

★各種健診(検診)・相談など

項目	実施日時	場所
乳幼児健診 4か月児健診 10か月児健診 1歳6か月児健診 3歳4か月児健診	新型コロナウイルス感染症対策のため 中止しています。	対象者の方には、改めて健診日をご連絡します。
総合検診		7月8日(水)開催は中止となりました。以後の実施については広報・市ホームページなどでお知らせします。
肺がん・結核検診および特定・後期高齢者健康診査		6月の集団検診は中止となりました。以後の実施については広報・市ホームページなどでお知らせします。 ■特定健康診査・後期高齢者健康診査を医療機関で受診希望の方ご希望の医療機関にご相談のうえ、下記までご連絡ください。 受診券をお送りします。 40～74歳で南国市国保加入者 → 市民課国保係 880-6555 75歳～(後期高齢者医療保険加入者) → 長寿支援課いきいき長寿係 880-6556
胃がん検診(胃部エックス線検査)		委託医療機関で行う胃内視鏡検査は、実施しています。(対象者:50歳以上の方、今年度中に50歳になる方。事前に保健福祉センターへ申込み必要)
子宮頸がん検診		JA高知病院で行う施設検診は、実施しています。(対象者:20歳以上の方。受診希望日の1週間前までに保健福祉センターへ申込み必要)
項目	実施日時	場所
愛の献血	6月17日(水) 9:00～10:00	(株)アスティス高知支店
	12:00～13:30	高知大学物部キャンパス
	14:30～16:30	高知空港ビル(株)

無料歯科施設検診(6月4日～10日予定)中止のお知らせ
5月号でお知らせしましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止いたします。

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
6月7日	日	領石蛭が丘クリニック(領石)	862-1123
6月14日	日	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
6月21日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
6月28日	日	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
7月5日	日	高田内科(大桶乙)	863-3925

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
〒783-0004 南国市大桶甲320 ☎863-7373まで

子育て支援センター **ひよこルーム**
(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。

月	ひよこひろば	(9:30～14:30)
火	よちよちひよこ	(9:30～12:00)
	ひよこひろば	(12:00～14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ	(9:30～12:00)
	ひよこひろば	(12:00～14:30)
木	よちよちひよこ	(9:30～12:00)
金	ひよこひろば	(9:30～14:30)

6月の行事予定

※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、開所は市内の小中学校の再開に準じます。
*マタニティ&ベビーひよこ:妊婦さんと生後6か月まで
*よちよちひよこ:生後6か月から歩き始めるまで
*ひよこひろば:主に未就園児とその保護者
*月～金曜日(9:30～16:00)電話、来所での個別相談も受け付けています。

○計測日 6/9(火)よちよちひよこ、6/10(水)マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、バスタオルをご持参ください。

環境課からのお知らせ

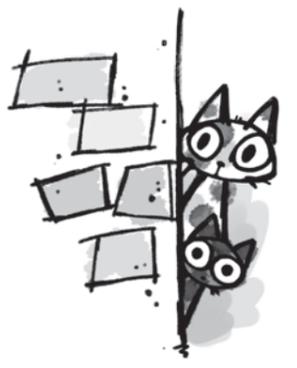
●6月の例

日	月	火	水	木	金	土
	1 (第1・月)	2 (第1・火)	3 (第1・水)	4 (第1・木)	5 (第1・金)	6 (第1・土)
7	8 (第2・月)	9 (第2・火)	10 (第2・水)	11 (第2・木)	12 (第2・金)	13 (第2・土)
14	15 (第3・月)	16 (第3・火)	17 (第3・水)	18 (第3・木)	19 (第3・金)	20 (第3・土)
21	22 (第4・月)	23 (第4・火)	24 (第4・水)	25 (第4・木)	26 (第4・金)	27 (第4・土)
28	29	30				

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。
第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

ごみの不法投棄は犯罪です
一部の心ない人による山林、道路、河川、空き地等への不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は、美観を損なうだけでなく、悪臭や汚染、新たな不法投棄を誘発し、生活環境を悪化させることとなります。
水路等をボランテアで清掃している方もおられ、住みよい環境が守られております。誰かが汚した場所をきれいにしてくれている方がいることを忘れず、一人ひとりが意識を高く持って、きれいな南国市の環境を守っていきましょう。

市内一斉清掃開催中止について
南国市では環境月間である6月に毎年市内の一斉清掃を実施しております。
5月広報でもお知らせしていたように、今年度も6月7日に実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止させていただくことになりました。
市民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきまますようお願いいたします。



猫を飼っている方へ
猫のいたずらやフンに対する苦情が、多く寄せられています。猫を飼っている方は、室内で飼育しましょう。猫は捕食性の生き物で、なわばりを決めるとそこから離れない傾向があります。室内をなわばりと教え、清潔な容器で規則正しく給餌し、水を与えましょう。トイレも専用の容器で常に清潔に保ちましょう。タンスの上になれるようにするなど、立体的な飼育空間を作るもの効果的です。万が一、行方不明になった時に備え、迷子札を付けておくとうれしいでしょう。
また、猫をいじめたり、捨てることは「動物の愛護及び管理に関する法律」で禁止されています。終生、愛情と責任をもって飼育しましょう。



蜂の巣の駆除について
毎年春から秋にかけて、蜂の営巣活動が活発になります。昨年度の広報でもお知らせしておりますが、市で蜂の巣の駆除は行っておりませんので、ホームセンター等で購入できる蜂専用の駆除スプレーを使って駆除するか、専門業者に依頼していただきます。専門業者は電話帳の「消滅業」のページをご参照ください。
【蜂に刺されないようにするには】
・巣に近づかない
・巣の前を急いで横切ったり、振動を与えるなど、急激な動作を避ける。
・巣の近くで芳香のある香水、ヘアスプレーを使わない。
・洗濯物を取り入れるときは蜂が潜んでないかよく点検する。
・野外で蜂と遭遇しても、大声で騒いだり、腕で追い払ったりせず、姿勢を低くしてゆっくり離れる。

■問い合わせ/環境課 ☎880-6557