



(日章地区)

田園の緑に映える、白ふたつ

春を過ぎ少し汗ばむ季節となってきた南国市。田園では早場米の田植えも終わり、青々とした稲がさながら緑の絨毯のよう…。そんな緑に白いインクを落としたような白サギが二羽。ソーシャルディスタンスではないでしょうが、等間隔で距離を保ちながら仲良くお散歩中。

くちばしの色が違うので調べてみると、共に『ダイサギ』夏羽・冬羽でくちばしと目元の色が変わるそう…。ちなみに奥の黒いくちばしが夏羽、少しスリムに見えますね。季節の変わり目ならではの風景でした。

・居安思危「防災特集」	P 2
・カメラリポート／南国市少年消防クラブが総務大臣賞を受賞しました	P 4
・南国市新型コロナウイルスワクチン予防接種のお知らせ	P 5
・長寿支援課からのお知らせ	P 6
・子育て支援課からのお知らせ	P 8
・南国市職員募集	P 9
・ものづくりアトリエtete	P10
・マイナンバーのご紹介／農家レストランまほろば畑営業日のお知らせ	P11
・地籍調査／人権学習シリーズ	P12
・情報公開制度／知って得する国民年金	P13
・主な行事&お知らせ	P14
・新図書館建設にかかる基本設計概要に関する意見募集 ／シリーズ国営ほ場整備	P17
・健康文化都市・南国	P18
・環境課からのお知らせ	P20
・熱中症を予防しましょう	P21
・ぼんたより	P22
・中央地域交流センターが出来るまで Vol.6	P23



すごく大切な
お知らせ

風水害から命をまもるために 避難情報が変わります！



令和3年5月20日から

警戒レベル

4

ひなんしじ
避難指示で必ず避難

ひなんかんこく
避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
<b>4</b> 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示※2</b>	・避難指示(緊急) ・避難勧告
<b>3</b> 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難※3</b>	避難準備・ 高齢者等避難開始
<b>2</b> 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
<b>1</b> 今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難  
しましょう。

お住まいのところが避難の必要な場所かどうかなど、あらかじめ調べておきましょう。

分からないときは  
遠慮なく危機管理課  
までお問い合わせく  
ださい。



## コロナ禍での避難



- ◆昨年1月に国内でも感染が確認された新型コロナウイルス感染症ですが、未だに終息には至っていません。
- ◆新型コロナウイルス感染症が終息しない中でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。ただし、感染症対策をふまえた避難が求められています。
- ◆感染拡大を防ぐためにも、まずはご自宅の災害リスクを確認し、以下のポイントを参考に、災害時の避難行動を平時から確認しておきましょう。

## 避難に関する4つのポイント

1. 避難とは(難)を(避)けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
2. お住まいのところが避難の必要な場所か、必ず事前に確認しておきましょう。
3. 避難先は、小中学校・公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することもあります。
4. 発熱や風邪症状のある場合は、各避難所の別室で避難をしていただく場合があります。

## 災害に備え、

## 消防防災ヘリコプターが頑張っています！

高知県では、災害に備えて、高知空港内に「高知県消防防災航空センター」を設置しています。センターには消防庁から借り受けた消防防災ヘリコプター「おとめ」(写真参照)が配備されており、日々、県民の皆様の生命・財産を守るべく、山岳・海難救助や救急搬送、山林火災消火などの航空消防活動を行っています。

消防防災ヘリコプターは、人命救助や山林火災での空中消火などの危険を伴う活動を行うことから、航空隊員(操縦士・整備士・消防士)には難度の高い操縦技術や熟練した消防技術が必要とされます。現在、主に高知空港周辺において、操縦士や消防士が「おとめ」による飛行訓練を繰り返しています。

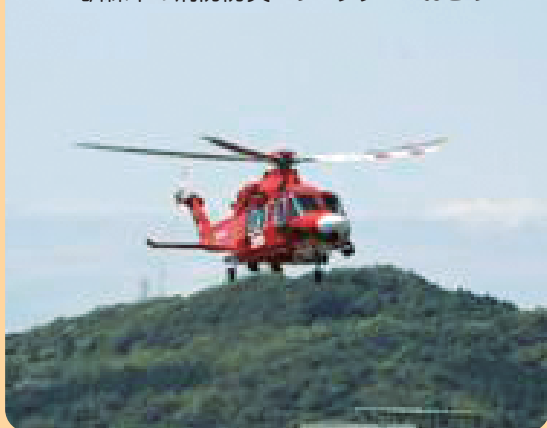
訓練に際しては安全対策を徹底してまいりますので、南国市民の皆様および高知空港周辺にお住まいの皆様には、ご理解・ご協力・応援をお願いいたします。

消防防災ヘリコプターのお問い合わせ先

○高知県危機管理部消防政策課

○電話：088・823・9318

訓練中の消防防災ヘリコプター・おとめ



■問い合わせ／危機管理課 ☎880-6575

## ワクチン集団接種が始まりました。

4月24日から南国市立スポーツセンターで、新型コロナウイルスワクチンの集団接種が始まりました。この日は、事前に予約をした約300名の方がワクチン接種を受けました。



▲ 4/21 日本郵便株式会社との  
包括連携協定締結式 (市役所)



▲ 4/20 オリンピック聖火リレー  
(明見)



▲ 4/17 ものづくりアトリエてれ  
リニューアルオープン (後免町)

南国市少年消防クラブが

特に優良な  
少年消防クラブ

を受賞しました。



令和3年3月20日に南国市少年消防クラブが、特に優良な少年消防クラブ(総務大臣賞)を受賞しました。

南国市少年消防クラブは、火災予防広報をはじめ、さまざまな訓練を重ねており、市内の防火防災思想の普及に多大な貢献をしたことが評価され、今回の受賞に至りました。



※南国市少年消防クラブでは、クラブ員の募集を行っております。

対象：市内在住の小学校4年生から中学生まで

■問い合わせ／

南国市消防本部予防課 ☎863-3511



# 南国市 新型コロナウイルスワクチン 予防接種のお知らせ



新型コロナウイルスワクチンの集団接種が始まりました。  
南国市では、75歳以上の方から順に接種券を送付しています。  
接種券が届いた方で、接種を希望される場合は、予約してください。  
(予約しないと接種できません。)

## 接種までの流れ

### 1. 対象者

南国市に住民票がある16歳以上の方に対し、  
以下の接種順位に基づき予防接種を進めていきます。

- ① 医療従事者
- ② 65歳以上の方
- ③ 基礎疾患のある方、高齢者施設等従事者
- ④ ①～③以外の方



### 2. 予約方法

- ① 接種順位に基づき、順次、接種券をお送りします。
- ② 接種券を手元に準備して、電話予約か Web 予約のどちらかで予約してください。ファイザー社製のワクチンは、1回目接種の3週間後に2回目を接種する必要があるため、1回目の接種後にその場で2回目の希望時間をお聞きします。

### 3. 実施方法

集団接種を実施しています。個別接種については、詳細が決まり次第「広報なんこく」や「南国市ホームページ」などでお知らせします。

【費用】 無料

【会場】 南国市立スポーツセンター（前浜）

【日程】 令和3年9月26日(日)までの土曜日(14:00～17:00)、日曜日(9:00～17:00)

※ワクチンの供給量などの都合により、予約受付できない日があります。

【来場方法】 駐車場・駐輪場あり。自家用車などでご来場ください。  
臨時の送迎バスあり。

### 4. 相談窓口

#### ●南国市の接種について

「南国市コロナワクチン接種相談窓口」

088-863-5523 平日 9:30～16:00

#### ●副反応について

「高知県新型コロナウイルスワクチン専門相談電話」

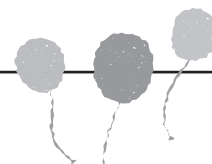
088-823-9889

## お詫び

初回接種日4月24日の予約開始日である4月12日までに、接種券の配達が間に合わなかった地区のみなさまに、ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。



## 長寿支援課からのお知らせ②



# 介護予防教室「みんなでごむの木」って知っちゃう？

「みんなでごむの木」では、65歳以上の地域のみなさんが元気で暮らせるよう、健康運動指導士を中心にスタッフと一緒にストレッチや器具を使った運動をしています。

フレイル※予防のためにも、地域の体操教室や集いの場所をご活用ください！

※フレイル…年をとって心身が弱ってきている状態



## みんなでごむの木

場所：陽だまりの里（南国市岡豊町中島）

利用：週1回（利用期間1年）

詳細は下記までお問い合わせください。

※写真撮影のため、マスクを外しています

■問い合わせ／南国市地域包括支援センター ☎804-6010

## 南国市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画を策定しました

昨年、多くの方々にご協力いただきました「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の調査結果を踏まえ、令和3年度から令和5年度の3か年における「南国市高齢者福祉計画及び第8期介護保険事業計画」を策定しました。

高齢になっても、住み慣れた地域で可能な限り自立した生活を過ごしていただくことができるように、「いきいき安心 福祉のまちづくり」を目指し、地域包括ケアシステムの実現に向けて、施策を推進していきます。

なお、第8期（令和3年度から令和5年度）の65歳以上の方の介護保険料の基準額は、介護給付費の伸びや今後の高齢化の進展などを考慮したうえで負担の軽減を図り、第7期（平成30年度から令和2年度）と同額に据え置くこととしました（月額5,300円）。

※南国市ホームページでも南国市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画を公開しています。

[https://www.city.nankoku.lg.jp/life/life_dtl.php?hdnKey=6651](https://www.city.nankoku.lg.jp/life/life_dtl.php?hdnKey=6651)



■問い合わせ／長寿支援課介護保険係 ☎880-6556

# 後期高齢者医療制度に関するお知らせ



## 保険料の特例的な軽減を見直します

これまで後期高齢者医療保険料の均等割は、法令に基づく軽減(本則)に、特例的に上乗せをして軽減を行ってきました。ただし、下表のとおり、令和元年度より段階的な見直しを行っており、令和3年度は見直しの最終年度となっています。そこで、令和2年度に軽減特例の対象だった方について、令和3年度は本則どおり7割軽減となります。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の後期高齢者医療の被保険者全員の保険料軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合				
	本則	平成30年度以前	令和元年度	令和2年度	令和3年度
[平成30年度における8.5割軽減の区分] 保険料軽減判定所得が33万円以下	<b>7割</b>	8.5割	8.5割	7.75割	<b>7割</b>
[平成30年度における9割軽減の区分] うち、世帯の後期高齢者医療の被保険者全員の各種所得が0円		9割	8割	<b>7割</b>	

また、保険料を年金からの引き落としで納めている方については、基本的には保険料が変更となるのは10月からです。年度の前半(4・6・8月)は今年の2月と同額を納めていただき、年度の後半(10・12・2月)で年間の保険料を調整します。上記の均等割の軽減割合の見直しにより、10月からの引き落とし額が増加する場合があります。

## 新型コロナウイルス感染症の流行に伴う 令和3年度保険料の減免について

以下の要件を満たす方は、申請により減免となる場合があります。

### 【保険料の減免の対象となる方】

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方 ⇒ 保険料の全額免除
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が一定程度見込まれる世帯の方 ⇒ 保険料の一部を減額

②については、同一世帯の主たる生計維持者について、事業収入・給与収入などが前年よりも3割以上減少する見込みであることなどの複数の要件を満たす必要があります。また、減免決定後、調査により要件を満たさないことが判明したときは、減免取消となり当初どおりの保険料を納付していただきます。

※ご自身が減免の対象となるかについては、「後期高齢者医療保険料額決定通知書」が届く7月中旬以降にお問い合わせください。減免申請の受付開始は、7月下旬の予定です。

■問い合わせ／長寿支援課いきいき長寿係 ☎880-6556



# 子育て支援課からのお知らせ

## 児童手当の支給と 現況届の提出

中学校3年生までの児童を養育している方は、申請により児童手当が受けられます。

### ■支給月額（1人あたり月額）

▼3歳未満まで 1万5千円

▼3歳以上～小学校修了前 1万円

（小学校修了前の第3子以降は1万5千円）

▼中学生 1万円

※所得制限を超えている場合には、1人あたり月額5千円が支給されます（特例給付）。

### ■児童手当の現況届

現在受給中の方には、6月1日に現況届を発送しますので、6月30日（水）までに提出してください。

これは6月1日現在の養育状況などを確認するためのもので、提出されない場合、6月以降の手当の支給が遅れたり、支給ができなくなる可能性がありますのでご注意ください。

※窓口での混雑を緩和するため、郵便による手続きをお願いします。同封の返信用封筒で提出してください。

※公務員の方（出向などを除く）は職場で手続きをしてください。

## 南国市交通遺児手当

交通事故（車・汽車・電車の運行によって生じた事故、海難・航空事故）で父母、もしくは父または母を失った児童を対象に18歳に達する年度末まで支給されます。

### ■手当額

児童1人につき、月額2千円

※1年以上市内に在住し、現に児童を養育している方に限ります。

## 母子・父子福祉手当

配偶者のいない女性または男性、あるいは両親を失った18歳に達する年度末までの児童を扶養している方に支給されます。

### ■手当額

児童1人につき月額1千円

※現に児童を扶養している方および児童が引き続き1年以上市内に在住している方に限ります。なお、南国市交通遺児手当を受給している方は該当しません。



## 児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

### ■受給資格者（国籍は問いません）

次の要件のいずれかに該当する18歳未満の児童（本年度で18歳に達する児童は年度末まで対象、また中度以上の障害を有する場合は20歳未満の方）を監護している母または父、もしくは代わってその児童を養育している方に支給されます（所得制限があります）。

- ①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障害（国民年金の障害等級1級程度）にある児童
- ④父または母の生死が不明である児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらずに懐胎した児童
- ⑨母が懐胎したときの事情が不明である児童

### ■手当額（月額）

受給資格者や配偶者および扶養義務者（同居している受給資格者の直系血族および兄弟姉妹）の前年の所得や、監護（養育）する児童数などにより決定します。

### ▼児童1人の場合

・全部支給 4万3千160円

・一部支給 4万3千150円～1万180円

▼児童2人目は1万190円～5千100円、3人目以降1人につき6千110円～3千60円の加算有り

## ひとり親家庭等医療費の 申請（更新）について

### ■助成内容

保険適用になる自己負担額の助成

■助成対象者／次のいずれかに該当する方（前年所得を基に判断）

- ①母子・父子家庭の母または父と児童
- ②準母子・準父子世帯
- ③父母のいない児童

※児童とは、18歳に達する年度末までの間にある方。

### ■申請時に持参するもの

養育者および該当する児童の健康保険証

※該当すると思われる方は申請してください。

※現在受給中の方は更新の手続きが必要になります。書類を送付しますので6月30日（水）までに手続きをお願いします。

## ひとり親のご家庭へ 大切なお知らせ

障害年金を受給している方の「児童扶養手当」の算出方法が変更されました。

児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を、令和3年3月分から児童扶養手当として受給することができます。なお、手当を受給するためには申請が必要です。

### ■支給開始月

令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、6月30日(水)までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。

※詳しくは、南国市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別 給付金(ひとり親世帯分) のご案内

ひとり親世帯を支援するため、  
給付金を支給します！

### ■対象者

以下の①～③のいずれかに該当する方  
① 令和3年4月分の児童扶養手当受給者の方(全額支給停止の方を除く)

② 公的年金給付等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方で、児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方

③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、児童扶養手当を受給している方と同じ水準に下がった方

※児童扶養手当の受給対象者は、18歳到達後最初の3月31日までのお子さん、または重度の障害のある20歳未満のお子さんの監護などをして  
いる方となります。

### ■給付額

児童1人当たり一律5万円

### ■申請

①の方は、申請不要です。5月11日に令和3年4月分の児童扶養手当が支給された口座に振り込み済です。

②・③の方は、申請が必要です。必要書類は、支給対象者ごとに異なりますので、南国市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### ■申請期限

令和4年2月28日(月)

子育て支援課からの  
お知らせに関する問い合わせ

子育て支援課

☎880・6562



# 南国市職員募集

試験区分	受 験 資 格	申込期間
行政(Ⅰ)	平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方	6月10日(木) 午後5時まで
行政(Ⅱ) (身体障害者等)	昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、次の要件をすべて満たす方 (1) 申込み時点で障害の程度が1級から6級までの身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 (2) 活字文による出題に対応可能な方	
建築技師	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、1級または2級建築士の資格を持っている方	
文化財調査員 (任期付) 【任期】 令和3年10月1日から 令和6年3月31日まで	昭和41年4月2日以降に生まれた方で、次の要件をすべて満たす方 (1) 埋蔵文化財発掘調査(整理・報告書作成を含む。)の経験が5年以上ある方 (2) 普通自動車の運転免許を持っている方または令和3年9月末までに取得見込みの方	7月27日(火) 午後5時まで

■申込方法／パソコンまたはスマートフォンを利用したインターネット申込み  
*申込みは南国市のホームページから行ってください。  
*申込期間中は24時間いつでも申し込むことができます。

■試験内容・試験日など／各職種の試験内容や試験日など、詳しくは試験案内で確認してください。

■採用予定日／令和3年10月1日以降

■申込書の請求・問い合わせ

総務課職員係 ☎783-8501 南国市大堀甲2301 ☎880-6551 [HP https://www.city.nankoku.lg.jp](https://www.city.nankoku.lg.jp)

■試験案内配布場所／市役所総合案内・総務課職員係で配布しています。また、南国市のホームページからもダウンロードできます。  
*郵送での請求は、住所・氏名を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

■採用予定人数／各試験区分とも若干名



## 2021年7月のワークショップのご案内

【募集期間:6月16日(水)10時から ※定員になり次第終了】

※お問い合わせ・お申し込みは、各講座の担当者までご連絡ください。

●新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、やむを得ず中止する場合がございます。

最新の情報はInstagram(atelier_tete_nankoku)からご確認ください!

※小さなお子様連れでのご参加は危険です。お受けできません。あらかじめご了承下さい。

会場:「ものづくりアトリエtete」(旧)西和田陶器店さん跡地

場所:南国市後免町1-7-7

駐車場:後免町防災コミュニティセンター、南国市役所

休館日:火曜日

開館時間:13:00~17:00

※ワークショップが開催されるときは変動します。

☎881-2675

当日の注意事項:

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱・倦怠感など、感染症を疑わせる症状がある場合の来場はご遠慮下さい。

また、当日は必ずマスクを着用の上、会場入り口にてアルコール消毒の設置をしておりますので来場の際はご利用下さい。

7/7(水) 11日

ボンドで作るつまみ細工

### クレマチス

講師より一言  
今月のお花は「クレマチス」です。浴衣にも合うデザインなので、これからの時期にもぴったりですよ! 金具は2wayクリップかUピンをお選び頂けます。(※Uピンは今回はおちりんの講習はありません)

講習時間  
13:30 ~ 16:00  
2時間半  
※進捗状況により前後します

¥1,500 (材料費含む) 年15歳以上

申込 ☎090-1175-5301  
✉tumamizaiku.cizuku@gmail.com  
@cizuku1

講師 つまみ細工 雫

各回先着 5名

7/15(木) 24(土) 29(木)

レジンで作る!

### フラワー入りピアスorイヤリングとネックレスのセット

講師より一言

レジンにドライフラワーを封入して作る基本のレジンワークです。たくさんのフラワーからお好きな色をお選びいただけますよ!

講習時間  
13:00 ~ 16:00  
3時間  
※進捗状況により前後します

¥2,000 (材料費含む) 年15歳以上

申込 ☎080-5664-0827  
✉konatsu_n_m@yahoo.co.jp  
@konathu.n

講師 小夏工房

各回先着 4名

7/7(水) 12(月) 14(水)

ドライフラワーで作る!

### サマーリース

講師より一言  
20cmのリースにグルーガンやワイヤーを使ってドライフラワーなどで飾り付けします。花材などは開催日ごとに変更予定!どんな花材になるかは当日までのお楽しみです!

講習時間  
10:00 ~ 12:00  
2時間  
※進捗状況により前後します

¥3,500 (材料費含む) 年15歳以上

申込 ☎090-5101-3829  
✉fuuka.flower28@gmail.com  
@fuuka_flower88

講師 FUUKA

各回先着 4名

7/14(水)

天然石ビーズで作る!

### ピアスorイヤリング

講師より一言  
美しい天然石を使った基本のボール編みのピアス(イヤリング)を制作します。初心者の方でも楽しんで作っていただけたと思います。  
※細かい作業になりますので、眼鏡が必要な方はご持参ください。

講習時間  
13:30 ~ 15:30  
2時間  
※進捗状況により前後します

¥650 (材料費含む) 年小学6年生以上

申込 ☎090-4784-0948

講師 Ori

先着 4名

7/18(日) 25(日)

プラ板とレジンで作る!

### 朝顔のピアスorイヤリング

講師より一言  
夏にぴったりの朝顔をモチーフにしたピアス(イヤリング)を作ってみませんか?プラ板やレジンで簡単に作れるので、初心者の方でも安心してご参加頂けます。

講習時間  
14:00 ~ 16:00  
2時間  
※進捗状況により前後します

¥500 (材料費含む) 年小学4年生以上

申込 ☎(088)881-2675  
✉gomen@mc.pikara.ne.jp  
@atelier_tete_nankoku

講師 南国市地域おこし協力隊:増田 担当出勤日/木・金・土・日

各回先着 3名

7/22(木)

ロックミシンで作る

### イニシャル刺しゅう入りハンカチ

講師より一言  
ロックミシンの巻きロックという縫い方でハンカチを仕立てていきます。また、最新の刺繍ミシンでイニシャル刺繍を実際に体験していただけます。素材は肌に優しいダブルガーゼを使用します。

講習時間  
13:30 ~ 16:30  
3時間  
※進捗状況により前後します

¥500 (材料費含む) 年小学6年生以上

申込 ☎(088)881-2675  
✉omoto@mc.pikara.ne.jp  
@nuinui_omoto

講師 nuinui(南国市地域おこし協力隊:尾本) 担当出勤日/月・火・水・木

先着 3名

# マイナンバー(社会保障・税番号制度)のご紹介

～もっと便利に暮らしやすく～

マイナンバーカードの申請予約・受け取り予約がインターネットで24時間簡単にできるようになりました(<https://tmnc.task-asp.net/cu/392049/mnr/>)。ぜひご利用ください。

平日の日中は、お電話での予約にもこれまで通り対応しています。

マイナンバー  
予約サイト

## 〈インターネットによる受け取り予約の方法〉



- ① 右記QRコードから予約サイトに入る。
- ② 同行者の人数を選ぶ。
- ③ 希望する日時を選択する。
- ④ 予約番号、代表者の生年月日、電話番号、メールアドレス(任意)を入力する。  
※予約当日は、持参するものなどを事前に確認のうえ用意してお越しください。  
※インターネットによる受け取り予約は、4月1日以降に交付通知書を受け取った方が対象です。3月末までに交付通知書が届いた方は、お電話でご予約をお願いします。

■問い合わせ／市民課市民係 ☎880-6574

## ◆マイナンバーカードの休日交付のお知らせ

マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、平日窓口に行けないなどの理由でお受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。

マイナンバーカードやマイナポイントの申請も受け付けています。

### マイナンバーカードの 休日交付のお知らせ

- とき／6月6日(日)・26日(土) 8:30～12:00
- ところ／南国市役所1階 市民課

※必ず事前に予約をお願いします。

予約サイト(上記QRコード)24時間受付  
電話予約088-863-2920(平日日中のみ)



## 農家レストランまほろば畑

### 営業日のお知らせ(6～8月分)

営業時間 10:30～14:00

※時間を区切った入れ替えはありませんが  
1時間を目途に退店のご協力をお願いします。

#### 注入 意店 事項の

- ・飲食時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・入店時に手指の消毒、非接触での検温を行います。
- ・体調不良の場合は入店をご遠慮ください。
- ・トングご使用の際は、備え付けの手袋をご着用ください。
- ・混雑状況により入店制限を設けますので、お待ちいただく場合があります。

#### 営業日

6月 15日(火)

7月 13日(火)

8月 17日(火)

#### 料金

大人(中学生以上)	1,200円
小学生	800円
3歳以上小学生未満	500円
幼児	無料

ご予約は各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ)

■予約・問い合わせ／農林水産課 ☎880-6559

# 令和3年度地籍調査にご協力をお願いします

地籍調査事業による一筆地調査を、亀岩、岡豊町笠ノ川、上末松、前浜(西組・中組・寺家・久保・東組・浜窪)の4地区で行います。

この調査は、土地の一筆ごとの所有者、地番、境界などを確認するもので、災害時の境界復元や境界トラブルの防止に役立ちます。関係者および地域の皆さまのご協力をお願いします。

## ■実施区域

▲亀岩の一部／字 屋根松、釣瓶の一部

※亀岩地区の調査区域は、変更する場合があります。

▲岡豊町笠ノ川の一部／字 山本の一部、大平の一部、西村の一部、船岩の一部、辻ヶ谷、比原の一部

▲上末松(全域)／字 横堀、五藤、土居、高村、松崎、猪野、池知、山崎、田村、川崎、西横堀、中屋、田中、八反地、荒神、末松、八幡、五反地、細川、西細川、天神、七反地、地蔵、寺町田、須藤、大川淵、橋本、倉ノ後、久保田、野田界、谷田、神母、三丁、井表、四方田、田島、樋詰、桑原、鳶井

▲前浜の一部(西組・中組・寺家・久保・東組・浜窪)／字 漁場、浜窪、浜中、浜西、境目橋詰、中屋敷、窪屋敷、刈谷、新田江淵、末久

## 地籍調査の進め方



①所有者への説明会

調査に先立って、土地所有者への説明会を実施します。(7月～9月に開催予定ですが、状況により中止する場合があります。)



②一筆地調査

一筆ごとの土地について、土地所有者などの立ち会いにより、所有者、地番、境界などを確認します。



③地籍測量

一筆地調査で確認した境界杭などを基に測量します。

■問い合わせ／地籍調査課 ☎880-6579

市民からのお便り

「ランドセル 初孫の背を

隠したり」(元気に通学しています。)

## こころ ふれあい つながって 114 人権学習シリーズ

私たちがいま切実に感じている人間らしさへの脅威は、新型コロナウイルスによるものではないでしょうか？感染するかもしれない、治療はなく、悪化すれば命も危ない……という感染への恐れです。

それに加え、私たち人間が、新型コロナウイルスへの感染を予防するために、行っている行動そのものにも、難しい面があります。マスク装着、社会的距離をとること、離れて

住む親族や友人に会いに行ったり触れ合えないこと、感染拡大時には大勢で会食、送別会、旅行、飲み会なども行わないこと等々……。感染防止の意図は理解しているつもりですが、交流や楽しみを行えないことのつらさが、だんだんボディブローのように効いてきています。

人で行きかうときにあまり顔を見なくなり、マスク越しなので見分けることが難しく、知人に出会っても、会話は相手や周りの人の感染リスクになりかねない……などの理由です。仕事もパソコンを使い事前作成の資料で行うこともあり、学生の反応を見ながら言い換えたりすることが難しくな

## コロナウイルスと私たち

りました。

コロナ禍の中で私達は対面接触や会話、挨拶がとても貴重なものであったことに気が付きました。仕事前後に言葉を交わし、近所で町内の方と挨拶を交わし……といった行動が懐かしく思われます。心の安らぎはこうした何気ない人とのつながりに支えられていたのかもしれない。

経済・健康面の不安に加え、精神面でもつらい状況にある人が多くいる事とされます。皆、不安を抱えつつ、コロナの嵐が落ち着くのを待っています。その不安を少しでも減らすことはできないものでしょうか？言葉を交わすのではなく、距離をとりつつ意思疎通や感謝を表せる、そうした工夫や方法があれば……と考える今日この頃です。

*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

## ■問い合わせ

人権啓発広報委員会  
☎880-6569

# 情 報 公 開 制 度

令和2年度の行政情報公開制度および個人情報保護制度の利用状況をお知らせします。

## ◎行政情報公開制度

条例に基づく公開請求が146件あり、その内訳は右表のとおりです。

内容としては、公有財産の管理台帳、工事設計書、地番図など、市が行っている事務事業の幅広い分野について公開請求がありました。

一部公開については、住所・氏名などの個人を特定する情報や、公開することによって法人などの正当な利益を害すると認めるに足りる正当な理由があるもの（工事設計書の単価や印影など）を除いて公開しました。

非公開の理由は、該当する文書が存在していない（未作成、未実施など）ことによるものでした。非公開決定に対する不服申立は5件あり、南国市行政情報公開・個人情報保護審査会の答申を踏まえ、5件に棄却の裁決を行いました。また、令和元年度から継続審査していた1件の非公開決定に対する不服申立について、同様に棄却の裁決を行いました。

## ◎個人情報保護制度

条例に基づく開示請求が9件あり、その内訳は右表のとおりです。

一部開示とした理由は、本人以外の第三者に関する情報が含まれていたことによるものです。

## ●行政情報公開条例の公開請求と処理状況

公開請求件数	処理状況
146 件 内 訳 市長部局 135件 市長部局外11件	公 開 42件
	一部公開 55件
	非 公 開 47件 （不 存 在 47 件）
	却 下 1 件
	取 下 げ 1 件

## ●個人情報保護条例の開示請求とその内容

開示請求などの件数	内容別件数	処理状況
9 件 内 訳 市長部局 9件 市長部局外0件	開 示 請 求 9 件	開 示 8 件
		一部開示 1 件
		不 開 示 0 件
		却 下 0 件
		取 下 げ 0 件
	訂 正 請 求 0 件	－
	利用停止請求 0 件	－
	苦情・相談 0 件	－

■問い合わせ／総務課総務係 ☎880-6551

## 知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。  
忘れず納めましょう。

## ◆年金相談の予約受付専用電話のお知らせ(日本年金機構)

日本年金機構では、年金の相談や手続きの際にお客様をお待たせしないため、全国の年金事務所での相談の予約を受け付けています。予約受付専用電話を開設していますので、ご利用ください。

予約受付専用番号	ゴ ヨ ヤ ク 0570-05-4890(ナビダイヤル)
受付時間	8:30～17:15 (土日祝日及び年末年始を除く)
予約相談の実施時間帯	(月曜日) 8:30～18:00 (火～金曜日) 8:30～16:00 (第2土曜日) 9:30～15:00 ※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談を実施しています。

- ・予約相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。
- ・ご予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- ・当日の予約をご希望の場合は、お近くの年金事務所に問い合わせてください。

■問い合わせ／南国年金事務所 ☎864-1111  
(自動音声案内に従って①→②と押すと、お客様相談室につながります。)

# INFORMATION NANKOKU 6

## 主な行事 & お知らせ

### Jun 2021

## 募集

**有害鳥獣侵入防止電気柵  
および捕獲檻の補助金**

イノシシ・シカなどの有害鳥獣による農林作物被害防止のための侵入防止電気柵および捕獲檻の補助を行います。

■対象者／南国市内で農業もしくは有害鳥獣捕獲を行う者、狩猟者、農業者

■補助金額

※申請人1人あたり上限5万円

▼電気柵

購入金額の2/3

▼捕獲檻

購入金額の3/4

■募集期間／6月1日(火)～6月30日(水)

■注意事項

・事前に市に申請をして、交付決定を受けた後に購入したもののみ補助対象となります。  
・予算に限りがあるため、全てのご要望にお応えできない場合があります。

■申請 問い合わせ

農林水産課地産地消推進係

☎880・6559

**住宅耐震化促進事業補助金**

地震が発生したとき

あなたの家は大丈夫?

いつかは必ずやってくる南海トラフ地震。あなたとあなたの家族を守るために住宅の安全点検・安全対策を行います。う!

■対象／昭和56年5月31日以前に建築された住宅(戸建て、長屋および共同住宅など)

■補助金額(1戸あたり)／耐震診断(木造)・無料、耐震設計・32万4千円、耐震改修・100万円(市内工務店の場合)

はプラス5万円以内

**ブロック塀などの  
安全対策支援実施中**

過去の地震でブロック塀の倒壊により多くの死傷者が発生しました。さらに倒壊した塀は、避難路をふさぎ、避難や消火活動を妨げました。ブロック塀などの安全を点検し、災害に備えましょう!

■対象／緊急避難路または避難路に面している危険性の高いブロック塀などの安全対策を行うもの

■補助金額／撤去のみの場合40万円以内。撤去後、安全なフェンスなどに改修する場合20万5千円以内(※どちらか一方のみ、申請できます。)

※補助金を受けるためには、事前に申請が必要です。

■問い合わせ

住宅課建築係

☎880・6558

**戦没者慰霊巡拝**

戦没者の遺族を対象に慰霊巡拝が行われます。

■巡拝地域／イルクーツク州、ハバロフスク地方、ビスマーク諸島、トラック諸島、ミヤンマー、フィリピン、硫黄島ほか

※新型コロナウイルスなどの

状況によって、中止または延期されることがあります。

■問い合わせ

高知県地域福祉政策課

☎823・9662

福祉事務所地域福祉支援係

☎880・6566

## イベント

※新型コロナウイルスの状況によって、イベントは中止または延期されることがあります。

**地産地消ごめんの軽トラ市**

軽トラに載せた農作物や雑貨などの商品を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。また、他にも楽しいイベントも行いますので、大勢の方の来場をお待ちしています。

■日時／6月13日(日)

午前9時～午後1時(少雨決行)

■場所／後免町商店街

■内容／農作物の販売、飲食出店、ゴメンジャーショー、スタンプリリー、昔遊び、フリーマーケット、スーパースポーツなど

■駐車場／南国市役所駐車場

■主催／地産地消ごめんの軽トラ市実行委員会

■問い合わせ

南国市商工会内 地産地消

のごめんの軽トラ市実行委員会事務局

☎864・3073

**海洋堂SpaceFactory  
なんつからのお知らせ**

昭和30年代のごめん町を一緒に再現してみませんか?

「海洋堂SpaceFactoryなんこく」では、昭和30年代のごめん町を再現したジオラマを制作中です。講師の先生が教えてくれますので、皆さんと一緒に、ジオラマ作りに参加してみませんか?

■期間／6月から毎月第4木

曜日(初回は6月24日)

■時間／13時30分～16時

■場所／

2階会議室・研修室

■料金／無料

■南国市のおじいちゃんおばあちゃんの手づくり展を開催します!

地域の方の手づくり作品を展示します。作品を通して地域とのつながりを感じられる貴重な機会です。ぜひお越し

ください。

■期間／6月5日(出)

7月12日(月)

■場所／

3階企画展示室

■料金／無料

■申込み・問い合わせ

海洋堂SpaceFactory なん

こく

## お知らせ

### 男女共同参画推進月間

オーテピア高知図書館では、  
こうち男女共同参画センター  
「ソーレ」のご協力の下、およ  
そ100冊の関連図書を表示・  
貸出しています。自分らしく、  
いきいき、のびのび暮らせる  
社会をめざして、男女共同参  
画について考えてみませんか。

■関連図書の展示・貸出

6月2日(水)～6月29日(火)

■休館日 毎週月曜日

■問い合わせ

高知県子ども・地域福祉政策部  
人権・男女共同参画課

☎823・9651

### 水道メーターの 取り替えを行います

法令に基づき、使用期限が近  
づいた水道メーターの取り替え  
を6月から11月にかけて、市内  
全地区を対象に行います。

委託を受けた業者が訪問した  
際は、ご理解とご協力をお願い  
します。

■問い合わせ

上下水道局 給水係  
☎863・1235

### 農業による事故を 防ぎましょう

気温や湿度が上がるこれか  
ら8月にかけては、水稻をはじ  
めとした農作物に病害虫が発  
生しやすくなり、防除のための  
農業が比較的多く使用される  
時期です。

■農業を使用する方

農業の購入・保管・使用を適  
正に行い事故防止に努めて  
ください。また無人ヘリコプ  
ター、ドローンなどを使った  
水稻防除では、環境に十分配  
慮し、周辺住民への事前周知  
を徹底してください。

■周辺住民の方

安全確保のため、農業の散布  
中は散布区域に立ち入らな



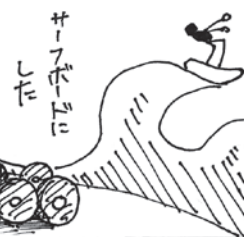
スケートボードを  
もった



のってみた



こけた



「初めてのスケボー」 岡豊高等学校 漫画・アニメ部

いでください。また自宅付近  
で農業の散布がある場合は、  
念のため窓を閉め洗濯物な  
どを外に出さないなど、ご協  
力をお願いします。

■問い合わせ

農林水産課農林振興係  
☎880・6559

■農業の技術的・専門的事項  
に関する問い合わせ  
高知県病害虫防除所  
☎863・1132

### 農業用廃プラスチック(塩化ビニール、ポリフィルム)類の回収について

■古ビニールの回収について  
・回収できるものは塩化ビニールと園芸用灌水ホースです。

※廃ポリなど、古ビニール以外  
の日程は農協に直接お問い  
合わせください。

■回収場所・日時

▼JA高知県 十市経済課  
十市購買店舗

・8月24日(火)、9月21日(火)、  
10月22日(金)

8時30分～10時30分

▼JA高知県 長岡経済課

・10月5日(火)、11月16日(火)  
8時30分～10時30分

▼南国ライスセンター前

・6月23日(火)、9月8日(火)、  
11月10日(火)

8時～11時45分

■排出の注意事項  
・農業用で使用されたものに  
限ります。  
・決められた場所・日時に排  
出してください。

■問い合わせ

農協または農林水産課(南  
国市農業用古ビニール等処  
理対策推進協議会事務局)

☎880・6559

市民からのお便り (親子クイズ) 今回ののは難しかったです。

## NIA日本語教室 参加者募集

日本語を学びたい外国出身の方へ。日本語レベルは問いません。日本語能力試験を受けたい方の中上級クラスもあります。やさしい日本語で外国出身者と話す日本語ボランティアも募集します。申込み締め切りはありません。(いつでも)。

### 日時

5月～来年2月  
毎週水曜日

午後7時～9時開講

8月、年末年始休み

### 場所

オンライン

Nクラス(中上級者対象)

・南国市立野田公民館

Aクラス(初中級者対象)

Sクラス(入門者対象)

■参加費／1回100円

■申込み・問い合わせ

南国市国際交流協会(NIA)

東條

☎090・1324・6887

✉65miquita@gmail.com



## 定期救急講習のご案内

南国市消防署では毎月定期講習を実施しています(心肺蘇生法・AED使用方法・止血など)。

4月から9月(予定)まで定期講習の日程が毎月第2・第3日曜日(左記の通り変更となっておりしますのでご注意ください)。

■毎月第2水曜日・第3木曜日(午前中)

■受講資格／南国市在住もしくは南国市内で勤務されている方

■講習申込み／講習実施日の7日前まで

■問い合わせ

南国市消防本部

☎63・3511

## 四国電力からダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。四国電力では、休場ダムから越流する場合、サイレンでお知らせしております。

サイレンによる警報を聞かれた場合は、川に置いている物や川にいる方はただちに安全な場所へ移動するようお願いいたします。

なお、放流する場合のサイレンの鳴らし方は、次のようになっています。

1分間吹鳴(ウー)

15秒休み

← 1分間吹鳴(ウー)

■問い合わせ

四国電力高知支店技術部土木課

☎821・2636

## 児童館の開館時間について

### 開館時間

▼西部児童館

(月曜日)13時～17時

(火曜日)10時～17時

▼南児童館

(月曜日)10時～17時

(土曜日)10時～17時

※なお12時～13時は閉館

■夏休み等長期休暇期間

▼西部児童館

(月曜日)10時～17時

(土曜日)13時～17時

▼南児童館

(月曜日)10時～17時

(土曜日)13時～17時

※なお12時～13時は閉館

■問い合わせ

子育て支援課

☎880・6562

## 掲示板

納期限	市・県民税	1期	6/30(水)
納付は便利な口座振替をご利用ください。			

### 交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
3年4月	6件	0人	21人
3年1～4月	29件	0人	38人

### 火災・救急(4月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	225回
建物	1件	急病	129回
山林	0件	交通事故	17回
その他	2件	一般事故	39回
		その他	40回

### 人権相談

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

■日時／ 6月 1日(火) 10:00～15:00  
6月21日(月) 10:00～15:00

■場所／ 社会福祉センター

■問い合わせ／総務課総務係

☎880・6551

### 行政相談

■日時／ 6月21日(月) 10:00～15:00

■場所／ 社会福祉センター

■問い合わせ／総務課総務係

☎880・6551

### 無料法律相談

■日時／ 毎月第1・3土曜日 10:00～12:00

■場所／ 社会福祉センター

■事前予約／社会福祉協議会

☎863・4444

# 新図書館建設にかかる基本設計概要に関する意見募集 (パブリックコメント)

南国市では、立地適正化計画および都市再生整備計画における中心拠点誘導施設として、南国市立図書館を規模拡大して移転整備する事業を進めています。

このたび、本事業における基本設計書を作成しましたので、皆さま方に閲覧していただき、広くご意見を募集します。

■意見募集期間 / 6月1日(火)～6月10日(木)

■資料閲覧期間・場所

- ・6月1日(火)～6月10日(木)
- ・南国市立図書館(10時～17時)
- ・市役所3階 生涯学習課(8時30分～17時15分)
- ・南国市ホームページ  
(<https://www.city.nankoku.lg.jp>)

■意見の提出方法

所定の記入用紙に意見を記入し、持参または郵送(当日消印有効)・FAXするか、南国市ホームページのパブリックコメントから入力してください。

※住所・氏名は必ず記載してください。また、期間外の受付はしません。

■公表資料 / 南国市立図書館 基本設計概要

■提出用紙

提出は所定の記入用紙に限ります。南国市ホームページからもダウンロードできます。

■提出された意見の取り扱い

提出された意見については、市の考え方を付して内容を公表します。その際、意見の内容以外の情報(住所・氏名など)は公表しません。

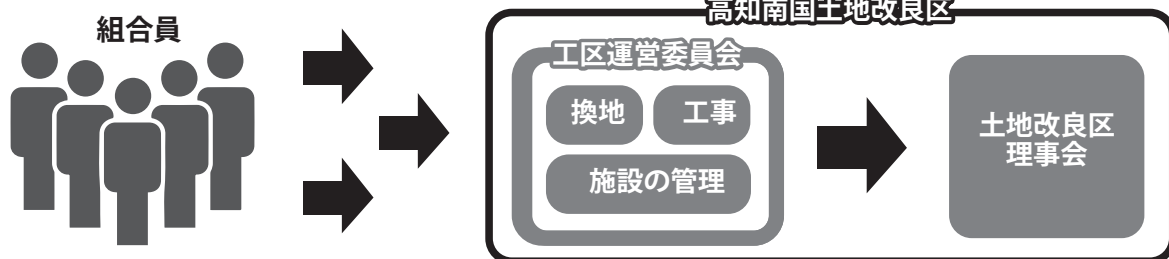
住所・氏名(法人などは名称)の記入がない意見、電話・口頭での意見は受け付けできません。また、意見への直接回答は行いません。

■パブリックコメントの提出先・問い合わせ / 南国市立図書館 〒783-0006 高知県南国市篠原1801-5  
TEL 863-0469 FAX 863-0220

## シリーズ国営ほ場整備 ②

### 工区運営委員会とは

ほ場整備の計画を進めるにあたり、改良区の補助機関として各工区に『工区運営委員会』を設置します。『工区運営委員会』は組合員の意見を集めて調整し、ほ場整備の計画に反映する役割を担います。



■問い合わせ / 農地整備課 ☎880-6586  
高知南国土地改良区 ☎856-7077

広告

## あなたのアイデアやデザインが大きな財産的価値を生むかも！

- ◎窓口の支援担当者が相談内容に応じてアドバイス！
- ◎各分野の専門家が、訪問や窓口で無料アドバイス！

INPIT 高知県知財総合支援窓口

〒781-5101 高知県高知市布師田3992-3 高知県工業技術センター内4F

TEL&FAX 088-854-8876

E-mail [info@jiil-kochi.jp](mailto:info@jiil-kochi.jp)



高知知財窓口

検索

運営機関：一般社団法人高知県発明協会

(独) 工業所有権情報・研修館事業

訪問  
支援可

相談  
無料

秘密  
厳守

実用  
新案

特許  
意匠

商標



営業秘密、著作権、  
秘密保持契約  
などのご相談も



工業所有権  
情報・研修館



この印の事業は高知家健康パスポートの  
ヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイント  
の対象事業です。



健康文化都市・南国

## 子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所  
になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこ  
ルームで食べることができます。



6月の行事予定

月	ひよこひろば (9:30～14:30)
火	よちよちひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
木	よちよちひよこ (9:30～12:00)
金	ひよこひろば (9:30～14:30)

### *マタニティ&ベビーひよこ

妊婦さんと生後6か月まで

### *よちよちひよこ

生後6か月から歩き始めるまで

### *ひよこひろば

主に未就園児とその保護者

### *育児相談

月～金曜日(9:30～16:00) 電話、  
来所での個別相談も受け付けています。

*お休み: 6/16(水)・25(金)の午後は育児相談のみです。

*計測日: 6/ 8(火) よちよちひよこ、 6/ 9(水) マタニティ&ベビーひよこ

*お出かけひよこ: 6/28(月) 三和防災コミュニティーセンター

よちよちひよこ、マタニティ&ベビー  
ひよこへの兄弟を連れての参加は、  
スタッフにご相談ください。

## 子育て講座

場所/ひよこルーム

◎募集受付開始/6月1日(火)～

定員になり次第締め切ります。

(講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます。)

### 『ミュージック・ケア』

～音楽に合わせて親子で体を動かそう～

■日時/6月22日(火)

10:00～11:30(受付9:30～)

■対象/10ヶ月～2歳までのお子さんと保護者

■講師/岩城 美喜江先生(ミュージックケア認定指導者)

■定員/親子10組

■持ち物/飲み物(水分補給)・お出かけセット



## 離乳食教室

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換し  
ませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティア  
による託児もあります(定員あり)。事前に電話で  
お申し込みください。なお、新型コロナウイルス感染  
防止のため試食は中止です。

■日時/6月16日(水)

13:30～15:30

■場所/保健福祉センター

■持参物/母子手帳・エプロン・三角巾  
・筆記用具・手拭きタオル

■託児定員/あり

※次回(8月)からは教室の内容を変更し、講話のみの実施になります。

## マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■場所/保健福祉センター

■当日受付時間/13:10～13:20

■定員/各クラス10組

※当日の託児はありません。

■参加費/無料

■申込方法/事前に電話でお申し込みください。

■次回の開催は、①9月1日(水)②9月29日(水)です。

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。  
初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	日時	内容	持参物
① 出産準備 クラス	7月7日(水) 13:30～16:00 (受付13:10～13:20)	◎助産師・歯科衛生士・ 栄養士からの ワンポイントアドバイス ◎自分らしいお産の為に	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② 育児準備 クラス	7月28日(水) 13:30～16:00 (受付13:10～13:20)	◎沐浴実習 ◎妊婦体験 ◎相談コーナー ◎赤ちゃんのお世話	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

## ☆休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
6月6日	日	小栗医院(十市)	865-8405
6月13日	日	南国病院(大桶甲)	864-3137
6月20日	日	いちほら内科小児科(大桶甲)	863-3915
6月27日	日	藤原病院(大桶乙)	863-1212
7月4日	日	南国中央病院(後免町)	864-0001

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

## おたふくかぜの予防接種について (任意接種)

市が一部助成しているおたふくかぜの予防接種は、お  
たふくかぜワクチン「タケダ」の、製造上の問題が確認さ  
れたため、当面の間ワクチンの供給が不安定になること  
が予想されています。供給再開は2021年10月末を見込  
んでいます。

接種を希望されている方にはご迷惑をおかけしま  
すが、ご理解よろしくお願ひいたします。

☆各種健診(検診)・相談など

重要

新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項 目	実施日時	場 所	対 象 (市民)	検診料	申込開始日
乳幼児健診	4か月児健診	6月24日(木)	令和2年12月～令和3年2月生まれの乳児	無料	申込必要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	6月17日(木)	令和2年8月生まれ～1歳未満の乳児		
	1歳8か月児健診	6月 3日(木)	令和元年9月生まれ～2歳未満の幼児		
	3歳6か月児健診	6月10日(木)	平成29年11月生まれ～4歳未満の幼児		
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	7月19日(月)	午前・午後	40歳以上 ★肺がん検診:40～64歳/200円 ★肺がん・結核検診:65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください。		6月21日(月)
	7月27日(火)	午前			6月29日(火)
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	7月27日(火)	午前	40歳以上 (定員:70人)	900円	6月29日(火)
大腸がん検診	7月13日(火)	午前	40歳以上 (定員:100人)	400円	6月15日(火)
	7月19日(月)				6月21日(月)
	7月27日(火)				6月29日(火)
子宮頸がん検診	7月13日(火)	午前・午後	20歳以上 (前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。) (定員:80人)	600円	6月15日(火)
乳がん検診	7月13日(火)	午前・午後	40歳以上(定員:120人)	1000円	6月15日(火)
歯科健診	7月27日(火)	午前	40歳以上(定員:25人)	無料	6月29日(火)
子宮頸がん検診 (施設検診)	6月～11月 (祝日を除く月曜から金曜)	9:30、10:00	20歳以上(定員:各日5人) (前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。)	800円	5月6日(木)から 受診希望日の 1週間前まで ※1週間前が祝日の場合、その翌日まで

心の健康相談～令和3年度 精神保健福祉相談～

「心の健康に関する様々な悩み」について、精神科嘱託医師が相談に応じます。  
プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。相談は無料です。

開催日

6月21日(月) 14:00～17:00  
7月13日(火) 13:30～16:30  
9月17日(金) 13:30～16:30  
10月21日(木) 13:30～16:30

※各回、3名までの相談(1名につき1時間程度)  
※日程は変更になる場合があります。  
※前日までに予約が必要です。

場 所

高知県中央東福祉保健所  
香美市土佐山田町山田1128-1

予約・問い合わせ

中央東福祉保健所 健康障害課  
TEL 0887-53-3173  
FAX 0887-52-4561



愛の献血

移動献血バスによる400mL献血です。  
ご協力よろしくお願いします。

6月14日(月)	12:00～17:00	高知大学岡豊キャンパス
6月21日(月)	12:00～13:30	高知大学物部キャンパス

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

☎863-7373まで

〒783-0004 南国市大堀甲320

# 環境課からののお知らせ

● 6月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新は2021年版です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 (第1・火)	2 (第1・水)	3 (第1・木)	4 (第1・金)	5 (第1・土)
6	7 (第1・月)	8 (第2・火)	9 (第2・水)	10 (第2・木)	11 (第2・金)	12 (第2・土)
13	14 (第2・月)	15 (第3・火)	16 (第3・水)	17 (第3・木)	18 (第3・金)	19 (第3・土)
20	21 (第3・月)	22 (第4・火)	23 (第4・水)	24 (第4・木)	25 (第4・金)	26 (第4・土)
27	28 (第4・月)	29	30			

## 市内一斉清掃について

6月は環境月間です。市内の良好な生活環境を保全するために、一斉清掃を実施します。市民の皆さんの参加・協力をお願いします。

■日時 6月6日(日)

※開始時刻・集合場所などは地区で決めていますので、回覧などでご確認ください。

※午前9時30分までに地区で定められた集積場所へ分別しておいでください。

■小雨決行、順延無し。

気象に関する注意報、警報発令などの場合は、市による回収を中止します。

■家庭のごみや草木(道路・空き地・庭)、水路・側溝などの泥は収集しません。

## ごみの分け方出し方冊子の配付について

ごみの分け方出し方の冊子(2021年版)を作成しましたので、お届けいたします。家電4品目の指定引取場所の変更や、問い合わせの多い品目の出し方について、ごみ分別辞典に追加しておりますので、ご家庭でのごみの分別にご活用ください。

## メス猫の不妊手術費の助成について

南国市では、猫の不必要な繁殖および飼い主のいない猫の増加を抑え、やむを得ず殺処分される不幸な猫をなくすために、メス猫の不妊手術費の一部を助成します。

▼補助金額上限

・飼い猫

1匹につき3千円

・飼い主のいない猫(南国市内に生息)

1匹につき5千円

▼申請条件

南国市民であり、令和3年度に高知県のメス猫不妊手術費の補助を受け、猫に不妊手術を受けさせていること。

▼申請に必要な物

・高知県のメス猫不妊手術等実施決定通知書

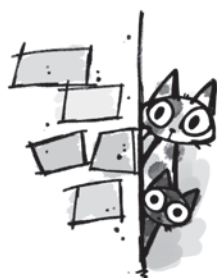
・不妊手術費用の領収書原本

▼申請期限

令和4年3月31日(木)

※期限内であっても、予算が無くなり次第終了します。

※申請方法など、詳しくは環境課へお問合せください。



■問い合わせ/環境課 ☎880-6557

## 浄化槽のことなら 四国浄管へ

単独浄化槽から合併浄化槽への切替工事には南国市の補助金制度(7人槽の場合、最大360,000円)があります。詳しくはお電話ください。

※地域によって条件がありますので、まずは一度ご相談ください。



ひと、まち、未来へ

四国浄管

〒781-0084 高知市南御座19-31  
URL: <https://www.shikokujokan.co.jp/>

☎088-884-1321



お見積り、ご相談は無料です。ご自宅まで現地調査にお伺いしますので、お気軽にお電話ください。

広告

# 熱中症を予防しましょう

清々しい初夏の季節となりました。間もなく東京オリンピックも始まり、今年の夏は例年以上に熱く、そして暑くなりそうですね！観戦の際は、涼しい環境で、お手元にスポーツドリンクを携えてご覧ください。昨年度は南国市で42名の方が熱中症と思われる症状で緊急搬送されています。

## 熱中症予防のポイント

- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給しましょう。
- ・エアコンや扇風機を使用しましょう。
- ・日差しを遮り、風通しを良くしましょう。
- ・衣服は通気性の良い生地を選び、下着は吸水性や速乾性に優れたものを選びましょう。
- ・冷却シートや携帯できる小型の扇風機など、冷却グッズを活用しましょう。

## 子どもや高齢者の熱中症

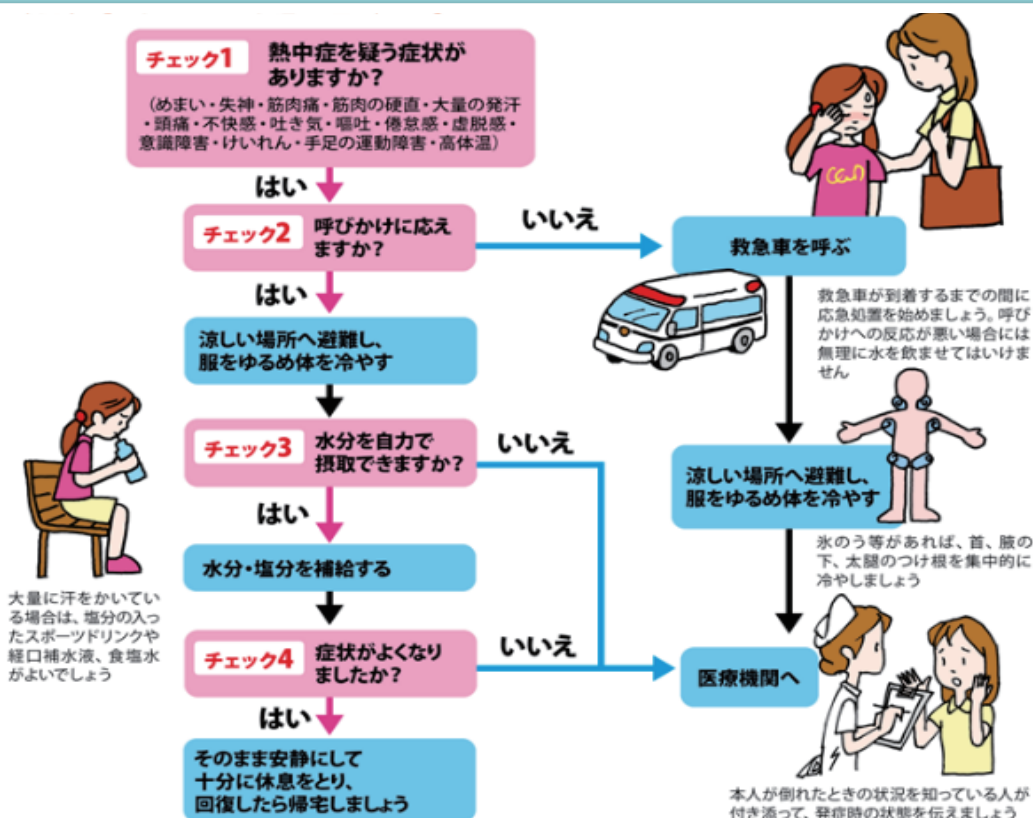
子どもや高齢者は、熱中症にかかるリスクが高いので、特に注意しましょう。家族や周りの人は、自分の身を守ると同時に、常に気がかけてあげることが大切です。

熱中症予防の基本は、暑さに負けない体作りと規則正しい生活リズムです。

みんなで熱中症予防を意識して、充実した夏を過ごしましょう！

## 熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら…。落ち着いて、状況を確かめて対処しましょう。最初の措置が肝心です。



## もっと熱中症について詳しく

環境省「熱中症予防情報サイト」には、熱中症について多くの情報が掲載されています。ぜひ一度ご覧になってください。  
<http://www.wbgt.env.go.jp/>



■問い合わせ／  
南国市消防本部 ☎088-863-3511

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科 南国市篠原 120-12

ご予約は 088-802-8148 へ または [www.kiyookadental.com](http://www.kiyookadental.com) から



歯科衛生士、歯科助手 募集中 詳しくはハローワークの求人をご覧ください。訪問診療のご相談を受け付けておりますのでご利用ください。





多目的ホールの形が  
だんだん見えてきたね!

## 地域交流センターができるまで vol.06

### PICK UP

### 公民館エリアの紹介!! Vol.02

いままでの公民館に+「プラス」された機能を使ってみよう!!

#### その① いろんな活動ができる「スタジオ」

##### 間仕切壁

移動できる壁を収納すれば広い部屋として使えるよ!

##### 鏡貼り



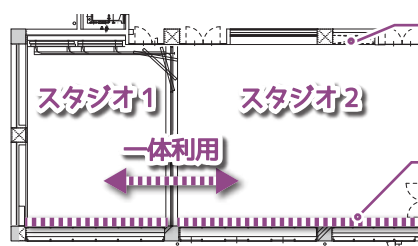
スタジオ

##### のぞき窓

廊下から中の活動がみえるよ!

##### フローリング床

飛び跳ねても大丈夫!!



##### 水場

書道や絵画教室の時に利用できるよ

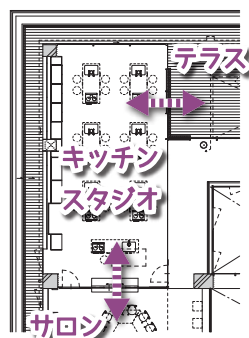
##### 一面鏡貼り

ダンス教室などで利用できるよ

現在の大篠公民館の「ホール」にあたる、「スタジオ」という部屋を設けています。防音仕様になっているので、音の出る活動（ダンスや吹奏楽のリハーサル）もできます。普段は2つの部屋に分かれていますが、部屋の真ん中には動かせる壁があるので大きな部屋として一体的に利用することもできます。

#### その② 作った料理をサロンやテラスで食べられる!!

#### その③ 子育て世代もどんどん利用できる!!



##### キッチンスタジオ

##### サロン

##### 一体利用

2階にはキッチンスタジオがあり、外のテラスにも気軽に出ることができ、作った料理をテラスやサロンで食べることも可能です。



授乳室

今までの公民館にはなかった授乳室を設けています。授乳室内には、ソファ・おむつ替え台・調乳温水器なども設置予定です。子育て世代も気軽に利用することができます。

いろんな目的に合わせて  
部屋の大きさを変えたり、  
となりの部屋や外とも  
合わせて使うことも  
できるんだね!

今月の  
まるまるさん

----- こんな交流センターを目指しています! -----



設計 JV 原氏・尾崎氏

設計監理に参加している地元の設計スタッフです。強い日差しと激しい雨・風の気候に配慮しつつ、小さい子どもたちからお年寄りまで楽しく利用でき、趣味のサークルからプロの演劇・コンサートまでいろいろなことが催せます。南国市の中で文化的に世界とのつながりを持てる場所となることを期待しています。

----- 次回予告!! -----

「地域交流センターができるまで vol.07」では、公民館エリアと多目的ホールの一体利用の仕方について、ご紹介をします!!

# 親子クイズ

589

今月は英語だよ！



## 【第588回解答】

- 問1. きがえ(「き」が「え」)  
問2. さくらんぼ(あさ、りく、とら、かん、つぼ)  
問3. 8(77→7×7→49→4×9→36→3×6→18→1×8→8)  
問4. せかい(しにせ・おなか・りせい)

## 【第588回当選者】

大塚 貴文 (上末松)  
大原 典子 (大堀乙)  
末政 美恵子 (田村乙)  
浜田 幸子 (物部)  
藤崎 洋子 (明見)

Q

6月に関する英語の問題です。  
次の言葉は英語で何と言うでしょう？

- 問1. 蒸し暑い ☐ hot ☒ humid ☐ heat ☐ warm  
問2. 泳いだ ☐ swim ☒ swimming ☐ swing ☐ swam  
問3. 6月の星座(6/1~21)ふたご座 ☒ Gemini ☐ Cancer ☐ Virgo ☐ Capricorn  
問4. 梅雨 ☐ rainy day ☒ rainy season ☐ long rain ☐ rain weather  
問5. 紫陽花(アジサイ) ☐ cherry ☒ chrysanthemum ☐ hydrangea ☐ plum

■応募締切／6月10日(木) 必着

■あて先／〒783-8501 南国市大堀甲2301  
南国市企画課「親子クイズ係」

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／89通

★正解率／82%



まつ い りん た ろう  
**松井 倫太郎**くん

令和3年1月生まれ

はじめての子育てで  
戸惑うことばかりだけど  
毎日かわいいあなたに  
癒されています！



## こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、市ホームページ記載の注意事項をご確認のうえ、赤ちゃんの写真と名前(ふりがな)・性別・生年月日・申込者氏名・住所・赤ちゃんとの続柄・電話番号・メッセージを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:

**n-hisho@city.nankoku.lg.jp**

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



みず の さくら  
**水野 咲良**ちゃん

令和2年5月生まれ

いつもニコニコ笑顔で  
愛嬌たっぷり！  
これからも元気にスクスク育ってね。



## シャモ番長からの 挑戦状！

広報なんこく  
紙面のどこかに  
何度か登場している  
シャモ番長。  
あなたは彼を  
見つけられるかな？  
今月は3回登場しているよ。

## 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入 97,559台  
出 98,106台

高知龍馬空港  
出発 22,599人  
到着 24,525人  
《4月分》

## 市の統計

面積	125.30km ²		
人口	46,826人(+107)	内 外国人数	322人(-11)
男	22,364人(+99)	男	155人(-6)
女	24,462人(+8)	女	167人(-5)
世帯数	22,429世帯(+172)	登録国籍数	27カ国
	( )内は前月比		《令和3年4月30日現在》
出生数	18人〔男 9人・女 9人〕		《4月分》
死亡数	47人〔男 21人・女 26人〕		《4月分》
有権者数	《令和3年3月1日現在》 39,461人〔男 18,546人・女 20,915人〕		

南国市  
防災行政無線  
放送内容確認  
フリーダイヤル



**0120-7 59131**

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員  
さんたちのご協力で皆さんの家  
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

**Kochiebooks**

南国市の広報も掲載中！

