



2会場に分かれて teteマルシェ開催!

8月30日に第5回目を迎える「ごめんteteマルシェ」が開催されました。今回は新型コロナウイルス対策として2会場に分けるなど密を避ける工夫をしつつ、クラフトブース12店舗が出店。ものづくりの街なんこくを代表する様々なクラフト作品が並んだ会場は、大勢のクラフトファンで盛り上がりしました。

次回開催は秋頃を予定しています。詳しくはホームページやSNSをご覧ください。

南国市

<http://www.city.nankoku.lg.jp>



- 9月議会市政報告 P 2
- 南国市持続化支援給付金の期間を延長しました
／「なんこくプレミアム商品券」が販売されます P 4
- 国勢調査の回答はお済みですか? P 5
- 令和3年度特認校(奈路小学校・白木谷小学校)児童募集
／令和3年度新小学1年生の保護者の皆さまへ P 6
- マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介
／シリーズ国営ほ場整備「埋蔵文化財の調査について」 P 7
- 生涯学習 P 8
- 高知高専教養講座 P 9
- 南国市スポーツハブ事業／みんなのものづくりアトリエ「tete」 P10
- 「マルチ」に要注意! 簡単にもうかる話はありません! P11
- カメラリポート／農家レストランまほろば畑営業日のおしらせ P12
- みんなの広場 P13
- 主な行事&お知らせ P14
- ぼんたより P18
- 環境課からのお知らせ P19
- 後期高齢者医療制度の歯科検診／居安思危 P20
- 健康文化都市・南国 P21

平山耕三市長は、9月4日開会の第417回市議会定例会で各議案の提案説明に先立ち、「新型コロナウイルス感染症については、昨年12月の発生以降、流行の中心地を中国、アメリカ・ヨーロッパ、中南米・アフリカへと移しながら世界規模で拡大しており、8月21日現在、全世界での感染者数は2,200万人を超え、死亡者数は79万人を数えています。感染症拡大の影響は、人々の生活の広範に及んでおり、また、一定長期化することも懸念されることから、多くの国々が感染拡大の防止と経済活動維持の狭間で難しい舵取りに直面しています。

国内においても、感染者数が4万人を超えた8月5日から7日後には5万人を超えるなど、依然として感染拡大に警戒が必要な状況が続いていますが、一方で、感染症の拡大を防止しながら経済活動を段階的に回復させていくという難しい時期にもさしかかっています。

本市においても、本年2月21日に南国市新型コロナウイルス感染症対策本部を設置し、市民の皆様の安全を第一に感染拡大の防止に全力を挙げるとともに、特別定額給付金の円滑な給付や市独自の事業者支援を実施するなど、経済活動縮小の影響を受けた事業者の皆様と家計の支援に努めてきました。

感染症のまん延には細心の注意をはらいつつ、これからは、日常を取り戻すための施策に、市民の皆様とともに歩を進めていきたいと考えています。まず、市内の経済活動を確実に回復基調に乗せることを目的として、南国市商工会が実施するプレミアム付商品券発行事業への支援など経済対策や家計支援に取り組んでいきます。」と述べた後、主要な課題について報告しました。

(内容はあらましです)

特別定額給付金

申請受付が終了

特別定額給付金給付事業の申請受付期間は8月20日で終了しました。給付の対象となる2万2千286世帯のうち、2万2千209世帯99.7パーセントの方が申請され、46億9千620万円 of 給付を行いました。

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症については、連日、1日当たりの感染者数が過去最多を更新するなど、国内における感染の再拡大が危惧される状況にあります。

県内においても、7月13日に2カ月半ぶりに75例目の感染者患者が確認されて以来、感染者数が徐々に増加しています。さらに、感染経路が不明な感染者も確認されていることから、高知県新型コロナウイルス感染症対策本部では、国の分科会の提言に基づき、県の「感染症対応の目安」を5段階に変更しました。

本市においては、8月までの間に、新型コロナウイルス等対策本部会議を18回開催し、基本方針の改訂を9回、市民の皆様への市長メッセージを6回発信

するなど、状況の変化に応じた対策に努めています。

財政状況

令和元年度決算

令和元年度普通会計の決算状況は、普通建設事業費増により、歳入・歳出ともに増額しました。歳入総額は対前年度比9億3千126万5千円、4.3パーセント増の225億5千873万1千円、歳出総額は対前年度比11億9千499万3千円、5.8パーセント増の218億7千804万5千円で、実質収支は3億6千15万円の黒字となりました。

地方債借入残高は令和元年度末で、対前年度比5億974万4千円、2.6パーセント増の198億3千757万4千円となりました。財政構造の弾力性を示す経常収支比率は94.7パーセントで対前年度比3.3ポイントの増となり、公債費負担の健全度を示す実質公債費比率は、7.2パーセントで前年度と同じ数値となりました。

本年の普通交付税については、対前年度比2億7千428万5千円、8.1パーセント増の36億5千793万4千円となりました。また、臨時財政対策債は対前年度比2千320万5千円、4.0パーセント増の6億828万2千円となり、合計では2億9千749万円の

増となりました。

今後、行政改革大綱や中期財政収支ビジョンなどに基づき、健全な財政運営の確立に努めます。

コミュニティバス

10月1日ダイヤ改正

令和元年10月に導入した南国市コミュニティバスの運行が2年目を迎えるに当たり、市町村を跨ぐ他の幹線バス路線等との乗継利便性を向上させるため、10月1日にダイヤ改正を行います。また、利用者からご要望もいただいたフリー乗降区間を増設するとともに、コミュニティバス4路線と中山間地域乗合タクシーの間での乗継割引を導入します。併せて、「医療センター→市→後免町線」における高知医療センターへの接続も強化します。

とさでん交通株式会社により運行される高知市中心部と香美市龍河洞を結ぶバス路線の龍河洞線が、利用者の減少などにより9月末日までの運行をもって廃止となります。沿線の住民の皆様には一部ご不便をおかけすることになりますが、本市における廃止区間のうち、農業高校通バス停からJA高知病院までの間はコミュニティバスの運行経路として維持します。

マイナンバーカード

普及促進に向け支援継続

マイナンバーカードの普及については、昨年度から専用窓口を設置し申請支援や交付などの対応を行っています。マイナポイント事業などによる申込の増加により、交付率は7月末現在10.87パーセントとなっています。令和3年3月のオンライン資格確認については、国民健康保険の分野でも準備が進んでおり、引き続き、市民の皆様への説明、保険証とマイナンバーカードの連携手続の支援などに取り組んでいきます。

健康診査

集団形式での健診等を再開

新型コロナウイルス感染症を踏まえて延期していた集団形式での特定健康診査・後期高齢者健康診査、がん検診等を8月から再開しました。感染防止策として、3密を避けるため、全体的な健診を予約制に変更し、定員を抑えて実施しています。今後も、マスク着用、手指消毒の徹底、健診施設の入口での検温など、感染防止に十分配慮して健診を実施していきます。

学校教育

前期・後期制を導入

市立小中学校では、新型コロナウイルス感染症への対応として、児童生徒の学びの保障及び児童生徒と教職員の負担軽減を目的として、本年度に限り、前期・後期制を導入するとともに、夏季休業期間を8月1日から8月23日までと短縮しました。

まほろば祭り 動画プロジェクト

8月29日に開催予定であった「土佐のまほろば祭り」が新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。土佐のまほろば祭り運営委員会では、少しでも市民の皆様楽しんで元氣を取り戻していただくための企画を検討され、昨年度、市制施行60周年を記念し「スーパーバンド」に作成していた南国市とまほろば祭りをイメージしたテーマソング「Yeah! Yeah! バケーション!」に合わせた市民の皆様へのダンスや花火をテーマにした動画の配信、市内の幼稚園、保育所、保育園などの子どもたちへの花火のプレゼントなど、多くの市民の皆様が元氣を届ける催しを実施していただきました。

子育て支援

赤ちゃん幼稚園で長期休業中の預かり保育を開始

要望をいただきました「赤ちゃん幼稚園」の長期休業期間中の預かり保育については、今年の夏季休業から実施し、約半数の在園児に利用いただきました。

子育て世帯に臨時特別給付金などを給付

国の補正予算を受け、新型コロナウイルス感染症対策として児童手当受給世帯に対し、対象児童一人につき1万円の子育て世帯への臨時特別給付金を6月末に給付しました。

また、8月からは、児童扶養手当を受給しているなどの条件を満たすひとり親世帯などに対し、二世帯につき5万円を基本とするひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付の給付を開始しました。この給付金に併せて、南国市ひとり親世帯応援給付金5万円も給付を開始しています。引き続き、迅速な給付に努めます。

南国市新生児 臨時特別給付金

南国市新生児臨時特別給付金給付事業については、南国市特別定額給付金を受給できない令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれる新生児に対し、一定の要件のもと、一人につき10万円を給付するものです。7月までに生まれた新生児の対象世帯には申請書を送付し、8月以降の対象世帯には申請書を配布しています。給付金の申請受付期限は、令和3年5月31日までとしています。

国営ほ場整備事業

国営ほ場整備事業については、7月17日付けで、事業申請人から国に対し事業施行申請書が提出され、8月1日には国の出先機関である中国四国農政局高知南国農地整備事業所が開設されました。

今後については、各団地の状況に合わせて各種調査や測量設計を進めるとともに、地域の皆様や担い手となる耕作者の皆様への思いを汲み取りつつ、「稼げる農業」の実現に向け、関係機関と連携して取組を進めていきます。

熱中症予防 巡回広報等を実施

全国的に6月下旬から熱中症の発生が急増しており、南国市内での熱中症及び疑いのある救急搬送件数は、6月から7月までの間で14件となっています。これを受け、熱中症予防に関する記事を広報なんこく及び市ホームページに掲載するとともに、防災行政無線や救急車等での巡回広報を実施し、市民の皆様にご注意を呼び掛けています。

市民体育大会などを開催

社会教育活動及び社会体育活動については、新型コロナウイルス感染症対策から中止や大幅な縮小を強いられっていますが、公民館活動、高齢者教室、学校開放等の社会体育活動について可能な範囲で実施しています。

「人権啓発パネル展」を7月10日から20日までの間で開催し、また、第58回南国市市民体育大会を、感染症対策を実施したうえで、昨年より5種目少ない10種目で7月から11月までの間で開催しています。

南国市持続化支援給付金の期間を延長しました

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、前年より収入が減少した事業者のための南国市持続化支援給付金について、**申請受付を令和3年1月29日(金)まで延長しました。**

■対象事業者

- ・市内に事業所を置く中小法人等および個人事業者、又は事業所を置かない個人事業者で市内に住所を有し現に居住するもの
- ・今後も事業を継続する意思があるもの
- ・新型コロナウイルス感染拡大の影響により、**令和2年3～12月**のうち連続する3か月の事業活動による収入が前年より20%以上減少したもの 等

■給付額

基本上限額(個人事業者20万円、法人40万円) ※前年からの収入減少額の範囲内

■申請方法

申請書に必要書類を添付して申請先に提出

■申請先・問い合わせ

(商工業者)南国市役所 商工観光課 ☎880-6560

(農業者)南国市役所 農林水産課 ☎880-6559

※国の持続化給付金の給付を受けていても申請できます。

☆1冊5,000円分の商品券が2,500円で購入できます。

☆販売開始 令和2年12月1日

☆購入対象者 南国市にお住まいの方

☆購入方法 南国市役所から、11月に順次各世帯に送付される
購入引換券が必要です。(事前の申込は不要です)
販売は先着順ではありません。

<商品券の内容>

- ・お1人様3冊まで購入可能です。
 - ・1冊のうち、1,500円分は大型量販店では利用できません。
 - ・利用開始 令和2年12月1日
- ※商品券の販売場所等詳細については、次回の広報なんこく等でお知らせします。

☆☆☆ まだまだ、プレミアム商品券加盟店を募集中です!! ☆☆☆

※詳細は、南国市商工会ホームページ
(URL <http://www.kochi-shokokai.jp/nankoku/>)をご覧ください。

■問い合わせ／南国市商工会 ☎864-3073

「なんこくプレミアム商品券」が
販売されます!



国勢調査の回答はお済みですか？

回答は10月7日までにお願いします



国勢調査 2020



国勢調査は、2020年（令和2年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。「日本に住む人や世帯」について知ることで、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる5年に1度の最も重要な統計調査です。

国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられます。

- 9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りしています。
- 回答は、10月7日までに、できる限りインターネットでお願いします。（郵送も可能です。）
- 10月7日までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。
- 国勢調査員は、新型コロナウイルス感染症の発生と感染拡大を防ぐため、対面での説明が必要な場合にはマスクの着用を徹底するなど咳エチケットを遵守し、調査にあたります。
- 万一、調査書類が届いていない場合や、ご不明な点は市区町村の国勢調査担当窓口へご連絡ください。

インターネット回答期間

9/14_月 → 10/7_水

調査票（紙）での回答期間

10/1_木 → 10/7_水

■ 問い合わせ／企画課企画調整係 ☎880-6553

国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>

国勢調査コールセンター（☎0570-07-2020）

IP電話の場合（☎03-6636-9607）

9月7日（月）～10月31日（土） 午前8時～午後9時



総務省・高知県・南国市

令和3年度

特認校(奈路小学校・白木谷小学校)児童募集

－豊かな自然と地域のぬくもりの中で学習を－



小規模特認校である奈路小学校と白木谷小学校は、中山間小規模校ならではの、地域と一体となった特色ある教育活動を実施しており、市内のほかの通学区域からも入学・転学することができる小学校です。

この制度を利用したお子さんの教育を考えてみませんか。

●奈路小学校

■募集学年／新1～6年生（全学年）

■募集人数／各学年若干名

■備考／兄弟姉妹などそろっての入学・転学希望のご家庭で、3年生以上の児童がいる場合は、お問い合わせください。

●白木谷小学校

■募集学年／新1年生

■募集人数／若干名

●両校共通

■入学・転学条件／学校行事、PTA活動、地域行事などに積極的に参加できることなど、一定の条件を満たすこと。

■学校見学／授業日であれば学校見学はできます。（事前に学校にご連絡ください）

■交通手段／各校それぞれスクールバスが市役所～学校間を運行する予定です。（詳細はお問い合わせください）

■募集期間／令和2年10月1日(木)～12月23日(水)

■問い合わせ／奈路小学校
学校教育課

☎862-0161
☎880-6568

白木谷小学校 ☎862-0932

令和3年度

新小学1年生の保護者の皆さまへ

令和3年4月に小学校に入学する年齢(H26.4.2～H27.4.1生)の方は、各校区の学校で健康診断・発達検査を受けてください。

対象児童の保護者には、10月中旬に健康診断票などを郵送します。（稲生小・三和小・大湊小・国府小・久礼田小の保護者には9月中旬にお知らせを郵送しています。）

■注意事項

- ・必ず受付時間内にご来校ください。
- ・終了までに2～3時間かかります。

■問い合わせ

学校教育課学校教育係
☎880-6568

◎ 健康診断・発達検査日程表

学校名	実施日	受付時間
十 市 小	11月19日(木)	12:30～13:00
稲 生 小	10月29日(木)	13:00～13:30
三 和 小	10月29日(木)	12:50～13:10
大 篠 小	11月12日(木)	12:50～13:20
日 章 小	11月19日(木)	13:30～13:55
大 湊 小	10月15日(木)	13:00～13:10
後免野田小	11月26日(木)	13:30～14:00
長 岡 小	11月18日(水)	13:00～13:20
国 府 小	10月29日(木)	13:20～13:45
久 礼 田 小	10月26日(月)	12:40～12:50
岡 豊 小	11月 9日(月)	12:30～13:00
奈 路 小	11月10日(火)	13:00～13:10
白 木 谷 小	11月12日(木)	12:40～12:55

マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介

～もっと便利に暮らしやすく～

令和3年3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。使い方はとても簡単。医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードをカードリーダーにかざすだけ。今回は健康保険証として利用するために必要な手続きについてご案内します。

◆マイナンバーカードを健康保険証として利用するには？

予めマイナポータル上で事前に登録をすることが必要です。マイナポータルには、マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンからもログインできます。

パソコンやスマートフォン等を利用することが出来ない方は、市役所のマイナポータル用端末で登録を行うことが出来ます。

◆医療機関の窓口での利用方法は？

顔認証付きカードリーダーの場合は、カードリーダーに置きます。汎用カードリーダーを利用する場合は、カードリーダーにかざすとともに受付職員にカード表面を見せます。

いずれの場合も医療機関にマイナンバーカードを預けることはありません。

◆どここの病院や薬局で使えるの？

2021年3月(予定)の利用開始時に、全国の医療機関や薬局の6割程度、2023年3月末には、おおむね全ての医療機関や薬局での導入を目指しています。

◆マイナンバーカードを忘れたらどうしたらいいの？

健康保険証があれば、健康保険証をご提示ください。健康保険証も持参していない場合は、現行の健康保険証を忘れた場合の取り扱いと同様になります。

■問い合わせ／市民課市民係 ☎880-6574

マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、平日窓口に行けないなどの理由でお受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。

マイナンバーカードの
休日交付のお知らせ

■とき／10月11日(日)・31日(土)

8:30～12:00

■ところ／南国市役所1階 市民課

※必ず事前に予約をお願いします。

マイナンバー専用窓口・予約電話番号

088-863-2920

シリーズ国営ほ場整備 ①6

埋蔵文化財の調査について

南国市は、県内で最も多く遺跡が存在している地域として有名で、未発見のものも数多く眠っています。ほ場整備事業の工事では、掘削によって地下の遺跡に影響がある範囲については、本発掘調査を行う必要があります。

発掘調査の範囲を決めて効率的に調査するためには事前の試掘調査が欠かせません。そのため、ほ場整備予定区域においては農閑期(9月～12月頃)に試掘による遺跡の確認調査を実施しています。

試掘に際しては、地権者及び耕作者の皆様にご承諾をいただき行いますので、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



試掘の作業状況



■問い合わせ

農地整備課 ☎880-6586

生涯学習課文化財係 ☎802-6062

キャンドル教室

日常にキャンドルの灯りを取り入れてみませんか。友人へのプレゼントとしても、自分用に飾っても楽しめる素敵なキャンドルを作ります。

10月

10月のテーマは【ハロウィン】です。
季節に合わせたキャンドルづくりを是非楽しんでください。

- 日時／10月22日(木)13:30～15:30
- 申込締切／10月15日(休)

11月

11月のテーマは【クリスマス】です。
少し早い段階からクリスマスキャンドルを飾りデコレーションの先頭バッターとして活躍させるのはどうでしょう？

- 日時／11月9日(月)10:00～12:00
- 申込締切／11月2日(月)

- 場所／スポーツセンター
- 講師／藤岡 さわ(38phytolab.)
- 対象／18歳以上の方
- 定員／各20名程度
- 受講料／500円
- 材料費／1,500円
- 準備物／エプロン

ベジブーケ教室 ～食べられる花束～

「見て楽しみ」「食べて楽しみ」の贅沢なベジタブルブーケ。使用する素材はもちろん実際に食べる事が出来るので、作って持ち帰った後は美味しく食べることができます。

身近な素材で可愛い野菜のブーケを作ってみませんか？

- 日時／10月23日(金)10:00～11:30
- 場所／スポーツセンター
- 講師／近森 美穂
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名程度
- 受講料／500円
- 材料費／1,000円
- 準備物／なし
- 申込締切／10月16日(金)

韓国語講座

ハングルとは韓国、朝鮮で作られた独特の文字のことです。この文字をしっかりと使いこなす事が韓国、朝鮮語を勉強する上で最も重要な要素であり、挫折をしないための要になります。文字から始める納得いくノウハウで、地道に韓国語を学んでみませんか。

- 日時／10月22日・29日、11月5日・12日・19日・26日、12月3日・10日 全て木曜日10:30～12:00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／金 一国(キム イルグク)
- 対象／18歳以上の方
- 定員／15名程度
- 受講料／2,000円(8回分)
- 材料費／200円(8回分)
- 準備物／筆記用具
- 申込締切／10月15日(休)

生 涯 楽 習

「作る」って楽しい♪

世界にひとつだけのアロマストーン作り教室

『アロマストーン』は、電気も火も使わず、手軽にアロマの香りを楽しめ、日常に心地良い香りと彩りをプラスしてくれます。石こうを使って、一から作るポイントをお伝えします。かわいい型から取り出すときの感動はひとしおです！石こうが固まる間には、こちらでご用意したモチーフを使って、車の送風口に差し込んで使えるフレッシュナーも作っていきます。

世界にひとつのアロマストーンをお持ち帰り頂き、お家に飾ってお楽しみください♪

- 日時／10月18日(日)13:00～15:30
- 場所／スポーツセンター
- 講師／アルアロマ 谷中 博子
- 対象／10歳以上の方
- 定員／18名程度
- 受講料／500円
- 材料費／2,000円
- 準備物／エプロン、タオルまたはハンカチなど
- 申込締切／10月15日(休)

アロマ教室【秋の香り創り】

紅葉の秋、心落ち着く森や湖など、秋をイメージする香りを選んでボトルに詰めます。まわりに草花や木の実をあしらって、癒やしのオリジナルの香りを楽しみましょう。

- 日時／10月28日(水)13:30～15:00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／小谷 隆子
- 対象／18歳以上の方
- 定員／15名程度
- 受講料／500円
- 材料費／1,000円
- 準備物／なし
- 申込締切／10月21日(水)

はじめてのインスタグラム講座

「インスタグラムに興味はあるけど、はじめ方さえ分からない」そんな方々のための初心者向け講座です。インスタグラム(Instagram)とは何かというお話から、アプリのインストール、アカウントの作成、写真投稿の仕方など、丁寧に説明いたします。最近テレビ等でもよく耳にする「#ハッシュタグ」の使い方や、動画などの投稿に適した「ストーリーズ」もご紹介。そもそもSNSさえ初めてだという方でもお気軽にご参加ください。これであなたもインスタグラマー！

- 日時／10月30日(金)13:30～15:00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／島村 学
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名程度
- 受講料／500円
- 材料費／300円
- ※ただし、通信料はおお客様のご負担となります
- 準備物／スマートフォンもしくはタブレット
- 申込締切／10月23日(金)



初めてのマジック教室

特別な道具は使わず、日常にある身近なもの(トランプなど)を使って出来るマジックをプロマジシャンが実践を交えながら楽しく教えます。家族に披露したい人、行事や仕事先で披露したい人、少しでも興味がわいた人、一つでも習得すれば色々な場面で活躍!! 初心者の方にもわかりやすくお教えします。

■日時/10月29日(木)13:30~15:30

■場所/スポーツセンター

■講師/マスタージャック

■対象/18歳以上の方

■定員/15名程度

■受講料/500円

■材料費/300円

■準備物/ハサミ

■申込締切/10月22日(木)



陶芸教室

手回りロクロを使って、茶碗・お皿・湯呑など好きな作品を作れます。約1kgの粘土で飯椀や湯呑では2つくらい、どんぶりなら1つ作れます。自由な創作をお楽しみください。毎日使うマグカップやお皿。自分で作ったものならば、愛着が湧いてコーヒーや食事も一段とおいしく感じられるはず。

手作りの世界でたった1つだけの陶器を作ってみませんか?

■日時/10月21日(水)13:30~15:30

■場所/スポーツセンター

■講師/西田 宣生

■対象/18歳以上の方

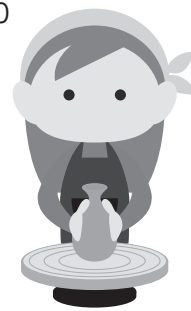
■定員/15名程度

■受講料/500円

■材料費/2,000円

■準備物/なし

■申込締切/10月14日(水)



●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 (☎ 865-8015)まで

南国市・高知高専共催事業 高知高専教養講座

哲学、語学などからなる総合教養講座です。高知高専の教員が日頃の研究成果や最近話題になっていることを中心に分かりやすくお話しします。皆で一緒に勉強してみませんか。

日時	講座内容	講師	場所
11月6日(金) 13:30~15:00 定員 先着12名	①茂吉とヨーロッパ ——斎藤茂吉の滞欧短歌を読む 医師でもあった歌人の斎藤茂吉はウィーンとミュンヘンに留学し、ヨーロッパの地でも多くの短歌を詠んでいます。それらの写生短歌を読みながら、そこに茂吉の「生」がどのように写されているのかをみてみたいと思います。また、「ヨーロッパ」の体験が茂吉に何をもたらしたのかを探ってみたいと考えています。	ソーシャルデザイン工学科 准教授 佐々木正寿	日章福祉交流センター
11月6日(金) 15:15~16:45 定員 先着12名	②英語で英語を学ぶ、イメージ教育 【実用英語】 英語って難しい…でも本当は話してみたい! そんな貴方にピッタリの教養講座です。今回のテーマは実用英語。旅行や買い物の時に使える英語講座です。講座中は、説明も質問も全部英語を使ってお話しします。間違えたって恥ずかしくありません。年齢問わず受講可能! さあ、あなたもLet's try! ※筆記用具、ノートご持参ください。	ソーシャルデザイン工学科 准教授 ガイン デニス	

■受講料/無料

■申込み・問い合わせ

高知高専 総務課 企画係 ☎ 864-5643

電話受付時間 10:30~17:00 ※土日祝日除く。

詳細は、高知高専ホームページ <https://www.kochi-ct.ac.jp/koza/202011/> をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によりましては、講座を中止する場合がございます。中止の場合は、本校ホームページでお知らせ致します。

※お申込みいただいた方の個人情報は、本講座の連絡用にのみ使用させていただきます。

※講座中、高知高専広報用に写真を撮影する場合有。他の用途には使用致しませんので予めご了承ください。



南国市地域スポーツハブ事業

ファミリー DAY

南国市地域スポーツハブの取組みとして、家族で楽しめるスポーツイベントと体力測定を開催します。誰でも参加できますので、気軽に体を動かしに市立スポーツセンターまで遊びに来てみませんか？色んなスポーツを準備して待っていますので、みんな〜で遊びに来てください。

- 日 時／10月31日(土) 10:00～ 受付 9:30～ ■場 所／スポーツセンター
- 内 容／スポーツ体験コーナー、体力測定コーナー、キッズあそびのコーナー
- 参加費／無料 ■準備物／室内シューズ、飲み物、タオル

親子でウォーキング

南国市地域スポーツハブの取組みとして、親子で一緒に参加できるウォーキングイベントを開催します。新型コロナウイルスの影響で運動する機会が減っていると思いますので、日頃の運動不足解消を兼ねて親子で参加してみませんか？参加するお子様には参加賞も準備しています。

- 日 時／10月18日(日) 前浜コース 受付 9:30～ スタート 10:00～
11月 1日(日) 比江コース 受付 9:00～9:20 スタート 10:00～
- ※比江コースはスポーツセンターからバスで移動します。
- ※雨天の場合は、屋内にて軽スポーツを行います。
- コース
 - ・10月：前浜掩体避難タワーコース／(約 5.2 km、60 分)
 - ・11月：比江史跡巡りコース／(約 4.5 km、50 分)
- 集合場所／いずれもスポーツセンター
- 参加定員／親子 10 組 20 名
- 参加費／無料 ■準備物／飲み物、タオル

共通事項

- ・各イベントに参加される方は、健康チェック表(住所・氏名・連絡先・体温等)の記入をお願いします。
- ・新型コロナウイルスの感染状況により中止となる可能性があります。

■お問い合わせ 南国市地域スポーツハブ事務局

総合型地域スポーツクラブ まほろばクラブ南国(南国市立スポーツセンター内) 電話 865-8015 FAX 865-8016

みんなのものづくりアトリエ



「モノづくり」にふれる・「人」がつながる・「まち」がにぎわう

11月のワークショップのご案内【募集期間:10月15日(休)10時から(定員になり次第終了)】

- ※ご参加頂くには事前のお申し込みが必要となります。
- ・お問い合わせ・お申し込みは各講座の講師までお願いします。
- ・小さなお子様連れでのご参加は大変危険なためご遠慮頂いております。ご了承ください。

●開催場所:「ごめん・よってこ広場内 みんなのものづくりアトリエtete」 南国市ごめん町2丁目3-1

11/14土

講習時間

9:30
11:30
13:30
15:30

各回2時間
※進捗状況により前後します

カテゴリ
ソーイング

初めてさんのソーイング
基本が学べる!
ファスナーポーチ

講師より一言

ソーイングのきほんの“き”を学んでいただけます。初めてさんでも少人数なので安心。まずはミシンに慣れるところから始めてみましょう!「つくって つかって たのしむ」をテーマに、今回はファスナーポーチを作ります!ファスナー付けが苦手な方や初めての方でも大丈夫ですよ!

¥ 500 (材料費含む)

年 13歳以上

申込 ☎(088)881-2675

✉omoto@mc.pikara.ne.jp

講師 南国市地域おこし協力隊:尾本

担当出勤日/水・木・金・土

開館時間/13:00~17:00

各回先着
4名

11/21土
25水

講習時間

9:30
12:00

各回2時間半
※進捗状況により前後します

カテゴリ
手芸

ボンドで作るつまみ細工!
ポインセチアの
コサージュ

講師より一言

今回はクリスマスにぴったりのポインセチアのコサージュを作ります。
※細かい作業となりますので、必要な方はメガネをご持参下さい。



¥ 1,500 (材料費含む)

年 15歳以上

申込 ☎090-1175-5301

✉tumamizaiku.cizuku@gmail.com

講師 つまみ細工 雫

各回先着
4名

11/22日
29日

講習時間

14:00
16:00

各回2時間
※進捗状況により前後します

カテゴリ
クラフト

プラ板で作る!
ツバキの
イヤリング・指輪

講師より一言

これからの季節にぴったりの大人可愛いツバキのアクセサリーを作ってみませんか?
プラ板で簡単に作れるので初心者の方でも安心してご参加いただけます!



¥ 500 (材料費含む)

年 小学6年生以上

申込 ☎(088)881-2675

✉gomen@mc.pikara.ne.jp

講師 南国市地域おこし協力隊:増田

担当出勤日/月・木・金・日

開館時間/13:00~17:00

各回先着
3名

“マルチ”に要注意！簡単にもうかる話はありません！ ～契約前に冷静に考えてみましょう～

知り合いから、商品の無料体験やセミナーに誘われ、出向いた先で、会員になるよう勧誘されることがあります。

高額なので「商品代の支払が難しい」と断っても、カードローンなどを勧められ、「利益が得られ、1年で返済できる」、「必ず成功し、半年で返せる」などと説明され、連鎖販売取引（いわゆる「マルチ商法」）の契約をしたという、消費者被害が発生しています。



●知り合いからの誘いでも
はっきりと断りましょう

・連鎖販売取引に勧誘する目的を隠して、消費者を誘い出すことは違法です。
・誘われただけならあなたは被害者ですが、あなたが誰かを違法に誘えば、あなたは加害者になります。

説明されたような利益はなかった…。ローンの支払期限が来たけど支払えない。どうしよう…。



●確実に利益が得られるなどの
おいしい話はありません

・取引の内容を確認し、少しでも不安があればはっきりと断りましょう。
・一人で決められない場合、家族や188（消費生活センター）に相談しましょう。

連鎖販売取引（いわゆる「マルチ商法」）は、契約書面を受け取った日から
20日間はクーリング・オフができます。

- 1.必ずハガキ等の書面で通知する。（書面で通知することが法律で決められています）
- 2.契約（申込）年月日、事業者名、担当者名、商品（役務・権利）名、契約金額を書いて、この契約を解除するということを書く。あなたの住所、氏名を書くのを忘れずに。
- 3.ハガキを書いたら、両面コピーを取る。（証拠を残すため）
- 4.ハガキは郵便局の窓口で、特定記録郵便又は簡易書留等の「出した日付」が分かる方法で出して、受取証等をもらう。（クーリング・オフは書面を出した瞬間に有効になるため、仮に事業者が「受け取っていない」と言っても、クーリング・オフは成立します）
- 5.上記「3」の両面コピーと、「4」の受取証等の紙を保存する。（この2つが、クーリング・オフをしたことの証拠になります）

分からないところは
消費生活センター等に
相談してください。



切手	●契約（申込）年月日 ●事業者名 ●担当者名 ●商品（役務・権利）名 ●契約金額
○○県○○市 ○○町○○番地 （事業者の住所） ○○株式会社 御中 （事業者の名称）	上記契約を解除します
●自分の住所 ●自分の名前	●発信 年月日

連鎖販売取引は、クーリング・オフ期間が過ぎてしまっても、**支払ったお金の一部返金が可能な場合があります**。困ったときは一人で悩まず、早めに相談しましょう。

- （例）
- ・契約から90日以内である
 - ・購入した商品を未使用のまま返品できる
 - ・提供されていない役務がある

事実と違うことを告げられ、誤認して契約した場合など、**契約を取り消せることもあります**。



【相談窓口】
消費者ホットライン「**188（いやや!）**」
※お近くの相談窓口につながります

経済産業省関東経済産業局 消費者相談室
048-601-1239（平日10:00～16:00）

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

日頃の感謝を込めて

8/26 山田堰井筋土地改良区が物部川源流域に感謝米贈呈

山田堰井筋土地改良区より、物部川の源流域である香美市物部町の7つの集落95世帯へ感謝米が贈られました。同改良区は、物部川から取水し南国市・香美市・高知市の農地(約1,400ha)に配水している農業団体で、南国市ではこの取水により約970haの農地で稲作や野菜作りなどが行われています。

今回のこの取り組みは、物部川の源流域に暮らす方々が地域の自然や山の管理をしてくれていることで、水質の保全など変わることなく物部川の恩恵を受けられることへの感謝の気持ちをお米に託したものです。高知平野で収穫された新米3kgの米袋が、物部地区の民生委員さんのご協力を得て届けられました。



▲ 8/21 高知工業高等専門学校から
インターンシップで来庁 (市役所)



▲ 8/14 ごめんなさいプロジェクト実行委
員会よりマスクケース贈呈式 (市役所)



▲ 8/3 明治安田生命保険相互会社「私の
地元応援募金」贈呈式 (市役所)



農家レストランまほろば畑 営業日のお知らせ (10月分)

火曜日限定で、道の駅南国「風良里」2階にて、南国市内で活動する女性達が農家レストラン「まほろば畑」を営業しています。南国市の食材を使った、アイディアいっぱいの安心安全な料理やデザートバイキング形式で提供しています。生産者の顔がみえる、あったかほんわか農家レストランへご来店ください。

今後の状況によっては営業を見合わせる可能性もありますのでご了承ください。
直近の営業状況については南国市HPで告知いたします。※ご予約いただいているお客様にはご連絡いたします。

営業時間 10:50~14:10 入店時間 ①10:50 ②12:00 ③13:10 (各60分間の総入れ替え方式)

入店時の注意事項

- ・10周年祭は完全予約制です。当日券はございませんので事前のご予約をお願いします。
- ・飲食時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・入店時に手指の消毒、非接触での検温を行います。
- ・体調不良の場合は入店をご遠慮ください。
- ・トングご使用の際は備え付けの手袋をご着用ください。
- ・感染対策の為席数を減らしてのご案内となります。
- ・ご予約を承れない場合もありますがご了承ください。

ご予約は各営業日の前日までにご連絡ください。
(※受付は平日のみ)

■予約・問い合わせ/農林水産課 ☎880-6559

料金

大人(中学生以上)	1,200円
小学生	800円
3歳以上小学生未満	500円
幼児	無料

10月	6日 休み(まほろば畑休業日)
	13日 味彩グループ(☆10周年記念)
	20日 すずらんグループ(☆10周年記念)
	27日 たちばなグループ(☆10周年記念)

10月の10周年月間は、各グループが「四方竹」を使ったメニューを提供します♪

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

国民年金保険料の免除には**全額免除**と**一部免除**があるのをご存知ですか？

◆**本人・世帯主・配偶者の所得が一定額以下の場合、申請することにより保険料の全額または一部が免除されます。**

- 全額免除：保険料月額を全額免除
- 一部免除：保険料の「4分の3」、「半額」、「4分の1」を免除
- 免除が承認された場合の令和2年度の月額保険料

	全額免除	一部免除		
		4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	16,540円	12,400円	8,270円	4,130円
免除後保険料	0円	4,140円	8,270円	12,410円

※学生の方は「学生納付特例制度」の対象となります。

◆**免除された残りの保険料を納付することにより、**

- ①老齢基礎年金や障害・遺族基礎年金の受給資格期間となります。
- ②老齢基礎年金額に反映します。ただし、定額納付と比較した場合、年金額は減額されます。
- ③一部免除の場合、減額された保険料を納付しないと未納期間となります。

■問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111
(自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。)
市民課年金係 ☎880-6555

市民からのお便り

(親子クイズ)はじめて親子で考えてみました。当たったら子どもの本を買いたいです!!

こころ ふれあい つながって 110 人権学習シリーズ

先日、新型コロナウイルスの影響による新しい生活スタイルで、家庭では家族と過ごす時間が増えた一方、外出自粛や先行きへの不安からストレスがたまり、そのことが原因で虐待やドメスティックバイオレンスが心配されている、といった記事が新聞に載っていました。

私の周りでは心配されているようなことが起こった話は聞かず、今のところは落ち着いているようですが、不安感は拭えません。

では、そうならないためにはどのようなことを心がけたら良いのでしょうか？記事には「アンガーマネジメント」という方法の紹介がありました。

この方法は、怒らないためのものではなく「後悔しない怒り方を考えるもの」だそうで、具体的には「怒りを感じたらまず六秒間やり過す」こと、怒りのピークは長くても六秒程度だそうで、ゆっくり深呼吸したりその場を離れたりして気持ちを静め、そもそも怒るべきことなのか、今の自分の機嫌は

六秒間の我慢

どうか考えて行動してみる、感情に任せて怒鳴るより、言い方やタイミングを工夫して伝えると、相手も反発せずに聞き入れやすくなるのでは、と書かれていました。

思うようにならないことで、イライラして「怒り」を感じることは家庭だけでなく学校や職場、地域の中においてもあることだと思います。ついつい強い口調になって相手に当たってしまったたり心無い言葉を発してしまったり…。

相手との関係が悪化し、取り返しのつかない事態になることを防ぐためにも、一歩手前で踏みとどまり、「アンガーマネジメント」で言われる「六秒間の我慢」を意識してみたいと思います。

*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ
人権啓発広報委員会
☎880-6569

INFORMATION NANKOKU 10

主な行事 & お知らせ Oct 2020

市民からのお便り (親子クイズ) バッタの耳は胸部と腹部の間に1対あるとは知らなかった

募集

令和3年度園児募集 南国市立たばな幼稚園

■募集対象・人数／3歳児35名
(平成29年4月2日～平成30
年4月1日生まれ)

※申込多数の場合は抽選になり
ます。

■申込期間／10月1日(木)～10
月16日(金)

※入園願書は10月1日(木)から、
子育て支援課で配布します。

■面接日／12月9日(水)13時30分～
※たばな幼稚園で行います。

■開園時間

月・火・木・金曜日 8時～15時
水曜日 8時～13時

■申込み・問い合わせ

子育て支援課幼保支援係
☎880・65662

令和元年度 第2回防犯灯設置事業 の募集について

■募集期間

10月1日(木)～11月30日(金)

■予算額／146万円

■補助金額／蛍光灯9千円／灯
LED3万円／灯

(市内業者の施工に限る)

■申請者／自治会など地域の団
体の会長、総代

■申請方法／直接来庁し、次の
4点をご提出ください。1団
体3灯まで受け付けます。

①申請書(市のHPからダウン
ロード可)

②設置場所のわかる地図

③電柱番号のわかるもの

④設置工事見積書(1灯ずつで
もまとめてでもどちらでも
可)

■注意事項／申請多数の場合
は、①今年度補助を受けてい
ない団体を優先します。(1
団体1灯)

②その後、全体で抽選を行います。

結果は文書にて、申請者全員
に回答します。

■申込み・問い合わせ
危機管理課
☎880・6575

南国市シルバー人材センター では60歳以上の元気な方 を募集中です

社会のため、自らのためにあ
なたの豊かな知識と経験を地域
社会に活かしてみませんか。

■募集条件

・南国市在住の原則60歳以上
の方
・健康で働く意欲のある方
・年会費千円を納入していた
だけの方

■仕事内容

- ①庭・畑、公園の草引き
- ②田畑の草刈り
- ③庭木の剪定
- ④トイレなどの清掃
- ⑤その他・雑務

※女性会員大募集中!

■問い合わせ

一般社団法人
南国市シルバー人材センター
☎863・4450

広告入り封筒を寄附してい ただける事業者を募集します

南国市では経費削減等を目
的に、市が使用する次の封筒に
ついて、広告入り封筒を作製し



「今年ちがう」 920(陣山)

寄附していただける事業者を
募集します。

■使用期間

令和3年5月から1年間使
用予定

■掲載できる広告および内容

内容は法令などに違反なく、
公益上支障がないものとし
ます。その他、「南国市広告入
り封筒の作製及び寄附に関
する要綱」によります。

■申込方法

所定の申込書に原稿(案)を
添えて、お申し込みくださ
い。

■締切日／10月30日(金)

■申込み・問い合わせ

企画課企画調整係
☎880・6553

種類	窓口用封筒		公用封筒	
サイズ	長形3号 または 角形6号	角形2号	長形3号	角形2号
所要枚数	16,000枚	23,000枚	53,000枚	22,000枚
※窓口用封筒については、墓地および墓石関係事業、葬祭関係事業の広告は、ご遠慮願います。				

今年も募集がスタート！ 第35回高知県地場産業大賞

高知県内で製造または加工された優れた地場産品（概ね過去2年以内に製品化されたもの）、地場産業に貢献のあった活動を募集します。

応募の中から、地場産業大賞はじめ、産業振興計画賞、地場産業賞、地場産業奨励賞、高校生を対象とした高知県次世代賞の各賞を決定します。また今年度限りの取り組みとして、各賞の中からコロナ感染症対策への取り組み1案件を特別賞として選出します。皆さまのご応募をお待ちしております。

■募集期間／9月1日（火）～10月30日（金）

※高校生対象の「次世代賞」は9月1日（火）～12月11日（金）まで
■申請用紙配布場所／高知県産業振興センターホームページからダウンロード可。
「地場産業大賞」で検索。

■申込み・問い合わせ
（公財）高知県産業振興センター
〒781-5101
高知市布師田3992-2
☎845-66000
FAX 846-2556
✉ kigyousinkou@joho-kochi.or.jp

講座

歴史学講座

土佐の戦国 野市・芸西の抗争

戦国時代には、日本全国で武将たちの勢力争いが繰り広げられました。土佐でも岡豊城跡をはじめとした多くの中世城館が残り、当時の面影を今に残しています。そうした長宗我部氏の歴史を今回は、香宗我部氏・安芸氏も踏まえながら最新の成果から紐解いていきます。最終回には、ゆかりの史跡を巡ります。

■日時／11月10日（火）、17日（火）、24日（火）は13時30分～15時
12月1日（火）は県内史跡めぐりのため9時～17時
全4回

■場所／日章福祉交流センター・前浜防災コミュニティセンター
■講師／南国市文化財審議委員 長 宅 間 一 之
■対象／南国市民及び市内勤務者 先着12名
■受講料／千円（12月1日のみ昼食代・保険代別途必要）
■申込締切／10月16日（金）
■申込方法／電話・FAXで

お申込みください。

■申込み・問い合わせ
生涯学習課文化財係

☎802-6062

FAX 802-6063

就職への第一歩！ 職業訓練生募集 （10・11月募集分）

就職をお考えの方のために、3か月～6か月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。募集期間・訓練期間など詳細は問い合わせください。

■受講料／無料

※テキスト代等は別途必要

■訓練コース

①オフィススキル養成科

②基礎からしっかり学ぶ介護職員実務者研修科

③ビジネスパソコンスキル基礎科

■申込み

ハローワーク高知

☎878-5320

■問い合わせ

ポリテクセンター高知

☎833-1324

受講生募集 6級海技士（航海） 養成講習会

■期間／12月4日（金）～12月14日（月）

■申込締切／11月6日（金）

■講習会場／高知県漁業協同組合 佐賀統括支所
漁民研修センター
（高知県幡多郡黒潮町佐賀773-6）

■募集定員／10名

※国家試験は高知運輸支局にて12月15日（火）に行います。

■主催／高知県海事振興会（船舶職員養成部会）

■申込み・問い合わせ
高知運輸支局

☎832-1175
FAX 831-0457

イベント

30周年記念特別展 『発掘の軌跡―遺跡で紡いだ高知の歴史―』のお知らせ

埋蔵文化財センター30周年を記念して、これまでの遺跡調査の歴史を、県内の代表的な遺跡や発掘調査の記録、出土品から振り返ります。

■開催期間／10月11日（日）～4月2日（金） 8時30分～17時

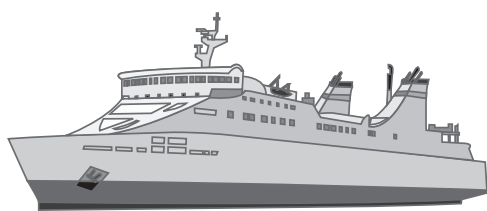
※土曜日、年末年始は休館
・ギャラリートーク（計3回）
10月11日（日）10時～10時30分、
14時～14時30分
各定員10名程度
※第2回以降の詳細については、埋蔵文化財センターホームページ（<https://www.kochi-maibun.jp/>）をご覧ください。

■場所／高知県立埋蔵文化財センター
■主催／公益財団法人高知県文化財団

■入場料／無料

■問い合わせ

高知県立埋蔵文化財センター
☎864-0671



市民からのお便り

今年の夏は例年以上の暑さでしたが、朝晩は涼しくなり季節は確実に秋へ移行していることを実感しています。

第6回ものべがわフェスタ開催！

例年、10月に香南市天然色劇場で開催していましたが「ものべがわフェスタ」を、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、形式を変更して開催いたします。期間中にもものべがわエリア内の施設や飲食店を周遊していただく、新しいスタイルの「ものべがわフェスタ」エリア全部がイベント会場！！」を楽しんでいただければと思います。

詳細は決まり次第、物部川DMO協議会ウェブサイトに更新いたします。楽しみにお待ちしております！

■開催期間／11月中

■開催エリア／南国市・香美市・香南市

■問い合わせ

物部川DMO協議会

☎802・5050



おうちでチャレンジ!! ものべこどもクイズ王決定戦！

「ものべがわフェスタ」で開催していましたが「ものべこどもクイズ王決定戦」を今年はオンラインで開催します。ものべ王と大臣から出題されるクイズにおうちで挑戦してみませんか？参加は事前申し込みの予定です。

詳細は決まり次第、物部川DMO協議会ウェブサイトに更新いたします。たくさん挑戦者のご応募お待ちしております！

■開催日／10月11日(日)

■問い合わせ

物部川DMO協議会

☎802・5050

歩き・み・ふれる歴史の道～土佐藩参勤交代北山道大会～

歴史の古道を歩きながら、周辺の史跡・文化財にふれ、地域の歴史文化への理解を深める大会です。

■日時／10月17日(土)8時30分集合

※荒雨天の場合中止

■集合場所／市役所玄関前

■コース／帰全山公園～吉延(仁井田神社)～本山土居城

跡本陣(行程約4km、6時間)

■対象／小学生以上でコースを完歩できる方10名

※小学生は保護者同伴

■参加費／500円(飲料水・昼食は各自持参)

■申込方法／電話にてお申込ください。先着順。

■申込締切／10月12日(月)正午

■申込み・問い合わせ

生涯学習課文化財係

☎802・6062

お知らせ

生涯現役実現のためのセミナーと就職支援団体による相談会

55歳以上の方を対象に、竹林寺の海老塚住職によるセミナー「シニアライフの道しるべ」と、就職支援団体との個別相談会を開催します。

■日時／11月11日(水)

13時～16時

■場所／高知県立牧野植物園「映像ホール」(高知市五台山)

■参加料／無料

■定員／40名(要事前申込)

■申込み・問い合わせ／高知県生涯現役促進地域連携協議会事務局 高知県経営者協会

☎879・1907

HP <http://www.ca.pikara.ne.jp/shogai>

行政相談週間 10月19日(月)～25日(日)

国の仕事や手続き、サービスについて、困っていることがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

南国市では、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員による行政相談所(無料・秘密厳守)を毎月開設していますので、気軽にご相談ください。

日時・場所については、18ページの掲示板をご覧ください。

■問い合わせ

総務課総務係

☎880・6551

高知行政監視行政相談センター

☎824・4100

なんこくファミリーサポートセンター 開所時間変更のお知らせ

10月1日より、開所時刻が30分早くなります。

(変更前) 9時～17時30分

(変更後) 9時～17時

開所日に変更はありません。

ファミリーサポートセン

ターは子育て中の家庭を支援するため「手助けしてほしい方」と「お手伝いができる方」が会員となってお互いに助け合う有償ボランティア組織です。保育所や幼稚園の送り迎えなどにご利用できます。会員を募集しておりますので、ぜひご登録ください。

■問い合わせ

なんこくファミリーサポートセンター

南国市元町3丁目4番2号

(西部児童館2階)

☎802・5665

日・月・祝日・年末年始休み

月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休み

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科 南国市篠原 120-12

ご予約は 088-802-8148 へ または www.kiyookadental.com から

歯科衛生士、歯科助手 募集中 詳しくはハローワークの求人をご覧ください。訪問診療のご相談を受け付けておりますのでご利用ください。

「高齢者・障害者のための
成年後見無料電話相談会」
実施のお知らせ

10月24日・25日の2日間、高

齢者・障害者の成年後見につい
ての電話による無料法律相談を
実施いたします。ご本人以外で
も、ご家族など高齢者や障害者
に携わっている方からの相談も
お受けします。予約は不要です
ので、お気軽にご相談ください。

■日時／10月24日(土)17時～20
時、25日(日)10時～12時

■当日限定ダイヤル

☎088・873・8448

■問い合わせ

公益社団法人成年後見セン
ター・リーガルサポート高知
☎825・3141

令和元年度地籍調査事業
一筆地調査区域の地籍図・
地籍簿(案)の閲覧

■閲覧期間／10月2日(金)～10
月21日(水) (20日間)

■閲覧場所・日時

▼桑ノ川・大改野地区の閲覧

・市役所3階 教養室

10月18日(日) 9時～16時

▼三島(北三島)地区の閲覧

・北三島公民館

10月3日(土)、7日(水)、17日(土)

9時～16時

▼十市(東坪池)地区の閲覧

・東坪池公民館

10月3日(土)、16日(金)

9時～16時

・十市多世代交流プラザ

10月11日(日) 9時～16時

▼全地区の閲覧

・市役所2階地籍調査課

閲覧期間内の平日のみ対応

8時30分～17時15分

※正午から13時を除く

■対象区域

▼桑ノ川／堂ノ向ヒ、又タノサ

コ、中屋、鳳ノ森、奥ノ野、井

ノ久保、ヤ子松、切抜、大サ

コ、瀬戸、瀬戸川ノ北路、鴨ノ

巣、黒磯、上ミヤシキ、西岳

松原、宮ノ向ヒ、城瀬、カゲナ

ベラ、高石、大平谷、ヒハダ小

屋、地主口、堂ノ本

▼大改野／長ト口、橋床、水走、

高森、小森、小田屋敷、新田、

又タノ森、カチャ、カチャノ

下モ、笠松カ畝

▼三島(北三島)／多田、東孕

石、西孕石、三島山、神母、南

神母、北野本、黒田、楷田、上

久保、下久保、長丁、南孕石、

山崎、東荒神、田原、依光、西

荒神、野本、高田、猪野、八反

地、芝、眞島、境田、測ヶ上、江

嶋、西野々、原田、水通

▼十市(東坪池)／大橋の一部、

大柳浦、砂洲、浜田、浜田前、

小森、東古曾、古曾、古曾前、

馳出前、馳出、小山、坪池ノ前

の一部、坪池ノ沖の一部、古

曾沖、東井流の一部、村上、南

路の一部、武市江の一部

■備考／閲覧後は、署名・押印

を必要としますので、印鑑

(認印可)をご持参ください。

*地籍図は、土地所有者や関係

者以外の方も閲覧できます。

■問い合わせ

地籍調査課

☎880・6579

農業を営営する皆さまへ
「収入保険制度」について
お知らせ

収入保険制度は、農業者が

抱える様々なリスクに総合的

に対応できるセーフティネッ

トです。品目の限定はなく、

収入全体をカバーでき、農業

者の努力で回避できない収入

減少を幅広く補償できます。

保険料・積立金の一部は、

国が負担しています。対象者

は、青色申告実施者で、1年

以上の実績が必要です。加入

相談窓口は、地域の農業共済

組合です。

■問い合わせ

高知県農業共済組合東部支所

☎864・2220

森林所有者の皆様へ

森林は木材を生産する場と

してだけでなく、土砂災害等

を防止する国土保全機能、渴

水や洪水を緩和し良質な水を

育む水源涵養機能、生物多様

性の保全、二酸化炭素吸収に

よる地球温暖化防止機能など、

多くの環境保全機能を果たし

ています。

この森林の持つ公益的機能

を十分に発揮するために必要

な作業が間伐作業です。木の

伐採や搬出といった間伐作業

の実施については様々な支援

制度があります。

詳しくは高知県林業振興・

環境部木材増産推進課のホー

ムページ (<http://www.pref-kochi.jp/soshiki/030301/2018041800204.html>) を

ご覧ください。

■問い合わせ

高知県林業振興・環境部木

材増産推進課(間伐担当)

☎821・4602

農林水産課

☎880・6559

あなたのアイデアやデザインが大きな財産的価値を生むかも！

- ◎窓口の支援担当者が相談内容に応じてアドバイス！
- ◎各分野の専門家が、訪問や窓口で無料アドバイス！

INPIT 高知県知財総合支援窓口

〒781-5101 高知県高知市布師田3992-3 高知県工業技術センター内4F

TEL&FAX 088-854-8876



高知知財窓口

検索

E-mail info@jiit-kochi.jp

運営機関：一般社団法人高知県発明協会

(独)工業所有権情報・研修館事業

訪問
支援可

相談
無料

秘密
厳守



実用
新案



意匠



工業所有権
情報・研修館

広告



新刊のご紹介

..... 一般

死という最後の未来

／曾野綾子・石原慎太郎

漂流者の生きかた

／五木寛之・姜尚中

ミハイル・ゴルバチョフ

／ミハイル・ゴルバチョフ

私は真実が知りたい 夫が遺書で告発「森友」改ざんはなぜ?

／赤木雅子・相澤冬樹

ルポ技能実習生

／澤田晃宏

つみたて投資の教科書／森永康平

志村けん「笑いの神様」の一生

／しむけん研究会編集部

紅蓮浄土 石山合戦記

／天野純希

スキマワラシ

／恩田陸

黄色い部屋の謎／ガストン・ルルー

..... 児童

ぞぞぞでんしゃ

／薫くみこ

こどもSDGs

／バウンド

セイギのミカタ

／佐藤まどか

消えた落とし物箱

／西村友里

ロストワールド／コナン・ドイル

ラストで君は「まさか!」と言う

消えない噂

毎月約300冊の新刊が入ってます

★ 第12回図書館まつりがはじまるよ!

図書館まつりとは…図書館で様々なイベントや企画が開催される、年に一度のフェスティバル! 今年は秋の読書週間(10/27~11/9)に合わせて、約2週間の図書館まつりを開催します♪



ぼんた

本太くんをさがせ!&雑誌付録プレゼント

図書館内に隠された本太くんを見つけた方に、雑誌の付録をプレゼント♪付録は大人用と子ども用のどちらか1つで、なくなり次第終了です。



スペシャルおはなし会

10月31日(土)、11月1日(日)、11月7日(土)、11月8日(日)の4日間は、いつもより豪華なおはなし会を開催♪

おはなし組木、パネルシアター、エプロンシアター、ストーリーテリング、絵本の読み聞かせなど。

時間:10:15~10:45

場所:3階多目的室

人数:それぞれ先着10名

※新型コロナウイルス等の感染症対策として、一度に多くの方が集中しにくい企画を実施します。おはなし会は、人数の制限や座席間距離の確保、換気等を行い対策します。

★ 10月の企画展示

「日本の神話と古事記・日本書紀」など



本の福袋

図書館職員がテーマに沿って選んだ1~3冊の本を、福袋として貸出します。福袋の中には「南国市の名所しおり」(大人用)か「運勢占いしおり」(子ども用)が入っています。



おはなし会へ
いらっしやい♪

土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土)10:15~10:45
あかちゃんへのや
*乳幼児対象
毎月第2(木)10:30~11:00

※おはなし会は新型コロナウイルス流行等の状況により休止となる可能性があります。

掲示板

10月の納税は 市・県民税(3期分)・国保税(4期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
2年8月	11件	1人	12人
2年1~8月	53件	2人	55人

火災・救急(8月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	231回
建物	1件	急病	148回
山林	0件	交通事故	20回
その他	2件	一般事故	33回
		その他	30回

人権・行政相談

■とき／10月20日(火) 10:00~15:00
■ところ／社会福祉センター
■問い合わせ／総務課総務係
☎880-6551

犬・猫の飼い方講習会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定されていた講習会は未定となっています。詳細は問い合わせください。

※問い合わせは、県食品衛生課
(☎823-9673)まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日 10:00~12:00
■ところ／社会福祉センター
※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444)まで

環境課からのお知らせ

● 10月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 (第1・木)	2 (第1・金)	3 (第1・土)
4	5 (第1・月)	6 (第1・火)	7 (第1・水)	8 (第2・木)	9 (第2・金)	10 (第2・土)
11	12 (第2・月)	13 (第2・火)	14 (第2・水)	15 (第3・木)	16 (第3・金)	17 (第3・土)
18	19 (第3・月)	20 (第3・火)	21 (第3・水)	22 (第4・木)	23 (第4・金)	24 (第4・土)
25	26 (第4・月)	27 (第4・火)	28 (第4・水)	29	30	31

自然環境を守ること 自らの生活を守ること

地域にお住まいの方々から、ビニール（残飯の入ったもの等）やペットボトル、空き缶、肥料の袋や草刈りした雑草等のごみが流れてきて、水路が詰まり田畑に流れ込む等、日常生活の支障になっているとの声が寄せられます。

また、舟入川・新川・藻川等、市内各河川の下流の方々からもごみが流れてくるとの連絡があります。

河川・水路に投棄されたごみは、投棄した場所からは流されて見えなくなりますが、わたしたちの住む世界から消えて無くなることはありません。下流の地域の方々に多大な迷惑をかけるばかりに留まらず、例えば、悪天候時の排水障害となった場合には、自らの地域に災害をもたらすことにも繋がりかねません。河川・水路には決してごみを投棄しないようにしましょう。



ごみ処理施設を 見学してみませんか

環境委員連合会では、今年もごみ処理施設の見学を実施します。親子での参加もお待ちしています。

■日時／11月14日(土)

9時30分～12時10分

■視察先／南国市一般廃棄物最終処分場、田中石灰工業(株)

■集合場所

市役所正面玄関前

■対象者／南国市民および市内勤務者

※小学校3年生以下の児童は、子ども1名につき保護者1名以上の同伴をお願いします。

■募集人員／先着15名

■参加費／無料（弁当付き）

■申込方法／電話・FAXで①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号をお知らせください。

■申込締切／10月30日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により、やむを得ず中止となる場合がございます。中止の場合は、申込者にご連絡します。

■申込み・問い合わせ

環境課内

環境委員連合会事務局

TEL 863・2700
FAX 863・2700

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行つて、美しい自然をみんなで守っていきましょう。

☆保守点検は、定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託しましょう。

☆清掃は、年1回以上の実施が義務付けられています。市の許可を受けた業者に依頼しましょう。

☆法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているかを確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

■指定検査機関

高知県環境検査センター
TEL 860・2400



■問い合わせ／環境課 TEL 880-6557

後期高齢者医療制度の 歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。



■対象者…高知県後期高齢者医療の被保険者の方

*ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外となります。

- ① 前年度75歳年齢到達者（昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方）及び前年度後期高齢者医療の歯科健診受診者には、受診券を事前送付します。
- ② ①以外の方は、お申込みをいただければ受診券を発行します。

■自己負担…無料 *健診の結果、治療が必要な場合には、別途費用がかかります。

■受診回数…実施期間内に1回のみ

■受診方法…事前に、受診を希望する登録歯科医院にご予約の上、受診して下さい。

■健診実施期間…令和2年10月1日～令和3年2月28日（5ヶ月間）

■持って行く物…被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳など

■健診項目

- ① 歯の状態
- ② 咬合の状態 こうごう
- ③ 咀嚼機能 そしゃく
- ④ 舌・口唇機能（舌及び口唇の巧緻性）
- ⑤ 嚥下機能 えんげ（だ液の飲み込みテスト）
- ⑥ 口腔乾燥
- ⑦ 口腔衛生状況
- ⑧ 歯周組織の状況
- ⑨ 問診

■実施機関…受診券に同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院

■健診結果…健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

- ・ 歯科健診は実施期間内に1回のみ無料の対象となりますので、重複受診の場合は費用を請求させていただきます。
- ・ 健診結果は、保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。

■問い合わせ／長寿支援課 いきいき長寿係 ☎880-6556

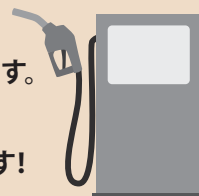
さ あん し き
居安思危

なんこく防災くんの防災情報 37

やす あり あや おも
- 安きに居て危うきを思う -

大規模災害に備えて燃料が半分になる前に満タンにしましょう!

- 南海トラフ地震が発生すると、多くのガソリンスタンドが被災します。
- 高知県全体で、県外からの応援が始まるまで3日間は燃料が足りないことが予想されています。
- 燃料が半分になる前に満タンする習慣を!
- 車に燃料があれば、スマホの充電やラジオでの情報どり、エアコンで暑さ、寒さをしのげます!





高齢者 「インフルエンザ定期予防接種」 のお知らせ



予防接種法による、高齢者「インフルエンザ定期予防接種」を下記のとおり実施します。
予防接種は発病防止や特に重症化防止に有効です。インフルエンザの流行前に受けましょう。

■対象者／南国市に住民登録があり、接種当日①②に該当する接種希望者。
(本人の「接種希望」の意思が確認できること)

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当の方)

■実施期間／令和2年10月1日～令和2年12月31日
※期間中に1回の皮下接種
(公費補助は1回のみです)

■実施医療機関／県内の委託医療機関
※接種日時などは、医療機関にお問い合わせください。

■接種料金(自己負担金)／1,100円
上記①②に該当する方で、接種日に「生活保護受給中」の方は、事前に南国市福祉事務所で免除証明書をもらい、当日持参すれば自己負担金が免除となります。(申請は本人または代理人)
※市民税非課税世帯に属する方は、接種費用免除の対象になりません。

■申し込み／医療機関へ(健康保険証や運転免許証など、本人の住所、氏名、生年月日を確認できるものが必要)

令和2年度11月 無料歯科施設健診



11月8日の「いい歯の日」に合わせて**無料歯科健診**を行います。この機会に健診を受けてみてはいかがでしょうか！

(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

■とき／11月9日(月)～11月14日(土)
歯科医療機関の休診日は除きます。

■場所／南国市内歯科医療機関

■対象／南国市在住者

■申込方法／市内の希望する歯科医療機関へ
直接お申込みください。

■申込受付開始／10月19日(月)～

(50音順)

歯科医療機関名	所在地	電話番号
岩目歯科医院	大 桶 甲	863-6380
岡田 歯科	小 籠	863-7811
おなが通り歯科	篠 原	802-6480
かにたに歯科医院	大 桶 甲	878-2677
川添歯科診療所	岡 豊 町	866-2008
きよおか歯科	篠 原	802-8148
高島歯科医院	大 桶 甲	864-1182
立田 歯科	立 田	863-6468
寺村歯科	緑ヶ丘	865-5656
西川歯科診療所	物 部	864-1121
西村歯科医院	駅 前 町	864-1331
平和歯科診療所	駅 前 町	864-2317
間島歯科医院	植 野	880-8033
みもと歯科医院	大 桶 甲	864-0002
森本歯科診療所	大 桶 甲	864-2365
やまもも歯科クリニック	十 市	856-6480
米田 歯科	緑ヶ丘	865-6400

産後健診が 始まります

令和2年10月1日以降に出産された産婦さんを対象に産後健診が始まります。
これは、産後2週間、1か月の2回、産婦の健診を行い、メンタルヘルスや育児に関する状況や気持ち把握し、産婦に対する支援を早期から実施するために行うものです。
対象の方には、受診票をお送りします。お産した産科医療機関で受診してください。

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。
次の開催は、①2021年1月15日(金)

②1月29日(金)です。

■場所／保健福祉センター

■当日受付時間／13:10～13:20

■定員／各クラス15組

*当日は託児はありません。

■参加費／無料

■申込方法／事前に電話でお申し込みください。

ｸﾗｽ	日時	内 容	持参物
① 出産準備ｸﾗｽ	11月6日(金) 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は?赤ちゃん人形で抱っこの練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド(ピンクの冊子)
② 育児準備ｸﾗｽ	11月25日(水) 13時30分～16時	◎沐浴実習:赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験:ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー :助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話:オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド(ピンクの冊子)



この印の事業は高知家健康パスポートの
ヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイント
の対象事業です。



健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所
になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこ
ルームで食べることができます。



10月の行事予定

	9:30～12:00	12:00～14:30
月	ひよこひろば	お休み: 12日
火	よちよちひよこ 計測日: 6日	ひよこひろば
水	マタニティ&ベビーひよこ 計測日: 14日	ひよこひろば お休み: 14日
木	よちよちひよこ	
金	ひよこひろば	

*マタニティ&ベビーひよこ

妊婦さんと生後6か月まで

*よちよちひよこ

生後6か月から歩き始めるまで

*ひよこひろば

主に未就園児とその保護者

*育児相談

月～金曜日(9:30～16:00) 電話、
来所での個別相談も受け付けています。

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての
参加は、スタッフにご相談下さい

○計測をされる場合は、コロナ対策のためバスタオルをご持参下さい。

子育て講座

場所/ひよこルーム

◎募集受付開始/10月1日(木)～ 定員になり次第締め切ります
(講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます)



①「ベビーヨガ」

- 日時/10月13日(火)
10:00～11:30(受付9:30～)
- 内容/親子で触れ合いながらヨガを楽しもう!
- 講師/玉木晶(ベビーヨガインストラクター)
- 対象/支えて座れるくらい～歩き始める前まで
- 定員/親子9組 ■参加費/500円
- 持ち物/フェイスタオル(長方形のもの)
バスタオル・水分補給するもの

②「ミュージックケア」

- 日時/10月20日(火)
10:00～11:30(受付9:30～)
- 内容/音楽に合わせて親子で体を動かそう!
- 講師/岩城美喜江(ミュージックケア認定指導者)
- 対象/生後10か月～2歳までの子とその保護者
- 定員/親子10組
- 持ち物/水分補給するもの

麻しん・風しん混合 予防接種を受けましょう



対象期間内に受けていただくと、保護者の自己負担はありませんが、対象期間を過ぎて受けようとする、1万円前後の
自己負担が必要になります。

この機会に予防接種を受けるよう、お勧めします。

	対 象 年 齢	接種期限
1期	1歳児	2歳の誕生日の 前日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児に 相当する間 (平成26年4月2日～ 平成27年4月1日生まれの方)	令和3年3月31日 まで

※原則、麻しん風しん混合ワクチン(MR)を使用します。麻しんまたは
風しんのどちらか一方にかかったことのある方も麻しん風しん
混合ワクチン(MR)が接種できます。

※転入された方、予診票を紛失された方は、保健福祉センターまで
ご連絡ください。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

☎863-7373 まで

〒783-0004 南国市大桶甲320

初期・中期 離乳食教室

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しま
せんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアに
よる託児もあります。

なお新型コロナウイルス感染防止のため試食は中止
です。電話でお申し込みください。

- とき/10月14日(水) 13:30～15:30
- ところ/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 参加費/無料 ■託児定員/15名

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
10/4	日	高田内科(大桶乙)	863-3925
10/11	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
10/18	日	しばた整形外科(大桶甲)	864-3412
10/25	日	きび診療所(明見)	804-6500
11/1	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
11/3	火	領石蛭が丘クリニック(領石)	862-1123

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

☆各種健診(検診)・相談など

重要

新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項 目		実施日時	場 所	対象 (市民)	検診料	定員	申 込 開始日		
乳 幼 児 健 診	4か月児健診	令和2年9月から令和3年3月は医療機関での個別受診となりました。 対象者には個別に通知します。							
	10か月児健診								
	1歳6か月児健診	10月 1日(木)	12：45～ 14：00（受付）	保健福祉 センター	対象者には個別に通知します。				
	3歳4か月児健診	10月 8日(木)							
胃がん検診 (胃部エックス線検査)		11月11日(水)	7:30～11:00	保健福祉 センター	40歳以上	900円	各日 64人	10月13日(火)	
		11月30日(月)						10月30日(金)	
肺がん・結核検診		11月24日(火)	8:30～11:00	中央市民館		40～64歳/200円 65歳以上/無料	90人	10月26日(月)	
			13:30～15:00	岩村ふれあいセンター			60人		
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査		11月11日(水)	保健福祉 センター	★肺がん・結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び 後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険 者にお問い合わせください		各日 (肺) 180人 (特定) 132人	10月13日(火)		
		11月13日(金)	三和防災 コミュニティセンター				10月19日(月)		
		11月17日(火)	前浜防災 コミュニティセンター				10月20日(火)		
		11月30日(月)	保健福祉 センター				10月30日(金)		
乳がん検診		11月11日(水)	8:30～11:00 13:30～16:00	保健福祉 センター		40歳以上 前年度未受診の方が対 象です。ただし記念検診 対象者は受診可能です。	1,000円	120人	10月13日(火)
健診結果説明会		10月27日(火)	受付 9:15～ 健診結果説明会 9:30～10:00 栄養教室10:00～10:30 運動教室10:30～11:30	保健福祉 センター		特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	無料 ※健診結果のお 知らせをご持 参ください。	なし	申込 不要
愛の献血		10月 8日(木)	9:30～12:00 13:15～16:00	南国市役所		移動献血バスによる400mL献血です。 ご協力よろしくお願いします。			
		10月21日(水)	9:30～11:00	稲生ふれあい館					
			13:00～14:00	JAグリーンなんこく					
			15:00～17:00	JA高知病院					

大腸がん検診

大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。お申込みいただいた方には容器を郵送します。右記の場所で、採便後の容器を回収しますので、この機会にぜひ受診してください。

- 対 象 者 / 40歳以上の市民
- 検 診 料 / 400円
- 申 込 / 容器回収日の10日前までに保健福祉センターへお申込みください。

- ※容器回収日の午前中は、保健福祉センターでも容器回収受付をしています。
- ※次の方は検診料が無料です。
 - ①令和2年度内に40歳・50歳となる方
 - ②令和2年度内に70歳以上となる方
 - ③生活保護世帯の方
 - ④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)

実施場所	容器回収日	容器回収受付時間
後免町防災コミュニティセンター	11月6日(金)	9:00~ 9:20
野田公民館		9:40~10:00
岩村ふれあいセンター		10:20~10:40
奈路防災コミュニティセンター	11月9日(月)	9:00~ 9:20
瓶岩体育館		9:40~10:00
久礼田体育館		10:20~11:00
国府公民館	11月18日(水)	9:00~ 9:20
SUNSUNながおか		9:40~10:20
中央市民館【長岡】		9:00~ 9:20
中央公民館【大篠小学校南】	11月20日(金)	9:40~10:10
西野々公民館		10:30~10:50
篠原中央公民館		9:00~ 9:20
白木谷小学校	11月27日(金)	9:00~ 9:20
定林寺公民館		9:40~10:00
岡豊ふれあい館		10:20~11:00
日章福祉交流センター	12月2日(水)	9:00~ 9:20
南部市民館		9:40~10:00
浜改田公民館		10:20~10:40
三和防災コミュニティセンター【里改田】	12月4日(金)	9:00~ 9:20
稲生ふれあい館		9:40~10:10
十市高齢者多世代交流プラザ		10:30~11:10

親子クイズ

581



Q

南国市には、沢山の史跡と文化財があります。
次の中から南国市にある「国に指定された史跡」を3カ所答えて下さい。

- (A) 石土神社 (B) 禅師峰寺 (C) 琴平神社 (D) 前浜砲台跡
 (E) 掩体 (F) 岡豊城跡 (G) 田村城跡 (H) 野中廃寺跡
 (I) 土佐国分寺跡 (J) 伝・長曾我部氏一族の墓 (K) 比江廃寺塔跡
 (L) 谷秦山先塋の地 (M) 小蓮古墳 (N) 坂本龍馬先塋の地

■応募締切／10月9日(金)必着

■あて先／〒783-8501 南国市大埴甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

【第580回解答】

問1. ② 問2. ③
問3. ④ 問4. ②
問5. ④ 問6. ①

【第580回当選者】

片山 リカ (大埴乙)
石本 リサ (大埴乙)
藤崎 洋子 (明見)
渋谷 幸子 (植野)
山口 とも江 (緑ヶ丘)

★応募総数／36通 ★正解率／81%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

※今月号の「ハーイちくとごめん」は休載とさせていただきます。



ひろた さくと

廣田 朔士 くん

令和元年7月29日生まれ

お姉ちゃんに囲まれていつもニコニコさくとくん♡♡
ご飯もいっぱい食べてどんどんおしゃべりも
増えてきたね★
これからお父さん、お母さんの癒しでいてね♡♡



こんにちは
赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と
赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住
所・生年月日・電話番号・コメントを添
え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記
アドレスまでメールください。

メールアドレス:

n-hisho@city.nankoku.lg.jp

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



しば ゆうせい

芝 優生 くん

令和元年7月8日生まれ

天然パーマとまんまるお目めが
チャームポイント☆
3兄弟の末っ子、元気いっぱいです。

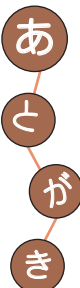
交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 116,819台
出 115,858台

高知龍馬空港
出発 23,602人
到着 46,926人
《8月分》

市の統計

面積 125.30km²
人口 46,999人 (-30) 内 外国人数 317人 (0)
男 22,447人 (-24) 男 154人 (0)
女 24,566人 (-6) 女 163人 (0)
世帯数 22,309世帯 (-5) 登録国籍数 27カ国
()内は前月比 《令和2年8月31日現在》
出生数 20人〔男 3人・女 17人〕《8月分》
死亡数 46人〔男 19人・女 27人〕《8月分》
有権者数《令和2年9月1日現在》
39,525人〔男 18,587人・女 20,938人〕



10月1日は十五夜ですね。お
月見は、大陸からの乾燥した冷
たい空気が流れ込むため、この
時期に月がとても美しく見え
ることから始まったそうです。
月見団子は十五にちなんだ二
寸五分(4.5センチ)のお団子を
15個お供えします。今年は健康
と幸せを願って家族で作って
みようと思います。(A)

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル

ナン コ ク ボウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1
※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員
さんたちのご協力で皆さんの家
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト
Kochi books
南国市の広報も掲載中！

