



(グレース浜すし)

土佐はし拳南国場所 63チームが熱戦

2月23日(日)、「第41回土佐はし拳全日本選手権大会・南国場所」がグレース浜すしで開催されました。今年は県内外から63のチームが参戦。

会場のあちこちで盃を挟んだ熱い駆け引きが繰り広げられました。

- 3月議会施政方針 P 2
- 国保だより P 4
- マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介 P 6
- シリーズ国営ほ場整備「換地計画原案(担い手への集積)について」... P 7
- カメラリポート P 8
- 空港周辺環境整備事業/スポーツ安全保険 P 9
- みんなの広場 P10
- 主な行事&お知らせ P12
- 農家レストランまほろば畑営業日のお知らせ/料金改定のお知らせ... P16
- ぼんたより P17
- 環境課からのお知らせ P18
- 市民の皆様へ新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします! ... P20
- 健康文化都市・南国 P21



平山耕三市長は、2月28日開会の第412回市議会定例会で各議案の提案説明に先立ち、「本年は、わが国で約半世紀ぶりの夏季オリンピック・パラリンピックとなる東京2020大会が開催されます。本市でも、4月21日に聖火リレーが実施されるほか、7月にはシンガポールバドミントン選手団の事前合宿が予定されています。これらを契機に、市民の皆様のスポーツに対する関心が高まるとともに、スポーツを通して心身ともに健やかな暮らしを実現する機運が醸成されることを期待します。

平成27年度から国をあげて取り組む「まち・ひと・しごと創生」については、国及び高知県においても令和2年度以降5年間の第2期に向けた検討が進むなか、本市においても第2期「南国市まち・ひと・

しごと創生総合戦略」の策定を進めており、子育て支援の強化による合計特殊出生率のさらなる引き上げと、移住促進等による人口の社会増の実現によって、2060年に人口41,500人を目指すという第1期の目標を維持することとしました。また、これを実現するための「まち・ひと・しごと創生総合戦略」については、さらなる魅力的な地域の実現に向け、これまでの取組を強化し進める内容としており、令和の時代の南国市が、「若者が希望を持ち、誰もが安心して暮らすことのできるまち」となるよう、各事業に取り組みます。」と市政運営に対する所信を述べました。

令和2年度の主要な施策について、あらましを紹介します。

財政状況

一般会計予算は、幼児教育・保育の無償化等による民生費の増や公民館・体育施設の非構造部材耐震化工事に伴う教育費の増を見込む一方、街路事業高知南国線整備事業費等の土木費が大幅に減少することから、総額で対前年度3億4千万円減の23億4千万円となつていきます。市債の発行見込額は、対前年度約1億4千万円増の31億8千210万円となり、今後都市再生整備事業、篠原土地区画整理事業及び国営ほ場整備事業等の大型事業の実施を予定しており、市債残高の増加による公債費負担の増加が予想されることから、これまでの行財政改革の方針を踏まえ、経常経費の節減を図るとともに、健全な財務体質の確立に向け、さらに改革に取り組んでいきます。

野良猫の増殖防止

野良猫の増殖を防ぎ、やむを得ず殺処分される不幸な猫をなくすことを目的に、雌猫の不妊手術等への新たな補助制度の導入を予定しています。

学校教育

教育大綱を策定

教育大綱「南国市教育振興基本計画」を改訂し、「かがやく明日への人づくり」を基本理念として、学校教育と社会教育を両輪として取り組んでいきます。また、学校教育については、「六育」（智・徳・体・食・才・防）を重点施策として取り組み、基本理念の実現を目指します。

学校の環境整備については、設置数の少ない小学校からトイレの洋式化を計画的に進めるほか、ICT環境整備を進めるため国から示された「GIGAスクール構想」に沿って、校内LANの整備や1人1台のパソコンの整備を行っていきます。

後期高齢者医療保険

フレイルに着目した健康診査を開始

健康寿命の延伸を目指して、新たにフレイルに着目した健康診査を開始します。保健事業や健診の受診勧奨など、高知県後期高齢者医療広域連合と連携し、被保険者の健康増進と医療費の適正化に努めます。

街路・防犯灯のLED化

国や業界団体の街路防犯灯用器具の生産終了方針により、今後、従来器具の入手が困難になることが予想されることから、市が所有する街路防犯灯のうち、LEDに変更できない低電力の「公衆街路灯A」契約分を、リース契約により一括してLED化することを予定しています。これにより、電気料金の低減やCO2排出量の大幅な削減につながるものと考えています。

第4次南国市障害者基本計画

平成27年3月に、5カ年計画として「新なんこくフライト・プラン」第3次南国市障害者基本計画」を策定し、障がい者のあらゆる分野への完全参加と平等の実現を目指し取り組んできました。現在策定中の第4次南国市障害者基本計画においても、アンケート調査等の実施により障がいのある人の実情やニーズを把握し、障がいがある人が障がいのない人と同じように暮らせる社会の実現に向けて、取組を進めます。

国民健康保険

医療費については、令和元年度は例年と同様の伸び率に収まっており、令和2年度については、被保険者の負担を変えることなく運営を行うこととしています。ただし、今後も高齢化による医療費の伸びが予想され、特定健診の受診勧奨やジェネリック医薬品の普及など、医療費の適正化に向けた取組を継続していきます。

子育て支援

あけぼの保育所において、0歳児保育を開始します。

放課後児童健全育成事業については、十市小学校の学童クラブに続き、岡豊小学校の学童クラブの改築を予定しており、児童の健全育成のための環境づくりに引き続き努めます。

浸水対策

明見地区雨水排水ポンプ場

明見地区浸水対策については、令和2年度供用開始を目指し、雨水排水ポンプ場の機械・電気設備の整備を、引き続き、実施します。

介護保険

ニーズ調査を実施

令和3年度から3年間を計画期間とする第8期南国市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定に取り組みます。計画に地域の実情を反映するため、65歳以上の高齢者を対象とした「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施し、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を継続できる施策を実施していきます。

国営ほ場整備事業

事業計画書の診査が終了

国の事業計画書の審査が終了し、土地改良法に基づく手続きが開始されます。本市では、これから市内15地区、526ヘクタールを計画農地面積として、事業申請に必要な本同意徴集を開始します。令和3年1月の事業着工を目指し、各地区のほ場整備委員会とともに仮同意以上の同意がいただけるよう事業参加資格者への事業説明に努めていきます。

社会教育

(仮称)中央地域交流センター及び新図書館建設

(仮称)中央地域交流センターについては、令和2年度は建設工事を発注し、令和3年度中の竣工に向けて整備を進めます。新図書館の建設については、基本設計実施設計を、多方面から意見を頂きながら、進めます。

地籍調査事業

3地区で筆地調査を実施

令和元年度末の進捗率は23パーセント前後となる見込みで、平成30年度末の県全体の進捗率56パーセントと比べると、まだまだ遅れた状況です。令和2年度については、大改野地区、岡豊町中島地区、及び十市地区の3地区で筆地調査を実施することを予定しています。

住民票・印鑑証明書のコンビニ交付

3月2日、コンビニエンスストアでのマイナンバーカードを利用した住民票と印鑑証明書の交付サービスを開始します。近くのコンビニで、休日や時間外でも利用が可能となります。

(仮称)ものづくりサポートセンター

地域活性化の拠点施設となる(仮称)ものづくりサポートセンターについては、建築工事が順調に進んでおり、多くの観光客と市民に来ていただけるよう、準備を進めていきます。また、センター整備の効果周辺地域に波及させるため、南国市中心市街地振興協議会において地域の方々と共に、地域の賑わいを創出する取組を継続していきます。

5年に1度の国勢調査

本年10月には、5年に1度の国勢調査が実施されます。この調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象として実施する、国の最も重要な統計調査です。実施に向けては、市民の皆様に調査への全面的な協力をいただくとともに、全庁的な調査実施体制として実施本部を設置し、適正かつ正確な調査に努めます。

老朽住宅除却と空き家活用の推進

これまで津波浸水予測区域における老朽木造住宅に対して除却費の一部を助成していただいた補助の対象区域を市全域に拡大し、市民が安全で安心して暮らせる生活環境づくりを推進します。また、空き家対策については、住宅課を新設することにより体制を強化し、活用促進事業を推進します。

予防接種

ロタウイルスのワクチンが定期接種の対象となりました。ロタウイルスは、乳幼児の重い胃腸炎の原因になるもので、感染力が強く、5歳までにほぼすべての子どもが感染するといわれています。定期接種により免疫のない子どもの重症化予防を推進したいと考えています。





◆特定健診のご案内 40歳から74歳までの国保加入者の方へ

今年も特定健康診査(特定健診)を5月から各地区で行います。

この健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。生活習慣病は発症するまではほとんど自覚症状がありません。だからこそ、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを見つける健診が重要になります。

「公民館などの集団健診」または「医療機関での個別健診」のどちらかで、年に1回受診しましょう!

受診券(紫色)は4月下旬に発送します。健診会場や受診できる医療機関は同封の書類や毎月の広報(集団健診)または市のホームページをご覧ください。

■対象者／40歳から74歳までの国保加入者(長期入院者・妊婦などは除きます)

■健診料／無料(特定健診の検査項目に限りです)

■受診券の有効期限／令和3年3月31日(水)または75歳になる誕生日の前日まで

■備考／受診券をなくされた方、令和2年4月2日以降に国保資格を取得された方(受診券が発行されていない方)はご連絡ください。

※国保の受診券を持っていても、国保の資格がなくなった方は受診券は使えませんので、ご注意ください。

※国保での特定健診の受診は年度内に1回となります。(誤って2回受診した場合には、費用の請求をさせていただく場合があります。)

■検査項目

	問診・診察・血圧測定
計測	身長・体重・BMI・腹囲
血液検査	脂質検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロールまたはNon-HDLコレステロール)
	肝機能検査(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP))
	血糖検査(ヘモグロビンA1c)
	腎機能検査(血清クレアチニン・eGFR・血清尿酸)
尿検査	尿糖・尿蛋白

生活習慣病は こうして進む!

不健康な生活習慣

メタボリック
シンドロームへ
(内臓脂肪の蓄積)

生活習慣病の発症

動脈硬化の進行

重症化、合併症の発症

生活習慣病は不健康な生活習慣を改善しないまま放置することによって引き起こされます。現在、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、日本人の死因の約6割も占める深刻な状況です。



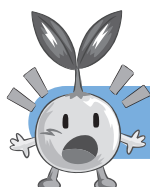
◆国保の資格に変更があったときは14日以内に届け出を！

転入・転出・出生・死亡や、国保以外の健康保険ができたとき、保険証を紛失したときは、必ず国保係に届けてください。

届け出が遅れると、国保加入日（職場の健康保険の資格が無くなったとき）まで遡って国保税が課税されたり、資格喪失後も課税され続ける場合があります。

就職して会社の健康保険ができたときや、離職等で国保に加入する場合は、必ず国保係に届けてください。（職場から市役所への連絡等はありませんので、手続きは忘れずに行ってください。）

また、資格喪失後に国保の保険証で医療機関にかかった場合、市の負担分を返納していただくことになります。



◆修学のため転出する場合は

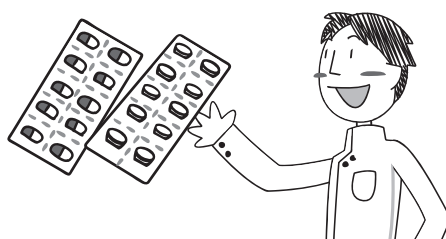
国保係への届け出が必要です。転出手続きの際には、保険証及び在学を証明するものを持参の上、届け出をお願いします。届け出がないと、国保の資格を喪失し保険証が使えなくなります。



◆ジェネリック医薬品希望シールについて

令和2年度の保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望シール」を郵送しています。表面のシールをはがして、保険証やお薬手帳などの余白部分に貼ってお使いください。

※保険証などへの貼付を義務づけるものではありません。また、すべてのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。ジェネリック医薬品に変更する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に発売される、新薬と同じ有効成分を使用し同等の効果・効能を持つと認められている後発の医薬品のことです。ほとんどのジェネリック医薬品は新薬よりも価格が安いいため、医療費の節約が期待できます。

■問い合わせ／市民課国保係 ☎880-6555

マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介

～もっと便利に暮らしやすく～

マイナンバーカードを使った便利なサービス

3月2日からコンビニエンスストアで住民票の写しと印鑑登録証明書がとれるコンビニ交付サービスを開始しました。そのほかにも便利なサービスが予定されています。

◆マイナポイント

マイナポイントは、国が実施する消費活性化策の一つで、キャッシュレス決済を通じて獲得できるポイントです。

サービスを利用するためには、マイナンバーカードを取得し事前にマイキーIDの設定(マイナポイントの予約)を行う必要がありますので、お早めに(予算の上限に達した場合は予約が締め切られることがあります)。

予約後、このサービスを利用するキャッシュレスサービスを選択し、選択したキャッシュレスサービスでチャージや買い物をすると、5000ポイントを上限にキャッシュレス業者からポイントが付与されます。このサービスは、今年9月から令和3年3月までを予定しています。マイナポイントの予約方法は、市民課窓口でご案内しています。設定支援も行っていますので、お気軽にお越しください。

◆マイナポータル

マイナポータルは、政府が運営するオンラインサービスで、今後子育てや介護関係の手続き、公金決済が自宅から可能になる予定です。

- ・行政機関からのお知らせが届きます。
- ・行政機関に登録されている自分の情報が確認できます。
- ・確定申告など、他の行政サービスと連携しています。

※次回は南国市で行っているマイナンバーカードを使ったサービスについてご案内します。

マイナンバーカードの休日交付のお知らせ

マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、平日窓口に行けないなどの理由でお受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。

■とき

4月11日(土)・19日(日)
8:30～12:00

■ところ

南国市役所1階 市民課

※事前予約をお願いします。

予約電話番号 088-863-2920

■問い合わせ 市民課市民係 ☎088-880-6574





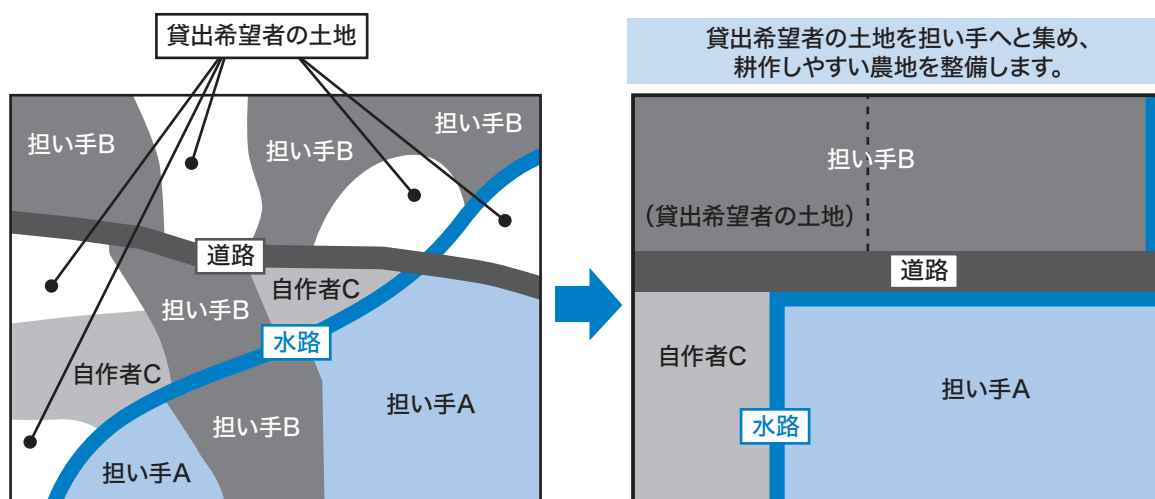
換地計画原案(担い手への集積)について

換地計画原案と担い手への集積計画の作成

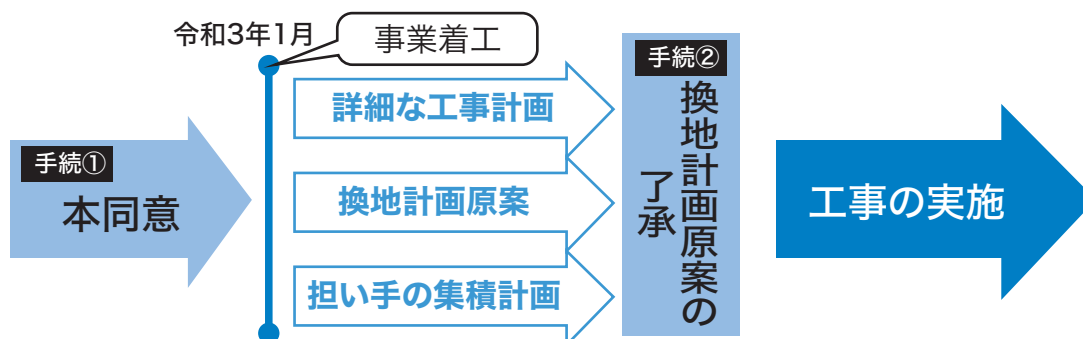
地権者のみなさまから本同意をいただいた後、国への事業申請を経て、令和3年1月の事業着工をめざしています。

事業着工後に各団地ごとに詳細な工事計画（道路、水路の配置や高さなど）や、換地計画の原案を作成し、併せて担い手の集積計画も作成します。担い手に農地を集積することで、地元負担率 1.9%見合いの促進費が交付される制度を利用して、実質地元負担金をゼロとすることをめざします。

具体的には、誰がどこで、何を、どのくらいの面積で耕作するのかといったことを、直接担い手から聞き取りを行いながら計画を作成し、確実に担い手への8割の集積が達成できる見通しを立てたうえで工事に取掛かります。計画どおり工事が実施できれば、担い手への集積（実質地元負担金ゼロ）を達成できるものと考えています。



スケジュール（団地ごとに開始時期が異なります）



地権者のみなさまから今後の耕作予定があるか、農地を貸したい、手放したい、増やしたい、などの要望を聞き取り、整備後の土地の配置（換地計画原案）を作成します。その後、みなさまから承諾をいただき、各団地ごとに順次工事を実施していきます。

■問い合わせ 農地整備課 ☎880-6586

★カメラレポート★

たすきをつなぐ

2 / 2 第58回南国市駅伝競走大会

2月2日、恒例の南国市駅伝競走大会が行われ、25チームが健脚を競いました。

香長中学校をスタートし、6区間23kmのコースを各チーム6人のランナーがたすきをつなぎました。

今回の大会では、一般の部の稲生体育会Aが6区で区間新記録を更新する好レースが繰り広げられました。

部門	順位	チーム名	タイム
中学校男子	1位	香長中学校陸上部	1時間 28分 03秒
	2位	香南中学校サッカー部	1時間 28分 18秒
	3位	北陵中学校サッカー部	1時間 37分 50秒
高校・大学	1位	高知高専陸上部	1時間 20分 04秒
	2位	岡豊高校野球部B	1時間 27分 15秒
	3位	岡豊高校野球部C	1時間 29分 52秒
一 般	1位	稲生体育会 A	1時間 15分 12秒
	2位	大篠体育会	1時間 19分 11秒
	3位	三和体育会	1時間 26分 15秒
女 子	1位	香長中学校女子陸上部	1時間 51分 42秒



▲ 2/9 消防団女性団員避難
タワー見学会 (前浜)



▲ 2/8 市長と市政を語る会
(岩村地区)



▲ 2/3 市長と市政を語る会
(奈路地区)



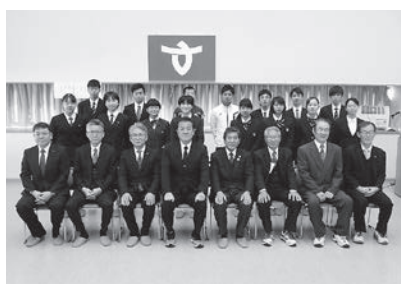
▲ 2/14 どろめ釜揚げ体験学習
(十市小学校)



▲ 2/12 第31回南国市長杯ゲートボール大会(あけぼの公園)



▲ 2/11 南国スポーツフェスティバル
(スポーツセンター)



▲ 2/23 令和元年度南国市スポーツ
協会表彰式 (スポーツセンター)

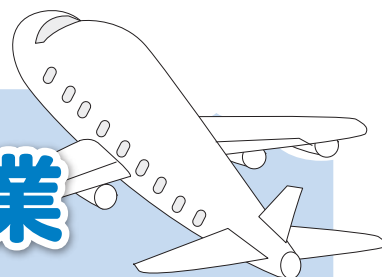


▲ 2/22 南国市生活困窮者自立支
援フォーラム(社会福祉センター)

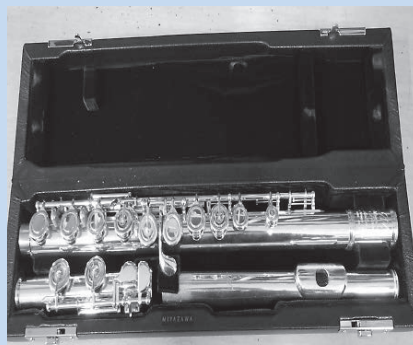


▲ 2/18 味彩×岡豊高校コラボレストラン
(道の駅南国風里)

空港周辺環境整備事業



全国14空港で駐車場を運営し、その収益を使って空港周辺地域の環境対策事業や空港の利用促進事業への助成を行っている（一財）空港振興・環境整備支援機構からの助成金を活用し、今年度も空港周辺施設である香長中学校の楽器の購入並びに竹中公民館、田村東部文化センターへの備品整備を行いました。



香長中学校【コントラバス】



竹中公民館【パソコン】



田村東部文化センター【電球のLED化】

■問い合わせ／企画課コミュニティ推進係 ☎880-6553

スポーツ安全保険

文化活動も
加入出来ます

対象となる事故

団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間

令和2年4月1日の午前0時から令和3年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

公益財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52
高知県庁西庁舎1階

TEL 088-820-1755

電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く。）

保険の詳しい内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

<https://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。

スポーツ安全保険

検索

インターネットからも加入受付
を行っております。詳しくは、
ホームページをご覧ください。

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ推進係 ☎880-6569

広告

よつば司法書士法人 高知駅近く

相続や遺言のお手続きはお任せください。

初回で相談
無料
↓まずはご相談を↓

相続
遺言
生前贈与

ご予約電話 088-826-2080 高知市栄田町3丁目6番15号
定休日 土・日・祝・年末年始

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科 南国市篠原 120-12

ご予約は 088-802-8148 へ または www.kiyookadental.com から

● 南国市消防団
● 高知トヨタ
● mac南国店
● きよおか歯科

歯科衛生士、歯科助手 募集中 詳しくはハローワークの求人をご覧ください。
訪問診療のご相談を受け付けておりますのでご利用ください。

広告

Q 次の①～⑥は日本の珍しい名前(姓)ですが、何と読むでしょうか。
それぞれ下の選択肢から選んでください。

- ①四月一日 ②八月一日 ③小鳥遊
④百目鬼 ⑤四十八願 ⑥栗花落

- ①つゆり ②わたぬき
③どうめき ④たかなし
⑤ほずみ ⑥よいなら

【第574回解答】

- ①プロキオン
②カペラ
③アルデバラン

【第574回当選者】

高橋 崇之	(大埔甲)
式地 幹幸	(岡豊町)
小松 豪	(比 江)
松下 清心	(浜改田)
永野 聡子	(高知市)

■応募締切／4月9日(木)必着
■あて先／〒783-8501
南国市大埔甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
*はがきで応募
■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／25通

★正解率／68%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ)今回のクイズは難しかったです。正解の自信はありませんが、毎月どんなクイズが出題されているか広報を開くのが楽しみです。

ふれあい つながって

106 人権学習シリーズ

アメリカ大統領選挙で、二大政党の二つである民主党の候補者の1人の男性の伴侶が同性であるとして話題となっています。日本でも「LGBT」という言葉を見たり聞いたりすることが増えてきました。Lはレズビアン(女性同性愛者)、Gはゲイ(男性同性愛者)、Bはバイセクシャル(両性愛者)、Tはトランスジェンダー(性別越境者)、これら英語の頭文字を繋げた言葉がLGBTで、性的少数者と称されることもあります。少数者とはいえ、実は人口の8.9%(※)、11人に1人、とかなり多くを占めています。

LGBT

そういう特性がなぜ生じるのかについてはまだはっきりしたことは分かっていません。また、性的指向性は、自分の意思でコントロールできることではありません。特に私たちが考えなければいけないことは、こうした性的指向性は生まれたときに分かるわけではなく、思春期に自分で気がつくことが多いということです。しかも、そうした子ども達の中にはLGBTについて知識を十分に持たない場合もあり、家族や周りの人々と違うことに不安を持ち、しかも、その内容を家族にさえ相談できない場合が多いと言われています。また、学校で仲間外れにされている、

と感じたり、言葉等のいじめを受ける子どもも多いと報告されています。不登校になる子どもも多く、中には自殺を考えたたり、凶ろうとした事例さえあるそうです。

テレビドラマ、ニュース、街角等でLGBTという言葉を見かけることが多くなりました。ですが、周囲の無理解や偏見、差別等がなくなっているわけではありません。私たちは色々な偏見や差別をなくし、皆が自分らしく生きていける社会を目指し少しずつ努力を積み重ねてきました。けれど、LGBTの人々への視線を顧み、反省し、共に生きていく社会を目指す取り組みはこれからです。

学校生活の中や、社会に出てからも、色々な課題があると思いますが、思春期の子どもが性的指向のことでいじめられたり、途方にくれることが少しでも減るように、大人が環境を整えることも大切ではないでしょうか。そう思う人が少しでも増える、悩む子どもも減っていくのではないかと思います。

※電通ダイバーシティ・ラボ
2018年調査

■問い合わせ
人権啓発広報委員会
☎880・6569

第十一回特別弔慰金のお知らせ

市では、戦没者等(軍人軍属としての在職期間中、または準軍属としての公務上の傷病、または勤務に関連した傷病が原因で亡くなられた方)の遺族に対する特別弔慰金(第十一回特別弔慰金)の請求を受け付けています。

■請求期限 令和5年3月31日

※請求期限を過ぎると第十一回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

■支給対象者

令和2年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、右記の順番による先順位の遺族一人に支給されます。

支給対象者の優先順位

戦没者等の死亡当時の遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件

を満たしているかどうかにより、①～④の順番が入れ替わります。

4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

※請求先・お問い合わせは、福祉事務所 地域福祉支援係
(市役所1階 ☎880-6566)まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。
忘れず納めましょう。

◆令和2年度国民年金保険料が決定しました

第1号被保険者の保険料は定額制です。令和2年度は月額16,540円です。

◆納付書による前納割引があります

国民年金保険料を納付書により納付する場合、一定期間まとめて納めると保険料が割引となる「前納」という制度があります。

○2年前納(令和2年4月～令和4年3月分)

383,210円(毎月納める場合より14,590円の割引)

○1年前納(令和2年4月～令和3年3月分)

194,960円(毎月納める場合より3,520円の割引)

○6ヶ月前納(令和2年4月～令和2年9月分、令和2年10月～令和3年3月分)

98,430円(毎月納める場合より810円の割引)

※前納を希望する月の月末が納付期限となります。(土、日、祝日の場合は翌営業日)

※過ぎてしまった月の保険料をまとめて納付しても割引は適用されません。

※30万円を超える納付書はコンビニエンスストアでは利用できませんので、金融機関でお支払いいただくこととなります。

※前納をされる場合は、専用の納付書が必要になります。納付期限がありますので、お早めに年金事務所までご連絡ください。

■問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111(自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。)
市民課年金係 ☎880-6555

INFORMATION NANKOKU 4

主な行事 & お知らせ Apr 2020

市民からのお便り 先日、息子の予防接種に行きましたが、ヒブワクチンがどこにもなく全国的にないみたいです。はやく供給再開してほしいですね…

募集

戦没者慰霊巡拝

戦没者の遺族を対象に慰霊巡拝が行われます。

■巡拝地域／カザフスタン共和国、イルクーツク州、ハバロフスク地方、中国東北地方、インドネシア、ピスマーク諸島、ミャンマー、フィリピン、硫黄島ほか

■参加条件／健康状態が良好など

■問い合わせ
高知県地域福祉政策課

☎ 823・9662
福祉事務所地域福祉支援係
☎ 880・6566

令和2年度 防犯灯設置 工事補助申請募集

■募集期間

4月1日(火)～5月29日(金)

■予算額／200万円

■補助金額

蛍光灯9千円／灯

LED3万円／灯(市内業者の施工に限る)

■申請者／自治会など地域の団体の会長、総代

■申請方法／直接来庁し、次の4点をご提出ください。1団体2灯まで受け付けます。

①申請書(市のHPからダウンロード可)

②設置場所のわかる地図

③電柱番号のわかるもの

④設置工事見積書(1灯ずつでもまとめてでもどちらでも可)

■注意事項／申請多数の場合は抽選を行います。結果は文書にて、申請者全員に回答します。

■問い合わせ

危機管理課

☎ 880・6575

南国市行政改革推進委員

市では、簡素で効率的な市政の実現のため、「南国市行政

改革推進委員会」の委員を募集します。行政改革について、あなたのご意見・ご提言をお聞かせください。

■対象／満20歳以上(令和2年4月1日現在)の市内在住者

■募集人数／3名程度

■任期／2年(令和2年4月15日～令和4年4月14日)

■申込方法／応募用紙に必要事項を記入し、郵送または持参してください。

※応募用紙は、市役所4階企画課、領石支所、岡豊支所、十市支所に用意しています。また、南国市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切／4月13日(月)

■備考／委員の選考は、記入内容を審査のうえ決定し、本人に通知します。

■申込み・問い合わせ

企画課企画調整係

☎ 880・6553

講座

メタボ予防運動教室

南国市民の方ならどなたでも参加OK！メタボが気になっってお腹まわりを引き締めたい方、足腰を強くしたい方、運動不足で体力をアップさせたい方など友人やご家族と一緒にお気軽にご参加ください！全回参加しても1回のみの参加でも大歓迎ですよ♡

■日時

令和2年(前期)

4月14日(火)、28日(火)

5月12日(火)、26日(火)

6月9日(火)、23日(火)

7月7日(火)、28日(火)

8月25日(火)

9月8日(火)、29日(火)

受付／13時30分～

運動時間／13時45分～15時

9月25日(金)

受付／19時

運動時間／19時15分～20時30分

■場所／スポーツセンター

1階 サブアリーナ

■内容／基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でできるお手軽運動、ウォーキング指導など

■持参物／運動靴、バスタオル(運動用マット)、飲み物、健康手帳(当日配布可)、健康パスポート(お持ちの方)、運動しやすい服装(着脱できるジャージなど)

■申込み／不要

■参加費／無料

■問い合わせ

スポーツセンター

☎ 865・8015

漫歩

完洗予防

(正しい手洗い) 松下智香



- ①てのひらモコモコ
- ②ゆびのあいにく
- ③てのひらさきゆびグリグリ
- ④おやゆびつけねキュキュ
- ⑤てくびをグルグル

しっかりとあらって きれいにながす

イベント

第32回土佐のまほろば祭り 開催日程のお知らせ

■日時／8月29日(土)
15時～21時

※例年8月第一土曜日での開催ですが、全国的な催事・イベントとの兼ね合いを考慮し日程が変更となっております。

※雨天の場合翌日に順延

■場所／吾岡山文化の森特設会場

■問い合わせ

商工観光課内

まほろば祭り運営委員会

☎880・6560

ドリームナイト アット・ザ・ブー2020

「ドリームナイト・アット・ザ・ブー」とは、1996年に

オランダのロッテルダム動物園が癌を患った子どもたちとそのご家族を招待したことから始まり、今では世界39カ国約292もの動物園・水族館で開催される国際的なイベントです。気兼ねなく楽しいひと時を過ごしていただこうと閉園後の動物園にご招待します。

■日時／5月30日(土)
17時30分～20時30分

■対象／慢性疾患、難病、障がい等があり支援が必要なお子様(18歳以下)とそのご家族(同居の方に限る)や支援者のみなさま

■申込方法／HPの2020年応募フォーム、郵便ハガキ、ファックス、Eメールのいずれかにて必要事項を記入のうえ応募ください。

①対象者氏名(ふりがな) ②年齢 ③代表者氏名(ふりがな)
④代表者郵便番号・住所・電話番号 ⑤お連れ様全員のお名前・対象者との関係(兄弟、支援者等)⑥こどもの人数(対象者含む) ⑦総人数 ⑧お車の台数 ⑨連絡事項

■定員／150組600名

※定員に達し次第受付を終了いたします。

■受付期間／4月5日(日)～4月26日(日)(必着)

■申込み・問い合わせ

高知県立のいち動物公園「ドリームナイト」係

〒781-5233

高知県香南市野市町大谷738

☎0887・563509

FAX 0887・563723

✉dream2020@noichizoo.or.jp

※申込み後、5月15日(金)までに案内資料が届かない場合はご連絡ください。

高知県立埋蔵文化財センター 30周年記念企画展『長宗我部の時代』のお知らせ

戦国の世を生きた武将や土佐の人々に視点をあて、長宗我部氏が築いた主要な山城の考古学的な調査記録や出土品、関連する古文書などから、「元親」やその周辺の人々が生きた熱い時代を紹介します。

■開催期間／4月26日(日)～7月5日(日) 8時30分～17時

※土曜日は休館

・ギャラリートーク

4月26日(日) 10時～10時30分

2回目 14時～14時30分

(申込不要)

・展示報告会

5月17日(日)14時～15時30分

定員40名(申込不要)

・シンポジウム

6月7日(日)13時～16時30分

テーマ「長宗我部の城と桐紋瓦の謎」

場所 高知県立埋蔵文化財センター

定員160名(申込不要)

■主催／公益財団法人高知県文化財団

■入場料／無料

■問い合わせ

高知県立埋蔵文化財センター

☎864・0671

お知らせ

南国市奨学金貸与の申請受付

■対象／平成29年4月以降に短期大学、大学、専修・各種学校の1年生になった方

■貸与額

▼県外の学校 月額3万円

▼県内の学校 月額2万円

■貸与期間／令和2年4月～令和3年3月(1年間)

※5月、8月、12月に口座振込により貸与

■貸与予定者数／5名程度

■返還期間／貸与または返還猶予期間終了月の13カ月後から、貸与期間の5倍の期間内

■申請期間／4月1日(水)～17日(金)必着

■備考／奨学生は選考委員会による所得水準などの審査を経て決定します。また、継続して貸与を希望する場合は毎年の申請が必要です。

※詳細は募集要項(生涯学習課、市役所各支所、各市民館に設置)をご覧ください。

■申請・問い合わせ

生涯学習課人権学習係

☎880・65609

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場
5/14(木) 香美市ふれあい交流センター 多目的室
5/16(土) 高知市文化プラザ かるぽーと 中央公民館 9階 第1学習室

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 貴庭亨「あいほこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00
☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail: info@precious-law.jp
☎FAX 03-5363-6334 ☎http://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話下さい

経営者の皆さん、会社やお店を引き継ぐ方は決まっていますか？

事業承継は、後継者の育成も含めると、5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。しかしながら取り組みを送りしするため、後継者を確保できず、事業としてはこれからも存続できるにも関わらず、やむなく廃業となるケースが多くあります。

具体的に事業承継の準備を進めていくには、各分野の専門家に相談しながら、1つ1つ解決していくこととなります。皆さんの周りには事業承継を支援してくれるたくさんの方の支援機関があります。まずは、最寄りのお取引金融機関や地域の商工会・商工会議所、または顧問税理士に相談いただくことをお勧めします。

また、事業承継に関する公的なよろず相談窓口として、高知県事業引継ぎ支援センターもございますので、遠慮なくご相談ください。

■事業承継の相談窓口

高知県事業引継ぎ支援センター
☎0802・60002

✉ kochi-center@theia.

ocn.ne.jp

■問い合わせ

高知県商工労働部商工政策課
事業推進担当

☎0823・66692

✉ 151401@ken.pref.koc

hi.go.jp

令和2年度はり・きゅう・マッサージ等施術費助成

高齢者の健康増進・保持をはかるため、南国市内の指定施設で受けるはり・きゅう・マッサージなどの施術費について助成があります。

■対象／満65歳以上の南国市民

■助成内容／1回の施術につき800円割引になる助成券を年に12枚発行

■申込受付／4月1日(水)から

■有効期間／令和3年3月31日(水)まで

■申請に必要なもの／健康保険被保険者証、印鑑

■申請・問い合わせ

長寿支援課いきいき長寿係

☎080・65556

国民健康保険・後期高齢者医療保険以外の方も対象となります。



福祉タクシー利用券・福祉給油券の交付

令和2年度分の「福祉タクシー利用券」または「福祉給油券」を交付します。

■対象／市が援護の実施者となる障害者で次の①～③に該当する方

①市内に住居を有し、身体障害者手帳の交付を受け、次のいずれかに該当する方

◇1級又は2級で、下肢に障害を有する(手帳の障害名の欄に「下肢の障害」について記載があること)

◇下肢・体幹または平衡機能の障害により3級

◇視覚障害1級

◇通院により血液透析治療を受けている

◇心臓機能障害1級

◇呼吸器機能障害1級

②市内に住居を有し、療育手帳の交付を受けている方

③市内に住居を有し、精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障害等級が1級の方

■申請に必要なもの／印鑑、各種障害者手帳

※代理の方でも申請できます。

■交付日／4月1日(水)

■申請・問い合わせ

福祉事務所障害福祉係

☎080・65599

令和2年度銃砲刀剣類の登録審査

銃砲刀剣類所持等取締法第14条の規定に基づき、美術品骨董品として価値ある火なわ式鉄砲などの古式鉄砲や、刀剣類を登録するために実施します。

■日時／毎月第2火曜日

13時30分～16時

■場所／県庁西庁舎3階会議室

■審査の際に必要なもの

①審査を受ける銃砲刀剣類

②警察署で交付を受けた発見届出済証

③1件につき6千300円の登録申請手数料(登録できなくても必要です)

■登録証の再交付／登録証の再交付には、確認審査が必要です。事前に県文化財課へ連絡をし、次のものを持ってきてください

①再交付を受ける登録銃砲刀剣類

②1件につき3千500円の登録証再交付申請手数料

■美術刀剣類製作承認／1件につき800円の製作承認申請手数料が必要です。

■問い合わせ

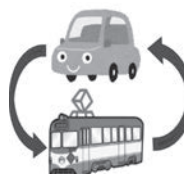
高知県教育委員会文化財課

☎0821・4761

広告

とさでん交通の定期券購入で後免町「パーク&ライド」の駐車場代が無料!!

パーク&ライドとは、最寄り駅まで自動車アクセスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じることなくスムーズに目的地に行くことができます。



お申込み
お問い合わせ



とさでん交通株式会社 〒781-8010 高知市棧橋通4丁目12番7号

電車企画課 ☎088-833-7120 (8:30～17:30 受付 / 土・日祝休業) [URL] <http://www.tosaden.co.jp>

固定資産課税台帳に登録された価格に対する審査の申し出

固定資産税の納税者およびその代理人で、固定資産課税台帳に登録された価格（評価額）について不服がある場合は、4月1日（休）から納税通知書の交付を受けた日後3ヶ月までに固定資産評価審査委員会に申出書を提出してください。

なお、今年度は評価替の年ではないため、評価額が前年度から変更のない場合は申し出できません。

■問い合わせ

総務課総務係

☎8800・6551

軽自動車税の名称が変わります

税制改正により、令和2年度から「軽自動車税」は「軽自動車税（種別割）」に名称が変わります。（名称の変更のみで、税率に変更はありません。）

■問い合わせ

税務課税務管理係

☎8800・6554

岡豊山さくらまつり & 土佐の食1グランプリ 中止のお知らせ

4月4日（土）、5日（日）に高知県立歴史民俗資料館にて開催を予定しておりました「第11回岡豊山さくらまつり・土佐の食1グランプリ」ですが、新型コロナウイルス感染拡大の観点から中止することとなりました。イベントを心待ちにしてくださっていた皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。

■問い合わせ

商工観光課

☎8800・6560

「土曜市 春の感謝祭」中止のお知らせ

4月25日（土）に予定されていた「土曜市 春の感謝祭」ですが、お客様の健康を最優先に協議した結果、今回の開催は中止となりました。楽しみにしていた皆様には申し訳ございませんが、次回に向けて準備を進めてまいります。今後とも変わらぬご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

■問い合わせ

南門市土曜市協同組合
松尾

☎090・36989・6868

商工観光課

☎8800・6560

**知っていますか？
建退共制度**

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、国の制度なので安全、確実、申込み手続きは簡単です。

事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

■加入できる事業主

建設業を営む方

■対象となる労働者

建設業の現場で働く人

■掛金／日額310円

■問い合わせ

建退共 高知県支部

☎822・6181

林業退職金共済制度（林退共）の退職金請求について

以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へ問い合わせください。

■問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部

☎03・6731・2889

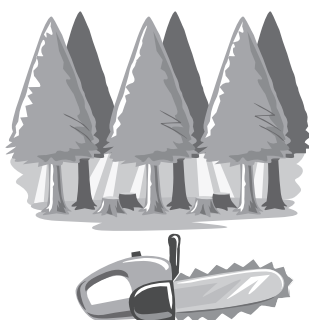
FAX 03・6731・2890

詳しくはホームページでもご案内しております

HP <http://www.rintaiko.jp>

HP <http://www.rintaiko.jp>

taisyokukin.go.jp/



広報掲載のイベント等について

新型コロナウイルスの影響により、イベント等の中止が相次いでいます。本誌掲載のイベントや相談会等につきましても、中止の可能性がありますので、参加される場合は事前に開催の確認をお願いします。





農家レストラン まほろば畑 営業日のお知らせ (4月分)

火曜日限定で、道の駅南国「風良里」2階にて、南国市内で活動する女性達が農家レストラン「まほろば畑」を営業しています。南国市の食材を使った、アイデアいっぱいの、安心安全な料理やデザート、バイキング形式で提供しています。生産者の顔がみえる、あったか♡ほんわか農家レストランへご来店ください。

営業時間 10:50~14:10

入店時間 (各60分間の総入れ替え方式)

①10:50 ②12:00 ③13:10

料金

大人(中学生以上) 1,200円
小学生 800円
3歳以上小学生未満 500円
幼児 無料

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。

ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ)

混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合がございます。

恐れ入りますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

■予約・問い合わせ／農林水産課 ☎880-6559

4月	7日	たちばなグループ
	14日	休み(まほろば畑休業日)
	21日	味彩グループ
	28日	すずらんグループ

「今日は火曜日!まほろば畑に行きたい!でも席の状況がわからない...」となった場合、下記連絡先へお気軽にお問い合わせください。

☆まほろば畑 当日専用電話 ☆

TEL: 080-2975-9925

※当日以外はつながりませんのでご注意ください。

農家レストラン まほろば畑 価格改定のお知らせ

いつもまほろば畑にご来店いただきありがとうございます。

当店では皆様に地元産食材のお料理をお気軽に食べていただけるよう努力を重ねてまいりましたが、消費税増税などの影響により今年度の営業よりお食事価格を改定させていただくこととなりました。大変心苦しい決断ではありますが、皆さまに今後もよりおいしいお料理を提供できるよう努めて参りますので、変わらぬご愛顧をいただきますようお願い申し上げます。

改定時期: 令和2年4月7日まほろば畑営業日より

改定金額	改定前	改定後
大人(中学生以上)	1,000円	1,200円
小学生	700円	800円
3歳以上小学生未満	300円	500円
幼児	無料	無料

掲示板

納税は期限内に!

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
2年2月	5件	0人	6人
2年1~2月	10件	0人	11人

火災・救急(2月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	205回
建物	0件	急病	130回
山林	0件	交通事故	15回
その他	0件	一般事故	30回
		その他	30回

人権・行政相談

■とき/4月20日(月) 10:00~15:00

■ところ/社会福祉センター

※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880-6551) まで

犬・猫の飼い方講習会

■とき/4月19日(日) 10:00~12:00

■ところ/県庁正庁ホール

■備考/講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。

※お問い合わせは、県食品衛生課
(☎823-9673) まで

無料法律相談

■とき/毎月第1・3土曜日 10:00~12:00

■ところ/社会福祉センター

※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444) まで



新刊のご紹介

..... 一般

イマジン? /有川 ひろ
今日もお疲れさま(パンとスープ
とネコ日和5) /群 ようこ
いいことだけ考える -市原悦子
のことば- /沢部 ひとみ
芥川賞直木賞秘話 /高橋 一清
サルでもできるPayPay入門

..... 児童

古代遺跡のサバイバル2 /供 在徹
こねこがにゃあ /ひろの たかこ
作って遊ぶ! 忍者になる
おもちゃ図鑑 /木村 研
チンチラカと大男 -ジョージアの
むかしばなし- /スズキ コージ
くろはおうさま【点字絵本】

/ロサナ ファリア

... ティーンズ、郷土、その他 ...

高校古文じっくりこういう話
/柴田 純子
アポロンと5つの信託
/リック リオードン

毎月約300冊の新刊が入ってます

★こどもの読書週間「出会えたね。とびっきりの1冊に。」

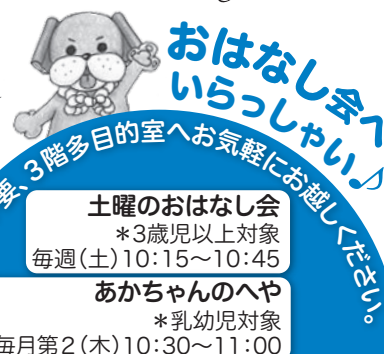
4月23日は「こども読書の日」、そして4月23日~5月12日は「こどもの読書週間」です。読書は学力を高めるだけではなく、想像力を高め、心を豊かにしてくれます。図書館では4月の企画展示に定番児童文学や絵本を展示・貸出します。大人も楽しめる児童書もたくさんありますよ。この機会に読書に親しみましょう。

★新図書館の建設にあたって、 「南国市立図書館建設整備基本計画」 を策定しました。

市立図書館、市役所生涯学習課、南国市ホームページで閲覧できます。

★4月の企画展示

「児童文学を読もう~こどもの
読書週間~」
ほか



南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



「このミステリーがすごい!」大賞

『紙鑑定士の事件ファイル』

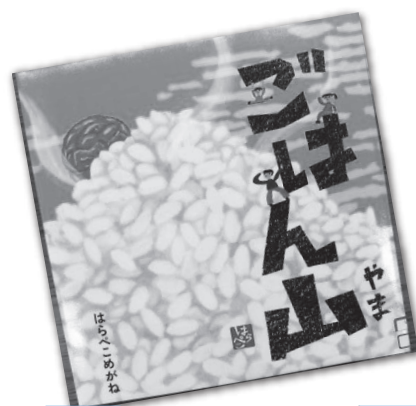
歌田年



高知出身作家

『立夏の水菓子 たすけ鍼』

山本一力



おいしいそうな絵本

『ごはん山』

はらぺこめがね

環境課からののお知らせ

● 4月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 (第1・水)	2 (第1・木)	3 (第1・金)	4 (第1・土)
5	6 (第1・月)	7 (第1・火)	8 (第2・水)	9 (第2・木)	10 (第2・金)	11 (第2・土)
12	13 (第2・月)	14 (第2・火)	15 (第3・水)	16 (第3・木)	17 (第3・金)	18 (第3・土)
19	20 (第3・月)	21 (第3・火)	22 (第4・水)	23 (第4・木)	24 (第4・金)	25 (第4・土)
26	27 (第4・月)	28 (第4・火)	29	30		

狂犬病予防注射について

市では、4月と5月に市内各地域を巡回して飼い犬への狂犬病予防注射を行っています。ご登録に基づき、飼い主の方へは日程等の案内文書と問診票をお送りしていますので、ご希望の実施場所へ、問診票と注射料（1頭3千200円。なるべくお釣りのないようにお問い合わせください。）を持参して注射を受けてください。広報3月号に日程表を載せてありますので、参考にしてください。お近くの動物病院でも受けることができます。

また、近い時期にフィラリア等他の注射を受けている場合は、一定期間経過後でないと狂犬病予防注射を受けられない場合がありますので、ご注意ください。

狂犬病は、一度発症すれば100%死に至ると言われており、世界中で年間5万人以上死亡している病気です。現在、狂犬病の発生がない国や地域は日本を含め6地域しかありません。

愛犬には必ず狂犬病予防注射を実施しましょう。



省エネのコツ

洗濯機の省エネについて

○お風呂の残り湯を利用しましょう。ポンプ等を使って、水の量を節約しましょう。

○洗剤は適量にしましょう。たくさん入れても洗浄力が増すわけではありません。

○まとめて洗いましょう。少量の洗濯物を毎日洗うよりも、洗濯機の容量に合わせて、回数を少なくした方が効率的です。

年間電気5,88kWh、水道16.75m³の省エネで約3千950円の節約になります。（定格容量6kgの4割で洗う場合と、8割で洗う場合との比較）



ペットボトルはラベルをはがして出してください。

ラベルが付いたままごみステーションに出されているペットボトルが、まだ多い状況です。ペットボトルは中間処理のあと、再生処理事業者へ引き渡されますが、異物混入や、キャップ・ラベルが



- ◎ ペットボトルの出し方
1. ラベルとキャップを外す
2. 中を軽く水洗い
3. 軽くつぶす
4. 資源物専用指定袋へ

※二面のり付けされていたり、容易にはがせないラベルは、はがさずに出してください。

※ラベルはキャップとともに容器包装プラスチックとして出してください。

※ラベルはミシン目に沿ってはがす等、簡単にはがせるものがほとんどです。ペットボトルはラベルをはがして出していただくようお願いいたします。

ラベルはミシン目に沿ってはがす等、簡単にはがせるものがほとんどです。ペットボトルはラベルをはがして出していただくようお願いいたします。

このため、中間処理場では、手作業でラベルをはがしており、作業量が大幅に増加してしまっています。

4月から補助金申請の受付を開始します

環境課からのお知らせ



生ごみ処理器具を購入される方へ

■補助金額／購入金額の2分の1
(100円未満の端数は切り捨て)

種 類	補助上限額
好気性	3,000 円
嫌気性	1,000 円
電気式	30,000 円

※令和2年4月1日以降に購入された方でポイント等での支払い分を除き、消費税を含む購入金額が補助金計算対象となります。

■補助対象者／南国市内に住所を有する方

■補助対象基数／1世帯当たり種類ごと各1基

■申請に必要な物

①領収書(明細として購入者・商品名・購入金額・販売店・販売年月日がわかる書類)

②保証書(電気式のみ)

③印鑑

④振込先口座

※補助金は年度内予算の範囲内となります。



住宅用太陽光発電システムを設置される方へ

地球温暖化対策の一環として、太陽光発電を一般住宅へ普及させるために、その費用の一部を今年も引き続き補助します。

■補助金額(1件当たり)

契約先	1kw当たりの補助金額	補助金限度額
市内業者	55,000円	220,000円
市外業者	30,000円	120,000円

※市内業者とは、市内に本店を有する施工業者

■補助対象者／次の全ての要件を満たす方

①4月1日以降に設置業者との契約をされる方

②自らが居住している市内の住宅(併用住宅を含む)、または市内に居住を予定し、新築住宅などに太陽光発電システムを設置される方

③電力会社と電灯契約ならびに太陽光発電設備との系統連系および余剰電力受給に関する契約を締結される方

④市税を滞納していない方

⑤交付決定の日から起算して、次のいずれかの早い日までに設置できる方

・既存住宅は3カ月以内

・新築住宅は6カ月以内

・令和3年2月20日

⑥設備の最大出力は10kw未満であること

■補助対象件数／予算の範囲内(45件程度)

■備考／既設しているものや、交付決定前に設置工事を開始した場合は、補助対象となりません。



浄化槽を設置される方へ

快適な暮らしと美しい環境をつくる生活排水対策として、浄化槽設置整備事業補助金制度があります。新築への設置、リフォームなど既存の家屋への設置ができます。

■補助金額

人槽区分	補助金限度額	
	新築	既存住宅
5人槽	255,000円	315,000円
6～7人槽	300,000円	360,000円
8～10人槽	387,000円	447,000円

■補助対象者／交付決定後に浄化槽設置工事を開始し、令和3年2月20日までに設置工事が確実に完了でき、市税の滞納などがない方

■補助対象地域／下水道事業計画区域および農業集落排水事業区域を除く市内全域

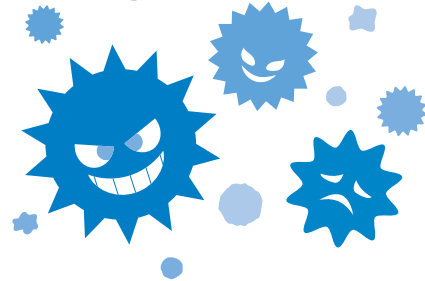
■受付期間／4月1日から開始。通常、毎月末で締め切り、翌月中旬に交付決定します。

※4月受付分については、交付決定が5月中旬より遅くなる場合があります。

※補助金は予算の範囲内で交付します。

■備考／既設しているものや、店舗など営業用の建物への設置、交付決定前に設置工事を開始した場合は、補助対象となりません。

■申込み・問い合わせ／環境課 ☎ 880-6557



新型コロナウイルス 感染予防の徹底をお願いします！

◆手洗い・消毒・うがいの徹底！

◆換気が悪く、人が多く集まる場所には行かない！

◆風邪ぎみの方は、自宅で休む！

心配な場合は、まずは相談センター・主治医に
電話相談！

皆様のご理解とご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせ先

○発熱、咳などの体の健康、予防、医療機関の受診に関すること【高知県】

新型コロナウイルス
相談センター

電話：088-823-9300
【受付時間】午前9時から午後9時（平日・土日祝）

○中小企業の事業資金等の相談に関すること【高知県】

経営相談窓口

電話：088-823-9695
【受付時間】午前8時30分から午後5時15分（平日）

○その他の相談に関すること【高知県】

新型コロナウイルス
感染症対策本部

電話：088-823-9024
【受付時間】午前8時30分から午後5時15分（平日）

○その他の相談に関すること【南国市】

南国市新型コロナ
ウイルス相談窓口

電話：088-864-1832
【受付時間】午前8時30分から午後5時15分（平日）

令和2年度

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

今年度の公費補助の詳細は下記のとおりです。希望の方は忘れずにお受けください。

＜対象者＞ ①または②該当する方で過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種をしていない方

①

年齢	対 象 生 年 月 日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生の方
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の方
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の方
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の方
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の方
90歳	昭和 5年4月2日生～昭和 6年4月1日生の方
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生の方
100歳	大正 9年4月2日生～大正10年 4月1日生の方

☆経過措置(70歳以上の方)は国の方針で令和5年度まで延長されました。令和6年度からは65歳となる方のみが対象者となります。

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはHIVにより免疫の機能に重い障害のある方(身体障害者手帳1級相当)

※保健福祉センターまで事前にご連絡ください。

＜実施期間＞ 令和2年4月1日～令和3年3月31日まで

＜実施場所＞ 県内の委託医療機関、要予約

＜自己負担金＞ 2,000円 ※生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者は、接種料金の免除制度があります。

詳しくは、福祉事務所保護係(☎880-6566)までお問い合わせください。

＜持参するもの＞ ○予診票 対象者①の方:4月初旬に郵送で送付します

対象者②の方:保健福祉センターまでご連絡ください

○本人を証明するもの(健康保険証や運転免許書等)

○身体障害者手帳(対象者②の方のみ)

＜接種回数＞ 1回

◎対象者①の方は実施期間を逃すと公費補助は受けられません(5年後の通知はありません)。令和3年4月1日以降は実費(8,500円～9,000円)での接種になります。

■問い合わせ/南国市保健福祉センター ☎863-7373

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



4月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 } 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(28日) 計測日(14日)	マタニティ&ベビーひよこ お休み(1日) 計測日(8日)	よちよちひよこ お休み(2日)	ひよこひろば
12:00 } 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(1日・15日)	育児相談	ひよこひろば
対象	＊マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで ＊よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで ＊ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしております。） お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。				
育児相談	＊月～金曜日（9：30～16：00）電話、来所での相談お待ちしております。 ＊個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

子育て講座

「ベビーダンス」ポ

- 日時／4月28日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所／ひよこルーム
- 内容／「ママと赤ちゃんのためのベビーダンス」
- 講師／玉木 晶先生(ベビーダンスインストラクター)
- 対象／生後4か月～12か月
- 定員／親子12組
- 参加費／500円
- 持ち物／抱っこひも・飲み物(水分補給)・赤ちゃんお出かけセット
- 募集受付開始／4月3日(金)～(定員になり次第締め切り)

初期・中期 離乳食教室ポ

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

- 日時／4月15日(水)
13:30～15:30
- 場所／保健福祉センター
- 持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 参加費／無料
- 託児定員／15名
- 申込方法／事前に電話でお申し込みください。

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～ポ

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

＊①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■次回の開催は、①7月6日(月)
②7月21日(火)です。

■場所／保健福祉センター

■定員／各クラス15組

＊当日の託児はありません。

■参加費／無料

■申込方法／事前に電話でお申し込みください。

■当日受付時間／13:10～13:20

クラス	日時	内 容	持参物
① 出産準備クラス	5月13日(水) 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は？赤ちゃん人形で抱っこ練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役！	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド(ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	5月23日(土) 13時30分～16時	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー ：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っこ練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド(ピンクの冊子)

☆各種健診(検診)・相談など



広報なんこく4月号と共にお配りした「南国市健診カレンダー」に健診の年間スケジュールが掲載されています。

項 目	実施日時	場 所	対 象 (市民)	検診料	定員 (先着)	申込受付開始
乳幼児健診	4月23日(休)	保健福祉センター	令和元年11月～ 令和元年12月生まれの乳児	無料	なし	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します 新型コロナウイルス対策で日程を変更する場合、対象者には個別通知します。
10か月児健診	4月16日(休)		令和元年 5・6月生まれ～ 1歳未満の乳児			
1歳6か月児健診	4月 2日(休)		平成30年 8月生まれ～ 2歳未満の幼児			
3歳4か月児健診	4月 9日(休)		平成28年10月生まれ～ 4歳未満の幼児			

胃がん検診(胃内視鏡検査)

申込必須

対象年齢が
広がりました

検診対象者	当該年度中に50歳以上になる方 ※「胃がん検診(胃内視鏡検査)」を受診された方は翌年度「胃がん検診」を受診することができません。
自己負担金	3,300円 下記のいずれかに該当する方は無料となります。 ○令和2年度内に50歳になる方、70歳以上になる方 ○生活保護世帯の方※ ○身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方※ ※検診申込時にご連絡ください。
実施場所	県内委託医療機関
申込受付期間	令和2年4月1日～ 令和2年12月28日(土日祝日を除く)
受診票有効期限	令和3年1月31日まで
受診方法	
①保健福祉センターへ連絡して申し込む ↓ ②保健福祉センターから郵送される受診票を受け取る ↓ ③受診票に同封の検診機関一覧表から選択し、各自病院へTELにて予約 ↓ ④予約日時に病院で検査実施 (後日、受診者全員に結果を郵送)	

麻しん・風しん混合
予防接種を受けましょう



対象期間内に受けていただくと、保護者の自己負担はありませんが、対象期間を過ぎて受けようとする、1万円前後の自己負担が必要になります。

この機会に予防接種を受けるよう、お勧めします。

	対象年齢	接種期限
1期	1歳児	2歳の誕生日の前日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間 (平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方)	令和3年3月31日まで

※原則、麻しん風しん混合ワクチン(MR)を使用します。麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことのある方も麻しん風しん混合ワクチン(MR)が接種できます。

※予診票は対象の方には送付していますが、転入された方、予診票を紛失された方は、ご連絡ください。(2期は、4月初旬に送付します。)

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
3月29日	日	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
4月5日	日	藤原病院(大堀乙)	863-1212
4月12日	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
4月19日	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
4月26日	日	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
4月29日	水	高田内科(大堀乙)	863-3925
5月3日	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
5月4日	月	小栗医院(十市)	865-8405
5月5日	火	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
5月6日	水	岡豊病院(岡豊町)	866-2345

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大堀甲320 ☎ 863-7373 まで

ハ〜イちゅくと〜いめん

288



Duu Yache

ドウー・ヤチェさん
(カナダ)
北陵中学校ALT

こんにちは。ドウー・ヤチェです。カナダ出身でアサーと呼ばれるいます。去年の10月から北陵中学校、岡豊小学校、久礼田小学校、希望が丘学園、白木谷小学校で南国市のALTとして仕事をしています。英語を教えることはとても楽しく、生徒達が英語を使おうと努力し、上手くなっていくのを見ていつも嬉しくなります。いままで生徒達の成長とどのように向上しているのかを見てきました。彼らが目標を達成できる日を楽しみにしています。

))) 高知や日本を学びたい!)))

たいし、直に学びたいと思っています。私が授業で勉強したこと(例えば東大寺)を見ることは目標の一つです。生徒達から日本語の語句や表現を学ぶことも多く感謝しています。ALTとして日本語やカナダの文化の一部でも共有できたらと思います。新しい事に挑戦したり文化的な経験など、高知を知ることとはまだまだたくさんあります。お祭りを実際に見たいというも思っており、今年はよさこい祭りを楽しみにしています。またできるだけ多くのタピオカティーを試すことも楽しみます。私は時々シャイなところがありますが、見かけたら気軽に話しかけてください。



う ろ ゆ ず き
宇呂 柚希 ちゃん
平成30年2月14日生まれ

笑顔いっぱい♡
元気に大きくなってね。



こ に ち は 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



かわ む ら ひ な こ
川村 日菜子 ちゃん

令和元年10月18日生まれ

家族やご近所さんのアイドルで、
毎日可愛くて仕方ありません♪
これからも健やかに育ってね♪

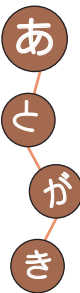
交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 114,192台
出 114,887台

高知龍馬空港
出発 61,330人
到着 62,363人
《2月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	344人(- 7)
人口	47,122人(- 78)	男	162人(- 2)
男	22,508人(- 42)	女	182人(- 5)
女	24,614人(- 36)	世帯数	22,180(- 44)
登録国籍数	30カ国	() 内は前月比	《令和2年2月29日現在》
出生数	23人〔男 13人・女 10人〕	《2月分》	
死亡数	51人〔男 20人・女 31人〕	《2月分》	
有権者数	《令和2年3月2日現在》		
	39,631人〔男 18,657人・女 20,974人〕		



季節はすっかり春らしく陽気な日和となり、新年度に向けて気持ちを新たにスタートさせたいところですが、今年は何となく落ち着きません。世界的に猛威を振るっている新型コロナウイルスは、一体いつになったら収束するのでしょうか?早く元の平穏な日常が送れるようになることを願うばかりです。(〇)

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル

ナン コ ク ボウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト
Kochi books
南国市の広報も掲載中!

