

☆各種健診(検診)・相談など

項 目	実施日時		場 所	対 象 (市民)	検診料	定員 (先着)	申込受 付開始
乳 幼 児 健 診	4か月児健診	4月23日(木)	保健福祉 センター	令和元年11月～ 令和元年12月生まれの乳児	無料	なし	申込 不要
	10か月児健診	4月16日(木)		令和元年 5・6月生まれ～ 1歳未満の乳児			
	1歳6か月児健診	4月 2日(木)		平成30年 8月生まれ～ 2歳未満の幼児			
	3歳4か月児健診	4月 9日(木)		平成28年10月生まれ～ 4歳未満の幼児			

広報なんこく4月号と共にお配りした「南国市健診カレンダー」に
健診の年間スケジュールが掲載されています。

胃がん検診(胃内視鏡検査)

申込必須 対象年齢が
広がりました

検診対象者	当該年度中に50歳以上になる方 ※「胃がん検診(胃内視鏡検査)」を受 診された方は翌年度「胃がん検診」 を受診することができません。
自己負担金	3,300円 下記のいずれかに該当する方は無 料となります。 ○令和2年度内に50歳になる方、 70歳以上になる方 ○生活保護世帯の方※ ○身体障害者手帳・療育手帳・精 神障害者保健福祉手帳をお持ち の方※ ※検診申込時にご連絡ください。
実施場所	県内委託医療機関
申込受付期間	令和2年4月1日～ 令和2年12月28日(土日祝日を除く)
受診票有効期限	令和3年1月31日まで
受診方法	
①保健福祉センターへ連絡して申し込む ↓ ②保健福祉センターから郵送される受診票を受け取る ↓ ③受診票に同封の検診機関一覧表から選択し、 各自病院へTELにて予約 ↓ ④予約日時に病院で検査実施 (後日、受診者全員に結果を郵送)	

このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
〒783-0004 南国市大堀甲320 ☎863-7373 まで

麻しん・風しん混合
予防接種を受けましょう

対象期間内に受けていただくと、保護者の自己負担
はありませんが、対象期間を過ぎて受けようとする
と、1万円前後の自己負担が必要になります。
この機会に予防接種を受けるよう、お勧めします。

	対象年齢	接種期限
1 期	1 歳児	2歳の誕生日の 前日まで
2 期	保育園・幼稚園の年長児 に相当する間 (平成26年4月2日～ 平成27年4月1日生まれの方)	令和3年3月31日 まで

※原則、麻しん風しん混合ワクチン(MR)を使用しま
す。麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったこ
とのある方も麻しん風しん混合ワクチン(MR)が接
種できます。
※予診票は対象の方には送付していますが、転入され
た方、予診票を紛失された方は、ご連絡ください。
(2期は、4月初旬に送付します。)

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
3月29日	日	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
4月5日	日	藤原病院(大堀乙)	863-1212
4月12日	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
4月19日	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
4月26日	日	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
4月29日	水	高田内科(大堀乙)	863-3925
5月3日	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
5月4日	月	小栗医院(十市)	865-8405
5月5日	火	南国いのうクリニック(篠原)	855-8001
5月6日	水	岡豊病院(岡豊町)	866-2345

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場
所になっています。
親子で気軽にお越しください。



4月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ～ 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(28日) 計測日(14日)	マタニティ&ベビーひよこ お休み(1日) 計測日(8日)	よちよちひよこ お休み(2日)	ひよこひろば
12:00 ～ 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(1日・15日)	育児相談	ひよこひろば
対象	* マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで * よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで * ひよこひろば：主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。				
育児相談	* 月～金曜日(9:30～16:00) 電話、来所での相談お待ちしています。 * 個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いします。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

子育て講座

「ベビーダンス」

- 日時／4月28日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所／ひよこルーム
- 内容／「ママと赤ちゃんのためのベビーダンス」
- 講師／玉木 晶先生(ベビーダンスインストラクター)
- 対象／生後4か月～12か月
- 定員／親子12組
- 参加費／500円
- 持ち物／抱っこひも・飲み物(水分補給)・赤ちゃんお出かけセット
- 募集受付開始／4月3日(金)～(定員になり次第締め切り)

初期・中期
離乳食教室

- ～ゆうゆう赤ちゃん～
- 離乳食を作りながら、子育てについて情報
交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託
児ボランティアによる託児もあります。
- 日時／4月15日(水)
13:30～15:30
- 場所／保健福祉センター
- 持参物／母子手帳・エプロン・
三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 参加費／無料
- 託児定員／15名
- 申込方法／事前に電話でお申し込みください。

マタニティ教室 ～これからママ・パパの集い～

クラス	日時	内 容	持参物
① 出産準備クラス	5月13日(水) 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からの ワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は?赤ちゃん人形で抱っこの練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体も お産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	5月23日(土) 13時30分～16時	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー ：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)