

# 高知県知事表彰・ 高知県女性防火クラブ連絡協議会会長表彰

- ★ 知事表彰 個人 南国市女性防火クラブ連合会 副会長 二宮 真紀
- 団体 南国市商工会女性防火クラブ
- ★ 会長表彰 個人 南国市女性防火クラブ連合会 理事 田中 富士江
- 団体 南国市東部四季女性防火クラブ

令和3年11月18日に、「令和3年度高知県女性防火クラブ連絡協議会研修会」および「高知県女性防火クラブ連絡協議会結成35周年における高知県知事表彰・高知県女性防火クラブ連絡協議会会長表彰」の表彰式が開催されました。

研修会では、県下の女性防火クラブ員33名が参加して救命講習を受講しました。また、表彰式では日頃から地域の防災力および防火意識の向上に大きく貢献されたことをたたえ、女性防火クラブ(個人・団体)に表彰状が授与されました。



## 秋の全国火災予防運動 出発式



消防本部では、令和3年秋季全国火災予防運動の一環として、令和3年11月9日から11月15日まで、高知ヤクルト販売株式会社に所属するヤクルトレディ(販売員)の皆様に、防火PR活動の協力をしていただいています。

これに先立ちまして、11月8日に出発式を執り行いました。



防火チラシ配布



防火PR宣誓



配達時の防火チラシ配布

## 工事着工に向けての同意 (能間工区、下島工区、久枝工区)

能間工区、下島工区、久枝工区において、換地計画原案への同意をいただき、令和4年度春の工事着工を目指します。

同意の際には、換地計画原案の明細書を工事区域内の権利者の皆様にお示しします。

権利者全員の同意を得てから工事着工しますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

※ 換地計画原案とは、工事後の土地の配置計画を工事実施前に立てることです。



### ■問い合わせ／

農地整備課 ☎880-6586

高知南国土地改良区 ☎856-7077

先月号の広報でSDGs(持続可能な開発目標)を取り上げた。その目標の1つの「貧困をなくそう」を見たときに、厚生労働省が公式ツイッターに「生活保護の申請は国民の権利です。」と書き込み、話題になったことが思い出された。そこで、日本の貧困の状況と、困窮者の命を守る最後の砦ともいえる生活保護制度について紹介してみたい。

日本では、人間として最低限の生存を維持することが困難な「絶対的貧困」は少ないが、その国や地域の中で比較して、大多数よりも貧しい「相対的貧困」が問題とされる。相対的貧困を所得でみた場合、国民の約6人に1人、17歳以下の子どもがいる大人が1人の世帯に至ってはその約半数が、貧困の状態であるとされる(※1)。貧困は決して遠くの問題ではないのである。

では国は貧困にどのように対応するとしているかというと、憲法で、国民に「健康で文化的な最低限度の生活」を保障しており、これを実現するための制度のひとつとして、「生活保護」が定められている。この生活保護は、その世帯において、年齢、世帯構成、所在地域などによって定められた保護基準によって計算され

## 生活保護は人権

☎880・6566  
人権啓発広報委員会

☎880・6566  
記事に関する問い合わせ  
福祉事務所

※1 生活保護に関する問い合わせ  
福祉事務所

※2 記事に関する問い合わせ  
福祉事務所

※3 記事に関する問い合わせ  
福祉事務所

※4 記事に関する問い合わせ  
福祉事務所

※5 記事に関する問い合わせ  
福祉事務所

※6 記事に関する問い合わせ  
福祉事務所

※7 記事に関する問い合わせ  
福祉事務所

※8 記事に関する問い合わせ  
福祉事務所

※9 記事に関する問い合わせ  
福祉事務所

※10 記事に関する問い合わせ  
福祉事務所

※11 記事に関する問い合わせ  
福祉事務所

※12 記事に関する問い合わせ  
福祉事務所

※13 記事に関する問い合わせ  
福祉事務所

※14 記事に関する問い合わせ  
福祉事務所

※15 記事に関する問い合わせ  
福祉事務所

くろぞろふれあいつながって 117 人権学習シリーズ

# INFORMATION NANKOKU

## 主な行事 & お知らせ Jan 2022

市民からのお便り (親子ワイズ)いろいろな分野から出題されるので楽しいです。

### 募集

#### 公営住宅入居者新規募集

- 募集戸数/3戸
- 住宅場所/長岡地区(3戸)
- 案内配布期間  
1月6日(木)~17日(月)  
8時30分~17時15分  
※土日祝・12時~13時を除く。
- 申込受付期間  
1月13日(木)~17日(月)  
8時30分~17時15分  
※土日祝・12時~13時を除く。
- 備考

連帯保証人不要

■申込み・問い合わせ

住宅課住宅係

☎880・6558

#### 南国市人権を尊重するまち

#### じゅくり審議会の市民委員募集

一人一人が人間らしく生きていくために、生まれながらに持っている大切な権利である人権が尊重されるまちづくりを推進していくため、南国市人権を尊重するまちづくり審議会の市民委員を募集します。

■募集人数/2名以内

■募集期間

1月4日(火)~1月17日(月)

■任期/令和4年2月1日~

令和5年3月31日

■応募条件

①市内に居住、通勤または通学する方

②年齢18歳以上の方

③国および地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方

④平日の日に開催される審議会(年2回程度)に出席できる方

■応募方法

生涯学習課で配布する応募用紙(南国市ホームページでもダウンロードできま

す)に必要な事項(応募動機

(100字以内)などを記入し、郵送、FAXまたは電子メールでご応募ください。なお、応募書類は返却しません。

#### ■選考方法

応募書類で選考します(必要に応じて面接を行う場合があります)。選考結果は、1月下旬に応募者全員に文書で通知します。

#### ■職務内容

任期中に開催される審議会に出席し、審議会の目的に沿って人権を尊重するまちづくりの推進のために必要な施策について議論していただきます。

■その他

審議会の会議出席ごとに謝

礼をお支払いします。

■応募・問い合わせ

〒783-8501 南国市大  
桶甲2301番地 南国市教  
育委員会事務局生涯学習課

☎880・6569

FAX 880・6201

✉n-jinken@city.nankoku.

ig.jp

### 講座

#### 農福連携研修会inなんこく

農福連携とは、障害者や高齢者などが農業分野で活躍することを通じて、自信や生きがい

を持つて社会参画を実現して

いく取り組みです。就労や生きがいづくりの場を生み出すだけでなく、農業分野の新たな働き手の確保につながるなど、相乗効果が期待されています。

■内容

・講演会「農福連携でできること」

・事例発表

・活用できる制度

■日時/1月13日(木)

15時30分~18時

※研修会動画はZoomでライブ配信も行います。

■場所/ザ・ミニッツ

(南国市明見993 グド  
ラック東陵)

■問い合わせ

農林水産課

☎880・6559

#### 障がい者スポーツの在り方

地域スポーツ団体が障害者を受け入れる際の、指導上の留意点や、効果的な指導法などの講話。

■日時/1月22日(土)

10時30分~12時

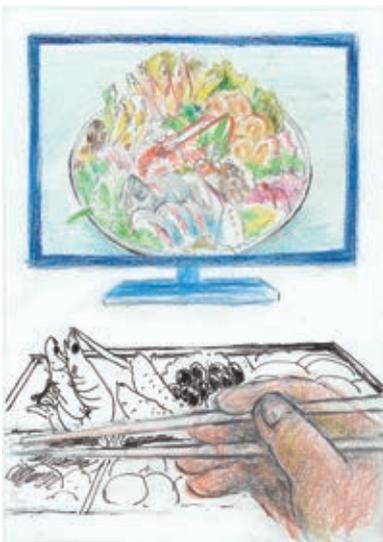
■会場/市立スポーツセン

ター 会議室2

■講師/北村大河(高知県立障

害者スポーツセンター所長)

■対象/どなたでも参加可能



「集まって血鉢食べたいナア~  
“ひとりおせち”はさびしいヨ。三年目」  
松下智香

- 定員／35名
- 持ち物／マスク・筆記用具
- 参加費／無料
- ※内容が変更になる場合が有ります。
- 問い合わせ  
市立スポーツセンター  
担当 岡 石津  
☎865・8015  
FAX 865・8016

**暮らしのサポーター養成研修**

在宅で生活している高齢者へ、掃除や洗濯などの暮らしの支援をするサポーターを募集しています！希望される方には実践の事業所の紹介も可能！自身の介護予防にも効果がありますので是非ご参加ください。

- 日時  
2月24日(木)13時～16時  
2月25日(金)13時～16時  
※2日間の参加が必要です。
- 会場／南国市社会福祉センター (日吉町2-3-28)
- 対象者  
南国市民で生活支援・介護予防に関心のある方
- 内容／介護の基本、高齢者の理解、認知症の理解、家事支援など。
- 定員／10名程度
- 締切／2月10日(木)
- 定員になり次第募集終了

**就職への第一歩！  
職業訓練生募集**

申込み・問い合わせ  
南国市長寿支援課  
☎880・6556

就職・転職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。

- 受講料／無料
- ※テキスト代などは別途必要
- 訓練コース  
基礎からしつかり学ぶ介護職員実務者研修科
- 訓練期間／6カ月  
(3月18日(金)～9月16日(金))
- 訓練時間  
平日9時30分～16時10分
- 募集期間  
1月28日(金)～2月17日(木)  
(追加募集／2月18日(金)～2月25日(金))
- 申込み  
ハローワーク高知  
☎878・5320
- 問い合わせ  
ポリテクセンター高知  
☎833・1324

**イベント**

**れきみんのお正月**

お正月ならではの風習や遊びなど、子どもから大人まで楽しめる催しです。新年のお出掛けは歴史へ！和服の方は入館料割引。

- 開催日時／1月2日(日)、1月3日(月) 9時～17時
- 場所  
県立歴史民俗資料館(南国市岡豊町八幡1099-1)
- 内容  
・1月2日(日)  
超・長宗我部O×クイズ  
・1月3日(月)  
日本舞踊板東流の公演  
・2日、3日両日  
新春福引き、岡豊城跡案内、ミュージアムトーク、土佐和紙でポチ袋、きし豆茶の振る舞いなど

- 観覧料／大人470円、高校生以下無料
- 問い合わせ  
☎862・2211
- ※12月27日～1月1日休館



**南国市地域スポーツクラブ  
第4回交流イベント**

みんなくで楽しめるスポーツイベントを開催します。誰でも参加できますので、気軽にスポーツセンターまで遊びに来ませんか？

- 日時／1月22日(出)
- 受付9時30分～開始10時
- 場所／市立スポーツセンター
- 内容  
・スポーツ体験コーナー  
・車いすスポーツ体験コーナー  
・参加費／無料
- 準備物／室内シューズ、飲み物、タオル、マスク
- 問い合わせ  
南国市地域スポーツクラブ事務局(総合型地域スポーツクラブまほろばクラブ南国)  
☎865・8015

**高知工業高等専門学校  
卒業研究発表会・地域協働  
演習成果発表会**

本校学生の卒業研究の成果を市民の皆様幅広く公開するとともに、地域の課題を見出し、地域の皆様と協働して解決策を考察・実践する授業「地域協働演習」の成果発表会を開催いたします。

お気軽にお越しください。

- 日時／1月29日(土)13時～15時30分(予定)
- 場所／高知工業高等専門学校
- 詳細は本校ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ  
学生課教務係  
☎064・5663

kyomu@jm.kochi-ct.ac.jp  
https://www.kochi-ct.ac.jp/

**地域に密着した歯科医院 きよおか歯科**

ご予約は 088-802-8148 へ



南国市篠原 120-12

市民からのお便り

(親子クイズ)難しくても悩まされます。けど楽しいので不思議です。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、イベントなどは中止・延期されることがあります。

## 第60回南国市駅伝競走大会

■日時／2月6日(日)

受付8時～

スタート9時40分

雨天決行

■集合場所／香長中学校

■コース(6区間)

香長中学校～芦ヶ谷～十市

石土池～浜改田中村石油前

～トリム広場～前浜防災コ

ミュニティーセンター東～

香長中学校

■参加費／無料

■申込方法 所定の申込書を

1月24日(月)までに提出して

ください。

■要項・申込書はホームページ

でダウンロードも出来ま

す。

HP <http://mahoroba-nan>

[koku.com/](http://koku.com/)

■申込み・問い合わせ

市立スポーツセンター

担当 岡・石津

☎8805・80015

FAX 8805・8016



## 南国スポーツフェスティバル

だれもが気軽に参加できる楽しいスポーツイベントに参加してみませんか。

■日時／2月11日(金)9時～12時

受付8時30分～

■場所／市立スポーツセンター

メイン・サブアリーナ

■種目

①ドッジビー(柔らかいフリスビーを使ったドッジボール)

②ポッチャ(室内ペタンク)

■対象

①ドッジビー／小学生以上、1

チーム5～6名、大人と子供

混合チーム可、小学校低学年

のみは不可。

②ポッチャ／小学生以上、

1チーム2～3名

■参加費／無料

■表彰／上位入賞チーム

※賞品有り

■申込方法／電話またはFAXで、

種目、住所、氏名(ふりがな)、年齢、

学校名および学年(小学生のみ)、

電話番号をお知らせください。

※2種目同時進行のため、どちら

か一方の参加になります。

■申込締切／1月31日(月)

■申込み・問い合わせ

生涯学習課スポーツ推進係

☎8800・65609

FAX 8800・62001

## お知らせ

### スコニ黒潮カントリークラブ 優待プレー券プレゼント

市が後援した「第40回カシオワールドオープンゴルフトーナメント」に関して、スコニ黒潮カントリークラブの優待プレー券を先着20名様にプレゼントします(南国市民限定)。ご希望の方は、お電話でお申込みの上、市役所3階商工観光課までお越しください。

■内容：スコニ黒潮カントリークラブ優待プレー券

4枚1セット(有効期限：2022年6月30日)

■申込み・受取期間

1月6日(木)～2月10日(木)

8時30分～17時15分

※土・日・祝日除く。

■申込方法／電話で住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。

■申込条件

①南国市民であること

②申込者本人が本人確認書類を持って市役所まで取りに来れること

■備考／一人1セットまで。無くなり次第終了。

■申込み・問い合わせ

市役所3階商工観光課

☎8800・65600

FAX 8800・62001

### 商工観光課

☎8800・65600

### 高知広域都市計画変更(素案)の縦覧、説明会、公聴会

市では、高知広域都市計画の変更を予定しています。

■内容／南国下末松産業団地地区計画

■公告日／1月7日(金)

■縦覧期間

1月7日(金)～21日(金)

8時30分～17時

※土・日・祝日を除く

■縦覧場所／都市整備課

■説明会

1月12日(水)18時30分～

市役所4階大会議室

■公聴会

2月10日(木)10時～12時

市役所5階第3～5委員会室

・公聴会で意見を述べようとする方は1月21日(金)17時までに、意見の要旨およびその理由ならびに住所、氏名を記載した書面を提出してください。

・意見を述べようとする方がいない場合は、公聴会を開催しません。

■提出先・問い合わせ

都市整備課都市計画係

☎8800・65582

### マイナンバーカードの 休日交付

■日時／1月8日(土)、23日(日) 8時30分～12時

■場所／市役所1階市民課

■予約

・予約専用サイト

・専用電話番号

☎863・2920

■備考／必ず予約をお願いします。マイナンバーカードやマイナポイントの申請支援も受け付けています。



### マイナンバーカード 出張申請

市職員が職場や地域の集まりなどに向向き、申請のお手伝いをします。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／市民課市民係

☎8800・6574



家畜・家きんの定期報告

家畜や家きんを飼育されている方は、飼育頭羽数や衛生管理状況の定期報告をお願いいたします。

■対象／牛、水牛、鹿、馬、綿羊、ヤギ、豚、イノシシ、鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥

■内容／2月1日の飼育状況

■報告期限

・4月15日(金) (牛、水牛、鹿、馬、綿羊、ヤギ、豚、イノシシ)

・6月15日(火) (鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥)

■報告・問い合わせ

中央家畜保健衛生所香長支所  
☎0887・523069  
県畜産振興課  
☎0888・8214553

高知県の最低賃金

■820円(時間額)

令和3年10月2日から

■問い合わせ

高知労働局賃金室  
☎885・6024

優良自動車運転者などの表彰

市内に居住し、自動車を運転されている方で、選考基準を満たす方を表彰します。

■支部表彰／交通安全協会の会員で、無事故無違反年数7年以上、過去に同じ表彰を受けていない方

■県表彰／無事故無違反年数が10年以上で支部表彰を受けている方

■募集期間

1月4日(火)～2月28日(月)

9時～11時30分、13時～16時(土、日、祝日を除く)

■申請に必要なもの／運転免許証、会員証、印鑑

■申請先／南国警察署内交通安全協会南国支部

☎863・2221

高知龍馬空港でのドローンの実証飛行試験

空港において脅威となるドローンの実証飛行試験を、国土交通省が委託した株式会社製作所が実施します。

■実施場所

高知龍馬空港滑走路南側周辺・久枝地区海岸周辺

■実施期間

1月下旬以降(主に夜間)

■備考／腕章を付けたオペレーターが操作します。

■問い合わせ

大阪航空局高知空港事務所  
☎863・2621

田村堰井筋関係水系の春期水止め

幹線水路改修工事のため、例年より1週間前倒して水止めを実施します。

■水止め期間／2月22日(火)8時～3月7日(月)17時

■水止め水路／「物部川統合堰」系統の各土地改良区(田村堰井筋、物部堰井筋、久枝全水系)

■工事場所／町田堰取水ゲートから約350メートル下流の幹線水路

■問い合わせ

物部川土地改良区連合  
☎0887・552216

戦没者遺族相談員

■相談員氏名(南国市地区)

野村新作

■任期／令和5年9月30日まで

■問い合わせ

福祉事務所地域福祉支援係  
☎880・6566

市民からのお便り

高知コアセンターの地震の研究に期待しています。

掲示板

納期限	市・県民税	4期	1/31(月)
	国保税	7期	
	介護保険料	7期	
	後期高齢者医療保険料	7期	
納付は便利な口座振替をご利用ください。			

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
3年11月	3件	0人	3人
3年1～11月	74件	1人	100人

火災・救急(11月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	228回
建物	1件	急病	145回
山林	0件	交通事故	14回
その他	1件	一般事故	41回
		その他	28回

農家レストランまほろば畑

- 営業日／1月18日(火)、2月15日(火)
- 入店時間／①10:50②12:00③13:10(1月より各回60分間の総入れ替え方式になります。)
- 場所／道の駅南国
- 料金／大人(中学生以上)1,200円  
3歳～小学生未満500円、小学生800円
- 予約・問い合わせ／農林水産課  
☎880-6559(平日のみ)

人権・行政相談

- 日時／1月20日(木) 10:00～15:00
- 場所／社会福祉センター
- 問い合わせ／総務課総務係  
☎880-6551

無料法律相談

- 日時／毎月第1・3土曜日 10:00～12:00
- 場所／社会福祉センター
- 事前予約／社会福祉協議会  
☎863-4444



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国

## 子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)



月	ひよこひろば (9:30～14:30)
火	よちよちひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
木	よちよちひよこ (9:30～12:00)
金	ひよこひろば (9:30～14:30)

\*マタニティ&ベビーひよこ  
妊婦さんと生後6か月まで

\*よちよちひよこ  
生後6か月から歩き始めるまで

\*ひよこひろば  
主に未就園児とその保護者

\*育児相談  
月～金曜日(9:30～16:00) 電話、  
来所での個別相談も受け付けています。

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。なお、中止する場合がありますのでお問い合わせください。

\*計測日：1/12(水) マタニティ&ベビーひよこ、  
1/18(火) よちよちひよこ  
計測をされる場合は、感染症対策のため  
バスタオルをご持参下さい。(9:30～11:30)

\*お休み：1/1(土)～1/3(月) ※年始のお休み  
1/11(火) ※育児相談は受け付けています。

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。



## 子育て講座

◎募集受付開始/1月4日(火)  
◎定員になり次第締め切ります  
場所/ひよこルーム

講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

### 産後リカバリーヨガ ～産後の体をリセット～

- 日時/1月25日(火) 10:00～11:30(受付9:30)
- 講師/大崎 厚子(ヨガインストラクター)
- 定員/親子8組 ■参加費/500円
- 持ち物/ヨガマット(レンタルは200円)
- 対象/生後3か月～7か月までのベビーとママ

## 離乳食教室

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食の進め方や赤ちゃんのお口の発達について一緒に学んでみませんか。事前に電話でお申し込みください。

- 日時/2月16日(水) 13:30～14:30
  - 場所/保健福祉センター
  - 持参物/母子手帳・筆記用具・  
抱っこひも(お子様連れの方)
  - 参加費/無料 ■定員/8組
- ※お子様と一緒にご参加いただけますが、託児はありません。 ※調理実習はありません。



## 絵本で笑顔 ～心を育む読み聞かせ～

子どもたちは、身近な大人に絵本を読んでもらうことで、愛情や喜びを感じることが出来ます。どんな絵本を読んだらいいのか。読むことでどういういいことがあるのか。読み手も聞き手も楽しくなるコツをお話ししてさせていただきます。

- 講師/花房果子さん(「絵本で子育て」センター絵本講師)
- 日時/1月12日(水) 10時～11時30分
- 場所/なんこくファミリーサポートセンター
- 定員/5組 ■参加費/無料

※生後6か月～未就園のお子さんと一緒にご参加ください。

- 申込み・問い合わせ/なんこくファミリーサポートセンター(南国市立西部児童館2階)  
☎802・5665 9時～17時 ※日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合、翌火曜も休み)



## 令和3年度 高齢者肺炎球菌感染症定期 予防接種について

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか？

令和3年度の対象者(接種期限:令和4年3月31日)には4月に予診票を送付済みです。未接種の方で予診票を紛失された方は再発行できますので、ご連絡ください。

★各種健診(検診)・相談など 

**重要**

健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。  
3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項目	実施日時	場 所	対象(市民)	検診料	申込開始日	
乳幼児健診	4か月児健診 1月27日(木)	保健福祉センター	対象の方には 事前にお知らせします	無料	申込 必要 ※通知書に 記載して います。	
	10か月児健診 1月20日(木)					
	1歳8か月児健診 1月 6日(木)					
	3歳6か月児健診 1月13日(木)					
※新型コロナウイルスの影響により、対象者の月齢をずらして実施します。						
乳がん検診	2月 7日(月)	13:30~16:00	保健福祉センター	40歳以上 (前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。)	1,000円	1月12日(水)

**健診結果説明会**

申し込みは不要です。

健診結果のお知らせをご持参ください。  
対象:特定健診もしくは後期高齢者健診の受診者

時間:9:30~10:30  
(受付9:15~9:30)

日にちと場所:

- 1月 7日(金) 三和防災コミュニティーセンター
- 1月14日(金) 保健福祉センター
- 1月17日(月) 前浜防災コミュニティーセンター
- 1月25日(火) 保健福祉センター

**高齢者インフルエンザワクチン  
定期予防接種の実施期間を  
令和4年1月31日まで  
延長します。**



インフルエンザワクチンの供給量が少なく、接種を受けにくい状況となっているため実施期間を延長します。

未接種で接種希望の方は県内委託医療機関に予約の上、接種を受けてください。接種期間の延長のみで、対象者の範囲に変更はありません。

詳細は、10月号の広報なんこくをご覧ください。

**南国市健康ポイント**

賞品の応募受付を開始します。

高知家健康パスポートのポイントシールや「南国市健康ポイント」を5ポイント集めると賞品に応募できます。

※「南国市健康ポイント」は、高知家健康パスポートを取得した人を対象に行う南国市の独自の健康ポイント制度です。



★★★★★ 賞品 ★★★★★  
**クオカード(一人1,000円) 200名**  
応募多数の場合は抽選

★賞品の応募方法

- ①ポイントを貯めた高知家健康パスポート(アプリの方はスマートフォン)を応募窓口にお持ちください。  
※マイスターおよびアプリの場合は、貯めたポイント(シールやスタンプを貯めたプレゼントキャンペーンハガキ)
- ②抽選申込書をもって記入、その場で応募(5ポイントが1口:2口まで)  
(注)2口応募されても当選するクオカードは一人1,000円です。

- ★応募窓口 保健福祉センターまたは市民課国保係
- ★応募期間 令和4年1月4日(火)~令和4年2月28日(金)
- ★抽選結果発表は、当選者への発送をもって行います。

- 南国市健康ポイントに関するお問い合わせ先 保健福祉センター 電話 863-7373
- 高知家健康パスポート取得窓口と南国市健康ポイント賞品応募窓口 保健福祉センターまたは市民課国保係

★休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
1月1日	土	JA高知病院(明見)	863-2181
1月2日	日	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
1月3日	月	川田内科(後免町)	864-2501
1月9日	日	いちはら内科小児科(大桶甲)	863-3915
1月10日	月	藤原病院(大桶乙)	863-1212
1月16日	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
1月23日	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
1月30日	日	北村病院(東崎)	864-2101

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

愛の献血

移動献血バスによる400ml献血です。  
ご協力よろしくお祈いします。

1月28日(金)	9:30~12:00 13:15~16:00	南国市役所
----------	---------------------------	-------



このページの健診などの  
申込先・お問い合わせは

**保健福祉センター**  
〒783-0004 南国市大桶甲320  
☎ 863-7373 まで

# 環境課からののお知らせ

ごみ収集は**12月31日(金)から新年1月3日(月)まで休み**です。

年末年始の収集日は次のとおりです。

可燃ごみの収集		
収集地区	年 末	年 始
月・木の地区	12月30日(木)まで	1月6日(木)から
火・金の地区	12月28日(火)まで	1月4日(火)から
水・土の地区	12月29日(水)まで	1月5日(水)から

ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集	
収集地区	変更日
田村(バイパス北・南とも)	1月1日(土)→1月8日(土)
成合、十市(県道春野赤岡線以南)	1月3日(月)→1月10日(月)

カン・金属類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3土曜日の地区	1月1日(土)は収集休み
第1・第3月曜日の地区	1月3日(月)は収集休み
成合、里改田(琴平神社)	1月3日(月)→1月10日(月)

紙類・衣類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3月曜日の地区	1月3日(月)は収集休み

ダンボールの収集	
収集地区	変更内容
第1・第3土曜日の地区	1月1日(土)は収集休み
第1・第3月曜日の地区	1月3日(月)は収集休み

## 粗大ごみの受け入れ

南国市一般廃棄物最終処分場(八京)では、家庭から排出される粗大ごみの受け入れを有料で実施しています。持ち込む際は、事前に環境課に電話で予約してください。なお、事業用ごみの受け入れはできません。

■費用/10kgまで150円、以降10kgごとに150円加算

※12月29日(水)～1月3日(月)まで受け入れは休みです。

※「ごみの分け方・出し方(2021年版)」5ページもご参照ください。

## 国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。作業終了後には七草がゆをご用意しておりますので、ぜひ皆さんご参加ください。なお、当日の天候などによりご迷惑をおかけすることがあるかもしれません。ご理解ご協力をお願いいたします。

■日時/2月6日(日)10時～12時

※雨天の場合は2月13日(日)

■集合場所/JA高知県久礼田支所東側駐車場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南

※なお、内容が変更になる場合はホームページなどお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
						1 (第1・土) 収集休み
2	3 (第1・月) 収集休み	4 (第1・火)	5 (第1・水)	6 (第1・木)	7 (第1・金)	8 (第2・土)
9	10 (第2・月)	11 (第2・火)	12 (第2・水)	13 (第2・木)	14 (第2・金)	15 (第3・土)
16	17 (第3・月)	18 (第3・火)	19 (第3・水)	20 (第3・木)	21 (第3・金)	22 (第4・土)
23 30	24 (第4・月) 31	25 (第4・火)	26 (第4・水)	27 (第4・木)	28 (第4・金)	29

## 1月の第〇〇曜日の参考



■問い合わせ/環境課 ☎880-6557



**南国市立図書館**

**開館** (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00  
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00

**1月休館日** 毎週(月)、1日~3日、28日

**住所** 南国市篠原 1801-5

**電話** 088-863-0469

**新刊のご紹介** 毎月約300冊の新刊が入ってます

..... 一般 .....

酔鯨 山内容堂の軌跡  
／家近良樹  
社会と精神のゆらぎから  
／野田正彰  
ぜんぶ愛。／安藤桃子  
現代生活独習ノート  
／津村記久子  
ミチクサ先生(上)(下)／伊集院静  
李王家の縁談 林真理子  
ブラックサマーの殺人  
／M. W. クレイヴン  
ギネス世界記録2020  
／クレイグ・グレンディ

ポルトガル、西の果てまで  
／福間恵子  
カーボンニュートラル注目技術50  
／日経BP  
韓ドラ語辞典 高山和佳  
中国語が3週間で身につく音読  
／林松濤・謝辰  
ウィッシュマさんをしていませんか？  
／眞野明美  
岸田ビジョン 岸田文雄  
手紙屋 蛭雪篇 喜多川泰

..... 児童 .....

せんろはつづくにほんいっしゅう  
／鈴木まもる  
ノラネコぐんだんラーメンやさん  
／工藤ノリコ  
パンどろぼうとなぞのフランスパン  
／柴田ケイコ  
はたらくるまたちのかいたいこうじ  
／シェリー・ダスキー・リンカー  
お天気屋と封印屋 廣嶋玲子  
もしも、きみのクラスに織田信長がいたら  
／真山知幸監修  
魔女みならいのキク 草野あきこ  
ロウソクの科学 迈克尔・ファラデー  
警察のウラガワ 倉科孝靖  
きれいな字のひみつ 青山浩之

**1月の企画展示**  
ことほ  
「新年を言祝ぐ」など

とおち 1月の  
**十市出張図書館** 

日時:1月12日(水)13:30~14:30  
場所:JA高知県十市支所の1階  
(十市高齢者多世代交流プラザが工事中の間はJA高知県十市支所へ出張)

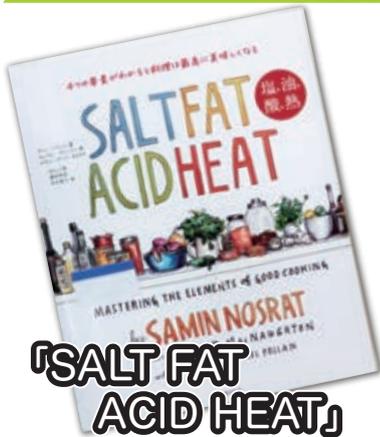
**おはなし会**  
いらっしやい♪  
予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

**土曜のおはなし会**  
\*3歳児以上対象  
毎週(土)10:15~10:45

**あかちゃんのへや**  
\*0~3歳児対象  
毎月第2(木)10:30~10:50

※おはなし会は新型コロナウイルス流行などの状況により休止となる可能性があります。

**南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊**



**「SALT FAT ACID HEAT」**

サミン ノスラット／著

この本は料理の本ではありますが、いわゆるレシピ本ではありません。ですが、ありとあらゆる料理についての“キモ、となることについて書かれています。たった4つのことではありますが、これであなたも料理上手になれること間違いなし、かも。



**「国産アボカド栽培入門」**

東 愛理／著

家の庭にアボカドの木がある、なんて素敵なことでしょう。アボカドには輸入に向かないとても美味しい種類がたくさんあるそうです。高知では露地栽培でもいけるみたいなので、是非栽培してみませんか。



**「目の見えない白鳥さんとアートを覗いて」**

川内 有緒／著

“見る、”ということがいかにあやふやであるか、改めて思い知らされました。自分はどう見ているのか、それを言語化できるのか。この本を読みながら自分も白鳥さんと一緒に美術館に行っていました。アートの見方が変わる本です。

## ～壬寅～ キャンドル教室

■日時/1/13(木) 13:30~15:30 ■場所/スポーツセンター  
 ■講師/藤岡 さわ  
 ■定員・対象/20名程度・18歳以上 ■準備物/エプロン  
 ■受講料/2,000円(材料費込) ■申込締切日/1/7(金)

## 初めてのトラベル英会話(レストラン編)

■日時/1/16(日) 10:30~12:30 ■場所/スポーツセンター  
 ■講師/シトラスインターナショナルスクール高知 井上 伸男  
 ■定員・対象/15名程度・高校生以上 ■申込締切日/1/14(金)  
 ■受講料/800円(材料費込)

## フラワーアレンジ教室

■日時/1/27(木) 13:30~15:00 ■場所/スポーツセンター  
 ■講師/清岡 恵子  
 ■定員・対象/10名程度・18歳以上 ■受講料/3,000円(材料費込)  
 ■準備物/はさみ、作品を持ち帰る袋 ■申込締切日/1/20(木)

## ミニブーケを作ろう クラフトフラワー教室

■日時/2/4(金) 13:30~15:00 ■場所/スポーツセンター  
 ■講師/近森 美穂  
 ■定員・対象/10名程度・18歳以上  
 ■受講料/1,500円(資料代込)  
 ■申込締切日/1/28(金)

## 食べられる花束 ペジブーケ教室

■日時/1/21(金) 13:30~15:00 ■場所/スポーツセンター  
 ■講師/近森 美穂  
 ■定員・対象/10名程度・18歳以上  
 ■受講料/1,500円(材料費込)  
 ■申込締切日/1/14(金)

### ●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。[スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 ☎865-8015]



## 2022年2月のワークショップのご案内

**【募集期間:1月15日(土) 10時から ※定員になり次第終了】**

※ワークショップに関するお問い合わせ・お申し込みは、各講座の担当者までご連絡ください。

●新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、やむを得ず中止する場合がございます。最新の情報はInstagram(atelier\_tete\_nankoku)からご確認ください!  
 ※小さなお子様連れでのご参加は危険ですでお受けできません。あらかじめご了承下さい。

会場:「ものづくりアトリエtete」旧)西和田陶器店さん跡地  
 場所:南国市後免町1-7-7  
 駐車場:後免町防災コミュニティセンター  
 開館日時:[月・木・日] 13:00~17:00  
 [水・金・土] 教室やワークショップの開催時間のみ  
 [火曜日] 定休日  
 問い合わせ: ☎881-2675

当日の注意事項:新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱・倦怠感など、感染症を疑わせる症状がある場合の来場はご遠慮下さい。また、当日は必ずマスクを着用ください。ご来場の際は、会場入り口にてアルコール消毒・検温器の設置をしておりますのでご利用下さい。

2/6日 講習時間 11:00~12:00 各1時間  
 13:00~14:00 ※進捗状況により前後します

アロマオイルでつくる **柑橘の香りではっこりオーデコロン**

¥1,700 (材料費含む) 年15歳以上 講師 Herb House

申込 ☎090-3782-8341  
 herb\_0811@yahoo.co.jp  
 @herb\_0811(DMからお申し込みOK)

各回先着 3名

2/27日 講習時間 9:30~11:30 各2時間  
 13:00~15:00 ※進捗状況により前後します

パワーストーンでつくる **ペンデュラム-魔法雑貨-**

¥1,500 (材料費含む) 年小学6年生以上 講師 apricot

申込 ☎090-1009-4935  
 mika.13ayanoissei@ezweb.ne.jp  
 @mikaichiaya

各回先着 4名

2/6日 9水 講習時間 13:00~15:00 各2時間  
 ※進捗状況により前後します

ポンドでつくるつまみ細工 **桜のコサージュ**

¥1,600 (材料費含む) 年15歳以上 講師 つまみ細工 雫

申込 ☎090-1175-5301  
 tumamizaiku.cizuku@gmail.com  
 @cizuku2(DMからお申し込みOK)

各回先着 4名

2/5土 19土 講習時間 9:30~11:30 各2時間  
 ※進捗状況により前後します

エッセンシャルオイルでつくる **柔軟剤とアロマサシェ**

¥1,500 (材料費含む) 年小学5年生以上 講師 aroma de party

申込 ☎090-7143-7949  
 [平日にかぎり] 17:30以降にお電話ください。  
 aroma.de.party@gmail.com  
 @aroma\_de\_party

各回先着 4名

2/20日 24木 講習時間 10:00~11:30 各1時間半  
 ※進捗状況により前後します

プリザーブドとドライフラワーでつくる **華やかヘアパーツ**

¥2,500 (材料費含む) 年15歳以上 講師 FUUKA

申込 ☎090-5101-3829  
 fuuka.flower28@gmail.com  
 @fuuka\_flower88(DMからお申し込みOK)

申込締切 開催日の10日前

各回先着 4名

2/2水 10木 講習時間 ①13:30~15:30 各2時間  
 ②9:30~11:30 ※進捗状況により前後します

天然石でつくる **竹ビーズイヤリング(ピアス)**

¥1,100 (材料費含む) 年15歳以上 講師 Ori

申込 ☎090-4784-0948

各回先着 4名



1月のスペースファクトリーでは企画展・ワークショップを開催します。

企画展

# 身近に感じる宇宙展

～高知から宇宙へ～ in なんこく



高知高専の人工衛星など、高知では宇宙に関する様々な取り組みがなされています。

それらの取り組みを紹介するとともに、宇宙を身近に感じる企画展を開催します。みんなで高知から宇宙へ飛び出そう！

期 間 1月2日(日)～2月27日(日)

場 所 海洋堂SpaceFactoryなんこく3F企画展示室

入 場 料 無料

詳しくは、海洋堂SpaceFactoryなんこくのHPにて!



ワークショップ

# IoT入門ワークショップ

「IoT」という言葉が最近よく使われるようになりました。しかし「IoTって何?」とIoTの意味をまだご存知でない方も多いと思います。そこで、IoTとは何か、IoTで何が実現できるのかを、できるだけ簡単にわかりやすく実際に作りながら学んでみませんか?

日 時 1月29日(土) 13:30～16:00

※毎月最終の土曜日に開催を予定しています。

対 象 者 小学生(高学年)～一般(保護者としての参加可)

料 金 1,000円(材料代)作った作品は持ち帰れます。

内 容 マイコンボード(ラズパイPico)で6個のLEDライトを光らせてみよう!

定 員 10名

会 場 海洋堂スペースファクトリーなんこく

■問い合わせ・申込/海洋堂SpaceFactoryなんこく  
☎864-6777



<https://www.raspberrypi.com/products/>

IoTとは：従来インターネットに接続されていなかった様々なモノ(センサー機器、駆動装置(アクチュエーター)、住宅・建物、車、家電製品、電子機器など)が、ネットワークに接続され、相互に情報交換をする仕組みです。このIoTの技術を活用することによって、これまでに無かった、より高い価値やサービス生み出すことが可能になります。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止または開催内容を変更する場合があります。

# 親子クイズ

596

今月は  
救助犬だよ!



**Q** 皆さんは警察犬のように、人間のパートナーとなり仕事をするワンちゃんをご存知ですか？  
今回は災害時に活躍してくれる災害救助犬のクイズです。

【第595回解答】

問1. 次のうち、災害救助犬として活躍している犬種はどれでしょう。(いくつ選んでも構いません)

問1 くし  
く に く し はっぱ  
(9×2 < 9×4 < 8×8)

- ①ダックスフント ②チワワ ③ゴールデンレトリバー



問2 5円

問2. 災害救助犬の仕事内容のうち間違っているのはどれでしょう。

【第595回当選者】

- ①がれきの中に埋まっている人を見つける ②風下にいる人を見つける  
③亡くなっている人を見つける

- 古田 早紀(明見)  
橋田 昌代(里改田)  
西村 皇海(浜改田)  
土居 一枝(十市)  
町田 佳世(緑ヶ丘)

■応募締切/1月11日(火) 必着

■あて先/〒783-8501 南国市大堀甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」

\*答え・住所・氏名・感想を記入してはがきで応募

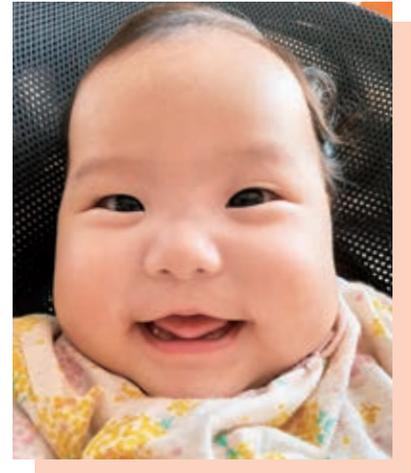
■賞品/正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈

★応募総数/49通

★正解率/72%



## こんにちは 赤ちゃん



みぞぶち かののすけ

溝渕 幹之助 くん

令和2年9月生まれ

きたむら なお

北村 菜織 ちゃん

令和3年5月生まれ

いつも幹之助のニコニコ笑顔につられ  
家族みんなが笑顔になります。  
我が家に生まれてきてくれて  
ありがとう。

このコーナーへの応募は、市ホームページ記載の注意事項をご確認のうえ、赤ちゃんの写真と名前(ふりがな)・性別・生年月日・申込者氏名・住所・赤ちゃんとの続柄・電話番号・メッセージを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:

n-hisho@city.nankoku.lg.jp

\*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。

笑顔が可愛くいつも癒されるよ。  
大きくなったら色々なところ  
遊びに行こうね。

見つけよう



## シャモ番長からの 挑戦状!

広報なんこく紙面の  
どこかに  
左のシャモ番長が  
登場しているよ。  
あなたは彼を  
見つけられるかな?

### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入 143,892台  
出 112,169台

高知龍馬空港  
出発 44,261人  
到着 43,625人  
《11月分》

### 市の統計

面積 125.30km<sup>2</sup>  
人口 46,662人 ( )内 外国人数 314人(+ 4)  
男 22,263人(- 25) 男 147人(- 4)  
女 24,399人(+ 25) 女 167人(+ 8)  
世帯数 22,383世帯( )内は前月比 《令和3年11月30日現在》  
出生数 22人〔男 11人・女 11人〕《11月分》  
死亡数 53人〔男 26人・女 27人〕《11月分》  
有権者数《令和3年12月1日現在》  
39,377人〔男 18,555人・女 20,822人〕

南国市  
防災行政無線  
放送内容確認  
フリーダイヤル

0120-7 59131

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員  
さんたちのご協力で皆さんの家  
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochiebooks

南国市の広報も掲載中!

