

市民からのお便り 今年の梅雨は、晴れの日がほとんどないくらい雨です。

イベント

第32回さわやか健康ウォーキング

気の合う仲間やご家族とウォーキングをしませんか。今回は国府の史跡を巡るコースになります。途中の関門で軽スポーツを行いながら、ゴールを目指しましょう！

日時/10月11日(日)
 9時～(受付開始は8時30分)小雨決行
 (大雨の場合は国府小学校体育館で軽スポーツを実施予定)

■集合場所/国府小学校
 コース/国府小学校(約3.5km)区/国府小学校(約3.5km)
 ■対象/原則小学生以上で3～5人のグループ(小学生のみのグループの場合は必ず5年生以上が1名以上参加のこと)
 ■参加料/無料
 ■申込締切/9月30日(水)
 ■定員/100名程度(先着順)
 ■申込方法/グループ単位で郵送(ハガキ可)またはFAXにて、イベント名・チーム名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記の上、お申込みください。
 ■新型コロナウイルス感染症対策/

■新型コロナウイルス感染症対策/感染状況などによって、中止となる場合がございます。感染防止対策へのご協力をお願いいたします。
 ■主催/南国市、南国市教育委員会、南国市スポーツ推進委員連絡協議会
 ■申込み・問い合わせ
 生涯学習課スポーツ推進係
 〒783-8501
 南国市大桶甲2300-1
 ☎8800-6569
 ☎8800-6201
 ※高知家健康パスポートのポイント(1点提供イベントです。)

募集

公営住宅入居者新規募集

■募集戸数/3戸程度
 ■募集住宅場所
 長岡地区(3戸)
 ■募集案内配布期間
 9月9日(水)～18日(金)
 ※12時～13時を除く。
 ■申込書受付期間
 9月16日(水)～18日(金)
 ※12時～13時を除く。

■申込み・問い合わせ
 住宅課住宅係
 ☎8800-6558

■第60回南国市美術展覧会
 補助員募集
 ○幼児・児童・生徒の部
 ■職種/事務作業補助員
 ■雇用期間/11月10日(火)～12月14日(月)の12日間
 ■賃金/月額7千円～7千400円
 ■勤務場所/スポーツセンター

■申込み・問い合わせ
 学校教育課総務係
 ☎8800-6568

○一般の部
 ■職種/事務作業補助員
 ■雇用期間/11月27日(金)～12月14日(月)の6日間
 ■賃金/月額7千円～7千400円
 ■勤務場所/スポーツセンター
 ■申込締切/9月30日(火)必着
 ■申込み・問い合わせ
 生涯学習課
 ☎8800-6569



講座

メタボ予防運動教室

南国市民の方ならごなたでも参加OK!メタボが気になつてお腹まわりを引き締めたい方、足腰を強くしたい方、運動不足で体力をアップさせたい方など友人やご家族と一

緒にお気軽にご参加下さい! 全回参加しても1回のみ参加でも大歓迎ですよ♡

日時
 令和2年(後期)
 10月13日、20日、27日
 11月10日、17日、24日
 12月8日、15日、22日
 1月12日、19日、26日
 2月9日、16日
 3月9日、23日
 全て火曜日
 受付/13時30分
 運動時間/13時45分～15時

○夜間開催
 日時/10月30日(金)、11月20日(金)
 受付/19時00分
 運動時間/19時15分～20時30分

■場所/スポーツセンター
 ■内容/基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でできるお手軽運動、ウォーキング指導など

■持参物/運動靴、バスタオル(運動用マット)、飲み物、健康手帳・健康パスポート(お持ちの方)、運動しやすい服装(着脱できるジャージなど)

■申込み/不要
 ■参加費/無料
 ■問い合わせ
 スポーツセンター
 ☎8655-8015

スマイリーハート 人権講座2020

～あなたと私の笑顔のために～
 あなたの心の優しさや思いやりの心が広がるきっかけとなることを願い、4つの話題をお届けします。

とき	内容	講師
10月1日(木) 14時～15時半	「災害と人権」～全ての人の人権が大切にされる避難所を目指して～	神野 博敬(高知県教育委員会事務局人権教育・児童生徒課)
10月6日(火) 14時～15時半	「地域にある孤立や孤独について」～生活困窮者自立支援事業から見たもの～	丹生谷 行朗(南国市社会福祉協議会地域福祉課長)
10月9日(金) 14時～15時半	「視覚障害者になった私の生活」	野村 正雄(盲導犬ユーザー)、 盲導犬 ルアナ
10月20日(火) 14時～15時半	「日本における女性解放の歴史」	公文 豪(高知近代史研究会 会長)

お知らせ

南国市持続化支援給付金の申請受付中

新型コロナウイルスの影響により、収入が減少した南国市内の事業者に対する、事業継続のための給付金の申請を受け付けています。

■対象
 次の要件をすべて満たす事業者
 ・市内に事業所を置く中小法人等および個人事業者、又は事業所を置かない個人事業者で市内に住所を有し現

■場所/南国市役所4階 大会議室
 ■参加料/無料
 ※事前にお申込みください。
 ■備考/1講座のみの受講も可
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、状況によっては中止になる場合があります。
 ■申込み・問い合わせ
 生涯学習課生涯学習人権係
 ☎8800-6569

に居住するもの
 ・今後も事業を継続する意思があるもの
 ・新型コロナウイルス感染症拡大の影響等により、事業活動による収入が前年より20%以上減少したものの
 ・公法人、政治団体、宗教上の組織・団体等でないもの

■給付額
 規定により算出した額
 基本上限額・個人事業者20万円、法人40万円(南国市内の事業所で常時使用する従業員数により増額あり)

■申請方法
 申請書(市のHPからダウンロード)または市役所窓口等に必要書類を添付して提出
 ■申請先・問い合わせ
 〒783-8501
 南国市大桶甲2300-1
 (商工業者)
 商工観光課
 ☎8800-6560
 (農業者)
 農林水産課
 ☎8800-6559
 ※国の持続化給付金の給付を受けていても申請できます。

吾岡山文化の森公園の立入禁止期間の延長について

現在、都市整備課では「吾岡山文化の森公園再整備工事」を実施しており、危険防止のため、吾岡山文化の森子供広場の立入りを禁止しています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う防止対策のため、遊具の製造工程に遅れが生じ、工期を延長することとなりました。工期変更に伴い、工事区域内の立入禁止期間を12月末まで延長します。ご利用の皆様には大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力をお願いします。また、保護者の皆様にはお子様が立入禁止区域内で遊ぶことのないよう、ご注意をお願いいたします。

■問い合わせ
 都市整備課都市計画係
 ☎8800-6582



市民からのお便り これからの暑さに気を付けなければ...