

☆各種健診(検診)・相談など 

項目	実施日時	場所	対象(市民)	検診料	定員(先着)	申込受付開始
乳幼児健診	4か月児健診	3月26日(木)	保健福祉センター	無料	なし	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	3月19日(木)				
	1歳6か月児健診	3月5日(木)				
	3歳4か月児健診	3月12日(木)				
※健診当日の12:00から受付簿を出します						
胃がん検診(胃部エックス線検査)	4月17日(金)	久礼田体育館	40歳以上	900円	40人	3月23日(月)
	4月20日(月)	十市小学校体育館				
愛の献血	3月10日(火)	9:30~12:00	旭食品(株)本社	移動献血バスによる400mL献血です。ご協力よろしくお願ひします。 ※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、体重は男女とも50kg以上 ※65歳以上の方の献血については、60~64歳の間に献血経験のある方に限ります		
		13:15~16:00				

子育て支援センター **ひよこルーム**  
(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。 3月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 12:00	ひよこひろば ★おでかけひよこ(9日)	よちよちひよこ 計測日(10日) お休み(17-31日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(11日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(31日)	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば：主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。				
育児相談	*月~金曜日(9:30~16:00) 電話、来所での相談お待ちしております。 *個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いします。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。
- ★おでかけひよこ(地域の児童館や公民館での開催です。駐車場もあります。)  
3月9日(月) 場所:西島公民館 時間:9:30~14:30

子育て講座① 『ベビーマッサージ』

- 日時/3月17日(火)10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(南国市保健福祉センター内)
- 内容/「ママとベビーのスキンシップを楽しもう!」
- 講師/福岡 久美子 (アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象/生後3か月~8ヶ月までの子どもさんと保護者
- 定員/親子12組 ■参加費/500円
- 持ち物/バスタオル・水分補給・お出かけセット
- 募集受付開始/3月2日(月)~(定員になり次第締め切り)
- ※申込受付はご本人のみとさせていただきますのでご了承ください。



ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか?お気軽にご参加ください。(ひよこルームと同日開催です)

- 日時/3月2日(月) 午前10時~11時
- 場所/保健福祉センター
- 対象/ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族

麻しん・風しん混合 予防接種はもうお済みですか 

対象期間内に受けると、保護者の自己負担はありませんが、対象期間を過ぎて受けようとする、1万円前後の自己負担が必要になります。この機会に予防接種を受けるよう、お勧めします。

	対象年齢	接種期限
1期	1歳児	2歳の誕生日の前日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間(平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの方)	2020年3月31日まで

※原則、麻しん風しん混合ワクチン(MR)を使用します。麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことのある方も麻しん風しん混合ワクチン(MR)が接種できます。  
※予診票は対象の方には送付していますが、転入された方、予診票を紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
3月1日	日	いちばら内科小児科(大堀甲)	863-3915
3月8日	日	JA高知病院(明見)	863-2181
3月15日	日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
3月20日	金	小栗医院(十市)	865-8405
3月22日	日	鎮石蛭が丘クリニック(鎮石)	862-1123
3月29日	日	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

2月号のおわび  
2月号広報なんこくの27ページ「☆休日在宅医」につきまして、一部当番医療機関の誤りがありました。関係機関及び市民の皆様には大変ご迷惑をお掛けしましたことお詫び申し上げます。

風しんの追加的対策

昭和37年4月2日~  
昭和54年4月1日生まれの男性の皆様へ

この年代の方は公的な予防接種を受ける機会がなかったため、風しんの抗体を持っている割合が他の世代と比べて低くなっています。

2019年5月下旬に無料クーポン券を送付しましたが、抗体検査の受診率は低迷しています。

※昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれの男性は、2019年度は希望者のみ。2020年4月以降に無料クーポン券を送付します。

送付済みのクーポン券の期限は2020年3月末までとなっていますが、2022年3月31日までは使用可能です。

風しんは、妊娠初期の妊婦が感染すると出生児が先天性風しん症候群(心疾患・白内障・難聴などの症状あり)にかかります。

また、ご本人がかかると重症になる恐れがあります。これらを防ぐために、社会全体で免疫を持つことが重要です。社会全体で免疫を持つことが重要です。

未受診の方はぜひ抗体検査を受け、抗体のない方は麻しん・風しん混合ワクチンの接種を受けましょう。

委託医療機関及び事業所健診・住民健診の機会にも受けることができます。

転入された方やクーポン券を紛失された方は下記までご連絡ください。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは  
**保健福祉センター**  
〒783-0004 南国市大堀甲320 ☎ 863-7373 まで

南国市骨髄移植後定期接種 ワクチン再接種費補助金について

骨髄移植(末梢血幹細胞移植を含む。)により、予防接種法に基づく定期予防接種で得た免疫が低下または消失した人のワクチン再接種を促す。

交付対象再接種者

- 以下のいずれにも該当する人とする。
- (1) ワクチン再接種の日時点で、南国市に住民登録があること。
  - (2) 骨髄移植により、定期予防接種で得た免疫が低下または消失したため、ワクチンの再接種が必要であると医師に判断されていること。
  - (3) ワクチンの再接種の日において20歳未満であること。ただし、予防接種法施行規則第2条の6で定める特定疾病にあっては、同規則で定める年齢未満であること。

補助対象者

交付対象再接種者の親権者、未成年後見人その他現に交付対象再接種者を養育している人

補助金の額

ワクチンの再接種に要した費用として医療機関に支払った額(抗体検査料及び意見書等の文書料は含まない。)※上限あり

認定申請

補助対象者は、再接種者がワクチンを再接種する前に申請し、認定を受けること。  
※申請時には、南国市の定める様式の医師の意見書、母子手帳その他定期接種の履歴が確認できるものの写し等が必要です。

詳細は、南国市保健福祉センターまでお問い合わせください。