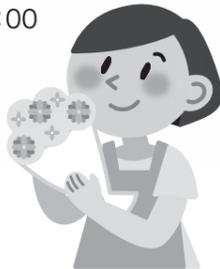


クラフトフラワー教室

自由自在に壁アート!壁にいろんな形のペーパーフラワーを貼るだけで、お部屋を素敵に模様替え!ワンポイントやお花でハートを作ったり、色合いを統一したりして豪華な壁用のジャイアントフラワーを作ってみましょう。

- 日時/10月8日(木)13:30~15:00
- 場所/スポーツセンター
- 講師/近森 美穂
- 対象/18歳以上の方
- 定員/10名程度
- 受講料/500円
- 材料費/1,000円
- 準備物/なし
- 申込締切/10月1日(木)



パステルアート教室(秋~冬)

「簡単・綺麗+楽しい・嬉しい+優しい気持ちになれる」子どもからシニアまで誰もが遊びのように楽しみ、上手い下手がなく綺麗に簡単に描けます。心が穏やかになり気持ちが元気に健康になるアートワークです。

カラフルな色彩の画材をパウダー状にして指などで描きます。ハガキサイズで楽しく描いてみませんか?

- 日時/10月14日、11月11日、12月2日
全て水曜日 13:30~15:30

- 場所/スポーツセンター
- 講師/パステル和アート協会公認インストラクター 吉川 真由
- 対象/18歳以上の方
- 定員/10名程度
- 受講料/800円(3回分)
- 材料費/800円(3回分)
- 準備物/なし
- 申込締切/10月7日(水)



陶芸教室

手回りロクロを使って、ひも状にのびた粘土を積み上げて器を作っていきます。毎日使うマグカップやお皿。自分で作ったものならば、愛着が湧いてコーヒーや食事もう一段とおいしく感じられるはず。

「作ることが好き!」という方はもちろん、「難しそう...」「作ったりすることが苦手...」なんて方もぜひチャレンジしてみてください。手作りの世界でたった1つだけの陶器を作ってみませんか?

- 日時/9月15日(火)13:30~15:00
- 場所/スポーツセンター
- 講師/西田 宣生
- 対象/18歳以上の方
- 定員/15名程度
- 受講料/500円
- 材料費/2,000円
- 準備物/なし
- 申込締切/9月8日(火)



●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 (☎ 865-8015)まで

※お詫び...8月号で募集した「ヘアカット教室」は、諸事情により中止となりました。

生涯楽習

~広がる自然風景の世界~ テラリウム教室

透明のガラス容器の中に植物の世界を作り出すテラリウムは、植物をインテリアとして気軽に楽しむ方法のひとつです。コケや石、木などの飾りの組み合わせを楽しく考えながら作って・育てて・飾って楽しんでください。

作り方だけでなく、植物についての特性や保管方法までしっかり学べます。

- 日時/9月26日(土)10:00~12:00
- 場所/スポーツセンター
- 講師/広岡 えりか
- 対象/18歳以上の方
- 定員/30名程度
- 受講料/500円
- 材料費/1,500円
- 準備物/ビニール手袋、エプロン
- 申込締切/9月16日(水)



「アロマ」より実は取り入れやすい 『ハーブウォーターの世界』

植物を蒸留して得られる水溶性の成分が「ハーブウォーター」です。オーガニック100%の植物1キロに対して、「イドロラ」としてフランスのISO認証機関が認めているのは、最初の4Lまでですが、最初の1Lのみ使用した濃度の濃い「ハーブウォーター」をご紹介します。その歴史や日常でどういった使い方ができるのか、香りを体験しながらお伝えしていきます。

その日から全身に使えるスーッとノビがいい「ジェル」を作ってお持ち帰りいただきたいと思えます。

- 日時/9月27日(日)13:00~15:00
- 場所/スポーツセンター
- 講師/アルアロマ 谷中 博子
- 対象/12歳以上の方
- 定員/18名
- 受講料/500円
- 材料費/2,000円
- 準備物/なし
- 申込締切/9月24日(木)

アロマ教室

【ハンドクリーム&抗菌スプレー作り】

シアバター配合の保湿クリームを作って、手洗いや消毒などで荒れやすい手をまもりましょう。また、抗菌作用のある精油でルームスプレーも作り、お部屋の空気をきれいにしましょう。

- 日時/9月17日(木)13:30~15:00
- 場所/スポーツセンター
- 講師/小谷 隆子
- 対象/18歳以上の方
- 定員/15名程度
- 受講料/500円
- 準備物/なし
- 材料費/1,000円
- 申込締切/9月10日(木)



みんなの広場

親子クイズ 580

Q 動物に関する問題です。次の問いの答えはそれぞれどれでしょうか。選択肢から選んでください。

- 問1. クジラとイルカの違いは?
①鳴き声 ②大きさ
③色 ④歯の本数
- 問2. イカの心臓はいくつ?
①1つ ②2つ
③3つ ④4つ
- 問3. キリンの舌の色は何色?
①白 ②赤
③緑 ④紫
- 問4. らくだが休憩するとき座る方角は?
①南 ②太陽
③月 ④近くの水辺
- 問5. バッタの耳はどこについている?
①頭の横 ②触覚の先
③胸の真ん中 ④足の付け根
- 問6. カバが大きく口を開ける理由は?
①威嚇している ②あくびしている
③笑っている ④お腹がすいている

【第579回解答】

4位

【第579回当選者】

片山 レナ (大浦乙)
矢田 敦之 (小籠)
山岡 隆志 (里改田)
松下 須賀子 (浜改田)
竹村 節代 (香美市)

★応募総数/48通

★正解率/92%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

- 応募締切/9月9日(水) 必着
- あて先/〒783-8501
南国市大浦甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
*はがきで応募
- 賞品/正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈



農家レストランまほろば畑 営業日のお知らせ(9月分)

農家レストラン「まほろば畑」は新型コロナウイルス感染症対策のため営業を自粛していましたが、9月より営業方法を変更しての再開を予定しております。ご来店いただく際はご協力をお願いいたします。

今後の状況によっては営業を見合わせる可能性もありますのでご了承ください。
直近の営業状況については南国市HPで告知いたします。
※ご予約いただいているお客様にはご連絡いたします。

営業時間 10:30~14:00

※時間を区切ったの入れ替えはありませんが1時間を目安に退店のご協力をお願いします。

入店時の注意事項

- ・ご予約は10:30に入店される場合のみ受付できます。
- ・飲食時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・入店時に手指の消毒、非接触での検温を行います。
- ・体調不良の場合は入店をご遠慮ください。
- ・トングご使用の際は備え付けの手袋をご着用ください。
- ・混雑状況により入店制限を設けますのでお待ちいただく場合があります。

ご予約は各営業日の前日までにご連絡ください。
(※受付は平日のみ)

■予約・問い合わせ/農林水産課 ☎880-6559

料金

大人(中学生以上).....1,200円
小学生.....800円
3歳以上小学生未満.....500円
幼児.....無料

9月

1日 すずらんグループ
8日 たちばなグループ
15日 味彩グループ
22日 休み(風良里営業日)
29日 すずらんグループ

市民からのお便り

(親子クイズ)今回のクイズはむずかしかったです...。自信ないです...梅雨が明けたと思ったら毎日暑いです...