

生涯楽習

「作る」って楽しい♪ 世界にひとつだけのアロマストーン作り教室

『アロマストーン』は、電気も火も使わず、手軽にアロマの香りを楽しめ、日常に心地良い香りと彩りをプラスしてくれます。石こうを使って、一から作るポイントをお伝えします。かわいいう型から取り出すときの感動はひとしおです！石こうが固まる間には、こちらでご用意したモチーフを使って、車の送風口に差し込んで使えるフレッシュナーも作っていきます。
世界にひとつのアロマストーンをお持ち帰り頂き、お家に飾ってお楽しみください♪

- 日時/10月18日(日)13:00~15:30
- 場所/スポーツセンター
- 講師/アルアロマ 谷中 博子
- 対象/10歳以上の方
- 定員/18名程度
- 受講料/500円
- 材料費/2,000円
- 準備物/エプロン、タオルまたはハンカチなど
- 申込締切/10月15日(休)

アロマ教室【秋の香り創り】

紅葉の秋、心落ち着く森や湖など、秋をイメージする香りを選んでボトルに詰めます。まわりに草花や木の実をあしらって、癒やしのオリジナルの香りを楽しみましょう。

- 日時/10月28日(水)13:30~15:00
- 場所/スポーツセンター
- 講師/小谷 隆子
- 対象/18歳以上の方
- 定員/15名程度
- 受講料/500円
- 材料費/1,000円
- 準備物/なし
- 申込締切/10月21日(水)

はじめてのインスタグラム講座

「インスタグラムに興味はあるけど、はじめ方さえ分からない」そんな方々のための初心者向け講座です。インスタグラム(Instagram)とは何かというお話から、アプリのインストール、アカウントの作成、写真投稿の仕方など、丁寧にご説明いたします。最近テレビ等でもよく耳にする「#ハッシュタグ」の使い方や、動画などの投稿に適した「ストーリーズ」もご紹介。そもそもSNSさえ初めてだという方でもお気軽にご参加ください。これであなたもインスタグラマー!

- 日時/10月30日(金)13:30~15:00
- 場所/スポーツセンター
- 講師/島村 学
- 対象/18歳以上の方
- 定員/10名程度
- 受講料/500円
- 材料費/300円
- ※ただし、通信料はお客様のご負担となります
- 準備物/スマートフォンもしくはタブレット
- 申込締切/10月23日(金)



キャンドル教室

日常にキャンドルの灯りを取り入れてみませんか。友人へのプレゼントとしても、自分用に飾っても楽しめる素敵なキャンドルを作ります。

- 10月
- 10月のテーマは【ハロウィン】です。
季節に合わせたキャンドルづくりを是非楽しんでください。
- 日時/10月22日(木)13:30~15:30
 - 申込締切/10月15日(休)

- 11月
- 11月のテーマは【クリスマス】です。
少し早い段階からクリスマスキャンドルを飾りデコレーションの先頭バッターとして活躍させるのはどうでしょう?
- 日時/11月9日(月)10:00~12:00
 - 申込締切/11月2日(月)

- 場所/スポーツセンター
- 講師/藤岡 さわ(38phytolab.)
- 対象/18歳以上の方
- 定員/各20名程度
- 受講料/500円
- 材料費/1,500円
- 準備物/エプロン

ベジブーケ教室 ~食べられる花束~

「見て楽しみ」「食べて楽しみ」の贅沢なベジタブルブーケ。使用する素材はもちろん実際に食べる事が出来るので、作って持ち帰った後は美味しく食べることができます。
身近な素材で可愛い野菜のブーケを作ってみませんか?

- 日時/10月23日(金)10:00~11:30
- 場所/スポーツセンター
- 講師/近森 美穂
- 対象/18歳以上の方
- 定員/10名程度
- 受講料/500円
- 材料費/1,000円
- 準備物/なし
- 申込締切/10月16日(金)

韓国語講座

ハングルとは韓国、朝鮮で作られた独特の文字のことです。この文字をしっかりと使いこなす事が韓国、朝鮮語を勉強する上で最も重要な要素であり、挫折をしないための要になります。文字から始める納得いくノウハウで、地道に韓国語を学んでみませんか。

- 日時/10月22日・29日、11月5日・12日・19日・26日、12月3日・10日 全て木曜日10:30~12:00
- 場所/スポーツセンター
- 講師/金 一国(キム イルグク)
- 対象/18歳以上の方
- 定員/15名程度
- 受講料/2,000円(8回分)
- 材料費/200円(8回分)
- 準備物/筆記用具
- 申込締切/10月15日(休)

陶芸教室

手回りロクロを使って、茶碗・お皿・湯呑など好きな作品を作れます。約1kgの粘土で飯椀や湯呑では2つくらい、どんぶりなら1つ作れます。自由な創作をお楽しみください。毎日使うマグカップやお皿。自分で作ったものならば、愛着が湧いてコーヒーや食事も一段とおいしく感じられるはず。

手作りの世界でたった1つだけの陶器を作ってみませんか?

- 日時/10月21日(水)13:30~15:30
- 場所/スポーツセンター
- 講師/西田 宣生
- 対象/18歳以上の方
- 定員/15名程度
- 受講料/500円
- 材料費/2,000円
- 準備物/なし
- 申込締切/10月14日(水)



初めてのマジック教室

特別な道具は使わず、日常にある身近なもの(トランプなど)を使って出来るマジックをプロマジシャンが実践を交えながら楽しく教えます。家族に披露したい人、行事や仕事先で披露したい人、少しでも興味がわいた人、一つでも習得すれば色々な場面で活躍!!初心者の方にもわかりやすくお教えします。

- 日時/10月29日(木)13:30~15:30
- 場所/スポーツセンター
- 講師/マスタージャック
- 対象/18歳以上の方
- 定員/15名程度
- 受講料/500円
- 材料費/300円
- 準備物/ハサミ
- 申込締切/10月22日(木)



●各教室の申込方法・申込先● 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 (☎ 865-8015)まで

南国市・高知高専共催事業 高知高専教養講座

哲学、語学などからなる総合教養講座です。高知高専の教員が日頃の研究成果や最近話題になっていることを中心に分かりやすくお話しします。皆で一緒に勉強してみませんか。

日時	講座内容	講師	場所
11月6日(金) 13:30~15:00	①茂吉とヨーロッパ ——斎藤茂吉の滞欧短歌を読む	ソーシャルデザイン工学科 准教授 佐々木正寿	日章福祉交流センター
定員 先着12名	医師でもあった歌人の斎藤茂吉はウィーンとミュンヘンに留学し、ヨーロッパの地でも多くの短歌を詠んでいます。それらの写生短歌を読みながら、そこに茂吉の「生」がどのように写されているのかをみてみたいと思います。また、「ヨーロッパ」の体験が茂吉に何をもたらしたのかを探ってみたいと考えています。		
11月6日(金) 15:15~16:45	②英語で英語を学ぶ、イマージョン教育 【実用英語】	ソーシャルデザイン工学科 准教授 ガイン デニス	日章福祉交流センター
定員 先着12名	英語って難しい...でも本当は話してみたい!そんな貴方にピッタリの教養講座です。今回のテーマは実用英語。旅行や買い物の時に使える英語講座です。講座中は、説明も質問も全部英語を使ってお話しします。間違えたって恥ずかしくありません。年齢問わず受講可能!さあ、あなたもLet's try! ※筆記用具、ノートご持参ください。		

- 受講料/無料
- 申込み・問い合わせ
高知高専 総務課 企画係 ☎864-5643
電話受付時間 10:30~17:00 ※土日祝日除く。
詳細は、高知高専ホームページ <https://www.kochi-ct.ac.jp/koza/202011/> をご覧ください。
※新型コロナウイルス感染拡大状況によりましては、講座を中止する場合がございます。中止の場合は、本校ホームページでお知らせ致します。
※お申込みいただいた方の個人情報は、本講座の連絡用にごみ使用させていただきます。
※講座中、高知高専広報用に写真を撮影する場合があります。他の用途には使用致しませんので予めご了承ください。