



(十市小学校)

コロナに負けず 巨大落書き!

4月16日、十市小学校で学童クラブによる巨大な落書きが行われました。新型コロナウイルスの影響により、外に出かけられない子どもたちのストレス発散のために企画されました。

子どもたちは思い思いに色とりどりの好きな絵を描き、大きな落書きを存分に楽しみました。

南国市

<http://www.city.nankoku.lg.jp>



● 特別定額給付金について	P 2
● 新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質商法に注意!! ／農家レストランまほろば畑からのお知らせ	P 3
● 居安思危「防災特集」	P 4
● 子育て支援課からのお知らせ	P 6
● マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介	P 7
● 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ	P 8
● 第58回市民体育大会	P 9
● みんなの広場	P10
● 主な行事&お知らせ	P12
● ぼんたより	P15
● 自宅でできる運動で免疫力アップ	P16
● シリーズ国営ほ場整備「換地設計基準(換地のルール)について」	P17
● 環境課からのお知らせ	P18
● 健康文化都市・南国	P19

特別定額給付金について

＊現在、給付金の申請受付を行っています＊

申請方法

申請書が届きましたら、提出書類をそろえて、下記の方法で申請してください。

郵送



提出書類をそろえて、
郵送にてお送りください。

新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、郵送での
提出をお願いします。



オンライン



オンライン申請も随時受け付けていますので、ご活用ください。

詳しくはこちらから →

<https://myna.go.jp>



※銀行口座がないなど、やむを得ない理由により窓口給付を希望される場合は、**口座振込より給付時期が遅れます**のでご了承ください。

提出書類

①申請書

②本人確認書類

(マイナンバーカード、運転免許証もしくは保険証などの写し)

③振込先の口座が確認できる書類

(金融機関名・支店名・口座番号・口座名義人(カナ氏名)がわかる通帳やキャッシュカードの写し)

申請書がお手元に届いていない等、ご質問がありましたら下記まで問い合わせください。

◎問い合わせ

■特別定額給付金室 ☎088-880-6580

◎オンライン申請のシステムに関する問い合わせは

■特別定額給付金コールセンター ☎0120-260020

新型コロナウイルス感染症に便乗した**不審な勧誘**や**悪質商法によるトラブル**が全国で発生しています。



(事例)

- ・「マスクが購入できる」というSNSの書き込み等から不審な通販サイトに誘導し、クレジットカード番号を入手する。
- ・携帯電話会社名で、新型コロナウイルス関係の助成金を配布するとのメールが届いた。
- ・自宅の固定電話に「新型コロナウイルスの検査が無料で受けられるが、マイナンバーカードが必要。これから自宅に行く」という電話があった。
- ・水道局をかたり「新型コロナウイルスがついているので除去する」との不審な電話があった。

消費者庁が、「消費者庁 新型コロナ関連消費者向け情報」公式LINEアカウントを開設しました。

消費者庁から定期的を送られてくる注意喚起メッセージを受け取れるようになるほか、最近の情報にアクセスできるようになります。

LINE ID

@line_caa

友達登録

<https://lin.ee/d57rXBD>

QRコード



消費者庁HP

www.caa.go.jp

国民生活センターHP

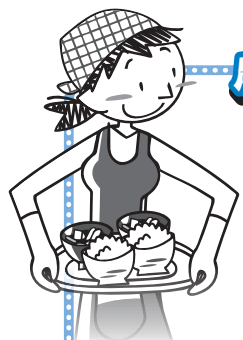
www.kokusen.go.jp

困った、おかしいと思ったら、すぐ相談！

南国市消費生活センター 商工観光課内 ☎880-6205

悪質商法に注意!!

新型コロナウイルス感染症に便乗した



農家レストランまほろば畑からのお知らせ

いつもご愛顧いただき、ありがとうございます。

まほろば畑は新型コロナウイルス対策として、8月末まで営業を自粛することといたしました。来店を予定していただいていた皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をよろしくお願いいたします。

※9月以降の営業日につきましては検討中です。決定次第、南国市HPでお知らせします。

■問い合わせ／農林水産課 ☎880-6559

すごく大切な
おしらせ

物部川・国分川

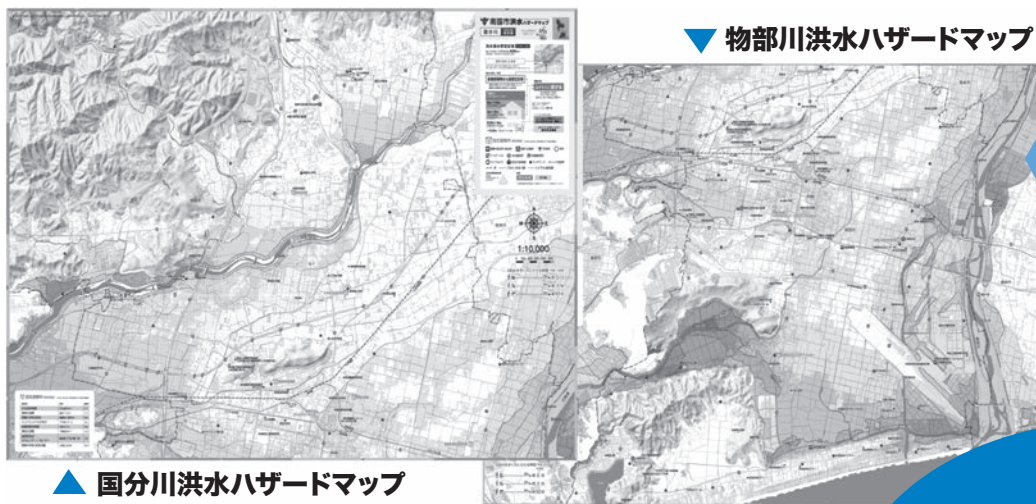
洪水ハザードマップが変わりました



～新たな洪水浸水想定区域の発表について～

近年、記録的な豪雨による災害が全国各地で毎年のように発生しており、平成30年西日本豪雨や令和元年東日本台風(台風19号)では広い範囲に甚大な浸水被害が発生しました。このような豪雨災害を受けて、想定される最大規模の降雨(1,000年に一度起こるかどうかの降雨)によって河川が氾濫した場合の物部川と国分川の洪水浸水想定区域図が発表されました。これに伴い、南国市では洪水ハザードマップの改定を行いました。

ハザードマップには、洪水に対する備えの情報や、河川が氾濫した場合の被害の予測などが表されていますので、ご自宅などの危険性を必ずご確認ください。



▼ 物部川洪水ハザードマップ

6月中に
各家庭へ
配布予定です

▲ 国分川洪水ハザードマップ

Myタイムライン&避難スイッチ

災害時にとるべき行動を整理し、安全確保のタイミングを決めて
「自分の逃げ方」を手に入れよう!

Myタイムライン

「洪水が発生しそうな、危険な天気になりそうだー!!」
という状況で、いざ避難の準備をしようと思っても、
何から手をつければ良いのかわからないー。
そんな時に備え、防災に対する自分の行動を
時系列で整理した計画書が「Myタイムライン」です。

避難スイッチ

家庭によって安全確保のタイミングや逃げ方に差があります。
「自分はこういうことが起こったら避難しよう」
「こういう情報を手に入れたら絶対に逃げ出そう」
といった自主的に安全確保を判断するきっかけとなる
状況・情報が「避難スイッチ」です。

私や大切な人たちの情報

平假名(熟)を基準に、漢字を漢字のまま

住んでる場所の情報 国籍:

③想定される浸水の深さ _____ m

やり方

- やり方**
1. あなたの家族、住んでいる場所、リストマップから得られる情報をメモしよう。
 2. 災害時におけるべき行動を考え、下の表「Myタイムライン」を完成させよう。
 3. 自主的に安全確保するタイミング「避難スイッチ」を決め、「Myタイムライン」に記入しよう。
 4. 避難訓練で活用したり、生活環境の変化に応じて見直そう。

警戒レベル	なし	レベル 1・2	レベル 3	レベル 4	レベル 5
避難情報	確実な被害発生なし	安全確保のための行動を確認	避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告・避難指示(緊急)	災害発生情報
気象情報	雨	大雨・洪水注意報 強風注意報	大雨・洪水警報		大雨特別警報
	情報をもとに 注意	はん雲注意情報	はん雲警戒情報(避難所貯水水位4.1m)	暴風警戒	はん雲危険情報(はん雲危険水位4.55m)
	河川	はん雲注意情報	はん雲警戒情報(避難所貯水水位4.1m)		はん雲危険情報(はん雲危険水位4.55m)
	土砂	土砂災害警戒判定メッシュ情報	※土砂災害警戒区域の近くに住んでいても人ごとには要注意!		土砂災害警戒情報

新しい洪水ハザードマップには、
防災に対する自分の行動を
時系列で書き込みできる
「Myタイムライン&避難スイッチ」
を載せています。
ぜひ確認しましょう！



台風・豪雨時にそなえてハザードマップといっしょに「ひなん行動判定フロー」を確認しましょう

平時に
確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、
自宅の災害リスクととるべき行動を
確認しましょう。

ひなん行動判定フロー

●あなたがとるべきひなん行動は？

ハザードマップ※で自分の家がどこにあるか確認し、
印をつけてみましょう。

家がある場所に色がぬられていますか？

いいえ

はい

災害の危険があるので、自宅ではなく
安全な場所へのひなんが必要※です。

例外

自分またはいっしょにひなんする方は
ひなんに時間がかかりますか？

はい

いいえ

安全な場所に住んでいてお世話になることが
できるしんせきや知り合いの人はいますか？

はい

いいえ

けいかいレベル3が出たら、安全なしんせきや
知り合いの家にひなん
しましょう（日ごろから
相談しておきましょう）

けいかいレベル3が出たら、市区町村が指定
している指定緊急ひ
なん場所にひなんし
ましょう

安全な場所に住んでいてお世話になることが
できるしんせきや知り合いの人はいますか？

はい

いいえ

けいかいレベル4が出たら、安全なしんせきや
知り合いの家にひなん
しましょう（日ごろから
相談しておきましょう）

けいかいレベル4が出たら、市区町村が指定
している指定緊急ひ
なん場所にひなん
しましょう

必ず取組みましょう

※ハザードマップはしん水や土砂災害が発生するおそ
れの高い区域を着色した地図です。着色されていな
いところでも災害が起こる可能性があります。

色がぬられていなくても、周りと比べて低い土地の崖
のそばなどに住んでいる場合は、市区町村からのひ
ん情報を参考に必要な時は、ひなんしてください。

※しん水の危険があっても、

- ①こうずいにより家屋がたおれたり、くずれたりしてしま
うおそれがない区域である
- ②しん水する深さよりも高いところにいる
- ③しん水しても水がひくまでがまんで、水・食りよ
うなどのそなえが十分にある場合は自宅に残り安
全確保することも可能です。

※土砂災害の危険があっても、十分がんじょうなマン
ション等の上の階に住んでいる場合は自宅に残り
安全確保することも可能です。

「避難行動判断フロー（小学生向け）」（出典：内閣府）：台風シーズンに備えて、ご家族で確認してみましょう！

■問い合わせ／危機管理課 ☎880-6575



子育て支援課からのお知らせ



児童手当の支給と 現況届の提出

中学校3年生までの児童を養育している方は、申請により児童手当が受けられます。

■支給月額（1人あたり月額）

▼3歳未満まで 1万5千円

▼3歳以上～小学校修了前 1万円

（小学校修了前の第3子以降は1万5千円）

▼中学生 1万円

※所得制限を超えている場合には、1人あたり月額5千円が支給されます（特例給付）。

■児童手当の現況届

児童手当を受給している方には、6月1日に現況届を発送しますので、6月30日(火)までに提出してください。

これは6月1日現在の養育状況などを確認するためのもので、提出されない場合、6月以降の手当の支給が遅れたり、支給ができなくなる可能性がありますのでご注意ください。

※公務員の方（出向などを除く）は職場で手続きをしてください。

※新型コロナウイルス感染症対策として窓口での混雑を緩和するため、郵便による手続きを推奨します。同封の返信用封筒（切手不要）にてご提出ください。

南国市交通遺児手当

交通事故（車・汽車・電車の運行によって生じた事故、海難、航空事故）で父母、もしくは父、または母を失った児童を対象に18歳に達する年度末まで支給されます。

■支給額

児童1人につき、月額2千円

※1年以上市内に在住し、現に児童を養育している方に限ります。

母子・父子福祉手当

配偶者のいない女性または男性で、18歳に達する年度末までの児童を養育している方、また両親を失った18歳に達する年度末までの児童を扶養している方に支給されます。

■支給額

児童1人につき月額1千円

※現に児童を養育している方および児童が引き続き1年以上市内に在住している方に限ります。なお、南国市交通遺児手当を受給している方は該当しません。

児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

■受給資格者（国籍は問いません）

次の要件のいずれかに該当する18歳未満の児童（本年度で18歳に達する児童は年度末まで対象、または中度以上の障害を有する場合は20歳未満の方）を監護している母または父、もしくは代わってその児童を養育している方に支給されます（所得制限があります）。

- ① 父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が重度の障害（国民年金の障害等級1級程度）にある児童
- ④ 父または母の生死が不明である児童
- ⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらずに懐胎した児童
- ⑨ 母が懐胎したときの事情が不明である児童

■手当額（月額）

受給資格者や配偶者及び扶養義務者（同居している受給資格者の直系血族及び兄弟姉妹）の前年の所得や、監護（養育）する児童数などにより決定します。

- ▼児童1人の場合
 - ・全部支給 4万3千160円
 - ・一部支給 4万3千150円～1万180円
- ▼児童2人目は1万190円～5千100円、3人目以降1人につき6千110円～3千60円の加算有り

ひとり親家庭等医療費 の申請（更新）について

■ひとり親家庭等医療費更新の手続き

現在ひとり親家庭等医療費を受給中の方は更新の手続きが必要になります。書類を送付しますので6月30日(火)までに手続きをお願いします。

■助成内容

▼保険適用になる自己負担額の助成

■助成対象者／次のいずれかに該当する方（前年所得を基に判断）

▼母子・父子家庭の母または父と児童

▼準母子・準父子世帯

▼父母のいない児童

※児童とは、18歳に達する年度末までの間にある方。

■申請時に持参するもの

養育者および該当する児童の健康保険証、印鑑

※該当すると思われる方は申請してください。審査のうえ、該当の方には後日受給者証を発送します。

子育て世帯への 臨時特別給付金について

令和2年4月分（4月より高校1年生となる場合等の児童を養育されていた方は3月分）の児童手当の受給者へ支給します。（特例給付の方は対象外です。）

■支給額

児童1人につき1万円

■支給時期

令和2年7月頃（予定）

※公務員以外の方は、申請は不要です。
※支給に先立ちまして、支給対象者にご案内等を6月頃（予定）に送りま

子育て支援課からの
お知らせに関する問い合わせ

子育て支援課

☎880・6562



第9回

マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介

～もっと便利に暮らしやすく～

令和3年3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。使い方はとても簡単。医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードをカードリーダーにかざすだけ。マイナンバーカードに入っている電子証明書であなたの医療保険の資格を確認します。

◆どこの医療機関でも使えるの？

今年度から順次医療機関や薬局が必要な機器を導入していくことになっています。導入している医療機関で利用することができます（令和3年3月時点では6割を想定）。



◆医療機関の窓口でマイナンバーが知られるのでは？

医療機関や薬局の窓口でマイナンバーが必要になることはありません。仮に見られても他人がマイナンバーを使って手続きなどを行うことはできません。

◆マイナンバーカードを持ち歩いて大丈夫？

健康保険証として使えるようになって受診歴や薬剤情報などがマイナンバーカードの中に記録されることはありません。

※次回は健康保険証として利用するために必要な手続きについてご案内します。

マイナンバーカードの休日交付のお知らせ

マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、平日窓口に行けないなどの理由でお受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。

■とき／6月13日(土)・28日(日) 8:30～12:00

■ところ／南国市役所1階 市民課 ※事前予約をお願いします。

■予約電話番号／088-863-2920

マイナンバーカードをお持ちの皆さん、マイナポイントの予約はお済みですか？

■問い合わせ／市民課市民係 ☎880-6574



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

◆令和2・3年度の保険料率が決まりました。

●被保険者均等割額 54,316円

●所得割率 10.49%

高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加していますが、基金を活用することにより、令和2・3年度の保険料率については、平成30年度・令和元年度の保険料率（被保険者均等割額 54,394円・所得割率 11.42%）から引き下げることとなりました。

令和2年度の個々の保険料額につきましては、前年中の所得が確定した後、次の計算方法により7月初旬に決定する予定です。

令和2年度の保険料の計算方法

保険料は一律に負担していただく「被保険者均等割額」と、所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。

1人あたりの 年間保険料	=	1人あたり定額の保険料 〔被保険者均等割額〕 <u>54,316円</u>	+	所得に応じた保険料 〔所得割額〕 <u>賦課基準額 × 10.49%</u>
-----------------	---	---	---	--

- 賦課基準額とは、総所得金額等（被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額）から基礎控除額（33万円）を差し引いた金額です。
- 1人あたりの年間保険料の上限は64万円です。

◆令和2年度の被保険者均等割額の軽減が変わります。

① 被保険者均等割額8割・8.5割軽減の特例措置が縮小されます。

「被保険者均等割額」については、下表のような軽減措置があります。令和元年度に8割軽減・8.5割軽減の対象だった方は、これまで国の特例措置により軽減割合が上乗せされていましたが、令和元年度から段階的に制度本来の7割軽減に戻す見直しが行われています。

軽減の割合		軽減後の被保険者均等割額		同一世帯内の世帯主と被保険者の 総所得金額等の合計額（※）
令和 元年度	令和 2年度	令和 元年度	令和 2年度	
8割	➡ 7割	10,878円	➡ 16,294円	33万円以下で、被保険者全員が公的 年金等収入80万円以下かつその他の 所得がない
8.5割	➡ 7.75割	8,159円	➡ 12,221円	33万円以下で、上の基準に該当しない

（※）総所得金額等の合計額とは、前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額です。ただし、世帯主や被保険者が65歳以上で、公的年金等所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減を判定します。

（注意）保険料の軽減は、その年度の4月1日（4月2日以降新たに資格を取得した方は資格取得日）時点の世帯構成による世帯主及び被保険者全員の前年中の所得をもとに算定されます。世帯主及び被保険者のうち、前年中の所得が未申告の方がいた場合、その世帯の被保険者全員の保険料の軽減が判定できませんので、必ず所得の申告をお願いします。

② 被保険者均等割額の2割・5割軽減対象者の基準が広がります。

軽減の割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額(※)	
		改正前(令和元年度)	改正後(令和2年度)
5割	27,158円	33万円+(28万円×被保険者数)以下	33万円+(28万5千円×被保険者数)以下
2割	43,452円	33万円+(51万円×被保険者数)以下	33万円+(52万円×被保険者数)以下

(※) 総所得金額等の合計額とは、前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額です。ただし、世帯主や被保険者が65歳以上で、公的年金等所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減を判定します。

◆ 1人あたりの年間保険料の上限額が変わります。

1人あたり 年間保険料上限額	改正前(令和元年度)	改正後(令和2年度)
	62万円	64万円

■ 問い合わせ／長寿支援課 ☎880-6556



第58回市民体育大会



種 目	会 場	開 催 日 時
テ ニ ス	サンピアシリーズ	7月5日(日)8:30
ク レ - 射 撃	高 知 射 撃 場	7月5日(日)9:00
水 泳	十 市 小 学 校	7月19日(日)8:30
軟 式 野 球	比江スポーツグラウンド	7月26日(日)~ ※毎朝5:30より ※開会式7月17日(金)
バ ド ミ ン ト ン	ス ポ ー ツ セ ン タ ー	7月26日(日)9:00
スカッシュバレー	ス ポ ー ツ セ ン タ ー	8月9日(日)8:50
陸 上 競 技	高知県立青少年センター	8月9日(日)9:00
ゲ ー ト ボ ー ル	あけぼの公園運動広場	8月12日(水)8:30
少 年 サ ッ カ ー	吾 岡 山 文 化 の 森 ス ポ ー ツ 広 場	8月29日(土)9:00
ミニバスケットボール	ス ポ ー ツ セ ン タ ー	8月30日(日)8:30
バスケットボール	三和スポーツ交流センター	9月6日(日)8:30
武 道 (空手道・合気道・剣道) (なぎなた・少林寺拳法)	ス ポ ー ツ セ ン タ ー	9月13日(日)13:00
バ レ - ボ ー ル	ス ポ ー ツ セ ン タ ー	9月13日(日)9:00
ペ タ ン ク	三和交流グラウンド	9月21日(月)8:30
ターゲット・ バードゴルフ	高知空港緑の広場 多目的グラウンド	10月10日(土)8:30
卓 球	ス ポ ー ツ セ ン タ ー	11月3日(火)9:00

■ 申込方法／所定の用紙に記入の上、スポーツセンターまで

* 参加種目は1人2種目以内

■ 申込締切／開催日の15日前まで

■ 備考

- (1) 各種目とも1位から3位まで表彰(武道は優秀賞)
- (2) 種目によって雨天中止する場合があります。
- (3) 各種目の抽選は種目団体が行います。
- (4) 参加資格は、申込責任者がその責任を負ってください。
児童、生徒については保護者の承諾印が必要です。
- (5) 大会中の負傷は、応急処置以外は責任を負いかねます。
- (6) 参加者は、スポーツ安全保険などへの加入をお願いします。

■ 主催／南国市・南国市教育委員会

■ 申込み・問い合わせ

スポーツセンター

☎865-8015

〒783-0094 南国市前浜1344-3

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって、延期または中止となる可能性があります。その際は、ホームページ等にてお知らせします。

令和2年度地籍調査にご協力を

地籍調査事業による一筆地調査を大改野、岡豊町中島(山島・町)、十市(八丁・阿戸・丸山)の3地区で行います。

この調査は土地の一筆ごとの所有者、地番、境界などを確認するもので、災害時の境界復元や境界トラブルの防止に役立ちます。関係者及び地域の皆様のご協力をお願いします。

■実施区域(小字名)

▶大改野／字 谷奥、土ヶ畝、門ノ本、茂知池、トチサコ、井ノ口、サコ田、中屋、名本屋敷、ヒウラ、コビアナ、樫ヶ休場、上八久保、下屋敷、キヂヤシキ、ホドノ坂、煙草ジリ、西ノ久保、キワタカ谷、檜瀧、カラ谷、釜ヶ日浦

▲岡豊町中島(山島・町)

／字 ミトロの一部、カヲツ池、高木、島田の一部、丸田、町田、カキノモト、石ヶ坪、中川原、西ノヤシキ、蔵ノ町、瀧ノ宮、片淵、國領、イノ頭

▲十市(八丁・阿戸・丸山)※／字 八丁、耳下り、浜地、石土、石戸前、阿戸、山根、北石土、沖岩、扇田、西阿戸、丸屋根、丸山、白岩、丸山ノ前、西井流、八丁前、八丁浜、阿戸浜、尼子崎、徳楽、千市、符間畝

※十市地区の調査区域は、変更する場合があります。

地籍調査の進め方



①所有者への説明会

調査に先立って、土地所有者への説明会を実施します。
(6月上旬～8月に開催予定ですが、状況により中止する場合があります)



②一筆地調査

一筆ごとの土地について、土地所有者などの立ち会いにより、所有者、地番、境界などを確認します。



③地籍測量

一筆地調査で確認した境界杭などを基に測量します。

■問い合わせ／地籍調査課 ☎880-6579

市民からのお便り

(親子クイズ)調べてみてたくさんさんの島があることに気づきました。

ふれあい つながって 108 人権学習シリーズ

高知県では「高知県男女共同参画社会づくり条例」の中で、毎年6月は「男女共同参画推進月間」と位置づけています。しかしながら、日本は世界から見るとまだまだ「男だから」「女だから」という思い込みにとらわれているのではないだろうか。

先日、世界153か国を対象に行われた男女平等の実現度の指標となる「男女格差報告」の2019年ランキングで、日本は121位でした。首位は11年連続でアイスランド。同国のエーリン・フリーゲンリング大使が3月8日の「国際女性デー」を前に共同通信のインタビューに応じ、日本の若い女性に向け「夢を追いかけて。失敗は必ず次の糧となる」と呼び掛けていました。

エーリン氏によると、アイスランドも昔から平等が実現しているわけではなかったようです。転機となったのは1975年の大規模な全国ストライキでした。9割以上の女性が家事や仕事、育児の場から離れ、街の中心部で給与格差の是正や女性の人権について、「もう我慢できない」と訴えたのです。この全国ストライキにより国の機能がストップし、女性なしでは社会も家庭も成り立たないということや、有権者の半分を占める女性が現状に強い不満を抱いていることを、政治家は思い知ったのです。

男女共同参画の推進

さて、日本に目を向けてみると、女性だからと夢を諦めるのではなく、実現している方も多くいます。女性初のイージス艦長に就任した海上自衛隊1等海佐、大谷三穂さんは、女性のトップランナーとしてキャリアをひた走りながらも結婚、出産を経験しています。また、山手線の新駅「高輪ゲートウェイ」初代駅長、中村多香さんも女性です。中村さんは、「駅長になりたい」と公言してきた方で、「駅を育てていくのが楽しみ」と、首都の新たな玄関口を託された喜びを語っています。

南国市は、男女が互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分らしい生き方を尊重し、共に責任を担う社会を目指すために、小中学校に出向く男女共同参画推進出前教室など、様々な取り組みを行っています。男女の思い込みにとらわれず、一人ひとりが自分らしく生きていくよう、今後も内容をより充実したものにしていきたいと考えています。

*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ

人権啓発広報委員会
☎880・6569

情報公開制度

行政情報公開制度および個人情報保護制度の利用状況をお知らせします。

◎行政情報公開制度

令和元年度は、公開請求が50件あり、その内訳は右表のとおりです。

請求内容は、市の発注工事・業務委託契約・補助金に関する書類、土地境界確定書等市が行っている業務の幅広い分野について公開請求がありました。

一部公開については、住所・氏名等の個人情報や公開することによって法人等の正当な利益を害すると認めるに足りる正当な理由があるもの(工事設計書の単価や印影等)を除いて公開しました。

非公開の理由については、該当する文書が存在していない(事例がない、未作成等)ことによるものが大部分を占めました。

令和元年度の不服申立は1件あり、現在審査中です。また、平成30年度から継続審査していた1件の不服申立については、一部を公開に変更しました。

◎個人情報保護制度

令和元年度は、条例に基づく開示請求が13件ありました。訂正の請求、利用停止の請求はありませんでした。

●令和元年度行政情報公開条例の公開請求と処理状況

公開請求件数	処理状況
50件 内 訳 市長部局 44件 市長部局外 6件	公 開 12件
	一部公開 21件
	非 公 開 17件 (不存在 16件)
	却 下 0件
	取 下 げ 0件

●令和元年度個人情報保護条例の開示請求とその内容

開示請求などの件数	内容別件数	処理状況
13件 内 訳 市長部局 12件 市長部局外 1件	開示請求 13件	開 示 9件
		一部開示 4件
		不 開 示 0件
		却 下 0件
		取 下 げ 0件
	訂 正 請 求 0件	—
	利用停止請求 0件	—
	苦情・相談 0件	—

■問い合わせ／総務課総務係 ☎880-6551

市民からのお便り (親子クイズ) 毎月楽しみにしています。

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。
忘れず納めましょう。

◆年金相談の予約受付専用電話のお知らせ(日本年金機構)

日本年金機構では、年金の相談や手続きの際にお客様をお待たせしないため、全国の年金事務所での相談の予約を受け付けています。予約受付専用電話を開設していますので、ご利用ください。

予約受付専用番号	ゴ ヨ ヤ ク 0570-05-4890(ナビダイヤル)
受付時間	8:30~17:15 (土日祝日及び年末年始を除く)
予約相談の実施時間帯	(月曜日) 8:30~18:00 (火~金曜日) 8:30~16:00 (第2土曜日) 9:30~15:00 ※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談を実施しています。

- ・予約相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。
- ・ご予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- ・当日の予約をご希望の場合は、お近くの年金事務所に問い合わせてください。

■問い合わせ／南国年金事務所 ☎864-1111
(自動音声案内に従って①→②と押すと、お客様相談室につながります。)

INFORMATION NANKOKU 6

主な行事 & お知らせ Jun 2020

お知らせ

市制施行60周年記念動画 「南国新世紀」公開

昨年10月の南国市制施行60周年を記念して制作いたしました動画「南国新世紀」を公開しています。

教育・産業・伝統文化・地域コミュニティ・防災・福祉の分野で活躍されている市民の方を主役に、未来へ向けたさまざまな取組をホームページにて紹介していきますので、ぜひご覧ください。

なお、動画DVDの貸出を希望される方は、企画課までお問い合わせください。

60周年記念サイト

(市ホームページ)

HP <https://www.city.nankoku.lg.jp/60th/>



※「記念動画」欄のオナガドリのマークをクリックしてください。

動画内容 (出演団体)

- ▼南国市の歴史
 - ▼教育 (十市小学校)
 - ▼産業 (南国スタイル・ごめんシャモ研究会・まほろば畑)
 - ▼伝統文化 (国府史跡保存会)
 - ▼地域コミュニティ (チーム稲生)
 - ▼防災 (日章自主防災組織)
 - ▼福祉 (まほろばクラブ南国・大篠こども食堂)
- ※この動画の一部は、昨年、テレビ放送されたものです。
- 問い合わせ
企画課企画調整係
☎880・65553

水道メーターの取り替えを行います。

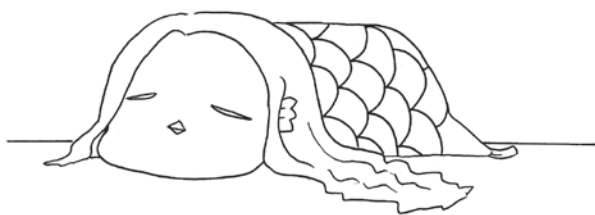
法令に基づき、使用期限が近づいた水道メーターの取り替えを6月から11月にかけて、市内全地区を対象に行います。委託を受けた業者が訪問した際は、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ

上下水道局 給水係
☎863・1235

農業用廃プラスチック(塩化ビニール、ポリ系フィルム)類の回収について

- 排出の注意事項
- ▼農業用で使用されたものに限ります。
- ▼各農協で決められた日時・場所に排出してください。
- ▼排出は、有料です。金額、支払い方法は各農協により異なりますので、事前に各農協へご確認ください。
- ▼定められた分別や梱包(1包み10kg程度)を守ってください。



アマビエ「少しだれてます。でも、もうひとがんばり!」
岡豊高等学校 漫画・アニメ部

- ▼非合法な排出や不法投棄は、絶対に行わないでください。
- ▼被覆スプリング、テグス、マイカー線、焼け焦げたビニール等は必ず除いてください。
- 古ビニールの回収について
- ▼回収できるものは塩化ビニールと園芸用灌水ホースです。
- 回収場所・日時
- ▼JA高知県十市経済課十市購買店舗
8月25日(火)、10月23日(金)
8時30分～10時30分
- ▼JA高知県長岡経済課
9月9日(水)、10月14日(水)
8時30分～10時30分
- ▼南国ライスセンター前
6月24日(水)、9月9日(水)、11月11日(水)
8時～11時45分
- ※廃ポリ等、古ビニール以外の日程は農協に直接問い合わせください。
- 問い合わせ
農協または、農林水産課
南国市農業用古ビニール等処理対策推進協議会事務局
☎880・65559

奨学金貸与の追加募集の申請受付

- 対象／平成29年4月以降に短期大学・大学・専修・各種学校の1年生になった方
- 貸与額
 - ▼県外の学校Ⅱ月額3万円
 - ▼県内の学校Ⅱ月額2万円
- 貸与期間／令和2年4月～令和3年3月（1年間）
- ※7月（半年分振込）、2月（半年分振込）に口座振込により貸与
- 貸与予定者数／3名程度
- 返還期間／貸与または返還猶予期間終了月の13カ月後から、貸与期間の5倍の期間内
- 申請期間／6月1日（月）～17日（水）必着
- 備考／奨学生は選考委員会による所得水準などの審査を経て決定します。また、継続して貸与を希望する場合は毎年の申請が必要です。
- ※詳細は募集要項（生涯学習課、市役所各支所、各市民館に設置）をご覧ください。
- 申請・問い合わせ
 - 生涯学習課人権学習係
 - ☎880・6569

6月は高知県の「男女共同参画推進月間」

高知県では「高知県男女共同参画社会づくり条例」の中で、毎年6月は『男女共同参画推進月間』と位置づけています。

男女共同参画とは、「男だから、女だから、〇〇すべき」といった固定的な考えにとらわれず、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意志であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、また共に責任を担う社会を目指すことです。

市立図書館では、こうち男女共同参画センター「ソール」のご協力の下、左記のとおりおよそ10冊の関連図書展示・貸出しています。

- ▼関連図書の展示・貸出
 - 6月2日（水）～6月28日（日）
 - ※6月30日（水）休館日
- ▼貸出期間／2週間
- 自分らしく、いきいきのびのび暮らせる社会をめざして、男女共同参画について考えてみませんか。
- 問い合わせ
 - ◎高知県文化生活スポーツ部県民生活・男女共同参画課
 - ☎823・9651
 - ◎こうち男女共同参画センター

「ソール」

◎生涯学習課生涯学習人権係
☎880・6569

日常生活用具給付事業に新たな項目を追加しました

- ①視覚障害者用読書支援機器
- 対象／視覚障害2級以上の視覚障害者（児）で、本装置により文字等を読むことが可能になる者
- 性能／画像拡大装置・音声出力装置により文字等をモニターに映し出し、又は音声に出力できるもの
- （例）オーカムマイリーダー2など
- 補助基準額／20万円
- 耐用年数／6年
- ②埋込型人工耳
- 対象／喉頭を摘出している者で、常時埋込型の人工喉頭を使用する者
- 性能／身体障害者（児）が容易に使用し得るもの
- 補助基準額／2万3千100円
- 申込み・問い合わせ
 - 福祉事務所障害福祉係
 - ☎880・6566

老朽住宅除却事業費補助金のお知らせ

災害時の避難路や市街地の防災安全性確保に資する老朽住宅の除却に要する費用に対して補助を行いますので、制度の利用申込みを受け付けます。

※昨年度までは津波浸水予想区域に存する住宅のみが対象でしたが、今年度より対象区域が市内全域に拡充されました。

■募集棟数／10棟

■申込期限／7月31日（金）17時

■対象となる住宅

- ①南国市内に存し、現に使用されていないもの（空き家）
 - ②倒壊等により避難路を閉塞させる可能性がある
 - ③老朽度が測定基準による評点で100点以上
 - ④昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅
- ※すべての条件を満たす必要があります。詳細は問い合わせください。
- 補助率／80%
（上限額92万5千円）
- 対象事業の選定／申込多数の場合、老朽度及び立地等により優先度判定を行いますので、選定されない場合があります。
- 問い合わせ
 - 住宅課住宅係
 - ☎880・6558

広告

よつば司法書士法人 高知駅近く

相続や遺言のお手続きはお任せください。

初回ご相談
無料
↓まずはお相談を↓



相続
遺言
生前贈与

☎088-826-2080 高知市栄田町3丁目6番15号
定休日 土・日・祝・年末年始

広告

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科 南国市篠原120-12

ご予約は088-802-8148へ または www.kiyookadental.com から



歯科衛生士、歯科助手 募集中 詳しくはハローワークの求人をご覧ください。訪問診療のご相談を受け付けておりますのでご利用ください。

6月は「不正改造車排除強化月間」です

我が国の自動車保有台数は約8千万台となっており、自動車国民生活に欠かせない移動手段となっている一方で、自動車の排ガス、騒音等による環境の悪化が深刻な社会問題となっています。特に不正改造車は、国民生活の安全を脅かし、他人に迷惑をかけるものとして、その排除が求められています。

国土交通省では、国民の安全、安心を確保していくため、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開することとし、四国運輸局においては特に6月を「不正改造車排除強化月間」として、一層強力に取り組みることとしています。

皆さまもぜひこの機会に不正改造の防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力ください。詳細はこちらのURLから確認ください。
HP <http://www.tenken-sei.co.jp>

■不正改造車に関する情報提供・相談・問い合わせ
四国運輸局高知運輸支局
検査整備保安部門
「不正改造110番」
☎0866・73113

令和2年度有害鳥獣侵入防止電気柵及び捕獲檻の補助申請者募集について

イノシシ・シカ等の有害鳥獣による農林作物被害防止のための侵入防止電気柵及び捕獲檻の補助を行います。
ご希望の方は、農林水産課までご連絡ください。

■対象者／南州市内にて農業もしくは有害鳥獣捕獲を行う者、狩猟者、農業者

補助金額

・電気柵

購入金額の2/3

・捕獲檻

購入金額の3/4

■注意事項／事前に市に申請をして、交付決定を受けた後に購入したもののみ補助対象となります。補助金は予算の範囲内で交付します。

■募集期間／6月1日(月)～6月30日(火)

■申込み・問い合わせ
農林水産課地産地消推進係

☎0880・95559



高知職業能力開発短期大学校オープンキャンパス

高知職業能力開発短期大学校は、公立の工業系短期大学校です。学校の雰囲気を感じていただくため、高校生などを対象にオープンキャンパスを実施します。(保護者の方も大歓迎です。)

参加される方はランチが体験できます(要予約)。
申込み方法や詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

■日時／7月19日(日)、8月2日(日)、9月6日(日)、12月20日(日)

※8月2日は半日ものづくり体験を行います。

■場所／高知職業能力開発短期大学校(香南市野市町西野1595-1)

■内容／学校・学科紹介、入試案内、就職状況紹介、キャンパスツアー、ものづくり体験(要予約)、ランチ体験(無料・要予約)、学生寮の見学、在校生交流カフェ、個別相談

※右記の日程とは別に、9月27日に入試対策講座を行います。

■申込み・問い合わせ
高知職業能力開発短期大学校 学務援助課

☎0887・564100

HP <http://www3.jieed.or.jp/kochi/college/>

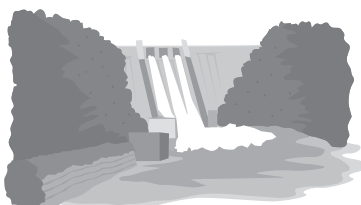
四国電力からダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。四国電力では、休場ダムから越流する場合、サイレンでお知らせしております。

サイレンによる警報を聞かれた場合は、川に置いている物や川にいる方はただちに安全な場所へ移動するようお願いいたします。

なお、放流する場合のサイレンの鳴らし方は次のようになっています。

1分間吹鳴(ウー)
←
15秒休み
←
1分間吹鳴(ウー)



広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でも悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 無料電話相談

(給付金請求)について

〈完全予約制〉 ☎0120-013-621

〈ご予約受付時間〉平日 9:00~18:00

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~3,600万円
※病態に応じて給付等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所 弁護士 齋藤亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/



南国市立図書館

開館 (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00
6月休館日 毎週(月)、30日
住所 南国市篠原 1801-5
電話 088-863-0469

新刊のご紹介

一般

東京オリンピックの幻想

／西村京太郎

眠りの神

／犬塚理人

狐火の辻

／竹本健治

木になった亜沙

／今村夏子

交通誘導員コレコレ日記

／柏耕一

韓国現地からの報告／伊藤順子

児童

山のちょうじょうの木のとっぺん

／最上一平

タヌキのきょうしつ

／山下明夫

青いあいつがやってきた!?

／松井ラフ

ポリぶくろ、1まい、すてた

／ミランダ・ポール文

ティーンズ、郷土、その他

土佐国群書類従拾遺第7巻

ニュース年鑑2020／池上彰監修

月と珊瑚

毎月約300冊の新刊が入ってます

★第3次南国市子ども読書活動推進計画を策定しました

子ども(おおむね18歳以下)の読書活動推進を目的として、令和2年度~6年度の5か年計画となる、第3次南国市子ども読書活動推進計画を策定しました。

「子どもと本を結ぶ人づくり」、「本が身近にある環境づくり」の二つを基本方針とし、保育所・学校・市立図書館・その他関連機関の連携によって、今まで以上に、本や本に関する情報を子どもや保護者・ボランティアに提供できるような取り組みを進めてまいります。計画の詳細は、南国市役所ホームページからご覧いただけます。

★男女共同参画週間

毎年6月23日~29日は男女共同参画週間です。全ての性別の方が職場や学校、地域、家庭でそれぞれの個性や能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現にむけて、この機会に考えてみませんか。図書館では高知男女共同参画センターソーさんから関連本をお借りして、展示貸出を行います。



★6月の企画展示

「男女共同参画週間」
など



おはなし会
いらっしゃい!

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。
土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土)10:15~10:45
あかちゃんへのや
*乳幼児対象
毎月第2(木)10:30~11:00

6月の納税は 市・県民税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
2年4月	3件	0人	4人
2年1~4月	19件	0人	21人

火災・救急(3月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	195回
建物	0件	急病	120回
山林	1件	交通事故	14回
その他	0件	一般事故	33回
		その他	28回

掲示板

人権・行政相談

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6/1(月)の人権相談、6/22(月)の人権・行政相談は中止とさせていただきます。

犬・猫の飼い方講習会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定されていた講習会は未定となっています。

詳細は問い合わせください。

※問い合わせは、県食品衛生課
(☎823-9673) まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日 10:00~12:00

■ところ／社会福祉センター

※事前予約を社会福祉協議会

(☎863-4444) まで



自宅でできる運動で免疫力アップ



～ 動くことでフレイル(生活不活発)を防ぎましょう ～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、いつもより外出を控えることで、運動の機会が減少し、体の様々な機能が低下するおそれがあります。データでは、「2週間の寝たきりにより失う筋肉量は7年間に失われる筋肉量に匹敵する。」とも言われています。

これを防ぐためにも、自宅で行える体操をご紹介しますので、ぜひ取り組んでみてください。

①～⑩が1セットです。体調に応じて2～3回繰り返し行ってください。体調不良時には無理をしないでください。

水分補給を忘れずに、ゆっくり数を数えながら行ってください。

4 わき腹伸ばし

手を上で組み
息を吐きながら
10秒間左右交互に
2回ずつ



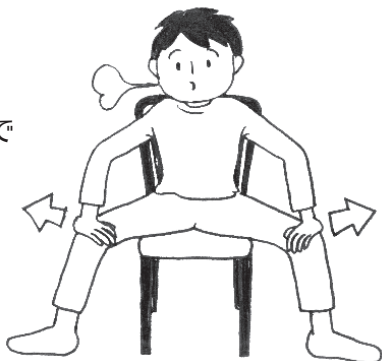
1 深呼吸2回

鼻から息を吸って口からはく



5 股関節のストレッチ

痛くない程度で
5秒間広げる



2 首の運動(上・下・左・右)

首回し→左右に
大きく2回ずつ回す



6 足首の運動

かかとをつけたまま、
つま先を5回あげる



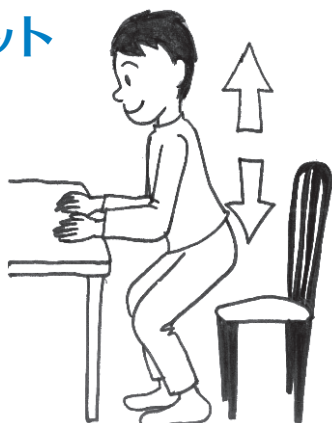
3 肩まわし(前・後)



肩の高さにひじをあげて胸を張る
ひじで円をかくように5回ずつ

9 スクワット

直立姿勢から
1234で腰を落とす
5678で
元の姿勢に戻る
5回おこなう



7 足首の運動

つま先をつけたまま
かかとを5回あげる



10 深呼吸2回

鼻から息を吸って口からはく



8 膝を伸ばす

両足を床につけて座る
右のつま先を顔の方に向け
1234で右膝を伸ばし、
5678で降ろす
左右交互に
5回ずつ行う



シリーズ国営ほ場整備 ⑬

換地設計基準(換地のルール)について

換地(工事後の土地の配置換え)については、工事の2年前頃からほ場整備委員会(換地部会)が中心となり、地権者の意向を十分に踏まえながら換地計画の原案を作成していきます。

換地計画については、地域の実情に合わせて換地区(各団地)ごとに定めた「換地設計基準(換地のルール)」に基づき、換地場所を検討していきます。

これまでの他地区の事例では、以下のような基準があります。

- ・複数の農地を所有する場合は、各人の従前の土地が最も密集した位置を中心にまとめる。
- ・従前の土地がその土地の所有者の宅地に接続している場合は、宅地に接続して換地する。
- ・工事施行において改良できない不整形地等は、従前地の所有者に換地する。

■問い合わせ
農地整備課
☎880-6586

環境課からののお知らせ

● 6月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 (第1・月)	2 (第1・火)	3 (第1・水)	4 (第1・木)	5 (第1・金)	6 (第1・土)
7	8 (第2・月)	9 (第2・火)	10 (第2・水)	11 (第2・木)	12 (第2・金)	13 (第2・土)
14	15 (第3・月)	16 (第3・火)	17 (第3・水)	18 (第3・木)	19 (第3・金)	20 (第3・土)
21	22 (第4・月)	23 (第4・火)	24 (第4・水)	25 (第4・木)	26 (第4・金)	27 (第4・土)
28	29	30				

市内一斉清掃開催中止について

南国市では環境月間である6月に毎年市内の一斉清掃を実施しております。

5月広報でもお知らせしていたように、今年度も6月7日に実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止させていただくことになりました。

市民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

ごみの不法投棄は犯罪です

一部の心ない人による山林、道路、河川、空き地等への不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は、美観を損なうだけでなく、悪臭や汚染、新たな不法投棄を誘発し、生活環境を悪化させることとなります。

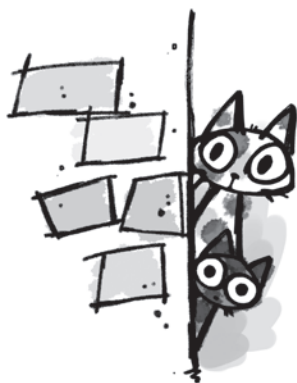
水路等をボランティアで清掃している方もおられ、住みよい環境が守られております。誰かが汚した場所をきれいにしてくれている方がいることを忘れず、一人ひとりが意識を高く持って、きれいな南国市の環境を守っていきましょう。

猫を飼っている方へ

猫のいたずらやフンに対する苦情が、多く寄せられています。

猫を飼っている方は、室内で飼育しましょう。猫は捕食性の生き物で、なわばりを決めるところから離れない傾向があります。室内をなわばりと教え、清潔な容器で規則正しく給餌し、水を与えましょう。トイレも専用の容器で常に清潔に保ちましょう。タンスの上にながれるようにするなど、立体的な飼育空間を作るもの効果的です。万が一、行方不明になった時に備え、迷子札を付けておくとうれしいでしょう。

また、猫をいじめたり、捨てることは「動物の愛護及び管理に関する法律」で禁止されています。終生、愛情と責任をもって飼育しましょう。



蜂の巣の駆除について

毎年春から秋にかけて、蜂の営巣活動が活発になります。昨年度の広報でもお知らせしておりますが、市で蜂の巣の駆除は行っておりませんので、ホームセンター等で購入できる蜂専用の駆除スプレーを使って駆除するか、専門業者に依頼していただく。専門業者は電話帳の「消滅業」のページをご参照ください。

【蜂に刺されないようにするには】

- ・巣に近づかない
- ・巣の前を急いで横切ったり、振動を与えるなど、急激な動作を避ける。

- ・巣の近くで芳香のある香水、ヘアスプレーを使わない。
- ・洗濯物を取り入れるときは蜂が潜んでないかよく点検する。
- ・野外で蜂と遭遇しても、大声で騒いだり、腕で追い払ったりせず、姿勢を低くしてゆっくり離れる。





★各種健診(検診)・相談など

項 目					
乳 幼 児 健 診	4か月児健診	新型コロナウイルス感染症対策のため 中止しています。	対象者の方には、改めて健診日をご連絡します。		
	10か月児健診				
	1歳6か月児健診				
	3歳4か月児健診				
総合検診				7月8日(水)開催は中止となりました。 以後の実施については広報・市ホームページなどでお知らせします。	
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査			6月の集団検診は中止となりました。 以後の実施については広報・市ホームページなどでお知らせします。 ■特定健康診査・後期高齢者健康診査を 医療機関 で受診希望の方 ご希望の医療機関にご相談のうえ、下記までご連絡ください。 受診券をお送りします。 40～74歳で南国市国保加入者 → 市民課国保係 880-6555 75歳～(後期高齢者医療保険加入者) → 長寿支援課いきいき長寿係 880-6556		
胃がん検診 (胃部エックス線検査)			委託医療機関 で行う胃内視鏡検査は、実施しています。 (対象者:50歳以上の方、今年度中に50歳になる方。事前に保健福祉セン ターへ申込み必要)		
子宮頸がん検診			JA高知病院 で行う施設検診は、実施しています。 (対象者:20歳以上の方。受診希望日の1週間前までに保健福祉センターへ 申込み必要)		
項 目		実施日時		場 所	
愛の献血		6月17日(水)	9:00～10:00	(株)アスティス高知支店	移動献血バスによる400mL献血です。 ご協力よろしくをお願いします。 ※400mL献血基準は男性17～69歳、女性18 ～69歳、体重は男女とも50kg以上
			12:00～13:30	高知大学物部キャンパス	
			14:30～16:30	高知空港ビル(株)	

対象者の方には、改めて健診日をご連絡します。

7月8日(水)開催は中止となりました。
以後の実施については広報・市ホームページなどでお知らせします。

6月の集団検診は中止となりました。
以後の実施については広報・市ホームページなどでお知らせします。
■特定健康診査・後期高齢者健康診査を医療機関で受診希望の方
ご希望の医療機関にご相談のうえ、下記までご連絡ください。
受診券をお送りします。
40～74歳で南国市国保加入者 → 市民課国保係 880-6555
75歳～(後期高齢者医療保険加入者) → 長寿支援課いきいき長寿係 880-6556

委託医療機関で行う胃内視鏡検査は、実施しています。
(対象者:50歳以上の方、今年度中に50歳になる方。事前に保健福祉センターへ申込み必要)

JA高知病院で行う施設検診は、実施しています。
(対象者:20歳以上の方。受診希望日の1週間前までに保健福祉センターへ申込み必要)

移動献血バスによる400mL献血です。
ご協力よろしくお願いします。
※400mL献血基準は男性17～69歳、女性18～69歳、体重は男女とも50kg以上

無料歯科施設検診(6月4日～10日予定)中止のお知らせ

5月号でお知らせしましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止いたします。

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
6月 7日	日	領石蛭が丘クリニック(領石)	862-1123
6月14日	日	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
6月21日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
6月28日	日	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
7月 5日	日	高田内科(大堀乙)	863-3925

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大堀甲320 ☎863-7373まで

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。



6月の行事予定

月	ひよこひろば	(9:30～14:30)
火	よちよちひよこ	(9:30～12:00)
	ひよこひろば	(12:00～14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ	(9:30～12:00)
	ひよこひろば	(12:00～14:30)
木	よちよちひよこ	(9:30～12:00)
金	ひよこひろば	(9:30～14:30)

※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、開所は市内の小中学校の再開に準じます。

※マタニティ&ベビーひよこ:妊婦さんと生後6か月まで

※よちよちひよこ:生後6か月から歩き始めるまで

※ひよこひろば:主に未就園児とその保護者

※月～金曜日(9:30～16:00)電話、来所での個別相談も受け付けています。

○計測日 6/ 9(火)よちよちひよこ、
6/10(水)マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、バスタオルをご持参ください。

親子クイズ

577



問題1 日本人が発明したものは、次のうちどれでしょうか？

- ①万年筆 ②乾電池 ③ピーラー

問題2 1912年から7回だけオリンピックで実際に存在した種目は、

次のうちどれでしょうか？

- ①料理部門 ②絵画部門 ③語学部門

問題3 優れた業績をたたえる言「金字塔」とは、何のことでしょうか？

- ①ピラミッド ②万里の長城 ③金閣寺

【第576回解答】

1. ④
2. 小豆島

【第576回当選者】

岡本 広幸 (大堀甲)
小松 孝 (比 江)
小松 豪 (比 江)
土居 真弓 (十 市)
高島 光生 (田 村)

■応募締切／6月10日(水)必着

■あて先／〒783-8501 南国市大堀甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／36通 ★正解率／94%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

※今月号の「ハーイちっくとごめん」は休載とさせていただきます。



しょうごう み の り
上甲 実乃梨 ちゃん

平成30年9月29日生まれ

白ごはん大好き!!!
モリモリ食べて今日も元気に
ゴーゴー! イエ〜イ!!!
早くあちこちお出かけしたいね♪



こんにちは
赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:n-hisho@city.nankoku.lg.jp

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。

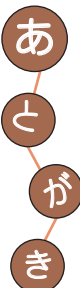
交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 83,331台
出 84,645台

高知龍馬空港
出発 6,549人
到着 7,065人
《4月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	332人(- 10)
人口	47,026人(+ 59)	男	157人(- 3)
男	22,451人(+ 28)	女	175人(- 7)
女	24,575人(+ 31)	登録国籍数	28カ国
世帯数	22,241世帯(+ 115)	() 内は前月比	《令和2年4月30日現在》
出生数	24人〔男 5人・女 19人〕		《4月分》
死亡数	53人〔男 30人・女 23人〕		《4月分》
有権者数	《令和2年3月2日現在》		
	39,631人〔男 18,657人・女 20,974人〕		



高知県では、新型コロナウイルスの新規感染者数も減少傾向にあり、徐々に社会活動が再開されています。外出規制や学校の長期休業、飲食店の自主休業など、社会の大きな変化に直面して、これまでの生活スタイルを改めて見つめ直す機会となりました。これからも、気を緩めることなく、新型コロナウイルスに立ち向かっていきましょう! (K)

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル



ナン コ ク ボウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochi books

南国市の広報も掲載中!

