



(まほろばクリーンセンター)



梅雨空に映える紫、 紫陽花の花

今年は長い梅雨空が続きますが「まほろばクリーンセンター」では紫陽花が満開です。

焼却炉の廃熱を利用した足湯「まほろばの湯」で自粛疲れを癒しませんか？ 足湯は、どなたにでも開放しています。タオル持参でお気軽にお越しください。(毎日9時～17時まで)

子育て支援課からのお知らせ	P 2
第17回ハガキでこめんなさい作品大募集！	P 3
自宅で簡単エクササイズ「代謝アップエクササイズ」	P 4
ご存知ですか？被災地危険度判定・被災建築物応急危険度判定	P 6
大篠小学校隣接校選択制度について	P 7
特別定額給付金の申請をお忘れではないですか？ ／土佐のまほろば祭り動画企画のお知らせ	P 8
知って得する国民年金／マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介	P 9
みんなの広場	P10
カメラリポート	P11
生涯学習	P12
みんなのものづくりアトリエ「tete」 ／農家レストランまほろば畑営業日のおしらせ	P13
主な行事&お知らせ	P14
ぼんたより	P18
市民向けフレイル予防講演会「人生100歳時代到来！住民が主役のフレイル予防 ～つながりが健康をつくる～」を開催します／遺跡の範囲を変更しました	P19
環境課からのお知らせ	P20
なんこくNOW～市政紹介シリーズ～	P21
健康文化都市・南国	P22

