

☆各種健診(検診)・相談など

項目	実施日時	場所	対象(市民)	検診料	定員(先着)	申込受付開始
乳幼児健診	4か月児健診	2月27日(木)	令和元年9月～令和元年10月生まれ乳児	無料	なし	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	2月20日(木)	平成31年4月生まれ～1歳未満の乳児			
	1歳6か月児健診	2月6日(木)	平成30年7月生まれ～2歳未満の幼児			
	3歳4か月児健診	2月13日(木)	平成28年9月生まれ～4歳未満の幼児			
愛の献血	2月5日(水)	9:30～12:00	協同組合 テクノ高知	移動献血バスによる400ml献血です。ご協力よろしくお願ひします。 ※400ml献血基準は男性17～69歳、女性18～69歳、体重は男女とも50kg以上 ※65歳以上の方の献血については、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります	なし	申込不要
	2月21日(金)	9:15～11:00	社会福祉法人 土佐希望の家			
	2月28日(金)	15:00～16:30	株式会社 トリムエレクトリックマシナリー			

2019年度 高齢者肺炎球菌感染症 定期予防接種について

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種はお済みですか？  
2019年度の対象者(2020年3月31日が接種期限)には4月に予診票を送付していますが、まだ接種されておらず、予診票を紛失された方は再発行できますのでご連絡ください。  
なお、過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種している方は対象外となりますので、ご注意ください。  
詳細は、「広報なんこく」4月号及び9月号をご覧ください。

日本脳炎予防接種の特例措置について

- ①平成19年4月1日以前に出生された20歳未満のお子さんが、平成22年3月31日までの接種勧奨差し控えの間に合計4回(第1期3回、2期1回)の接種がお済みでない場合は、接種が受けられます。
  - ②平成19年4月2日～平成21年10月1日に出生されたお子さんが、第1期の3回の接種がお済みでない場合は、9歳から13歳の誕生日の前日までの期間に未接種分について接種が受けられます。
- ※上記①、②の接種希望者で予診票のない方は、予診票を送付しますのでご連絡ください。

子宮頸がん予防接種について

厚生労働省の勧告で積極的勧奨をしていないため、小学校6年生から高校1年生の女子の方には予診票を送付していませんが、希望者は公費での接種が可能ですのでご連絡ください。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは  
**保健福祉センター**  
〒783-0004 南国市大桶甲320 ☎863-7373まで

麻しん・風しん混合 予防接種は もうお済みですか

対象期間内に受けると、保護者の自己負担はありませんが、対象期間を過ぎて受けようとする、1万円前後の自己負担が必要になります。  
この機会に予防接種を受けるよう、お勧めします。

	対象年齢	接種期限
1期	1歳児	2歳の誕生日の前日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間 (平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方)	2020年3月31日まで

※原則、麻しん風しん混合ワクチン(MR)を使用します。麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことのある方も麻しん風しん混合ワクチン(MR)が接種できます。  
※予診票は対象の方には送付していますが、転入された方、予診票を紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

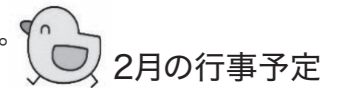
☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
2月2日	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
2月9日	日	北村病院(東崎)	864-2101
2月11日	火	川田内科(後免町)	864-2501
2月16日	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
2月23日	日	西田順天堂内科(大桶甲)	863-1881
2月24日	月	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
3月1日	日	いちばら内科小児科(大桶甲)	863-3915
3月8日	日	JA高知病院(明見)	863-2181

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

子育て支援センター ひよこルーム (保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。



2月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ～ 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ 計測日(25日) お休み(4・18日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(12日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 ～ 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(12日)	育児相談	ひよこひろば
対象	*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば：主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。)お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。				
育児相談	*月～金曜日(9:30～16:00) 電話、来所での相談お待ちしております。 *個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いします。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

子育て講座①

「ミュージック・ケア」

- 日時/2月18日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所/ひよこルーム(南国市保健福祉センター内)
- 内容/「音楽に合わせて親子で体を動かそう」
- 講師/岩城 美喜江先生(ミュージックケア認定指導者)
- 対象/生後10か月～2歳までの子どもさんと保護者
- 定員/15組
- 参加費/無料
- 持ち物/飲み物(水分補給)・お出かけセット
- 募集受付開始/2月3日(月)～(定員になり次第締め切り)
- ※申込受付はご本人のみとさせていただきますのでご了承ください。

子育て講座②

「パパと一緒にあそぼう!」

- 日時/2月22日(土)10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所/ひよこルーム(南国市保健福祉センター内)
- 内容/「親子で楽しく身体を動かそう!」
- 講師/一般社団法人 Uプロジェクト
- 対象/1歳～3歳の子どもさんとパパ
- 定員/15組
- 参加費/500円
- 持ち物/飲み物(水分補給)お出かけセット
- 募集受付開始/2月3日(月)～(定員になり次第締め切り)
- ※申込受付はご本人のみとさせていただきますのでご了承ください。

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

- 場所/保健福祉センター
- 定員/各クラス15組
- 参加費/無料
- 申込方法/事前に電話でお申し込みください。
- \*当日の託児はありません。
- 当日受付時間/13:10～13:20

クラス	日時	内容	持参物
② 育児準備クラス	3月13日(金) 13時30分～16時	◎沐浴実習 : 赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド(ピンクの冊子)
		◎妊婦体験 : ママの体の変化を体験してみよう	
		◎相談コーナー : 助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応	
		◎赤ちゃんのお世話 : オムツ替えや抱っここの練習	

初期・中期 離乳食教室

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

- とき/2月12日(水) 13:30～15:30
- ところ/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 参加費/無料
- 託児定員/15名