

南国こくなん

2020
12

Nankoku City Public Relations

No.935



(紀氏邸跡)

紀貫之を偲ぶ！

毎年、国府地区で行われております「土佐日記門出のまつり」が11月8日に開催されました。「土佐日記」を記した「紀貫之」を偲ぶとともに顕彰し、歴史と伝統を未来へつなぎ新しい文化を創造すること目的としています。

今年で37回目となり、祭典の中ではまほろば囃子の奉納や国府小学校の児童による土佐日記の暗唱朗読が行われました。

- 人権特集「新型コロナウイルスと人権」 P 2
- 第52回 南国市民賞 P 4
- ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？ P 5
- 「なんこくプレミアム商品券」が販売されます／南国市スポーツハブ事業 P 6
- Go To 農林水産物直売所キャンペーン
／マイナンバー（社会保障・税番号）のご紹介 P 7
- 来年3月に「ものづくりサポートセンター」がオープンします P 8
- 農家レストランまほろば畑営業日のおしらせ P 9
- カメラリポート P10
- 高知県戦没者追悼式にて鳶ヶ池中学校の生徒が作文を朗読 P11
- みんなの広場 P12
- 主な行事&お知らせ P14
- みんなのものづくりアトリエ「tete」 P19
- ぼんたより P20
- 環境課からのお知らせ P21
- 健康文化都市・南国 P22

南国市



<http://www.city.nankoku.lg.jp>



新型コロナウイルスと人権

今年は新型コロナウイルス感染症が世界各地で猛威を振るい、多くの人が感染し、また経済も大きなダメージを受けました。人の移動が制限され、さまざまな社会活動も延期・中止・自粛になったことで、普段当たり前にできていたことができなくなり、皆さんも少なからず影響を受けたことと思います。また、感染拡大による差別やいじめが社会問題化しました。

看護師さんの夫が職場で「奥さんが仕事を辞めないなら、あなたが会社を辞めて」と言われた…

クラスターが発生した学校に、「地域から出ていけ」、「どんな教育をしているんだ」などの誹謗中傷の電話が寄せられた…

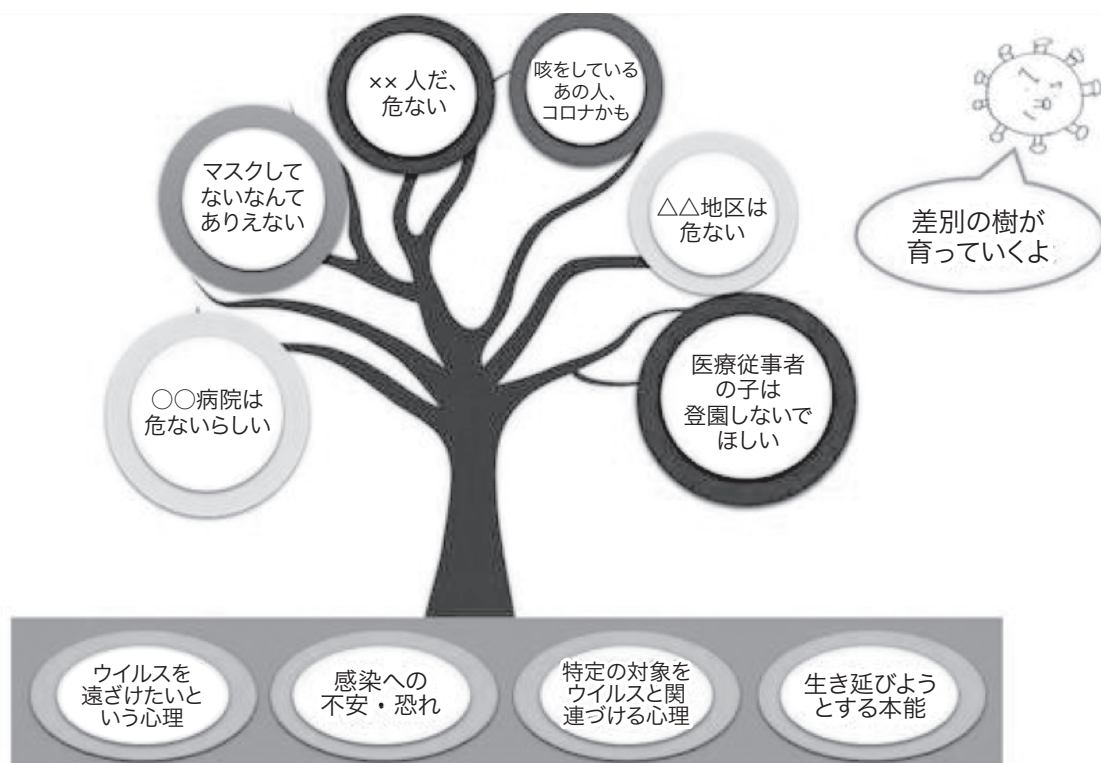
宅配業者の配達員が「コロナを運ぶな」と除菌スプレーをかけられた…

感染拡大地域からの県外客に対して、入店を拒否した…

看護師さんの子どもが通う保育園の他の保護者から、「子どもを保育園に通わせないで」と言われた…



特定の人・地域・職業などに対して「危険」「ばい菌」といったレッテルを貼る心理によって差別や偏見は起こります。



そんな中、心温まる出来事もありました。

♡新型コロナウイルスのクラスター（感染者集団）が発生した高知市の知的障害者支援施設「あじさい園」で、「頑張れ あじさい園」と励ましの言葉をしたためた、黄色い2本の応援旗が正面玄関に設置されていました。あじさい園理事長は、「感染者を出してしまい、後ろめたい気持ちもありましたが、応援旗を見て心が安らぎました。」と語っています。

また、感染発覚後に30件ほど寄せられた電話も全て激励だったそうです。



♡全国で唯一、新型コロナウイルスの感染者が「ゼロ」だった岩手県で、初めて確認されたのは7月末。県内1例目として発表された男性が勤める会社には直後から、中傷の電話が相次ぎました。同じ人から何度もかかってきたり、30分以上話し続けられたり…どう対応していいか分からず、電話を取るのが怖いと言う社員もいました。

顧客に安心してもらうため、感染した社員は発症してから顧客との接点が一切ないこと、濃厚接触者の社員も全員陰性であることなどを記した説明の文書を、県内の数千世帯へ送りました。



その二日後、営業所に匿名でフラワーアレンジメントが届きました。小ぶりの赤い花が咲いていて、添えられたカードに「勤め先に届くのは中傷の言葉ではなく、花だと思いました。」と書かれていました。

医療従事者や高齢者、治療を受けている人とその家族など、みなさんそれぞれの場所で感染を拡大しないように頑張っています。この事態に対応している方々をねぎらい、敬意を払いたいと思います。そして、「自分も感染者になるかもしれない」と認識することも重要です。

私たちの誰もがつつい感染者等を遠ざけたり、差別する可能性があります。私たちの過度に恐れ、遠ざけようとする心が、差別につながります。差別する大人の姿を子どもたちも見ていたんだということを一人ひとりが認識しましょう。そして感染した人や、周囲で働いている人たちに対して、差別ではなく、ねぎらいの言葉とエールを送り、共にこの危機に立ち向かっていきましょう！



※人権特集は、人権週間（12月4日～10日）にちなんで、毎年12月号に掲載しています。

■問い合わせ／人権啓発広報委員会 ☎880-6569

第52回

南国市民賞

個人の部 2名
団体の部 1団体

それぞれの分野で顕著な実績と功績が認められる市民・団体に授与される市民賞の授与式が、11月3日「文化の日」にグレース浜すしで行われました。

今年の市民賞は、社会福祉の分野で澤村豊さんが、教育文化の分野で山岡正和さんと土佐のまほろば囃子振興会さんが受賞されました。



● 社会福祉 功労 ●



澤村 豊さん
(久礼田)

平成16年3月南国市社会福祉協議会評議員に就任して以降、平成20年5月同副会長理事、同年10月会長理事を歴任。平成29年6月までの会長任期中には南国市から長岡東部保育所・岡豊保育所の保育事業について業務受託を開始し、現在に至っている。また、事務所である南国市社会福祉センターの耐震工事に尽力するとともに、協議会の組織改革と強化に努め、現在の体制を作った。福祉行政に精通した高い見識から、市の審議委員なども数多く努め、南国市の社会福祉活動に多大な貢献をした。

● 教育文化 功労 ●



山岡 正和さん
(里改田)

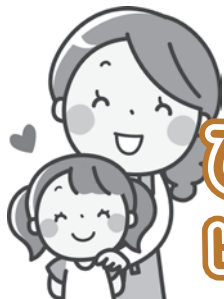
通算16年に及ぶ三和公民館長としての活動において、東日本大震災を教訓に、当時の公民館運営組織の刷新を行い、総務部・広報部・女性部の3部会を立ち上げ、年3回の広報紙「三和公民館だより」の発行やふれあいの場としてのサロ「よりみち」を月1回開催することなどにより、生涯学習の拠点としての公民館の役割である「集う」「学ぶ」「むすび」を充実させ、地域全体で連携した公民館活動を行った。また、平成26年4月からは南国市地域活性化のための自治活動団体連合会副会長として市全体の地域活性化に貢献するなど、南国市の教育文化活動に多大な貢献をした。

● 教育文化 功労 ●



土佐のまほろば
囃子振興会
(前浜)

南国市制施行30周年に先立ち、市を象徴する呼称として「土佐のまほろば」の浸透を図る取り組みが行われた。人々が賑わう元気で明るい「お囃子」を創作する目的で、昭和61年7月に「土佐のまほろば囃子振興会」が発足し、昭和63年11月に市の新しい郷土芸能として「土佐のまほろば囃子」が誕生した。平成元年7月、30周年記念事業として行われた「第1回土佐のまほろば祭り」での演奏披露以降、市主催行事や市内での演奏に留まらず、県内他市町村や県外へ招待演奏を行うなど、南国市の教育文化活動に多大な貢献をした。



ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？

◎ひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付の支給を受けた方へ

追加給付の申請はお済みですか？

ひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付の支給を受けた方で新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方は、申請していただくと、さらに1世帯当たり5万円が受け取れます。

＊追加給付の場合、申請書の提出のみで添付書類は必要ありません。

【追加給付の対象者】 次のいずれかに該当する方

- ① 令和2年6月分の児童扶養手当受給者でひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付の支給を受けた方
- ② 公的年金等※¹を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方※²でひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付の支給を受けた方（これから基本給付の申請を行い、給付金の支給を受ける予定の方も対象です。）

※¹ 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※² 既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全部又は一部停止されたと推測される方も対象となります。

◎新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した方へ

ひとり親世帯臨時特別給付金として1世帯当たり5万円が受け取れます。

（第2子以降1人につき3万円を加算）

【支給対象となる方】

- 令和2年6月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている。

- ▶ 収入基準額（親1人、子ども1人の世帯の場合）：365万円未満
- ▶ 令和2年6月以降に要件に該当した方も対象となります。
- ▶ 「家計が急変」とは収入の減少だけでなく、得られていたはずの収入が得られなかった場合も含みます。



■申請期限／令和3年2月26日(金)まで

※詳しくは、南国市のホームページをご覧ください。

■申込み・問い合わせ／子育て支援課子育て応援係 ☎880-6562

令和2年12月1日より、なんこくプレミアム商品券の販売・使用が可能になります。11月下旬に該当する世帯あてへ、購入引換券を送付しております。お手元の購入引換券を、販売所に提示いただくと購入できます。代理の方の購入も可能です。(例：夫の分を妻が購入等)

商品券の金額

1セット5,000円分を2,500円で購入できます。
お一人様最大3セットまで購入できます。

販売期間 令和2年12月1日(火)～令和3年2月28日(日)

※販売所休業日を除きます。販売所につきましては、購入引換券同封の文書をご覧ください。

使用期間 令和2年12月1日(火)～令和3年3月31日(水)

※使用可能店舗につきましては、購入引換券同封の加盟店一覧表をご覧ください。

(注) 購入引換券・商品券の再発行はできません。商品券は現金でのみ購入可能です。また、商品券のご利用に際して釣銭はできません。

■問い合わせ／南国市商工会 ☎864-3073

「なんこくプレミアム商品券」が
販売されます！



南国市地域スポーツハブ事業

家族でウォーキング

南国市地域スポーツハブの取組みとして、家族で参加できるウォーキングイベントを開催します。新型コロナの影響で運動する機会が減っていると思いますので、日頃の運動不足解消を兼ねて家族やグループで参加してみませんか？参加するお子様には参加賞も準備しています。

■日 時：12月6日(日) 受付 9:30～ スタート 10:00～

※雨天時は、三和スポーツ交流センターにて軽スポーツを行います。

■集合場所：高知県立歴史民俗資料館駐車場

■参加定員：先着 10 組

■コース：岡豊城下散策コース(約 4.5 km、50 分)

■参加費：無料

■準備物：飲み物、タオル

注意事項

- ・イベントに参加される方は、健康チェック表(住所・氏名・連絡先・体温等)の記入をお願いします。
- ・新型コロナウイルスの感染状況により中止となる可能性があります。

■申込み・問い合わせ 南国市地域スポーツハブ事務局

総合型地域スポーツクラブ まほろばクラブ南国(南国市立スポーツセンター内) 電話 865-8015 FAX 865-8016



コロナに負けるな!
地産地消で南国市を応援しよう!

期間:令和3年1月31日まで

GoTo農林水産物 直販所キャンペーン



かざぐるま市



風の市



ことおち市



なの市

市内4直売所を巡るスタンプラリー!

市内4か所の直販所(かざぐるま市・風の市・ことおち市・なの市)をすべて巡り、直販所設置のスタンプ4つを集めていただいた方を対象に、抽選で480名に市産農畜産物をプレゼントします。応募用紙、応募箱は各直販所に設置していますので、ふるってご応募ください。

■問い合わせ/JA高知県土長地区 ☎863-2416 農林水産課 ☎880-6559

第15回

マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介

～もっと便利に暮らしやすく～

◆マイナポイントのお申し込みはお早めに

マイナポイントの申請はお済みですか?スーパーなどで日頃利用しているキャッシュレス決済で5,000円分のポイントがもらえる「マイナポイント」。まだの方はお早めに申請をお願いいたします。

マイナポイントの申請にはマイナンバーカードが必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

◆マイナンバーカード未取得の方に交付申請書をお送りします

令和3年1月よりマイナンバーカードをお持ちでない方に、マイナンバーカードの申請に必要な交付申請書を順次お送りします。申請書はQRコード付きで、スマートフォンやパソコンでもマイナンバーの申請ができます。

◆ドコモショップで出張申請を行います

市内のドコモショップでマイナンバーカードとマイナポイントの申請を受け付けます。写真撮影から申請まで職員がお手伝いしますので、この機会にマイナンバーカードを申請しませんか?

・日時・場所/12月17日(木)10:00~14:00 ドコモショップ南国おおそね店

12月18日(金)10:00~14:00 ドコモショップ南国店

・必要なもの/個人番号交付申請書(個人番号通知カードの下の部分)

※申請書をお持ちでない方は前日までに市民課にご連絡ください。

■問い合わせ/市民課市民係 ☎880-6574

マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、平日窓口に行けないなどの理由でお受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。

マイナンバーカードの
休日交付のお知らせ

■とき/12月13日(日)・26日(土)

8:30~12:00

12月27日(日)

9:00~15:00

■ところ/南国市役所1階 市民課

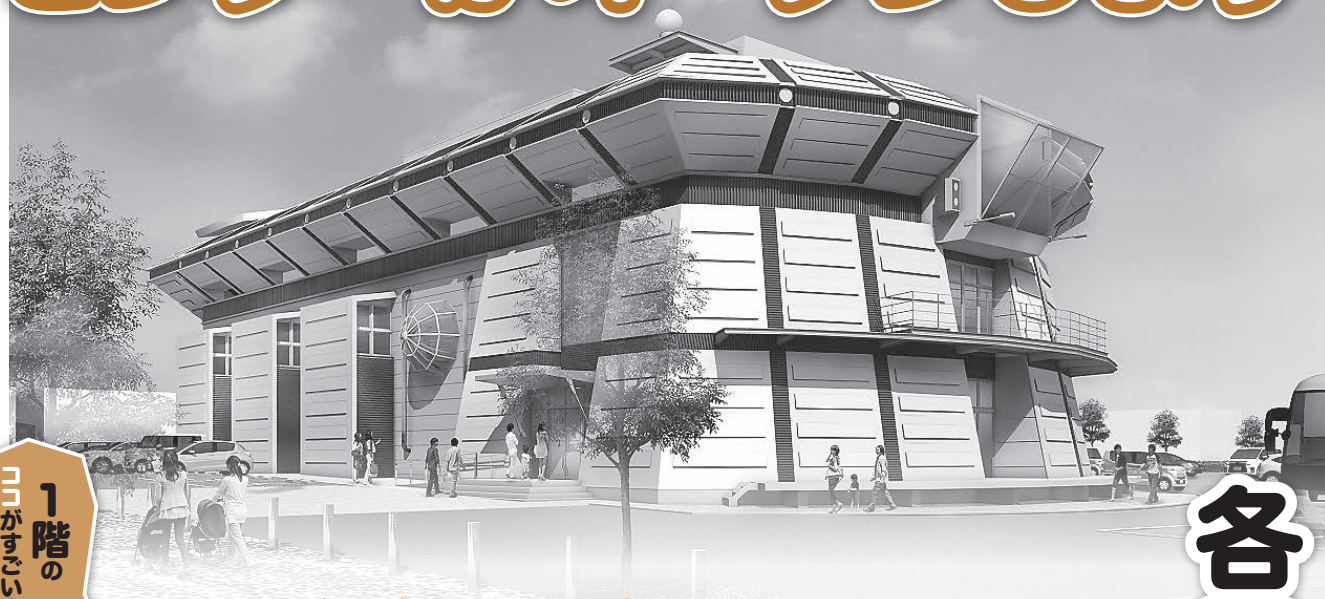
※必ず事前に予約をお願いします。

マイナンバー専用窓口・予約電話番号

☎088-863-2920

トセンターがオープンします

(予定)



1階の
ココがすごい！

☆世界初！ソフビフィギュアの工場見学ができる！

ものサポの一階では、海洋堂のソフビフィギュアの工場が操業します。そしてなんと、その生産現場を見学できるんです。作業している手元を映すカメラやモニターも整備されるので、高度な技術を持った職人の、精緻な作業を見学することができます。

☆海洋堂渾身の大作フィギュアがお出迎え！

入口を入ってすぐのエントランスでは、4m(台座含む)を超える大型フィギュアモニュメントが出迎えてくれます。作者は「松村しのぶ」さんといい、生物造形の世界では知らない人がいないほどの知名度を誇る、海洋堂のエース作家です。松村さんの作品は、ガチャガチャサイズでありながら専門家も唸るほどの精密な造形、というものが多いのですが、その松村さんが手がける大型フィギュアがどのようなものになるのか、楽しみにしててください。そのほか一階には海洋堂が新たに製作する大型ジオラマが、複数展示されます。



2階の
ココがすごい！

☆ものづくりのまち南国を体感

みなさんはご存じでしょうか？私たちの南国市は、製造業を営む事業所がとても多い地域で、土佐打ち刃物からAIなどの最先端産業まで、特徴あるユニークな企業がたくさん操業しています。ものサポが建っている中心市街地も、かつては産業と流通の要衝として栄えました。ものサポの2階では、そんなものづくりのまち南国を知ってもらうための展示物をたくさん準備しています。

☆何でも作れる？市民ものづくり工房

市民ものづくり工房では、レーザーカッターや3Dプリンターなどの最先端のものづくり機器から、旋盤やグラインダーなどの加工用工具などを幅広く備え、市民のものづくりをサポートします。

3階の
ココがすごい！

☆海洋堂の造形技術が学べる？造形研修室

ものサポ3階の「デジタル造形研修室」では、2階に設置されるものよりも高精度な3Dプリンターを整備し、より高度な造形技術を学ぶことができます。海洋堂は社内外を問わず、高度な技術を持った、たくさんの造形作家と繋がっています。ここではそんな著名な作家さんから、造形の指導を受けられる機会もつくれます。



各フロアの
ココがすごい！

来年3月にもものづくりサポ



「南国市ものづくりサポートセンター」の愛称を募集します！

南国市では、令和3年3月末オープンを目指し、「南国市ものづくりサポートセンター」を整備中です。この施設は、「ものづくり、ひとづくり、まちづくり」をコンセプトに、ものづくりを通じて南国市を盛り上げる拠点となる施設です。株式会社海洋堂高知が生産するフィギュアの作業工程の見学、ものづくり体験、クラフト雑貨の販売など、様々な「ものづくり」を楽しむことができる施設となっています。

新しくオープンするこの施設が市民の皆さまに広く親しまれ、新たなにぎわいを生み出すひとつのきっかけに繋がりますよう、施設の愛称を皆さまから募集します。南国市のランドマークとして、素敵な愛称のご応募をお待ちしています。

1. 募集期間

12月1日(火)～12月28日(月)
午後5時15分必着

3. 応募方法

南国市商工観光課へ直接提出もしくは、郵送、メールにてご応募ください。応募用紙やメールアドレスなど詳しくは南国市公式ホームページをご覧ください。

※採用者には賞品等を用意します。

2. 応募作品規格

- (1) 施設のコンセプトである「ものづくり・ひとづくり・まちづくり」に沿った親しみが持てる愛称であること。
- (2) 「海洋堂」というワードを使用してもかまいません。

4. 応募先

南国市商工観光課（南国市役所3階）

〒783-8501

南国市大堀甲2301 南国市商工観光課 宛て

※詳しくは南国市公式ホームページをご覧ください。

(<https://www.city.nankoku.lg.jp/>)



農家レストランまほろば畑 営業日のお知らせ(12月分)

新型コロナウイルス感染症対策のため営業方法を変更しております。ご来店いただく際はご協力をお願いいたします。

今後の状況によっては営業を見合わせる可能性もありますのでご了承ください。
直近の営業状況については南国市HPで告知いたします。※ご予約いただいているお客様にはご連絡いたします。

営業時間 10:30～14:00 ※時間を区切ったの入れ替えはありませんが1時間を目途に退店のご協力をお願いします。

入店時の注意事項

- ・ご予約は10:30に入店される場合のみお受付できます。
- ・飲食時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・入店時に手指の消毒、非接触での検温を行います。
- ・体調不良の場合は入店をご遠慮ください。
- ・トングで使用する際は備え付けの手袋をご着用ください。
- ・混雑状況により入店制限を設けますのでお待ちいただく場合があります。

ご予約は各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ)

■予約・問い合わせ／農林水産課 ☎880-6559

料金

大人(中学生以上)	1,200円
小学生	800円
3歳以上小学生未満	500円
幼児	無料

12月

1日	たちばなグループ
8日	味彩グループ
15日	すずらんグループ
22日	休み(まほろば畑休業日)
29日	休み(年末休業日)

秋晴れの下、ウォーキング!!

10/11 第32回さわやか健康ウォーキング

10月11日(日)、第32回さわやか健康ウォーキングを開催しました。新型コロナウイルス感染症や台風14号の影響も心配されましたが、当日は12チーム45名の方にご参加いただき、国府の史跡を巡る約3.5kmのコースをウォーキングしました。今年は92歳の方の参加もあり、それぞれのペースで、史跡の見学や関門でのゲームを行い、ゴールを目指しました。

ウォーキングは気軽にできる運動で、心肺機能の強化や脂肪燃焼、美肌などにも効果があります。毎年、市内のどこかにコースを設定し、開催しておりますので、みなさまのご参加をお待ちしております。



▲ 10/2 市長に市政を聴く会
(国府地区)



▲ 10/1 スマイリーハート人権講座「災害と人権～全ての人の人権が大切にされる避難所を目指して～」(市役所)



▲ 9/28 明治安田生命保険相互会社「南国市との健康増進に関する連携協定」締結式(市役所)



▲ 10/12 男女共同参画推進前教室
(三和小学校5年生)



▲ 10/9 スマイリーハート人権講座「視覚障がい者になった私の生活」(市役所)



▲ 10/6 スマイリーハート人権講座「地域にある孤立や孤独について～生活困窮者自立支援事業から見えたもの～」(市役所)



▲ 10/19 中国四国農政局高知南国農地整備事業所が開所(高知南国農地整備事業所)



▲ 10/13・20・27 農家レストランまほろば畑10周年祭(道の駅南国風良里)



▲ 10/12 男女共同参画推進前教室
(三和小学校6年生)



▲ 10/24 男女共同参画推進前教室
(日章小学校5,6年生)



▲ 10/23 四国電力株式会社より防犯街路灯寄贈(市役所)



▲ 10/20 スマイリーハート人権講座「日本における女性解放の歴史」(市役所)

高知県戦没者追悼式が県民文化ホールにて11月1日に開催されました。
追悼式の中で鳶ヶ池中学校3年の窪田麻衣さんが作文を朗読しましたので紹介します。

平和の花

南国市立鳶ヶ池中学校

窪田 麻衣

今年、私たちは新型コロナウイルス感染症の流行により、様々な制約をうけることになりました。当たり前だったことが当たり前でなくなつた日々の中で、改めて学校に行つて友達と学び、遊び、普通に過ごすことができる毎日がどんなに幸せなことなのかを知りました。そして、昨年、修学旅行で沖縄を訪れて平和学習をしたことが、本当に貴重な体験であつたと思ひ返すようになりました。また、沖縄に実際に行つてみて、本当に過酷な戦場だったことが実感として分かりました。

とりわけ、ひめゆり平和記念資料館で見た手記は、忘れられません。私と同じくらいの歳の女の子が看護師となつて兵士たちを看護した話でした。そこには平常心でいられず暴れまわる人、腕や手を切断されて苦しむ人が沢山収容されていたそうです。私と近い歳くらいの女の子が、その中で必死に看護をしていたことを考えると胸がしめつけられます。恐ろしくて地獄のようだと書いてありました。暗い壕の中での悲惨な状況を想像することさえつらくなります。

修学旅行の中では、語り部さんのお話を聞く学習もありました。語り部さんは、私たちには責任があると語ってくれました。その「責任」とは、戦争の悲劇を語り継ぎ、私たちが現在の平和を守ることではないかと、私は受け止めました。友達と共に遊び、学び、そして夢を語ることができる今に感謝し、現在の平和が続くように私たちがまず努力しなければならぬと考えます。そのためには、一人一人が戦争についてしっかり知ることが必要だと思います。

昨年私は、新聞記事を通して対馬丸撃沈事件について学び、考える機会がありました。疎開中の子供たちを乗せた船が撃沈されたこの事件は、とても痛ましいものでした。戦争では、軍人だけではなく一般の人々が犠牲になることがあるのだという歴然として事実を

改めて思い知りました。その記事には、私と同じくらいの生徒が現地でこの事件を取材し、平和を願つて桜の木を植えたことが記されていきました。今の私たちにできる最大の力は、そうやって戦争や平和について学び、語り継いでいくことなのだろうと、と考えさせられました。生徒たちが植えた桜が、平和を象徴する花となつて美しく咲き続けて欲しいと思います。今、私たちは社会の授業で国際問題について学んでいます。広く世界を見渡してみると悲しい戦争や紛争が絶えず、つらい思いをしている人が沢山います。戦禍によつて、多くの尊い命が奪われ、住む場所を追われて飢えに苦しむ人々がいるということも知りました。

私たち日本人は、七十五年前、多大な犠牲を払つた戦争をしました。七十五年の間、同じ過ちを繰り返さないため、日本は戦争をしていません。そんな戦争をしない世の中がずっと続いてほしいです。日本は、戦争の愚かさや平和の尊さを世界に向けて訴えていかなければならないと思います。

また日本では、戦争を体験した人が少なくなり、私たちの世代が戦争体験者から実際に話を聞くことは難しくなりました。しかし、難しくなつたからこそ、私たちができることがあるのだと思います。グローバル化が進む現代。国境や国籍は関係なく、他の国の人とも手を取り合つて、平和について考えていくことが大切だと思います。

今年は戦後七十五年。しかし、コロナ禍によつて私たちには、まだ自由にできないことがあります。私は、ただできないではなく、できることから始めることが大切だと思います。戦争に関する学びや平和を維持するための活動も、できることを続けていかなければならないと考えます。

私自身も、こうして学んだ沖縄の悲劇や、戦争によつてひき起こされた悲劇を心に刻み、未来に向けて、平和の花を咲かせたいと願っています。

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

将来の年金受取額を増やすために免除された国民年金保険料の「追納制度」があります

国民年金保険料の全額免除、一部免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合には、国民年金保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。

【令和2年度の老齢基礎年金額の計算方法】

$$781,700\text{円} \times \frac{\text{全額納付済月数} + \frac{\text{[全額免除月数]} \times 4}{8} + \frac{\text{[1/4 納付月数]} \times 5}{8} + \frac{\text{[半額納付月数]} \times 6}{8} + \frac{\text{[3/4 納付月数]} \times 7}{8}}{480\text{ヵ月 (加入可能月数)}}$$

※平成21年3月以前の免除期間は、割合が異なります。

減額となる老齢基礎年金額を補うために、国民年金保険料の「追納制度」があります。

「追納制度」とは、全額免除、一部免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間の保険料について、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めることができる制度です。

追納を希望される場合は、お申し込みが必要です。

※免除等の承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納をする場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。

※老齢基礎年金を受け取っている方は追納できません。

■問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111
(自動音声案内②→②を押してください。国民年金課に繋がります。)
市民課年金係 ☎880-6555

市民からのお便り

(親子クイズ) 知らなかった俳句も知れました！

税 だ よ り

家屋調査にご協力ください

令和3年度固定資産税の課税に向け、令和2年中の家屋の状況（新築・増築・取り壊しなど）を調査していますので、ご協力をお願いします。

■所有者の変更は届け出を

未登記の家屋（法務局で登録されていない建物）で、売買・贈与・相続などで所有者を変更した場合は、納税義務者変更届（用紙は税務課にあります）を提出してください。

※登記家屋やそれに付属する家屋の所有者変更については、法務局で手続きをしてください（税務課への届け出は不要）。

■新築・増築・取り壊し

令和2年中に家屋の新築や増改築などによる床面積の増減、または家屋の取り壊しがある場合は、今年中にご連絡ください。

また、新築で未登記の家屋の場合、納税義務者申告書を提出してください。

※すでに税務課職員が調査で聞き取っている場合は、連絡の必要はありません。

手元に無い軽自動車・バイクの納付書が届いていませんか？

手元にない軽自動車やバイクについて納付書が届いている場合、廃車や名義変更の手続きが完了していない可能性があります。そのままにせず、ご確認をお願いします。

盗難や紛失の場合は、届出を警察署に出した後、管轄窓口での廃車手続きが必要です。

また、軽自動車税は4月1日時点の所有者に課税されます。（使用していなくても、所有している場合は課税の対象となります。）その他、気になることがある場合は下記までお問い合わせください。

■届出先・問い合わせ

税務課 ☎880-6554

資産税係（家屋の調査）

税務管理係（軽自動車・バイク）



こあんしき 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 34

やす あり あや おも
- 安きに居て危うきを思う -

家具の固定をしましょう!!～地震対策の第一歩～

強い地震が起きると、部屋中の家具が倒れて下敷きになったり、割れたガラスや食器でケガをすることもあります。他にも、つまずいて転んだり、逃げ道をふさいだりするなど、いろいろな危険をもたらします。

南国市では、近い将来起きると予想されている南海トラフ地震に備え、南国市家具等安全対策支援事業を実施し、家具等の安全対策にかかった費用の補助を行っています。お気軽にご相談ください。

～ 家具の安全対策はもうお済みですか? ～ (南国市家具等安全対策支援事業)

- 対象世帯：南国市在住の世帯
 - 対象内容：家具等の転倒、収納物の落下、ガラスの飛散等による被害を防止・軽減するための作業
 - 補助上限：1世帯あたり上限 3.2 万円（金具等の材料費、工賃等の大工賃）
※ただし、県税の滞納がないことを証明する書類の交付に手数料が必要。
 - 作業方法：市が委託した事業者がお伺いし、ご自宅に適した方法で施工します。
- 申込み・問い合わせ先／ 危機管理課 ☎880-6575

いっしょに防犯パトロールしませんか?

ごめん中央地区タウンポリスでは、ごめんの町を一緒に夜間パトロールする方を募集しています!参加資格・参加料などは一切ナシ!反射材やライトは貸し出します!

30分ほど町を歩く防犯パトロールですので、気軽にご参加ください!!

西野田班

開催日時：毎月第1金曜日 午後7時00分～

- ・集合場所：西野田公民館（南国市西野田町2丁目3-5）
- ・巡回ルート：西野田町～後免野田小学校周辺
- ・夏の間は午後8時00分からとなります。申込時にご確認ください。

後免班

開催日時：毎月第2火曜日 午後7時30分～

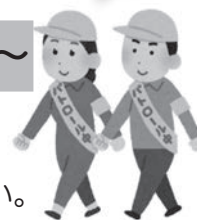
- ・集合場所：後免町防災コミュニティセンター（南国市後免町2丁目1-12）
- ・巡回ルート：後免町～日吉町

駅前班

開催日時：毎月第3土曜日 午後7時30分～

- ・集合場所：駅前町公民館（南国市駅前町3丁目2-14）
- ・巡回ルート：駅前町～日吉町
- ・夏の間は午後8時00分からとなります。申込時にご確認ください。

ウォーキングを兼ねて
楽しくパトロール!



■雨天中止。その他、各班都合により中止・時間変更されることがあります。

参加を希望される場合は、必ず事前に危機管理課(☎880-6575)までご連絡ください。

市民からのお便り

「広報なんこく」の内容やレイアウトがとても読みやすくなったなあと感じています。すみずみまで読むようになりました。ありがとうございます。

INFORMATION NANKOKU 12

主な行事 & お知らせ Dec 2020

講座

就職への第一歩！ 職業訓練生募集

就職をお考えの方のために、3か月〜6か月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

■受講料／無料

※テキスト代等は別途必要

■訓練コース

①仕事に活かせるパソコン操作を学ぶオフィスワーク基

礎科

②美容セラピー・エステティク養成科

■申込み

ハローワーク高知

☎878・5320

■問い合わせ

ポリテクセンター高知

☎833・1324

イベント

令和3年南国市体育始め

令和3年の健康と飛躍発展を願い、体育始めの行事として「走り始め」を行います。皆さんお気軽にご参加下さい。

■日時／令和3年1月4日(月)

9時〜

※小雨決行

■集合場所／南国市役所

■コース／市役所〜後免商店街〜電車通り〜しばた整形

外科前を走り市役所へ

■参加費／無料

■持ち物／マスク、運動できる服装、飲み物

■備考／新型コロナウイルス感染症対策のため、主催者の定めた事項を厳守してください

(南国市役所・まほろばクラブ南国のホームページ掲載)

「参加にあたって」参照

■問い合わせ

スポーツセンター

☎865・8015

第60回南国市美術展覧会 「一般の部」幼児・児童・生徒の部」同時開催

■日時／12月6日(日)〜13日(日)

9時〜17時

※6日(日)は10時開館

※13日(日)は16時閉館

■場所／スポーツセンター

■開会式・表彰式

12月6日(日)9時45分〜

※「一般の部」の賞は、市展大賞・特選・褒状・奨励賞があります。

■新型コロナウイルス感染症対策について

・入場時に検温を実施します

・マスクの着用をお願いします

・入場者名簿のご記入にご協力をお願いします

■問い合わせ

▼一般の部

生涯学習課

☎880・6569

▼幼児・児童・生徒の部

学校教育課

☎880・6568

お知らせ

優良自動車運転者等の表彰

市内に居住し、自動車を運転されている方で、選考基準を満たす方を表彰します。

■支部表彰／当協会の会員で、無事故無違反年数7年以上、過去に同じ表彰を受けていない方

■県表彰／無事故無違反年数が10年以上で支部表彰を受けている方

募集期間

12月1日(火)〜12月28日(月)

(土・日曜日、祝日を除く)

9時〜11時30分、13時〜16時

申請に必要なもの／運転免許証、会員証、印鑑

申請・問い合わせ

南国警察署内交通安全協会

南国支部

☎863・2221



令和2年度南国市成人式

■日時／令和3年1月3日(日)

【香長中学校区】

(大篠・三和・稲生・十市・緑ヶ丘地区)

11時～11時30分

(開場10時)

【香南・鷹ヶ池・北陵中学校区】

(上倉・瓶岩・久礼田・岡豊・国府・長岡・後免・野田・石村・日章・前浜地区)

15時～15時30分

(開場14時)

■場所／スポーツセンター

■対象／平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

※住民登録のある新成人の方には、11月中にお知らせ文書を送付しています。文書が届いていない場合や紛失した場合も出席できますので、ご連絡ください。

※南国市出身の方は、現在、住民登録がなくても出席できます。参加希望の方はご連絡ください。

※新成人の方で、介助等を必要とされる方は、事前にご連絡ください。なお、式典では、手話通訳を行います。

※参加者の3密回避のため、今年度は2部構成とし、人数を

分散します。

※県内で新型コロナウイルスの感染が拡大傾向の状況になれば、式典中止等の検討をいたします。その場合、南国市ホームページ等でお知らせいたしますので、ご確認ください。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習人権係

☎880・6569

FAX880・6201

子育て世帯への臨時特別給付金について(公務員)

公務員の方は、所属庁から配布される申請書に必要事項を記載の上、添付書類を整え、「公務員児童手当受給状況証明欄」に所属庁の証明を受けたうえで令和2年3月31日(令和2年3月分の児童手当の支給要件児童については令和2年2月29日)時点で住民票のある市町村へ申請が必要です。

南国市に申請が必要な方

南国市の申請期限は、令和2年12月15日(必着)となっています。

■申込み・問い合わせ

子育て支援課子育て応援係

☎880・6562

令和3年吾岡山「日の出まつり」開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、毎年元日恒例の吾岡山での日の出まつり(初日の出を見る会)は、令和3年は中止します。令和4年元日の開催をご期待ください。

■問い合わせ

大篠地区地域活性化推進協議会 山本

☎090・8283・8430

高知県公立学校 常勤講師(期限付講師)・時間講師の募集について

■職務内容

・常勤講師／公立小・中学校、県立学校の欠員・産休・育休等の補充教員として勤務します。

・時間講師／高等学校の教科・科目の授業時間だけ勤務します。

■雇用期間

・常勤講師／欠員・産休・育休・病休等の補充の期間(最長約1年間)

・時間講師／最長約1年間、週当たり数時間から十数時間まで

■資格／採用時において有効な教員免許状(臨時免許状を含む)を有する者

■待遇

・常勤講師／公立学校職員の給与に関する条例に基づき支給します。

・時間講師／時給約2千800円(3千600円。その他交通費相当額)。

■志願書・募集要項の配布場所

高知県教育委員会事務局教職員・福利課、高知県教育センター、東部・中部・西部教育事務所および市町村教育委員会事務局など。

※教職員・福利課のHPからダウンロードもできます

■応募方法／募集要項の「応募の手続」をご覧ください。

■提出期間／令和3年1月29日(金)まで(令和3年度4月当初の採用の場合)

※年度途中の採用の場合については随時応募を受け付けます。

■問い合わせ

高知県教育委員会事務局教職員・福利課人事企画担当

☎821・4903

農業技術センター公開デー

日頃体験できない農業技術センターを一般公開します。研究紹介、見学ツアー(館内・ほ場コース)、実験体験(天敵昆虫・菌観察など)、ドローン飛行体験、土の診断、玄米の食味診断(玄米400g要持参)、フラワーアレンジメント教室(要予約)ほか。詳しくはHPからご確認ください。

■日時／令和3年1月16日(出)

13時～16時

■場所／高知県農業技術センター(南国市廿枝)

■定員／見学ツアー先着90名
フラワーアレンジメント教室先着10名

※要予約

■申込方法／電話にて申込みください。

※12月1日より電話予約受付開始。

■申込み・問い合わせ

高知県農業技術センター

☎863・4912

高知城歴史博物館 正月催し物のお知らせ

博物館に初もつで

令和3年1月2日(土)・3日(日)

ご家族で楽しめるお琴の演奏会や書初めコーナーなどを特別開催します。展示室では土佐藩主山内家に伝わった資料の中から、土佐藩主にあてて出された諸大名からの年賀状、新年の干支にちなんだ美術工芸品やおめでたい品々を展示。

一年のはじまりは、ぜひご家族でお城下へ！

※イベントの詳細は博物館のホームページをご覧ください、お電話にて問い合わせください。

■展示情報

●総合展示室Ⅰ土佐藩の歴史(第4期)特集「大名家の年賀状」

令和2年12月25日(金)～

令和3年2月23日(火・祝)

●総合展示室Ⅱ大名道具と土佐の文化(第4期)特集「コーナー「末広がりでめでたく」

令和3年1月18日(月)まで

●企画展「知られざる城博コレクション」

令和3年1月1日(金・祝)～3月8日(月)

県内外から寄贈・寄託された土佐藩・高知県ゆかりの初公開資料を含む品々をご紹介します。多彩な資料を通して、土佐の歴史や文化を新発見！

■開館時間／9時～18時(日曜日は8時開館)

※展示室への入室は閉館30分前まで

■展示観覧料／700円

※12月25日(金)までは500円

高校生以下、県内65歳以上の方は無料

高知城とのセット券900円

※12月25日(金)までは740円

■休館日／12月26日(土)・12月31日(木)

■問い合わせ

高知県立高知城歴史博物館

☎871・1600

HP <https://www.kochi-jio-haku.jp/>

haku.jp/

《世界人権宣言72周年》 12月4日から10日までは 人権週間です。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴える

とともに人権尊重思想の普及高揚に努めております。

高知地方法務局及び高知県人権擁護委員連合会においても、今年度の人権週間行事のひとつとして、県内の主要箇所ですべて「特設人権相談所」を開設し、DV、セクハラ、ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待、いじめ、体罰など子どもに関する人権問題、高齢者や障害者に対する差別や虐待、その他くらしの悩みごと等、人権に関する御相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽に、最寄りの「相談窓口」を御利用ください。

※問い合わせは、最寄りの法務局又は市町村の担当窓口又は人権擁護委員まで。

■南国市の人権擁護委員へ
法務大臣表彰

南国市担当の人権擁護委員である澤村正彦さん、田島徳子さんが、10月26日に法務大臣から表彰されました。これは、人権擁護委員としての使命と職責を強く認識し、地域における人権相談や人権啓発等の人権擁護活動に積極的に貢献した功績により送られたものです。

高知よさこい咲都合同庁舎で「くらしの悩みごと相談所」が開催されます。同会場において、人権擁護委員が、地域住民の皆さんの様々な悩みごとの相談をお受けいたします。皆様、お気軽にお越し下さい。

■日時／12月4日(金) 10時～12時、13時～16時

※相談受付は12月3日(木)15時30分まで

■場所 高知よさこい咲都合同庁舎7階

(高知市栄田町2・2・10)

■相談担当者／弁護士資格を有する人権擁護委員

■相談内容／差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭及び近隣関係等における法律・人権問題に関するあらゆる相談

※相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

※事前予約制です。

■申込み・問い合わせ 高知地方法務局人権擁護課

☎822・3331(代表)

くらしの悩みごと相談所

高知よさこい咲都合同庁舎

で「くらしの悩みごと相談所」が開催されます。同会場において、人権擁護委員が、地域住民の皆さんの様々な悩みごとの相談をお受けいたします。皆様、お気軽にお越し下さい。

■日時／12月4日(金) 10時～12時、13時～16時

※相談受付は12月3日(木)15時30分まで

■場所 高知よさこい咲都合同庁舎7階

(高知市栄田町2・2・10)

■相談担当者／弁護士資格を有する人権擁護委員

■相談内容／差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭及び近隣関係等における法律・人権問題に関するあらゆる相談

※相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

※事前予約制です。

■申込み・問い合わせ 高知地方法務局人権擁護課

☎822・3331(代表)

広告

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科 南国市篠原 120-12

ご予約は088-802-8148へ または www.kiyookadental.com から



歯科衛生士、歯科助手 募集中 詳しくはハローワークの求人をご覧ください。訪問診療のご相談を受け付けておりますのでご利用ください。

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えてお申し込みください。

■備考／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	A	B
サイズ(縦×横)	4.6cm 8.0cm	4.6cm 17.0cm
掲載料		
1カ月	11,000円	22,000円
3カ月	30,000円	60,000円
6カ月	57,000円	114,000円
12カ月	108,000円	216,000円

■申込先・問い合わせ／企画課秘書広報係

☎863-2111(内線404)

くらしの何でも相談会

ひとりで悩みをかかえこんだり、あきらめたりしていませんか。あなたの悩みに専門家が相談にのります。

■日時／1月15日(金)13時～15時
■場所／後免町防災コミュニティセンター

※相談無料、秘密厳守
※南国市以外の会場での開催については、問い合わせください。

■新型コロナウイルス感染対策
①当日はマスクの着用をお願いいたします。

②申し込みは予約の方を優先させていただきます。

③相談はお一人30分程度を予定しています。

④ウイルス感染拡大時は内容を変更する場合があります。

■問い合わせ
高知医療生協本部事務局
☎843・00025
(平日9時～12時)



外国人生活相談会 in 南国市

高知県外国人生活相談センターが、在留資格に関する相談会及び外国人のための生活に関する相談会を南国市にて開催します。高松出入国在留管理局より専門家を招いて、在留資格制度全般(入国・在留手続、「特定技能」の登録支援機関への登録方法等)に関する相談に応じるとともに、在留資格以外の外国人に関する相談(仕事、医療、教育、トラブル)も受け付けます。いずれの相談会も外国人の他、外国人と関わりのある方、外国人を雇用している事業所等が対象です。

■日時／12月10日(木)
10時～15時40分

■場所／日章福祉交流センター

■申込期限／12月8日(火)

■申込方法／電子メール、ファックスまたは郵送。

■備考／在留資格に関する相談は予約制で1組(個人・団体)の相談時間は約40分。その他の生活相談は予約不要、ただし予約者優先。相談無料。秘密厳守。

■申込み・問い合わせ
高知県外国人生活相談センター
☎821・6440
FAX 821・6441

✉ consultation@kocfr.jp

林業退職金共済制度
(林退共)について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという林業界全体の退職金制度です。

○掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

○掛金の一部を国が免除します。

○雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

■事業主の皆さまへ
・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。

・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するとき、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

※詳しいことは、最寄りの支部または本部へ問い合わせください。

■問い合わせ
独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

☎03・6731・2889
FAX 03・6731・2890
ホームページでもご案内しています
HP <http://www.rintaiko.jp>
taisyo-kin.go.jp/

不動産に関する無料相談

高知県宅建協会では一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題等について専門の相談員がお答えする「不動産に関する無料相談」を毎週火曜日・金曜日に当会にて開催しております。

今回、火・金曜日の定期開催の相談とは別に左記のとおり開催することとなりましたので、ご利用ください。

■日時／12月9日(水)
13時～16時

■場所／保健福祉センター
公益社団法人
高知県宅建物取引業協会
☎823・2001

広告

眠っているピアノ不要な楽器を
処分・買取します!

スタッフが無料出張査定いたします。
お気軽にお電話ください。

アルペジオ楽器 088-878-0177

〒780-0053 高知県高知市駅前町5-1

営業時間 11:00-20:00 定休日 木曜日

※電子ピアノ・エレクトーン・オルガンなどは
処分・買取対象外の楽器があります。

高知県公安委員会公認古物商免許(第831010001747号)



水道管の凍結に注意ください

寒さが厳しくなる冬季（12月～2月）、気温が氷点下になると水道管内の水が凍結して、水が出なくなったり、水道管が破裂しやすくなります。水道管にも防寒対策をお願いします。

■凍結しやすい水道管

- ・ 屋外でむき出しになっている管
 - ・ 北向きで日陰にある管
 - ・ 風当たりの強い場所にある管
- ※特にマイナス4℃以下になるときは要注意です。

■家庭でできる防寒の仕方

- ・ むき出しの水道管や蛇口を保温
- ・ 水道管や蛇口に保温材や毛布、厚手の布などを巻き付け、水に濡れて凍らないようにその上から隙間なくビニールテープなどでしっかりと巻いてください。
- ・ 水を出しておく

翌朝特に冷え込みが予想されるときは、就寝前に浴室などの蛇口から水を少しずつ出しておくのも有効です。

※出した分の水は、水道料金がかかるので出し過ぎには注意してください。

■凍って水が出ない場合
自然に溶けるのを待つか、

凍った部分にタオルなどをかぶせ、その上から「ぬるま湯」をゆっくりかけてください。

※急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂する場合がありますので、熱湯はかけないでください。

■水道管が破裂した場合

メーターボックス内にある止水栓を閉めて、漏水を止めてください。止水栓の位置が分からない場合は、応急処置として破裂した部分にタオルかビニールテープをしつかり巻き付け、市指定給水装置工事業者（指定工事店）へ修理の依頼をしてください。なお、宅地内の修理は自己負担となります。

※指定工事店は、ホームページでも確認できます。

■長期不在となる場合

旅行などで長期不在となる場合や空き家・空き部屋をお持ちの場合、蛇口の立ち上がりや給湯器などが凍結し破裂しても直ぐに発見できない恐れがあります。長期不在となる場合は、メーターボックス内の止水栓を閉めておくことと安心です。給湯器などを長期間使用しない場合は「水抜き」をしてください。

※給湯器の凍結防止方法は、取扱説明書等で確認してください。

■問い合わせ

上下水道局給水係
☎ 863・1235

宝くじコミュニティ助成事業

幼年消防クラブでは、幼年期から正しい火の取扱い方を学び防火知識を身に付けると共に、将来、防火・防災活動に協力できる素地の育成を目的としています。

この取り組みの中で宝くじコミュニティ助成事業を活用して地域社会との交流と防火啓発を図るために鼓笛隊セットを整備しました。



掲示板

12月の納税は 固定資産税(3期分)・国保税(6期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
2年10月	10件	0人	10人
2年1～10月	69件	0人	71人

火災・救急(10月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	218回
建物	0件	急病	117回
山林	0件	交通事故	20回
その他	0件	一般事故	42回
		その他	39回

人権・行政相談

■とき／12月21日(月) 10:00～15:00

■ところ／社会福祉センター

※お問い合わせは、総務課総務係
(☎ 880-6551) まで

犬・猫の飼い方講習会

新型コロナウイルスの影響により、予定されていた講習会は未定となっています。詳細は問い合わせください。

※お問い合わせは、県食品衛生課
(☎ 823-9673) まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日 10:00～12:00

■ところ／社会福祉センター

※事前予約を社会福祉協議会
(☎ 863-4444) まで



みんなの
ものづくりアトリエ

tete



「モノづくり」にふれる・「人」がつながる・「まち」がにぎわう

2021年1月のワークショップのご案内

【募集期間：12月16日(水)10時から(定員になり次第終了)】

※ご参加頂くには事前のお申し込みが必要となります。

・お問い合わせ・お申し込みは各講座の講師までお願いします。

・小さなお子様連れでのご参加はご遠慮頂いております。

ご了承ください。

●開催場所：「ごめん・よってこ広場内 みんなのものづくりアトリエtete」 南国市ごめん町2丁目3-1

2021

1/13 水
1/17 日

ボンドで作る
つまみ細工

各回先着

4名

チューリップの コサージュ

講師より一言

チューリップの花束をコサージュ
にしてみました。時間内でしたら
何本でもチューリップ作り放題!!

いろんな色のチューリップをみ
んなで咲かせましょう。



講習時間

9:30
~
12:00

各日2時間半

※進捗状況により
前後します

カテゴリー
クラフト

¥ 1,500 (材料費含む)

年 15歳以上

申 090-1175-5301

込 @cizuku1

✉ tumamizaiku.cizuku@gmail.com

講師 つまみ細工 雫

2021

1/10 日

レジンと
ワイヤーで作る

先着

3名

フラワーブローチ

講師より一言

好きな色で作れる、あなた色の
ブローチ。満開の花を身につけて、
一足先に春を...

レジンとワイヤーを使ってイチ
から作っていきます。好きなカラー
でお作り頂けます。ちょっぴり難し
いですが出来上がった時の達成感
は格別ですよ!



講習時間

13:00
~
16:00

3時間

※進捗状況により
前後します

カテゴリー
クラフト

¥ 1,500 (材料費含む)

年 15歳以上

申 @konathu.n

込 ✉ konatsu_n_m@yahoo.co.jp

講師 小夏工房



ごめん・よってこ広場内
みんなのものづくり
アトリエtete

アクセス

とさでん後免中町停留所
より徒歩2分
お車で越しの方は、
お問い合わせください。



新刊のご紹介

一般

日没 / 桐野夏生
くちばみ / 花村萬月
ワトソナカ / 大山誠一郎
スサノヲの正体 / 戸矢学
三島由紀夫事件50年目の証言 / 西法太郎
放っておくとこわい症状大全 / 秋津壽男
あの日、ジュバは戦場だった / 小山修一
定年夫婦のトリセツ / 黒川伊保子
死を生きた人々 / 小堀鷗一郎
剣岳一線の記 / 高橋大輔
まいどお騒がせいたします 土佐、
ちりがみ交換一代記 / 前田薫
昭和行進曲 / 森武司

児童

うめぼしさん / ましませつこ
しょうぼうしのくまさん / フィービー・ウォーゼント
おじいちゃんとの最後の旅 / ウルフ・スタルク
月のふしぎ / いしがきわたる
小説弱虫ペダル(1)~(3) / 渡辺航

毎月約300冊の新刊が入ってます

★ 年末年始の休館について

2020年最後の開館日は27日(日)、2021年最初の開館日は1月5日(火)です。12月28日(月)~1月4日(月)は休館日となります。本の返却は駐輪場の右横にある返却ポストをご利用いただけます。
※オーテピア高知図書館で借りられた本の返却は、開館日にカウンターでお願いします。ポスト返却はご遠慮ください。

★ クリスマスおはなし会&クリスマスカード作り

クリスマスのおはなしの後に、簡単な工作教室を開催します。サンタさんや家族、友達に送る特別なクリスマスカードを作ろう！
場所：図書館3階
日時：12月19日(土)
10時15分~11時15分
対象：3歳以上
人数：先着6名まで(予約不要)



★ 12月の企画展示

「映像化作品」
「クリスマス」など

土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土)10:15~10:45
あかちゃんのへや
*乳幼児対象
毎月第2(木)10:30~11:00

※おはなし会は新型コロナウイルス流行等の状況により休止となる可能性があります。

南国市立図書館 職員が選ぶ！ 今月のオススメ新刊



小野淑恵、天野妙／著

取りたいと思ってなかなか取れない育休。取得するうえで障害となっている思い込みや誤解を丁寧に解説しています。男性の育休取得は、人口減少の突破口とも、企業を活性化させる施策としても期待されています。もちろん家庭の幸福にも！



竹内 薫／著

「中高生の悩みを「理系センス」で解決する40のヒント」

私は文系だから理系センスないかも、と思ったあなた。理系であることと理系センスを持つことは同じではないようです。理系センスとはなにか？またそのメリットは？文系だと思っている人にこそ読んで欲しい1冊です。



楠 章子／作

「星空をつくる プラネタリウム・クリエイター 大平貴之」

プラネタリウムの世界では、大平さん以前と以後では全く違うそうです。投影される星の数が桁違いなのです。そんな大平さんのプラネタリウムの秘密がわかる1冊になっています。この本を読んでからプラネタリウムに行くと、今までと違う発見が待っているかも。

環境課からののお知らせ

ごみ収集は**12月31日(木)**から新年**1月3日(日)**まで休みです

年末年始の収集日は次のとおりとなります。

可燃ごみの収集		
収集地区	年 末	年 始
月・木の地区	12月28日(月)まで	1月4日(月)から
火・金の地区	12月29日(火)まで	1月5日(火)から
水・土の地区	12月30日(水)まで	1月6日(水)から

ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集	
収集地区	変更日
立田	1月1日(金)→1月8日(金)
田村(バイパス北・南とも)	1月2日(土)→1月9日(土)

カン・金属類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3金曜日の地区	1月1日(金)は収集休み
第1・第3土曜日の地区	1月2日(土)は収集休み

ダンボールの収集	
収集地区	変更内容
第1・第3金曜日の地区	1月1日(金)は収集休み
里改田(琴平神社のみ)	1月1日(金)→1月5日(火)
第1・第3土曜日の地区	1月2日(土)は収集休み

年末年始のし尿のくみ取り

環境センター(し尿処理施設)は、12月30日(水)～1月4日(月)まで休業します。

年明けは、1月5日(火)から平常どおり業務を始めます。

年末・年始のし尿のくみ取りについては、12月21日(月)までに次の業者に直接問い合わせください。

業 者 名	所在地	電 話
(有) 香 南 衛 生 社	大埴乙	864-2517
(有) 南 国 衛 生 社	東山町	863-3531
(有) 南 国 清 掃	岡豊町	866-2432
(株) 浄化槽センター	下末松	863-5117

ごみの不法投棄は犯罪です

一部の心ない人による山林、道路、河川、空き地等への不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は、美観を損なうだけでなく、悪臭や汚染、新たな不法投棄を誘発し、生活環境を悪化させることとなります。

水路等をボランティアで清掃している方もおられ、住みよい環境が守られております。誰かが汚

した場所をきれいにしてくれている方がいることを忘れず、一人ひとりが意識を高く持つて、きれいな南国市の環境を守っていきましょう。



12月の第〇・〇曜日の参考

日	月	火	水	木	金	土
		1 (第1・火)	2 (第1・水)	3 (第1・木)	4 (第1・金)	5 (第1・土)
6	7 (第1・月)	8 (第2・火)	9 (第2・水)	10 (第2・木)	11 (第2・金)	12 (第2・土)
13	14 (第2・月)	15 (第3・火)	16 (第3・水)	17 (第3・木)	18 (第3・金)	19 (第3・土)
20	21 (第3・月)	22 (第4・火)	23 (第4・水)	24 (第4・木)	25 (第4・金)	26 (第4・土)
27	28 (第4・月)	29	30	31		



この印の事業は高知家健康パスポートの
ヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイント
の対象事業です。



健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所
になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこ
ルームで食べることができます。



12月の行事予定

月	ひよこひろば (9:30～14:30)
火	よちよちひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
木	よちよちひよこ (9:30～12:00)
金	ひよこひろば (9:30～14:30)

*マタニティ&ベビーひよこ

妊婦さんと生後6か月まで

*よちよちひよこ

生後6か月から歩き始めるまで

*ひよこひろば

主に未就園児とその保護者

*育児相談

月～金曜日(9:30～16:00) 電話、
来所での個別相談も受け付けています。

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての
参加は、スタッフにご相談下さい

*計測日：12/8(火) よちよちひよこ、12/9(水) マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、コロナ対策のためバスタオルをご持参下さい。9:30～11:30
*お休み 12/28(月) PM 育児相談 12/29～1/3 年末年始のお休み
行事の関係でお休みになる事がありますが、育児相談は受け付けています

子育て講座

場所/ひよこルーム

◎募集受付開始/12月1日(火)～

定員になり次第締め切ります

(講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます)



①「ベビーダンス」

■日時/ 12月15日(火) 10:00～11:30(受付9:30)

■講師/玉木 晶 ■定員/親子9組

■参加費/500円(資料代として)

■持ち物/抱っこひも・飲み物(水分補給)・お出かけセット

■内容/「ママと赤ちゃんのためのベビーダンス」

■対象/4か月～12か月までの子どもさんと保護者



「ひよこルーム」 ご利用の方へ

この度「ひよこルーム」では、
大規模な床工事を行うことにな
りました。

12月初旬～1月中旬まで南
国市保健福祉センターでの「ひ
よこルーム」はありません。

詳しくは決まり次第お知ら
せしますのでよろしくお願いし
ます。

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんとご家族
を対象に、マタニティ教室を開催します。初
産・経産は問いません。☆妊娠がわかった
ら、早めの参加をおすすめします。

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■場所/保健福祉センター

■当日受付時間/13:10～

■定員/各クラス15組

*当日は託児はありません。

■参加費/無料

■申込方法/事前に電話でお申し込みください。

■次の開催は、②3月5日(金)です。

クラス	日時	内 容	持参物
① 出産準備クラス	12月15日(金) 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からの ワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は?赤ちゃん人形で抱っこの練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	12月29日(金) 13時30分～16時	◎沐浴実習: 赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験: ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー : 助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話: オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

☆ 休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電話
12月6日	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
12月13日	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
12月20日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
12月27日	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
12月30日	水	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
12月31日	木	高田内科(大浦乙)	863-3925
1月1日	金	JA高知病院(明見)	863-2181

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

初期・中期 離乳食教室

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しまし
せんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる
託児もあります。

なお新型コロナウイルス感染防止のため試食は中止で
す。電話でお申し込みください。

■日時/12月16日(水) 13:30～15:30

■場所/保健福祉センター

■持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具
・手拭きタオル

■参加費/無料 ■託児定員/15名

☆各種健診(検診)・相談など

重要

新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項目	実施日時	場 所	対象(市民)	検診料	定員	申込開始日
乳幼児健診	4か月児健診 10か月児健診	令和2年9月から令和3年3月まで、医療機関での個別受診となりました。 対象者には個別に通知します。				
1歳6か月児健診	12月 3日(木)	12:45~ 14:00(受付)	保健福祉センター	対象者には個別に通知します。		
3歳4か月児健診	12月10日(木)					
健診結果説明会	12月 4日(金) 12月18日(金) 12月21日(月)	受付 9:15~9:30 開始 9:30 終了 10:30 受付 9:15~ 健診結果説明会 9:30~10:00 栄養教室10:00~10:30 運動教室10:30~11:30	久礼田公民館 保健福祉センター 三和防災 コミュニティセンター	特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	無料 ※健診結果のお知らせをご持参ください。	なし 申込不要
愛の献血	12月16日(水)	9:00~12:15	南国警察署	移動献血バスによる400mL献血です。 ご協力よろしくお願いします。		

高知県民のための 「広域がん検診」

「広域がん検診」は住所地以外の会場でも受診できます。
今年度、がん検診をまだ受診していない方はぜひお申し込みください。

◆会場・検診日・ 検診の種類

【受付時間】

9:00 ~ 10:30

注意：子宮頸がん検診は、10時までに受付が必要です。

市町村	実施場所	検 診 日	検診内容
南国市	保健福祉センター	2月11日(木)	肺がん検診
高知市	高知県総合保健協会 中央健診センター	2月14日(日)	胃がん検診
宿毛市	高知県総合保健協会 幡多健診センター	2月27日(土)	大腸がん検診
高知市	高知県総合保健協会 中央健診センター	2月28日(日)	子宮頸がん検診
南国市	保健福祉センター	3月 6日(土)	乳がん検診
南国市	保健福祉センター	3月 7日(日)	

◆対象／今年度(令和2年4月1日~)市のがん検診を受診していない方で、下記に該当する方

- 肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診／40歳以上の男女
- 子宮頸がん検診／20歳以上の女性
- 乳がん検診／40歳以上の女性で、昨年度未受診の方、または、受診年度内に40歳・50歳になる方

◆申込方法

申込先／高知県総合保健協会(南国市保健福祉センターではありません。)

申込電話番号／088-831-4351

申込受付時間／平日の 8:30~17:00

申込受付開始日／令和3年1月6日(水)

※南国市が実施する検診とは申込先が異なりますのでご注意ください。

※申込締切日は各検診日の2週間前までです。ただし定員に達し次第、締め切ります。

◆検診料／肺がん検診／200円 胃がん検診／900円 大腸がん検診／400円 子宮頸がん検診／600円 乳がん検診／1,000円

次の方は、各種がん検診料が無料です。

- ①令和2年度内に40歳・50歳となる方
 - ②令和2年度内に70歳以上となる方(ただし、肺がん検診は65歳以上となる方が無料)
 - ③生活保護世帯の方(申込時にお伝えください)
 - ④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要)
- ※乳がん検診・子宮頸がん検診については、無料クーポン券対象者は無料です。

带状疱疹(たいじょうほうしん)の予防について

带状疱疹は、過去に水ぼうそうにかかった人の体内で眠っていた水痘・带状疱疹ウイルスが、加齢や抵抗力が落ちた時に再発し、発疹や強い神経痛などを起こす病気です。

水痘(水ぼうそう)に感染する3歳までに水痘の定期予防接種を2回受けること、または、水痘または带状疱疹の予防接種を50歳以降に受けることで予防効果が上がります。接種料金は、定期予防接種として3歳までに受ける場合のみ無料です。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

☎863-7373 まで

〒783-0004 南国市大浦甲320

親子クイズ

583

Q

下記の①～⑨を英語にしたとき、それぞれの赤太枠に入るアルファベットを並べ替えてできる言葉はなんですか。

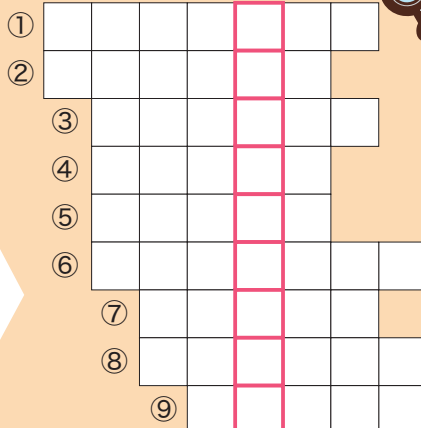
- | | | |
|--------|-----|------|
| ①ごみ | ④感覚 | ⑦腕時計 |
| ②チーズ | ⑤音楽 | ⑧竹 |
| ③エネルギー | ⑥台所 | ⑨子供 |

■応募締切／12月9日(水)必着

■あて先／〒783-8501 南国市大堀甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈



次の問いの答えは
なんでしょうか。



【第582回解答】

②→④→⑥→

①→③→⑤

【第582回当選者】

島崎	圭子	(大堀甲)
片山	リカ	(大堀乙)
刈谷	美和	(岡豊町)
山本	美智代	(十市)
竹村	節代	(香美市)

★応募総数／29通 ★正解率／83%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

※今月号の「ハーイちっくとごめん」は休載とさせていただきます。



ふじ た こ こ

藤田 琴々 ちゃん

平成30年11月2日生まれ

にこにこで元気いっぱいのがこが
だいすきです。

よくあそび、よくたべ、よくねて

げんきでつよくてやさしいにこそだってね。

産まれてきてくれてありがとう!!



こにちは
赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と
赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住
所・生年月日・電話番号・コメントを添
え、南国市企画課「こにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記
アドレスまでメールください。

メールアドレス:

n-hisho@city.nankoku.lg.jp

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応
募時)に限らせていただきます。



もり た り く

森田 里玖 くん

平成30年10月21日生まれ

りくちゃん生まれてきてくれてありがとう。

ダンスと歌が大好きでいつも楽しませてくれるね。

お父さん、お母さん、お兄ちゃん

みんなあなたのことが大好きだよ。

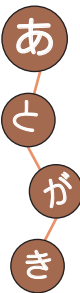
交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 117,138台
出 117,622台

高知龍馬空港
出発 31,116人
到着 32,738人
《10月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	311人(- 3)
人口	46,955人(- 27)	男	148人(- 1)
男	22,410人(- 23)	女	163人(- 2)
女	24,545人(- 4)	世帯数	22,284世帯(- 11)
登録国籍数	27カ国	()内は前月比	《令和2年10月31日現在》
出生数	35人〔男 18人・女 17人〕	《10月分》	
死亡数	45人〔男 27人・女 18人〕	《10月分》	
有権者数	《令和2年9月1日現在》		
	39,525人〔男 18,587人・女 20,938人〕		



新型コロナウイルス感染症の拡
大により落ちこんだ経済を再
活性化するため、国や県内自治
体による様々な応援キャンペー
ンが実施されています。
今月号には、「なんこくプレ
ミアム商品券」や「GOTO農
林水産物直販所キャンペーン」
の記事を掲載しています。
市内経済の活性化、消費拡
大に向け、ご協力をお願いしま
す。(K)

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル

0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員
さんたちのご協力で皆さんの家
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochi books

南国市の広報も掲載中!

