

# ハイチュウといめん

286



シュレスタ カマルさん  
(ネパール連邦民主共和国)  
高知大学農林海洋科学部研究生



カマル・シュレスタです。ネパールのカトマンズ渓谷にあるバクタプル出身です。来日前はプルバンチャル大学を卒業後、公務員として働いていました。

高知大学農林海洋科学部で稲作の研究中で、4月から2年間修士課程で勉強します。ネパールの農業は米や麦、野菜など作物の栽培が中心ですが、日本ほど技術が進んでいないので、勉強をしてネパールの農業の助けになればと思っています。

ネパール料理で好きな食べ物は何ですか。水牛や鶏肉をミンチにして玉ねぎとスパイスを混ぜて丸め、小麦粉で包んで蒸す料理です。スパイスが多く、トマトの辛いソースをつけて食べます。

ネパールには100以上の言語があり、若者はネパール語を話しますが、私の祖

## ))) ぜひ、ネパールへ!)))

父母は故郷の言葉ネワリー語しか話しません。北部は標高が高く寒く、南部は低地で気温も45℃程になります。観光地としてはエベレスト

山のベースキャンプ(標高5380m)までがトレッキングで人気があります。またポカラ市も有名です。湖があり景色が良くリゾートホテルやレストランが多くトレッキングコースもあります。美しい国なので、ぜひ来てください。日本は、みんなとても優しく、環境や設備が整っている住みやすいと思います。ただ一つだけ...日本語は難しいです。

将来はもっと勉強して博士号をとりたいと思っています。



たけち さししゃ  
**武市 彩沙** ちゃん

平成30年7月26日生まれ

日々の成長が楽しみです♡  
元気で大きくなってね!!



## こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。  
メールアドレス:  
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

\*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



みょうしん みおり  
**明神 美緒里** ちゃん

令和元年6月26日生まれ

寝ることが大好き!毎日元気に、すくすく成長中!  
お父さんとお母さんのたからもの。  
幸せをありがとう。

### 交流人口

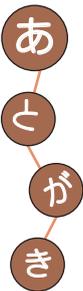
高知自動車道  
南国I.C.  
入 125,333台  
出 128,008台

高知龍馬空港  
出発 61,909人  
到着 69,623人

《12月分》

### 市の統計

面積	125.30km <sup>2</sup>	内 外国人数	344人(+ 2)
人口	47,247人(+ 13)	男	160人( 0)
男	22,581人(+ 3)	女	184人(+ 2)
女	24,666人(+ 10)	登録国籍数	30カ国
世帯数	22,246世帯(+ 16)	( )内は前月比	《令和元年12月31日現在》
出生数	30人〔男 13人・女 17人〕		《12月分》
死亡数	45人〔男 18人・女 27人〕		《12月分》
有権者数	《令和元年12月2日現在》 39,695人〔男 18,666人・女 21,029人〕		



最近是一段と寒くなり、インフルエンザが流行っているという話も聞きます。手洗い、うがい、特に大切と感じています。さて、2月といえば節分です。昔と比べると歳の数だけ豆を食べるのが億劫になりました。今年の恵方の方向は西南西だそう。豆まきなど季節行事を楽しんでみてはいかがでしょう(笑)

南国市  
防災行政無線  
放送内容確認  
フリーダイヤル

ナン コ ク ボウ サ イ  
**0120-7 5 9 1 3 1**

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力によって皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト  
**Kochiebooks**  
南国市の広報も掲載中!

