

☆各種健診(検診)・相談など

項目	実施日時	場所	対象(市民)	検診料	定員	申込受付期間
乳幼児健診	4か月児健診	7月30日(木)	令和2年 3月生まれの乳児 令和元年 9月生まれの乳児 平成30年10月生まれ~2歳未満の幼児 平成28年12月生まれ~4歳未満の幼児	無料	なし	申込必要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	7月16日(木)				
	1歳6か月児健診	7月 2日(木)				
	3歳4か月児健診	7月 9日(木)				
胃がん検診(胃部エックス線検査) *要申込	8月19日(水)	保健福祉センター	40歳以上	900円	25人	7月27日(月)~8月7日(金)
肺がん・結核検診および特定・後期高齢者健康診査 *要申込	8月19日(水)	保健福祉センター	40歳以上 ※40~64歳は肺がん検診、65歳以上は肺がん・結核検診	★肺がん・結核検診 40~64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください	40人	7月27日(月)~8月7日(金) 定員に達し次第締め切ります。
		白木谷小学校	受診される方はマスクを着用し、風邪様の症状がある方は、健診等の受診をお控えください。	30人		
愛の献血	7月 3日(金)	土佐希望の家	移動献血バスによる400mL献血です。ご協力よろしくお願いします。	※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、体重は男女とも50kg以上 ※65歳以上の方の献血については、60~64歳の間に献血経験のある方に限ります		
		保健福祉センター				
	7月 8日(水)	南国警察署				
		南国税務署				
	7月31日(金)	ひまわり乳業(株)南国工場 (株)トリムエレクトリックマシナリー				

総合健診 申込必要

各種の健診や検診が一度に受けられるもので、申込時に希望項目を選べます。集合時間は申込締切後に郵送でお知らせします。勤務先などで受診機会がある方や、今年度すでに受診済みの方はご遠慮ください。

健診日	申込期間【受付開始:8:30~】 ※定員に達し次第締め切ります。	実施場所
8月 3日(月)	7月 6日(月)~7月22日(水)	保健福祉センター
8月31日(月)	7月31日(金)~8月20日(木)	

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料	各日の定員	実施枠
肺がん検診	40~64歳	200円	70名	午前・午後
肺がん・結核検診	65歳~	無料		
胃がん検診(胃部エックス線検査)	40歳~	900円	30名	午前のみ
子宮頸がん健診(8月31日のみ実施)	20歳~	600円	80名	午前・午後
健康診査	40歳~	医療保険者により異なります	70名	午前・午後
歯科健診	40歳~	無料	20名	午前のみ

※大腸がん検診は、11・12月に実施します。

南国市骨髄移植後定期接種ワクチン再接種費補助金について

骨髄移植(末梢血幹細胞移植を含む。)により、予防接種法に基づく定期予防接種で得た免疫が低下または消失した方のワクチン再接種に対する補助金です。事前申請が必要です。

対象者や申請方法などの詳細は、お問い合わせください。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター
☎863-7373まで
〒783-0004 南国市大浦甲320

子育て支援センター ひよこルーム (保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。

7月の行事予定

月	ひよこひろば	時間
月	ひよこひろば	(9:30~14:30)
火	よちよちひよこ	(9:30~12:00)
	ひよこひろば	(12:00~14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ	(9:30~12:00)
	ひよこひろば	(12:00~14:30)
木	よちよちひよこ	(9:30~12:00)
金	ひよこひろば	(9:30~14:30)

*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで
*よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで
*ひよこひろば：主に未就園児とその保護者
*月~金曜日(9:30~16:00) 電話、来所での個別相談も受け付けています。

計測日 7/14(火)よちよちひよこ、7/15(水)マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合はコロナ対策のためバスタオルをご持参ください。
パパの日 7/19(日)9:30~12:00 パパと子どもたちの「ひよこひろば」です。ママは遠慮してね。
お休み 7月8日(水)は育児相談のみです

子育て講座 場所/ひよこルーム 募集受付開始/7月1日(水)~

『ベビーマッサージ』

- 日時/7月21日(火) 10時~11時30分(受付9時30分~)
- 内容/「ベビーマッサージで愛着関係を深めよう」
- 講師/福岡 久美子 (アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象/3か月~10か月までの子どもさんと保護者
- 定員/親子12組(先着順)
- 持ち物/バスタオル・飲み物(水分補給)・お出かけセット
- 参加費/500円(オイル・資料代として)

『手形・足形アート』

- 日時/7月28日(火) 10時~12時00分(受付9時30分~)
- 内容/手形・足形で思い出のアート作り
- 講師/坂本 可奈 (petapeta-art®アドバイザー)
- 対象/2か月からの未就園児と保護者
- 定員/親子10組(先着順)
- 持ち物/A4クリアファイル・おしりふき・お出かけセット
- 参加費/500円(材料費として)

※講座の申込みは本人のみとさせていただきます。

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
7月5日	日	高田内科(大浦乙)	863-3925
7月12日	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
7月19日	日	しばた整形外科(大浦甲)	864-3412
7月23日	木	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
7月24日	金	宮田整形外科(篠原)	863-5885
7月26日	日	いちばら内科小児科(大浦甲)	863-3915
8月2日	日	JA高知病院(明見)	863-2181

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

初期・中期 離乳食教室

~ゆうゆう赤ちゃん~

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

- 日時/8月5日(水) 13:30~15:30
- 場所/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 参加費/無料
- 託児定員/15名