

☆各種健診(検診)・相談など **重要** 健診(検診)はすべて事前に申込みが必要です。

項目	実施日時	場所	対象(市民)	検診料	定員	申込受付期間
乳幼児健診	4か月児健診	8月27日(木)	令和2年3月～4月生まれ の乳児 令和元年10月生まれ～1歳未満の乳児 平成30年11月生まれ～2歳未満の幼児 平成29年1月生まれ～4歳未満の幼児	無料	なし	申込必要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	8月20日(木)				
	1歳6か月児健診	8月6日(木)				
	3歳4か月児健診	8月13日(木)				
※電話での申込みとなります						
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者健康診査 *要申込	9月30日(水)	日章福祉交流センター	40歳以上 ※40～64歳は肺がん検診、65歳以上は肺がん・結核検診 新型コロナウイルスの感染予防のため、定員を設けて実施します。 受診される方はマスクを着用し、風邪様の症状がある方は、健診等の受診をお控えください。	★肺がん・結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください	(肺) 80人 (特定) 80人	9月1日(火) 9月18日(金) 定員に達し次第締め切ります。
愛の献血	8月17日(月)	中央東土木事務所	移動献血バスによる400mL献血です。ご協力よろしくお願いします。 ※400mL献血基準は男性17～69歳、女性18～69歳、体重は男女とも50kg以上 ※65歳以上の方の献血については、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります			
	8月27日(木)	旭食品(株)本社				

総合健診 申込必要

各種の健診や検診が一度に受けられるもので、申込時に希望項目を選べます。集合時間は申込締切後に郵送でお知らせします。勤務先などで受診機会がある方や、今年度すでに受診済みの方はご遠慮ください。

健診日	申込期間【受付開始:8:30～】 ※定員に達し次第締め切ります。	実施場所
9月23日(水)	8月26日(水) 9月11日(金)	保健福祉センター

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料	各日の定員	実施枠
肺がん検診	40～64歳	200円	80名	午前・午後
肺がん・結核検診	65歳～	無料		
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	40歳～	900円	40名	午前のみ
子宮頸がん健診	20歳～	600円	80名	午前・午後
健康診査	40歳～ 医療保険者により異なります		80名	午前・午後
歯科健診	40歳～	無料	20名	午前のみ

※大腸がん検診は、11・12月に実施します。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター
☎ 863-7373 まで
〒783-0004 南国市大浦甲320

令和2年度 高齢者肺炎球菌感染症予防接種

下記の生年月日の方は令和3年3月31日までに高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けてください。この機会を逃すと、予防接種法による接種はできなくなります。

<対象者> 以下の①・②に該当する方
①下表の対象者には、4月初旬に案内文書と予診票を送付しています

年齢	対象生年月日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生の方
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の方
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の方
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の方
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の方
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生の方
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生の方
100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生の方

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはHIVにより免疫の機能に重い障害のある方(身体障害者手帳1級相当)
※保健福祉センターまで事前にご連絡ください。

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
8月2日	日	JA高知病院(明見)	863-2181
8月9日	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
8月10日	月	小栗医院(十市)	865-8405
8月16日	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
8月23日	日	いちばら内科小児科(大浦甲)	863-3915
8月30日	日	西田順天堂内科(大浦甲)	863-1881

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。

月	ひよこひろば	時間
月	ひよこひろば	(9:30～14:30)
火	よちよちひよこ ひよこひろば	(9:30～12:00) (12:00～14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ ひよこひろば	(9:30～12:00) (12:00～14:30)
木	よちよちひよこ	(9:30～12:00)
金	ひよこひろば	(9:30～14:30)

*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで
*よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで
*ひよこひろば：主に未就園児とその保護者
*月～金曜日(9:30～16:00) 電話、来所での個別相談も受け付けています。

計測日	8/11(火)よちよちひよこ、8/12(水)マタニティ&ベビーひよこ
計測される場合はコロナ対策のためバスタオルをご持参ください。	9:30～11:30
お出かけひよこ	8/19(水)・31(月) 9:30～14:30 三和防災コミュニティセンター
お休み	8/3(日)・8/5・18・28(午後)
よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談下さい	

マタニティ教室 ～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

- *①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。
- 場所/保健福祉センター
- 定員/各クラス15組
*当日の託児はありません。
- 参加費/無料
- 申込方法/事前に電話でお申し込みください。
- 当日受付時間/13:10～13:20
- 次回の開催は、①11月6日(金)
②11月25日(水)です。

クラス	日時	内容	持参物
① 出産準備クラス	9月7日(月) 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は?赤ちゃん人形で抱っここの練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	9月25日(金) 13時30分～16時	◎沐浴実習:赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験:ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー :助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話:オムツ替えや抱っここの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

南国市不妊治療費等助成事業のご案内

不妊検査、不妊治療を受けられたご夫婦に、治療に要した費用の一部を助成する事業です。対象者や、必要書類などの詳細は、ホームページをご覧ください。

対象治療	一般不妊治療	特定不妊治療
	不妊検査・タイミング療法・人工授精等	体外受精または顕微授精
助成額	1年ごとに5万円を限度 ただし1年とは、3月1日～翌年2月末日までとする	特定不妊治療に要する費用として対象者が負担すべき額から、高知県からの助成を受けた額を控除した額について、1回につき10万円を上限