

☆各種健診(検診)相談など

重要 新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項目	実施日時	場所	対象(市民)	検診料	定員	申込開始日
乳幼児健診	令和2年9月から令和3年3月まで、医療機関での個別受診となりました。対象者には個別に通知します。					
4か月児健診						
10か月児健診						
1歳6か月児健診	2月4日(木)	12:45~14:00(受付)	保健福祉センター	対象者には個別に通知します。		
3歳4か月児健診	2月18日(木)					
愛の献血	2月3日(水)	9:30~12:00	協同組合 テクノ高知	移動献血バスによる400mL献血です。ご協力よろしくお願いします。		
	2月22日(月)	9:15~11:00	社会福祉法人 土佐希望の家	※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、体重は男女とも50kg以上		
	2月26日(金)	15:00~16:30	株式会社トリムエレクトリックマシナリー	※65歳以上の方の献血については、60~64歳の間に献血経験のある方に限ります		

いつでも、だれでも、つながれる。
オンライン・アクション・フォーラム高知

アルコールや薬物、ギャンブル、インターネット、ゲームなどの依存問題に関する啓発フォーラムを開催します。高知出身の俳優高知東生さん(依存症予防教育アドバイザー)とギャンブル依存症問題を考える会代表の田中紀子さんによる対談では、当事者としてのご経験を交えながら、「依存症ってどんな病気?」「自助グループってどんなところ?」というテーマについて語っていただきます。また、塚本堅一さん(依存症予防教育アドバイザー・元NHKアナウンサー)をMCにお迎えし、県内自助グループのメンバーと支援機関とのトークセッションも行い、依存症と家族についてや回復への道のりについて、情報発信もしながら進めていきます。依存・アクション関連問題に関心のある方はどなたでも視聴できます。参加ご希望の方は下記QRコード、もしくはホームページよりお申込みください。

配信日時: 令和3年2月11日(木)・3月14日(日) 配信方法: Youtubeによる視聴
申込方法: 事前に右のQRコードからお申込みください。

QRコードが読み取りできない場合は「オンライン・アクション・フォーラム高知」もしくは「高知県立精神保健福祉センター」で検索してお申込みください。
※上記以外での申込みは受け付けておりませんので、ご了承ください。



オンライン・アクション・フォーラム高知
高知県立精神保健福祉センター

申込締切: 配信日前日まで
問い合わせ先: 第7回アクションフォーラム実行委員会
事務局 高知県立精神保健福祉センター TEL 088-821-4966

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
2月7日	日	藤原病院(大涌乙)	863-1212
2月11日	木	南国中央病院(後免町)	864-0001
2月14日	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
2月21日	日	川田内科(後免町)	864-2501
2月23日	火	西田順天堂内科(大涌甲)	863-1881
2月28日	日	北村病院(東崎)	864-2101

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
〒783-0004 南国市大涌甲320(☎863-7373)まで

令和2年度
高齢者肺炎球菌感染症
定期予防接種について

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか?
令和2年度の対象者(令和3年3月31日が接種期限)には4月に予診票を送付していますが、まだ接種されておらず、予診票を紛失された方は再発行できますのでご連絡ください。

なお、過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種している方は対象外となりますので、ご注意ください。詳細は、「広報なんこく」2020年4月号をご覧ください。



子育て支援センター ひよこルーム
(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。

2月の行事予定

月	ひよこひろば (9:30~14:30)
火	よちよちひよこ (9:30~12:00) ひよこひろば (12:00~14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ (9:30~12:00) ひよこひろば (12:00~14:30)
木	よちよちひよこ (9:30~12:00)
金	ひよこひろば (9:30~14:30)

- *マタニティ&ベビーひよこ 妊婦さんと生後6か月まで
 - *よちよちひよこ 生後6か月から歩き始めるまで
 - *ひよこひろば 主に未就園児とその保護者
 - *育児相談 月~金曜日(9:30~16:00) 電話、来所での個別相談も受け付けています。
- よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談下さい

*計測日: 2/9(火) よちよちひよこ、2/10(水) マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、コロナ対策のためバスタオルをご持参下さい。9:30~11:30
*お休み: 2/17(水) 午後は育児相談のみです。

子育て講座 ①「ミュージックケア」
～音楽に合わせて親子で体を動かそう!～

- ◎募集受付開始/2月1日(月)~ 定員になり次第締め切ります (講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます)
- ◎日時/2月16日(火) 10時~11時30分(受付9時30分~)
- ◎講師/岩城 美喜江(ミュージックケア認定指導者)
- ◎対象/10か月~2才までの子どもさんと保護者
- ◎定員/親子10組(主に未就園児)
- ◎持ち物/飲み物(水分補給)

②「パパ講座」～パパと一緒に体育遊び～

- ◎日時/2月20日(土) 10時~11時30分(受付9時30分~)
- ◎講師/一般社団法人 Uプロジェクト
- ◎対象/10か月以上児(主に未就園児)
- ◎定員/親子7組 ■参加費/500円
- ◎持ち物/水分補給するもの



お子さんが受け忘れてる定期予防接種はありますか?
定期予防接種は、予診票に記載されている接種期限を過ぎると任意接種(有料)になります。
例えば、麻しん風しん2期の接種期限は令和3年3月31日です。お子さんの体調の良い時に早めに接種しましょう。予診票がない方はご連絡下さい。

マタニティ教室
～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。
■場所/保健福祉センター
■当日受付時間/13:10~
■定員/各クラス15組 *当日は託児はありません。
■参加費/無料
■申込方法/事前に電話でお申し込みください。

クラス	日時	内容	持参物
② 育児準備クラス	3月5日(金) 13時30分~16時	◎沐浴実習 : 赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験 : ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー : 助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話 : オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド(ピンクの冊子)