

なんこくファミリーサポートセンター からののお知らせ

ファミリーサポートセンターは子育て中の家庭を支援するため、「手助けをしてほしい方」(依頼会員)と「お手伝いできる方」(援助会員)が地域において子育ての助け合いをする会員制の有償ボランティア組織です。

援助会員になりたい方は、合計15時間の保育サービス講習会の受講が必要です。また、南国市在住の方でも高知市で実施される講習会を受講することも可能です(登録や活動は南国市となります。)。詳細は下記にお問い合わせください。

○令和3年度保育サービス講習会[全5回](予定) ◆備考/参加費無料・託児有(要予約)

日 時	開催場所
・令和3年 5月 27日(木)・ 28日(金)・29日(土)	南国市
・令和3年 6月 11日(金)・ 12日(土)・13日(日)	高知市
・令和3年 9月 30日(木)・10月1日(金)・ 2日(土)	高知市
・令和3年 11月 18日(木)・ 19日(金)・20日(土)	南国市
・令和4年 2月 16日(水)・ 17日(木)・18日(金)	高知市

※3日間連続で受講できない方は分割受講も可能です。

■問い合わせ／なんこくファミリーサポートセンター(南国市立西部児童館2F) ☎802-5665
9時～17時(日・月・祝は休み、月曜日が祝日と重なった場合は翌日も休業)

長寿支援課からののお知らせ①

65歳以上の方の

なんでも相談窓口

「南国市地域包括支援センター」って、知っちゅう？

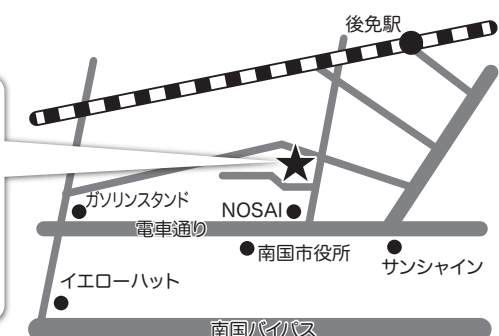
「南国市地域包括支援センター」は65歳以上の方やそのご家族などが相談できる窓口です。相談内容は何でもOK！

「物忘れが心配」「家の中でつまずく」など…
困ったことがあったら、気軽にご相談ください。



南国市地域包括支援センター

住所: 南国市日吉町2-3-28
社会福祉センター1階
電話: 804-6010
月～金(8:30～17:15)
※土日祝日・年末年始を除く



■問い合わせ／長寿支援課 ☎880-6556

後期高齢者健康診査を受診しましょう

後期高齢者医療では、生活習慣病を早期発見する目的で健康診査を行っています。受診対象の方には4月末に健康診査受診券を送付しますので、来年3月末までに受診をお願いします。前年度に75歳になられた方、前年度受診された方には全員お送りします。受診券が届かなかった方にも希望があれば発行しますので、長寿支援課へお申し込みください。



健診日時・場所

- 地区での集団健診【予約が必要です】
⇒4月号広報と一緒にお送りした南国市健診カレンダーをご覧ください。
- 病院での個別健診
⇒健診可能な病院は、直接病院に確認していただくか、長寿支援課へお問い合わせください。

健診料

無料

持ち物

被保険者証・受診券・問診票

検査内容

1. 身体計測: 身長・体重・肥満度の測定
2. 血圧測定
3. 血液検査: 血糖・コレステロール・肝機能・腎機能・痛風などの検査
4. 尿検査: 尿たんぱく・尿糖などの検査
5. その他: 問診や診察など

健診結果

後日郵送されます。

その他

- 健診結果は、保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。
- 健康診査と人間ドックを同時受診できない医療機関で受診する場合は、市からの助成を受けられる場合があります。手続きが必要になりますので、必ず受診前にお問い合わせください。

■問い合わせ／長寿支援課いきいき長寿係 ☎880-6556

南国市長選挙・南国市議会議員補欠選挙(欠員1名)の

投票日が **7月18日(日)** に決定しました



立候補予定者説明会

市長選挙・市議補欠選挙とも同じ日程で開催します。

■日 時/5月19日(水) 13:00～受付
13:30～開会

■場 所/南国市役所4階大会議室

■備 考/会場の都合により、1立候補予定者につき出席者は3名まででお願いします。

■問い合わせ/選挙管理委員会事務局 ☎880-6571

