



(比江地区)

伝統米を守る「かかし」

総合的な学習の一環として、田植え・稲刈り体験などのお米作りの学習をしている国府小学校の5年生。7月2日には比江地区、国分地区の方々に講師としてお迎えして、自分たちが田植えをした田んぼを見守る「かかし」を制作しました。「8月の収穫までお米を見守ってほしい」との希望をこめて、自分たちで制作した10体に、地域の方が制作した1体を加えた計11体のかかしと看板を設置しました。そして8月、無事黄金色に色づいた田んぼをバックに少し誇らしげな笑顔のかかしさん。収穫はもうすぐです。

南国市

<https://www.city.nankoku.lg.jp>



・謎の古代寺院 野中廃寺	P 2
・市長ならびに市議会議員が決まりました／カメラボ	P 4
・職員募集	P 5
・第61回南国市美術展覧会作品募集／補助員募集	P 6
・子育て支援課からのお知らせ	P 7
・お得なキャンペーン	P 8
・生涯学習／高知高専教養講座	P 9
・長寿支援課からのお知らせ／バス路線の移管	P10
・マイナンバー／知って得する国民年金	P11
・主な行事&お知らせ	P12
・健康文化都市・南国	P16
・新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ	
／9月9日は救急の日	P18
・環境課からのお知らせ	P19
・ぼんたより	P20
・地域交流センターが出来るまで Vol.9	P21
・ものづくりアトリエtete	P22
・スペース通信／親子クイズ	P23



新発見!

埋蔵文化財 発掘調査

謎の古代寺院 野中廃寺

これまで謎の古代寺院とされてきた「野中廃寺」。このたびの発掘調査で、7世紀後半（約1350年前）の白鳳時代に創建し、法起寺式という建物の配置（伽藍（がらん）配置）であることが判明しました。土佐の古代史の大きな謎が解き明かされた成果をご紹介します。

野中廃寺とは
野中廃寺は、江戸時代の歴史書に既に古代寺院として紹介されていましたが、創建年代や建物の配置（伽藍配置）など詳しい内容はほとんど分からず、謎の古代寺院とされてきました。



所在地
南国市元町1丁目



現地説明会

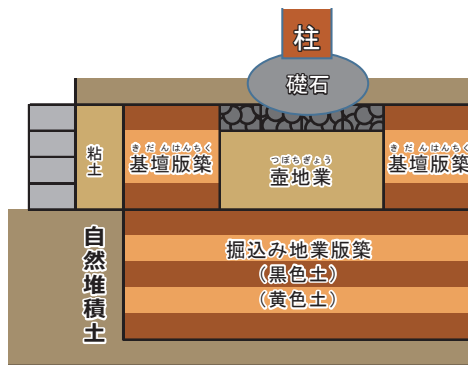
7月11日に、現地説明会を開催し、約120名の方が遺物の展示と遺構の説明に熱心に耳を傾けていました。

調査成果

◎新たに2つの基壇(きだん)を発見し、県内で初めて伽藍配置が判明

寺院を形成する主要な建物のことを伽藍といいます。

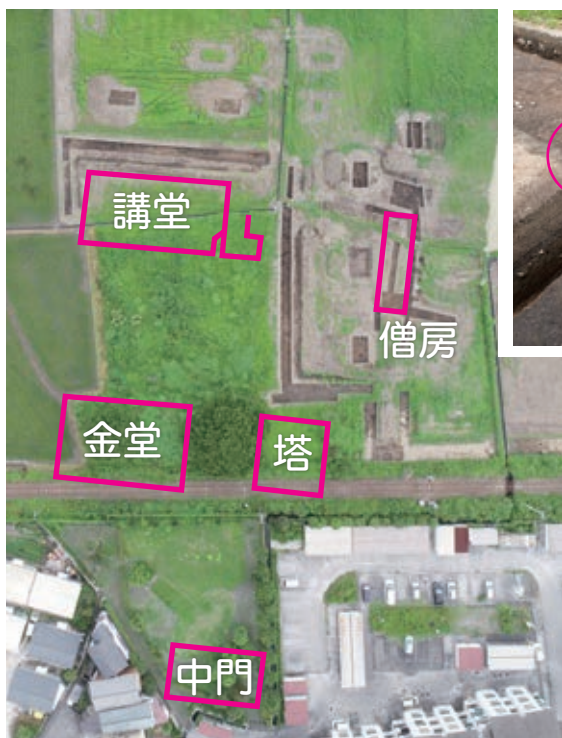
古代寺院における「基壇（建物を支える盛り土）」は「伽藍」の建物配置を知るための重要な遺構です。大陸から伝わってきた寺院建築は、重量のある瓦葺き建物を置くために版築（はんちく）という当時の最新技術で地盤改良（掘込み地業）を行って基壇をつくり、礎石の上に柱を置くのが特徴です。



基壇断面模式図

これまで中門と金堂の2つの基壇しか知られていなかったため、謎の建物配置とされていました。新たに2つの基壇が見つかったことで「法起寺式（ほつきじしき）」という伽藍配置であることが判明しました。

新たに見つかった基壇は上部が削られています。地下に残つ



建物の配置（伽藍配置）



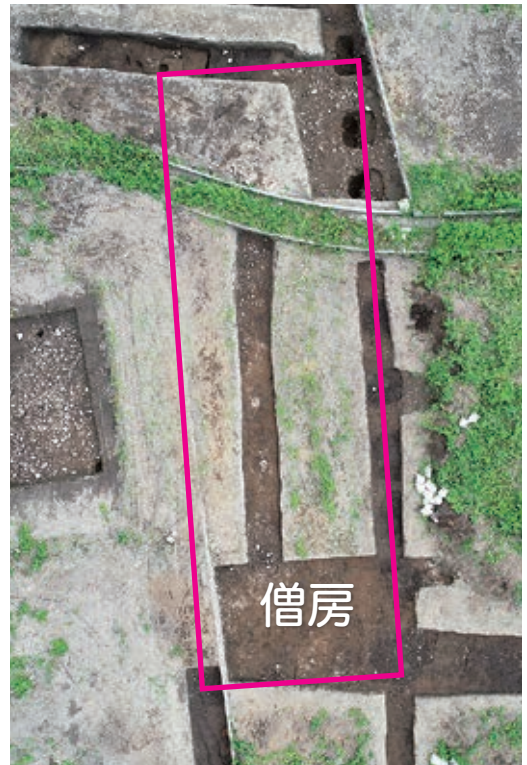
塔基壇と柱痕跡

地盤改良の範囲でおおよその基壇の規模を知ることができます。また、特徴からそれぞれ講堂と塔の基壇と判断しました。講堂基壇は創建当初の規模が東西約29m、南北約17mあり、かなり大きい建物だったようです。塔基壇は1辺約12mの大きさです。礎石などは残っていませんが、瓦がまとまって出土した範囲



金堂基壇版築土層

の位置関係で柱の配置が推測できます。金堂基壇は現在唯一上部が残る基壇であり版築の土層も最も良好に残っています。



◎大型の掘立柱建物跡を確認

講堂の東側から新たに南北棟の大型掘立柱建物跡を確認しました。建物面積は約124.7㎡にもなります。

建物の方位は基壇の向きに合わせて建てられています。また、硯(すずり)に転用された須恵器のふたが出土したことで、僧侶など文字を書ける人物がいた施設であることが分かります。このことから、僧が生活する施設である僧房の可能性が高いと思われます。

さらに、講堂の北にも同じような構造の建物が見つかり、僧房は東から北へ位置を変えて建て替えたようです。

◎出土遺物から、寺院の存続時期や瓦などが判明

軒瓦や多くの土器などが出土

したことで、いつの時代に建てられて、どのようなものを使っていたのかが分かってきました。土器の年代から、7世紀後半の白鳳時代に創建し、奈良時代に最も栄えて、平安時代の10世紀頃に使われなくなったと考えられます。

今回出土した特筆すべき遺物は、「二彩陶器(にさいとうき)」「鉄鉢型須恵器(てつぱつがたすゑき)」などです。二彩陶器はこれまで県内で出土した遺跡が2カ所しかない特別なもので、今回出土したものは大型の壺や瓶と考えられます。講堂の近くから出土したことから、講堂に安置されていたのでしょうか。

鉄鉢型須恵器は、僧侶の修行や食事などに使う鉄製の鉢(鉄鉢)の形をまねた須恵器で、主に寺院関係の遺跡で多く出土します。



軒平瓦 (のきひらがわら)



二彩陶器 (にさいとうき)

また、出土した軒平瓦(のきひらがわら)の文様は県内のみならず県外の古代寺院をみても類例が見つからないもので、更なる調査・研究により野中廃寺の系譜や存続時期の特定に繋がる可能性があります。

◎まとめ

今回の調査で新たに2つの基壇を発見し、法起寺式の伽藍配置であることが判明したことは画期的な成果と言えます。これにより都の寺院建築に関する当時の最新技術を、積極的に取り入れて建立していることが分かります。それは大化の改新後、都を中心とした国づくりと土佐がどのように組み込まれていったかを知ることにもつながっていきます。

野中廃寺から南西に約500mの位置には、若宮ノ東遺跡があり、近年の発掘調査で7世紀後半の役所の建物跡が見つかっています。

7世紀後半という同じ時期に出現した寺と役所の2つの施設からこの地域の有力者の存在が見えてきます。

現在の行政区画の礎が築かれた古代。その時代に出現した寺院や役所の遺跡の解明によって、激動の時代をどのように生き抜いたか、私たちのルーツを知ることになります。

◎おわりに

調査にあたっては、開発事業者および地権者の方をはじめ、多くの方々に多大なるご支援・ご協力を賜りましたことを厚く御礼申し上げます。

今後とも文化財調査へのご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、今回紹介した成果の詳細を記した現地説明会資料を、文化財係(南国市立田405)や市役所3階生涯学習課で配布しています。

■問い合わせ

教育委員会生涯学習課文化財係
☎802・6062



市長ならびに市議会議員が決まりました。

市長選挙

平山 耕三氏 再選

任期満了に伴う市長選挙は7月18日投開票が行われ、平山耕三氏が当選しました。任期は令和3年8月6日から4年間です。



◆市長選挙の開票結果◆

当 10,536票 平山 耕三（無所属 小籠 58歳）
4,251票 山中 良成（無所属 大桶 45歳）

■当日有権者数：38,936人
■投票者数：15,034人
■有効票：14,787票
■投票率：38.61%

市議補欠選挙

斉藤 喜美子氏 初当選

欠員が生じたことによる市議会議員補欠選挙が市長選挙と同時に行われ、斉藤喜美子氏が当選しました。任期は令和5年11月4日までです。



◆市議補欠選挙の開票結果◆

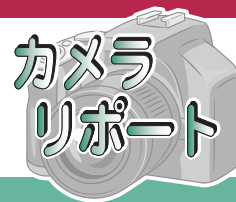
当 8,678票 斉藤 喜美子（無所属 白木谷 53歳）
3,633票 西内 俊二（無所属 大桶 47歳）
1,516票 上岡 啓介（無所属 大桶 50歳）

■投票者数：15,022人
■有効票：13,827票
■投票率：38.58%

■問い合わせ／南国市選挙管理委員会 ☎880・6571

★カメラリポート★

みんなで「かかし」を設置



7月2日に国府小学校5年生18名が、地域の方に教わって「かかし作り」に挑戦。

7月20日に設置した計11体のかかしは、収穫まで伝統米を見守ってくれました。



▲7/30 アンパンマン石像の清掃（後免町）



▲7/19 南国市長選挙・南国市議会議員補欠選挙当選証書付与式（南国市役所）



▲7/1 西島園芸団地設立50周年記念商品報告会（南国市役所）

南国市職員募集

試験区分	受 験 資 格	申込期限
行政(Ⅰ)	平成4年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方	9月10日(金) 17時まで
行政(Ⅱ)	昭和42年4月2日以降に生まれた方で、次の要件の内、(1)(2)のいずれかを満たし、かつ、(3)を満たす方 (1)大学または大学院で考古学、歴史学、その他これらに類する学科等を専攻して卒業もしくは修了した方 (2)埋蔵文化財発掘調査(整理・報告書作成を含む。)の経験が5年以上ある方 (3)普通自動車の運転免許を持っている方(取得見込み ^{※1} の方を含む。)	
行政(Ⅲ)	昭和57年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方で、次の要件をすべて満たす方 (1)申込み時点で障害の程度が1級から6級までの身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 (2)活字文による出題に対応可能な方	
土木技師	昭和57年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方	
保健師	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を持っている方(取得見込み ^{※1} の方を含む。)	
保育士・幼稚園教諭	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭の資格を持っている方(取得見込み ^{※1} の方を含む。)	
消防士	平成8年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方	
調理師	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、調理師の免許を持っている方(取得見込み ^{※1} の方を含む。)	
保育士・幼稚園教諭 【就職氷河期世代】 ^{※2}	昭和50年4月2日～昭和62年4月1日までに生まれた方で、保育士および幼稚園教諭の資格を持っている方	9月30日(木) 17時まで

※1 「取得見込み」は令和4年3月31日までに当該資格などを有する見込みの場合、または令和3年度実施の国家資格などを取得する見込みの場合が該当します。

※2 当該試験区分は、雇用環境が厳しい時期に就職活動を行った、就職氷河期世代の方を対象として実施します。

※3 試験区分を重複して申し込むことはできません。

■申込方法 / 南国市のホームページからインターネット申込み

■試験内容・試験日など、詳しくは試験案内で確認してください。

■試験案内配布場所 / 市役所総合案内・総務課職員係

*南国市のホームページからもダウンロードできます。

*郵送での請求は、住所・氏名を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

■採用予定日 / 令和4年4月1日以降

■採用予定人数 / 各試験区分とも若干名

■試験案内の請求・問い合わせ

総務課職員係 (〒783-8501 南国市大桶甲2301 ☎880-6551 HP <https://www.city.nankoku.lg.jp>)

一緒に働きませんか!



第61回南国市美術展覧会

【一般の部】【幼児・児童・生徒の部】同時開催

あすなるコーナーでは特別支援学級の作品を展示します。

と き 12月12日(日)～19日(日) ところ 市立スポーツセンター



【幼児・児童・生徒の部】

- 部門／洋画、日本画、書道、漫画、写真、彫塑・立体・工芸、デザイン
- 出品資格／市内在住または出身の方、市内に勤務または勤務経験のある方、市内校の在学生または卒業生、市内にある各種サークルに在籍する方
- 出品料／1点につき500円（高校生は250円）
- 障害者手帳をお持ちの方は無料
- 搬入
- ▼搬入日／12月5日(日) 10時～19時
- ▼搬入場所／市立スポーツセンター
- 開催要項・出品票／市役所総合案内・支所、市立スポーツセンター、中央公民館、日章福祉交流センターで10月上旬から配布予定です。
- 問い合わせ
- 生涯学習課（☎880・6569）
-
- 部門／絵画、お話の絵、版画、デザイン、工作・工芸・立体作品、硬筆※、毛筆※（※幼児の部は除く）
- 出品資格／市内在住または在園・在学する5歳児クラスの幼児、児童、生徒
- ※今回から幼児の部は5歳児クラスのみ出品可能とし、無審査となりました。
- 出品料／無料
- 搬入
- ①幼児の部（硬筆、毛筆を除く全部門）
- 児童生徒の部（絵画、お話の絵、版画、デザイン、硬筆、毛筆）
- ▼搬入日／11月8日(月) 9時～16時30分
- ▼搬入場所／市立スポーツセンター
- ②児童・生徒の部（工作・工芸・立体作品、彫塑）
- ▼搬入日／12月2日(木) 9時～16時30分
- ▼搬入場所／市立スポーツセンター
- *詳しくは開催要項を参照してください。
- 開催要項／市役所総合案内、市立スポーツセンターで10月上旬から配布予定です。
- 問い合わせ
- 学校教育課（☎880・6568）

【一般の部】

第61回南国市美術展覧会 補助員募集

【幼児・児童・生徒の部】

- 職種／事務作業補助員
- 雇用期間／11月8日(月)～12月20日(月)の間の12日間
- ※11月8日(月)、11月19日(金)、12月2日(木)、12月3日(金)、12月9日(木)は出勤が必須です。
- 勤務時間／8時30分～17時15分（休憩1時間）
- 賃金／日額7千円～7千400円
- 勤務場所／市立スポーツセンター
- 申込締切／9月30日(木)必着
- 申込み・問い合わせ
- 履歴書を左記までご提出ください。
- 学校教育課 市展担当（☎880・6568）



【一般の部】

- 職種／事務作業補助員
- 雇用期間／11月30日(火)～12月20日(月)の間の6日間程度
- ※12月5日(日)～12月7日(火)、12月10日(金)、12月19日(日)に勤務できる方を優先します。
- 勤務時間／8時30分～17時15分
- （なお、作業の進行状況に応じて変動する場合があります。）
- 賃金／日額7千円～7千400円
- 勤務場所／市立スポーツセンター
- 申込締切／9月30日(木)必着
- 申込み・問い合わせ
- 履歴書を左記までご提出ください。
- 生涯学習課 市展担当（☎880・6569）



子育て支援課からのお知らせ



低所得の子育て世帯に 対する子育て世帯 生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の 世帯分)の給付

令和3年5月28日に厚生労働省から、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の生活を支援するため、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)を支給することとなりました。

1. 支給対象者

次の①、②両方に当てはまる方で、ひとり親世帯分の給付金を受けていない方

①令和3年3月31日時点で、18歳未満の児童(障害児(特別児童扶養手当受給者に限る)の場合、20歳未満)を養育する父母など

(※令和4年2月末までに生まれた新生児なども対象になります。)

②令和3年度住民税(均等割)が非課税の方、または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

2. 支給額

児童一人当たり一律5万円

3. 給付金の支給手続き

▼令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方
7月30日に手当を支給している口座に振り込んでいます。

▼令和4年2月末までに生まれた新生児
支給要件に該当する場合は、児童手当支給口座に振り込みます(申請不要)。児童手当の手続きの翌月を目途にご案内をお送りします。

▼収入申告などにより7月以降に支給対象となった方
支給要件に該当する場合は、児童手当支給口座に振り込みます(申請不要)。

対象となることが確認された翌月を目途にご案内をお送りします。

※申請不要となる対象者が給付金の受取を拒否する場合は、届出が必要です。

▼右記以外の方(高校生のみ養育しており住民税非課税の方、収入が急変した方など)
給付金を受け取るには申請が必要です。

提出書類は次のとおりです。

- ・家計急変による申請する方は(1)～(6)全て。
- ・高校生のみ養育しており住民税非課税の方は(1)～(4)

(1)申請書(市ホームページからダウンロードできます。)

・誓約・同意事項のチェックなど、記入漏れの無いようご注意ください。

(2)申請・請求者本人確認書類の写し(コピー)

・運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなどの写し。

(3)申請・請求者の世帯の状況、対象児童との関係性のわかる書類

・父母が申請する場合は住民票。その他の場合は申請書の表Aの下段注意書きをご確認ください。

(4)受取口座を確認できる書類の写し(コピー)

・通帳やキャッシュカードの写し。受取口座の金融機関名・支店名・口座番号・口座名義人を確認できる部分の写し。

(5)簡易な収入(所得)見込額の申立書(市ホームページからダウンロードできます。)

(6)前記(5)の申立てを行う収入に係る給与明細、年金振込通知書などの収入額がわかる書類。事業収入、不動産収入に係る経費の金額がわかる書類。申請者、配偶者ともに必要です。

4. 提出先(郵送・持参)

〒783・8501

南国市大塚甲2301番地

南国市役所子育て支援課

子育て応援係

5. 申請期限

令和4年2月28日(月)(必着)

※期限を過ぎると対象者であっても給付を受けることができませんのでご注意ください

子育て支援課からの
お知らせに関する問い合わせ

子育て支援課

☎880・6562



南国市内対象理美容所で使える

南国市GoTo理美容キャンペーンを開催!

キャンペーン期間中に市内対象理美容所を利用された方に、その店舗で次回利用できる 1,000 円分のサービス券を配布します。カットなどがお得に利用できるこの機会にぜひご来店ください。なお、新型コロナウイルスの感染拡大状況などによって、内容を変更する場合があります。

○サービス券配布期間・利用期間○

配布期間 9月1日(水)～ ※なくなり次第終了

利用期間 9月1日(水)～令和4年1月5日(水)

○キャンペーン対象店舗○

市のホームページでご確認ください。

■問い合わせ／ 理容 ☎875-6709 美容 ☎873-6954

食べてお得! 泊まってお得!

グルメ&トラベルWキャンペーンを開催!

①市内飲食店で使えるお得なグルメチケットを販売

市内の飲食店などの利用時に使用できる「なんこくグルメチケット」を販売します。

3,000 円で 5,000 円分のお得なチケットが購入できますので、是非この機会にご利用ください。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大状況などによって、内容を変更する場合があります。

○チケット販売期間・利用期間○

販売期間 9月10日(金)～11月30日(火)

※期間中であってもクーポンが無くなり次第、販売は終了します。

利用期間 9月18日(土)～12月31日(金)

○チケット購入方法○

ローソンチケットで販売。ローソンチケットの Web サイトで予約後もしくは直接ローソンに来店し店内の Loppi (ロッピー) で購入。※予約なしの場合、購入は市内のローソンに限られます。

クーポンを利用できる店舗

市内の飲食店、テイクアウト専門店、居酒屋、スナック、タクシー、代行などの「なんこくグルメチケット」加盟店

②市内宿泊施設で5000円分のクーポンをゲット!



観光誘客及び市内での消費喚起のため、市内の指定宿泊施設に宿泊した方に、市内観光施設、飲食店、土産物店などで使える「なんこく旅たびクーポン」を配布します。

県外、市外にいらっしゃるご家族、ご友人にご紹介ください。もちろん市民の皆様にもご利用いただけますので、是非この機会に宿泊してみてください。なお、新型コロナウイルス感染拡大状況などによって、内容を変更する場合があります。

○クーポンの配布・利用期間○

9月18日(土)～12月31日(金)

※期間中であってもクーポンが無くなり次第、配布は終了します。

○クーポン配布方法○

指定宿泊施設に宿泊した方 (大人料金対象者) に 5000 円分のクーポンをもれなく配布。

○クーポンを利用できる店舗○

市内の観光施設、レジャー施設、飲食店、土産物販売店、タクシー・代行業者、レンタカー事業者、ガソリンスタンドなどの「なんこく旅たびクーポン」加盟店

■問い合わせ／ 南国市商工会 ☎864-3073

陶芸教室

手回りロクロを使って、飯椀や湯呑では2つくらい、どんぶりなら1つ作れます。

自由な創作をお楽しみください。

■日時／10月6日(水) 13:30～15:30

■場所／スポーツセンター ■講師／西田 宣生

■定員・対象／15名程度・18歳以上

■受講料／2,500円(材料費込)

■準備物／なし

■申込締切日／9月29日(水)



～広がる自然風景の世界～ テラリウム教室

透明のガラス容器の中に植物の世界を作り出すテラリウム。植物についての特性や保管方法までしっかり学べます。

■日時／10月2日(土) 10:00～12:00

■場所／三和防災コミュニティセンター ■講師／広岡えりか

■定員・対象／30名程度・18歳以上

■受講料／2,000円(材料費込)

■準備物／ビニール手袋、エプロン

■申込締切日／9月22日(水)



おうち英語を実践してみよう!

幼児から出来る”英語で声かけ”を実践してみませんか？子育ての声掛けから英語脳に。おうち英語の入門編をレクチャーします！

■日時／①10月10日(日) 13:00～15:00

②10月24日(日) 11:00～13:00

■場所／①シトラスインターナショナルスクール高知

(南国市緑ヶ丘2-1705 2階 美容院Bibi Hillsさん2階)

②日章福祉交流センター

■講師／シトラスインターナショナルスクール高知

井上 伸男

■定員・対象／①5組程度

②10組程度・小さいお子様のママさん/パパさん

■受講料／800円(資料代込)

■申込締切日／①10月3日(日) ②10月17日(日)

●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

[スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 ☎865-8015]

南国市・高知高専共催事業 高知高専教養講座

哲学、語学などからなる総合教養講座です。高知高専の教員が日頃の研究成果や最近話題になっていることを中心に分かりやすくお話しします。皆で一緒に勉強してみませんか。

日時	講座内容	講師	場所
10月29日(金) 13:30～15:00 定員 先着12名	① 技術の時代の根本気分と詩作 いまや科学技術の時代とよぶべき現代において私たちは、まるで何ものかに駆り立てられるかのように生きているのではないのでしょうか。そのように人々を支配している根本気分について考察し、このような根本気分のもたらす問題性を指摘したうえで、そうした問題性に抗う力を詩作のうちに見出したと思います。	ソーシャルデザイン工学科 准教授 佐々木正寿	日章福祉交流センター
10月29日(金) 15:15～16:45 定員 先着12名	② 英語で英語を学ぶ、イメージ教育【実用英語】 英語って難しい…でも本当は話してみたい! そんな貴方にピッタリの教養講座です。今回のテーマは実用英語。旅行や買い物の時に使える英語講座です。講座中は、説明も質問も全部英語を使ってお話しします。間違えたって恥ずかしくありません。年齢問わず受講可能! さあ、あなたもLet's try! ※筆記用具、ノートご持参ください。	ソーシャルデザイン工学科 准教授 ガイン デニス	

■受講料／無料

■申込み・問い合わせ／

高知高専 総務課 企画係 ☎864-5643

電話受付時間 10:30～17:00 ※土日祝日除く。

詳細は、高知高専ホームページ <https://www.kochi-ct.ac.jp/koza/202110/> をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によりましては、講座を中止する場合がございます。中止の場合は、本校ホームページでお知らせ致します。

※ お申込みいただいた方の個人情報は、本講座の連絡用にのみ使用させていただきます。

※ 講座中、高知高専広報用に写真を撮影する場合有。他の用途には使用致しませんので予めご了承ください。



長寿支援課からのお知らせ④

「貯筋(ちょぎん)運動」って知っちゅう?

「貯筋運動」は、年をとると衰えやすい筋肉を貯める筋力トレーニングのことです。

南国市内の公民館などで、週1回運動しています。

健康運動指導士やコーディネーターの方が定期的なサポートをし、年4回の測定も実施!

今から筋肉を貯めて、健康寿命の延伸やフレイル予防につなげましょう!

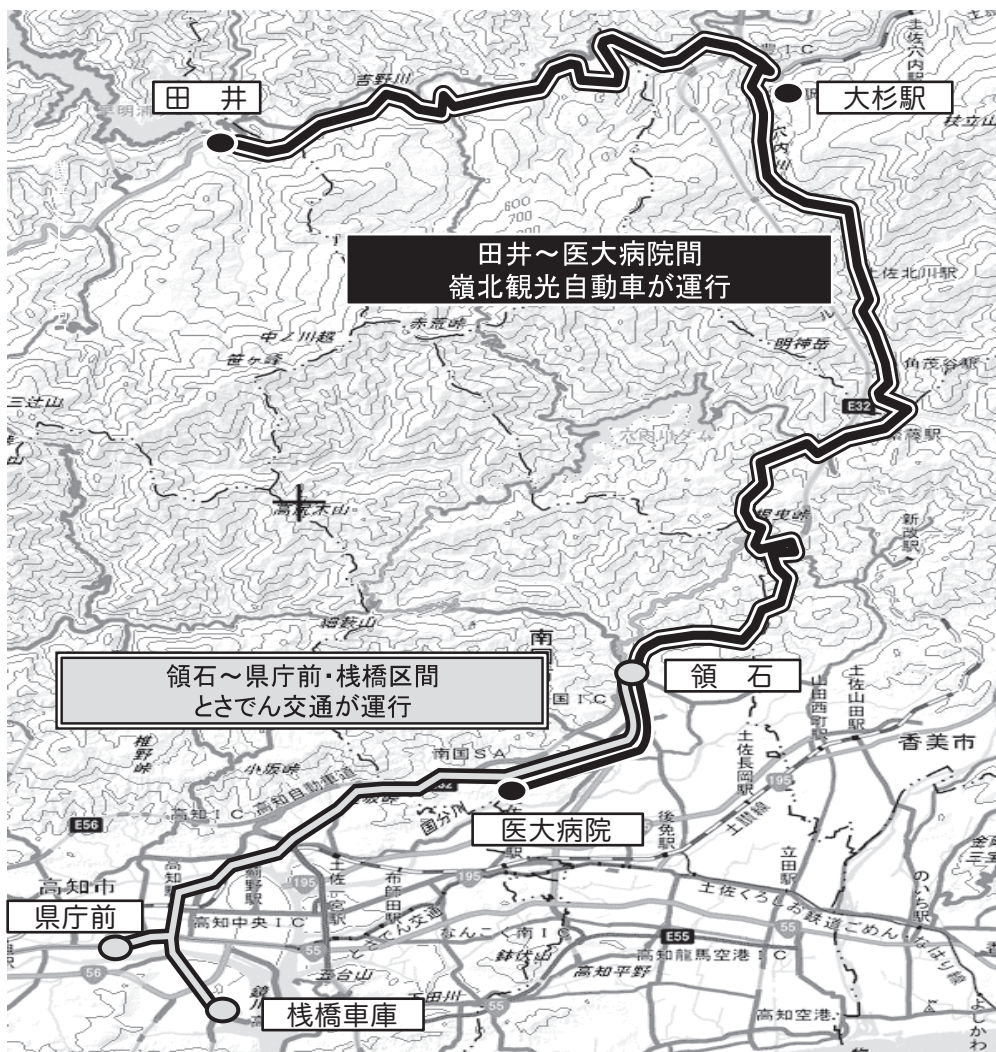
貯筋運動のお問合せ先／

NPO法人 まほろばクラブ南国 担当:森岡

☎865-8015



コーディネーターの森岡です。
お問い合わせお待ちしております!



バス路線(田井線)移管のお知らせ

とさでん交通(株)の路線である「田井線(土佐町田井〜医大病院〜県庁前)」は、利用者の減少などのため、令和3年10月1日から一部区間において、(有)嶺北観光自動車に移管することとなりました(左図参照)。

移管に伴い、医大病院までの路線となり、上り下りそれぞれ3便ずつの運行に変わります。また、(有)嶺北観光自動車が行う「田井〜医大病院間」は、ICカード「すか」の利用ができませんのでご注意ください。



マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介

～もっと便利に暮らしやすく～

マイナポイントの申込みはお早めに!!

令和3年4月末までにマイナンバーカードの申請をされた方・すでにマイナンバーカードを取得している方へ。マイナンバーカードを受け取り後、マイナポイントを申し込み、チャージまたはお買い物をする事で上限 5,000 円分のポイントを受け取ることができます。まだの方はお早めに。

マイナポイントの申込み方法は、専用のサイトをご覧になるか、市役所のマイナンバー専用窓口までお問い合わせください。市役所でも申し込みの支援を行っていますのでお気軽にご利用ください。

■問い合わせ/市民課市民係 ☎880-6574

マイナンバー
予約サイト

マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、平日窓口に行けないなどの理由で受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。

マイナンバーカードやマイナポイントの申請支援でのご利用も受け付けています。



マイナンバー
カードの
休日交付の
お知らせ

■とき/9月11日(土)・26日(日)
8:30~12:00

■ところ/南国市役所1階
市民課

※必ず事前に予約をお願いします。
予約サイト(上記のQRコード)もしくは
マイナンバー専用窓口・予約電話番号
☎088-863-2920(平日日中のみ)

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、
翌月の末日です。
忘れず納めましょう。

国民年金には「付加年金」がおすすめです

付加年金は任意加入(農業者年金加入者は強制加入)です。第1号被保険者・任意加入被保険者の方が対象となります。定額保険料に月額400円の付加保険料をプラスして納付すると、受給時に老齢基礎年金額に「200円×付加保険料納付月数」が加算されます。

例【付加保険料を10年間納付した場合】

付加保険料・・・保険料負担額

400円×10年(120月)=48,000円

付加年金額・・・老齢基礎年金への加算額(年額)

200円×10年(120月)=24,000円

*付加保険料の納付は、申し込みをした月分からとなります。

*付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。

*付加年金は定額のため、物価スライドの影響を受けません。

*国民年金基金に加入中の方は、付加年金に加入することはできません。

■問い合わせ/南国年金事務所 ☎864-1111

(自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課につながります。)

市民課年金係 ☎880-6555

INFORMATION NANKOKU

主な行事 & お知らせ

Sept 2021

募集

公営住宅入居者新規募集

- 募集戸数／3戸
- 募集住宅場所
- 長岡地区 (2戸)
- 久礼田地区 (1戸)
- 募集案内配布期間
- 9月8日(水)～17日(金)
- 8時30分～17時15分 (12時～13時を除く)
- 申込書受付期間
- 9月15日(水)～17日(金)
- 8時30分～17時15分 (12時～13時を除く)

市民からのお便り (親子クイズ) 簡単なようで難しかったです。

※13時を除く

※前回の募集から連帯保証人の設定は不要になりました。

■申し込み・問い合わせ

住宅課住宅係

☎880・6558

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

戦没者の遺児を対象に慰霊友好親善事業が行われます。

この事業は、戦没者の眠る旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

■実施地域／フィリピン、マリアナ諸島、ソロモン諸島、マーシャル諸島、ミャンマー・タイ、台湾・バシー海峽ほか

■参加資格／戦没者(実施地域で戦没された方)の遺児

※参加者の高齢化を考慮し看護士が同行

■問い合わせ

日本遺族会事務局

☎03・3261・5521

■申し込み

高知県遺族会事務局

☎884・8700

イベント

第33回土佐のまほろば祭り

新型コロナウイルス感染症の拡大状況を考慮し、今年度の「土佐のまほろば祭り」は、例年の形態とは違う特別事業を実施します。

① 打上げ花火

■日時／10月2日、9日、16日、23日(いずれも土曜日) 19時～20時頃の約5分間

■場所／吾岡山文化の森(打上げ花火のみ、祭り会場なし)。

② 大抽選会

土佐のまほろば祭り恒例の、

豪華景品が当たる大抽選会をオンラインで開催します。

■日時／10月23日(土) 18時45分～

■実施方法／オンライン(土佐のまほろば祭り公式YouTubeチャンネル)

■対象者／事前応募のあった方の中から、10月23日に抽選を行います。

■応募方法／南国市観光協会ホームページから、必要事項を記入してください。

■応募期間／9月下旬から約1か月間

※詳細は、南国市・南国市観光協会ホームページと来月の広報でお知らせ予定。



「往来自粛」920 (陣山)

■注意事項

・ステージでの催しや屋台などの出店はありません。吾岡山は祭り会場ではありません。大変危険ですので、18時以降は吾岡山への立ち入りはご遠慮ください。

・吾岡山・吾岡山周辺に自家用車を停車しての花火見物は、近隣の方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。

・新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、花火打上げ時間中は、1つの場所に密集しないようお願いいたします。

・打上げ花火の期間中、市内の飲食店などで使える「なんごくグルメチケット」(8ページをご覧ください)を利用しながらお食事はいかがでしょうか。

■問い合わせ／土佐のまほろば祭り運営委員会事務局(南国市商工観光課内)

☎880・6560

第33回さわやか健康ウォーキング

気の合う仲間やご家族でウォーキングをしませんか。今回は吾岡山周辺を巡るコースです。途中の関門で軽スポーツ

桑ノ川地区 地籍調査の成果を反映

平成30年度に地籍調査事業の現地調査（一筆地調査）を実施した桑ノ川地区について、法務局に成果が備え付けられました。

その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって不動産登記法第14条の地図として備え付けられています。

なお、土地登記簿および地籍図は法務局香美支局で、筆界点番号図（座標値）は南国市役所地籍調査課で交付しています。

また、各土地所有者が現在所持されている登記権利書（登記済証）は、引き続き有効です。大切に保管してください。

対象区域

▼桑ノ川／横野、宮ノ谷、ハツケ森、サガ野、野口、城谷、カチヤシキ、トチノゴミ、菰荷ナ

問い合わせ

地籍調査課地籍調査係
☎880・6579

借金問題の解決のために 一歩を踏み出しましょう

借金の返済に関する無料相談会を開催します。「こころの

健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えておられる方も、お気軽にご相談ください。

※今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制です。

※「こころの健康相談会」は、高知市消費生活センターでは行われませんのでご注意ください。

開催場所・日時

▼9月4日（土）13時～16時
南国市役所

▼9月8日（水）17時～20時
高知県立消費生活センター（高知市旭町3・115ソール2階）

▼9月10日（金）17時～20時
四万十市役所（四万十市中村大橋通4・10）

▼9月11日（土）13時～16時
高知市消費生活センター（高知市本町5・145）

▼9月12日（日）13時～16時
高知県立消費生活センター

▼9月17日（金）17時～20時
高知市消費生活センター

※借入れ・返済に関する資料があればお持ちください。秘密は厳守します。

予約・問い合わせ

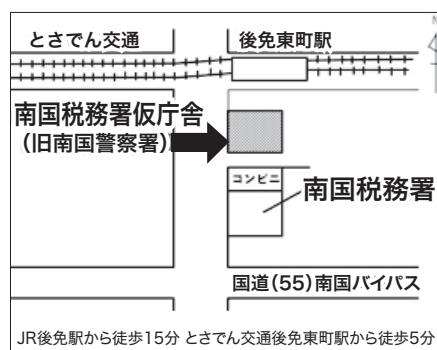
高知県民生活課
☎823・9653

南国税務署が仮庁舎へ移転

南国税務署は、大規模改修工事を行うため仮庁舎へ移転します。仮庁舎での業務開始日は、9月21日（火）です。

仮庁舎所在地

〒783・0004
南国市大堀甲1598番地の1
☎863・3215



四国デスティネーション キャンペーン

10月から3か月間、JRRグループ6社および旅行会社の協力のもと、全国から四国への観光客誘客などを目的とした国内最大級の観光キャンペーンが開催されます。期間中には、四国の観光スポットや新たな観光素材

を求めて、全国から多くの方がお越しになりますので、「四国にまた行きたい。」と思っただけに「おもてなし」などについて、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ

四国デスティネーションキャンペーン推進委員会事務局（二社）四国ツーリズム創造機構
☎087・813・0432

農業者の収入保険

収入保険は、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を補償の対象とする国の制度です。

対象者

青色申告を行っている農業者（個人・法人）
保険期間の開始前に加入申請を行います。

保険期間

・個人 1月から12月
・法人 事業年度の1年間
※税の収入算定期間と同じです。

補償内容

保険期間の収入（農産物の販売収入）が、基準収入の9割を下回ったときに、下回った額の9割を上限に補

てんされます。

補助金

南国市では、収入保険（令和4年1月1日を保険期間に含むものに限る）に加入している農業者に対し、保険料など（掛け捨て部分）の一部（限度額10万円とし、補助対象経費の1/2以内）を補助する事業を実施します。

なお、申請方法など詳細はお問い合わせください。

申請・問い合わせ／高知県農業共済組合東部支所
☎864・2220

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では南国市をはじめとする全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査主体／国土交通省四国地方整備局企画部広域計画課

問い合わせ

調査実施本部
☎0120・958・324
（フリーダイヤル）

高知県林業大学の研修生募集

林業大学校では、県土の84%を占める森林の豊かな資源を活用し、林業、木材産業などの振興を図るため、新たな担い手を育成しており、左記のとおり研修生を募集しております。

▼各課程紹介

- ・基礎課程
- ・専攻課程
- ・森林管理コース・林業技術コース・木造設計コース

▼試験

- ・受験資格
令和4年4月1日時点で18歳以上の者
- ・推薦試験

募集期間／8月27日～9月27日

選考日／10月16日

一般前期

募集期間／10月18日～11月12日

選考日／11月27日

一般後期

募集期間／令和4年1月17日～令和4年2月4日

選考日／令和4年2月19日

申し込み・問い合わせ

高知県立林業学校
香美市土佐山田町大平80

☎0887・52・0784

※詳しくはホームページをご覧ください。

<https://kochi-forestry.ac.jp>

健康テレホンサービス

朝9時から翌朝の9時まで、健康をテーマに約3分間のテープを日替わりで流しています。

月	ストレスが原因の歯の病気
火	子宮頸がんワクチンについて
水	皮膚の扁平苔癬(へんぺいたいせん)
木	建物解体によるアスベスト
金	朝のこわばり
土・日	新型コロナウイルスワクチン

健康テレホンサービス番号
☎832・5266

不動産に関する無料相談

不動産・住まいに関する問題などについて、専門の相談員がお答えします。

日時／9月15日(水)

13時～16時

場所／保健福祉センター

問い合わせ

高知県宅地建物取引業協会
☎823・2001(代)

「生きてほしい、あなたに」

9月10日から16日は自殺予防週間です。

あなたのまわりに悩みを一人で抱え込んでいる人はいませんか。様子がおかしいと感じたら、勇気を出して声をかけ、話を聞く、専門家に相談する手助けをするなど何かできることがあるはずです。こころの調子を知るための「こころの体温計」は、市のホームページからアクセスできます。



無料合同労働相談会

パワハラ、解雇などの職場の問題でお悩みの方の相談を、弁護士・社労士・司法書士などが面談や電話でお受けします。予約優先・先着順。

日時／10月29日(金)

10時～17時

場所／高知県庁北庁舎

※受付は4階、高知県労働委員会事務局で行います。

予約受付期間／9月1日(火)

～10月26日(火)17時

当日専用相談ダイヤル

☎821・4661

予約・問い合わせ

高知県労働委員会事務局

☎821・4645

掲示板

納期限	国保税	3期
	介護保険料	3期
	後期高齢者医療保険料	3期
9/30(木)		
納付は便利な口座振替をご利用ください。		

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
3年7月	8件	1人	8人
3年1～7月	57件	1人	81人

火災・救急 (7月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	241回
建物	0件	急病	152回
山林	0件	交通事故	13回
その他	0件	一般事故	44回
		その他	32回

農家レストランまほろば畑

- 営業日／9月14(火)、10月19日(火)
- 営業時間／10:30～14:00
- 場所／道の駅南国
- 料金／大人(中学生以上)1,200円
3歳～小学生未満 500円、小学生 800円
- 前日までにご予約ください。
- 予約・問い合わせ／農林水産課
☎880-6559 (平日のみ)

10月は
11周年記念祭
です。

人権相談・行政相談

- 日時／9月21日(火) 10:00～15:00
- 場所／社会福祉センター
- 問い合わせ／総務課総務係
☎880-6551

無料法律相談

- 日時／毎月第1・3土曜日 10:00～12:00
- 場所／社会福祉センター
- 事前予約／社会福祉協議会
☎863-4444



この印の事業は高知家健康パスポートの
ヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイント
の対象事業です。



健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所
になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこ
ルームで食べることができます。



9月の行事予定

月	ひよこひろば (9:30～14:30)
火	よちよちひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
木	よちよちひよこ (9:30～12:00)
金	ひよこひろば (9:30～14:30)

*マタニティ&ベビーひよこ

妊婦さんと生後6か月まで

*よちよちひよこ

生後6か月から歩き始めるまで

*ひよこひろば

主に未就園児とその保護者

*育児相談

月～金曜日(9:30～16:00) 電話、
来所での個別相談も受け付けています。

*計測日：9/14(火)よちよちひよこ、9/8(水)マタニティ&ベビーひよこ

計測をされる場合は、感染症対策のためバスタオルをご持参下さい。9:30～11:30

*お出かけひよこ：9/22(水) 10:00～14:30 西部児童館

*お休み：9/21(火)(午後)行事の関係でお休みになる事がありますが、育児相談は受け付けています。

*パパの日：9/23(木)祝 9:30～12:00 パパと子どもたちの日です。ママは遠慮してね。

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談ください。

子育て講座



場所/ひよこルーム

◎定員になり次第締め切ります

講座の申し込みは、
本人のみとさせていただきます

①「リカバリーヨガ」

■日時/9月7日(火)10:00～11:30(受付9:30)

■内容/「ヨガを楽しみながらリフレッシュしよう!」

■講師/大崎 厚子(ヨガインストラクター)

■対象/3か月～7か月までのお子さんのママ

■定員/8組 ■資料代/500円

■持ち物/水分補給・お出かけセット・バスタオル・
フェイスタオル

■受付開始/8月23日(月)

*子どもさんがぐずったら託児でお預かりしますので、安心して参加してください

②「ベビーヨガ」

■日時/9月21日(火)10:00～11:30(受付開始9:30)

■内容/「ママとベビーの簡単ヨガ」

■講師/玉木 晶(ベビーヨガ・ダンスインストラクター)

■対象/おすわりが支えて出来、歩く前までのお子さんと保護者

おじいちゃんおばあちゃんの参加也大歓迎!

■定員/9組

■資料代/500円

■持ち物/お出かけセット・水分補給・バスタオル・フェイスタオル

■受付開始/9月1日(水)

楽しい子育てのためのペアレント・プログラム



保護者の方々が、子どもとのより良いかわり方を学びながら、
楽しく子育てができるコツがわかる講座です。

受講料は無料です。

子どもの困った
「行動」に
お悩みは
ありませんか?

日程:◎全6回の参加をお願いします。

①10月5日(火) ②10月18日(月)

③11月1日(月) ④11月16日(火)

⑤12月7日(火) ⑥12月20日(月)

時間:13:00～14:30

場所:南国市保健福祉センター

対象:2歳以上のお子さんの保護者(託児あり)

定員:6名程度

持ち物:筆記用具

南国市不妊治療費等 助成事業のご案内

不妊検査、不妊治療を受けられたご夫婦に、治療に
要した費用の一部を助成する事業です。

対象者や、必要書類などの詳細は、ホームページをご
覧になるか、お問い合わせください。

対象 治療	一般不妊治療	特定不妊治療
	不妊検査・タイミング療法・人工授精等	体外受精または顕微授精
助成額	1年ごとに5万円を限度 ただし1年とは、3月1日～翌年2月末日 までとする	特定不妊治療に要する費用として対象者が負担 すべき額から、高知県からの助成を受けた額を控 除した額について、1回につき10万円を上限

★各種健診(検診)・相談など

重要

新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項 目		実施日時		場 所	対 象 (市民)	検診料	申込開始日	
乳幼児健診	4か月児健診	9月30日(木)	12：45～ 14：00（受付）	保健福祉 センター	令和3年4月生まれ～5月生まれの乳児	無料	申込 必要 ※対象者の 方には事前 に通知します	
	10か月児健診	9月16日(木)			令和2年11月生まれ～1歳未満の乳児			
	1歳8か月児健診	9月 2日(木)			令和元年12月生まれ～2歳未満の幼児			
	3歳6か月児健診	9月 9日(木)			平成30年2月生まれ～4歳未満の幼児			
特定・後期高齢者 健康診査		10月12日(火)	午前	集合時間は郵便でお知らせします。	保健福祉 センター	40歳以上、1年に1回 ★特定・後期高齢者健康診査 国保及び後期高齢者医療の方/無料 ※その他の保険の方は医療保険者 にお問い合わせください。	9月14日(火)	
		10月19日(火)	午前・午後		稲生ふれあい館		9月21日(火)	
		10月26日(火)	午前・午後		久礼田体育館		9月27日(月)	
		10月29日(金)	午前・午後		三和スポーツ交流センター (香長中学校南)		9月29日(水)	
肺がん・結核検診		10月12日(火)	午前	集合時間は郵便でお知らせします。	保健福祉 センター	40歳以上(定員:180人)	肺がん検診 40歳～64歳 200円 肺がん・結核検診 65歳以上 無料	9月14日(火)
		10月19日(火)	午前・午後		稲生ふれあい館	40歳以上(定員:270人)		9月21日(火)
		10月26日(火)	午前・午後		久礼田体育館	40歳以上(定員:270人)		9月27日(月)
		10月29日(金)	午前・午後		三和スポーツ交流センター (香長中学校南)	40歳以上(定員:270人)		9月29日(水)
胃がん検診 (胃部エックス線検査)		10月12日(火)	午前	保健福祉 センター	40歳以上 (定員:70人)	900円	9月14日(火)	
大腸がん検診					40歳以上(定員:100人)	400円		
無料歯科健診					40歳以上(定員:25人)	無料		
子宮頸がん検診 (施設検診)		6月～11月 (祝日を除く月曜から金曜)	9:30	JA高知病院	20歳以上(定員:各日5人) (前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。)	800円	受診希望日の1週間前まで ※1週間前が祝日の場合、その翌日まで	
健診結果説明会		9月 7日(火)	受付 9:15～9:30 開始 9:30 終了 10:30	保健福祉 センター	特定健診・後期高齢者 健診受診者	無料 健診結果のお知らせを ご持参ください。	申込 不要	

★休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
9月5日	日	南国いのうクリニック(篠原)	855-8001
9月12日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
9月19日	日	領石瑩が丘クリニック(領石)	862-1123
9月20日	月	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
9月23日	木	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
9月26日	日	JA高知病院(明見)	863-2181

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

愛の献血

移動献血バスによる400mL献血です。ご協力よろしくお願いします。

9月 3日(金)	14:00～16:00	南国オフィスパークセンター
9月15日(水)	9:30～12:00	協同組合テクノ高知

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大堀甲320 ☎863-7373まで

ヘルシー・ウキニング教室

健康で長生きするための健康づくりには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめ、野菜たっぷりバランスの取れたメニューを作り、普段の食生活に活かしましょう。

- 日時/9月17日(金) 10:00～12:30
- 場所/保健福祉センター
- 講師/南国市食生活改善推進員
- 定員/20名 ■参加費/無料
- 申込締切/9月13日(月)
- 持ち物/筆記用具・マスク・エプロン・三角巾

※過去2週間以内に発熱や風邪の症状があった方は参加できません

離乳食教室 ～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食の進め方や赤ちゃんのお口の発達について一緒に学んでみませんか。事前に電話でお申し込みください。

- 日時/10月13日(水) 13:30～14:30
- 場所/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・筆記用具
・抱っこひも(お子様連れの方)
- 参加費/無料

※調理実習はありません。
※お子様と一緒にご参加いただけます(託児はありません)。



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

現在、新型コロナウイルスワクチンの集団接種と、市内6医療機関で個別接種を実施しています。接種券が届いた方で、接種を希望される場合は、予約してください。

新型コロナウイルスワクチンは任意接種です。接種を受けていない人に強制したり、差別的な扱いをすることのないようにしましょう。

■問い合わせ／南国市コロナワクチン接種相談窓口 ☎863-5523
保健福祉センター ☎863-7373

個別接種

市内6医療機関にて月～金曜日の8時30分～16時30分と土曜日の8時30分～13時30分に実施しています。
※医療機関に直接お問い合わせいただいても予約受付や空き状況の確認等はできません。医療機関の業務に支障をきたす場合がありますので、直接のお問い合わせはご遠慮ください。予約受付センターかWebで確認できます。

ワクチンの効果

南国市が集団接種・個別接種で使用しているワクチンはファイザー社製です。感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意思で接種を受けていただいています。

このワクチンを接種した人は受けていない人よりも発症した人が少ないということが分かっています（発症予防効果は約95%と報告されています）。

副反応

主な副反応は、注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱などがあります。

まれに起こる重大な副反応として、アナフィラキシーショックがあります。接種後に気になる症状を認めた場合は、接種医あるいはかかりつけ医に相談しましょう。
※これまでに報告された副反応疑い報告など、接種後の副反応（副作用）に関する情報は、厚生労働省のホームページをご覧ください。

南国市の接種状況（8月1日現在）

接種対象者	対象者数	接種者数			
		1回目	接種率	2回目	接種率
12歳以上の南国市民	42,770	13,488	31.5%	11,258	26.3%
うち65歳以上の高齢者	15,319	11,711	76.5%	10,756	70.2%

※1 12歳以上の接種者数には、市外在住の医療従事者や保育施設等の優先接種者が含まれている。

※2 上記表以外に市内高齢者施設入所者及び従事者計1,311人の2回接種を終えている。



9月9日は救急の日です。

救急医療関係者の意識を高めるとともに、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間は「救急医療週間」と定められています。



救急車両の適正な利用を

救急車は一分一秒の遅れが人命を左右する乗り物です。しかし車両数には限りがあります。軽いケガや緊急ではない症状の「あなた」が救急車を呼んでしまうと、本当に救急車を必要とする人への対応が遅れてしまいます。「あなた」は本当に救急車が必要ですか？救急車の適正な利用を心がけてください。



受診可能な病院がわからない場合

夜間や休日に具合が悪くなったり、ケガをした時に「救急医療情報センター」へ問い合わせると、受診可能な医療機関を教えてください。年中無休で、24時間対応しています。

■問い合わせ／
救急医療情報センター ☎825-1299

応急手当および心肺蘇生法

南国市内では救急隊が現場に到着するまで約7～8分かかります。命にかかわる怪我や急病人が発生した場合、あなたの応急手当、心肺蘇生法で救命率は大きく変わります。救うのは、一番近くの「あなた」の手です。

救急講習日程のご案内

南国市消防署では、毎月第2水曜日・第3木曜日（共に午前中のみ）にAEDなどを利用した心肺蘇生法（胸骨圧迫・人工呼吸）、出血時の止血法などの応急手当の救急講習を行っています。三密を避けるため受講人数は、最大15名までです。受講希望の方は、講習実施日の一週間前までに申し込み下さい。

■問い合わせ／消防本部 ☎863-3511

お子さんが急病の場合には

子どもの具合が急に悪くなったけど、医療機関を受診したほうがいいのか迷ったときは、「こうちこども救急ダイヤル」に電話すると、看護師さんが相談に応じてくれます。

相談時間は、午後8時～翌日午前1時までで、365日対応しています。

■問い合わせ／
こうちこども救急ダイヤル ☎「#8000」
または ☎873-3090

環境課からののお知らせ

● 9月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新は2021年版です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 (第1・水)	2 (第1・木)	3 (第1・金)	4 (第1・土)
5	6 (第1・月)	7 (第1・火)	8 (第2・水)	9 (第2・木)	10 (第2・金)	11 (第2・土)
12	13 (第2・月)	14 (第2・火)	15 (第3・水)	16 (第3・木)	17 (第3・金)	18 (第3・土)
19	20 (第3・月)	21 (第3・火)	22 (第4・水)	23 (第4・木)	24 (第4・金)	25 (第4・土)
26	27 (第4・月)	28 (第4・火)	29	30		

生ごみ処理器具補助金

生ごみ処理器具の購入者に補助金を交付しています。

▼補助額

購入金額の2分の1以内

・電気式 上限3万円

・好気式 上限3千円

・嫌気式 上限1千円

※領収書、保証書（電気式のみ）などが必要です。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

※補助金には限りがあります。

〜COOL CHOICE〜

「移動」を「H」に

一人が1km移動するときのCO₂排出量は、マイカーでは145g、バスでは66g、鉄道では20g、自転車や徒歩では0gです（国土交通省調べ）。環境への負荷を考慮し、最適な移動手段を選択しましょう。

○公共交通機関

通勤、通学のほか、旅行やちょっとした外出にも、電車やバスの利用を心掛けましょう。

○自転車、徒歩

「健康」で「かっこいい」。渋滞の多い場所への移動には特に有効です。

○自動車の利用を工夫

ふんわりアクセルやアイドリングストップなどのエコドライブで、燃費がよくなり経済的です。急な加減速を減らすことで安全運転にもつながります。

不法投棄は犯罪です

一部の心ない人による山林、道路、河川、空き地などへのごみの不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は、美観を損なうだけでなく、悪臭や汚染、新たな不法投棄を誘発し、生活環境を悪化させます。

ボランティアで清掃してくださる方もおられます。誰かが汚した場所をきれいにしてくれている方がいることを忘れず、一人ひとりが意識を高く持つて、きれいな南国市の環境を守っていきましょう。

ごみ出しワンポイント

①容器包装プラスチック

プラスチック製品（ハンガー、おもちゃなど）が混入しないようにしましょう。容器包装の「プラ」マークが目印です。

②汚れているものは、可燃ごみ。

③指定袋へ直接入れましょう。レジ袋などに詰めてから指定袋に入れると、処理施設でレジ袋まで破袋する必要があり、作業の効率を下げます。

みなさまのご協力をお願いします。



■問い合わせ／環境課 ☎880-6557

広告

汲み取りから水洗トイレに交換しませんか？



汲み取り式から合併浄化槽への切替工事には南国市の補助金制度（7人槽の場合、最大360,000円）が、ご活用いただけます。

※地域によって条件がありますので、まずは一度ご相談ください。



ひと、まち、未来へ

四国浄管



〒781-0084 高知市南御座19-31
URL: <https://www.shikokujokan.co.jp/>

☎088-884-1321

お見積り、ご相談は無料です。ご自宅まで現地調査にお伺いしますので、お気軽にお電話ください。



南国市立図書館

開館 (火)～(金) 10:00～18:00
(土)・(日) 10:00～17:00
9月休館日 毎週(月)、23日、30日
住所 南国市篠原 1801-5
電話 088-863-0469

新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入ってます

..... 一 般

水たまりで息をする / 高瀬隼子
ブラック・チェンバー・ミュージック / 阿部和重
仮面 / 伊岡瞬
長い一日 / 滝口悠生
日本の原風景 / 安野光雅
中国共産党、その百年 / 石川禎浩
なんでも自分で修理する本 / 片桐雅量
霞が関のリアル / NHK取材班

入浴は究極の疲労回復術 / 早川信哉
古くて素敵なクラシックレコードたち / 村上春樹
Drニャガサキのゆるふわウィルス入門 / Drニャガサキ
知られざる弥生ライフ / 響田亜紀子
ポリ袋でつくるたかこさんの焼き菓子 / 稲田多佳子

..... 児 童

竜とそばかすの姫 / 細田守
ちんあなごのちんちんでんしゃ / 大塚健太・くさみなこ
世界史探偵コナン(1)～(6) / 青山剛昌原作
日本の偉大な建造物(1)～(5) / 金田妙
まどあけずかんせかいのりょうり / 小学館発行
チバニアン誕生 / 岡田誠

★ 9月の企画展示

「美術館に行こう!ルールを知れば
アートはもっと楽しい」
など

※おはなし会は新型コロナウイルス流行等の状況により休止となる可能性があります。

とおち 9月の 十市出張図書館

日時:9月8日(水)13:30～14:30
場所:十市高齢者多世代交流プラザ
1Fロビー



おはなし会
いらっしやい!

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土)10:15～10:45

あかちゃんのへや
*0～3歳児対象
毎月第2(木)10:30～10:50

南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



「14歳から考えたい レイシズム」

アリ ラッタンシ / 著

差別がそこにあるということを認識することが差別を無くしていく第一歩なのでしょう。この本では人種差別の歴史や現状を分かり易く解説してくれています。人種差別が日本にないと思っているのなら、それは大きな間違いなのです。



「不便益のススメ」

川上 浩司 / 著

不便益、不思議な言葉です。便利というのは一足飛びに結果についてしまい過程というものがありません。遊びがないのです。そんな便利であふれた世の中で、あえて不便であること、その益をこの本は教えてくれます。



「人類がもっと遠い宇宙へ 行くためのロケット入門」

小泉 宏之 / 著

人はなぜ宇宙を目指すのでしょうか。世界のお金持ちが宇宙に行こうとするニュースが後を絶ちません。でも、宇宙へはどうやって行くのでしょうか?もちろんロケットとかで行くのは知っています。では、ロケットとは何なのでしょう?答えられなかった人は是非読んでみてください。



交流センターの

ついに！
多目的ホールの屋根
ができてきたよ！！

地域交流センター(仮称)ができるまで vol. 09

PICK UP

----- 多目的ホール 角材ルーバー原寸大模型の紹介!! -----

実際に建物に設置する前に、何度も原寸大模型を作って考えているよ！



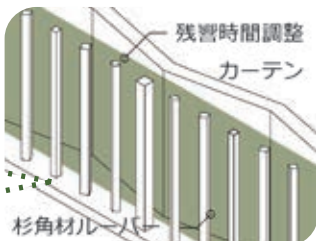
角材ルーバー設置範囲

角材ルーバーは大きさの違う3種類の角材を回転させて配置します。安全かつ使いやすいホールとするために、念入りに確認を行っています。



9cm 10,5cm 15cm

角材ルーバーは「森のようなホール」を実現させる役割だけではなく、音を拡散することで、よりきれいな音を響かせる役割を担っています。



杉角材ルーバー

6mの角材ルーバーは
大迫力間違いなしだね！
完成した姿を見るのが
楽しみだね！！



原寸大模型

約 1.8m

今月の
まるまるさん

- こんな想いで建物の完成を目指しています！ -



設計 JV 森下氏

普通の建物は限られた人たちだけで必要な部屋やその広さ、そしてカタチを作ることが多いのですが、この新しい交流センターは違います。市民の皆さんと共に「次世代のこどもたちに文化を伝えるために！」を合言葉に議論を重ねて、みんなで創っています。いろんな人の思いやアイデアが詰まった建築を皆さんもぜひ楽しく使ってみてください！！

---- 次回予告 !! ----

「地域交流センターができるまで vol.10」では、高知県産木材を使った家具についてご紹介します！！



2021年10月のワークショップのご案内

【募集期間：9月15日(水)10時から ※定員になり次第終了】

※お問い合わせ・お申し込みは、各講座の担当者までご連絡ください。

●新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、やむを得ず中止する場合もございます。
最新の情報はInstagram(atelier_tete_nankoku)からご確認ください!

※小さなお子様連れでのご参加は危険ですのでお受けできません。あらかじめご了承下さい。



会場：「ものづくりアトリエtete」
(旧)西和田陶器店さん跡地
場所：南国市後免町1-7-7
駐車場：後免町防災コミュニティセンター
休館日：火曜日
開館時間：13:00~17:00
※ワークショップが開催される時は変動します。
☎881-2675

当日の注意事項：新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱・倦怠感など、感染症を疑わせる症状がある場合の来場はご遠慮下さい。また、当日は必ずマスクをご着用ください。ご来場の際は、会場入り口にてアルコール消毒・検温器の設置をしておりますのでご利用下さい。

10/2 土

精油で作る

ロールオンアロマ

(ハーブティーとお菓子付き)



講師より一言

9種類の精油の中から好きな香りを選んで頂いてロールオンアロマを作って頂きます。ハーブティーとお菓子がセットになっております。

※ハーブティーとお菓子は持ち帰りになります。

館内ではご飲食頂けませんので、あらかじめご了承下さい。

¥1,300 (材料費含む) 年15歳以上

申込 ☎ 090-3782-8341
✉ herb_0811@yahoo.ne.jp
@ @herb_0811 (DMからお申し込みOK)

講師 Herb House

先着
4名

講習時間

10:00
~
12:00

1時間

※進捗状況により
前後します

10/3 日
6 水

ボンドで作るつまみ細工

秋のコサージュ



講師より一言

紅葉とイチヨウの葉で秋のコサージュを作ります。
秋の装いのワンポイントにぴったりです!
初心者の方も大歓迎です!

講習時間

13:30
~
16:00

2時間半

※進捗状況により
前後します

¥1,500 (材料費含む)

年15歳以上

申込 ☎ 090-1175-5301
✉ tumamizaiku.cizuku@gmail.com
@ @cizuku2 (DMからお申し込みOK)

講師 つまみ細工 雫

各回
先着
4名

10/9 土
13 水

ドライフラワーで作る

オータムリース

※画像はイメージです。
花材は変わります。



講師より一言

20cmのリースの土台に季節のお花や葉物を、グルーガンやワイヤーを使って組み上げていきます。
花材などは開催日ごとに変更になる場合がございます。

¥3,500 (材料費含む)

年15歳以上

申込 ☎ 090-5101-3829
✉ fuuka.flower28@gmail.com
@ @fuuka_flower88 (DMからお申し込みOK)

講師 FUUKA

各回
先着
4名

講習時間

10:00
~
12:00

2時間

※進捗状況により
前後します

10/9 土
13 水

レジンで作る

秋色 アクセサリ



※ピアスまたはイヤリングをお選び頂けます

講師より一言

レジンを使って秋に映えるアクセサリを作ります。
今回はマーブルビーズなどを使用して、大ぶりなデザインに仕上げます。

講習時間

13:30
~
16:30

3時間

※進捗状況により
前後します

¥1,500 (材料費含む)

年15歳以上

申込 ☎ 080-5664-0827
[平日] 10:00~17:00 [土日] 17:00~19:00
✉ konatsu_n_m@yahoo.co.jp
@ @konathu.n (DMからお申し込みOK)

講師 小夏工房

各回
先着
3名

10/10 日

講習時間

10:00
~
12:00

17 日

講習時間

14:00
~
16:00

2時間

※進捗状況により
前後します

プラ板で作る

紅葉の アクセサリ



※ピアスまたはイヤリングをお選び頂けます

講師より一言

秋にぴったりの揺れる紅葉のアクセサリを作ってみませんか?

プラ板で簡単に作れるので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。

¥500 (材料費含む)

年小学5年生以上

申込 ☎ (088)881-2675
✉ gomen@mc.pikara.ne.jp
@ @atelier_tete_nankoku

講師 南国市地域おこし協力隊：増田
担当出勤日/木・金・土・日

各回
先着
3名



「海洋堂SpaceFactoryなんこく」で開催する、からくり人形師による絵付体験と、からくり人形実演のお知らせです☆ からくり人形に触れることができる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください♪

① 「パタパタ(からくり屏風)」の絵付体験

開催日時 9月19日(日)、20日(月)
10時30分～11時(受付開始10時)

定員 15名(19日:15名/20日:15名)

対象 未就学児～小学生まで

参加費 500円

開催場所 2階会議室・研修室

申込方法 「海洋堂SpaceFactoryなんこく」に申込書を設置しています。
必要事項をご記入の上、応募箱に投函、またはお電話でお申し込みください。

電話番号 088-864-6777(海洋堂SpaceFactoryなんこく)

申込締切 9月12日(日)※先着順のため、定員に達し次第受付終了します。



手首を返すと、板がひっくりかえる手品のような「おもちゃ」です。

② 「からくり人形」の実演

全国でも数人しかいない「からくり人形師」半屋弘三さんが江戸時代のハイテク世界を案内します。

開催日時 9月19日(日)、20日(月)
午後から随時行います。

開催場所 2階会議室・研修室



※新型コロナウイルス感染症感染拡大の状況により、開催内容を変更する場合があります。

親子クイズ

592

今月は写真クイズ!

Q

問1.写真の?に入る文字は、次のどれでしょう。

- ① 南国農免道路
- ② 南国広域道路
- ③ 南国広域農道

問2.物部川堤防にあるこの表示は、何を伝えているのでしょうか。
次の文章を完成させてください。

「物部川○○河口から○km」



【第591回解答】

問1. ①公 ②治

問2. ①聖 ②朝または萌

問3. 0人
(乗客は立った5人)

【第591回当選者】

野口 美紀 (久礼田)
高橋 恵子 (駅前町)
上岡 千鶴 (大桶甲)
玉木 紀子 (明見)
中村 鈴 (浜改田)

■応募締切/9月8日(水) 必着

■あて先/〒783-8501 南国市大桶甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」

*答え・住所・氏名・感想を記入してはがきで応募

■賞品/正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈

★応募総数/55通

★正解率/64%

シリーズ国営ほ場整備 ②④

多面的機能支払交付金

ほ場整備事業は、ほ場の区画化のみならず、農道や水路・排水路の整備なども総合的に実施します。農地には農産物生産のほかに、雨水を一時的に貯留し、洪水や土砂崩れを防いだり、多様な生き物を育み、良好な景観を形成するといった様々な恵みがあります。

こうした様々な恵みを多面的機能といい、その維持・発揮のための地域活動を支援する制度として『多面的機能支払交付金』があります。

国営ほ場整備のエリア内では、事業実施後の多面的機能の維持・発揮に向け、多面的機能支払交付金の活用についても検討していきます。

多面的機能を維持・発揮する活動や取組み



多面的機能
支払交付金
支援

■問い合わせ／ 農地整備課 ☎880-6586 高知南国土地改良区 ☎856-7077



やま さき み おり
山崎 美織 ちゃん
令和2年8月生まれ

いつも可愛い笑顔に癒されています。
あなたの成長を楽しみにしています。



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、市ホームページ記載の注意事項をご確認のうえ、赤ちゃんの写真と名前(ふりがな)・性別・生年月日・申込者氏名・住所・赤ちゃんとの続柄・電話番号・メッセージを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス：
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



ふく い し おん
福井 翔遥 くん
令和2年12月生まれ

みんなに愛され者の翔遥君。幸せ者だねえ
我が家へ生まれてきてくれて本当に
ありがとう!これからもすくすく元気に
育ててね!世界一だいすきだよ～



シャモ番長からの 挑戦状!

広報なんこく紙面の
どこかに左のシャモ番長が
登場しているよ。
あなたは彼を
見つけられるかな?

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 103,737台
出 104,331台

高知龍馬空港
出発 26,709人
到着 27,926人
《7月分》

市の統計

面積	125.30km ²
人口	46,782人 (- 7) 内 外国人数 312人(- 1)
男	22,344人 (- 12) 男 150人(0)
女	24,438人 (+ 5) 女 162人(- 1)
世帯数	22,443世帯(+ 3) 登録国籍数 27カ国
	() 内は前月比 《令和3年7月31日現在》
出生数	28人〔男 12人・女 16人〕《7月分》
死亡数	53人〔男 26人・女 27人〕《7月分》
有権者数	《令和3年6月1日現在》
	39,437人〔男 18,556人・女 20,881人〕

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル

ナ ン コ ク ボ ウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員
さんたちのご協力で皆さんの家
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochiebooks

南国市の広報も掲載中!

