

広報なんこく

2020
11

Nankoku City Public Relations

No.934

白木谷国際現代美術館 [母体の中で見た厳しい現実の夢]

特集 「白木谷国際現代美術館」!

広報なんこくでは1年に一度、特集記事を掲載しています。今回は、南国市白木谷地区にある「白木谷国際現代美術館」を特集しました。この写真は美術館に展示されている作品の一つで、「母体の中で見た厳しい現実の夢」という館長自らの作品です。

また、特集記事を2ページから掲載していますので、ぜひご覧ください!

- 特集 白木谷国際現代美術館を訪ねて P 2
- 令和3年度保育施設への新規入所 P 6
- 誌上イベント「健康なんこく☆きらり☆フェア2020」開催! P 8
- みんなのものづくりアトリエ「tete」 P10
- なんこくプレミアム商品券購入引換券の発送について/teteマルシェ P11
- 南国市職員募集/農家レストランまほろば畑営業日のおしらせ P12
- 市民講座「逝き方は生き方」を開催します
/認知症まるわかり講座のご案内 P13
- なんこくファミリーサポートセンター子育て援助会員の募集
/ファミサポ第5弾「水引細工にポチ袋をつくろう!」 P14
- 生涯学習/シリーズ国営ほ場整備「相続未登記の土地について」 P15
- カメラリポート P16
- 居安思危/いっしょに防犯パトロールしませんか? P17
- マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介/秋季全国火災予防運動 P18
- みんなの広場 P19
- 主な行事&お知らせ P20
- ぼんたより P24
- 環境課からのお知らせ P25
- 健康文化都市・南国 P26

南国市

<http://www.city.nankoku.lg.jp>



「自然の中にそびえたつ芸術の産物」

白木谷国際現代美術館を訪ねて

「たけのこの里白木谷」に美術館があるのを知っていますか？

高知県展無鑑査の洋画家 武内光仁氏が自ら館長を務める私設美術館「白木谷国際現代美術館」です。

出身地である白木谷で、1998年に野外個展を行ったのをきっかけに、

手作りで、2009年に開館しました。

アトリエとしてだけでなく、ご自身および交流のある作家達の作品の展示場として開設し、過疎化の進む白木谷地区の活性化に少しでも役立てばとの強い思いもあるとのこと。

武内さんは、現在も国内にとどまらず海外へも…と意欲的に創作活動を

続けながら、美術館でも毎年企画展を開催しています。2014年に新設された「我呉谷（かくれや）」には、日本では珍しいマコンデ黒檀彫刻コレクションが展示されています。

我々広報委員の中にも、気になりながらも未だ行ったことがない者もあり、是非この機会に…と、猛暑にうだる

8月20日、笠ノ川川の水音と蝉時雨が降り注ぐなか取材に行ってきました。今回の特集は、その報告です。

後日再訪した際にも、「絵の具の乾く間」にご本人からお話をうかがえまし

た。丁度、見学に来ていた少年の質問にも気軽に答えておられ、そのなかで香南市野市町「創造広場アクトランド」の内装を手掛けられたことも知ることが出来ました。

「私は受付と掃除・雑用係

で何もしてい

ません」とに

こやかにコー

ヒーを淹れなが

らも、熱心に作

品や美術館の説

明をして下さる

奥様の笑顔がと

ても印象に残っ

ています。

簡祭りに行った際に、また山椿や桜の頃にお弁当を持って訪れるのもお勧めかもしれません。

トレードマーク
手形のエントランス



◎手形のアートがたくさんある。小さな手から宇宙へ壮大なテーマを感じる。

無言の抗議



◎「無言の抗議」は当初の荒々しさから年月を重ねるごとに柔らかさをおび、屋外の作品ならではの。



生かされた69年の時空・影の存在

芸術の中で生きてきた武内さん

少年時代

少年の頃から芸術に興味を持ち、高校2年生の時、先輩と「笛」という画廊で2人展を開いたのをきっかけに、県展への出品を決めたそうです。

当時は、山道をお兄さんにバイクでリヤカーを引っ張ってもらい3点出展しましたが、見事に落選。大津からくやしうて泣きながら帰ってきたそうです。



ワンマンショー

50歳の時に、この土地を使って野外ワンマンショーを開催。その時に使ったのが毎日通い運んできた、230トンの須崎、浦ノ内の玉石です。山からゴロゴロ落ちて、石から砂利に変わっていくことにこだわり、それを山に逆流させたい！という思いで作品を創作したそうです。このワンマンショーが、韓国への出展機会となり20世紀池田美術館、そして東京都庁への出展に繋がっていきました。当時の石原慎太郎東京都知事の目にとまり、2004年に都庁正面玄関に展示された「青い基地」は圧巻です。その後、モンゴル、フランスなど海外にもたくさん出展していきます。

子供たちへ、一番苦しかったことを忘れないで欲しい



反骨精神（2度の反抗）

1度目の反抗はお母さんです。大変厳しい中にも優しいさのある人でしたが、毎朝晩に「人並みの努力なら、人並みで終わる。」という言葉を口癖のように言われ、反抗期（中学生）の武内さんは人並みで終われば上等ではないかと反発したそうです。それ以降、お母さんはそのことについて何も言わなくなったそうです。

2度目の反抗は、美術評論家ヨシダ

ヨシダ先生（後の白木谷国際現代美術館の永久名誉顧問）でした。お会いするたび「太郎（岡本）には負けるなよ、太郎に負けるなよ。」と言われ、武内さんは「太郎さんの家系は、経済的に心配がいらない。そんな人に勝てるわけがない。」と反発したところ、ヨシダ先生がテーブルをひっくり返して「武内おまえは、何を甘いこと言っているんだ。もうお前とは会わない。」と言って帰られたそうです。その後、同席の評論家の先生から仲裁があり、ヨシダ先生から「お金がある、ないじゃない。自分の信念を持ってやらんか。」と叱られたそうです。

お母さんと、ヨシダ先生に執拗に同じことを言われたことで、一念発起。負けん気とか、勇気、情熱に変わっていったのではないかとおっしゃっていました。

都庁へ展示した「青い基地」



◎大きなアート作品がたくさんある。子供たちも自然とワクワクする。

語学の件は？

言葉はいらない！じっと顔を見て表情ですべて通じるとおっしゃっていました。胸をたたき気持ちを表現することでこの国でも同じ思いなんだと伝わるそうです。

作品作りについて

「まず素材↓その素材がどれだけ手に入るか↓発想につなげる」

美術館のなかに展示されている、ボウリングのピンもそのひとつで、とあるボウリング場から頂いたものを素材に、また別のアートとして使われています。思いついたらすぐ取り掛かるやり始めたら躊躇せず最後までやりきるという気持ちでいつも作られているそうです。とはいえ、スロースターターの武内さん。集中力が高まるまでに3時間はかかるそうで、制作が夜中までかかることもあるそうです。

「太陽の涙」のモニュメントを作るにあたってのきっかけは？

きっかけとなったのは、2001年韓国ソウルでの個展だそうです。当時も今と同様、日韓関係が微妙な時期に韓国の美術関係者から「すばらしい」と声をかけられ「アジアや世界の平和を祈念できるモニュメントを作れないか。」と言われる、長年構想を練ったそうです。3年10か月かけ2018年10月に完成した「太陽の涙」は武内さんによるとせっかくのモニュメントは、「上からではなく、下から見てもらえたら迫力が全然違う。」とおっしゃっていました。しかし、許認可の関係でそれがかなわず残念とおっしゃっていました。

これからの作品作りは？

いつまで作ることが出来るか判らないが、個展、展覧会に出展させていたときは、常にこれが最後だという

太陽の涙



◎(外に出ると)太陽の涙は30分に一度落ちてくる。大自然の中の雀の涙、それが川の流れとなっているかのように感じる。

紳士達の昼食会



◎屋外は季節によって見え方が違うのも楽しい。

最後に

日本は、伝統文化を大切にしているが、外国では新しいものも古いものも同等に大切にしている。早くそういう日本になつて貰いたいとお話くださいました。

気持ちで取り組んできたし、作りだしたら中途半端で終わらせたくない！という信念でやっているそうです。

武内館長



白木谷国際現代美術館

所在地：南国市白木谷 36 電話：088-862-3513
HP：http://shirakidani.ipn.cx 営業時間：午前10時～午後5時 水曜定休
入館料：大人550円(コーヒー付き) 中学生 300円(ドリンク付き)
小学生 無料(ドリンク付き)

武内光仁 先生プロフィール

1960年代～	高知のアバンギャルド集団「前衛土佐派」の最年少メンバーとして活動
1965年	第19回高知県展洋画褒状 以後洋画褒状8回 第8回新象作家協会展初出品 佳作賞(東京都美術館)
1974年	南国市展洋画 無鑑査(～現在に至る)
1993年	郷土文化会館賞フィナーレ展 大賞
1994年	第37回新象作家協会展 展賞
1996年	作品集「我が生の旋律」刊行
1998年	アウトドワンマンショー(白木谷アトリエ)
1999年	高知県展洋画 無鑑査(～現在に至る)
2000年	中山間サミットイン白木谷開催(～2001年) キューバ・ビエンナーレ展
2001年	アート電車(市内電車の車体ペインティング ～2005年)
2004年	宇宙と人間の霊媒師-武内光仁の世界-展(企画/(財)池田20世紀美術館) 東京都庁特別展示記念企画「武内光仁ドローイング展」 特別展示東京都庁第一本庁舎2Fロビー展示「青い基地」(企画/東京都庁)
2005年	モナコ・コートダジュール国際展 (財)池田20世紀美術館コレクション展
2006年	ブルガリア国際芸術博覧会
2007年	マレーシア国立美術館出展 ロシア国立芸術アカデミー美術館特別賞
2009年	「無言の抗議」でワンマンショーを開催したのをきっかけに「白木谷国際現代美術館」をオープン 白木谷国際現代美術館屋外展示場開館
2010年	南国市立岡豊小学校創立100周年記念モニュメント製作「おおきな夢に向かって」 絵本「John Manjiro was Here」イラスト担当
2011年	高知県文化賞受賞
2013年	白木谷国際現代美術館野外展示場 300m全遊歩道完成
2016年	第70回高知県展功労者賞(高知新聞社) 高知県立美術館平成28年度コレクション展
2017年	坂本龍馬記念館「海のみえる・ぎやらい 11年間の軌跡」展 Parisヌーボー・ジャポニズム芸術展 他
2018年	世界平和を祈願したモニュメント「太陽の涙」完成
2020年	第45回白木谷国際現代美術館12周年特別企画「今こそ、24人の足跡とダイナミック展」

2011年以降白木谷国際現代美術館にて、毎年数々の企画展を開催。
パブリックコレクションは、海外では、オーストリア、キューバ、マレーシア 他5カ国、
日本では、平安神宮、高知県立美術館、アクトランド 他14箇所で収蔵。イタリアの
ワインのラベルや台湾の切手のデザイン等、多方面にわたり国内外で活躍中。

1947年(昭和22年)生まれ 南国市白木谷出身 72歳

委員長コメント

存在は知っていましたが、南国市に住みながら11年も経過した美術館を初めて訪れることに恥じらいを覚えました。

館長の武内光仁さんは、白木谷生まれの優しい情熱的な方で、お話をされる言葉からは、想像できないくらい身体全体からみなぎってくるエネルギーッシュな迫力を感じました。

愛情がそがれた美術館は、10年以上をかけて完成されたそうです。建物自体が作品であり、入った瞬間から立体・平面作品を堪能できますし、館長さんをはじめ、大勢の県内外作家の絵画や彫刻の収蔵作品が鑑賞できます。

特に開館10周年を機に、今まで生かされてきたことへの感謝と世界平和を祈念“して完成させた巨大モニュメント「太陽の涙」は圧巻です。

去る8月には、館のホームページも開設以後、2万人の訪問者を数えたそうです。

コロナ禍の中、是非「白木谷国際現代美術館」を訪れて、奥様の入れられた「こーヒー」をいただきながら、ゆったりと「たけのこの里白木谷」で芸術の秋を堪能されては、いかがでしょうか。

南国市民として、一度は訪れてみる価値のある美術館です。



令和3年度

保育施設への新規入所

令和3年4月からの南州市内の保育所・保育園・認定こども園（保育所部分）・小規模保育施設の新規入所について、申込書類などの配布及び受付を行います。

※認定こども園（幼稚園部分）の入園申込の受付は、直接施設へお問い合わせください。

※市外の認定こども園（保育所部分）等の入園を希望する場合は、必ず子育て支援課へご相談ください。

◆入所要件

■対象

◎入所希望月の前月末日までに、保護者、児童ともに本市に住民登録があること

◎保育施設での集団生活に支障がない児童であること

◎保護者が次の①から⑩のいずれかに該当し、保育を必要とする児童であること

①就労中または就労予定（1カ月あたりの就労時間が月48時間以上でなおかつ週3日以上又は月13日以上勤務）

②産前産後6ヶ月程度

③疾病、障害を有している
④同居の親族（長期入院中等の親族を含む）を常時介護、看護している

⑤災害（震災、風水害等）の復旧に当たっている

⑥求職活動（起業の準備を含む）をしている

⑦就学中、または職業訓練を受けている

⑧児童虐待、家庭内暴力のおそれがある

⑨育児休業をする場合であって、既に保育を受けている子ども（兄、姉）の保育が、引き続き、必要である（継続児のみ）

⑩その他、①～⑨に類するとして市が認める状態にある

※育児休業中は家庭で保育ができる状態であるとみなせるため、原則として入所はできません。ただし、職場復帰が月の初日から14日までの場合には、ならし保育のため前月から入所ができます。15日以降の復帰の場合には、復帰月の初日からになります。

◆申込書類などの配布

■配布開始／11月2日（月）

■配布場所／子育て支援課

◆入所申込み

■一次募集

■申込方法

入所申込書などの受付と同時に、保育士による児童面談がありますので、必ず第1希望の保育施設に入所申込児童同伴でお越しください。兄弟姉妹同時での申込みの場合は、年齢が下の児童の面談日に受け付けします。

▼認定こども園・小規模保育園など

入所申込書を次ページの日程で受け付けします。事前に施設見学・面談に行ってください。

※まみい保育園は申込受付日に面談を実施しますので入所申込児童同伴でお越しください。

■受付日時・場所

11月24日（火）～12月11日（金）
受付の時間、場所等の詳細については、次ページの表をご参照ください。

■二次募集

一次募集の結果、4月の定員に空きがある場合のみ実施します。

■受付期間／令和3年1月4日（月）～2月26日（金）

■受付場所／子育て支援課
※新規申込みと同時に継続児の転園や退園を受け付けており、また、保育士確保の関係から、募集人数は公開ができませんのでご了承ください。

※一次募集で定員に達した施設でも、二次募集で追加募集する場合があります。

入所の承諾（決定）

入所希望者が保育施設の受入れ枠を超えるときは、利用調整（選考）をすることになります。

■入所の可否

▼一次募集

令和3年2月中旬

▼二次募集

令和3年3月中旬

※通知書発送前の問い合わせはご遠慮ください。

◆随時の入所申込み（令和3年5月以降）

■受付期間／入所希望月の前々月1日から末日の間の平日（末日が土、日、祝日の場合は前平日が締切）

例 令和3年5月入所希望の場合、令和3年3月31日（水）締切。

■受付場所／子育て支援課

■受付日時・場所

受付日	第1希望保育施設	受付場所	受付年齢	受付時間	児童面談
11月24日(火)	岡豊保育園	同左	1歳児以上	9:30~10:00	当日
			0歳児	10:00~10:30	当日
	まみい保育園	同左	0・1歳児	13:30~14:00	当日
	長岡西部保育所	同左	1歳児以上	14:30~15:00	当日
11月25日(水)	十市保育園	同左	1歳児以上	9:30~10:00	当日
			0歳児	10:00~10:30	当日
	里保育所	同左	1歳児以上	13:30~14:00	当日
	浜改田保育園	同左	全年齢	14:30~15:00	当日
11月26日(木)	あけぼの保育所	同左	1歳児以上	9:30~10:00	当日
			0歳児	10:00~10:30	当日
	後免野田保育園	同左	1歳児以上	14:00~14:30	当日
			0歳児	14:30~15:00	当日
11月27日(金)	久礼田保育所	同左	1歳児以上	9:30~10:00	当日
	国府保育所	同左	1歳児以上	10:30~11:00	当日
	吾岡保育園	同左	1歳児以上	14:00~14:30	当日
			0歳児	14:30~15:00	当日
11月30日(月)	稲生保育園	同左	全年齢	9:30~10:00	当日
	明見保育所	同左	1歳児以上	10:30~11:00	当日
	長岡東部保育園	同左	1歳児以上	14:00~14:30	当日
			0歳児	14:30~15:00	当日
12月1日(火)	フレンド幼稚園・こはすキッズ	市役所4階 大会議室	全年齢	9:30~10:00	事前
	夢工房さくら			10:30~11:00	
	ひまわり幼稚園・あとむ幼稚園			11:00~11:30	
	大篠保育園	同左	1歳児以上	14:30~15:00	当日
			0歳児	15:00~15:30	当日
12月2日(水) 12月11日(金)	市外の認定こども園等が第1希望の方、 1号認定希望の方および上記日程に 来られない方は、この期間中に お申込みください。	市役所2階 子育て支援課	全年齢	8:30~17:15	後日

マイナンバーと本人確認ができるものを必ずお持ちください

■問い合わせ／ 子育て支援課幼保支援係 ☎880-6562

☆フェア 2020 開催！

そこで今年は、**生活習慣病**や**フレイル**を予防するために参考にし新型コロナウイルスに負けずに健康な毎日を送りましょう！

☆きらり☆フェアとは…

市民の皆さんに住み慣れた地域でいつまでも健康で生活してもらうために実施している、病気の予防や介護予防のヒント満載の「健康づくりイベント」です。



生活習慣病ってなに？

食生活や運動、睡眠、喫煙、飲酒、ストレスなどの生活習慣の蓄積が原因で発症する病気の総称です。

予防するには？

- ・健康診査やがん検診で健康チェックを！
- ・健康的な生活習慣を身に付けましょう。

健康な生活習慣



不健康な生活習慣

生活習慣病の
一歩手前

生活習慣病を
発症

生活習慣病の
重症化

特定保健指導の
対象となる方は
このあたり
です

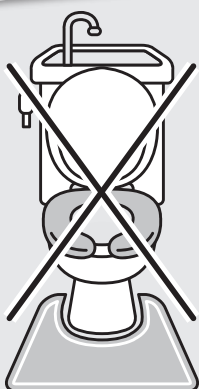
脳卒中や
人工透析など

こっちだよ！



がん検診、受けて安心
健康維新の志士
けん しん太郎くん

健康一口メモ



防災は健康から！ トイレと健康

災害時にトイレが使えない

トイレを抑えるため水分を控える

慢性的な水分不足状態

エコノミークラス症候群血栓症が
生じる危険性

大規模な災害が発生すると、トイレは使えなくなります。困る前に事前の備えをしましょう！

何を準備したらいいの？など防災のお困りごとは、気軽に危機管理課(☎880-6575)までお問い合わせください！

ヒートショックに注意！

ヒートショックとは、家の中の急激な温度差で血圧が大きく変動して、失神や脳卒中、心筋梗塞などを引き起こすことです。特に寒い時期の入浴のときは次のことに気をつけましょう。

ヒートショックを防ぐポイント

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- ・湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- ・お湯の量は少なめ(半身浴)にしましょう。
- ・浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ・アルコールを飲んだ時、食後すぐの入浴は控えましょう。
- ・入浴する前に同居者に一声かけましょう。



誌上イベント 健康なんこく☆きらり

今年は新型コロナウイルス感染症を考慮して、「健康なんこく☆きらり☆フェア」を中止します。
ていただきたいことをまとめた、広報版「健康なんこく☆きらり☆フェア 2020」を掲載します。



フレイルってなに？

高齢期になって心や体の活力が低下した状態をいいます。

生活習慣を
チェックして
元気に長生き！

予防するには？

- ・ 社会参加をしましょう
- ・ 運動習慣をつけましょう
- ・ バランスがいい食事を心がけましょう



南国市が
実施している体操を
2つご紹介！

貯筋運動

最新の研究で、入院などで2日間寝たきりの生活を送ると、太ももの前の筋肉が1年分、2週間だと7年分、年をとるのと同じだけ減少することがわかりました。

そこで、筋肉もお金と同じで、いざという時のために「貯筋」しておくことが必要です。『備えあれば憂いなし』お金は借りられても、筋肉は借りることができません。自分で貯めておくしかないので。そして筋肉を貯める唯一の方法は、『使うこと』なのです。

まほろばクラブ南国のホームページに貯金運動の動画を掲載していますので、動画を見ながらあなたも貯筋しませんか。

貯筋運動とはこんな動き！

立位プログラム

- ・ イス座り立ち
- ・ もも上げ
- ・ 背伸び
- ・ 横への脚上げ



座位プログラム

- ・ つま先上げ
- ・ かかと上げ
- ・ 脚伸ばし
- ・ もも上げ



しっかり
貯筋しておこう！

病气やケガで
2週間入院



貯筋は少し減ってしまったけど、まだ余裕があるから大丈夫！

わかガエる体操

音楽に合わせて座ってできる体操や立って行うビデオ体操です。知らず知らずのうちに筋力・体力がついて活動力UP！地域の公民館などで行っている「いきいきサークル」でも活動の一つとして取り組んでいます。

詳しくは、地域包括支援センター
(☎804-6010)にお問い合わせください。





みんなの
ものづくりアトリエ
tete

「モノづくり」にふれる・「人」がつながる・「まち」がにぎわう
12月のワークショップのご案内

【募集期間：11月15日(日)10時から(定員になり次第終了)】
 ※ご参加頂くには事前のお申し込みが必要となります。
 ・お問い合わせ・お申し込みは各講座の講師までお願いします。
 ・小さなお子様連れでのご参加は大変危険なためご遠慮頂いております。
 ご了承ください。

●開催場所：「ごめん・よってこ広場内 みんなのものづくりアトリエtete」 南国市ごめん町2丁目3-1

12/5 土
nui・nuiミシンで作る!
ほっこり (ネックウォーマー) ファースヌード 先着 4名
講師より一言
 「つくってつかってたのしむ」をテーマにソーイングの楽しさや完成した時の感動、自分で作った作品を使う喜びを感じて頂ければと思います。今回は意外とかんたん!ファースヌードを製作します。クリスマスプレゼントなどにも!
¥1,000 (材料費含む) 年15歳以上
申込 ☎(088)881-2675
✉omoto@mc.pikara.ne.jp
講師 南国市地域おこし協力隊：尾本
担当出勤日/水・木・金・土
開館時間/13:00~17:00

講習時間
13:30 ~ 16:30
3時間
※進捗状況により前後します
カテゴリー
ソーイング

12/5 土
造花で作る!
しめ縄リース 各回先着 4名
講師より一言
 しめ縄にアーティフィシャルフラワー(造花)や水引などを使用して、華やかなしめ縄リースを製作します。手作りのしめ縄リースで素敵な新年をお迎えしませんか?
 (土台となるしめ縄リースは完成されているものを使用します。)
¥3,000 (材料費含む)
年15歳以上
☎090-5101-3829
✉fuuka.flower28@gmail.com
@fuuka_flower88
 (DMからお申し込み OK)
講師 FUUKA

講習時間
10:00 ~ 11:30
各日1時間半
※進捗状況により前後します
カテゴリー
クラフト

12/9 水
レジンで作る!
ドライフラワー入り アクセサリーセット 各回先着 4名
 (ピアス or イヤリング + ネックレス) 2点セット
講師より一言
 レジンにドライフラワーを封入する基本を学びながら楽しくレジンアクセサリーを作りましょう!普段でも使いやすいようシンプルなデザインにしました。
¥2,000 (材料費含む) 年15歳以上
☎080-5664-0827
✉konatsu_n_m@yahoo.co.jp
@konathu.n (DMからお申し込み OK)
 ※お問い合わせ可能時間にご注意ください!
講師 小夏工房 **受付時間** 平日: 10:00~17:00 土日: 17:00~19:00

講習時間
9:00~12:00
各日3時間
※進捗状況により前後します
カテゴリー
クラフト

12/12 土
ボンドで作るつまみ細工!
干支(丑)の置物 各回先着 4名
講師より一言
 玄関に飾っても邪魔にならない約 5cm ぐらいの小さなウシさんですよ!
 お正月飾りにピッタリ!
 みんなでかわいいウシさんを一緒に作りましょう!
¥1,300 (材料費含む) 年15歳以上
☎090-1175-5301
✉tumamizaiku.cizuku@gmail.com
@cizuku1 (DMからお申し込み OK)
講師 つまみ細工 雫

講習時間
12日(土) 14:00~16:00
16日(木) 9:30~11:30
各日2時間
※進捗状況により前後します
カテゴリー
手芸

12/6 日
プラ板とレジンで作る!
クリスマスリースのブローチ 各回先着 3名
講師より一言
 クリスマスに向けてクリスマスリースをモチーフにしたブローチを作ってみませんか?
 プラ板やレジンで簡単に作れるので初心者の方でも安心してご参加頂けます!
¥1,000 (材料費含む)
年 小学6年生以上
☎(088)881-2675
✉gomen@mc.pikara.ne.jp
講師 南国市地域おこし協力隊：増田
担当出勤日/月・木・金・日
開館時間/13:00~17:00

講習時間
14:00~16:00
各日2時間
※進捗状況により前後します
カテゴリー
クラフト

ごめん・よってこ広場内 みんなのものづくり アトリエtete

アクセス
 とさでん後免中町停留所より徒歩2分
 お車で越しの方は、お問い合わせください。

なんこくプレミアム商品券 購入引換券の発送について

なんこくプレミアム商品券の購入引換券を令和2年11月中旬より発送します。発送方法は、「ゆうパック」でお届けします。

購入引換券は再発行できませんので、大切に保管してください。

■発送対象者

令和2年10月1日時点で南国市に住民登録のある方
※令和2年10月2日以降に転出・死亡した方も対象となります。
上記対象者の子で、令和2年10月2日～令和3年1月31日までに出生し、南国市に住民登録した方。

■商品券販売期間／令和2年12月1日～令和3年2月28日

※販売場所は購入引換券同封の文書に記載しております。

■商品券使用期間／令和2年12月1日～令和3年3月31日

※購入した商品券は、購入引換券に同封の加盟店一覧表に記載されている店舗で使用できます。また南国市商工会のホームページでも掲載されますので、ご確認ください。

■問い合わせ／

引換券の
発行について

商工観光課商工観光係
☎880-6560

その他商品券の
販売等について

南国市商工会
☎864-3073



ごめん tete マルシェ Vol.6

11月3日(火・祝) 10時～14時

TRICK OR TREAT

おかし
つかみどり
ゲーム

かぼちゃの
重さ当て
クイズ

仮装して
来場の方に
お菓子
プレゼント!

ごめんジャー
特別出動!

グルメ
移動販売車
も出店!

2020.11.3 火・祝
10:00～14:00

ごめん・よってこ広場内1F
「みんなのものづくりアトリエ tete」
&
後免町防災コミュニティセンター1F
コミュニティセンター南側駐車場

ごめん tete マルシェ
「公式LINE」の事前登録
をお願いします!

Instagramから
最新の情報をお届け!

- 開催場所／ごめん・よってこ広場
後免町防災コミュニティセンター
- 臨時駐車場：南国市後免町新道路
北側
- 内容／ものづくり作家による雑貨・
アクセサリなどの販売。今回はか
ぼちゃの重さ当てクイズや、仮装を
して来場された方へお菓子のプレゼ
ント等ハロウィン企画もあります。
ごめんジャーの特別出動や、移動販
売車でのごくアウトルグメの販売
もあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防
止のため、マスク着用をお願いしま
す。また会場入り口で検温や代表者
の連絡先の聞き取り（または公式
LINE 登録）にご協力をお願い
します。

■主催／ごめん tete マルシェ実行委員会

■問い合わせ／ごめん・よってこ広場 ☎881-2675

南国市職員募集

試験区分	受 験 資 格	申込期間
行 政 (身体障害者等)	昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、次の要件をすべて満たす方 (1) 申込み時点で障害の程度が1級から6級までの身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 (2) 活字文による出題に対応可能な方	11月19日(木) 午後5時まで
建築技師	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、1級または2級建築士の資格を持っている方 (令和2年度実施の国家資格を取得する見込みの方を含む。)	
文化財 調査員 任期付 令和3年 4月1日から 令和6年 3月31日まで	昭和41年4月2日以降に生まれた方で、次の要件を全て満たす方 (1) 埋蔵文化財発掘調査(整理・報告書作成を含む。)の経験が5年以上ある方 (2) 普通自動車の運転免許を持っている方 または令和3年3月末までに取得見込みの方	令和3年 1月21日(木) 午後5時まで

■申込方法／パソコンまたはスマートフォンを利用したインターネット申込み

※申込みは南国市のホームページから行ってください。
※申込期間中は24時間いつでも申し込むことができます。

■試験内容・試験日など／各職種の試験内容や試験日など、詳しくは試験案内で確認してください。

■申込書の請求・問い合わせ

総務課職員係 (〒783-8501 南国市大堀甲2301 ☎880-6551 HP <https://www.city.nankoku.lg.jp>)

■試験案内配布場所／市役所総合案内・総務課職員係で配布しています。また、南国市のホームページからもダウンロードできます。

* 郵送での請求は、住所・氏名を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

■採用予定日／令和3年4月1日以降

■採用予定人数／各試験区分とも若干名



農家レストランまほろば畑 営業日のお知らせ(11月分)

新型コロナウイルス感染症対策のため営業方法を変更しております。ご来店いただく際はご協力をお願いいたします。

今後の状況によっては営業を見合わせる可能性もありますのでご了承ください。
直近の営業状況については南国市HPで告知いたします。※ご予約いただいているお客様にはご連絡いたします。

営業時間 10:30~14:00 ※時間を区切った入れ替えはありませんが1時間を目途に退店のご協力をお願いします。

入店時の注意事項

- ・ご予約は10:30に入店される場合のみお受付できます。
- ・飲食時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・入店時に手指の消毒、非接触での検温を行います。
- ・体調不良の場合は入店をご遠慮ください。
- ・トンゴご使用の際は備え付けの手袋をご着用ください。
- ・混雑状況により入店制限を設けますのでお待ちいただく場合があります。

ご予約は各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ)

■予約・問い合わせ／農林水産課 ☎880-6559

料金

大人(中学生以上)	1,200円
小学生	800円
3歳以上小学生未満	500円
幼児	無料

11月

3日 休み(風良里営業日)
10日 味彩グループ
17日 休み(施設美装日)
24日 休み(まほろば畑休業日)

市民講座「^い逝き方は^い生き方」を開催します

ご自分の「逝き方」について、考えたことがありますか？

一度しかない人生を、最期まで自分らしく生きるためにどうすればよいでしょう？
「逝き方」を考えることは「生き方」を考えることです。ぜひ、一緒に考えましょう。

■日時／12月13日（日）13：00～14：30（受付：12：30～）

■場所／グレース浜すし

■講師／阿波谷 敏英（あわたに としひで）氏
（高知大学医学部家庭医療学講座 教授）

■定員／120名（先着順） ■参加費／無料

■申込締切／11月27日（金）

※参加には事前申込みが必要です。

※申込みの際は、住所・氏名・連絡先をお伝えください。

■申込み・問い合わせ

長寿支援課介護保険係 ☎880-6556

土佐長岡郡医師会 ☎802-5100（西岡）、☎864-1056（浜田）



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席を指定させていただきます。
また、当日は、マスクの着用と検温にご協力をお願いします。

ライフサポーター養成研修 & フォローアップ研修のご案内

認知症まるわかり講座のご案内

◆日時 令和2年12月2日（水）13：00～16：00

令和2年12月3日（木）13：00～15：00

※2日間の参加が必要です

◆会場 南国市社会福祉センター3F（南国市日吉町2-3-28）

◆対象者 南国市民で生活支援・介護予防に関心のある方

ライフサポーター養成研修を受講されたことのある方

◆内容 「高齢者の現状」・「介護保険制度の概要」・「介護保険サービス費用」・
「権利擁護」・「認知症について」など

◆主催 南国市・南国市社会福祉協議会

◆締め切り11月20日（金）

【申込み・問い合わせ】 南国市社会福祉協議会 小野川・福川 ☎863-4444

～新型コロナウイルス感染拡大防止について～

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・会場到着時に検温を実施します。（37.5℃以上の方は参加できません）
- ・会場到着時に手指消毒を実施します。

※感染状況によって、内容・
予定が変更または中止に
なる場合がございます。

なんこくファミリーサポートセンター

子育て援助会員の募集!!



都合の付く日、都合の付く時間帯に
地域で子育てのお手伝いをしてみませんか?

なんこくファミリーサポートセンターは、子育て中の家庭を支援するため、「手助けをしてほしい方」と「お手伝いできる方」が地域において子育ての助け合いをする会員制の有償ボランティア組織です。

子育てのお手伝いを希望される方(援助会員)はセンターの実施する2日間・合計12時間の保育サービス講習会の受講が必要です。

《第10回保育サービス講習会》

◆日時／11月26日(木)・27日(金)

◆場所／南国市役所 西別棟2F

◆備考／参加費無料・託児有(要予約)

◆問い合わせ／なんこくファミリーサポートセンター(南国市立西部児童館2F)

9時～17時 日・月・祝休み(月曜が祝日の場合は翌火曜日も休み)

☎802-5665

※2日間の講習です。

※2日間連続で受講できない方は分割受講も可能です。

ファミサポ第5弾

水引細工でポチ袋をつくろう!

～親子で遊びにきませんか～

日時／11月11日(水) 10:00～11:30

場所／なんこくファミリーサポートセンター

参加費／無料 定員／5組

※生後6か月～未就園のお子さんと一緒に参加ください。

ファミリーサポートセンターは、会員制の有償ボランティア組織です。既に登録されているファミサポ会員さんのご参加も歓迎です。子育てをお手伝いくださる援助会員さんとお話したり、心なごむ手作りの作品を一緒につくって、ファミサポの輪をひろげましょう。

申込み&
問い合わせは

なんこくファミリーサポートセンター

9時～17時 日・月・祝休み(月曜が祝日の場合は翌火曜日も休み)

☎802-5665

「映える」Instagram講座

単なる投稿から一歩進んで「インスタ映え」を意識した写真や動画投稿を作る、初級者～中級者向けの講座です。アプリを使っての写真の加工方法や、ストーリーズの活用方法。さらには最近機能が追加された動画と音楽を組み合わせた「リール」もご紹介。映える投稿でインスタライフをもっと楽しみましょう！

- 日時／11月27日(金)13：30～15：00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／島村 学
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名程度
- 受講料／500円
- 材料費／300円
- 準備物／スマートフォンもしくはタブレット
- 申込締切／11月20日(金)



キャンドル教室

日常にキャンドルの灯りを取り入れてみませんか。友人へのプレゼントとしても、自分用に飾っても楽しめる素敵なキャンドルを作ります。

今回のテーマは【干支(丑)】です。

- 日時／12月7日(月)10：00～12：00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／藤岡 さわ
- 対象／18歳以上の方
- 定員／20名程度
- 受講料／500円
- 材料費／1,500円
- 準備物／エプロン
- 申込締切／11月30日(月)

●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国
(☎ 865-8015)まで

アロマの楽しみ方!『ハーブウォーター』の魅力

生命の母である水に植物のメッセージが溶け込んでいると言われる「ハーブウォーター」。アロマ精油よりも古いその歴史、そして伝統的な使われ方から日常でどんな風に使えるのかをお伝えします。ハーブウォーターメーカーで生ハーブの蒸留も実演します。おだやかな香りとお肌への心地よい感覚もお楽しみ下さい♪そして、乾燥の季節に使いたい「しっとり保湿クリーム」を作ってお持ち帰りいただきます。

- 日時／12月13日(日)13：00～15：00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／アルアロマ 谷中博子
- 対象／12歳以上の方
- 定員／18名
- 受講料／500円
- 材料費／2,000円
- 準備物／なし
- 申込締切／12月10日(木)

秋のほしぞら教室 【宇宙ナゾ解き 第二弾】

またまた挑戦状が届いたぞ。真っ暗闇の宇宙ナゾ解きが再び始まる。ヒントを集めて正解にたどり着こう。広い体育館と美しい南国の星空の下で挑戦者を待つ！

夏に実施した第一弾に続き、第二弾となるナゾ解き体験型ほしぞら教室。ご家族やご友人同士での会話も弾むこと間違いなし。皆さんの挑戦をお待ちしています！

- 日時／11月15日(日) 17：30～19：00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／星空体験プロデューサー イワシロアヤカ
(SNSアカウント @sora46design)
- 対象／小学3年生以上(小学生は保護者同伴)～上限なし
- 定員／30名程度
- 参加費／大人800円 こども700円
- 準備物／懐中電灯、防寒具、レジャーシート
- 申込締切／11月8日(日)

シリーズ国営ほ場整備 ①⑦

相続未登記(死亡者名義)の土地について

ほ場整備事業を実施するために、対象土地の名義は相続登記を完了させておく必要があります。

事業の中で相続人の代わりに名義変更の手続き(代位登記)を行うことができますが、事前にどなたの名義にするかを相続人の間で話し合っておく必要があります。

対象の方にはお知らせをいたしますので、手続きについてのご協力をよろしくお願いします。

■問い合わせ 農地整備課 ☎880-6586



(株)海洋堂高知が南国市ものづくりサポートセンターの 指定管理者に決定！

9/25 南国市ものづくりサポートセンター指定管理者調印式

世界的なフィギュアメーカーである(株)海洋堂の関連会社である(株)海洋堂高知が、南国市が整備する南国市ものづくりサポートセンターの指定管理者に決定しました。

基本協定調印のため、市役所を訪問した宮脇修一社長から、力強いメッセージをいただきました。「この素晴らしい施設の管理者をさせていただく、海洋堂高知社長宮脇修一でございます。ものサポの一階では、フィギュアを作る工場を操業させていただくのですが、こういったフィギュアを専門で作る工場というのは、日本はおろか世界にもありません。日本は政策として『クールジャパン』を掲げていますが、自治体として、現実に取り組んでいる自治体は高知県南国市しかありません。

施設の二階などでは、高知県や南国市が世界に誇れるものを、海洋堂のフィギュアと一緒に見て楽しんでいただきたいと思います。

日本中から多くの人が集い、ものづくりのきっかけとなる建物がいよいよ南国市に完成するということで、我々海洋堂としても、『自慢』になる仕事をしたいと思っています。なんといっても施設の外観がすごいですからね。こんな建物は世界にも無いですから、このすごい施設で様々な『自慢』を、南国市と一緒に世界に届けていきたいと思っていますので、これから一緒に頑張っていければと思っています。よろしくお願いします。」



市民からのお便り

(親子クイズ)毎月、一緒に家族で考えています。

イメージパース図



ものづくりサポートセンターとは・・・

1階が海洋堂ファクトリー、2階は展示体験スペース、3階はものづくり研修スペースを設け、ものづくりの体験や人材育成などを通して、地域の元気創造をめざす、宇宙船型の公共施設です。海洋堂と連携し、「ものづくりのムーブメント」を南国市から世界へ発信していきます！南国市商工会館東隣に令和3年3月末に開館予定ですので、お楽しみに！

海洋堂とは・・・

「創るモノは夜空にきらめく星の数ほど無限にある」というスローガンのもと、神羅万象あらゆるモノを精巧で躍動感あふれる造形表現で作り上げる会社です。四万十町の海洋堂ホビー館や、かっぱ館でご存知の方も多いと思います。ジャンルにとらわれず「創る楽しみをすべての人に」届けることをコンセプトにしています。



▲ 9/25 県民座談会「濱田が参りました」
が開催されました (市役所)



▲ 9/1 金婚式 (グレース浜すし)



▲ 8/24 地域安全協会防犯功労者表彰式
(市役所)

こあんしき 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 34

やす あり あや おも
— 安きに居て危うきを思う —



防災に関する訓練のお知らせ

11月5日に緊急地震速報訓練をおこないます！

令和2年11月5日(木)午前10時頃に、防災行政無線を使った緊急地震速報訓練を行います。市内63ヶ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。緊急地震速報は、地震により最大震度5弱以上の揺れを予想したときに、震度4以上の揺れを予想した地域に対して発表されます。

地震による揺れから身を守ることが、地震・津波対策の第1歩です。皆さんもこの日は自分の身を守るような行動をとりましょう！

上りチャイム音

「こちらは防災南国市役所です。」
「ただいまから訓練放送を行います。」
「ピロンパローン(緊急地震速報報知音) 緊急地震速報 大地震です。これは訓練です。」×3
「こちらは防災南国市役所です。」
「これで訓練放送を終わります。」

下りチャイム音

【放送内容】

11月7日は県内一斉避難訓練の日です！

令和2年11月7日(土)は県内一斉避難訓練の日です。南国市でも、「津波防災の日」にあわせ、南海トラフ地震を想定した一斉避難訓練をおこないます。午前9時に、防災行政無線から避難訓練の放送をおこないますので、放送を合図に訓練の実施をお願いします。また訓練開始時刻に、緊急地震速報メールの訓練配信を併せておこないます。

【注意事項】

緊急速報メールは、配信対象地域の携帯電話、スマートフォンに強制的に配信され、メッセージとともに警告音(チャイム音)が鳴りますのでご理解のほど、よろしくお願いいたします。

上りチャイム音

「こちらは防災南国市役所です。」
「ただいまから一斉避難訓練を行います。サイレンを合図に避難を開始してください。」
サイレン音
「これで避難訓練の放送を終わります。」

下りチャイム音

【放送内容】

■問い合わせ／危機管理課 ☎880-6575

いっしょに防犯パトロールしませんか？

ごめん中央地区タウンポリスでは、ごめんの町と一緒に夜間パトロールする方を募集しています！参加資格・参加料などは一切ナシ！反射材やライトは貸し出します！

30分ほど町を歩く防犯パトロールですので、気軽にご参加ください！！

西野田班

開催日時：毎月第1金曜日 午後7時00分～

- ・集合場所：西野田公民館(南国市西野田町2丁目3-5)
- ・巡回ルート：西野田町～後免野田小学校周辺
- ・夏の間は午後8時00分からとなります。申込時にご確認ください。

後免班

開催日時：毎月第2火曜日 午後7時30分～

- ・集合場所：後免町防災コミュニティセンター(南国市後免町2丁目1-12)
- ・巡回ルート：後免町～日吉町

駅前班

開催日時：毎月第3土曜日 午後7時30分～

- ・集合場所：駅前町公民館(南国市駅前町3丁目2-14)
- ・巡回ルート：駅前町～日吉町
- ・夏の間は午後8時00分からとなります。申込時にご確認ください。

■雨天中止。その他、各班都合により中止・時間変更されることがあります。

参加を希望される場合は、必ず事前に危機管理課(☎880-6575)までご連絡ください。

ウォーキングを兼ねて
楽しくパトロール！



市民からのお便り

(親子クイズ)南国市40年余り住んでいて、行ったことない史跡がたくさんあり、ちょっと行ってみたいくなりました。

マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介

～もっと便利に暮らしやすく～

9月からマイナポイントの付与及び利用が始まりました。日頃利用しているキャッシュレス決済で5,000円分のポイントがもらえる「マイナポイント」。今回はマイナポイントの予約・申込に関するよくある質問にお答えします。

◆マイナポイントはどこで利用できるのでしょうか？

選択したキャッシュレス決済サービスによって異なります。ご自分が利用したいお店で何が使えるか確かめてどのキャッシュレスサービスにするか決めてください。

◆マイナンバーカードの利用者用電子証明書の暗証番号(数字4桁)がわからない。

市役所で暗証番号の再設定の手続きができます。ご本人がマイナンバーカードと本人確認書類(運転免許証等)をお持ちのうえ、市役所にお越しください。

◆子どものマイナポイントは誰の決済サービスで申し込めばよいのでしょうか？

未成年者のマイナポイントについては、法定代理人名義のキャッシュレス決済サービスをポイント付与対象として申し込むことができます。ただし、この場合、法定代理人が設定されたキャッシュレス決済サービスとは別のキャッシュレス決済サービスにする必要があります。

◆マイナポイントの予約・申込はいつまでに行えばよいのでしょうか？

マイナポイントの予約者数が国の予算の上限に達した場合には、マイナポイントの予約・申込を締め切る可能性があります。マイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードは申請してから受け取りまで約1か月程度かかります。マイナンバーカードをお持ちではない方はカードの申請を早めをお願いします。

■問い合わせ／市民課市民係 ☎880-6574

マイナンバーカードの
休日交付のお知らせ

■とき／11月14日(土)・29日(日)
8:30～12:00

■ところ／南国市役所1階 市民課

※必ず事前に予約をお願いします。

マイナンバー専用窓口・予約電話番号 088-863-2920

その火事を防ぐあなたに金メダル

令和2年度秋季全国火災予防運動

11月9日(月)から15日(日)まで、全国一斉

11月9日(月)から15日(日)まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。近年の建物火災による死者の約9割は住宅火災によるものです。また高齢者の火災における死者数は、若年層に比べて格段に多く、逃げ遅れによることが原因となっております。

高齢者などの逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置するなど、一人一人が細心の注意を払い、住宅火災の発生を防止しましょう。

住宅用火災警報器の設置は出来ていますか？

住宅用火災警報器は、火災により発生する熱や煙を感知して、音や音声により火災の発生を知らせてくれる機器です。まだ設置していないご家庭は、早急に設置するようにしましょう。既に設置しているご家庭は、定期点検をお願いします。

※「幼年消防クラブ」によります防火演奏は、新型コロナウイルス感染拡大の観点から中止します。

■問い合わせ／消防本部予防課 ☎863-3511

住宅防火 いのちを守る

7つのポイント

(3つの習慣・4つの対策)

3つの習慣

①寝たばこは、絶対しない。
②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

4つの対策

③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
②寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます～年末調整・確定申告まで大切に保管を!～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料全額が社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付される予定時期は次のとおりです。

○令和2年1月1日から令和2年9月30日までに
保険料を納付された方………令和2年11月上旬

○令和2年10月1日から令和2年12月31日までに
今年はじめて保険料を納付された方…令和3年2月上旬

■問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111
(自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。)



市民からのお便り

(親子クイズ)高知県の国に指定された史跡九ヶ所のうち南国市に三ヶ所もあるなんて歴史ある市です

不動産公売会のお知らせ

南国・香南・香美租税債権管理機構と南国市による

不動産の合同公売会を開催します。

公売とは、滞納税等に充てるために、差し押さえた財産を売却することです。具体的には購入を希望される方が公売会場で見積価額以上の金額を入札し、最高価額で入札した方に売却し、売却金を滞納税等に充てます。滞納を解消し、行政サービスを支える財源を確保するためにも、多くの方のご参加をお待ちしております。

■日時 11月24日(火) 受付13時30分～ 入札14時～
■入札会場 南国オフィスパークセンター 2階会議室
(高知県南国市蛸が丘1-1-1)

■入札に必要なもの

- ・公売保証金(見積価額の約10%)
※現金に限る 入札当日の14時までに納付
- ・身分を証明するもの(運転免許証等)
- ・印鑑(認印)
- ・代理人の場合は委任状
- ・法人の場合は登記事項証明書及び代表権を有する者以外が入札する場合は委任状
- ・共同入札の場合は、共同入札代表者の届出書
- ・農地の場合、買受適格証明書(農業委員会等発行)

■落札後について

- ・落札した方は、買受代金(落札額から公売保証金を控除した金額)を12月1日(火)までに納付してください。
- ・費用負担、住民票等の提出を条件に登記を代行します。
- ・南国・香南・香美租税債権管理機構のホームページ(<http://www.union.nankoku-kikou.lg.jp>)でもご確認いただけます。

■対象物件

執行機関	整理番号	所在地	物件・地目等	土地面積(m ²)	見積価額(千円)	公売保証金(千円)
南国機構	2機(フ)1	香美市土佐山田町西本町三丁目	土地付建物	179.98	5,150	520
南国機構	2機(フ)2	南国市立田字八反地	土地付建物	228.09	2,530	260
南国市	2南国(フ)1	南国市元町一丁目	田	217.00	6,300	630

■問い合わせ

物件の詳細情報や現地案内については、各物件の執行機関に直接お問い合わせください。
その他の公売会に関するお問い合わせ等は南国・香南・香美租税債権管理機構まで。
南国・香南・香美租税債権管理機構
南国市税務課 ☎880-6554 ☎855-6776

INFORMATION NANKOKU

主な行事 & お知らせ

Nov 2020

講座

高知高専・南国市連携事業
～市民対象の情報スキルアップ講座～

ICT (情報通信) 技術についての理解を深める情報スキルアップ講座です。最先端のICT技術について、実際に「デバイスやコンピュータなどを操作して、楽しく学びましょう」。

■日時／12月12日(出)

13時30分～16時30分(3時間)

■場所／高知高専・S(専攻科)

棟4階 セキュリティ演習室

■主な内容

・プログラミング体験実習

小中学校などで導入がはじまったプログラミングについて、micro:bitを使った体験実習

・最先端のAIに関する講義

これからやってくる社会の最先端のAIについて、Scratchを使った講義・体験

対象／一般社会人(パソコンを使われている方)

■定員／10名

■受講料／無料

■申込方法／<https://www.koc-hi-ct.ac.jp/koza/202012/>

からオンライン申し込みをお願いします。

■主催／高知工業高等専門学校・南国市

■問い合わせ

高知高専 総務課企画係

☎864・5643



イベント

第7回国分竹灯り憧憬の路 「和傘と竹灯りの幻想的な世界」

国府地区で、今年も国府地域活性化事業として、「国分竹灯り憧憬の路」を開催します。今年のテーマは、「和傘と竹灯りの幻想的な世界」。色とりどりの和傘模様と竹灯り模様で、美しすぎる空間を描いております。竹灯りのお花畑、弁財天池竹灯り、サン

タのお庭など、大小800本の孟宗竹模様細工と4千個のローソクと数多くのLEDを使用しています。また昨年に引き続き、国府保育所の作品もあります。光の世界、幻想的な雰囲気、包まれたロマンティックな夜のお散歩はいかがでしょう。か。

■日時／12月5日(出)、6日(回)

16時30分～21時

(2日目は20時30分まで)

※小雨決行

※点灯にご協力いただける方はチャッカマンをご持参ください。

■場所／土佐国分寺から北へ300メートル(県道256号線沿い)

■駐車場／土佐国分寺

※今年は新型コロナウイルス感染症対策をおこなっての開催です。来場される方はマスクの着用や密を避けるなどして来場ください。

■問い合わせ

国府地域活性化協議会

尾木信夫

☎862・1375

(午前中のみ)



「おばけの秋」



岡豊高等学校 漫画・アニメ部
線香花火(2年)

募集

自衛官等募集

■種目

①自衛官候補生

②高等工科学校生徒（一般）

③高等工科学校生徒（推薦）

■応募資格

①18歳以上33歳未満の者

②③15歳以上17歳未満の男子

※令和3年4月1日現在

■受付期間

①試験日の前日まで

②11月1日（日）～令和3年1月6日（水）

③11月1日（日）～11月30日（月）

■試験日

①11月14日（土）、12月12日（土）

②令和3年1月23日（土）

③令和3年1月10日（日）または11日（月）の間の指定する1日

■試験会場

①高知駐屯地

（受付は高知よさこい咲都合同庁舎8階）

②高知市内

③陸上自衛隊高等工科学校（神奈川県横須賀市）

■問い合わせ

自衛隊高知募集案内所

☎823・2006

税務課会計年度任用職員募集

南国市役所税務課では、令和3年度の課税に向けて課税補助のため会計年度任用職員を募集します。

■職種／一般事務

■雇用期間／令和3年1月4日～令和3年3月31日

■賃金／月額14万6千100円～15万4千900円

（ただし、令和2年9月末現在の金額です）

■勤務場所／南国市役所税務課

■申込締切／11月30日（月）

■申込み・問い合わせ

税務課市民税係

☎880・6554

お知らせ

令和2年度南国市成人式

■日時／令和3年1月3日（日）

【香長中学校区】

（大篠・三和・稲生・十市・緑ヶ丘地区）

11時～11時30分

（開場10時～）

【香南・蔦ヶ池・北陵中学校区】

（上倉・瓶岩・久礼田・岡豊・国府・長岡・後免・野田・岩村・

日章・前浜地区）
15時～15時30分
（開場14時～）

■場所／スポーツセンター

■対象／平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

※住民登録のある新成人の方には、11月中旬に文書でお知らせする予定です。

※南国市出身の方は、現在、住民登録がなくても出席できます。参加希望の方はご連絡ください。

※新成人の方で、介助等を必要とされる方は、事前にご連絡ください。なお、式典では、手話通訳を行います。

※参加者の3密回避のため、今年度は2部構成とし、人数を分散します。

※県内で新型コロナウイルスの感染が拡大傾向の状況になれば、式典中止等の検討をいたします。その場合、南国市ホームページ、広報等でお知らせしますので、ご確認ください。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習人権係

☎880・6569

FAX 880・6201

11月は

「児童虐待防止推進月間」

189（いちばやく）

知らせて守る こどもの未来

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しています。また、その内容も専門的な援助を必要とするケースが増えています。特に子ども

の生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない今、児童虐待問題は社会全体で解決すべき重要な課題です。虐待の発生予防、早期発見・早期対応から虐待を受けた子どもの自立に至るまでの切れ目のない総合的な支援が必要です。

子どもは地域の宝です。健全やかな成長のために、地域の皆さんのご協力をお願いいたします。子どもの様子がおかしい、虐待かもしれない、と思った

らすぐにご連絡ください。

■連絡・通告先

福祉事務所こども相談係

☎880・6564

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189

県中央児童相談所

☎821・6700

最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月3日から施行することとしました。

この決定により、10月3日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間792円以上としなければなりません。

■問い合わせ

高知労働局賃金室

☎885・6024

広告

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科 南国市篠原 120-12

ご予約は 088-802-8148 へ または www.kiyookadental.com から



歯科衛生士、歯科助手 募集中 詳しくはハローワークの求人をご覧ください。訪問診療のご相談を受け付けておりますのでご利用ください。

南国市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、南国市戦没者追悼式を行います。参列希望の方は、お申し込みください。

■日時／11月15日(日)

14時～15時30分

■場所／グレース浜すし

■申込み・問い合わせ

福祉事務所地域福祉支援係

☎880・65666

高知城歴史博物館 展示のお知らせ

■展示内容・期間

①総合展示室Ⅰ「土佐藩の歴史

(第3期)特集「偉人の横顔」

・10月16日(金)～12月14日(月)

山内家伝来の古文書などを通して土佐藩の歴史を紹介。今回の特集では、坂本龍馬など幕末維新期に活躍した人物の手紙をはじめ、土佐藩主ゆかりの資料を展示し、「偉人の横顔」に迫ります。

②総合展示室Ⅱ「大名道具と

土佐の文化」(第4期)特集コーナー「末広がりでおめでたく」

・11月13日(金)～令和3年1月18日(月)

※12月26日(土)～12月31日(木)は休館日

「末広」の異名を持つ扇の見どころや丑年にちなんだ資料、新年にふさわしい縁起の良い資料を展示します。

■開館時間／9時～18時

日曜のみ8時～18時

※展示室への入室は開館30分前まで

■場所／高知県立高知城歴史博物館

■観覧料／500円(1月1日から700円。企画展含む)

高校生以下無料、県内65歳以上無料

※11月4日(水)～11月12日(木)、12月15日(火)～12月24日(水)の期間はすべての方が無料。高知城とのセット券740円(1月1日から900円)

■問い合わせ
高知県立高知城歴史博物館
☎871・1600

踏切事故防止キャンペーン

踏切事故防止推進協議会では、踏切事故防止に関する広報活動の一環として「踏切事故防止キャンペーン」を展開し、自動車ドライバーなどに対し踏切事故防止に対する意識の高揚を図ることとしましたので、皆さま

のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

■実施期間／11月1日(日)～11月10日(火)までの10日間

■実施機関／踏切事故防止推進協議会

■スローガン／きけんですむりなおつだん いのちとり

■問い合わせ
踏切事故防止推進協議会事務局
☎087・802・6762

税を考える週間

税務署では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

その一環として、「税に関する作品展」を次のとおり開催します。是非ご来場下さい。

なお、ご来場の際にはマスクの着用をお願いします。

※入場無料

■日時／11月11日(水)～17日(火)

■場所／サニークス南国店

内容／南国市、香南市、香美市、本山町及び大豊町の小・中学生から応募のあった税に関する習字や作文などの展示

■問い合わせ

南国税務署総務課
☎863・3252

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

「国の教育ローン」は高校・短大・大学・専修学校等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

■融資限度額／お子さま1人につき350万円以内

■利率／年1.68%

※母子家庭の方などは1.28%(令和2年11月2日現在)

■返済期間／15年以内

※母子家庭の方などは18年以内

■備考／詳しくはHPをご覧ください(国の教育ローンで検索)

■問い合わせ

教育ローンコールセンター

☎0570・008656

または

☎03・5321・8656



広告

眠っているピアノ不要な楽器を処分・買取します!

スタッフが無料出張査定いたします。お気軽にお電話ください。

アルペジオ楽器 088-878-0177

〒780-0053高知県高知市駅前町5-1

営業時間11:00-20:00 定休日 木曜日

※電子ピアノ・エレクトーン・オルガンなど処分・買取対象外の楽器があります!

高知県公安委員会公認古物商免許(第831010001747号)



高く買取ります!

高知市

高知市

高知市

高知市

高知市

高知市

高知市

高知市

高知市

高知市

高知市

高知市

高知市

高知市

令和3年度林業大学校 研修生募集

高知県立林業大学校の教育理念や特色を理解し、林業、木材産業、木造建築の各分野で、生涯にわたって活躍できる人材を日本全国から受け入れます。

■基礎課程／10名程度

■専攻過程

森林管理コース5名程度
林業技術コース5名程度
木造設計コース5名程度

■募集日程

（前期試験）

申請期間／令和2年10月19日（月）～11月16日（月）

選考日／令和2年11月28日（土）（後期試験）

申請期間／令和3年1月18日（月）～2月12日（金）

選考日／令和3年2月20日（土）

受験資格／令和3年4月1日時点で18歳以上の者など

■研修期間／1年間

■研修料／年額11万8千800円（税抜）

■申込み・問い合わせ

高知県立林業大学校

〒782-0078

香美市土佐山田町大平80

☎0887-522-0784

☎0887-522-0788

FAX 0887-522-0788

☎030208@ken.pref.

kochi.lg.jp

HP <https://kochi-forestry.ac.jp>

「Sマーク（標準営業約款制度）」をご存知ですか！

厚生労働大臣の認めたルールに従って、お客様に安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店をお知らせしています。高知県では、美容・美容・クリーニングの3業種でこの制度を導入しています。毎年11月を「標準営業約款普及登録推進月間」として、消費者の皆さまにSマークを知っていただくとともに、営業者の方には登録を呼びかけています。お近くの店先を探してみませんか。

■問い合わせ

公益財団法人

高知県生活衛生営業指導センター

☎855-5100



健康テレホンサービスのご案内

高知保険医協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。

■健康テレホンサービス番号

☎088-832-5266

■内容

・11月

月曜日／歯科治療における自費と保険の分かれ道

火曜日／小児の血尿・蛋白尿

水曜日／摂食・嚥下障害と誤嚥性肺炎

木曜日／便に血が混じる病気

金曜日／潰瘍性大腸炎

土・日曜日／顔を打った時

・12月

月曜日／歯に寿命はあるか

火曜日／自然分娩と帝王切開

水曜日／足にこむら返りが起こったら

木曜日／くも膜下出血の話

金曜日／繰り返す女性の膀胱炎

土・日曜日／口唇口蓋裂

（こころのつがいで）

■問い合わせ

高知保険医協会

☎832-5231

FAX 832-5229

掲示板

11月の納税は 国保税（5期分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
2年9月	6件	0人	6人
1～12月	59件	2人	61人

火災・救急（9月分）

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	201回
建物	1件	急病	134回
山林	0件	交通事故	8回
その他	1件	一般事故	30回
		その他	29回

人権・行政相談

■とき／11月20日（金） 10：00～15：00

■ところ／社会福祉センター

※お問い合わせは、総務課総務係（☎880-6551）まで

犬・猫の飼い方講習会

新型コロナウイルスの影響により、予定されていた講習会は未定となっています。詳細は問い合わせください。

■問い合わせ／県食品衛生課

（☎823-9673）まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日 10：00～12：00

■ところ／社会福祉センター

※事前予約を社会福祉協議会（☎863-4444）まで

市民からのお便り

朝夕はすっかり秋らしくなりました。新型コロナウイルス感染の一日も早く収束することを願うのみです。

ぼんたより

図書館だより
No.17



南国市立図書館

開館 (火)～(金) 10:00～18:00
(土)・(日) 10:00～17:00
11月休館日 毎週(月)、3日、27日
住所 南国市篠原 1801-5
電話 088-863-0469

新刊のご紹介

一般

長期政権のあと／佐藤優・山口二郎
12歳の少女が見つけたお金のしくみ／泉美智子
同調圧力／鴻上尚史・佐藤直樹
もちぶるレシピーもちもち&ぶるぶる
食感を楽しむお菓子和デザート70一／柳瀬久美子
園芸道具の選び方／園芸文化協会
日本製／三浦春馬
銀閣の人／門井慶喜
虜囚の犬／榎木理宇
テロリストの家／中山七里
灯台からの響き／宮本輝
パチンコ(上)(下)／ミン・ジン・リー

児童

へっこぶつとたれた(わらべうたでひろがるあかちゃん絵本)／降矢なな
ねぐせのしくみ／よしたけしんすけ
よこいしょういちさん／かめやまえいこ
東大松丸式ナゾトキスクール／松丸亮吾監修
はたらく細胞(1)～(5)／清水茜
英語版いわさき名作絵本
あしによきによき ほか4冊
毎月約300冊の新刊が入ってます

★第12回図書館まつりを開催しています♪

期間:10月27日(火)～11月8日(日) ※10/30と11/3は休館



ぼんた

本太くんをさがせ!&雑誌付録プレゼント

図書館内に隠された本太くんを見つけた方に、雑誌の付録をプレゼント♪付録はなくなり次第終了です。



スペシャルおはなし会

11月1日(日)、11月7日(土)、11月8日(日)は、いつもより豪華なおはなし会を開催♪農業高校生の読み聞かせもあるよ!
おはなし組木、パネルシアター、エプロンシアター、ストーリーテリング、絵本の読み聞かせなど。
時間:10:15～10:45 場所:3階多目的室
人数:それぞれ先着10名

※新型コロナウイルス等の感染症対策として、一度に多くの方が集中しにくい企画を実施します。おはなし会は、人数の制限や座席間距離の確保、換気等を行い対策します。

★11月の企画展示

「ティーンズコーナーへようこそ」
など

※おはなし会は新型コロナウイルス流行等の状況により休止となる可能性があります。



本の福袋

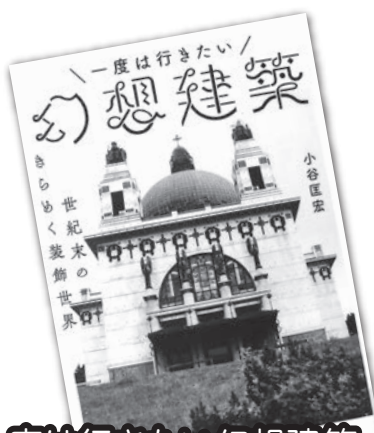
一昨年、好評だった本の福袋が復活♪図書館職員がテーマに沿って選んだ1～3冊の本を、福袋として貸出します。大人向けと子ども向けの2種類あります。



おはなし会へいらっしやい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。
土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土)10:15～10:45
あかちゃんへのや
*乳幼児対象
毎月第2(木)10:30～11:00

南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



『一度は行きたい! 幻想建築 世紀末のきらめく装飾世界』

小谷匡宏／著

著者は、高知県出身の一級建築士。世界を巡って撮影したアールヌーヴォー建築の写真が、手のひらサイズの本にぎっしり詰まっています。



『捨てない暮らし』

食品は工夫して保存し、食べきる。衣類は染め直したり繕ったりして長く着る。そんな、物を大切にする丁寧な暮らしぶりを取材した1冊。高知県在住の布作家早川ユミさんも取り上げられています。



『ハッブル・レガシー ハッブル宇宙望遠鏡30年の記録』

ジム・ベル／著

1990年に打ち上げられたハッブル宇宙望遠鏡。30年間に撮影した宇宙の写真が、詳しい解説付きで掲載されています。

市民からのお便り 南国市には、美味しいものがたくさん! コロナに負けずにがんばって下さい!!

環境課からのお知らせ

● 11月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 (第1・月)	3 (第1・火)	4 (第1・水)	5 (第1・木)	6 (第1・金)	7 (第1・土)
8	9 (第2・月)	10 (第2・火)	11 (第2・水)	12 (第2・木)	13 (第2・金)	14 (第2・土)
15	16 (第3・月)	17 (第3・火)	18 (第3・水)	19 (第3・木)	20 (第3・金)	21 (第3・土)
22	23 (第4・月)	24 (第4・火)	25 (第4・水)	26 (第4・木)	27 (第4・金)	28 (第4・土)
29	30					

市民からのお便り

マイナンバーカード、マイナポイントのことよくわかりませんが、カード作りました。



野外焼却について

野焼きによる煙や悪臭の苦情が寄せられています。洗濯物に臭いが着くので干せない、部屋に煙が入ってくるので窓を開けられないという内容が多くを占めています。

野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されています。ただし、風俗慣習や宗教上の行事、農業や漁業等を営むためにやむを得ないもの等（例えば小規模なたき火やどんど焼き、農地管理のための枯草の焼却など）は一部除外されています。

しかし、これらに該当する場合でも、火災の危険はもちろんのこと、煙や悪臭で近隣の苦情の原因になるような焼却は行わないようにしてください。やむを得ず焼却する場合でも、風向や時間帯を考慮し、短時間で焼却を終了し、生活環境に悪影響を及ぼさないようにしてください。

粗大ごみの受け入れについて

南国市一般廃棄物最終処分場（八京）にて、家庭から排出される粗大ごみの受け入れを有料で実施しております（10 kgまで150円、以降10 kg毎150円加算）。持ち込む際は、事前に環境課まで電話にてご予約ください。

※木製家具等で分解して最大長が70 cm以下かつ厚さ3 cm以下の大きさになった物は「可燃ごみ」の取り扱いとなります。各地区のごみステーションに出される場合は、必ず「可燃ごみ専用指定袋」に入れて出してください。

※受け入れ時間は、平日の9時から15時まで（12時から13時を除く）となっております。なお、事業用ごみの受け入れはできません。

※「ごみの分け方・出し方（平成30年版）」5ページもご参照ください。



「COOL CHOICE」

宅配便の再配達防止に取り組みましょう。

宅配便での荷物の受け取りは全国で年間43億個以上、ネットでの買い物、地方の特産物のお取り寄せ、重い荷物のお届けなど、今や日々の暮らしに欠かせなくなっています。ですが、そのうち2割が再配達となっており、2015年の国土交通省の調査によると、再配達にかかるCO2の排出量は42万トンにも上ります。受け取る時間や場所を指定して、できるだけ1回で受け取るようにしましょう。

○「送る」とき

再配達になった理由で最も多いのは「配達に来るのを知らなかった」です。

- ・相手に事前に伝える
- ・相手の受け取りやすい時間を指定する

○「受け取る」

再配達になった荷物の約7割が時間指定をしています。

- ・受け取る時間帯を指定する
- ・自宅近くや通勤経路の営業所、職場やコンビニを受け取る場所に指定する。

ひとりひとりの心がけで、再配達を減らし、地球温暖化防止に努めましょう。



この印の事業は高知家健康パスポートの
ヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイント
の対象事業です。



健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所
になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこ
ルームで食べることができます。

11月の行事予定

	9:30～12:00	12:00～14:30
月	ひよこひろば	お休み: 30日
火	よちよちひよこ 計測日: 10日	ひよこひろば お休み: 10日
水	マタニティ&ベビーひよこ 計測日: 18日 お休み: 11日	ひよこひろば お休み: 11日
木	よちよちひよこ	
金	ひよこひろば	お休み: 27日午後

*マタニティ&ベビーひよこ

妊婦さんと生後6か月まで

*よちよちひよこ

生後6か月から歩き始めるまで

*ひよこひろば

主に未就園児とその保護者

*育児相談

月～金曜日(9:30～16:00) 電話、
来所での個別相談も受け付けています。

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての
参加は、スタッフにご相談下さい

*お出かけひよこ 11/11(水) 西部児童館、11/30(月) 三和防災コミュニティセンター

*パパの日 11/15(日) 9:30～12:00 パパと子どもたちの日です。ママは遠慮してね。

○計測をされる場合は、コロナ対策のためバスタオルをご持参下さい。

子育て講座

場所/ひよこルーム

◎募集受付開始/11月2日(月)～ 定員になり次第締め切ります
(講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます)



①「ベビーマッサージ」

- 日時/11月17日(火)
10時～11時30分(受付9時30分～)
- 講師/福岡 久美子
- 対象/3か月～10か月までの子どもさんと保護者
- 定員/親子9組
- 参加費/500円(オイル・資料代)
- 持ち物/バスタオル・飲み物

②「手形・足形アート」

- 日時/11月24日(火)
10時～12時00分(受付9時30分～)
- 講師/坂本 可奈
- 対象/2か月からの未就園児とその保護者
- 定員/親子10組
- 参加費/500円(材料費)
- 持ち物/A4クリアファイル・おしりふき

産婦健康診査 のお知らせ

令和2年10月1日以降出産した
方を対象に産婦健康診査が始まりました。

これは、産後2週間、1か月前後の
産婦の健康診査で、こころとからだ
の回復状況を確認し、不安や心配ご
とを聞き、早期の支援につなぐため
のものです。

対象者には受診票を2回分送ります。
出産医療機関で受診してください。
(健康診査にかかる費用は無料)

初期・中期 離乳食教室

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換し
ませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボラン
ティアによる託児もあります。

なお新型コロナウイルス感染防止のため試食は
中止です。電話でお申し込みください。

■日時/12月16日(水) 13:30～15:30

■場所/保健福祉センター

■持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具
・手拭きタオル

■参加費/無料 ■託児定員/15名



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て
中のお母さん、お父さん、妊婦さん。み
んなで交流し情報交換や仲間作りをし
ませんか?お気軽にご参加ください。お申
し込みは不要です。

■日時/11月6日(金)

午前10時～11時

■場所/保健福祉センター

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんとご家族
を対象に、マタニティ教室を開催します。初
産・経産は問いません。☆妊娠がわかつた
ら、早めの参加をおすすめします。

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■場所/保健福祉センター

■当日受付時間/13:10～

■定員/各クラス15組

*当日は託児はありません。

■参加費/無料

■申込方法/事前に電話でお申し込みください。

■次の開催は、

①11月15日(金) ②12月29日(金)です。

クラス	日時	内 容	持参物
① 出産準備クラス	11月6日(金) 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からの ワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は?赤ちゃん人形で抱っこ練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話ししながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	11月25日(水) 13時30分～16時	◎沐浴実習: 赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験: ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー : 助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話: オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

☆各種健診(検診)・相談など

重要

新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項 目		実施日時		場 所		対象 (市民)		検診料		定員		申 込 開始日	
乳 幼 児 健 診	4か月児健診	令和3年3月まで、医療機関での個別受診となりました。 対象者には個別に通知します。											
	10か月児健診												
	1歳6か月児健診	11月 5日(木)	12：45～ 14：00（受付）	保健福祉 センター	対象者には個別に通知します。								
	3歳4か月児健診	11月12日(木)											
肺がん・結核検診		12月 9日(木)	13:30～15:00	国府公民館	40歳以上	★肺がん・結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び 後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険 者にお問い合わせください	60人	11月10日(火)					
		12月16日(木)						11月16日(月)					
		12月25日(金)	岡豊ふれあい館	150人			11月26日(木)						
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査		12月 6日(日)	8:30～11:00	SUNSUNながおか	※40～64歳は肺がん 検診、65歳以上は 肺がん・結核検診	(肺) 150人 (特定) 120人	11月 4日(水)						
		12月11日(金)	13:30～15:00	十市小学校体育館			11月12日(木)						
健診結果説明会		11月10日(火)	受付 9:15～9:30 開始 9:30 終了 10:30	日章福祉交流センター	特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	無料 ※健診結果のお 知らせをご持 参ください。	なし	申込 不要					
		11月18日(木)		保健福祉センター									
		11月27日(金)		稲生ふれあい館									
愛の献血		11月 9日(月)	9:30～12:30	株式会社 垣内		移動献血バスによる400mL献血です。 ご協力よろしく願います。							

「高齢者インフルエンザ定期予防接種」 無償化のお知らせ

今冬は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されており、重症化のリスクが高い高齢者について、高知県が無償化を決定し、対象となる接種者の自己負担はなくなりました。

対象者などの詳細は、「広報なんこく10月号または市ホームページ」をご確認ください。

なお、生活保護受給者の方は、自己負担免除証明書交付申請が必要です。

☆ 休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
11月1日	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
11月3日	火	鎮石蛭が丘クリニック(鎮石)	862-1123
11月8日	日	南国病院(大浦甲)	864-3137
11月15日	日	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
11月22日	日	藤原病院(大浦乙)	863-1212
11月23日	月	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
11月29日	日	川田内科(後免町)	864-2501

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大浦甲320 ☎863-7373 まで

前立腺がん検診

～50歳を過ぎた男性は要注意～

前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんです。自覚症状が現れにくいので、早期発見のために検診を受けましょう。この検診は高知大学医学部泌尿器科の協力で実施します。

■とき/12月8日(火)、12月15日(火)

■ところ/保健福祉センター

■受付時間/13:30、14:00、14:30、15:00

初めて受診される方は、受付時間が13:30となります。

■対象者/50歳以上の男性

■検査方法/血液検査(血液中のPSA(前立腺特異抗原)を測定)のみ

■検診料/300円(検診料免除はありません)

■定員/先着60名(1日につき)

■申込受付開始日/11月5日(木) 電話でお申し込みください。

※前立腺検査中の方や前立腺疾患で治療中の方は、ご遠慮ください。

日本脳炎予防接種の特例措置について

①平成19年4月1日以前に出生されたお子さんで、合計4回(第1期3回、2期1回)の接種がお済みでない場合、20歳に達するまでは、未接種分の接種が受けられます。

②平成19年4月2日～平成21年10月1日に出生されたお子さんで、第1期の3回の接種がお済みでない場合、9歳から13歳に達するまでの期間に未接種分の接種が受けられます。

※上記①、②の接種希望者で予診票のない方は、ご連絡ください。予診票を送付します。

親子クイズ

582



Q

次の6つの俳句を、詠まれた季節順に、新年から並べ替えてください。

- ① 稲雀 立たせ立たせて旅急ぐ (中村汀女)
- ② 目出度さもちう位なりおらが春 (小林一茶)
- ③ 玉の如き小春日和を授かりし (松本たかし)
- ④ スリッパを越えかねてゐる子猫かな (高浜虚子)
- ⑤ 除夜の星 幾光年を輝りきそふ (西島麦南)
- ⑥ 夕立の天の岩戸を拝みけり (岸本尚毅)

■応募締切／11月9日(月)必着

■あて先／〒783-8501 南国市大堀甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

【第581回解答】

- ⑥岡豊城跡
①土佐国分寺跡
⑤比江廃寺塔跡

【第581回当選者】

- 高橋 崇之 (大堀甲)
長尾 淳一 (大堀甲)
内田 カヲリ (大堀甲)
藤崎 洋子 (明見)
川久保 幸美 (片山)

★応募総数／51通 ★正解率／82%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

※今月号の「ハーイちくとごめん」は休載とさせていただきます。



にし おか かおる
西岡 薫 ちゃん

平成30年10月17日生まれ

もうすぐ2歳になる薫ちゃん。
お喋りも上手になり、お歌や絵本、
水遊びにダンス、粘土遊びにおまごど、
たくさん大好きなことが増えてきました。
これからも笑顔と絶えず優しい女の子になって
くださいね♪



こんにちは
赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と
赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住
所・生年月日・電話番号・コメントを添
え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記
アドレスまでメールください。

メールアドレス:

n-hisho@city.nankoku.lg.jp

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



ひろ せ かく
廣瀬 岳 くん

平成31年4月11日生まれ

いつも可愛がってくれるお兄ちゃん
お姉ちゃんが大好き♡
我が誰よりも強い末っ子！
これからも突き進めー！

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 109,931台
出 110,288台

高知龍馬空港
出発 22,922人
到着 22,767人

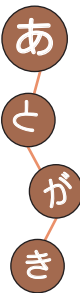
《9月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	314人(- 3)
人口	46,982人(- 17)	男	149人(- 5)
男	22,433人(- 14)	女	165人(+ 2)
女	24,549人(- 3)	世帯数	22,295世帯(- 14)
登録国籍数	27カ国	()内は前月比	《令和2年9月30日現在》
出生数	32人〔男 18人・女 14人〕	《9月分》	
死亡数	45人〔男 20人・女 25人〕	《9月分》	
有権者数	《令和2年9月1日現在》		
	39,525人〔男 18,587人・女 20,938人〕		

11月になり、朝晩は少し寒さを感じるようになってきました。冬に向けた準備を始めなければと感じています。

今月号は特集記事を掲載しており、南国市白木谷地区にある美術館を紹介しています。展示してある作品の写真を見つつか掲載していますが、実際に見ると感慨もひとしおです。直接見に行つてはいかがでしょうか。



南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル

ナン コ ク ボウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員
さんたちのご協力で皆さんの家
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト
Kochiebooks
南国市の広報も掲載中！

