

☆各種健診(検診)・相談など

重要

新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項 目		実施日時		場 所		対 象 (市民)		検診料		申込開始日	
乳幼児健診	4か月児健診	7月29日(木)	12：45～ 14：00（受付）		保健福祉センター	令和3年3月生まれ～4月生まれの乳児		無料	申込 必要 ※対象者の 方には事前 に通知します		
	10か月児健診	7月15日(木)				令和2年9月生まれ～1歳未満の乳児					
	1歳8か月児健診	7月 1日(木)				令和元年10月生まれ～2歳未満の幼児					
	3歳6か月児健診	7月 8日(木)				平成29年12月生まれ～4歳未満の幼児					
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査		8月17日(火)	午前	集合時間は郵便でお知らせします。	保健福祉センター	40歳以上、1年に1回 ★肺がん検診：40～64歳/200円 ★肺がん・結核検診：65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保および後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください		7月20日(火)			
			午後		白木谷小学校						
		8月31日(火)	午前				8月 3日(火)				
胃がん検診 (胃部エックス線検査)		8月17日(火)	午前	保健福祉センター	40歳以上 (定員：70人)		900円	7月20日(火)			
		8月31日(火)	午前				8月 3日(火)				
大腸がん検診		8月17日(火)	午前		40歳以上 (定員：100人)		400円	7月20日(火)			
		8月31日(火)	午前				8月 3日(火)				
無料歯科健診		8月31日(火)	午前		40歳以上(定員：25人)		無料	8月 3日(火)			
子宮頸がん検診 (施設検診)		6月～11月 (祝日を除く月曜から金曜)	9：30、10：00		JA高知病院	20歳以上(定員：各日5人) (前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。)		800円	受診希望日の 1週間前まで ※1週間前が祝日の場合、その翌日まで		
健診結果説明会		7月 2日(金)	受付 9:15～ 健診結果説明会 9:30～10:00 栄養教室10:00～10:30 運動教室10:30～11:30		岡豊ふれあい館	特定健診・後期高齢者 健診受診者		無料 健診結果の お知らせを ご持参ください。		申込 必要	
		7月16日(金)			国府公民館						
		7月26日(月)	受付 9:15～9:30 開始 9:30 終了 10:30		十市高齢者 多世代交流プラザ						
		7月30日(金)			中央市民館						

南国市 新型コロナウイルスワクチン予防接種のお知らせ

南国市では、6月10日までに65歳以上の15,319人の方へ接種券を発送しました。そして、6月6日までに8,658回(1回目5,609回、2回目3,049回)の接種が完了しています。

今後は12～64歳の方全員に基礎疾患の有無についての調査票を送り、その回答に基づき該当する方には、優先して接種券を送付する予定です。

実施方法

集団接種を実施しています。

【会 場】南国市立スポーツセンター(前浜)

【日 程】令和3年9月26日(日)までの土曜日、日曜日

※ただし、7月10日(土)～18日(日)は、2回目接種の方のみ対象で、保健福祉センターでの実施となります。

※大雨や台風などで接種当日に南国市内で避難指示などが発令された場合は、接種を中止します。中止のお知らせについては、南国市ホームページで確認してください。

※個別接種については調整中です。準備が整い次第、南国市ホームページでお知らせいたします。

予約方法

接種券を手元に準備し、電話予約かWeb予約のどちらかで1回目を予約します。1回目接種後にその会場で2回目を予約します。

詳しくは接種券に同封されるご案内をご確認ください。

相談窓口

- 南国市の接種について
「南国市コロナワクチン接種相談センター」
電話088-863-5523 平日 9:30～16:00
- 副反応についての相談窓口
「高知県新型コロナウイルスワクチン専門相談電話」
☎088-823-9889



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。

この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)



7月の行事予定

月	ひよこひろば (9:30～14:30)
火	よちよちひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
木	よちよちひよこ (9:30～12:00)
金	ひよこひろば (9:30～14:30)

*計測日: 7/13(火)よちよちひよこ、 7/14(水)マタニティ&ベビーひよこ

計測をされる場合は、感染症対策のためバスタオルをご持参下さい。9:30～11:30

*お出かけひよこ: 7/27(火)9:30～14:30 三和防災コミュニティーセンター

*お休み: 7/26(月) 午後の育児相談のみです。

子育て講座

◎募集受付開始/7月2日(金)～
定員になり次第締め切ります

場所/ひよこルーム (講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます)

「ベビーマッサージ」

～ベビーマッサージで愛着関係を深めよう～

■日時/7月20日(火) 10時～11時30分(受付9時30分～)

■講師/福岡 久美子

■対象/3か月～8か月までのお子さんと保護者

■定員/親子9組

■参加費/500円(オイル・資料代として)

■持ち物/バスタオル・飲み物(水分補給)お出かけセット

次回
予告

「手形・足形アート」 開催予定/8月3日(火)
申し込み開始/7月26日(月)



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを
子育て中のお母さん、お父さん、
妊婦さん。みんなで交流し情報
交換や仲間作りをしませんか?
お気軽にご参加ください。

■日時/7月2日(金)
午前10時～11時
■場所/保健福祉センター 和室

離乳食教室

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食の進め方や赤ちゃんのお口の
発達について一緒に学んでみませんか。
事前に電話でお申し込みください。

■日時/8月4日(水) 13:30～14:30

■場所/保健福祉センター

■持参物/母子手帳・筆記用具

■参加費/無料

※調理実習はありません。

※お子様と一緒にご参加いただけます
(託児はありません)。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

☎863-7373まで

〒783-0004 南国市大堀甲320