

☆各種健診(検診)・相談など 

重要 新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項目	実施日時	場所	対象(市民)	検診料	定員	申込開始日	
乳幼児健診	令和2年9月から令和3年3月は医療機関での個別受診となりました。対象者には個別に通知します。						
4か月児健診							
10か月児健診							
1歳6か月児健診	10月 1日(休)	12:45~14:00(受付)	保健福祉センター				
3歳4か月児健診	10月 8日(休)						
胃がん検診(胃部エックス線検査)	11月11日(休) 11月30日(月)	7:30~11:00	保健福祉センター	900円	各日 64人	10月13日(火) 10月30日(金)	
肺がん・結核検診	11月24日(火)	8:30~11:00 13:30~15:00	中央市民館 岩村ふれあいセンター	40~64歳/200円 65歳以上/無料	90人 60人	10月26日(月)	
肺がん・結核検診および特定・後期高齢者健康診査	11月11日(休) 11月13日(金) 11月17日(火) 11月30日(月)	7:30~11:00 (特定診査は8:00~) 13:30~15:00	保健福祉センター 三和防災コミュニティセンター 前浜防災コミュニティセンター 保健福祉センター	★肺がん・結核検診 40~64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください	各日(肺) 180人(特定) 132人	10月13日(火) 10月19日(月) 10月20日(火) 10月30日(金)	
乳がん検診	11月11日(休)	8:30~11:00 13:30~16:00	保健福祉センター	40歳以上 前年度未受診の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。	1,000円	120人	10月13日(火)
健診結果説明会	10月27日(火)	受付 9:15~ 健診結果説明会 9:30~10:00 栄養教室10:00~10:30 運動教室10:30~11:30	保健福祉センター	特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	無料 ※健診結果のお知らせをご持参ください。	なし	申込不要
愛の献血	10月 8日(休) 10月21日(火)	9:30~12:00 13:15~16:00 9:30~11:00 13:00~14:00 15:00~17:00	南国市役所 稲生ふれあい館 JAグリーンなんこく JA高知病院	移動献血バスによる400mL献血です。ご協力よろしくお願いします。			

子育て支援センター ひよこルーム (保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。

月	9:30~12:00	12:00~14:30
月	ひよこひろば	お休み:12日
火	よちよちひよこ 計測日:6日	ひよこひろば
水	マタニティ&ベビーひよこ 計測日:14日	ひよこひろば お休み:14日
木	よちよちひよこ	
金	ひよこひろば	

- *マタニティ&ベビーひよこ 妊婦さんと生後6か月まで
 - *よちよちひよこ 生後6か月から歩き始めるまで
 - *ひよこひろば 主に未就園児とその保護者
 - *育児相談 月~金曜日(9:30~16:00) 電話、来所での個別相談も受け付けています。
- よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談下さい

10月の行事予定

○計測をされる場合は、コロナ対策のためバスタオルをご持参下さい。

子育て講座 場所/ひよこルーム ◎募集受付開始/10月1日(木)~ 定員になり次第締め切ります (講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます)

- ①「ベビーヨガ」
- 日時/10月13日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
 - 内容/親子で触れ合いながらヨガを楽しもう!
 - 講師/玉木晶(ベビーヨガインストラクター)
 - 対象/支えて座れるくらい~歩き始める前まで
 - 定員/親子9組 ■参加費/500円
 - 持ち物/フェイスタオル(長方形のもの) バスタオル・水分補給するもの

- ②「ミュージックケア」
- 日時/10月20日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
 - 内容/音楽に合わせて親子で体を動かそう!
 - 講師/岩城美喜江(ミュージックケア認定指導者)
 - 対象/生後10か月~2歳までの子とその保護者
 - 定員/親子10組
 - 持ち物/水分補給するもの

麻しん・風しん混合 予防接種を受けましょう

対象期間内に受けていただくと、保護者の自己負担はありませんが、対象期間を過ぎて受けようとすると、1万円前後の自己負担が必要になります。この機会に予防接種を受けるよう、お勧めします。

期	対象年齢	接種期限
1期	1歳児	2歳の誕生日の前日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間 (平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの方)	令和3年3月31日まで

※原則、麻しん風しん混合ワクチン(MR)を使用します。麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことのある方も麻しん風しん混合ワクチン(MR)が接種できます。 ※転入された方、予診票を紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは **保健福祉センター** ☎863-7373まで 〒783-0004 南国市大桶甲320

大腸がん検診 

大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。お申込みいただいた方には容器を郵送します。右記の場所で、採便後の容器を回収しますので、この機会にぜひ受診してください。

- 対象者/40歳以上の市民
- 検診料/400円
- 申込/容器回収日の10日前までに保健福祉センターへお申込みください。

※容器回収日の午前中は、保健福祉センターでも容器回収受付をしています。 ※次の方は検診料が無料です。 ①令和2年度内に40歳・50歳となる方 ②令和2年度内に70歳以上となる方 ③生活保護世帯の方 ④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)

実施場所	容器回収日	容器回収受付時間
後免町防災コミュニティセンター		9:00~ 9:20
野田公民館	11月6日(金)	9:40~10:00
岩村ふれあいセンター		10:20~10:40
奈路防災コミュニティセンター		9:00~ 9:20
瓶岩体育館	11月9日(月)	9:40~10:00
久礼田体育館		10:20~11:00
国府公民館		9:00~ 9:20
SUNSUNながおか	11月18日(水)	9:40~10:20
中央市民館【長岡】		9:00~ 9:20
中央公民館【大篠小学校南】	11月20日(金)	9:40~10:10
西野々公民館		10:30~10:50
篠原中央公民館	11月25日(水)	9:00~ 9:20
白木谷小学校		9:00~ 9:20
定林寺公民館	11月27日(金)	9:40~10:00
岡豊ふれあい館		10:20~11:00
日章福祉交流センター		9:00~ 9:20
南部市民館	12月2日(水)	9:40~10:00
浜改田公民館		10:20~10:40
三和防災コミュニティセンター【里改田】		9:00~ 9:20
稲生ふれあい館	12月4日(金)	9:40~10:10
十市高齢者多世代交流プラザ		10:30~11:10