



ステイホームで まほろば祭り！！

今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、「土佐のまほろば祭り」は残念ながら中止となりましたが、「まほろば祭り動画プロジェクト」が行われ、祭りに代わる動画がYouTubeで公開されています。

動画では、様々な方が出演しており、南国市観光大使である三山ひろしさんや、島井咲緒里さん、岡林裕二さんも出演しております。ご家庭でお祭り気分を味わいましょう！

YouTubeで検索
【土佐のまほろば祭り】

土佐のまほろば祭り 南国市
<http://www.city.nankoku.lg.jp>



・南国市コミュニティバス[NACOバス]10月1日からのダイヤ改正について	P 2
・知って得する国民年金	P 5
・令和2年国勢調査を実施します	P 6
・「なんこくプレミアム商品券」加盟店を募集します	P 8
・南国市新生児臨時特別給付金のご案内／居安思危	P 9
・南国市職員募集／南国市任期付職員募集	P10
・第60回南国市美術展覧会	P11
・ブロック塀を点検しましょう	P12
・生活再建のために「り災証明」を発行します	P13
・カメラリポート	P14
・マイナンバー（社会保障・税番号）のご紹介 ／シリーズ国営ほ場整備「事業所開設しました」	P15
・みんなの広場／農家レストランまほろば畑営業日のおしらせ	P16
・生涯学習	P17
・主な行事＆お知らせ	P18
・県民スポーツフェスティバル2020	P23
・ぼんたより	P24
・環境課からのお知らせ	P25
・健康文化都市・南国	P26



南国市コミュニティバス[NACOバス] 10月1日からのダイヤ改正について



運行方法

【運行】 毎日

【運行車両】

- ①高知医大～久枝線……………小型路線バス車両
- ②植田～JA高知病院線……………小型路線バス車両
- ③前浜～JA高知病院線……………10人乗ワゴン車両
- ④医療センター～十市～後免町線…10人乗ワゴン車両

【運賃】 定額200円（一部区間 300円）
※定期券は使用できません。

【運賃割引】

広くご利用いただくために、割引制度を拡充いたします。
詳しくは下記をご覧ください。

【お支払い方法】

現金または、ICカード「ですか」が利用可能。

※バス車内では、チャージのみが可能。

※新規発行等は、後免町とさでん交通（株）ごめん町サービスセンターにて。

【時刻表】

バス停ごとの時刻表は、10月1日にすべてのバス停に掲載します。

【その他のバス路線】

市町村をまたぐバス路線について、一部区間において路線再編が実施されます。詳しくは、5ページをご覧ください。

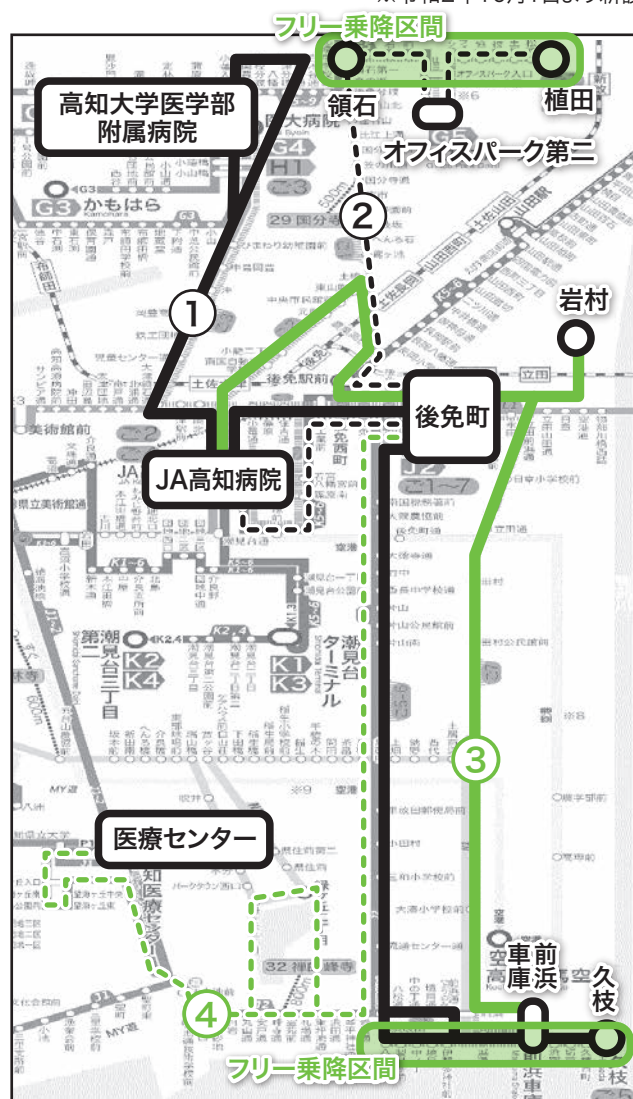
●乗合タクシー「せいらん」と「うめの里交通」の運賃は変わりません。

せいらん	自宅 ⇄ 領石出張所等：300円
うめの里交通	自宅 ⇄ 白木谷通：300円
	自宅 ⇄ 医大病院：500円

※障害者手帳をお持ちの方及び介助者1名は半額割引
※時刻表については、利用登録者に別途お知らせします。

路線

※令和2年10月1日より新設



——	①高知医大～久枝線	6便／6便
----	②植田～JA高知病院線	7便／6便
——	③前浜～JA高知病院線	6便／6便
----	④医療センター～十市～後免町線	7便／7便

運賃割引についてお知らせ

現在の割引制度に加え、10月1日より新たな割引を実施することとなります。

【現在】

- ・障害者手帳をお持ちの方及び介助者1名は半額割引
- ・小学生以下は半額割引
- ・大人の同伴する未就学児童1名は無料

【10月1日より】乗継割引を新設

1. 半額割引

- ・南国市コミュニティバス同士の乗継（別路線への乗継に限る）
- ・乗合タクシー「せいらん」「うめの里交通」から南国市コミュニティバスへの乗継

2. 100円割引

- ・南国市コミュニティバスから乗合タクシー「せいらん」「うめの里交通」への乗継

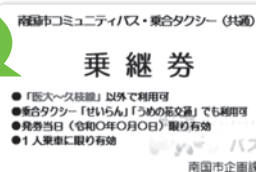
※乗継される方は、降りる前に運転手から「乗継券」をもらってください。

※当日限り有効です。 ※お一人様一枚限り有効です。

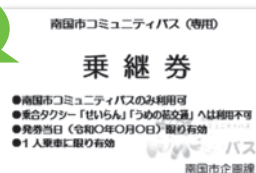
※とさでん交通株、東部交通株、JR四国との乗継割引はありませんので、ご注意ください。

乗継券のイメージ
（※変わる場合があります）

バス⇄バス
バス⇄乗合タクシー
へ乗り継ぐ場合



乗合タクシー⇄バス
へ乗り継ぐ場合





令和2年10月1日からの時刻表



※バス停ごとの時刻表は、市が管理する18地区公民館・図書館等および市役所総合案内に置いてあります。
また、市HPでも公開していますのでご確認ください。

①高知医大～久枝線【時刻表】

平日・土日祝共通													
【上り】	岡豊町での運行	久枝	前浜車庫	境目	境目通	浜改田通	里改田	後免町	後免西町	J A 高知病院	大津駅前	中島	高知医大 発
右まわり		7:00	7:04	7:06	・・・	7:12	7:16	7:26	7:29	7:37	7:44	7:48	8:00
左まわり		9:00	9:04	9:06	・・・	9:12	9:17	9:26	9:29	9:36	9:40	・・・	9:49
右まわり		11:00	11:04	11:06	・・・	11:12	11:16	11:26	11:29	11:36	11:40	11:44	12:00
左まわり		14:00	14:04	14:06	・・・	14:12	14:17	14:26	14:29	14:36	14:40	・・・	14:49
右まわり		16:40	16:44	16:46	・・・	16:52	16:56	17:06	17:09	17:16	17:20	17:24	17:40
		18:35	18:39	・・・	18:42	18:44	18:48	18:57					

境目＝旧道経由													
【下り】	岡豊町での運行	高知医大 発	八幡	中島	大津駅前	J A 高知病院	後免西町	後免町	里改田	浜改田通	境目通	境目	前浜車庫
右まわり		8:00	8:03	・・・	8:12	8:16	8:23	8:26	8:33	8:38	8:39	・・・	8:42
左まわり		10:00	・・・	10:03	10:08	10:12	10:19	10:22	10:29	10:34	・・・	10:39	10:41
右まわり		12:00	12:03	・・・	12:12	12:16	12:23	12:26	12:33	12:38	・・・	12:43	12:45
左まわり		15:00	・・・	15:03	15:08	15:12	15:19	15:22	15:29	15:34	・・・	15:39	15:41
右まわり		17:40	17:43	・・・	17:52	17:56	18:03	18:06	18:13	18:18	・・・	18:23	18:25
							19:00	19:07	19:12	・・・	19:17	19:19	19:23

②植田～J A高知病院線【時刻表】

平日・土日祝共通									
【上り】	植田	オフィス パーク第二	領石	後免分岐	国分寺通	後免駅前	後免西町	後免町	J A 高知病院
	6:58	・・・	7:03	7:06	7:09	7:16	7:17	7:20	7:33
	8:30	・・・	8:35	8:38	8:41	8:48	8:49	8:52	9:05
	9:57	・・・	10:02	10:05	10:08	10:15	10:16	10:19	10:32
	12:02	・・・	12:07	12:10	12:13	12:20	12:21	12:24	12:37
	13:29	・・・	13:34	13:37	13:40	13:47	13:48	13:51	15:32
	16:35	・・・	16:40	16:43	16:46	16:53	16:54	16:57	17:10
	18:12	18:17	18:22	18:25	18:28	18:35	18:36	18:39	18:52

【下り】	J A 高知病院	後免西町	後免町	後免西町	後免駅前	国分寺通	後免分岐	領石	オフィス パーク第二	植田
	7:43	7:51	7:55	7:57	7:58	8:04	8:09	8:12	8:16	8:22
	9:15	9:23	9:27	9:29	9:30	9:36	9:41	9:44	・・・	9:49
	11:20	11:28	11:32	11:34	11:35	11:41	11:46	11:49	・・・	11:54
	12:47	12:55	12:59	13:01	13:02	13:08	13:13	13:16	・・・	13:21
	15:53	16:01	16:05	16:07	16:08	16:14	16:19	16:22	・・・	16:27
	17:30	17:38	17:42	17:44	17:45	17:51	17:56	17:59	・・・	18:04

③前浜～J A高知病院線【時刻表】

平日・土日祝共通										
【上り】	前浜車庫	下田村	田村	立田山田通	岩村公民館前	立田前浜通	後免町	後免西町	後免駅前	J A 高知病院
	6:59	7:02	7:03	7:07	7:11	7:15	7:19	7:22	7:23	7:35
	8:44	8:47	8:48	8:52	8:56	9:00	9:04	9:07	9:08	9:20
	11:04	11:07	11:08	11:12	11:16	11:20	11:24	11:27	11:28	11:40
	12:46	12:49	12:50	12:54	12:58	13:02	13:06	13:09	13:10	13:22
	16:04	16:07	16:08	16:12	16:16	16:20	16:24	16:27	16:28	16:40
	17:47	17:50	17:51	17:55	17:59	18:03	18:07			

【下り】	J A 高知病院	小籠二丁目	後免駅前	後免西町	後免町	立田前浜通	岩村公民館前	立田山田通	田村	下田村	前浜車庫
	7:46	7:53	7:58	7:59	8:02	8:05	8:10	8:14	8:18	8:19	8:22
	9:31	9:38	9:43	9:44	9:47	9:50	9:55	9:59	10:03	10:04	10:07
	11:51	11:58	12:03	12:04	12:07	12:10	12:15	12:19	12:23	12:24	12:27
	13:33	13:40	13:45	13:46	13:49	13:52	13:57	14:01	14:05	14:06	14:09
	16:51	16:58	17:03	17:04	17:07	17:10	17:15	17:19	17:23	17:24	17:27
					18:18	18:21	18:26	18:30	18:34	18:35	18:38

④医療センター～十市～後免町線【時刻表】

平日・土日祝共通

【上り】							
高知医療センター	安戸通	峰寺通	緑ヶ丘二丁目	札場通	浜改田通	里改田	後免町
7:33	...	...	7:42	7:45	7:50	7:55	8:04
9:00	9:05	9:06	...	9:07	9:12	9:17	9:26
10:04	...	...	10:13	10:16	10:21	10:26	10:35
12:07	12:12	12:13	...	12:14	12:19	...	12:33
14:54	...	...	15:03	15:06	15:11	15:16	15:25
16:14	16:19	16:20	...	16:21	16:26	16:31	16:40
17:52	...	...	18:01	18:04	18:09	18:14	18:23

【下り】							
後免町	里改田	浜改田通	札場通	緑ヶ丘二丁目	峰寺通	安戸通	高知医療センター
7:00	7:07	7:12	7:16	...	7:18	7:19	7:26
8:28	8:35	8:40	...	8:47	...	8:50	8:57
9:34	9:41	9:46	9:50	...	9:52	9:53	10:00
11:34	11:41	11:46	...	11:53	...	11:56	12:03
14:24	14:31	14:36	14:40	...	14:42	14:43	14:50
15:41	15:48	15:53	...	16:00	...	16:03	16:10
17:22	17:29	17:34	17:38	...	17:40	17:41	17:48

予約型医大病院乗合タクシーのお知らせ

南国市と高知市が平成30年10月より共同で運行している予約型乗合タクシーにつきまして、下記のダイヤにて運行します。（※ダイヤ改正はありません）

一宮線（刑務所前～布師田～一宮 BT）時刻表

平日・土日祝

一宮方面へ		刑務所前	蒲原団地	医大病院	布師田小	一宮駅前	一宮BT
	①	8:01	8:03	8:07	8:13	8:18	8:28
	②	9:03	9:05	9:09	9:15	9:20	9:30
	③	10:28	10:30	10:34	10:40	10:45	10:55
	④	13:10	13:12	13:16	13:22	13:27	13:37
医大病院方面へ		一宮BT	一宮駅前	布師田小	医大病院	蒲原団地	刑務所前
	⑤	11:06	11:16	11:21	11:27	11:31	11:33
	⑥	13:28	13:38	13:43	13:49	13:53	13:55
	⑦	15:07	15:17	15:22	15:28	15:32	15:34
	⑧	18:15	18:25	18:30	18:36	18:40	18:42

美術館通線（医大～大津バイパス～美術館通）時刻表

平日

美術館通方面へ		医大病院	ひまわり幼稚園	岡豊高校前	鎮石通	大津団地	美術館通
	①	11:00	11:03	11:05	11:07	11:11	11:18
	②	12:30	12:33	12:35	12:37	12:41	12:48
	③	14:30	14:33	14:35	14:37	14:41	14:48
	④	17:30	17:33	17:35	17:37	17:41	17:48
医大病院方面へ		美術館通	大津団地	鎮石通	岡豊高校前	ひまわり幼稚園	医大病院
	①	9:30	9:37	9:41	9:43	9:45	9:48
	②	13:00	13:07	13:11	13:13	13:15	13:18
	③	15:00	15:07	15:11	15:13	15:15	15:18
	④	17:00	17:07	17:11	17:13	17:15	17:18

土日祝

美術館通方面へ		医大病院	ひまわり幼稚園	岡豊高校前	鎮石通	大津団地	美術館通
	①	9:30	9:33	9:35	9:37	9:41	9:48
	②	11:00	11:03	11:05	11:07	11:11	11:18
	③	14:30	14:33	14:35	14:37	14:41	14:48
	④	18:00	18:03	18:05	18:07	18:11	18:18
医大病院方面へ		美術館通	大津団地	鎮石通	岡豊高校前	ひまわり幼稚園	医大病院
	①	9:00	9:07	9:11	9:13	9:15	9:18
	②	10:30	10:37	10:41	10:43	10:45	10:48
	③	14:00	14:07	14:11	14:13	14:15	14:18
	④	17:30	17:37	17:41	17:43	17:45	17:48



予約型医大病院乗合タクシーとは

- 路線バスのように、ルートとダイヤが決まっている“予約型乗合タクシー”です
- 利用するには“予約”が必要です
- 一宮バスターミナルや美術館通電停でバスや電車で乗り換えることができます
- ルート上であればどこでも乗り降りできます（フリー乗降制）

ご利用の流れ



電話予約

岡豊町〇番地の〇〇です。一宮線の③10:28発の便に乗りたいので蒲原団地の近くで待っています。

予約受付

蒲原団地近くを10時30分ごろに通りますのでルート上でお待ちください。



乗合タクシー

ほかの予約者と乗り合いながら目的地まで運行します



運賃	大人	小人	未就学児
高知市～高知市	200円	100円	無料
高知市～南国市	300円	150円	無料
南国市～南国市	200円	100円	無料

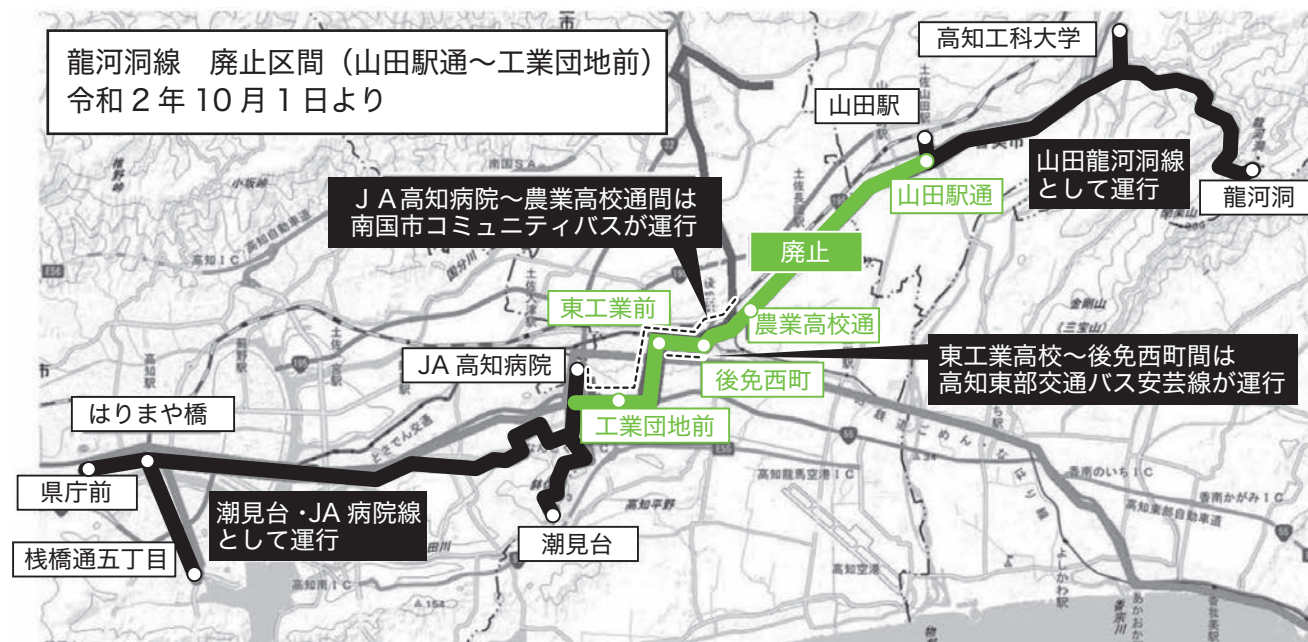
予約先(有)第二さくら交通

フリーダイヤル：0120-03-1241 予約締切：出発の30分前
電話番号：088-831-8088 運行日：毎日
予約受付：24時間対応 ※障がい者手帳をお持ちの方・介助の方は上記金額の半額

■公共交通バス等の問い合わせ 企画課コミュニティ推進係 ☎880-6553

神母木・龍河洞線一部区間の廃止について

とさでん交通(株)の路線である「神母木・龍河洞線」は、利用者の減少等により下図のとおり、一部区間において廃止(緑線)することとなりました。なお、「JA高知病院～農業高校通」間は南国市コミュニティバスが、「後免西町～東工業前」間は南国市コミュニティバスおよび高知東部交通(株)の安芸線が運行します。



■公共交通バス等の問い合わせ 企画課コミュニティ推進係 ☎880-6553

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

○国民年金には「付加年金」がおすすめです

付加年金は任意加入(農業者年金加入者は強制加入)です。第1号被保険者・任意加入被保険者の方が対象となります。定額保険料に月額400円の付加保険料をプラスして納付すると、受給時に老齢基礎年金額に「200円×付加保険料納付月数」が加算されます。

【例えば付加保険料を10年間納付した場合】

付加保険料・・・保険料負担額

400円×10年(120月)=48,000円

付加年金額・・・老齢基礎年金への加算額(年額)

200円×10年(120月)=24,000円

※付加保険料の納付は、申し込みした月分からとなります。

※付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。

※付加年金は定額のため、物価スライドの影響を受けません。

※国民年金基金に加入中の方は、付加年金に加入することはできません。

■問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111
(自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。)
市民課年金係 ☎880-6555

国勢調査
2020

令和二年国勢調査を実施します

国勢調査は、統計法（平成19年法律第53号）第5条第2項の規定に基づいて実施する人及び世帯に関する全数調査で、国及び地方公共団体における各種行政施策その他の基礎資料を得ることを目的としています。第1回調査は大正9年に行われ、今回の調査は21回目にあたり、実施100年の節目を迎えました。

「日本に住む人や世帯」について知ること、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる5年に1度の最も重要な統計調査です。

国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

調査書類の配布

9/14月



調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

インターネット回答期間

10/7水 ← 9/14月



ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスし、画面の案内にそって国勢調査に回答してください。回答はできるだけインターネットでお願いします。

回答はかんたん便利な
インターネットで！



スマホ・タブレット・パソコンから
24時間回答いただけます。



調査書類の 確認・集計



調査票の記入もれや記入誤りなどを確認し、コンピューターによる集計を行います。

※記入もれなどがあつた場合、市からお尋ねすることがあります。

提出のお願い

10/20^火 ← 10/8^木



10月7日(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。

調査票(紙)での回答期間

10/7^水 ← 10/1^木



インターネット回答が難しい場合は、調査票(紙)を使って回答してください。

記入いただいた調査票は郵送での提出にご協力ください。

※調査員に提出することもできます。

※問い合わせ

企画課企画調整係

(☎880・6553)

国勢調査コールセンター

(☎0570・07・2020)

IP電話の場合

(☎03・6636・9607)

9月7日(月)～10月31日(土)

午前8時～午後9時

新型コロナウイルス感染 拡大防止のためお願い

市民のみなさまと国勢調査員の安心・安全のため、できる限りインターネットでご回答ください。(郵送での回答も可能です。)

なお、国勢調査員は、新型コロナウイルス感染症の発生と感染拡大を防ぐため、対面での説明が必要な場合にはマスクの着用を徹底するなど咳エチケットを遵守し、調査にあたります。

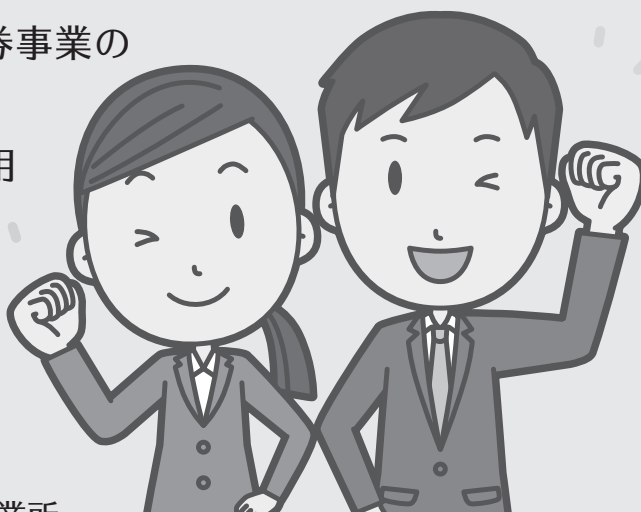
国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



総務省・高知県・南国市

南国市商工会では、事業者や消費者へ大きなダメージをもたらした新型コロナウイルス感染症の影響の緩和と地域における消費の喚起を目的に、南国市プレミアム商品券事業の実施を計画しており、下記のとおり商品券利用対象加盟店の募集を行います。



- ◇募集対象 南国市内事業所
- ◇募集期間 令和2年8月20日～10月31日
募集期間内にお申込みをいただいた事業所につきましては市民の皆様への引換券発送時に同封する加盟店一覧表に掲載します。
- ◇申込用紙 南国市商工会で配布(南国市商工会ホームページからもダウンロード可)

申込方法等、詳細は、南国市商工会ホームページをご覧ください。

URL <https://www.kochi-shokokai.jp/nankoku/>

【商品券の概要】

- ・商品券名 なんこくプレミアム商品券
- ・購入対象者 南国市にお住まいの方
- ・販売総額 7億5百万円(予定)
- ・商品券の内容 1冊5,000円分の商品券(500円券×10枚)を2,500円で販売、お1人様3冊まで購入可能。＜プレミアム率100%＞
- ・販売期間 令和2年12月1日～令和3年2月28日(予定)
- ・利用期間 令和2年12月1日～令和3年3月31日(予定)

※商品券の購入方法等詳細については、広報なんこく等でお知らせします。

【お問合せ先】 南国市商工会 ☎ 088-864-3073

南国市新生児臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症経済対策による
南国市特別定額給付金を受けられない新生児に **10万円** を支給します。

- ①給付の対象となる新生児 令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれ、出生後最初の住民登録地が南国市であり、この給付金の申請日まで引き続き南国市に住民登録があること
- ②申請できる方 ①の対象新生児の父または母。ただし、父または母は、南国市特別定額給付金の基準日である令和2年4月27日からこの給付金の申請日まで、引き続き南国市に住民登録があること
- ③支給額 新生児1人につき10万円
対象者には個別に通知します。
詳細については南国市ホームページをご覧ください、下記まで問い合わせください。



申請・問い合わせ先／ 保健福祉センター ☎863-7373

こ あん し き
居安思危

なんこく防災くんの防災情報 37

やす あり あや おも
— 安きに居て危うきを思う —



新型コロナウイルス感染症予防のために新しい生活様式を実践しましょう！

新しい生活様式の実施例

1 一人ひとりの基本的感染対策

■感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保



●人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける

②マスクの着用



●外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用

③手洗い



■移動に関する感染対策



●感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える

2 日常生活を営む上での基本的な生活様式

■まめに手洗い・手指消毒



■「3密」の回避（密集、密接、密閉）



基本的な感染予防対策が大切です！ぜひ実践しましょう！

【お詫びと訂正】

6月に配布しました物部川・国分川洪水ハザードマップの指定避難所の住所が間違っていました。お詫びして訂正いたします。

（誤）香南中学校（校舎3階） 大堀乙2038

（正）香南中学校（校舎3階） 立田324

南国市職員募集

試験区分	受 験 資 格
行政(I)	平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
行政(II)	昭和41年4月2日以降に生まれた方で、次の要件の内、(1)(2)のいずれかを満たし、かつ、(3)を満たす方 (1) 大学または大学院で考古学、歴史学、その他これらに類する学科等を専攻して卒業もしくは修了した方 (2) 埋蔵文化財発掘調査(整理・報告書作成を含む。)の経験が5年以上ある方 (3) 普通自動車の運転免許を持っている方(取得見込み※1の方を含む。)
行政(III)	昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、次の要件をすべて満たす方 (1) 申込み時点で障害の程度が1級から6級までの身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 (2) 活字文による出題に対応可能な方
建築技師	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、 1級または2級建築士の資格を持っている方(取得見込み※1の方を含む。)
保育士・幼稚園教諭 ※2	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、 保育士および幼稚園教諭の資格を持っている方(取得見込み※1の方を含む。)
消 防 士	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
調 理 師	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、調理師の免許を持っている方 (取得見込み※1の方を含む。)

南国市任期付職員募集

試験区分	受 験 資 格	任 期
保育士・幼稚園教諭 ※2	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、 保育士および幼稚園教諭の資格を持っている方 (取得見込み※1の方を含む。)	令和3年4月1日から 令和6年3月31日まで

※1 「取得見込み」は令和3年3月31日までに当該資格等を有する見込みの場合または令和2年度実施の国家資格等を取得する見込みの場合が該当します。

※2 試験区分「保育士・幼稚園教諭」について、南国市職員募集と南国市任期付職員募集を併願することはできません。

■採用試験日／9月17日(木) 午前9時から
9月23日(水) 午後5時まで

■申込方法／パソコンまたはスマートフォンを利用したインターネット申込み
*詳細は試験案内をご覧ください。

■申込期間／9月14日(月) 午後5時まで

■試験案内配布場所／市役所総合案内・総務課職員係で配布しています。また、南国市のホームページからもダウンロードできます。

*郵送での請求は、住所・氏名を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

■採用予定日／令和3年4月1日以降

■採用予定人数／各試験区分とも若干名

■試験案内の請求・問い合わせ

総務課職員係

(〒783-8501 南国市大埴甲2301 ☎880-6551

HP <https://www.city.nankoku.lg.jp>)

第60回 南国市美術展覧会

【一般の部】【幼児・児童・生徒の部】同時開催

※あすなろコーナーで特別支援学級の作品も展示します。

と き 12月6日(日)～13日(日)

ところ スポーツセンター



【幼児・児童・生徒の部】

【一般の部】

- 部門／絵画、お話の絵、版画、デザイン、工作
- 工芸・立体作品、彫塑、書写(幼児の部は除く)
- 出品資格／市内在住または在園・在学する4歳児クラス以上の幼児、児童、生徒
- 出品料／無料
- 搬入
- ①幼児の部(書写を除く全部門)
児童・生徒の部(絵画、お話の絵、版画、デザイン、書写)
搬入日／11月10日(火) 9時～16時30分
- ▼搬入場所／スポーツセンター
- ②児童・生徒の部(工作・工芸・立体作品、彫塑)
搬入日／11月30日(月) 9時～16時30分
- ▼搬入場所／スポーツセンター
- *出品数など詳しくは要項参照
- 問い合わせ
学校教育課(☎880・6568)

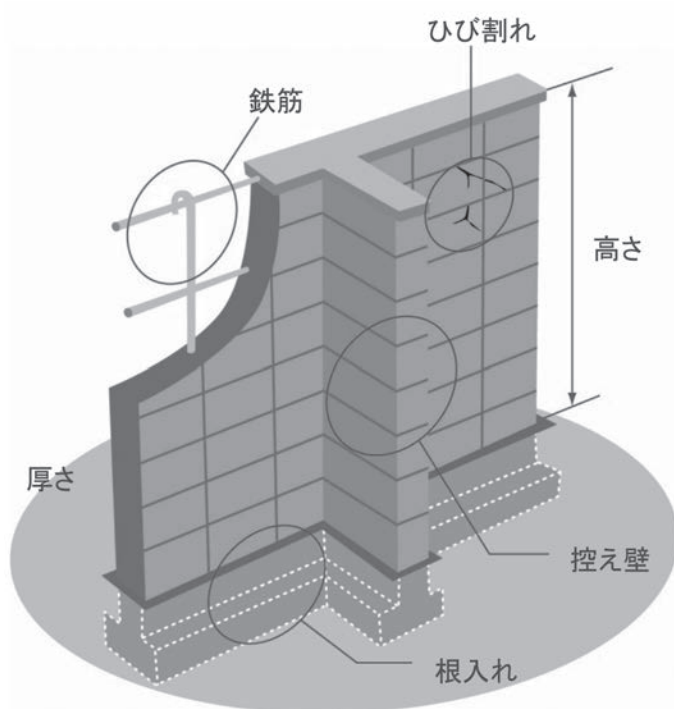
- 部門／洋画、日本画、書道、漫画、写真、彫塑・立体・工芸、デザイン
- 出品資格／市内在住または出身の方、市内に勤務または勤務経験のある方、市内校の在学生または卒業生、市内にある各種サークルに在籍する方
- 出品料／1点につき500円(高校生は250円)
- *障害者手帳をお持ちの方は無料
- 搬入
- ▼搬入日／11月29日(日) 10時～19時
- ▼搬入場所／スポーツセンター
- 備考／開催要項・出品票は市役所総合案内・支所、スポーツセンター、中央公民館、日章福祉交流センターで10月上旬から配布予定です。
- 問い合わせ
生涯学習課(☎880・6569)

ブロック塀を点検しましょう

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようにお願いします。

ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。
まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」 日本建築防災協会
2013.1より一部改

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- ☐ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か。
- ☐ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか。
- ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

<専門家に相談しましょう>

- ☐ 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超 2.2m以下の場合
は15cm以上)
- ☐ 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上
突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 塀に鉄筋が入っているか
<専門家に相談しましょう>
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。
(塀の高さが1.2m超の場合)

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去等の対応をお願いします。

また、避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去等については、補助制度があります。
詳しくは住宅課 建築係(☎880-6558)まで

南海トラフ地震などの大規模災害時には、災害対策基本法に基づき、

生活再建のために「り災証明」を発行します

- ☆大規模災害に至らない風水害などの場合は、「り災届出証明」を発行します。
- ☆災害対策基本法以外でのり災に関する証明の発行については、用途・目的、対象物（施設・設備などの種類）により、お問い合わせ先（担当課）が変わってきます。

まずは、証明の提出を求めている依頼元によくご相談ください。

自然災害により、家屋に被害が出た場合の保険金請求や共済金請求には、市の発行する「り災証明」や「り災届出証明」を必要としないことが多いため、ご加入の保険・共済に確認してください。

災害発生

☆り災証明発行対象は住家です。 住家：現実に居住のため使用している建物
住家ですか？

はい

いいえ

災害救助法や被災者生活再建支援法などが適用される大規模な災害ですか？

はい

分からない

いいえ

大規模
災害
である

市に問合せ：
危機管理課 (880-6575)

大規模
災害
でない

住家以外であっても、り災届出証明は申請及び発行可能です。

り災に関する証明書が必要ですか？

はい

いいえ

被害調査
・判定

り災を確認できる書類を
準備して申請

り災証明は、市職員が被害の程度を調査し判定したのちに発行いたします。ご相談ください。

り災届出証明は、「り災場所（住宅地図など）」「り災状況の確認できる書類（被災写真・修繕見積書など）」を準備して申請していただくようになります。

園芸用ハウスや農業施設については農林水産課にご相談ください。

動産や、店舗・事務所については税務課にご相談ください。

り災証明

り災届出証明

申請の必要
なし

発行：税務課 (880-6554)

詳しくは… 危機管理課：☎880-6575 税務課：☎880-6554
農林水産課：☎880-6559

★ カメラレポート ★

感謝状を授与

7/4 消防長表彰授賞式

南国市消防本部において消防長表彰授賞式を執り行いました。南国市十市で発生した火災を発見し、迅速な通報及び初期消火を行ってくれた市民2名に感謝状を贈呈しました。



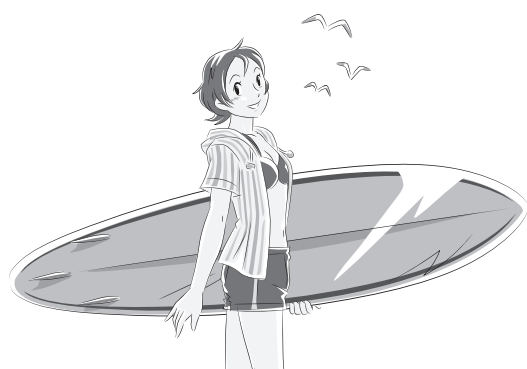
▲ 7/22 高知気象台長来庁
(市役所)



▲ 7/19 市長と市政を語る会
(長岡東部地区)



▲ 7/10 国交省への要望活動
(高松市)



▲ 7/27 南国市中央地域交流センター
(仮称)起工式 (大篠)

市民からのお便り

(親子クイズ)毎回色んな違う問題がでて楽しみです。

広告

あなたのアイデアやデザインが大きな財産的価値を生むかも！

- ◎窓口の支援担当者が相談内容に応じてアドバイス！
- ◎各分野の専門家が、訪問や窓口で無料アドバイス！

IN P I T 高知県知財総合支援窓口
〒781-5101 高知県高知市布師田3992-3 高知県工業技術センター内4F
TEL&FAX 088-854-8876
E-mail info@jiit-kochi.jp



高知知財窓口



運営機関：一般社団法人高知県発明協会

(独)工業所有権情報・研修館事業

訪問
支援可

相談
無料

秘密
厳守



お気軽にご相談ください



意匠

営業秘密、著作権、
秘密保持契約
などのご相談も



工業所有権
情報・研修館

マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介

～もっと便利に暮らしやすく～

マイナポイント申込受付中!!

5,000円分のポイントがもらえるマイナポイント。ご利用にはマイナンバーカードが必要です。申請したいけど「写真を撮りに行くのは面倒」「スマートフォンでの申請は難しい」という方はぜひ市役所へ申請にお越しください。写真撮影から申請まで無料で簡単に行えます。

◆市役所には何を持っていったらいいの？

- ・個人番号カード交付申請書(個人番号通知カードの下の部分)
- ※個人番号カード交付申請書をお持ちでない方は市役所で再発行します。
- 本人確認書類(免許証等)をお持ちください。

◆申請からマイナンバーカード受取までの流れは？

市役所で写真を撮影して申請をします。約1か月後、ご自宅に交付通知書が届きますので、市役所に受け取りにお越しください。

■問い合わせ／市民課市民係 ☎880-6574

マイナンバーカードの
休日交付のお知らせ

■とき／9月13日(日)・26日(土)
8:30～12:00
■ところ／南国市役所1階 市民課

※必ず事前に予約をお願いします。

マイナンバー専用窓口・予約電話番号 088-863-2920

シリーズ国営ほ場整備 ⑮

事業所開設しました

国営ほ場整備事業については、国あてに7月17日付けで同意書を添えて「事業施行申請」を行いました。このあと国では令和3年1月に計画確定となるよう所定の諸手続きを進めており、併せて8月1日に「高知南国農地整備事業所」を開所しました。

今後、関係者の皆さまと相談しつつ、どの団地からとりかかるのか調整し、詳細な測量、実施設計、担い手への農地の利用集積など、工事着手に向けた具体的な作業を進めていきます。

ご協力のほど、よろしくお願いします。



■問い合わせ 農地整備課 ☎880-6586

親子クイズ 580

Q 動物に関する問題です。次の問いの答えはそれぞれどれでしょうか。
選択肢から選んでください。

問1. クジラとイルカの違いは？

- ①鳴き声 ②大きさ
③色 ④歯の本数

問2. イカの心臓はいくつ？

- ①1つ ②2つ
③3つ ④4つ

問3. キリンの舌の色は何色？

- ①白 ②赤
③緑 ④紫

問4. らくだが休憩するときに座る方角は？

- ①南 ②太陽
③月 ④近くの水辺

問5. バッタの耳はどこについている？

- ①頭の横 ②触覚の先
③胸の真ん中 ④足の付け根

問6. カバが大きく口を開ける理由は？

- ①威嚇している ②あくびしている
③笑っている ④お腹がすいている

【第579回解答】

【第579回当選者】

4 位

片山 レナ (大浦乙)
矢田 敦之 (小 籠)
山岡 隆志 (里改田)
松下 須賀子 (浜改田)
竹村 節代 (香美市)

★応募総数／48通

★正 解 率／92%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

■応募締切／9月9日(水) 必着

■あて先／〒783-8501

南国市大浦甲2301

南国市企画課「親子クイズ係」

*はがきで応募

■賞 品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈



農家レストランまほろば畑 営業日のお知らせ(9月分)

農家レストラン「まほろば畑」は新型コロナウイルス感染症対策のため営業を自粛しておりましたが、9月より営業方法を変更しての再開を予定しております。ご来店いただく際はご協力をお願いいたします。

今後の状況によっては営業を見合わせる可能性もありますのでご了承ください。
直近の営業状況については南国市HPで告知いたします。
※ご予約いただいているお客様にはご連絡いたします。

営業時間 10:30~14:00

※時間を区切った入れ替えはありませんが1時間を目途に
退店のご協力をお願いします。

入店時の注意事項

- ・ご予約は10:30に入店される場合のみ受付できます。
- ・飲食時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・入店時に手指の消毒、非接触での検温を行います。
- ・体調不良の場合は入店をご遠慮ください。
- ・トングご使用の際は備え付けの手袋をご着用ください。
- ・混雑状況により入店制限を設けますのでお待ちいただく場合があります。

ご予約は各営業日の前日までにご連絡ください。
(※受付は平日のみ)

■予約・問い合わせ／農林水産課 ☎880-6559

料金

大人(中学生以上) 1,200円
小学生 800円
3歳以上小学生未満 500円
幼児 無料

9月

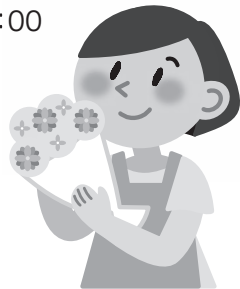
1日 すずらんグループ
8日 たちばなグループ
15日 味彩グループ
22日 休み(風良里営業日)
29日 すずらんグループ

市民からのお便り (親子クイズ) 今回のクイズはむずかしかったです…。自信ないですね…。梅雨が明けたと思ったら毎日暑いですね。

クラフトフラワー教室

自由自在に壁アート!壁にいろんな形のペーパーフラワーを貼るだけで、お部屋を素敵に模様替え!ワンポイントやお花でハートを作ったり、色合いを統一したりして豪華な壁用のジャイアントフラワーを作ってみましょう。

- 日時/10月8日(木)13:30~15:00
- 場所/スポーツセンター
- 講師/近森 美穂
- 対象/18歳以上の方
- 定員/10名程度
- 受講料/500円
- 材料費/1,000円
- 準備物/なし
- 申込締切/10月1日(木)



パステルアート教室(秋~冬)

「簡単・綺麗+楽しい・嬉しい+優しい気持ちになれる」子どもからシニアまで誰もが遊びのように楽しめ、上手い下手がなく綺麗に簡単に描けます。心が穏やかになり気持ちが元気に健康になるアートワークです。カラフルな色彩の画材をパウダー状にして指などで描きます。ハガキサイズで楽しく描いてみませんか?

- 日時/10月14日、11月11日、12月2日
全て水曜日 13:30~15:30
- 場所/スポーツセンター
- 講師/パステル和アート協会公認インストラクター
吉川 真由
- 対象/18歳以上の方
- 定員/10名程度
- 受講料/800円(3回分)
- 材料費/800円(3回分)
- 準備物/なし
- 申込締切/10月7日(水)



陶芸教室

手回りロクロを使って、ひも状にのびた粘土を積み上げて器を作っていきます。毎日使うマグカップやお皿。自分で作ったものならば、愛着が湧いてコーヒーや食事一段とおいしく感じられるはず。

「作ることが好き!」という方はもちろん、「難しそう...」「作ったりすることが苦手...」なんて方もぜひチャレンジしてみてください。手作りの世界でたった1つだけの陶器を作ってみませんか?

- 日時/9月15日(火)13:30~15:00
- 場所/スポーツセンター
- 講師/西田 宣生
- 対象/18歳以上の方
- 定員/15名程度
- 受講料/500円
- 材料費/2,000円
- 準備物/なし
- 申込締切/9月8日(火)



~広がる自然風景の世界~ テラリウム教室

透明のガラス容器の中に植物の世界を作り出すテラリウムは、植物をインテリアとして気軽に楽しむ方法のひとつです。コケや石、木などの飾りの組み合わせを楽しく考えながら作って・育てて・飾って楽しんでください。

作り方だけでなく、植物についての特性や保管方法までしっかり学べます。

- 日時/9月26日(土)10:00~12:00
- 場所/スポーツセンター
- 講師/広岡 えりか
- 対象/18歳以上の方
- 定員/30名程度
- 受講料/500円
- 材料費/1,500円
- 準備物/ビニール手袋、エプロン
- 申込締切/9月16日(水)



「アロマ」より実は取り入れやすい 『ハーブウォーターの世界』

植物を蒸留して得られる水溶性の成分が「ハーブウォーター」です。オーガニック100%の植物1キロに対して、「イドロラ」としてフランスのISO認証機関が認めているのは、最初の4Lまでですが、最初の1Lのみ使用した濃度の濃い「ハーブウォーター」をご紹介します。その歴史や日常でこういった使い方ができるのか、香りを体験しながらお伝えしていきます。

その日から全身に使えるスーッとノビがいい「ジェル」を作ってお持ち帰りいただきたいと思います。

- 日時/9月27日(日)13:00~15:00
- 場所/スポーツセンター
- 講師/アルアロマ 谷中 博子
- 対象/12歳以上の方
- 定員/18名
- 受講料/500円
- 材料費/2,000円
- 準備物/なし
- 申込締切/9月24日(木)

アロマ教室

【ハンドクリーム&抗菌スプレー作り】

シアバター配合の保湿クリームを作って、手洗いや消毒などで荒れやすい手をまもりましょう。また、抗菌作用のある精油でルームスプレーも作り、お部屋の空気をきれいにしましょう。

- 日時/9月17日(木)13:30~15:00
- 場所/スポーツセンター
- 講師/小谷 隆子
- 対象/18歳以上の方
- 定員/15名程度
- 受講料/500円
- 準備物/なし
- 材料費/1,000円
- 申込締切/9月10日(木)



●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 (☎ 865-8015)まで

※お詫び...8月号で募集した「ヘアカット教室」は、諸事情により中止となりました。

INFORMATION NANKOKU

主な行事 & お知らせ

Sept 2020

イベント

第32回さわやか健康 ウォーキング

気の合う仲間やご家族とウォーキングをしませんか。今回は国府の史跡を巡るコースになります。途中の関門で軽スポーツを行いながら、ゴールを目指しましょう！

■日時／10月11日(日)

9時～(受付開始は8時30分)小雨決行

(大雨の場合は国府小学校体育館で軽スポーツを実施予定)

■集合場所／国府小学校

■コース／国府小学校～国府地区～国府小学校(約3.5km)

■対象／原則小学生以上で3～5人のグループ(小学生のみのグループの場合は、必ず5年生以上が1名以上参加のこと)

■参加料／無料

■申込締切／9月30日(水)

■定員／100名程度(先着順)

■申込方法／グループ単位で郵送(ハガキ可)またはFAXにて、イベント名・チーム名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記の上、お申込みください。

■新型コロナウイルス感染症対策／

感染状況などによって、中止となる場合がございます。感染防止対策へのご協力をお願いいたします。

■主催／南州市、南州市教育委員会、南州市スポーツ推進委員連絡協議会

■申込み・問い合わせ

生涯学習課スポーツ推進係

〒783-8501

南州市大坪甲2301

☎880-65669

FAX 880-6201

※高知家健康パスポートのポイント(1点)提供イベントです。

募集

公営住宅入居者新規募集 について

■募集戸数／3戸程度

■募集住宅場所

長岡地区(3戸)

■募集案内配布期間

9月9日(水)～18日(金)

※12時～13時を除く。

■申込書受付期間

9月16日(水)～18日(金)

※12時～13時を除く。

漫歩
阿倍 総理 これなら みんな着るでは!?
♡「笑顔マスク」♡



松下智香 Chikako

■申込み・問い合わせ
住宅課住宅係
☎880-65588

第60回南州市美術展覧会 補助員募集

○幼児・児童・生徒の部

■職種／事務作業補助員

■雇用期間／11月10日(水)～12月14日(月)の間の12日間

■賃金／日額7千円～7千400円

■勤務場所／スポーツセンター

■申込み・問い合わせ

生涯学習課
☎880-65669

■申込み締切／9月30日(水)必着
■申込み・問い合わせ
学校教育課総務係
☎880-65668

○一般の部

■職種／事務作業補助員

■雇用期間／11月27日(金)～12月14日(月)の間の6日間

■賃金／日額7千円～7千400円

■勤務場所／スポーツセンター

■申込み締切／9月30日(水)必着

■申込み・問い合わせ

生涯学習課
☎880-65669

講座

メタボ予防運動教室

南州市民の方ならどなたでも参加OK!メタボが気になっってお腹まわりを引き締めたい方、足腰を強くしたい方、運動不足で体力をアップさせたい方など友人やご家族と一



緒にお気軽にご参加下さい！
 全回参加しても1回のみ参加でも大歓迎ですよ♡

■日時

令和2年（後期）

10月13日、20日、27日
 11月10日、17日、24日
 12月8日、15日、22日
 1月12日、19日、26日
 2月9日、16日
 3月9日、23日

全て火曜日
 受付／13時30分～
 運動時間／13時45分～15時

○夜間開催

日時／10月30日（金）、11月20日（金）
 受付／19時00分～
 運動時間／19時15分～20時30分

■場所／スポーツセンター

■内容／基礎代謝をアップする
 筋力トレーニング、自宅でする
 きるお手軽運動、ウォーキング
 指導など

■持参物／運動靴、バスタオル
 （運動用マット）、飲み物、健康手帳・健康パスポート（お持ちの方）、運動しやすい服装
 （着脱できるジャージなど）

■申込み／不要
 ■参加費／無料
 ■問い合わせ

スポーツセンター
 ☎865・8015

スマイリーハート 人権講座2020

～あなたと私の笑顔のために～

あなたの中の優しさや思いやりの心が広がるきっかけとなることを願い、4つの話題をお届けします。

とき	内容	講師
10月1日（木） 14時～15時半	「災害と人権」～全ての人の人権が大切にされる避難所を目指して～	神野 博敬（高知県教育委員会事務局人権教育・児童生徒課）
10月6日（火） 14時～15時半	「地域にある孤立や孤独について」～生活困窮者自立支援事業から見たもの～	丹生谷 行朗 （南国市社会福祉協議会地域福祉課長）
10月9日（金） 14時～15時半	「視覚障害者になった私の生活」	野村 正雄（盲導犬ユーザー）、 盲導犬 ルアナ
10月20日（火） 14時～15時半	「日本における女性解放の歴史」	公文 豪（高知近代史研究会 会長）

■場所／南国市役所4階
 大会議室

■参加料／無料

※事前にお申込みください。

■備考／1講座のみの受講も可
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、状況によっては中止になる場合があります。

■申込み・問い合わせ

生涯学習課生涯学習人権係
 ☎880・6569

お知らせ

南国市持続化支援給付金の 申請受付中

新型コロナウイルスの影響により、収入が減少した南国市内の事業者に対する、事業継続のための給付金の申請を受け付けています。

■対象

次の要件をすべて満たす事業者
 ・市内に事業所を置く中小法人等および個人事業者、又は事業所を置かない個人事業者で市内に住所を有し現

に居住するもの

・今後事業を継続する意思があるもの

・新型コロナウイルス感染症拡大の影響等により、事業活動による収入が前年より20%以上減少したもの
 ・公共法人、政治団体、宗教上の組織・団体等でないもの

■給付額

規定により算出した額
 基本上限額…個人事業者20万円、法人40万円（南国市内の事業所で常時使用する従業員数により増額あり）

■申請方法

申請書（市のHPからダウンロードまたは市役所窓口等）に必要な書類を添付して提出
 ■申請先・問い合わせ
 〒783・8501
 南国市大塚甲2301
 （商工業者）
 商工観光課
 ☎880・6560
 （農業者）
 農林水産課
 ☎880・6559

※国の持続化給付金の給付を受けていても申請できます。

吾岡山文化の森公園の立入 禁止期間の延長について

現在、都市整備課では「吾岡山文化の森公園再整備工事」を実施しており、危険防止のため、吾岡山文化の森子供の広場の立入りを禁止しています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う防止対策のため、遊具の製造工程に遅れが生じ、工期を延長することとなりました。工期変更に伴い、工事区域内の立入禁止期間を12月末まで延長します。ご利用の皆様には大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力をお願いします。また、保護者の皆様にはお子様が立入禁止区域内で遊ぶことのないよう、ご注意をお願いいたします。

■問い合わせ

都市整備課都市計画係
 ☎880・6582



あつたか高知。秋のおもてなし一斉清掃参加者募集

美しい環境で観光客をお迎えするため、毎年秋に県内の一斉清掃を実施しています。市民の皆さまのご協力をお願いします。

■日時／10月6日(火)9時～10時
※小雨決行

(予備日10月7日(水))

■場所／岡豊山周辺

(集合場所／岡豊山第1カーブ駐車場)

道の駅南国「風良里」周辺

(集合場所／風良里上段駐車場)

※軍手、ゴミ袋は市で用意します。火バサミは数に限りがありますので、お持ちの方はご持参いただけると助かります。

■問い合わせ
商工観光課
☎880・65600

「こうちフォレストスクール2020(高知会場)」受講生募集中!

「林業を学び、林業の未来を担う人材を募集します!」

「こうちフォレストスクール」とは、林業の基礎知識や高

知県林業の特徴を学べる気軽に参加できる講座(3時間のプログラム)です。チェンソー体験や林業に従事されている先輩講師とのトークセッションも実施いたします。

■日時／10月4日(日)13時30分～16時30分

■場所／高知県立森林研修センター研修館(香美市土佐山田町大平80番地)

※JR土佐山田駅からの無料送迎あり。

■受講料／無料

■申込締切／開催日の3日前まで

■申込み・問い合わせ

〒782-0078

高知県香美市土佐山田町大平80

高知県林業労働力確保支援センター

☎887・57・0366
(月～金8時30分～17時15分)
詳細はHPをご覧ください。

HP <http://www.kochi-for-est.com/>

est.com/



健康テレホンサービスのご案内

高知保険医協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。

■健康テレホンサービス番号
☎888・832・5266

■内容

・9月

月曜日／歯周病はいつから?

火曜日／子どもの発達障害

水曜日／若い人の薄毛

木曜日／変形性膝関節症

金曜日／多くの緑内障は隠れ緑内障

土・日曜日／強迫性障害とは

・10月

月曜日／抜けたままの歯

ありませんか?

火曜日／不妊でお悩みの方へ

水曜日／アンチドーピング

について

木曜日／大丈夫ですか?

あなたの唾液

金曜日／パーキンソン病

土・日曜日／鍼灸・マッサージの

保険診療の範囲

■問い合わせ

高知保険医協会

☎832・5231

FAX 832・5229

黒滝・桑ノ川・十市(大小浜)地区

平成29年度一筆地調査区域の地籍図・地籍簿を法務局の登記簿などへ反映

平成29年度に地籍調査事業の現地調査(一筆地調査)を実施しました黒滝・桑ノ川・十市(大小浜)地区について、法務局に成果が備え付けとなりました。

その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって不動産登記法第14条の地図として備え付けられています。

なお、土地登記簿及び地籍図は法務局香美支局、筆界点番号図(座標値)は南国市役所地籍調査課で交付しています。

また、各土地所有者が現在所持されている登記権利書(登記済証)は、引き続き有効です。大切に保管してください。

■対象区域

▲黒滝／向比坂、野窪、ヲサブ

チカゲ、トンバガナ口、松カ

ブ、宮ガナ口、ヲサブチ、丸

岩、景山

▲桑ノ川／上砂、ナベラガハ

ナ、長野、栗ノ木谷、上ミタ

保、ツヅラガ谷、ホソザキ、フ

口ケ谷、松ノ本、ヤ子松山

▲十市(大小浜)／小南山、小浜、大浜、古城山、月見崎、大浜前、大浜沖

■問い合わせ

地籍調査課地籍調査係

☎880・6579

高知家手帳(県民手帳)予約受付中

来年の高知家手帳(2021年版)購入予約申し込みを受け付けています。

暮らしやビジネスに活用いただける最新の情報を掲載しています。

■内容／行政区画図、行事予定表、各種資料など

■価格(サイズ)

▼ポケット判／550円

(14.5cm×9cm)

▼デスク判／800円

(21cm×13cm)

■カバー色／ニューオレンジ

■申込期限／9月18日(金)

■配布時期／10月下旬予定

■問い合わせ

企画課企画調整係

☎880・6553

高知県立地企業 合同企業説明会

■日時・場所

① 9月12日(土)13時～16時

(12時30分～受付開始)

ちより街テラス(高知市知

寄町2丁目1・3・7)

② 9月18日(金)12時30分～15時

30分(12時～受付開始)

のいちふれあいセンター

(香南市野市町西野534・1)

※合同企業説明会終了後、事前

予約制の面接会を予定

■内容／来場型とオンライン

参加を併用した合同企業説

明会。企業の採用担当者による

会社説明のほか、企業個別

ブースでの詳細な説明やハ

ローワークの相談コーナー

もあります。求職中の方をは

じめ、学生やその保護者の方

など、どなたでも参加できま

すので、ぜひ、お気軽にご参

加ください。なお、会場は新

型コロナウイルス感染症対

策として、消毒液や飛沫防止

間仕切りの設置などを行

います。

■参加費／無料

■備考／参加申込不要(ただ

し、オンラインでの参加には

事前申込が必要)、履歴書不

要、入退場自由、服装自由、無

料駐車場有

■問い合わせ

高知県庁企業立地課

☎823・9881

※参加企業の情報やその他詳

細については、高知県庁企業

立地課ホームページを参照

農地パトロールについて

農業委員会では、遊休農地や

農地の違反転用などを把握す

るため、毎年9月から10月の間

に市内全域の農地を対象に農

地パトロール(農地利用状況

調査)を実施しています。本調

査では、利用状況の確認のため

農地へ立ち入る場合があります

ので、ご理解とご協力をお願い

します。

調査の結果、耕作されていない

と思われる農地の所有者の方

に対して、農地の適切な管理

のお願いや利用意向調査を実

施します。

■問い合わせ

南国市農業委員会

☎880・6573

多重債務無料相談会

借金問題の解決のために

一歩を踏み出しましょう

借金の返済に関する無料相

談会を開催します。

「こころの健康相談会」も同

時に行いますので、心身に不

調を抱えておられる方も、お

気軽にご相談ください。

■日時・場所

・9月6日(日)13時～16時

高知県立消費生活センター

・9月11日(金)17時～20時

四万十市役所

・9月12日(土)13時～16時

高知市消費生活センター

・9月13日(日)13時～16時

南国市役所

・9月16日(水)17時～20時

高知市消費生活センター

・9月18日(金)17時～20時

高知県立消費生活センター

■備考／今年度は新型コロナウイルス

ウィルス感染症対策のため、

予約制となります。

借入れ・返済に関する資料

があればお持ちください。

秘密は厳守します。

■予約・問い合わせ

高知県県民生活・男女共同

参画課

☎823・9653

無料合同労働相談会を 開催します

解雇、パワハラ、賃金未払と

いった職場の問題でお悩みの方

を対象に、国や県などの労働相

談機関等が合同で無料相談会を

開催します。当日は、弁護士、

司法書士、社会保険労務士と

いった専門家が面談または電話

にて相談をお受けします。事業

主の方も相談できますのでお気

軽にご相談ください。

■日時／10月30日(金)

10時～17時

■場所／高知県庁北庁舎(高

知市丸の内2・4・1)

※受付は4階 高知県労働委員

会事務局で行います。

■備考／相談は事前予約優先、

受付順です。

■予約受付期間

9月1日(火)9時～10月27日

(火)17時

■予約・問い合わせ

高知県労働委員会事務局

☎821・4645

当日限定相談専用ダイヤル

☎821・4661

※新型コロナウイルス感染症

の拡大防止のため、変更や中

止になる場合があります。最

新情報・詳細については問

い合わせください。

広告

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科 南国市篠原 120-12

ご予約は 088-802-8148 へ または www.kiyookadental.com から



歯科衛生士、歯科助手 募集中 詳しくはハローワークの求人をご覧ください。訪問診療のご相談を受け付けておりますのでご利用ください。

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有

料広告を募集しています。■広告の掲載内容／内容は法令

などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。■申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えてお申し込みください。■備考／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	A	B
サイズ(縦×横)	4.6cm×8.0cm	4.6cm×17.0cm
掲載		
3カ月	30,000円	60,000円
6カ月	57,000円	114,000円
12カ月	108,000円	216,000円

■申込先・問い合わせ／

企画課秘書広報係

☎863-2111(内線404)

無料調停手続相談会

いろいろな問題を、手軽に、早く、安く解決する調停制度を活用する方法について相談に応じます。予約は不要です。当日、直接無料相談会場へマスクを着用してお越しください。

なお、再度緊急事態宣言が発せられた場合は、相談会を中止することもあります。

日時

9月25日(金)13時～16時(受付は15時30分まで)

場所／高知県民文化ホール 1階 第11多目的室

相談担当者／民事・家事調停委員(弁護士調停委員を含む)

主催／高知調停協会連合会、高知地区調停協会

問い合わせ

毎週月、水、金の9時～16時まで

高知調停協会連合会事務局

(高知家庭裁判所内)

☎872・7884

✉kochicchouren@gmail.com

アイヌの方々からの様々なご相談を受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

相談専用電話

フリーダイヤル

☎0120・771・2008

受付／月曜日～金曜日

※祝日、12月29日～1月3日を除く

時間／9時～17時

備考／相談無料・匿名可・秘密厳守

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

生涯現役実現のための再就職支援セミナーと企業合同説明会

高知県生涯現役促進地域連携協議会では、働く意欲のある55歳以上の方の能力や経験を活かし、活躍し続けられる「生涯現役社会」づくりを目指しています。

その一環として「シニアライフの安心できるマネープラン」をテーマとしたセミナー

と、個別ブース式での企業合同説明会を開催します。

希望する職種や働き方をさがしてみよう!

日時／9月16日(水)

13時30分～17時

場所／高知会館2階「白鳳」

参加料／無料

参加企業／10社程度

申込み・問い合わせ

高知県生涯現役促進地域連携協議会事務局

高知県経営者協会

☎879・1907

HP <http://www.ca.pikara.ne.jp/shogai>

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1,000万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月23日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)～10/20(金) 抽せん日 10/27(金)

各1枚 300円

公益財団法人 高知県市町村振興協会



掲示板

9月の納税は 国保税(3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期前日に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
2年7月	8件	0人	8人
2年1～7月	42件	1人	43人

火災・救急(7月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	210回
建物	1件	急病	135回
山林	0件	交通事故	13回
その他	0件	一般事故	30回
		その他	32回

人権・行政相談

■とき／9月23日(水) 10:00～15:00

■ところ／社会福祉センター

※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880-6551) まで

犬・猫の飼い方講習会

新型コロナウイルスの影響により、予定されていた講習会は未定となっています。詳細は問い合わせください。

※お問い合わせは、県食品衛生課
(☎823-9673) まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日 10:00～12:00

■ところ／社会福祉センター

※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444) まで

県民スポーツフェスティバル 2020

☆ 参加申込みについて

令和元年度より、多くの競技において申込先が各競技団体となっております。また、市町村教育委員会が申込先となっている競技は、スポーツセンターではなく南国市役所3階生涯学習課にお申込みください。

☆ 参加助成金について

南国市内在住・在勤の参加者に対して助成金の支給を行っております。助成金は各競技終了3日後から1ヶ月以内に、スポーツセンター事務所にて申請してください。参加確認のため、申込書のコピーや参加料領収書などがありましたら、申請の際にお持ちください。

※印鑑をご持参ください。



※大会の詳細は高知県スポーツ課のホームページをご確認ください。開催要項や申込書、大会当日に提出する健康チェックシートなどのダウンロードも可能です。

競技名	開催日	申込締切	申込先
ゴルフ	9月 3日	受付終了	スカイヒルゴルフクラブまたは高知県ゴルフ協会
アクアスロン	9月21日		高知県トライアスロン連合事務局 アクアスロン担当
ボウリング	9月24日 9月27日		高知県ボウリング連盟 または南国市教育委員会（生涯学習課）
柔 道	9月27日	9月12日	高知県柔道協会
ゲートボール	9月27日	9月16日	高知県ゲートボール協会
テニス	10月 4日	受付終了	南国市教育委員会（生涯学習課）
グラウンド・ゴルフ	10月 4日 (予備日) 10月 6日	9月23日	高知県グラウンド・ゴルフ協会 または南国市教育委員会（生涯学習課）
ペタンク	中 止		香美市ペタンク連盟事務局
サイクリング	10月 4日	9月14日	高知県サイクリング協会
スカッシュバレー	10月11日	9月 7日	高知県スカッシュバレー連盟事務局
クレー射撃	10月18日	9月 3日	南国市教育委員会（生涯学習課）
ソフトテニス	10月25日	10月14日	高知県ソフトテニス連盟
パークゴルフ	11月 6日	10月23日	高知県パークゴルフ協会
ディスクゴルフ	11月 8日	10月15日	南国市教育委員会（生涯学習課）
		11月 5日	高知県フライングディスク協会
ボッチャ	11月22日	10月 9日	南国市教育委員会（生涯学習課）

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ推進係 ☎880-6569



新刊のご紹介

..... 一般

ぼくの「自学ノート」

／梅田明日佳

山とけものと漁師の話

／高橋秀樹

ミッキーマウスヒストリー

ウォルトから世界へ

／アンドレアス・デジャ

日本の365日に会いに行く

俳句入門

／堀本裕樹監修

楡の墓

／浮穴みみ

生かさず、殺さず

／久坂部羊

いちねんかん

／畠中恵

チーム・オベリベリ

／乃南アサ

..... 児童

世界のスポーツカー図鑑

もりのかばんやさん

／ふくざわゆみこ

おーい、こちら灯台

／ソフィー・ブラッコール

ハシビロコウのはっちゃん

／よしだあつこ作

ピラミッドのサバイバル(1)

毎月約300冊の新刊が入ってます

★ 2020 年上半期の貸出ランキング

※2020年1月～6月の貸出回数から計算、雑誌や漫画等を除く

児童書部門

順位	書名	著者名
1位	おしりたんていシリーズ	トロール
	サバイバルシリーズ	ゴムドリco.
	かいけつゾロリシリーズ	原ゆたか
4位	ヘンゼルとグレーテル	グリム
	おばけずかんシリーズ	斉藤洋
	かいじゅうたちのいるところ	モーリス センダック
	くろくとなぞのおばけ	なかやみわ
	10ぴきのかえるのあきまつり	間所ひさこ
	恐怖!おばけやしきめいるブック	WILLこども知育研究所

一般書部門

順位	書名	著者名
1位	希望の糸	東野圭吾
2位	魔力の胎動	東野圭吾
3位	鬼役28	坂岡真
	秋暮の五人	今村翔吾
5位	山岳捜査	笹本稜平



おはなし会
いらっしやい!

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。
土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土)10:15～10:45
あかちゃんのへや
*乳幼児対象
毎月第2(木)10:30～11:00

★ 9月の企画展示

「長月～残暑の中にも秋の気配～」
など

※おはなし会は新型コロナウイルス流行等の状況により休止となる可能性があります。

南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



「紀貫之 文学と文化の底流を求めて」

大野ロベルト／著

「土佐日記」の作者として知られる、歌人 紀貫之を理論的なアプローチを通して、古典文学を近現代あるいは外国の文学とも接続しやすい形で論じたものであり、これまでの紀貫之研究とは一線を画す一冊です。



「激甚気象はなぜ起る」

坪木和久／著

豪雨、台風、猛暑、豪雪。日本の「空」はどうなっているのか? 第一人者による最新気象学です。



「少年と犬」

馳星周／著

傷つき、悩み、惑う人々に寄り添っていたのは、一匹の犬だった…。犬を愛するすべての人に捧げる感涙作! 第163回直木賞受賞作。

環境課からののお知らせ

● 9月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 (第1・火)	2 (第1・水)	3 (第1・木)	4 (第1・金)	5 (第1・土)
6	7 (第1・月)	8 (第2・火)	9 (第2・水)	10 (第2・木)	11 (第2・金)	12 (第2・土)
13	14 (第2・月)	15 (第3・火)	16 (第3・水)	17 (第3・木)	18 (第3・金)	19 (第3・土)
20	21 (第3・月)	22 (第4・火)	23 (第4・水)	24 (第4・木)	25 (第4・金)	26 (第4・土)
27	28 (第4・月)	29	30			

「COOL CHOICE」

「移動」を「HIT」。

一人が1km移動するときにCO₂排出量は、マイカーでは145g、バスでは66g、鉄道では20g、自転車や徒歩では0gです(国土交通省調べ)。環境への負荷を考慮し、最適な移動手段を選択しましょう。

○公共交通機関の利用

通勤、通学、旅行やちょっとした外出も電車やバスの利用を心掛けましょう。

○自転車、徒歩で移動

「健康」や「かっこいい」という観点から見直されています。渋滞の多い場所への移動には特に有効です。

○自動車の利用を工夫

ふんわりアクセルやアイドリングストップ等のエコドライブを実践すると、燃料消費量を最大で4分の1削減できます。燃費がよくなり経済的です。急な加減速を減らすことは安全運転にもつながります。



生ごみ処理器具補助金について

市では生ごみ処理器具の購入者に補助金を交付しています。

○補助金(購入金額の2分の1以内)

- ・電気式 上限3万円
- ・好気性 上限3千円
- ・嫌気性 上限1千円

※領収書、保証書(電気式のみ)等が必要です。

※補助金には限りがあります。

※申請方法など詳しくは環境課へ問い合わせください。

動物の適正飼養

〈愛玩動物(犬・猫等)の飼い方〉について

ご近所・周囲の環境と調和し愛されるペット飼育を目指していきましょ！また、犬の放し飼いは、禁止されています。散歩中もリードをつけてください。

相談・質問等の窓口は、県条例を所管する高知県中央東福祉保健所となっております。

■問い合わせ

高知県中央東福祉保健所
衛生環境課

☎0887・53・3190

〒782・0016

香美市土佐山田町

山田1128・1

ごみ出しワンポイント

「容器包装プラスチック」

週1回収集される「容器包装プラスチック」は、プラスチックの原料や助燃剤、還元剤としてリサイクルされていますが、ごみ出しに当たっては、次の点に注意してください。

- ①プラスチック製品(ハンガー、おもちゃ等)が混入しないようにしましょう。容器包装の「プラ」マークを目印に。
- ②汚れているものは、可燃ごみとして出しましょう。
- ③レジ袋などに詰めてから指定袋に入れると、処理施設でレジ袋まで破袋する必要があります。作業の効率を下げます。袋を二重にせず、直接指定袋へ入れて出しましょう。

市民の皆様の協力をお願いします。



■問い合わせ／環境課 ☎880-6557



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。



9月の行事予定

	9:30～12:00	12:00～14:30
月	ひよこひろば	
火	よちよちひよこ 計測日: 1日 お休み: 8・15日	ひよこひろば
水	マタニティ&ベビーひよこ 計測日: 9日 お休み: 23日	ひよこひろば お休み: 23日
木	よちよちひよこ	
金	ひよこひろば	お休み: 18日午後

*マタニティ&ベビーひよこ

妊婦さんと生後6か月まで

*よちよちひよこ

生後6か月から歩き始めるまで

*ひよこひろば

主に未就園児とその保護者

*育児相談

月～金曜日(9:30～16:00) 電話、来所での個別相談も受け付けています。

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談下さい

○お出かけひよこ 9/23(水) 10:00～14:30 西部児童館

○パパの日 9/12(土) 9:30～12:00 パパと子どもたちの日です。ママは遠慮してね。

○計測をされる場合は、コロナ対策のためバスタオルをご持参下さい。

子育て講座

場所/ひよこルーム

◎募集受付開始/9月1日(火)～ 定員になり次第締め切ります
(講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます)



①「子どもの急病・救急の対応について」

■日時/9月8日(火)

10:00～12:00(受付9:30)

■講師/本淨 護士医師(JA高知病院 小児科医)

■対象/未就園児の保護者

■定員/15名

おじいちゃんおばあちゃんの参加も大歓迎です

*子どもさんは託児でお預かりしますので、安心して参加して下さい

②「リカバリーヨガ」

■日時/9月15日(火)

10:00～11:30(受付9:30)

■講師/大崎 厚子先生(ヨガインストラクター)

■対象/3か月～7か月までの子どもさんとママ

■定員/親子8組

■参加費/500円(資料代として)

■持ち物/水分補給するもの

お出かけセット

汗ふきタオル

ヨガマット(レンタルの場合200円)



子どもの予防接種のお知らせ



①10月から予防接種の接種間隔が一部変わります。注射の生ワクチン(BCG、麻しん・風疹混合、水痘、おたふくかぜ等)接種後、次に接種するワクチンが注射の生ワクチンの場合のみ、今まで通り27日間以上あけて接種します。次に接種するワクチンが経口生ワクチン(ロタウイルス等)や不活化ワクチンの場合は接種間隔の制限がなくなります。

②10月からロタウイルスワクチンの定期接種が始まります。ロタウイルスによる重症胃腸炎を予防する効果があり、令和2年8月生まれ以降の乳児が対象となります。

初期・中期

離乳食教室

～ゆうゆう赤ちゃん～



離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

■日時/10月14日(水) 13:30～15:30

■場所/保健福祉センター

■持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル

■参加費/無料

■申込方法/事前に電話でお申し込みください。

※今回は試食はありません。

☆各種健診(検診)・相談など

重要

新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項目	実施日時	場所	対象(市民)	検診料	定員	申込受付期間
乳幼児健診	4か月児健診 10か月児健診	令和2年9月から令和3年3月は医療機関での個別受診となりました。				
1歳6か月児健診	9月 3日(木)	12:45~14:00(受付)	保健福祉センター	対象者には個別に通知します。		
3歳4か月児健診	9月10日(木)					
肺がん・結核検診および特定・後期高齢者健康診査	10月14日(水) 10月28日(水) 10月29日(木)	午前7:30~11:00(肺) 8:00~11:00(特定) 午後13:30~15:00	稲生ふれあい館 三和スポーツ交流センター(香長中学校南) 久礼田体育館	40歳以上 ※40~64歳は肺がん検診、65歳以上は肺がん・結核検診	★肺がん・結核検診 40~64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください	(肺)180名(特定)88名 各日(肺)180名(特定)132名 9月16日(水)~ 9月28日(月)~
健診結果説明会	9月25日(金) 9月29日(火)	受付9:15~9:30 開始9:30 終了10:30	保健福祉センター 白木谷小学校	特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	無料 ※健診結果のお知らせをご持参ください。	なし 申込不要
愛の献血	9月16日(水)	9:30~12:00	協同組合テクノ高知	移動献血バスによる400mL献血です。ご協力よろしくお願いします。		

総合健診

申込必要



各種の健診や検診が一度に受けられるもので、申込時に希望項目を選べます。集合時間は申込締切後に郵送でお知らせします。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

健診日	申込期間【受付開始:8:30~】 ※定員に達し次第締め切ります。	実施場所
10月12日(月)	9月14日(月)~10月 1日(木)	保健福祉センター
11月 1日(日)	10月 2日(金)~10月20日(火)	

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料	各日の定員	実施枠
肺がん検診	40~64歳	200円	180名	午前・午後
肺がん・結核検診	65歳~	無料		
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	40歳~	900円	64名	午前のみ
子宮頸がん健診	20歳~	600円	80名	午前・午後
健康診査	40歳~	医療保険者により異なります	132名	午前・午後
歯科健診	40歳~	無料	25名	午前のみ

※大腸がん検診は、現在、申込受付中です。
10月に容器を送付し、11、12月に地区回収します。

☆休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
9月6日	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
9月13日	日	北村病院(東崎)	864-2101
9月20日	日	藤原病院(大堀乙)	863-1212
9月21日	月	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
9月22日	火	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
9月27日	日	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

☎863-7373まで

〒783-0004 南国市大堀甲320



NANKOKU 給食だより

とうもろこしの皮はぎを体験しました

6月19日の「食育の日」に合わせて南国市内小学校9校、幼稚園1園で、給食に使用するとうもろこしの皮はぎ体験を行いました！

はじめに、とうもろこしの実り方や栄養を学び、いよいよ皮はぎです。高知県立農業高等学校のみなさんが大切に育てたとうもろこしはツヤツヤと輝いていて、自然と子どもたちの笑顔も輝いていました。皮をはいだとうもろこしは給食室に運ばれて大きな釜で茹でられ、再び子どもたちの元へ届けられます。お味は・・・甘くておいしい！と大好評でした。

また、この日の献立はとうもろこしだけでなく、高知県産の「めひかり」や「四万十鶏」、南国市白木谷で作られている「梅干し」や南国市産の野菜も使用しており、高知の自然の恵みを満喫した1日でした。

9月の学校給食には、南国市と食材交流を行っている北海道恵庭市の「かぼちゃ」が登場する予定です。



子どもたちが頑張って皮をはいています。



調理員さんが美味しく茹でてくれました。

こんにちは 赤ちゃん



*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。
メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp



さわだ あつき
澤田 篤希くん

令和元年9月17日生まれ

お姉ちゃんが学校から帰ってくると、
大きい声で喜んでいるあつくん。
夏になったら水遊びいっぱいしようね！



たに おか
谷岡 あみりちゃん

平成30年7月14日生まれ

いつも笑顔で元気いっぱい☆
我家のアイドルあみり♡
たくさんお話できるようになってきて踊りが上手♡
これからもお姉ちゃん達となかよく元気で
可愛い女の子になってね♡

交流人口《7月分》

高知自動車道[南国I.C.]	高知龍馬空港
入 109,970台	出発 19,922人
出 110,418台	到着 20,465人

市の統計

面積	125.30km ²
人口	47,029人 (－ 17)
男	22,471人 (－ 9)
女	24,558人 (－ 8)
世帯数	22,314世帯 (+ 7)
内 外国人数	318人 (0)
男	154人 (+ 1)
女	164人 (－ 1)
登録国籍数	27カ国

() 内は前月比

《令和2年7月31日現在》

出生数	22人 [男 14人・女 8人]
死亡数	35人 [男 19人・女 16人]

有権者数《令和2年6月1日現在》

39,612人 [男 18,625人・女 20,987人]

スポーツの秋、芸術の秋ということで、今月号には県民スポーツフェスティバルや、南国市美術展覧会の記事が掲載されています。新型コロナウイルス感染症には万全の注意を払いながら、スポーツで体を動かしたり、芸術に励んでみてはどうでしょうか。食欲の秋でもありますので、体重増にはお気を付けください。(K)

