子育て支援センター ひよこルーム
（保健福祉センター内）

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。

3月の行事予定

月	ひよこひろば（9：30～14：30）
火	よちよちひよこ（9：30～12：00） ひよこひろば（12：00～14：30）
水	マタニティ&ベビーひよこ（9：30～12：00） ひよこひろば（12：00～14：30）
木	よちよちひよこ（9：30～12：00）
金	ひよこひろば（9：30～14：30）

＊マタニティ&ベビーひよこ	妊婦さんと生後6か月まで
＊よちよちひよこ	生後6か月から歩き始めるまで
＊ひよこひろば	主に未就園児とその保護者
＊育児相談	月～金曜日（9:30～16:00）電話、来所での個別相談も受け付けています。

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談ください

＊計測日：3/9（火）よちよちひよこ、 3/10(水)マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、コロナ対策のためバスタオルをご持参ください。9:30～11:30
＊お休み：3月18日㈭午後、3/31㈬は育児相談のみです。

子育て講座
場所／ひよこルーム

◎募集受付開始／3月1日(月)～
定員になり次第締め切ります
（講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます）

『ベビーマッサージ』

■日時／3月16日(火)
10時～11時00分(受付9時30分～)
■内容／「ベビーマッサージで愛着関係を深めよう」
■講師／福岡　久美子
(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
■対象／3か月～10か月までの子どもさんと保護者
■定員／親子9組
■参加費／500円(オイル・資料代として)
■持ち物／バスタオル・飲み物(水分補給)

てくてく
～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか？お気軽にご参加ください。(ひよこルームと同日開催です)お申し込みは不要です。

■日時／3月5日(金)　午前10時～11時
■場所／保健福祉センター
■対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族

お子さんが受け忘れている定期予防接種はありませんか？

定期予防接種は、予診票に記載されている接種期限を過ぎると任意接種(有料)になります。例えば、水痘(みずぼうそう)の接種期限は3歳になる前日です。お子さんの体調の良い時に早めに接種しましょう。予診票がない方はご連絡ください。

南国市骨髄移植後定期接種ワクチン再接種費補助金について

骨髄移植(末梢血幹細胞移植を含む。)により、予防接種法に基づく定期予防接種で得た免疫が低下または消失した方のワクチン再接種に対する補助金です。

事前申請が必要です。

対象者や申請方法などの詳細は、お問い合わせください。

☆ 休日在宅医
（変更する場合があります）

日	曜	当番医	電話
3月7日	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
3月14日	日	きび診療所(明見)	804-6500
3月20日	土	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
3月21日	日	JA高知病院(明見)	863-2181
3月28日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター　〒783-0004 南国市大埇甲320　☎ 863-7373 まで

☆各種健診(検診)・相談など

重要 新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項目		実施日時		場所	対象（市民）	検診料	定員	申込開始日
乳幼児健診	4か月児健診	令和2年9月から令和3年3月まで、医療機関での個別受診となりました。対象者には個別に通知します。						
	10か月児健診							
	1歳6か月児健診	3月 4日㈭	12：45～14：00（受付）	保健福祉センター	対象者には個別に通知します。			
	3歳4か月児健診	3月11日㈭						
乳がん検診		4月13日㈫	8:30～11:00 13:30～16:00	久礼田体育館	40歳以上	1,000円	120人	3月16日㈫
		4月14日㈬	8:30～11:00 13:30～16:00	十市小学校体育館				3月17日㈬
胃がん検診（胃部エックス線検査）		4月13日㈫	8:30～11:00	久礼田体育館	40歳以上	900円	70人	3月16日㈫
		4月14日㈬	8:30～11:00	十市小学校体育館				3月17日㈬
愛の献血		3月 9日㈫	9:30～12:00 13:15～16:00	旭食品株式会社 本社	移動献血バスによる400mL献血です。ご協力よろしくお願いします。			

重要 がん検診と健康診査の受付方法が変わります

●全てのがん検診、特定・後期高齢者健康診査

Click 変更点 定員を設け、電話による予約制とします。

●肺がん・結核検診

Click 変更点 対象者全員への肺がん・結核検診受診ハガキの一斉送付がなくなりました。

●大腸がん検診

Click 変更点 受診する機会が、以下の2通りになります。
①5月～11月に実施予定の保健福祉センターでの検(健)診日の回収(※定員あり)
②11月～12月に実施予定の各地区公民館等・保健福祉センターでの回収(※定員なし)

■検(健)診日程・申込み受付開始日
広報なんこく4月号に付属の『令和3年度南国市健診カレンダー』をご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により予定が変更になる場合がありますので、検(健)診の有無については毎月の広報をご確認ください。

■申込み方法
申込み受付開始日以降に、電話でお申込みください。窓口での申込みはご遠慮ください。
※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する検(健)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

広告
地域に密着した歯科医院 きよおか歯科
ご予約は 088-802-8148 へ

南国市篠原 120-12

新型コロナウイルスワクチン接種について

南国市では4月から新型コロナウイルスワクチン接種を開始します。
くわしいことが決まりましたら、広報・ホームページ等でお知らせします。