



(稲生ふれあい館駐車場)

## 今年はお家で びわもも祭り♪

今年の「びわもも祭り」は残念ながら、新型コロナウイルス感染症対策の為中止となりましたが、代わりに、6月13日に桃やびわ葉茶等の販売会をおこないました。

3密を避けた屋外の販売会には、多数の来場者で賑わいました。

- 6月議会市政報告 ..... P 2
- 国保だより ..... P 4
- 新型コロナウイルス感染症に関する支援のご紹介 ..... P 6
- 南国市任期付職員募集/マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介 ..... P 8
- みんなのものづくりアトリエ「tete」 ..... P 9
- 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ  
 / 農家レストランまほろば畑からのお知らせ ..... P10
- ファミサポ「プランでアクセサリーをつくろう」  
 / 徴収猶予の特例制度について ..... P11
- 生涯学習/知って得する国民年金 ..... P12
- カメラリポート ..... P13
- 主な行事&お知らせ ..... P14
- 居安思危 ..... P17
- ぼんたより ..... P18
- 熱中症を予防しましょう ..... P19
- 環境課からのお知らせ ..... P20
- ご家庭でのマスク等の捨て方  
 / シリーズ国営ほ場整備「事業施行申請に入ります」 ..... P21
- 健康文化都市・南国 ..... P22



平山耕三市長は、6月12日開会の第415回市議会定例会で各議案の提案説明に先立ち、「新型コロナウイルス感染症については、3月にWHOが『パンデミック(世界的大流行)』を表明して以降も世界中で感染がまん延し、5月29日現在、世界全体での死者数が36万人を数え、感染者は580万人を上回る事態に至っています。

国内では、感染症対策の強化とともに、特別措置法において初となる緊急事態宣言が4月7日に出され、その後、対象地域の全国拡大や期間の延長がなされましたが、一定の収束が確認され、緊急事態宣言は5月25日に全面解除されました。

しかし、国内での爆発的感染拡大を封じることができた一方で、経済活動への影響は非常に大きく、日本経済は戦後最大級の危機に直面していると言っても過言ではあ

りません。

本市においては、一日でも早く、市民の皆様が日常生活を取り戻すことができるよう、「新しい生活様式」の実践及び定着の啓発とあわせ、特別定額給付金給付事業の迅速かつ円滑な実施、5月18日から再開した市立小中学校の児童生徒に配慮した運営など、市政運営に全力で取り組んでいきます。特に、外出の自粛など感染症の拡大防止に向けた社会全体の取組によって大きな影響を受けながらも、辛抱強く耐えてこられ、そして市民、県民、国民の生活を支えてこられた多くの市内事業者の皆様に対して市をあげた支援に取り組んでいきます。」と述べた後、

主要な課題について報告しました。

(内容はあらましです)

### 特別定額給付金

国の新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、家計への支援を行うことを目的に創設された特別定額給付金給付事業については、早期の給付に向け南国市特別定額給付金給付事業実施対策本部を設置し、事業を実施しています。

給付対象者は、令和2年4月27日現在、南国市の住民基本台帳に記録されている市民47,030人で、マイナンバーカードを所有する方は5月1日からオンライン申請方式で、その他の方は5月16日に世帯主の方に申請書を郵送、これを郵送で申請していただく、郵送申請方式で受付を行っています。オンラインによる申請者には5月26日から、郵送申請者には6月3日から給付を開始し、順調に給付を実施しています。給付金の申請の受付期限は、8月20日までとなりますので、申請漏れがないよう、市広報紙等で周知を行っていきます。

### 新型コロナウイルス感染症対策本部を設置

新型コロナウイルス感染症に對しては、2月21日に対策本部を設置し、感染予防対策をはじめとする基本方針を定め、啓発や支援等に取り組んでいます。感染者は減少してきているものの、感染拡大の第二波が懸念されるなど未だ終息は見えない状況にあることから、引き続き、庁内一丸となつて市民の皆様に寄り添う対策を進めていきます。

### マイナンバーカード

マイナンバーカードの交付率については、国のマイナポイント事業や特別定額給付金のオンライン申請などの影響もあり、昨年11月から専用窓口を設置して対応を強化した結果、11月1日時点で68パーセントであった交付率は、5月1日現在92パーセントに上昇しました。引き続き、休日交付窓口の開設や申請支援によりマイナンバーカードの普及促進に取り組むとともに、健康保険証との併用に必要な手続についてもカード取得者への支援を行っていきます。

### 住宅耐震化促進

#### 耐震化の進捗状況

住宅耐震化促進事業については、事業開始の平成15年度からの累計件数が耐震診断で1,658棟、耐震工事で722棟となっています。引き続き、南海トラフ地震対策として住宅の耐震化に取り組んでいきます。

### 財政状況

#### 収納率や加入率の向上など適切な運営

令和元年度一般会計の形式収支は、6億2千185万9千円の黒字となります。形式収支から翌年度に繰り越すべき財源を控除すると、実質収支は3億132万3千円の黒字となり、このうち財政調整基金に1億6千万円の決算積立を行い、翌年度繰越金は1億4千132万3千円となります。

特別会計への繰出金の増大は、ひいては一般会計を圧迫することとなりますので、特別会計においても収納率や加入率の向上、また受益者負担の適正化を図ることにより、適切な運営に努めます。

## 高齢者福祉

介護予防・日常生活圏域  
ニーズ調査を実施

令和3年度からの第8期高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定に向けて、今後必要なサービスや健康づくりの方針を検討するため、65歳以上の高齢者を対象に「介護予防日常生活圏域ニーズ調査」を実施しました。回答いただいたアンケート結果や計画策定委員の意見を踏まえ、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、本年度中に事業計画を策定します。

## 都市計画

都市計画マスタープラン改訂

改訂作業をすすめてきた都市計画マスタープランについては、今年1月に都市計画審議会に諮り、2月に高知県知事に通知したうえで3月末に公表しました。今後は、社会経済情勢や地域を取り巻く環境の変化に的確に対応しながら、計画の評価・検証を適宜に実施し、市民の皆様のご意見を踏まえたうえで必要な見直しを行っていきます。

## 子育て支援

放課後児童対策については、マスクや消毒液を各放課後児童クラブに提供するなど、新型コロナウイルス感染症の感染予防に留意した児童の居場所確保に努めています。

教育・保育施設については、新型コロナウイルス緊急事態宣言に合わせて、登園自粛要請などを行ってきました。保育料納付の必要があるご家庭にご協力いただいた場合には、日割りで保育料を変更するよう事務を進めていきます。

## 生活困窮者自立支援事業

生活困窮者自立支援事業の「住居確保給付金」は、就職に向けた活動をすることなどを条件に一定期間、家賃相当額を自治体から家主に支給する制度です。新型コロナウイルス感染症による経済的影響から申請件数が増加しています。

相談・申請窓口業務は南国市社会福祉協議会が実施しており、今年度は、自立相談支援員を1名増員して対応していきます。

## 国営ほ場整備事業

本同意徴収の推進

国営ほ場整備事業については、事業申請に必要な本同意徴収を3月から進めています。地域の皆様方のご理解をいただき同意率は徐々に上がっており、引き続き、各地区のほ場整備委員会とともに仮同意以上の同意がいただけるよう努めていきます。

## 消防

新型コロナウイルス感染症対策

感染症対策として、救急出動時の感染防護体制の強化と職員に感染者が発生した場合の備えとして、感染防止マニュアルの策定や交代制による勤務体制での対応を実施しました。また、消防団員の感染防止を目的として、全団員に消毒液を配布しました。

消防ポンプ自動車等の整備

消防ポンプ自動車更新整備計画について、今年度は、香南分団岩村班、立田班の消防車及び消防署の救助工作車を整備します。

## 公共交通

公共交通事業者を支援

新型コロナウイルス感染症の影響により、旅客運送事業者は大変厳しい状況に置かれていますが、コミュニティバスをはじめ市民の日常生活に不可欠の公共交通を運行する事業者の皆様には、この間も感染症対策を徹底した上で、地域住民の生活をしっかりと支えていただいています。感染症の影響による減収などについて、従来の公共交通支援の枠組でしっかりと支援していきます。

## 生涯学習

社会教育・体育活動の再開に向けて

社会教育活動及び社会体育活動については、感染症対策から、ほぼ全ての活動を中止・休止としており、市民の皆様にはご迷惑をおかけしましたが、活動の再開については、国の通知等を参照しながら慎重に行っていきます。

施設非構造部材の耐震化

公民館施設・スポーツ施設の

非構造部材耐震化については、久礼田体育館、長岡西部体育館の工事及び野田公民館の設計業務委託工事を今年度予定しており、順次発注しています。

## 学校教育

5月18日から学校を再開

児童生徒の安全確保を最優先に、感染症拡大の防止対策として、3月4日から3月24日、4月13日から5月15日まで、市内小中学校の一斉臨時休業を実施しました。

5月18日からの学校再開に当たっては、5月11日から15日を生活習慣と生活リズムの立て直し週間と位置づけ、児童生徒が無理なく学校生活に復帰できるよう取組を行いました。

全児童生徒にネット端末を整備

学校のネット環境整備については、国のGIGAスクール構想に沿って、大容量に対応できる新たなネット環境の整備とともに、全児童生徒に端末を整備できるよう作業を進めています。



## ◆本年度の国民健康保険特別会計の予算を公表します

本年度の国民健康保険特別会計の予算を公表します。(令和2年4月補正を反映した数値です)  
 本年度の予算は、前年度と比較して歳入・歳出ともに2億6764万円減少しています。これは、被保険者数の減少等に伴う保険給付費が減少していることと本年度、南国市が県に納める国保事業費納付金が減っているのが主な要因です。  
 被保険者数の減少等により国保税収入が減っていますが、国保財政整基金を取り崩すことで、国保税の税率は変更せずに予算を編成しています。  
 また、新型コロナウイルス対策として、傷病手当金を予算化しています。

### 令和2年度 国民健康保険特別会計 予算

歳 入				歳 出					
(単位:千円)				(単位:千円)					
科 目	令和元年度予算額	令和2年度予算額	比 較	科 目	令和元年度予算額	令和2年度予算額	比 較		
国 保 税	現年度分	970,836	936,751	△ 34,085	総務費	83,294	75,807	△ 7,487	
	滞納分	38,311	38,226	△ 85	保 険 給 付 費	療養給付費	3,778,288	3,609,940	△ 168,348
	小 計	1,009,147	974,977	△ 34,170		療養費	19,789	25,060	5,271
使 用 数 料 及 び 支 出 金	総務手数料	1	1	0		審査支払手数料	13,200	12,000	△ 1,200
	督促手数料	1,000	1,000	0		高額療養費	636,814	593,549	△ 43,265
国 庫 支 出 金	国保制度関係業務事業費補助金	0	2,747	2,747		高額介護合算療養費	310	400	90
県 支 出 金	普通交付金	4,448,401	4,240,999	△ 207,402		出産育児諸費	20,173	18,913	△ 1,260
	特別交付金	82,685	87,484	4,799		葬祭費	2,400	2,400	0
	小 計	4,531,086	4,328,483	△ 202,603		移送費	100	50	△ 50
繰 入 金	一般会計繰入金	555,673	530,746	△ 24,927		傷病手当金		8,400	8,400
	基金繰入金	70,042	61,811	△ 8,231		小 計	4,471,074	4,270,712	△ 200,362
	小 計	625,715	592,557	△ 33,158	国 保 事 業 費 納 付 金	医療給付費分	1,150,009	1,104,237	△ 45,772
繰越金	1	1	0	後期高齢者支援金等分		323,018	308,252	△ 14,766	
その他の収入	17,156	16,704	△ 452	介護納付金分		111,790	113,264	1,474	
歳入合計	6,184,106	5,916,470	△ 267,636	小 計		1,584,817	1,525,753	△ 59,064	
				共同事業拠出金	10	10	0		
				保 健 事 業 費	保健衛生普及費	14,745	14,884	139	
					特定健康診査等事業費	25,913	25,951	38	
				小 計	40,658	40,835	177		
				基金積立金	1	1	0		
				公債費	500	10	△ 490		
				その他の支出	3,752	3,342	△ 410		
				歳出合計	6,184,106	5,916,470	△ 267,636		



## ◆国保税の賦課限度額を変更しました

国保税の医療分及び介護納付金分の賦課限度額を次のとおり変更しました。令和2年度の納税通知書は7月中旬に発送する予定です。

区分	( ) 内は平成31年度の計算基準です		
	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分 (40歳～64歳のみ)
賦課限度額	630,000円	190,000円	170,000円
※1世帯の税額の上限	(610,000円)	(190,000円)	(160,000円)



## ◆所得が低い世帯の国保税の軽減

世帯の被保険者全員(擬制世帯主※を含む)の所得合計が軽減判定基準額以下であれば、国保税のうち均等割額と平等割額に軽減率を乗じた金額が減額されます。

所得が低い世帯の国保税の軽減措置の拡充が図られ、次のとおり軽減判定基準額が決定しました。

なお、申請の手続きは必要ありませんが、軽減は申告された前年の所得に基づき措置が講じられますので、未申告の被保険者(擬制世帯主を含む)がいる世帯については、軽減されません。

※擬制世帯主：世帯主本人は国保の被保険者ではないが、世帯員が国保の被保険者のため、国保の各種届出や国保税の納付義務を負っている世帯主のことです。

### 軽減判定基準額

軽減率	7割	5割	2割
平成31年度	33万円以下	33万円+(28万円×被保険者数) 以下	33万円+(51万円×被保険者数) 以下
令和2年度	33万円以下	33万円+(28.5万円×被保険者数) 以下	33万円+(52万円×被保険者数) 以下

被保険者数：擬制世帯主は含みません。同じ世帯で国民健康保険から後期高齢者医療に移行した方は含みます。



## ◆非自発的失業者に係る国保税の軽減

倒産や解雇などで職を失った方が、退職の翌日から翌年度末まで、前年の給与所得を100分の30とみなして所得割、軽減判定基準額を計算し、在職時と同程度の保険税負担で医療保険に加入することができるよう、保険税の負担を軽減する制度です。

この軽減の対象となる方は、市民課国保係へ申請してください。



## ◆新型コロナウイルスによる国保税の減免

新型コロナウイルスの影響により収入が減った場合など一定の基準を満たした方は、国保税が減免される場合があります。減免制度を利用するには、申請が必要です。詳細につきましては、南国市ホームページをご覧ください。か、税務課市民税係へお問い合わせください。



## ◆新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給

新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われて働くことができず、勤務先から給与の支払いを受けられなかった被保険者の方に傷病手当金を支給します。申請方法など詳細につきましては、南国市ホームページをご覧ください。か、市民課国保係へお問い合わせください。

### ■問い合わせ

国民健康保険税について

税務課市民税係 ☎880-6554

国民健康保険の資格・保険給付・非自発的失業者に係る保険税の軽減・傷病手当金について

市民課国保係 ☎880-6555

# 新型コロナウイルス感染症に関する 支援のご紹介

## 個人向け

### 猶予 市税の徴収猶予 (事業者の方も対象になります)

前年同期に比べ収入が概ね20%以上減少し、一時に納税することが困難な方について、市民税（個人・法人）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の徴収を猶予します。

■問い合わせ/税務課 ☎880-6554 (11ページに詳細を載せています)

### 減免 国保税の減免

収入が減った場合など一定の基準を満たした方は、国保税が減免される場合があります。減免制度を利用するには、申請が必要です。

■問い合わせ/税務課 ☎880-6554

### 減免 介護保険料の減免

要件を満たす方は、申請により保険料が減免となります。詳しくは7月上旬に送付します「介護保険料納入通知書」に同封のチラシでご確認ください。

■問い合わせ/長寿支援課 ☎880-6556

### 減免 後期高齢者医療保険料の減免

要件を満たす方は、申請により保険料が減免となります。詳しくは7月中旬に送付します「後期高齢者医療保険料額決定通知書」に同封のチラシでご確認ください。

■問い合わせ/長寿支援課 ☎880-6556

### 減免 国民年金保険料の免除申請

■対象/収入源となる業務の喪失や売上げの減少により所得が相当程度まで下がった方

■問い合わせ/南国年金事務所 ☎864-1111 市民課年金係 ☎880-6555

### 給付 傷病手当金の支給

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入しており、感染または感染が疑われて働くことができず、勤務先から給与の支払いを受けられなかった方で要件を満たす方に、申請により傷病手当金を支給します。

■問い合わせ/市民課 ☎880-6555 長寿支援課 ☎880-6556

### 給付 住居確保給付金

離職・廃業から2年以内の方または休業等により収入が減少し、離職・廃業と同程度の状況にある方に対して、原則3か月(最大9か月)、家賃相当額を家主さんに支払います。支給額は世帯の人数によって変わります。※世帯の収入と資産の要件があります。

■問い合わせ/南国市社会福祉協議会 ☎863-4444

## 貸付 緊急小口資金

休業等に伴う収入減少により、緊急かつ一時的に生計維持が困難になった世帯に貸付を行います。

- 貸付上限額／10万円以内（特定の要件に該当する場合20万円以内）
- 問い合わせ／南国市社会福祉協議会 ☎863-4444

## 貸付 総合支援資金

収入の減少や失業等により、生活再建までの一定期間の生活費が必要な世帯に貸付（原則3か月以内）を行います。

- 貸付上限額／（2人以上世帯）月20万円以内（単身世帯）月15万円以内
- 問い合わせ／南国市社会福祉協議会 ☎863-4444

## 給付 特別定額給付金

家計への支援を行うため、1人につき10万円を給付します。申請が必要になりますので、郵送もしくはオンラインにて申請をしてください。

- 期間／令和2年8月20日まで（郵送については当日消印有効。オンラインについては当日中申請分まで）
- 問い合わせ／南国市特別定額給付金室 ☎880-6580

# 事業者向け

## 給付 南国市持続化支援給付金（新規支援制度）

南国市に事業所等を置く中小法人および個人事業者、または事業所等を持たない個人事業者で南国市民の方等であって令和2年3～6月のうち連続する3か月の月平均事業収入が前年同期より20%以上減少し、今後も事業を継続する方に給付金を支給します。

- 期間／令和2年6月下旬～9月30日（予定）
- 給付額／規定の算出方法により給付します。
- ※詳細、日程等は決まり次第、南国市HP等でお知らせします。
- 問い合わせ／商工事業者：商工観光課 ☎880-6560 農林事業者：農林水産課 ☎880-6559

## 給付 商工事業者家賃等支援事業

南国市内の土地や店舗・事業所を賃借して商工業を営む中小企業者で令和2年3月～6月のいずれかの月で事業全体または事業所の売上が直近決算期の平均売上月額の50%以下となっている方に給付金を支給します。

- 期間／令和2年7月31日まで
- 支援金額／地代・家賃額支払実績の4～5月分（1店舗・事業所につき上限額15万円）
- 問い合わせ／商工観光課 ☎880-6560

## 給付 飲食店テイクアウト対応支援事業

令和2年2月以降、新たにテイクアウト等の対応を開始もしくは追加した飲食店に給付金を支給します。

- 期間／令和2年9月30日まで
- 支援対象経費／新型コロナウイルス感染症拡大に伴うテイクアウト・デリバリー等の開始又は追加に要した費用のうち、要綱で定めるもの（上限額10万円）
- 問い合わせ／商工観光課 ☎880-6560

各給付金等の詳細については、問い合わせいただくか下記URLより南国市のホームページをご覧ください。

南国市ホームページ（新型コロナウイルス感染症支援のページ）

[https://www.city.nankoku.lg.jp/life/life\\_dtl.php?hdnKey=6153](https://www.city.nankoku.lg.jp/life/life_dtl.php?hdnKey=6153)



# 南国市任期付職員募集

試験区分	受験資格	任期
文化財調査員	昭和37年4月2日以降に生まれた方で、次の要件をすべて満たす方 (1) 大学又は大学院で考古学に関する専門課程を専攻して卒業若しくは修了した方 (2) 埋蔵文化財発掘調査（整理・報告書作成を含む）の経験がある方 (3) 普通自動車の運転免許を持っている方、または令和2年9月末までに取得見込みの方	令和2年10月1日から令和5年3月31日まで

- 採用試験日／8月9日(日)
- 申込方法／パソコン又はスマートフォンを利用したインターネット申込み  
\*詳細は試験案内をご覧ください。
- 申込期間／7月28日(火) 午後5時まで  
\*インターネットによる申込みができない特段の事情がある場合には、令和2年7月21日(火)午後5時までに総務課職員係に電話でお問い合わせください。
- 申込書の請求・問い合わせ  
総務課職員係 (〒783-8501 南国市大桶甲2301 ☎880-6551 HP <https://www.city.nankoku.lg.jp>)
- 申込書配布場所／市役所総合案内・総務課職員係で配布しています。また、南国市のホームページからもダウンロードできます。  
\*郵送での請求は、住所・氏名を記入し、120円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。
- 採用予定日／令和2年10月1日以降
- 採用予定人数／若干名

## 第10回

# マイナンバー(社会保障・税番号制度)のご紹介

～もっと便利に暮らしやすく～

広報なんこく4月号で、日頃利用しているキャッシュレス決済で5000円分のポイントがもらえる「マイナポイント」についてご紹介しましたが、いよいよ7月から利用するキャッシュレスサービスの登録が開始されますので、今回は予定を変更してマイナポイントを利用するための手続きをお知らせします。スーパーなどでの日用品の購入でも使えるポイントです。ぜひご利用ください。

### ◆マイナポイントを利用する準備

1. マイナンバーカードを取得する
2. マイナポイントを予約する  
マイナンバーカードの取得方法やマイナポイントの予約方法は、専用のサイトをご覧ください。市役所のマイナンバー専用窓口までお問い合わせください。市役所には申請用のパソコンを設置していますので、ご利用ください。

### ◆キャッシュレスサービスの登録

スマートフォンやパソコンを使って申し込みます。利用方法は各サービス会社によって異なりますので、お問い合わせください。

### ◆忘れていませんか？マイナンバーカードのお受け取り

マイナンバーカードを申請されて、交付通知書がご自宅に届いたまま、カードの受け取りを忘れていらっしゃる方がたくさんおられます。交付通知書の受け取り期限が過ぎている、また通知書をなくされたといった方は、市役所マイナンバー窓口にご相談ください。気にはなっているけれど忙しくて、という方は休日交付や毎週水曜日の延長窓口をご利用ください。

..... ※次回は健康保険証として利用するために必要な手続きについてご案内します。

マイナンバーカードの  
休日交付のお知らせ

■とき/7月11日(土)・18日(土) 8:30~12:00 ※必ず事前に予約をお願いします。

■ところ/南国市役所1階 市民課 マイナンバー専用窓口・予約電話番号 088-863-2920



みんなのものづくりアトリエ



「モノづくり」にふれる・「人」がつながる・「まち」がにぎわう

## 8月のワークショップのご案内

【募集期間：7月15日(水)10時から(定員になり次第終了)】

※ご参加頂くには事前のお申し込みが必要となります。

・お問い合わせ・お申し込みは各講座の担当者までお願いします。

・小さなお子様連れでのご参加は大変危険なためご遠慮頂いております。ご了承ください。

●開催場所：「ごめん・よってこ広場内 みんなのものづくりアトリエtete」 南国市ごめん町2丁目3-1

8/2日

親子で作るつまみ細工!  
両方参加OK!  
パッチンピン・髪留めゴム 各回先着  
3名

講師より一言

親子で一緒につまみ細工を学んで作品を作ります。初めてでも大丈夫!かわいい髪飾りを作って浴衣と合わせればとっても素敵な夏の思い出になりますよ!

¥各600 (材料費含む) 年 小学3年生  
~6年生

申込 ☎090-1175-5301  
✉tumamizaiku.cizuku@gmail.com

講師 つまみ細工 雫

講習時間

パッチンピン  
14:00~15:00  
髪留めゴム  
15:30~16:30

各回1時間

※進捗状況により  
前後します

カテゴリー

手芸

8/2日

世界に1つだけ!  
オリジナルペン立て 先着  
4名

講師より一言

いい香りのする木材をベースに自分だけのペン立てを作りませんか?自分で作る喜びやものづくりの楽しさを感じながら世界で1つだけの宝物をつくってみよう!

¥500 (全ての材料費含む) 年 小学1年生  
~6年生

申込 ☎090-7789-9827  
✉hamhamkohda@hotmail.com

講師 77こーぼー

講習時間

10:00  
~  
11:30

1時間30分

※進捗状況により  
前後します

カテゴリー

クラフト

8/8土

ミシンで作る!  
移動ポーチ 先着  
4名  
(ハンカチ・ティッシュ入れ)

講師より一言

「つくって つかって たのしみ」をテーマにソーイングの楽しさと、完成したときの感動、自分の作品を使う喜びを体験していただければと思います!今回は学校に毎日もっていける作品ですよ!

¥500 (材料費含む) 年 小学5・6年生

申込 ☎(088)881-2675  
✉gomen@mc.pikara.ne.jp

講師 南国市地域おこし協力隊：尾本  
担当出勤日/水・木・金・土  
開館時間/13:00~17:00

講習時間

13:30  
~  
16:30

3時間

※進捗状況により  
前後します

カテゴリー

ソーイング

8/10月祝

プラ板で作る! 両方参加OK!  
ひまわりのイヤリング・指輪 先着  
3名

講師より一言

夏といえばひまわり!元気の出るひまわりモチーフのアクセサリーを作りましょう!初めてでも気軽に始められるものづくりを体験してみませんか?

¥各500 (材料費含む) 年 小学3年生  
~6年生

申込 ☎(088)881-2675  
✉gomen@mc.pikara.ne.jp

講師 南国市地域おこし協力隊：増田  
担当出勤日/月・木・金・日  
開館時間/13:00~17:00

講習時間

イヤリング  
13:00~15:00  
指輪  
15:00~17:00

各回2時間

※進捗状況により  
前後します

カテゴリー

クラフト

8/15土  
16日

自由研究に  
夏休みこども陶芸講座 各回先着  
4名

講師より一言

粘土を使って小学生のみんなの自由研究のお手伝いをします。焼きものの歴史や粘土についてなど、できるだけわかりやすく説明したいと思います。(※粘土工作ではありません)

¥500 年 小学4年生~6年生

申込 ☎090-9772-3708  
✉cs.sanjyuu@gmail.com

講師 陶工房 三寿(久川)

講習時間

13:30~15:30

両日とも2時間

※進捗状況により  
前後します

カテゴリー

陶芸

8/22土

羊毛フェルトで作る!  
あにまるフェイス  
キーホルダー 先着  
4名

講師より一言

ニードルフェルトの「基本のき」から学べる!イヌ・ネコ・クマからお好きな動物のフェイスチャームを作ってキーホルダーに仕上げます。羊毛フェルト初めての方、のんびり楽しくチクチク体験してみませんか?

¥1,100 (材料費含む) 年 小学5・6年生

申込 @cherish.may195(DMからお申込みOK)  
✉cherish.may195.nf@gmail.com

講師 Cherish\*May(チェリッシュメイ)

講習時間

13:30  
~  
15:30

2時間

※進捗状況により  
前後します

カテゴリー

手芸



# 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

## ◆保険料の納付について

令和2年度の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」は7月中旬にお送りします。年金からの天引きでなく、口座振替も申請されていない普通徴収の方は、納付書となりますので納期限までの納入をお願いします。

◇新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、要件を満たす方は保険料が減免となります。要件については、「後期高齢者医療保険料額決定通知書」に同封のチラシでご確認ください。

## ◆被保険者証の更新

被保険者証が8月1日に更新されます。色は茶色です。7月末にお送りしますので届きましたら記載内容をご確認ください。

## ◆一部負担金の割合変更

毎年8月1日現在の世帯と前年中の所得状況をもとに、医療費の自己負担割合（1割または3割）の見直しを行います。その後も毎月1日現在で見直しを行います。

ご自身の負担割合は、新しい被保険者証でご確認ください。

## ◇「限度額適用・標準負担額減額認定証」について（1割負担の方）

市民税非課税世帯の方は、入院や高額な外来医療を受けるとき、医療機関や薬局へ被保険者証と一緒に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することにより、医療費の自己負担額や入院時の食費等が軽減されます。

## ◇「限度額適用認定証」について（3割負担の方）

住民税課税所得145万円以上690万円未満の方は、被保険者証と一緒に「限度額適用認定証」を提示することにより、医療費の自己負担額が軽減されます。

- ・現在いずれかの証をお持ちで8月以降も対象となる方には、7月下旬に新しい証をお送りします。
- ・新たに申請される方は、被保険者証と認め印を持参して手続きをお願いします。

■問い合わせ／長寿支援課いきいき長寿係 ☎880-6556

## 農家レストランまほろば畑からのお知らせ



いつもご愛顧いただきありがとうございます。  
まほろば畑は新型コロナウイルス対策として8月末まで営業を自粛することといたしました。来店を予定していただいていた皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をよろしくお願いいたします。  
※これ以降の営業日につきましては検討中です。決定次第おって南国市HPでお知らせいたします。

■問い合わせ／農林水産課 ☎880-6559

# プラバンで アクセサリーをつくらう

日時／令和2年7月8日(水) 10:00～11:30

場所／なんこくファミリーサポートセンター

参加費／無料 定員／5組

※生後6か月～未就園のお子さんと一緒に参加ください。

ファミリーサポートセンターは、会員制の有償ボランティア組織です。子育てをお手伝いくださる援助会員さんとお話したり、心なごむ手作りの作品を一緒につくってファミサポの輪をひろげましょう！

申込み＆  
問い合わせは

なんこくファミリーサポートセンター

☎ 802-5665 まで 開所時間／9:00～17:30

日・月・祝日は休み(月曜日が祝日の場合は翌日も休み)

～ 新型コロナウイルスの影響により納税が困難な方へ ～

## 徴収猶予の特例制度について

徴収猶予の特例制度とは、新型コロナウイルスの影響で収入が減少した方を対象とし、**納期限から最大で1年間、納付を猶予する制度**です。なお、原則として猶予期間(各納期限から最大で1年間)の満了日までに納税していただく必要があり、**納税義務が免除されるわけではありません**のでご注意ください。また、今回の特例制度では、猶予期間中の延滞金は免除されます。

### 1. 特例制度の対象になる税

令和2年2月1日から令和3年1月31日までの間に納期限が到来する税。

### 2. 対象となる方

次の①及び②のいずれにも該当する納税者・特別徴収義務者。

- ①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。
- ②一時に納税を行うことが困難であること。

### 3. 申請手続等

関係法令の施行から2か月後、又は納期限(延長されている場合は延長後の納期限)のいずれか遅い日までに申請が必要です。申請書のほか、収入や預貯金の状況がわかる資料を提出していただきますが、提出が困難な場合は個別にご相談ください。

申請書は、南国市公式ホームページからダウンロードすることができます。また、お電話をいただければ郵送でお送りすることもできます。新型コロナウイルス感染予防のため、可能な限り郵送での提出をお願いします。

■問い合わせ／税務課収納係 ☎880-6554(受付時間 平日8:30～17:15)

## 楽しく学ぼう中国語講座(初級)

世界で最も多く使われている言語である中国語。訪日中国人の観光客が増え、社会人が学びたい第二外国語として人気ですが、勉強するなかで挫折してしまう人が絶えないのもこの中国語です。この講座では、中国語と日本語の違いのポイントをしっかり押さえながら学習を進めていけるため、苦手意識を持たずに楽しく学ぶことができます。初めて中国語を学習する方、もう一度基礎から学びなおしたいと考えている方向けの講座です。発音指導と基礎文法の学習を通じて、正しい中国語の基礎を身につけながら自己紹介・簡単な挨拶・日常会話を習得します。

- 日時／8月12日・19日・26日、  
9月2日・9日・16日・23日・30日  
全て水曜日 10:00~12:00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／石川 小波
- 対象／18歳以上の方      ■定員／15名程度
- 受講料／2,000円(8回分)
- 材料費／500円(8回分)      ■準備物／筆記用具
- 申込締切／8月5日(水)

## パステルアート教室

「簡単・綺麗+楽しい・嬉しい+優しい気持ちになれる」  
子どもからシニアまで誰もが遊びのように楽しみ、上手い下手がなく綺麗に簡単に描けます。心が穏やかになり気持ちが元気に健康になるアートワークです。  
カラフルな色彩の画材をパウダー状にして指などで描きます。  
ハガキサイズで楽しく描いてみませんか？

- 日時／7月29日、8月19日、9月9日  
全て水曜日 13:30~15:30
- 場所／スポーツセンター
- 講師／パステル和アート協会公認インストラクター  
吉川 真由
- 対象／18歳以上の方      ■定員／10名程度
- 受講料／800円(3回分)
- 材料費／800円(3回分)      ■準備物／なし
- 申込締切／7月22日(水)

### ●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。  
応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 (☎ 865-8015)まで

## 知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、  
翌月の末日です。  
忘れず納めましょう。

### ◆令和2年度の一般免除申請の受付が7月1日から始まります

国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。令和2年度の受付は、令和2年7月1日(水)から始まります。

**【対象期間】** 令和2年7月分から令和3年6月分までの期間

※なお、免除・猶予申請は2年1か月前の月分までさかのぼって申請をすることができます。

**【保険料納付猶予制度について】** 50歳未満の方で、本人・配偶者の所得が一定額以下の場合には、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。

**【保険料の一部免除について】** 一部免除(4分の3免除、半額免除または4分の1免除)が承認された期間は、必要な保険料を納付しないと未納期間となります。

※保険料の納め忘れの状態が続くと、障害や死亡といった万一の際に障害年金や遺族年金が受けられなくなる場合があります。申請を忘れていたために未納期間がある方などをご相談ください。

※免除期間がある場合には、全額納付したときに比べ将来受け取る年金額が少なくなります。

※申請書は郵送にて提出していただくことも可能です。新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から郵送での提出をご活用ください。

■問い合わせ／・南国年金事務所 ☎ 864-1111

(自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。)

・市民課年金係 ☎ 880-6555

## 夏のほしぞら教室【宇宙ナゾ解き×きもだめし】

ある夏の夜、突然キミに届く挑戦状。真っ暗闇で宇宙のナゾ解きをすることになった。ヒントを集めて正解にたどり着こう。少しの勇気とひらめきが、きらめく星空の下へキミたちを導く！

ソーシャルディスタンスを保ちつつ、少人数単位で楽しんでいただくために生まれた、【ナゾ解き×きもだめし】で学ぶ体験型ほしぞら教室です。広い体育館と美しい南国の星空をフィールドに、夏休みの思い出に残る体験をプレゼントします。

- 日時／8月22日(土) 19:00～20:30
- 場所／スポーツセンター
- 講師／星空体験プロデューサー イワシロアヤカ (SNSアカウント @sora46design)
- 対象／小学3年生以上 (小学生は保護者同伴)
- 定員／30名程度
- 受講料／大人800円 こども700円 (材料費込み)
- 準備物／虫除けスプレー、懐中電灯、羽織るもの、レジャーシート
- 申込締切／8月15日(土)

## みんなで楽しい!バルーンアート教室

バルーンアートが出来れば子どもたちのヒーローになれる(子ども参加もOKです)!!自分も楽しい!周りも楽しいバルーンアート!!細長いバルーンを使って色々なものを作っていきます。基本的な風船の取り扱い方や、初めての方・子どもにも安心して参加頂ける内容です。小さいお子さんや職場で披露すると、皆さんとっても喜んで頂けます。出来上がった作品はもちろん、余った風船と専用ポンプはお持ち帰りいただけますのでお家でも作って楽しめます♪

- 日時／8月3日(月) 13:30～15:30
- 場所／スポーツセンター
- 講師／マスタージャック
- 対象／小学3年生以上 (小学生は保護者同伴)
- 定員／15名程度
- 受講料／1人 2,370円 (材料費込み)  
2人1組 2,570円 (材料費込み)
- 準備物／ハサミ、マジックペン (黒)
- 申込締切／7月27日(月)



### ★カメラリポート★

## 新型コロナウイルス感染症予防のための寄付をいただきました!

新型コロナウイルス感染症予防で不足しているマスクや学校での利用が見込まれる雑巾について、各企業より南国市へ寄付をいただきました。

ご寄付いただきました、企業様には感謝申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。



有限会社アイシン様より マスク 2,000枚



有限会社ゆず庵様より マスク 1,500枚  
株式会社キョンボックン様より マスク 1,500枚



株式会社野村興産様より マスク 2,000枚



高知空港ビル株式会社様より 雑巾 700枚

## 主な行事 & お知らせ Jul 2020

市民からのお便り (親子ワイズ) ワイズ面白いですよ。もっとやりたい(笑)

### 募集

#### 自衛官募集

##### ■種目

- ① 一般曹候補生
  - ② 海上・航空自衛隊航空学生
  - ③ 自衛官候補生
  - ④ 予備自衛官補 (一般)
  - ⑤ 予備自衛官補 (技能)
- 応募資格
- ① ③ 18歳以上33歳未満で日本国籍を有する方
  - ② 海上自衛隊航空学生は18歳以上23歳未満、航空自衛隊航空学生は18歳以上21歳未

満で日本国籍を有する方  
④ 18歳以上34歳未満で一般社  
会人等の方  
⑤ 18歳以上で資格を保有して  
おり、保有する技能に応じ、  
53〜55歳未満の方

##### ■受付期間

- ① ② 7月1日(水)〜9月10日(木)
- ③ 随時受付
- ④ ⑤ 7月1日(水)〜9月11日(金)

##### ■試験日

- ① ③ 9月19日(出)
- ② 9月22日(火)
- ④ 10月4日(日)
- ⑤ 10月3日(出)

##### ■試験会場/高知市内

説明会/7月19日(日)、8月  
2日(日) 10時〜12時  
高知よここい咲都合同庁舎

##### ■問い合わせ

自衛隊高知募集案内所  
☎ 0823・20006  
<http://www.mod.go.jp/pco/kochi>

### 講座

#### 就職への第一歩！ 職業訓練生募集

就職をお考えの方のために、  
職業訓練コースを開講します。  
受講料は無料(テキスト代等  
は別途必要)。訓練期間中から

修了後にわたって、ハローワー  
クと各訓練施設が積極的に就  
職支援を行います。

##### ■受講料/無料

※テキスト代等は別途必要

##### ■訓練コース

- ① オフィススキル養成科
- ② 美容セラピー・エステティッ  
ク養成科

##### ■訓練期間

- ① 3カ月
- ② 4カ月

##### ■説明会

- ① 7月2日(木)、7月9日(木)
- ② 6月19日(金)、7月12日(日)

##### ■募集期間

- ① 6月26日(金)〜7月16日(木)
- ② 7月7日(火)〜7月27日(月)

##### ■申込み

ハローワーク高知  
☎ 0878・5320

##### ■問い合わせ

ポリテクセンター高知  
☎ 0833・1324

### イベント

#### 人権パネル展

7月10日から20日は、県の  
「部落差別をなくする運動」強  
調週間です。期間中は、同和問  
題についての理解を深めるた  
めの運動が県内各地で行われ  
ます。

市では、人権パネル展を開催  
し、小中学生の作品や、人権擁  
護委員の活動内容を展示しま  
す。子どもたちの心温まる作品  
をぜひご覧ください。

##### ■日時

○人権パネル展  
7月10日(金)〜20日(月)  
8時30分〜22時

※初日は11時から

※最終日は15時30分まで

■場所/スポーツセンター

##### ■問い合わせ

生涯学習課生涯学習人権係  
☎ 0880・6569

四国地区埋蔵文化財センター  
発掘へんろ展「四国の風土と暮  
らしー海と人々2 古墳時代〜  
近世ー」のお知らせ

「海と人々」をテーマに、古墳  
時代から江戸時代にかけての  
海と人々の暮らしを、祭祀、特  
産品、漁、食をキーワードとし  
て紹介します。四国各地の海や  
河川に関係する遺跡や発掘調  
査の出土品から、現代へと受け  
継がれた漁法(ぎよほつ)や当  
時の人々の暮らしを学ぶこと  
ができます。

■開催期間/7月12日(日)〜9月

13日(日) 8時30分〜17時(土  
曜日は休館)

・ギャラリートーク

7月12日(日)



傘でのソーシャルディスタンス? 雨でも晴れでも:

「マスクとりたいナア」

松下智香



1回目10時～10時30分  
2回目14時～14時30分  
定員各回10名程度

・展示報告会

8月30日(日)14時～15時30分  
定員20名

■会場／高知県立埋蔵文化財センター

※入場無料

※各予定は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止もしくは変更になる場合があります。

■主催者／公益財団法人高知県文化財団

■問い合わせ

高知県立埋蔵文化財センター  
☎864・0671

## お知らせ

### 「第32回土佐のまほろば祭り」開催中止のお知らせ

土佐のまほろば祭り運営委員会では、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本年8月29日に開催を予定しておりました「第32回土佐のまほろば祭り」の中止を決定いたしました。

なお、祭りは中止となりましたが、市民の皆さまに楽しんでいただける動画配信等の企画を検討中ですので、ご期待ください。

■問い合わせ

土佐のまほろば祭り運営委員会事務局（商工観光課内）  
☎880・6560

### 楽しい水遊びは安全第一で

海や川など水遊びを楽しむ季節となりました。水の怖さを再確認し、子どもだけの水遊びには注意しましょう。ライフジャケットの活用も有効です。危険な水遊びなどを見かけた際には、最寄りの警察署などにご連絡ください。

■問い合わせ

南国警察署地域課  
☎863・0110

### マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスの運用休止のお知らせ

左記の期間はメンテナンスのためコンビニ交付サービスが利用できません。

この期間に証明書が必要な方は事前に取得をお願いいたします。

■停止期間

7月23日(休)～7月26日(日)

■問い合わせ

市民課  
☎880・6574

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査についてのお知らせ

本調査につきましましては、1万2千361名の方にお送りしましたところ、68%を超える方々からのご回答をいただきました。

調査結果は、高齢者福祉計画及び第8期介護保険事業計画の基礎資料とさせていただきます。

たくさんの方からご協力をお願いいたします。

■問い合わせ

長寿支援課  
☎880・6556

### 第70回社会を明るくする運動「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

犯罪や非行のない明るい社会の実現を目指して生まれた、社会を明るくする運動は今年で70回目を迎えました。この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行に関わってしまった人たちの社会復帰への支援にご理解とご協力をお願いします。

また、南国保護区保護司会では、大篠公民館内に「更生保護サポートセンターなんこく」を開所しています。企画調整保護司が常駐し、防犯活動や犯罪に関わってしまった人の更生活動の拠点として運営しています。

■問い合わせ

南国市更生保護女性会・  
南国保護区保護司会  
☎878・6033

### 農地の権利取得の下限面積について

耕作のために売買や贈与などで農地の権利を取得する場合には、原則農地法第3条の規定による農業委員会の許可が必要です。この許可の要件のひとつに「下限面積要件」があります。これは、農地の権利取得後の農業経営面積について一定以上の面積が必要というものです。

南国市農業委員会では、これまで南国市全域の下限面積を50aとしていましたが、以下のとおり改めることとしたしましたのでお知らせします。

・上倉地区および瓶岩地区について30aとします。  
・他の地域については、従前のとおり50aとします。

■施行期日／令和2年8月1日

■下限面積の設定理由

中山間地域であり自然的経済的条件がおおむね同一である上倉地区および瓶岩地区において、下限面積がその地域の平均的な経営規模面積からみて地域の実情に合わないかと判断し、農地法施行規則第17条第1項を適用し、別段の面積を定めます。

■問い合わせ

農業委員会  
☎880・6573

市民からのお便り

自宅でもできる運動で免疫力アップしてみました。「コロナの影響もあって運動できなくて、すく息がありがたかったです。おかげでスッキリしました。

### 肺がん・結核検診、特定・後期高齢者健康診査の会場変更について

11月17日(火)13時30分～15時に予定しております久枝公民館での肺がん・結核検診と特定・後期高齢者健康診査は、会場を前浜防災コミュニティセンターに変更して実施します。また、今年度は定員を定め、予約制となっております。この健(検)診の予約申込みの開始日等は、広報10月号に掲載します。

■問い合わせ  
保健福祉センター  
☎863・7373

### 自衛隊説明会

■日時  
・第1回 7月19日(日)  
・第2回 8月2日(日)  
10時～12時

■場所／高知よさこい咲都合  
同庁舎

※駐車場有(無料)

■備考／一般曹候補生、自衛官候補生、その他について説明します。防衛医科大学校、防衛大学校、航空学生生については希望される方に対して説明をします。

■問い合わせ  
自衛隊高知募集案内所  
☎823・2006

### 預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

「法務局における遺言書の保管等に関する法律」が平成30年7月に公布され、本年7月10日から、ご自分で作成した大切な遺言書を法務局に保管の申請をすることができるようになりました。

法務局は、保管の申請がされた遺言書については、遺言書が自筆証書遺言の方式に適合しているか否かについて外形的な確認をしたうえで、原本とデータを保管・管理します。なお、保管の申請手続等については事前に予約が必要となります(法務局では遺言の内容についての相談は行っておりません)。

「自筆証書遺言書保管制度」の詳しい内容や手続方法は、法務省ホームページをご覧ください。だくか、お近くの法務局へお問い合わせください。

■問い合わせ  
高知地方法務局供託課  
☎822・3333  
高知地方法務局香美支局  
☎0887・52・3049  
法務省ホームページ  
▶ [http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03\\_00051.html](http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html)

### 令和2年度 結婚新生活支援事業補助金のお知らせ

南国市は、結婚新生活支援事業を実施し、結婚に伴う新生活を始める夫婦を支援します。

#### ■補助対象者

- ・令和2年4月1日から令和3年3月31日までに婚姻届を提出された夫婦
- ・婚姻届が受理された日に共に34歳以下の夫婦
- ・上の期間に婚姻を原因として南国市内に新たに住居を購入・賃借した夫婦
- ・夫婦いずれもが補助金申請時に新居を住所として南国市の住民基本台帳に記録されていること
- ・夫婦いずれもが南国市税及び高知県税を滞納していないこと

・夫婦の所得の合計が340万円未満であること

■補助対象経費／住居の購入費、賃料、敷金、及び礼金、又は引越業者などへの支払費用

■補助金／24万円を上限に交付

■申請期間／令和3年3月31日まで

※予算がなくなり次第終了します。

■受付方法／補助対象者の条件を十分ご確認いただき、申請書を子育て支援課子育て

### 令和2年度住宅耐震化促進事業補助金申請受付中

地震が発生したとき  
あなたの家は大丈夫？

いつかは必ずやってくる南海トラフ地震。あなたとあなたの家族を守るために住宅の安全点検・安全対策を行いましょ！

■対象／昭和56年5月31日以前に建築された住宅(戸建て、長屋及び共同住宅など)

■補助金額(1戸あたり)／耐震診断(木造)・無料、耐震設計32万4千円、耐震改修100万円(市内工務店の場合プラス5万円)以内

### ブロック塀等の安全対策支援実施中

過去の地震でブロック塀の倒壊により多くの死傷者が発生しました。さらに倒壊した塀は、避難路をふさぎ、避難

や消火活動を妨げました。ブロック塀の安全を点検し、災害に備えましょう！

■対象／緊急避難路または避難路に面している危険性の高いブロック塀等の安全対策を行うもの

■補助金額／撤去のみの場合40万円以内。撤去後、安全なフェンス等に改修する場合20万5千円以内(※どちらか一方のみ、申請できます)。

※補助金を受けるためには、先に申請が必要となります。

■問い合わせ  
住宅課建築係  
☎880・6558

**地域に密着した歯科医院 きよおか歯科** 南国市篠原 120-12

ご予約は 088-802-8148 へ または [www.kiyookadental.com](http://www.kiyookadental.com) から




歯科衛生士、歯科助手 募集中 詳しくはハローワークの求人をご覧ください。訪問診療のご相談を受け付けておりますのでご利用ください。

# 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 37

やす あり あや おも  
- 安きに居て危うきを思う -



新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、  
災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です

知っておくべき5つのポイント

避難とは[難]を[避]けること。

安全な場所にいる人まで  
避難場所に行く必要はありません。

お住いのところが  
避難の必要な場所か、  
必ず事前に確認しておきましょう。

避難先は、小中学校・公民館だけではありません。  
安全な親戚・知人宅に避難することも  
考えてみましょう。

マスク・消毒液・体温計が  
不足しています。  
できるだけ持参して下さい。

発熱や風邪症状のある場合は、  
各避難所の別室で避難を  
していただく場合があります。



ご自宅にどのようなリスクがどの程度あるのかわからない場合は、  
危機管理課までお気軽にお問い合わせください。

市民からのお便り

県間移動自粛で孫に会えず電話で話をする日々です。早く自由に会えるようになる事を願っています。

## 掲示板

### 7月の納税は 固定資産税(2期分)・国保税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう  
納期限前に口座の残金をお確かめください。

#### 交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
2年5月	5件	1人	4人
2年1~5月	24件	1人	25人

#### 火災・救急(5月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	165回
建物	1件	急病	104回
山林	0件	交通事故	7回
その他	2件	一般事故	29回
		その他	25回

#### 人権・行政相談

■とき/7月20日(月) 10:00~15:00

■ところ/社会福祉センター  
※問い合わせは、総務課総務係  
(☎880-6551)まで

#### 犬・猫の飼い方講習会

新型コロナウイルスの影響により、予定さ  
れていた講習会は未定ですので、詳細は  
問い合わせてください。

※問い合わせは、県食品衛生課  
(☎823-9673)まで

#### 無料法律相談

■とき/毎月第1・3土曜日 10:00~12:00

■ところ/社会福祉センター  
※事前予約を社会福祉協議会  
(☎863-4444)まで

南国市立図書館キャラクター  
いぬ ぼんた  
としよ犬 本太



**南国市立図書館**

**開館** (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00  
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00

**7月休館日** 毎週(月)、23~24日、31日

**住所** 南国市篠原 1801-5

**電話** 088-863-0469

## 新刊のご紹介

### ..... 一般 .....

サル化する世界 / 内田樹  
壁の世界史一万里の長城からトランプの壁まで / イアン・ヴォルナー  
植物はなぜ毒があるのか / 田中修  
逆ソクラテス / 井坂幸太郎  
金子と裕而 / 五十嵐佳子  
江戸の夢びらき / 松井今朝子

### ..... 児童 .....

りんごだんだん / 小川忠博  
みつけた!こんちゅう / 鎌田歩  
ねえねえあのね / しもかわらゆみ  
いろどり屋 / 廣島玲子

### ... ティーンズ、郷土、その他 ...

空のあらゆる鳥を / チャーリー・ジェーン・アンダーズ  
廉太郎ノオト / 谷津矢車  
南国史談第43号 / 南国史談会  
毎月約300冊の新刊が入ってます

## ★ 令和3年度から中学校の教科書が変わります!

図書館カウンター前にて、教科書の見本を展示します。

「私たちが来年から使う教科書は何か?」

「今の中学生はどんなことを勉強しているの?」

8月1日から約1か月間展示をします。ぜひ、お手に取ってご覧ください。



## ★ インターネットサービスのご案内

図書館のホームページでは、本を検索したり、開館状況を確認できます。新着図書の情報や、人気図書ランキングも確認できて便利です。

また、ホームページで個人登録をすると、貸出中の本を予約したり、予約した本が準備できた時の連絡をメールでお知らせすることも可能です。初回登録時に仮パスワードを発行いたしますので、ご希望の方は職員にお申し付けください。

## ★ 7月の企画展示

「手紙を書いてみませんか」など

7月23日は「ふみの日」。いつもとちょっと違うこの夏は、あなたの思いを手紙に託してはいかがでしょうか。手紙の書き方のほか、手紙にかかわる小説やエッセイ、作家の残した書簡なども展示します。



おはなし会へ  
いらっしやい!

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

**土曜のおはなし会**  
\*3歳児以上対象  
毎週(土)10:15~10:45

**あかちゃんのへや**  
\*乳幼児対象  
毎月第2(木)10:30~11:00

※おはなし会は新型コロナウイルス流行等の状況により休止となる可能性があります。

## 南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



高知新聞に掲載された高知出身作家の絵本

『めめんと森』

三浦玲/文 坂本太郎/絵



2020年本屋大賞を受賞

『流浪の月』

凧良ゆう



人類は砂なしで生きていけるのか?

『砂と人類』

いかにして砂が文明を変容させたか  
ヴィンス・バイザー

# 熱中症を予防しましょう

さあ！今年も夏がやってきました。暑い季節と言えば、忘れてはいけないのが「熱中症」です。症状があらわれる前にしっかりと対策し予防しましょう。去年度は南国市で42名の方が熱中症で緊急搬送されています。

## 熱中症予防のポイント

- ☺ 部屋の温度をこまめにチェック！  
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお勧めします)
- ☺ 室温28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ☺ のどが乾かなくてもこまめに水分補給！
- ☺ 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ☺ 無理をせず、適度に休憩を！
- ☺ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

熱中症とは  
温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす症状のことです。

子どもの熱中症  
子供の場合、体温調節能力が未熟なため成人よりも熱中症になりやすくなります。地面からの照り返しの影響を強く受け、成人が感じている暑さ以上の高温な環境下にもいます。特に肥満傾向の高い子供は深部体温が高くなりやすいので、熱中症対策を怠らないようにしましょう。

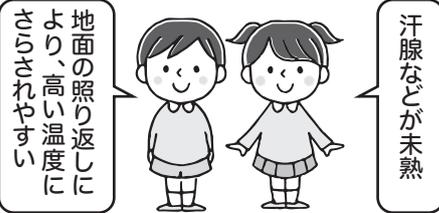
高齢者の熱中症  
高齢者の場合は、温度感知の鈍さから、体温調節が遅れてしまいます。体温調節が遅れることで体に熱がたまり、熱中症になります。遅れて水分補給しても脱水から回復しにくいという面もあります。

熱中症が疑われたら  
・衣服を脱がせる、または緩めて体から熱を放散させます。  
・飲めるようであれば水分を少しずつ、こまめに飲ませる。  
・風通しの良い日陰や、クーラーが効いている室内などの涼しい場所へ移動させましょう。  
・首下、脇の下、大腿の付け根にある太い血管を氷のう等で冷やしましょう。

## 子どもの特徴

### 保護者の方へ

- お子さんの顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう！
- 喉の渇きにに応じて水分補給や休憩をとらせましょう！
- 日頃から外遊びをさせて、暑さになれさせましょう！
- 外出時は熱のこもりやすい服を避けて、帽子をかぶりましょう！

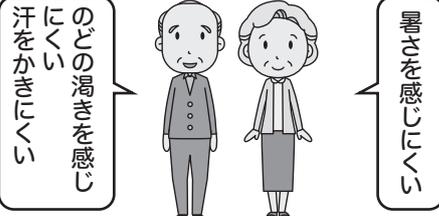


体温調整機能が未熟なため、熱中症にかかりやすい

## 高齢者の特徴

### 熱中症にならないために

- 室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機等を活用！
- のどが乾かなくても水分補給をしましょう！
- 1日1回汗をかく運動をしましょう！
- 世話をする人は、普段と様子が違うと感じたら、ためらわずに医療機関に受診させましょう！



体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険がある

こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

自分で水が飲めない、体に力が入らなくなり動けない、意識がない(おかしい)、全身のけいれんがあるときなどは、ためらわずに救急車を呼びましょう。

もっと熱中症について詳しく

環境省「熱中症予防情報サイト」には、熱中症について多くの情報が掲載されています。ぜひ一度ご覧になってください。  
HP <http://www.wbgt.env.go.jp/>



# 環境課からののお知らせ

## ● 7月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 (第1・水)	2 (第1・木)	3 (第1・金)	4 (第1・土)
5	6 (第1・月)	7 (第1・火)	8 (第2・水)	9 (第2・木)	10 (第2・金)	11 (第2・土)
12	13 (第2・月)	14 (第2・火)	15 (第3・水)	16 (第3・木)	17 (第3・金)	18 (第3・土)
19	20 (第3・月)	21 (第3・火)	22 (第4・水)	23 (第4・木)	24 (第4・金)	25 (第4・土)
26	27 (第4・月)	28 (第4・火)	29	30	31	

### 海岸一斉清掃中止について

7月は海岸愛護月間ですが、今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、海岸一斉清掃を実施しないことになりました。

### 野外焼却について

野焼きによる煙や悪臭の苦情が寄せられています。洗濯物に臭いが着くので干せない、部屋に煙が入ってくるので窓を開けられないという内容が多くを占めています。

野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されています。ただし、風俗慣習や宗教上の行事、農業や漁業等を営むためにやむを得ないもの等（例えば小規模なたき火やどんど焼き、農地管理のための枯草の焼却など）は一部除外されています。

しかし、これらに該当する場合でも、火災の危険はもちろんのこと、煙や悪臭で近隣の苦情の原因になるような焼却は行わないようにしてください。やむを得ず焼却する場合でも、風向や時間帯を考慮し、短時間で焼却を終了し、生活環境に悪影響を及ぼさないようにしてください。

### レジ袋有料化のお知らせ

プラスチックは、成形しやすく、軽くて丈夫であるため非常に便利な素材である一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの原因ともなっています。

このような状況を踏まえ、令和2年7月1日より、全国でレジ袋が有料になりました。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見直し、エコバックを持ち歩くなど、できるところからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

### オオキンケイギクの駆除にご協力ください

○オオキンケイギクは、北アメリカ原産のキク科の多年草で、鮮やかな黄色の花を咲かせます。コスモスの花に似てきれいですが、日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定されています。

○もし庭先にオオキンケイギクが生えている場合は、駆除をお願いいたします。

### 駆除・処分の方法

- (1) オオキンケイギクを根から抜き取ります。(抜き取りが困難な場合は根元で刈り取ります。)
- (2) 抜き取ったオオキンケイギクを、種が飛び散らないように袋などに入れ、乾燥させるなどして、枯死させます。
- (3) 枯死したものは、可燃ごみとして、ごみステーションに出してください。
- (4) 開花期は5〜7月で、種ができてから刈り取り等の作業をすると、種をばらまく恐れがあります。花が咲く前か、咲いている間に駆除をお願いします。

※除草剤の使用に当たっては、他の植物への影響も懸念されるため、慎重に行ってください。





新型コロナウイルスなどの感染症対策として

# ご家庭でのマスク等の捨て方



新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方などがご家庭にいらっしゃる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下の「ごみの捨て方」に沿って、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心がけましょう。



## ごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせます。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしぼって封をしましょう。



②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりしばります。



③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

- ・「ごみの捨て方」に沿っていただくことにより、ご家族だけでなく、皆様が出したごみを扱う市町村の職員や廃棄物処理業者の方にとっても、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどの感染症対策として有効です。
- ・ごみを捨てる際は自治体のルールに従うとともに、ポイ捨ては絶対にやめましょう。使用済みのマスク等のごみを捨てる際にも、「ごみの捨て方」を参考に、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことに注意しましょう。



環境省



環境省公式HP

## シリーズ国営ほ場整備 ⑭



# 事業施行申請に入ります

国への事業施行申請を経て、令和3年1月に高知南国地区(15団地)の事業着工を予定しています。

事業着工後は団地ごとに工事・換地計画を作成していきます。地権者の皆様のご要望などを調整しながら、具体的に道路・水路の位置や区画形状、換地場所などを決めていき、最終的に全員の了承を得て工事に入ります。

団地によって時期に違いがありますが、順番に整備を進めていき、およそ10年間で全団地の事業完了を予定しています。

今後も皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



■問い合わせ 農地整備課 ☎880-6586

## 子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊ぶ場所になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。

7月の行事予定

月	ひよこひろば	(9:30 ~ 14:30)
火	よちよちひよこ	(9:30 ~ 12:00)
	ひよこひろば	(12:00 ~ 14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ	(9:30 ~ 12:00)
	ひよこひろば	(12:00 ~ 14:30)
木	よちよちひよこ	(9:30 ~ 12:00)
金	ひよこひろば	(9:30 ~ 14:30)

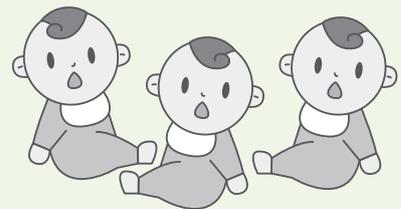
\*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで  
 \*よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで  
 \*ひよこひろば：主に未就園児とその保護者  
 \*月～金曜日(9:30～16:00)電話、来所での個別相談も受け付けています。

計測日 7/14(火)よちよちひよこ、7/15(水) マタニティ&ベビーひよこ  
 計測をされる場合はコロナ対策のためバスタオルをご持参ください。  
 パパの日 7/19(日)9:30～12:00 パパと子どもたちの「ひよこひろば」です。ママは遠慮してね。  
 お休み 7月8日(水)は育児相談のみです



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか？お気軽にご参加ください。お申し込みは不要です。



■日時／7月3日(金)午前10時～11時  
 ■場所／保健福祉センター 和室

子育て講座 場所／ひよこルーム 募集受付開始／7月1日(水)～

### 『ベビーマッサージ』

- 日時／7月21日(火) 10時～11時30分(受付9時30分～)
- 内容／「ベビーマッサージで愛着関係を深めよう」
- 講師／福岡 久美子 (アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象／3か月～10か月までの子どもさんと保護者
- 定員／親子12組(先着順)
- 持ち物／バスタオル・飲み物(水分補給)・お出かけセット
- 参加費／500円(オイル・資料代として)

### 『手形・足形アート』

- 日時／7月28日(火) 10時～12時00分(受付9時30分～)
- 内容／手形・足形で思い出のアート作り
- 講師／坂本 可奈 (petapeta-art®アドバイザー)
- 対象／2か月からの未就園児と保護者
- 定員／親子10組(先着順)
- 持ち物／A4クリアファイル・おしりふき・お出かけセット
- 参加費／500円(材料費として)

※講座の申込みは本人のみとさせていただきます。

### ☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
7月5日	日	高田内科(大桶乙)	863-3925
7月12日	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
7月19日	日	しばた整形外科(大桶甲)	864-3412
7月23日	木	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
7月24日	金	宮田整形外科(篠原)	863-5885
7月26日	日	いちはら内科小児科(大桶甲)	863-3915
8月2日	日	JA高知病院(明見)	863-2181

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

初期・中期

### 離乳食教室

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

- 日時／8月5日(水) 13:30～15:30
- 場所／保健福祉センター
- 持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 参加費／無料
- 託児定員／15名

☆各種健診(検診)・相談など 

項目	実施日時	場所	対象(市民)	検診料	定員	申込受付期間	
乳幼児健診	4か月児健診	7月30日(木)	保健福祉センター	無料	なし	申込必要 ※対象者の方には事前に通知します	
	10か月児健診	7月16日(木)					令和2年 3月生まれの乳児
	1歳6か月児健診	7月 2日(木)					令和元年 9月生まれの乳児
	3歳4か月児健診	7月 9日(木)					平成30年10月生まれ~2歳未満の幼児 平成28年12月生まれ~4歳未満の幼児
胃がん検診 (胃部エックス線検査) *要申込	8月19日(水)	8:30~10:30 ※集合時間は郵便でお知らせします	保健福祉センター	40歳以上	900円	25人	7月27日(月) ~ 8月7日(金) 定員に達し次第締め切ります。
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者健康診査 *要申込	8月19日(水)	8:30~11:00(肺) 9:00~11:00(特定) ※集合時間は郵便でお知らせします	保健福祉センター	40歳以上 ※40~64歳は肺がん検診、65歳以上は肺がん・結核検診 受診される方はマスクを着用し、風邪様の症状がある方は、健診等の受診をお控えください。	★肺がん・結核検診 40~64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください	40人	
		13:30~15:00 ※集合時間は郵便でお知らせします	白木谷小学校			30人	
愛の献血	7月 3日(金)	9:30~11:00	土佐希望の家	移動献血バスによる400mL献血です。 ご協力よろしく申し上げます。 ※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、体重は男女とも50kg以上 ※65歳以上の方の献血については、60~64歳の間に献血経験のある方に限ります			
		15:00~16:30	保健福祉センター				
	7月 8日(水)	9:30~12:30	南国警察署				
	7月31日(金)	9:30~11:00	南国税務署				
		12:00~13:00	ひまわり乳業(株)南国工場				
	15:00~16:30	(株)トリムエレクトリックマシナリー					

# 総合健診 申込必要

各種の健診や検診が一度に受けられるもので、申込時に希望項目を選べます。集合時間は申込締切後に郵送でお知らせします。勤務先などで受診機会がある方や、今年度すでに受診済みの方はご遠慮ください。

健診日	申込期間【受付開始:8:30~】 ※定員に達し次第締め切ります。	実施場所
8月 3日(月)	7月 6日(月)~7月22日(水)	保健福祉センター
8月31日(月)	7月31日(金)~8月20日(木)	

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料	各日の定員	実施枠
肺がん検診	40~64歳	200円	70名	午前・午後
肺がん・結核検診	65歳~	無料		
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	40歳~	900円	30名	午前のみ
子宮頸がん健診 (8月31日のみ実施)	20歳~	600円	80名	午前・午後
健康診査	40歳~	医療保険者により異なります	70名	午前・午後
歯科健診	40歳~	無料	20名	午前のみ

※大腸がん検診は、11・12月に実施します。

## 南国市骨髄移植後 定期接種ワクチン 再接種費補助金 について

骨髄移植(末梢血幹細胞移植を含む。)により、予防接種法に基づく定期予防接種で得た免疫が低下または消失した方のワクチン再接種に対する補助金です。事前申請が必要です。

対象者や申請方法などの詳細は、お問い合わせください。

このページの健診などの  
申込先・お問い合わせは

## 保健福祉 センター

☎ 863-7373 まで

〒783-0004 南国市大桶甲320

# 親子クイズ

578



次の問いの答えは  
なんでしょうか。  
それぞれ選択肢から  
選んでください。

## 【第577回解答】

- 問題1. ②乾電池
- 問題2. ②絵画部門
- 問題3. ①ピラミッド

## 【第577回当選者】

- 片山 レナ (大埔乙)
- 廣内 優子 (篠原)
- 坂本 真紀 (岡豊町)
- 山本 美智代 (十市)
- 北村 安子 (立田)

問題1 太陽系の中で一番「密度」の濃い惑星はどれでしょうか？

- ①地球
- ②水星
- ③金星

問題2 マッコウクジラの意外な好物はどれでしょうか？

- ①リュウグウノツカイ
- ②シーラカンス
- ③ダイオウイカ

■応募締切／7月8日(水)必着

■あて先／〒783-8501 南国市大埔甲2301  
南国市企画課「親子クイズ係」

\*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／58通

★正解率／88%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に  
考えています。

※今月号の「ハイちっくとごめん」は休載とさせていただきます。



とだ さくや  
**戸田 咲弥** ちゃん

平成31年4月28日生まれ

笑顔の可愛い咲弥ちゃん！  
家族みんなの癒しです。  
お姉ちゃんと仲良く、元気に  
育ってね☆



## こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と  
赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住  
所・生年月日・電話番号・コメントを添  
え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記  
アドレスまでメールください。

メールアドレス:

n-hisho@city.nankoku.lg.jp

\*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



にし おか そう すけ  
**西岡 宗祐** くん

令和元年5月18日生まれ

お誕生日おめでとう！あつという間に1歳になったね！  
毎日出来ることがどんどん増えて嬉しいけど  
ハラハラドキドキ…！笑  
いつも百満点の笑顔ありがとう♡  
これからも宗祐のスピードで成長してね♪

## 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入 77,904台  
出 77,871台

高知龍馬空港  
出発 3,607人  
到着 3,196人  
《5月分》



よきこい祭りに引き続き、土  
佐のまほろば祭りの中止が決  
定しました。今年は花火の音が  
聞こえない、少しさみしい夏に  
なりそうです。

イベントが中止になっても暑  
い夏はやってきます。外出時に  
マスクが欠かせなくなっていま  
すが、そのため熱中症のリスク  
も上がるそうです。いつも以上  
に体調管理に気をつけて、乗り  
切りたいですね。(A)

## 市の統計

面積	125.30km <sup>2</sup>	内 外国人数	318人(- 14)
人口	46,982人(- 44)	男	153人(- 4)
男	22,414人(- 37)	女	165人(- 10)
女	24,568人(- 7)	登録国籍数	27カ国
世帯数	22,235戸(- 6)	( )内は前月比	《令和2年5月31日現在》
出生数	16人〔男 5人・女 11人〕		《5月分》
死亡数	42人〔男 22人・女 20人〕		《5月分》
有権者数	《令和2年6月1日現在》 39,612人〔男 18,625人・女 20,987人〕		

南国市  
防災行政無線  
放送内容確認  
フリーダイヤル

ナン コ ク ボウ サ イ  
**0120-7 5 9 1 3 1**

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員  
さんたちのご協力で皆さんの家  
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト  
**Kochiebooks**  
南国市の広報も掲載中！

