



NANKOKU 給食だより

とうもろこしの皮はぎを体験しました

6月19日の「食育の日」に合わせて南国市内小学校9校、幼稚園1園で、給食に使用するとうもろこしの皮はぎ体験を行いました!

はじめに、とうもろこしの実り方や栄養を学び、いよいよ皮はぎです。高知県立農業高等学校のみなさんが大切に育てたとうもろこしはツヤツヤと輝いていて、自然と子どもたちの笑顔も輝いていました。皮をはいだとうもろこしは給食室に運ばれて大きな釜で茹でられ、再び子どもたちの元へ届けられます。お味は・・・甘くておいしい!と大好評でした。

また、この日の献立はとうもろこしだけでなく、高知県産の「めひかり」や「四万十鶏」、南国市白木谷で作られている「梅干し」や南国市産の野菜も使用しており、高知の自然の恵みを満喫した1日でした。

9月の学校給食には、南国市と食材交流を行っている北海道恵庭市の「かぼちゃ」が登場する予定です。



子どもたちが頑張って皮をはいています。



調理員さんが美味しく茹でてくれました。

こにちは 赤ちゃん



*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。
メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp



さわだ あつき
澤田 篤希 くん

令和元年9月17日生まれ

お姉ちゃんが学校から帰ってくると、
大きい声で喜んでいるあつくん。
夏になったら水遊びいっぱいしようね!



たに おか
谷岡 あみり ちゃん

平成30年7月14日生まれ

いつも笑顔で元気いっぱい☆
我が家のアイドルあみり♡
たくさんお話できるようになってきて踊りが上手♡
これからもお姉ちゃん達となかよく元気で
可愛い女の子になってね♡

交流人口《7月分》

高知自動車道[南国I.C.]	高知龍馬空港
入 109,970台	出発 19,922人
出 110,418台	到着 20,465人

市の統計

面積	125.30km ²
人口	47,029人 (- 17)
男	22,471人 (- 9)
女	24,558人 (- 8)
世帯数	22,314世帯 (+ 7)
内 外国人	318人 (0)
男	154人 (+ 1)
女	164人 (- 1)
登録国籍数	27カ国
() 内は前月比	
《令和2年7月31日現在》	

《7月分》	出生数 22人 [男 14人・女 8人]
	死亡数 35人 [男 19人・女 16人]

有権者数《令和2年6月1日現在》
39,612人 [男 18,625人・女 20,987人]

スポーツの秋、芸術の秋ということで、今月号には県民スポーツフェスティバルや、南国市美術展覧会の記事が掲載されています。
新型コロナウイルス感染症には万全の注意を払いながら、スポーツで体を動かしたり、芸術に励んでみてはどうでしょうか。食欲の秋でもありますので、体重増にはお気を付けください。(K)

