

☆各種健診(検診)相談など

重要 新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項目	実施日時	場所	対象(市民)	検診料	定員	申込受付期間
乳幼児健診	令和2年9月から令和3年3月は医療機関での個別受診となりました。					
4か月児健診						
10か月児健診						
1歳6か月児健診	9月3日(木)	12:45~14:00(受付)	保健福祉センター			
3歳4か月児健診	9月10日(木)					
肺がん・結核検診および特定・後期高齢者健康診査	10月14日(水) 10月28日(水) 10月29日(木)	午前 7:30~11:00(肺) 8:00~11:00(特定) 午後 13:30~15:00	稲生ふれあい館 三和スポーツ交流センター(香長中学校南) 久礼田体育館	★肺がん・結核検診 40~64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください	(肺)180名(特定)88名 各日(肺)180名(特定)132名	9月16日(水) 9月28日(月)
健診結果説明会	9月25日(金) 9月29日(火)	受付9:15~9:30 開始9:30 終了10:30	保健福祉センター 白木谷小学校	特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	無料 ※健診結果のお知らせをご持参ください。	なし 申込不要
愛の献血	9月16日(水)	9:30~12:00	協同組合テクノ高知	移動献血バスによる400mL献血です。ご協力よろしくお願いします。		

総合健診 申込必要

各種の健診や検診が一度に受けられるもので、申込時に希望項目を選べます。集合時間は申込締切後に郵送でお知らせします。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

健診日	申込期間【受付開始:8:30~】 ※定員に達し次第締め切ります。	実施場所
10月12日(月)	9月14日(月)~10月1日(木)	保健福祉センター
11月1日(日)	10月2日(金)~10月20日(火)	

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料	各日の定員	実施枠
肺がん検診	40~64歳	200円	180名	午前・午後
肺がん・結核検診	65歳~	無料		
胃がん検診(胃部エックス線検査)	40歳~	900円	64名	午前のみ
子宮頸がん健診	20歳~	600円	80名	午前・午後
健康診査	40歳~	医療保険者により異なります	132名	午前・午後
歯科健診	40歳~	無料	25名	午前のみ

※大腸がん検診は、現在、申込受付中です。10月に容器を送付し、11、12月に地区回収します。

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
9月6日	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
9月13日	日	北村病院(東崎)	864-2101
9月20日	日	藤原病院(大涌乙)	863-1212
9月21日	月	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
9月22日	火	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
9月27日	日	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター
☎863-7373 まで
〒783-0004 南国市大涌甲320

子育て支援センター ひよこルーム (保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。

月	9:30~12:00	12:00~14:30
	ひよこひろば	
火	よちよちひよこ 計測日:1日 お休み:8・15日	ひよこひろば
水	マタニティ&ベビーひよこ 計測日:9日 お休み:23日	ひよこひろば お休み:23日
木	よちよちひよこ	
金	ひよこひろば お休み:18日午後	

- *マタニティ&ベビーひよこ 妊婦さんと生後6か月まで
 - *よちよちひよこ 生後6か月から歩き始めるまで
 - *ひよこひろば 主に未就園児とその保護者
 - *育児相談 月~金曜日(9:30~16:00) 電話、来所での個別相談も受け付けています。
- よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談下さい

- お出かけひよこ 9/23(水) 10:00~14:30 西部児童館
- パパの日 9/12(土) 9:30~12:00 パパと子どもたちの日です。ママは遠慮してね。
- 計測をされる場合は、コロナ対策のためバスタオルをご持参下さい。

子育て講座 場所/ひよこルーム ◎募集受付開始/9月1日(火)~ 定員になり次第締め切ります (講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます)

①「子どもの急病・救急の対応について」

- 日時/9月8日(火) 10:00~12:00(受付9:30)
 - 講師/本淨 謹士医師(JA高知病院 小児科医)
 - 対象/未就園児の保護者
 - 定員/15名
- おじいちゃんおばあちゃんの参加も大歓迎です
*子どもさんは託児でお預かりしますので、安心して参加して下さい

②「リカバリーヨガ」

- 日時/9月15日(火) 10:00~11:30(受付9:30)
- 講師/大崎 厚子先生(ヨガインストラクター)
- 対象/3か月~7か月までの子どもさんとママ
- 定員/親子8組
- 参加費/500円(資料代として)
- 持ち物/水分補給するもの
お出かけセット
汗ふきタオル
ヨガマット(レンタルの場合200円)

子どもの予防接種のお知らせ

- 10月から予防接種の接種間隔が一部変わります。注射の生ワクチン(BCG、麻しん・風疹混合、水痘、おたふくかぜ等)接種後、次に接種するワクチンが注射の生ワクチンの場合のみ、今まで通り27日間以上あけて接種します。次に接種するワクチンが経口生ワクチン(ロタウイルス等)や不活化ワクチンの場合は接種間隔の制限がなくなります。
- 10月からロタウイルスワクチンの定期接種が始まります。ロタウイルスによる重症胃腸炎を予防する効果があり、令和2年8月生まれ以降の乳児が対象となります。

初期・中期 離乳食教室 ~ゆうゆう赤ちゃん~

- 離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。
- 日時/10月14日(水) 13:30~15:30
 - 場所/保健福祉センター
 - 持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
 - 参加費/無料
 - 申込方法/事前に電話でお申し込みください。
- ※今回は試食はありません。