



第33回 土佐のまほろば祭り

特別篇

～10月の南国市は花火月間!みんなの力で南国市を元気に!～

Main event 1

No! 密 打上げ花火

■とき 10月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)
19時～20時の間の約5分間



※祭り会場はありません。
※打上げ時間は、高知龍馬空港のフライト状況により変動します。
※天候・新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止する場合があります。

- 注意事項**
- ・今年度の「土佐のまほろば祭り」は、花火とオンライン大抽選会のみを行い、ステージでの催しや屋台などの出店はありません。
 - ・密を避けるため、ご自宅や飲食店などから花火をお楽しみください。
 - ・花火の打上げは吾岡山で行います。18時～20時は打上げ場所に入れません。
 - ・路上駐車は交通渋滞の原因となり、事故を招く恐れがありますのでご遠慮ください。渋滞が生じると、花火の打上げを急遽取りやめる場合がございます。
 - ・お車の方は近隣のマルナカ南国店様、サニーアクシス南国店様、レストラングドラック様、サザンシティホテル様をご利用の上、駐車場からご覧ください。なお、レストラングドラック様、サザンシティホテル様への駐車は、南側駐車場をご利用ください。



YouTubeライブ 大抽選会

Main event 2

■とき 10月23日(土) 18時45分頃～ライブ配信スタート

■参加方法

- ①応募期間内に、南国市観光協会ホームページから、関連イベントのPR動画を視聴し、キーワードを見つけて応募。
- ②抽選会当日にYouTubeライブ大抽選会を視聴。
- ③大抽選会で発表された合言葉を、生電話で答えられたら当選!

■応募受付期間
10月1日(金) 12:00～
10月22日(金) 18:00

■問い合わせ/商工観光課 ☎880-6560

この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。 **ポ** この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

月	ひよこひろば (9:30～14:30)
火	よちよちひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
木	よちよちひよこ (9:30～12:00)
金	ひよこひろば (9:30～14:30)

*マタニティ&ベビーひよこ 妊婦さんと生後6か月まで
*よちよちひよこ 生後6か月から歩き始めるまで

*ひよこひろば 主に未就園児とその保護者
*育児相談 月～金曜日(9:30～16:00) 電話、来所での個別相談も受け付けています。

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。なお、中止する場合がありますのでお問い合わせください。

*計測日: 10/5(火)よちよちひよこ
10/13(水)マタニティ&ベビーひよこ
9:30～11:30
計測をされる場合は、感染症対策のためバスタオルをご持参下さい。

*お出かけひよこ: 10/12(火) 西部児童館
10:00～14:30

*お休み: 10/11(月)・10/13(水)午後
お休みの場合でも育児相談は受け付けています。

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談ください。

子育て講座 **ポ** ①募集受付開始/10月1日(金) ②定員になり次第締め切ります

①ママとベビーのための ベビーダンス

■日時/10月19日(火)10:00～11:30(受付9:30～)
■講師/玉木 晶(ベビーダンスインストラクター)
■対象/生後4か月～12か月の未就園児とその保護者
■定員/親子9組
■持ち物/抱っこひも 水分補給

②ミュージックケア ～音楽に合わせて親子で体を動かそう～

■日時/10月26日(火)10:00～11:30(受付9:30～)
■講師/岩城美喜江(ミュージックケア認定指導者)
■対象/生後10か月～2歳までの子とその保護者
■定員/親子10組
■持ち物/水分補給するもの

講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～ **ポ**

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■場所/保健福祉センター
■当日受付時間/13:10～13:20
■定員/各クラス10組
※当日の託児はありません。
■参加費/無料
■申込方法/事前に電話でお申し込みください。
■次の開催は、
①2022年1月18日(火)②1月28日(金)です。

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	日時	内容	持参物
① 出産準備クラス	11月2日(火) 13:30～16:00	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ◎自分らしいお産の為に	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	11月27日(土) 13:30～16:00	◎沐浴実習 ◎妊婦体験 ◎相談コーナー ◎赤ちゃんのお世話	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

このページの 健診などの申込先・お問い合わせは



保健福祉センター
〒783-0004 南国市大堀甲320
☎863-7373 まで

離乳食教室 ～ゆうゆう赤ちゃん～ **ポ**

離乳食の進め方や赤ちゃんのお口の発達について一緒に学んでみませんか。事前に電話でお申し込みください。

■日時/10月13日(水) 13:30～14:30
■場所/保健福祉センター
■持参物/母子手帳・筆記用具
・抱っこひも(お子様連れの方)
■参加費/無料 ■定員/8組
※調理実習はありません。
※お子様と一緒にご参加いただけます(託児はありません)。