

☆各種健診(検診)・相談など 

重要 新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項目	実施日時	場所	対象(市民)	検診料	申込開始日
乳幼児健診	4か月児健診 6月24日(木)	保健福祉センター	令和2年12月～令和3年2月生まれの乳児	無料	申込必要
	10か月児健診 6月17日(木)		令和2年8月生まれ～1歳未満の乳児		
	1歳8か月児健診 6月3日(木)		令和元年9月生まれ～2歳未満の幼児		
	3歳6か月児健診 6月10日(木)		平成29年11月生まれ～4歳未満の幼児		
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者健康診査	7月19日(月) 午前・午後	保健福祉センター	40歳以上 ★肺がん検診:40～64歳/200円 ★肺がん・結核検診:65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください。		6月21日(月)
	7月27日(火) 午前			6月29日(火)	
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	7月27日(火) 午前	保健福祉センター	40歳以上 (定員:70人)	900円	6月29日(火)
大腸がん検診	7月13日(火)	保健福祉センター	40歳以上 (定員:100人)	400円	6月15日(火)
	7月19日(月)				6月21日(月)
	7月27日(火)				6月29日(火)
子宮頸がん検診	7月13日(火) 午前・午後		20歳以上 (前年度未受診の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。)	600円	6月15日(火)
乳がん検診	7月13日(火) 午前・午後		40歳以上(定員:120人)	1000円	6月15日(火)
歯科健診	7月27日(火) 午前		40歳以上(定員:25人)	無料	6月29日(火)
子宮頸がん検診 (施設検診)	6月～11月 (祝日を除く月曜から金曜)	JA高知病院	20歳以上(定員:各日5人) (前年度未受診の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。)	800円	5月6日(木)から受診希望日の1週間前まで ※1週間前が祝日の場合、その翌日まで

集合時間は郵便でお知らせします。

子育て支援センター ひよこルーム (保健福祉センター内)

月	ひよこひろば (9:30～14:30)
火	よちよちひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
木	よちよちひよこ (9:30～12:00)
金	ひよこひろば (9:30～14:30)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。

*マタニティ&ベビーひよこ	妊婦さんと生後6か月まで
*よちよちひよこ	生後6か月から歩き始めるまで
*ひよこひろば	主に未就園児とその保護者
*育児相談	月～金曜日(9:30～16:00) 電話、来所での個別相談も受け付けています。

*お休み: 6/16(水)・25(金)の午後は育児相談のみです。
*計測日: 6/8(火) よちよちひよこ、6/9(水) マタニティ&ベビーひよこ
*お出かけひよこ: 6/28(月) 三和防災コミュニティーセンター

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談ください。

子育て講座  ◎募集受付開始/6月1日(火)～定員になり次第締め切ります。(講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます。)

『ミュージックケア』
～音楽に合わせて親子で体を動かそう～
■日時/6月22日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
■対象/10ヶ月～2歳までのお子さんと保護者
■講師/岩城 美喜江先生(ミュージックケア認定指導者)
■定員/親子10組
■持ち物/飲み物(水分補給)・お出かけセット



初期・中期 
離乳食教室
～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります(定員あり)。事前に電話でお申し込みください。なお、新型コロナウイルス感染症防止のため試食は中止です。
■日時/6月16日(水) 13:30～15:30
■場所/保健福祉センター
■持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
■託児定員/あり
※次回(8月)からは教室の内容を変更し、講話のみの実施になります。

マタニティ教室 
～これからママ・パパの集い～

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。
■場所/保健福祉センター
■当日受付時間/13:10～13:20
■定員/各クラス10組
※当日の託児はありません。
■参加費/無料
■申込方法/事前に電話でお申し込みください。
■次の開催は、①9月1日(水)②9月29日(水)です。

クラス	日時	内容	持参物
① 出産準備クラス	7月7日(水) 13:30～16:00 (受付13:10～13:20)	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ◎自分らしいお産の為に	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド(ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	7月28日(水) 13:30～16:00 (受付13:10～13:20)	◎沐浴実習 ◎妊婦体験 ◎相談コーナー ◎赤ちゃんのお世話	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド(ピンクの冊子)

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
6月6日	日	小栗医院(十市)	865-8405
6月13日	日	南国病院(大桶甲)	864-3137
6月20日	日	いちほ内科小児科(大桶甲)	863-3915
6月27日	日	藤原病院(大桶乙)	863-1212
7月4日	日	南国中央病院(後免町)	864-0001

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

おたふくかぜの予防接種について (任意接種)

市が一部助成しているおたふくかぜの予防接種は、おたふくかぜワクチン「タケダ」の、製造上の問題が確認されたため、当面の間ワクチンの供給が不安定になることが予想されています。供給再開は2021年10月末を見込んでいます。
接種を希望されている方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解よろしくお願いたします。

心の健康相談～令和3年度 精神保健福祉相談～

「心の健康に関する様々な悩み」について、精神科嘱託医師が相談に応じます。プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。相談は無料です。



開催日	6月21日(月) 14:00～17:00 7月13日(火) 13:30～16:30 9月17日(金) 13:30～16:30 10月21日(木) 13:30～16:30 ※各回、3名までの相談(1名につき1時間程度) ※日程は変更になる場合があります。 ※前日までに予約が必要です。	場所	高知県中央東福祉保健所 香美市土佐山田町山田1128-1
予約・問い合わせ	中央東福祉保健所 健康障害課 TEL 0887-53-3173 FAX 0887-52-4561		

愛の献血 移動献血バスによる400mL献血です。ご協力よろしくお願いたします。

6月14日(月)	12:00～17:00	高知大学岡豊キャンパス
6月21日(月)	12:00～13:30	高知大学物部キャンパス

このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
☎863-7373まで
〒783-0004 南国市大桶甲320