覚えておきたい総理の顔100 / 本間康司
- 児童
- 山の上に貝がらがあるのはなぜ? / アレックス・ノグス
 - ねこまたごよみ / 石黒亜矢子
 - 王様のおかし / 石井睦
 - おふとんさん / コンドウ・アキ
 - おばあさんとトラ / ヤン ユッテ
 - だいとかいのおばけずかん / 齊藤洋
 - キリン解剖記 / 郡司芽久

毎月約300冊の新刊が入ってます

★ 蔵書点検による休館のお知らせ

2月25日(金)～3月4日(金)は蔵書点検のため休館です。休館中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

***** とおち *****
3月の十市出張図書館

日時: 3月9日(水) 13:30～14:30 (4月以降も引き続きJA高知県十市支所へ出張します)
場所: JA高知県十市支所の1階

★ 3月の企画展示

「災害を知る。災害に備える。」
など

おはなし会へいらっしやい!
予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土) 10:15～10:45

あかちゃんのへや
*乳幼児対象
毎月第2(木) 10:30～10:50

※おはなし会は、新型コロナウイルス流行状況により、変更・休止となる可能性があります。

環境課からののお知らせ

● 3月の例

日	月	火	水	木	金	土
		1 (第1・火)	2 (第1・水)	3 (第1・木)	4 (第1・金)	5 (第1・土)
6	7 (第1・月)	8 (第2・火)	9 (第2・水)	10 (第2・木)	11 (第2・金)	12 (第2・土)
13	14 (第2・月)	15 (第3・火)	16 (第3・水)	17 (第3・木)	18 (第3・金)	19 (第3・土)
20	21 (第3・月)	22 (第4・火)	23 (第4・水)	24 (第4・木)	25 (第4・金)	26 (第4・土)
27	28 (第4・月)	29	30	31		

舟入川・藻川一斉清掃

今年も川干の期間を利用して、河川の清掃を行います。地域の皆さまのご協力をお願いします。

- 日時 / 3月6日(日) 8時
- 小雨決行(順延無し)
- 集合場所 / 市役所北側駐車場、中央市民館、篠原一本松
- 備考 / 手袋とごみ袋は集合場所でお渡しします。

※内容を変更する場合は市ホームページなどでお知らせします。

ごみ袋を値下げします

市民の皆さんの負担軽減のため、令和4年4月1日から家庭用可燃ごみ専用指定袋の価格を値下げします。

なお、3月末までに購入された指定ごみ袋は4月以降も使用できます。引き続き、ごみの分別・減量にご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

家庭用可燃ごみ専用指定袋 (1組10枚)

サイズ	小	中	大
改定後	150円	200円	300円

自然環境を守ること 自らの生活を守ることに

地域にお住まいの方々から、ビール(残飯入りなど)、ペットボトル、空き缶、肥料の袋や草刈りした雑草などのごみが流れてきて、水路が詰まり田畑に流れ込むなど、日常生活の支障になっているとの声が寄せられます。

また、舟入川・新川・藻川など、市内各河川の下流の方々からも、ごみが流れてくるとの連絡があります。河川・水路に捨てられたごみは、捨てられた場所からは流されて見えなくなりませんが、消えて無くなるに、下流の地域の方々に多大な迷惑をかけるだけでなく、悪天候時の排水障害となつた場合には、自らの地域に災害をもたらすことにもつながりかねません。河川・水路には決してごみを捨てないようにしましょう。

犬の登録と狂犬病予防注射

愛情と責任を持って犬を飼いましょう

※令和4年度より実施場所が廃止もしくは変更、また実施時間が変更になっている場合があります。
ご確認のうえ、お間違いのないようお願いいたします。

飼い犬は、生涯で一度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。

4月から5月にかけて市内各地を巡回し、登録（新たに飼い始めた犬、未登録の犬）と狂犬病予防注射を行います。ご希望の場所で登録・注射を受けてください。

令和4年度の日程表

地区	日	実施場所	実施時間
大篠野田	4月6日(水)	明見公民館	9:25~9:40
		篠原中央公民館	9:55~10:15
		大篠地区公民館	10:30~10:45
		能間公民館	11:00~11:20
		上野田公民館	13:40~13:50
		下野田公民館	14:00~14:15
		西野田公民館	14:25~14:35
日章前浜	4月8日(金)	久枝南津波避難タワー	9:30~9:45
		前浜伊都多避難タワー(伊都多神社境内)	9:55~10:10
		大湊小南避難タワー	10:20~10:30
		物部公民館	10:45~11:00
		田村西部公民館	13:30~13:40
		日章福祉交流センター	13:50~14:10
十市稲生	4月13日(水)	十市坪池避難タワー	9:30~9:40
		十市阿戸避難タワー	9:55~10:10
		緑ヶ丘2丁目集会所	10:25~10:45
		十市多世代交流プラザ	10:55~11:05
		小久保公民館	13:40~13:50
		稲生ふれあい館	14:05~14:20
奈路瓶岩久礼田	4月15日(金)	奈路防災コミュニティーセンター	9:40~9:50
		亀岩公民館	10:00~10:10
		成合・天行寺公民館	10:25~10:35
		植野公民館	13:35~13:50
		領石公民館	14:00~14:10
三和大篠	4月20日(水)	浜改田中ノ丁タワー	9:30~9:45
		浜改田本村タワー	9:55~10:10
		間田公民館	10:20~10:30
		三和防災コミュニティーセンター	10:40~11:00
		片山公民館	11:10~11:20
		竹中公民館	13:30~13:45
		住吉野公民館	13:55~14:10
岩村長岡	4月22日(金)	岩村ふれあいセンター	9:20~9:35
		包末公民館	9:45~10:00
		西山公民館	10:10~10:20
		南三島公民館	10:30~10:45
		SUNSUNながおか	13:40~14:00
		中央市民館	14:10~14:20

料 金

◎狂犬病予防注射料（毎年）
3,200円

◎新規登録料（犬の生涯で一度）
3,000円

※つり銭のいらぬようにお願いします。

※暴れて注射をさせない犬は、犬を抑えられる人が連れてきてください。

次のような犬は、当日獣医師の判断により狂犬病予防注射を受けられないことがあります。

- 老齢、体調不良、病気で治療中
- 妊娠中、授乳中
- 注射に対してアレルギー反応がある
- 他のワクチンを接種したばかり

※かかりつけの獣医師に相談して動物病院での実施、または注射の時期をずらすなどしてください。

地区	日	実施場所	実施時間
白木谷久礼田岡豊	4月25日(月)	旧白木谷バス停前	9:20~9:30
		四方竹出荷場前(旧市農協上倉支所駐車場)	9:40~9:50
		笠ノ川公民館	10:05~10:20
		植田公民館	10:35~10:45
		久礼田体育館	10:55~11:10
		蒲原公民館	13:40~13:50
		滝本公民館	14:00~14:10
岡豊岡豊	4月27日(水)	岡豊町小籠熊野神社	9:20~9:30
		中島沖公民館	9:40~9:55
		岡豊ふれあい館	10:05~10:25
		左右山公民館	10:40~10:50
		比江スポーツグラウンド	11:05~11:20
		西島公民館	13:40~13:50
南部	5月15日(日)	南国市役所北駐車場	14:05~14:25
		日章福祉交流センター	9:00~9:30
		前浜伊都多避難タワー	9:45~10:00
		十市多世代交流プラザ	10:15~10:35
		南国市役所玄関前	11:00~11:40
北部	5月22日(日)	久礼田体育館	9:00~9:25
		岡豊ふれあい館	9:45~10:05
		SUNSUNながおか	10:25~10:45
		南国市役所玄関前	11:00~11:40

子育て支援センター ひよこルーム

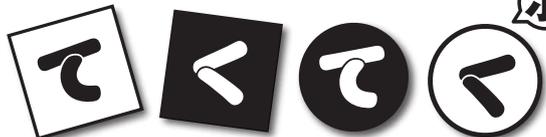
(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。なお、中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 (9:30 ~ 14:30) 火・水 (12:00 ~ 14:30)
よちよちひよこ (生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30 ~ 12:00)
マタニティ& ベビーひよこ (妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30 ~ 12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月~金 (9:30 ~ 16:00)

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

- *計測日：3/1(火)よちよちひよこ、3/9(水) マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、感染症対策のためバスタオルをご持参ください。(9:30 ~ 11:30)
- *お休み：3/31(木)
※育児相談は受け付けています。



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか？お気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。

- 日時/3月4日(金)午前10時～11時
- 場所/保健福祉センター
- 対象/ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族。

子育て講座

◎募集受付開始/3月1日(火) ◎定員になり次第締め切ります

講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

『手形足形アート』

—子どもさんの手形足形作品で思い出づくり—

- 日時/3月8日(火)10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師/坂本 可奈(petapeta.art.®アドバイザー)
- 対象/未就園児と保護者
- 定員/親子10組
- 参加費/500円
- 持ち物/A4ファイル・おしりふき・抱っこひも



『ベビーマッサージ』

—ベビーマッサージで愛着関係を深めよう—

- 日時/3月15日(火)10:00～11:30(受付開始9:30～)
- 講師/福岡 久美子 (アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象/3カ月～8カ月までの子どもさんと保護者
- 定員/親子9組
- 参加費/500円
- 持ち物/バスタオル



7th 第9弾

絵本で笑顔～心を育む読み聞かせ～

子どもたちは、身近な大人に絵本を読んでもらうことで、愛情や喜びを感じることが出来ます。どんな絵本を読んだらいいのか。読むことでどういういいことがあるのか。読み手も聞き手も楽しくなるコツをお話ししていただきます。

- 講師/花房果子さん(「絵本で子育て」センター絵本講師)
- 日時/3月9日(水) 10時～11時30分
- 場所/なんこくファミリーサポートセンター
- 定員/5組 ■参加費/無料

※生後6カ月～未就園のお子さんと一緒にご参加ください。

- 申込み・問い合わせ/なんこくファミリーサポートセンター(南国市立西部児童館2階)
☎802・5665 9時～17時 ※日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合、翌火曜も休み)



重要

令和4年度がん検診と健康診査についてのお知らせ

全てのがん検診、特定・後期高齢者健康診査は定員を設け、電話による予約制とします。

■検（健）診日程・申込み受付開始日

広報なんこく4月号に付属の『令和4年度南国市健診カレンダー』をご覧ください。

■申込み方法

申込み受付開始日以降に、電話でお申込みください。3密を避けるため、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する検（健）診申込み受付開始日より前にご相談ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により予定が変更になる場合があります。検（健）診の有無については毎月の広報をご確認ください。



乳幼児健診

■受付時間/12:45~14:00

■場所/保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。
電話でお申し込みください。

4カ月児健診	3月24日(木)
10カ月児健診	3月17日(木)
1歳8カ月児健診	3月3日(木)
3歳6カ月児健診	3月10日(木)



**麻しん・風しん混合
予防接種を受けましょう**

対象期間内に受けていただくと、保護者の自己負担はありませんが、対象期間を過ぎて受けようとする、1万円前後の自己負担が必要になります。

この機会に予防接種を受けるよう、お勧めします。



	対 象 年 齢	接種期限
1期	1歳児	2歳の誕生日の前日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間 (平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方)	令和4年3月31日まで

※原則、麻しん風しん混合ワクチン(MR)を使用します。
麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことのある方も麻しん風しん混合ワクチン(MR)が接種できます。

※転入された方、予診票を紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

**子宮頸がんワクチン
積極的勧奨再開について**

子宮頸がんワクチンは平成25年6月から積極的勧奨を見合わせていましたが、令和4年4月より積極的勧奨が再開になります。本対象は令和4年度に小学6年生～高校1年生になる女子ですが、救済措置として平成9年～平成17年度生まれの学年も対象になります。詳しくは個別通知でお知らせします。

☆ 休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
3月6日	日	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
3月13日	日	高田内科(大桶乙)	863-3925
3月20日	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
3月21日	月	川田内科(後免町)	864-2501
3月27日	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

生きてほしい、あなたに

3月は自殺対策強化月間です。



勇気を出して声をかける、話を聞く、専門家に相談する、手助けをする。

ひとりじゃないよ、大丈夫。何かできることがあるはずですよ。

上記の健診などの
申込先・お問い合わせは



保健福祉センター

〒783-0004 南国市大桶甲320
☎ 863-7373 まで



イベント ★海洋堂SpaceFactoryなんこく1周年記念ウィーク★

2021年3月21日にオープンした海洋堂SpaceFactoryなんこくは、今月21日で1周年になります!そこで、3/19(土)~3/27(日)の間、1周年を記念したイベントや体験を開催します!特別なこの期間にぜひお越しください!!

- 3/19(土) オープニングセレモニー(エントランス前)
先着100名にお餅をプレゼント(1Fホールで手渡し)
- 3/19(土)~3/27(日) イベント「**星星バンダを探せ!**」
500円以上購入または体験した方に問題用紙をショップで配布。
館内に隠れた星星バンダを探す。正解者には、オリジナルチャームをプレゼント!
- 3/19(土)~3/27(日) バンダの色塗り体験(2F体験工房)
参加費:¥1,100 バンダの頭フィギュアの色付け、マグネットや根付を作成
- 3/19(土)~3/20(日) ダンボール工作
- 3/19(土) 高知FDによるストラックアウト
- 3/26(土)、3/27(日) からくり人形実演/解き明かし

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止または開催内容を変更する場合があります。



2022年4月のワークショップのご案内

【募集期間:3月15日(火) 10時から ※定員になり次第終了】

※ワークショップに関するお問い合わせ・お申し込みは、各講座の担当者までご連絡ください。

- 新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、やむを得ず中止する場合がございます。最新の情報はインスタグラム(atelier_tete_nankoku)からご確認ください!
- ※小さなお子様連れでのご参加は危険ですのでお受けできません。あらかじめご了承ください。

会場:「ものづくりアトリエtete」
場所:南国市後免町1-7-7
駐車場:後免町防災コミュニティーセンター
開館日時:公式 Instagram をご確認ください。
@atelier_tete_nankoku
問い合わせ: ☎881-2675

4/6水 講習時間 13:00~15:00 各2時間 ※進捗状況により前後します

レジンでつくるお花の定規

年 15歳以上 講師 小夏工房 ¥2,000 (材料費含む)
申込 ☎080-5664-0827
✉konatsu_n_m@yahoo.co.jp
@konathu.n 4名

4/9土 講習時間 9:30~11:30 各2時間 ※進捗状況により前後します

パワーストーンでつくるペンデュラム~ネックレス~

年 10歳以上 講師 apricot ¥2,000 (材料費含む) 各回先着
申込 ☎090-1009-4935
✉mika.13ayanoissei@ezweb.ne.jp
@mikaichiaya 4名

4/9土16土 講習時間 13:00~15:00 各2時間 ※進捗状況により前後します

チェコビーズでつくるお花のイヤリング・ピアス

年 15歳以上 講師 Ori ¥1,000 (材料費含む) 各回先着
申込 ☎090-4784-0948 4名

4/13水16土 講習時間 9:30~11:30 各2時間 ※進捗状況により前後します

ミシンでつくるマリメッコのがま口ポーチ

年 13歳以上 講師 Sewing atelier NUINUI ¥2,500 (材料費含む) 各回先着
申込 ☎090-6281-0295
✉info.nuinui@gmail.com
@sewing_atelier_nuinui 4名

4/13水16土 講習時間 9:30~12:00 各2時間 ※進捗状況により前後します

ボンドでつくるつまみ細工菖蒲のブローチ

年 15歳以上 講師 つまみ細工 雫 ¥1,300 (材料費含む) 各回先着
申込 ☎090-1175-5301
✉tumamizaiku.cizuku@gmail.com
@cizuku2 4名

4/13水23土 講習時間 10:00~11:30 各1時間半 ※進捗状況により前後します

生花でつくる! 春の花束

年 15歳以上 講師 FUUKA ¥3,000 (材料費含む) 各回先着
申込 ☎090-5101-3829
✉fuuka.flower28@gmail.com
@fuuka_flower88 4名

4/23土 講習時間 11:00~12:00 各1時間 ※進捗状況により前後します

精油でつくる抗菌スプレー&アロマジェル

年 15歳以上 講師 Herb House ¥1,600 (材料費含む) 各回先着
申込 ☎090-3782-8341
✉herb_0811@yahoo.co.jp
@herb_0811 3名

イベント情報!

ごめん teteマルシェ vol.9

【日時】3月21日(月) 10時~15時 少雨決行
【開催場所】海洋堂 SpaceFactoryなんこく2階、隣接広場
【臨時駐車場】南国市土曜市
【問い合わせ】ごめん teteマルシェ実行委員会事務局 ☎881-2675

ものづくり作家による雑貨・アクセサリーなどの販売イベント。今回は、海洋堂SpaceFactoryなんこく1周年記念企画「ミニチュアハウス展」に併せ、ドールをテーマとしたマルシェを開催します。おいしいグルメの出店も多数あります。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場ではマスク着用等の感染症対策にご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントが中止となる可能性があります。



令和4年 南国市消防出初式

1/9

南国市消防関係者の年始行事である出初式を、南国市スポーツパークグラウンドで開催しました。

【内容】

- ◎女性防火クラブ 少年消防クラブ
による初期消火訓練
- ◎消防車両紹介 など

市長表彰



消防団員による人員服装点検



消防職員による人員服装点検



救助隊による
救命索発射装置実演



おうち時間 家族で点検 火の始末

令和4年春季全国火災予防運動

令和3年度全国統一標語

3月1日(火)～7日(月) 全国一斉実施!

3月1日(火)から7日(月)まで、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

春は季節風の強い日が多く、中小河川のしゅんせつ工事や山田堰関係の「川干」と重なるため、ちょっとした不注意から思わぬ大火となる恐れがあります。

春先には山菜取りなど入山者も多くなり、タバコの投げ捨て、焚き火、火入れなどの不始末で一瞬のうちに貴重な山林が焼失します。一人ひとりが心掛けて山火事などを防ぎましょう。

住宅用火災警報器の設置は出来ていますか？

住宅用火災警報器は、火災により発生する熱や煙を感知して、音や音声により火災の発生を知らせてくれる機器です。まだ設置していないご家庭は、早急に設置するようにしましょう。既に設置しているご家庭は、定期点検をお願いします。

■問い合わせ／消防本部予防課 ☎863-3511

消防庁が作成した「住宅防火 いのちを守る 7つのポイント」の見直しがされ、新たに「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」が製作されました。

「幼年消防クラブ」によります防火演奏は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止します。

★ カメラレポート ★

1/27 地産地消啓発ポスター表彰

南国市地産地消・外商推進協議会主催で、市内の高校生を対象に「地産地消で南国市を応援しよう」ポスターデザインを募集しました。市内4校28作品の内、全6作品が受賞しました。最優秀賞には「祖母から四方竹の実物を借りて細かいところをしっかりと観察した」という岡豊高校2年松村実咲さんの作品が選ばれました。市の特産品を鮮やかでダイナミックに描いたポスターは、今後地元特産物を扱う店舗や量販店などに掲示していただく予定です。



1/4 走り初め

今年の健康と飛躍・発展を願い、体育始めの行事として走り初めを開催しました。昨年度はコロナ禍で中止しましたが、今年度は人数を制限した形で開催し、中学生を主として94名が参加し、市内中心部を駆け抜けました。



1/28 防犯街路灯および 防災等関連物品 寄贈式

四国電力株式会社より、防犯街路灯と防災関連物品として大型扇風機が寄贈されました。寄贈された防犯街路灯は、本市のよりよいまちづくりにつながるよう活用いたします。また、大型扇風機は、避難所での利用や、新型コロナウイルス感染症対策として活用いたします。



あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。



コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)で備品を整備しました

稲生の中谷地区自治会は、互いに人権を尊重し、親睦を図り、協力し合って明るく住みよい地域づくりに取り組んでいます。

今回、宝くじの助成金を活用し、机・椅子やエアコンなどの公民館備品と屋外掲示板を整備したことで、安心安全・快適な環境での自治会活動の継続と発展に寄与することが期待されます。

この事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに助成を行うものです。助成を希望される団体は、下記までご連絡ください。

■ 問い合わせ
企画課企画調整係 ☎880-6553





新発見!

埋蔵文化財発掘調査

せい がん い せき 成願遺跡

国営ほ場整備事業に伴う埋蔵文化財の試掘確認調査で、遺跡の存在が明らかとなり、周囲の小字名から「成願(せいがん)遺跡」と名付けられました。今回、高知県埋蔵文化財センターが本発掘調査を行い、弥生時代の遺構が確認されました。水田からわずか30cmの地下に広がる弥生人の集落の一端を紹介します。

【大桶甲(能間地区)※保健福祉センターから南へ約300m付近】

弥生時代中期の集落を発見

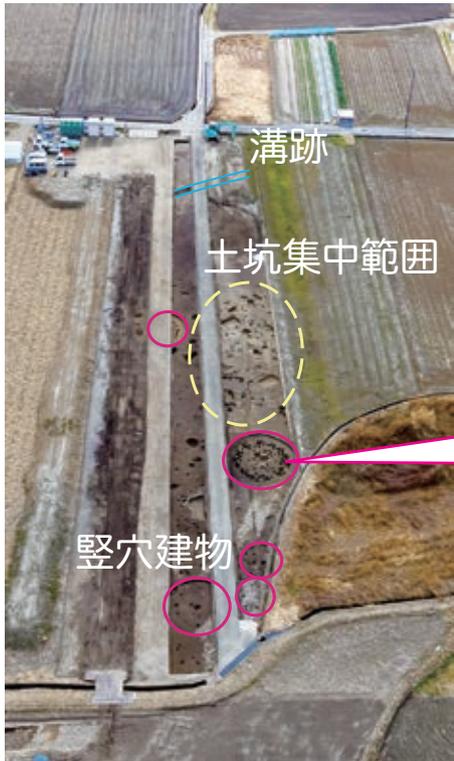
円形の竪穴建物(住居)跡5棟のほか、多くの土坑「どごう」(地面に掘られた穴)などが見つかりました。

竪穴建物のうち、最も大きなものは直径8.6mを測る大規模なものです。この建物の床面からは複数の柱穴が見つかり、繰り返して建替えが行われたと考えられます。

土坑は50基近くが見つかりました。平面の



多くの柱跡が見つかった竪穴建物



土器がまとめて出土した様子

形は、円形や長方形・溝状などがあり、その規模も大小様々です。その多くが食糧などを保管しておく貯蔵穴と考えられます。溝状の形をした土坑からは、多くの土器がまとまって出土しましたが、完全な形にならないものがほとんどで、壊れた土器を廃棄するための穴と考えられます。

調査区の南端では、幅約2m、深さ約0.6mの溝が見つかりました。検出長は約15mとその一部を確認したに過ぎませんが、集落を囲うように溝が巡っていた可能性があります。

見つかった遺構の配置をみると、集落の中心部に近い北側に竪穴建物、縁辺部の南側には土坑のまとまりがみられ、集落内で土地利用の違いがあることがわかります。

遺物は、弥生土器のほか石鏃「せきぞく」(石のやじり)や石斧「せきふ」・石包丁などの石器が出土しました。これらの遺物から、今回見つかった集落跡は弥生時代中期中葉頃を中心として営まれたことがわかりました。土器の型式にまとまりがあることや、遺構の重なり

りが少ないことから比較的短期間の集落であったと考えられます。

まとめ

弥生時代の香長平野は、南国市田村に所在する田村遺跡群を中心として集落が展開します。中期後葉頃からは田村遺跡群の拡大にあわせて集落の数も増加していきますが、成願遺跡の営まれた弥生時代中期中葉は県内でも調査事例が少なく、今回の調査成果は、空白の期間を埋める貴重な資料と言えるでしょう。

おわりに

調査にあたっては地元の皆様をはじめ、多くの方々に多大なるご支援、ご協力いただきましたことを深く感謝申し上げます。

問い合わせ

埋蔵文化財センター ☎864・0671





いわ た きよ たが
岩田 清孝くん
令和2年11月生まれ

岩田家の癒し系きよちゃん♡
どんどん色んな事に挑戦して、
自分の道を進んで下さい。



きた むら そう ま
北村 颯麻くん
令和元年12月生まれ

働く車が大好き♡
お兄ちゃんに追いつけ追い越せで、
毎日マイペースに頑張る姿が
楽しみです。



さか もと よう
坂本 葉ちゃん
令和2年12月生まれ

いつもニコニコで、歌や音楽が
大好きな家族のアイドル葉ちゃん♡
生まれてきてくれてありがとう。



みょう じん しゅう た
明神 柊汰くん
令和3年5月生まれ

いつも泣いている甘えん坊だけど、
大好きなお姉ちゃんを見ると
ニコニコ!



このコーナーへの応募は、市ホームページ
記載の注意事項をご確認のうえ、赤ちゃんの写
真と名前(ふりがな)・性別・生年月日・申込者
氏名・住所・赤ちゃんとの続柄・電話番号・メッ
セージを添え、南国市企画課「こんにちは赤
ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレ
スまでメールください。

メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

*2歳の誕生日までの赤ちゃん
(応募時)に限らせていただきます。

スマホは
こちらから



まつ おか ゆう しん
松岡 郁伸くん
令和3年9月生まれ

一日一日出来ることが増えていて
とても成長を感じます。
これからも元気に育って行ってね。

シャモ番長からの 挑戦状!

見つけてみこや



広報なんこく紙面の
どこかに
左のシャモ番長が
登場しているよ。
あなたは彼を
見つけられるかな?

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 92,909台
出 91,600台

高知龍馬空港
出発 39,888人
到着 30,983人
《1月分》

市の統計

面積	125.30km ²
人口	46,593人 (- 55) 内 外国人数 303人(- 7)
男	22,239人 (- 18) 男 142人(0)
女	24,354人 (- 37) 女 161人(- 7)
世帯数	22,335 世帯(- 43) 登録国籍数 27カ国
	() 内は前月比 《令和4年1月31日現在》
出生数	24人〔男 13人・女 11人〕 《1月分》
死亡数	51人〔男 22人・女 29人〕 《1月分》
有権者数	《令和3年12月1日現在》 39,377人 (男 18,555人・女 20,822人)

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル

ナシ コ ク ボウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員
さんたちのご協力で皆さんの家
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト
Kochiebooks
南国市の広報も掲載中!