

INFORMATION NANKOKU 2

主な行事 & お知らせ

Feb 2020

市民からのお便り (親子クイズ)令和2年も面白いクイズ期待しています

募集

南国市シルバー人材センター 会員を募集中

南国市在住の高齢者のみなさま。社会のため、自らのためにあなたの豊かな知識と経験を地域社会に活かしてみませんか。

■募集条件
・原則60歳以上の方
・健康で働く意欲のある方
・年会費千円を納入していただけの方

■仕事内容

講座

ヘルシー・クッキング教室

健康で長生きするための健康づくりには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめ、野菜たっぷり、バランスの取れたメニューをみんなで楽しく作ってみませんか。

■日時/2月26日(水) 10時~13時

■場所/保健福祉センター

■講師
南国市食生活改善推進員

■定員/30名

■参加費/無料

イベント

地産地消をたどって

県内の次世代型園芸ハウスや直販所を見学し、地産地消について一緒に考えてみませんか？

■申込締切/2月19日(水)
■献立(予定)/魚のすり身コロッケ、厚揚げと野菜の炒めもの、サバ缶の具だくさんみそ汁、抹茶ミルクかん

■持ってくるもの/筆記用具、エプロン、三角巾

■問い合わせ
保健福祉センター
☎8663-7373

農家レストランでおいしい昼食も予定しています。ぜひお気軽にご参加ください。

■日時/3月11日(水) 9時30分~14時30分

■集合場所/保健福祉センター

■対象/南国市民の方

■託児はありませぬ

■定員/20名

■参加費/800円(昼食、コーヒード)

■申込締切/3月3日(火) (定員になり次第終了します)

■内容(予定)/次世代型園芸ハウス・直販所見学、農家レストラン「あぐり食堂」ほつとにて昼食など

■申込み・問い合わせ
保健福祉センター
☎8663-7373

第31回南国市長杯ゲートボール大会

市民の健康増進を図るため、南国市ゲートボール協会のご協力を得て、ゲートボール大会を開催します。初心者の方の参加も歓迎します。

■日時/2月12日(水)9時~

■雨天決行

■場所/あけぼの公園

■備考/電話にて、団体名、氏名、代表者の電話番号及び住所をお知らせください。

■申込締切/2月7日(金)

■問い合わせ
生涯学習課スポーツ推進係
☎8800-65699

第15回前浜文化芸術祭

■日時/2月9日(日)11時~

■場所/前浜防災コミュニティセンター

■内容
・展示部門/絵画、工芸、書道、写真等
・舞台部門/舞踊、カラオケ、子どもの発表等
・販売コーナー/ちらしずし、うどん、フランクフルト、おでん、飲み物など

■問い合わせ
日章福祉交流センター
前浜公民館担当
☎864-33535

第4回「ごめんの文化祭」

■日時/2月9日(日) 10時~15時頃

■場所/後免町防犯コミュニティセンター

■内容
・展示部門/絵画、書道、写真、俳句、彫塑工芸など
・記念講演/11時~12時 「山本昇雲の人と作品」
・舞台部門/12時30分~15時頃 予定
ハンドヘル、日舞、カラオケなど

▼体験部門/10時30分頃~

▼茶道

▼問い合わせ
中央公民館後免町公民館担当
☎864-0623

地産地消「ごめんの軽トラ市」

後免町商店街のにぎわいの創出と南国市の地産地消推進を目的とし、第32回「地産地消ごめんの軽トラ市」を開催します。

軽トラに載せた商品を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。また、楽しいイベントも行いますので、大勢の方の来場をお待ちしています。

■日時/2月9日(日)9時~13時

※小雨決行

才谷龍馬先祖祭り

才谷梅太郎こと坂本龍馬の先塋(せんえい)の地である才谷で、龍馬先祖祭りを開催します。梅花艶やかな会場で、一緒に龍馬の先祖に思いを馳せてみませんか。

■日時/2月2日(日)11時~15時

※小雨決行(荒天時は中止)

■場所/才谷龍馬公園

■内容/神事、園児によるステージ、岡豊太鼓など

■販売物/シャモ鍋、ちらし寿司、焼き芋など

■問い合わせ
坂本龍馬才谷保存会事務局
島本
☎090-7570-1086

NANKOKUまけまけマーケット2019

ワークショップやクラフト販売を通じて、「ものづくり」の楽しさや面白さを体験し、様々な「ものづくり」への関心をもってもらうことを目的として、今年で2回目となる「NANKOKUまけまけマーケット2019」を開催します。

また、令和2年度に「仮ものづくりサポートセンター」の整備が予定されており、イベント会場内において、整備計画のご紹介やPRも行います。

■日時/2月9日(日)10時~15時

■小雨決行(荒天中止)

■場所/南国市社会福祉センター、市役所北駐車場

■臨時駐車場/市役所、保健福祉センター

■保健福祉センターから無料シャトルバス運行

■内容/ワークショップ・体験ブース、クラフト販売ブース、グルメブース、南国市社会福祉協議会カフェ、仮ものづくりサポートセンターPRブース、無料託児ルーム(1~5才対象、当日受付、1組約60分)

※会場にゴミ箱の設置はありません。ゴミ袋のご持参をお願いいたします。

土曜市&園児によるひな祭り作品展示

フレンド幼稚園の年長さん、年中さんが作成した作品(ひな祭りモチーフ)を、2月29日と3月7日の土曜市にて期間限定で展示いたします!もちろんな新鮮な魚や採れたての野菜など、昔懐かしい土曜市の出店メニューもご用意しています!

■日時/2月29日(土)・3月7日(土) 9時~13時(雨天決行)

■場所/土曜市(旧南国警察署から西へ約100m)

■内容/野菜・海産物・植木等の販売、フレンド幼稚園児の作品展示

■問い合わせ
南国市土曜市協同組合 松尾
☎0900-39889-68868

第41回土佐はし拳全日本選手権大会南国場所

■日時/2月23日(日) 12時30分開会式

■場所/グレース浜すし会館

■種目/団体・個人戦

■参加費/1チーム4千500円(共にトーナメント制)(当日集金)

■申込方法/チーム名と選手名(先鋒・中堅・大将)を記入し、ハガキまたはFAXでお申込み下さい。

■申込締切/2月10日(月)必着

■申込み・問い合わせ
日本はし拳南国協会 神田博
〒783-0083
南国市浜改田303-1
☎0900-5915-2590
FAXの方はコンビニ中村まで
FAX 8665-2678

市民からのお便り

新年あけましておめでとうございます。ゆず湯はあったまりますねー。

