



(スポーツセンター)

祝！ご成人 おめでとうございます。

1月3日(金)、南国市立スポーツセンターで「令和元年度南国市成人式」が開催されました。今年度は、南国市では545人が成人の仲間入りをしました。おめでとうございます。

式典の後には南国市出身の大スター、三山ひろしさんによるミニライブを開催し、新成人の方々に祝福していただきました。

南国市

<http://www.city.nankoku.lg.jp>



- 南国市の家計簿 P 2
- 不動産公売会のお知らせ P 4
- 我が町の名工／農家レストランまほろば畑営業日のお知らせ P 5
- 男女共同参画シリーズ「ハーモニー」 P 6
- 令和2年農作業料金 P 8
- 税務課からのお知らせ P10
- 南国税務署からのお知らせ P11
- 特集 南国市制施行60周年 P12
- カメラリポート P14
- マイナンバーのご紹介／居安思危 P15
- みんなの広場 P16
- 主な行事&お知らせ P18
- ぽんたより P22
- 地域情報に関するお知らせ
／南国市コミュニティバス「NACOバス」に関するお知らせ P23
- 新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました。 P24
- 環境課からのお知らせ P25
- 健康文化都市・南国 P26

総括 7億7,542万3千円の黒字 借金である地方債借入残高は増加

南国市の平成30年度普通会計の決算状況は、歳入が216億2,746万6千円、歳出が206億8,305万2千円で、歳入歳出差引額は9億4,441万4千円となりました。翌年度への繰越し財源1億6,899万1千円を除くと7億7,542万3千円の黒字となります。

また、歳入の根幹をなす市税総額は1億4,856万7千円の増額となり、地方交付税は6,731万2千円の増額、臨時財政対策債も469万8千円の増額となりました。

地方債借入残高は、平成30年度末残高193億2,783万円、5億310万2千円(2.7%)の増となっています。

財政構造の弾力性を示す経常収支比率は91.4%と前年より1.0ポイント低下し、財政の硬直化はやや改善されました。

今後も、公債費負担適正化計画などにより、健全な財政運営確立に向け行財政改革を進めていきます。

歳入

歳入総額は、216億2,746万6千円で、前年度決算額に比べて2億6,896万1千円(1.3%)の増額となりました。

市税では、市民税1億2,891万6千円、固定資産税2千770万3千円、軽自動車税607万5千円の増額となり、市たばこ税1千71万6千円の減額となり、税収全体では1億4,856万7千円(2.5%)の増額となりました。

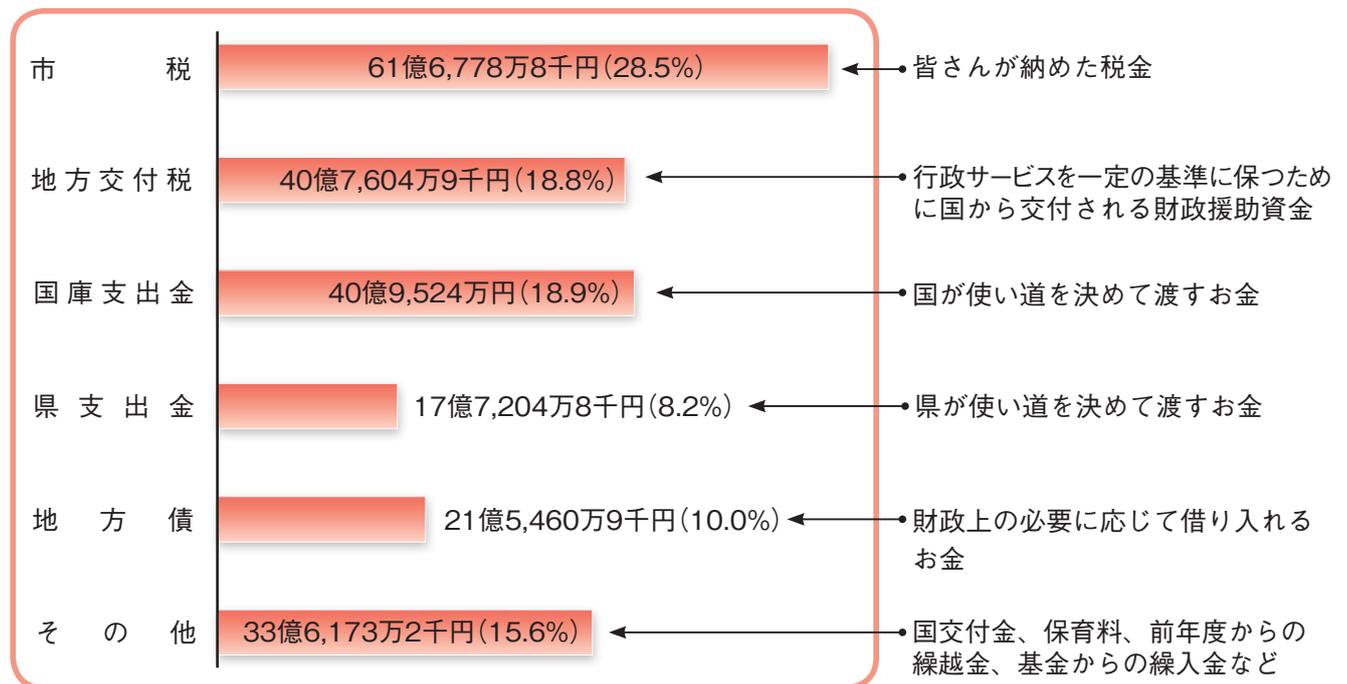
地方交付税は、6,731万2千円(1.7%)の増額となりました。

国庫支出金は、社会資本整備総合交付金などの増により、2億9,979万8千円(7.9%)の増額となりました。

県支出金は、複合経営拠点支援事業費補助金などの増により、575万4千円(0.3%)の増額となりました。

地方債は、都市再生整備事業や土地区画整理事業等の普通建設事業費の増により、9,159万8千円(4.4%)の増額となりました。

歳入の内訳 216億2,746万6千円



皆さんが納めた税金や国・県からの支出金、地方交付税は、どのように使われたのでしょうか？昨年度の南国市の収入と支出についてお知らせします。

歳出

歳出総額は、206億8千305万2千円で、前年度決算額に比べて1億3千852万円(0.7%)の増額となっています。

性質別歳出の状況は、義務的経費のうち人件費は、退職手当などの増により、9千549万2千円(2.9%)の増額となりました。

扶助費は、臨時福祉給付金事業費(経済対策分)などの減により、1億873万2千円(1.8%)の減額となりました。

公債費は、1億2千391万5千円(6.5%)の減額となりました。

投資的経費は、都市再生整備事業費や土地区画整理事業費などの増により、2億6千575万1千円(10.1%)の増額となりました。

物件費は、電子自治体推進事業費や給食センター運営事業費などの減により、4千831万6千円(1.8%)の減額となりました。

補助費等は、水道事業会計繰出金の増により、2千123万3千円(1.4%)の増額、繰出金は、471万8千円(0.2%)の減額となりました。

積立金は、ふるさと応援基金積立金や財政調整基金積立金などの増により、1千988万1千円(17.8%)の増額となっています。

用語解説

●普通会計とは？

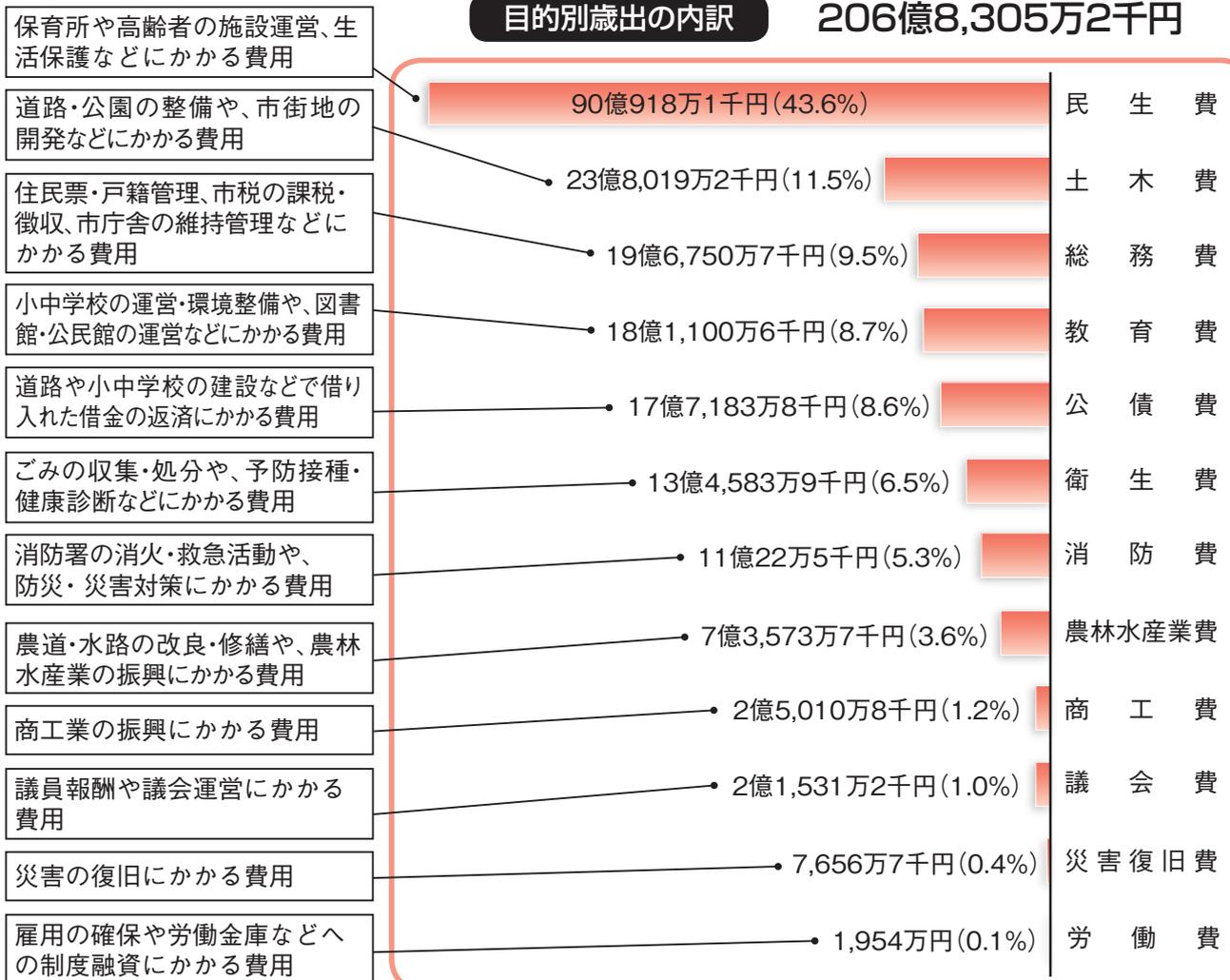
一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得事業特別会計の合計額から、繰り入れや繰り出しなど、会計間の重複額を控除した統計上の会計区分です。

●経常収支比率とは？

地方税や普通交付税などの経常一般財源収入のうち、人件費や扶助費、公債費など毎年度経常的に支出される経費にどれだけ充当されたかを示すもの。比率が高いほど、財政構造の硬直化が進んでいることを表します。

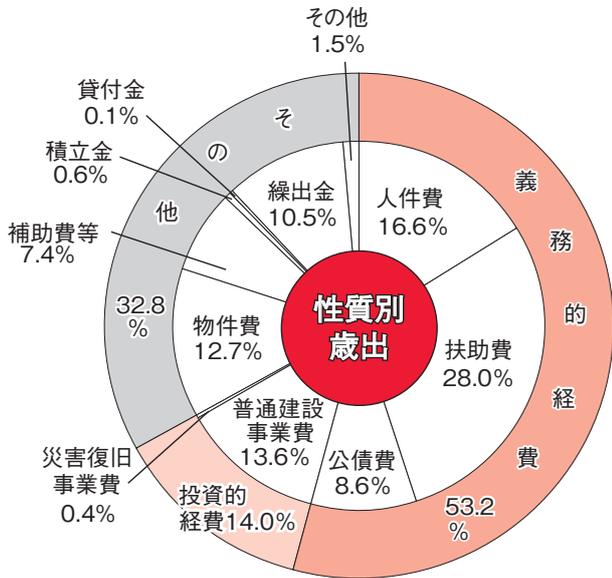
目的別歳出の内訳

206億8,305万2千円



性質別歳出の内訳

206億8,305万2千円



義務的経費	110億 30万 千円
人 件 費	34億3,616万 7 千円
扶 助 費	57億9,229万 5 千円
公 債 費	17億7,183万 8 千円
投資的経費	28億9,853万 4 千円
普通建設事業費	28億2,196万 7 千円
災害復旧事業費	7,656万 7 千円
その他	67億8,421万 8 千円
物 件 費	26億2,967万 1 千円
補 助 費 等	15億2,304万 円
積 立 金	1億3,157万 4 千円
貸 付 金	2,179万 円
繰 出 金	21億7,339万 5 千円
そ の 他	3億 474万 8 千円
計	206億8,305万 2 千円

1人あたりが納めた市税 130,740円 (126,614円)

 固定資産税 62,338円 (61,349円)	 市民税 56,543円 (53,398円)	 たばこ税 7,968円 (8,133円)	 軽自動車税 3,849円 (3,692円)	その他 42円 (42円)
--	--	---	--	---------------------

平成31年3月31日現在の人口47,176人で計算したものです。

* ()内は平成29年度の金額です。

不動産公売会のお知らせ

南国・香南・香美租税債権管理機構による不動産の公売会を開催します。

公売とは、滞納税等に充てるために、差し押さえた財産を売却することです。

具体的には、購入を希望される方が公売会場で見積価額以上の金額を入札し、最高価格で入札した方に売却した後に、売却金を滞納税等に充てます。

滞納を解消し、行政サービスを支える財源を確保するためにも、多くの方のご参加をお待ちしております。

◆日 時 2月25日(火) 受付:13時30分～ 入札:14時～

◆入札会場 南国オフィスパークセンター2階会議室(南国市瑠が丘1丁目1番地1)

◆入札に必要なもの

- ・公売保証金(見積価額の約10%) ※現金に限る。入札当日の14時までに納付。
- ・身分を証明するもの(運転免許証等) ・農地の場合、買受適格証明書(農業委員会等発行)
- ・法人の場合は登記事項証明書及び代表権を有する者以外が入札する場合は委任状 ・印鑑(認印)
- ・共同入札の場合は、共同入札代表者の届出書 ・代理人の場合は委任状

◆落札後について

- ・落札した方は、買受代金(落札額から公売保証金を控除した金額)を3月3日(火)までに納付して下さい。
- ・費用負担、住民票等の提出を条件に登記を代行します。

◆対象物件

整理番号	所在地	物件・地目等	土地面積(m ²)	見積価額(千円)	公売保証金(千円)
元機(フ)4	香美市土佐山田町西本町三丁目	土地付建物	179.98	7,150	720
元機(フ)5	南国市立田字八反地	土地付建物	228.09	3,160	320
元機(フ)6	香美市土佐山田町宮ノ口字六反田	田	728.00	620	70
元機(フ)7	南国市東崎字曲田	土地付建物	264.45	3,230	330

◆問い合わせ先

南国・香南・香美租税債権管理機構

☎855-6776

URL

<http://www.union.nankoku-kikou.lg.jp>

我がまちの名工 ～南国市技能功労者表彰～



昨年11月22日、長年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立て、功績のあった技能職者を顕彰する「令和元年度南国市技能功労者表彰式」がグレース浜すしで行われました。

受賞者の皆さんを紹介します（順不同）

ながいし こういち

長石 浩一さん（篠原） ●溶接工／経歴32年●



昭和62年に(株)エスイージーの前身である南国プレス工業(株)に入社し、溶接作業に従事してまいりましたが、現在、私ども部品加工会社でも溶接機器の高性能化やロボット化による高能率・高品質な生産体制が整備されてまいりました。

今後も、AIなどのイノベーションによりこの流れはますます加速していくことでしょうが、それらのイノベーションも、人間の「技能」や「感性」を模倣し開発されている以上、私ども溶接工は更なる技能の向上と知識の修得につとめていく必要があると考えております。

今回の受賞を機に、今後は自らの鍛錬はもちろんのこと、後進の育成に微力ながら尽力していきたいと思っております。

はまだ まさゆき

浜田 雅之さん（岡豊町八幡） ●一般機械器具組立工／経歴26年●



平成5年に株式会社垣内に入社し、製缶、加工、組立、資材、工程管理、営業職と色々な経験をさせて頂き、営業の方では製造現場で培った技能を活かした提案型営業が出来たり、難易度が高い製品も経験を活かしてものづくりの実現が出来ていると考えております。

今回受賞できましたのも会社の諸先輩方のご指導があったからこそと深く感謝しております。受賞を機に、これからも一層南国市や高知県のものづくりに役立つよう頑張っていきたいと思っております。

この度は誠にありがとうございました。

農家レストラン まほろば畑

営業日のお知らせ 2月

営業時間 10:50～14:10

入店時間 (各60分間の総入れ替え方式)

①10:50 ②12:00 ③13:10

料金

大人(中学生以上).....1,000円

小学生.....700円

3歳以上小学生未満.....300円

幼児.....無料

2月	4日 すずらんグループ
	11日 休み(まほろば畑休業日)
	18日 味彩×岡豊高校コラボレストラン
	25日 たちばなグループ

～味彩×岡豊高校コラボレストランについて～

ご予約ご希望の方は、2月17日までに下記連絡先へご連絡をお願いいたします。予約枠は各回先着70名様です。ご予約がいっぱいになりました場合は、期間中であっても受付を終了させていただきます。ご了承のほどよろしくお願いたします。

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ) 混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合がございます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いたします。

■予約・問い合わせ/農林水産課 ☎880-6559

価格改定のお知らせ

いつもまほろば畑にご来店いただきありがとうございます。当店では皆様に地元産食材のお料理をお気軽に食べていただけるよう努力を重ねてまいりましたが、消費税増税などの影響により来年度の営業より食事価格を改定させていただきますこととなりました。大変心苦しい決断ではありますが今後も皆様によりおいしいお料理を提供できるよう努めて参りますので、変わらぬご愛顧をいただきますようお願い申し上げます。

改定時期：令和2年4月7日まほろば畑営業日より

改定金額	改定前	改定後
大人(中学生以上)	1,000円	1,200円
小学生	700円	800円
3歳以上小学生未満	300円	500円
幼児	無料	無料

～南国市の男女共同参画の 取り組みについて～

男女共同参画
シリーズ



ハーモニー♪

女だから、男だからではなく、「自分らしく いきいき のびのび」そんな南国市を目指して、私たちは今年度も様々な講座を開催しました。

スマイリーハート人権講座 2019

(10月10日～11月21日までの全5回)

このうち、第2、4、5講座について、男女共同参画に関する内容をテーマに開催しました。

第2講座：10月18日(金) 参加者：58名

「性の多様性と人権

～私がわたしていただけるまち～」

第4講座：11月12日(火) 参加者：40名

「あなたとわたしの笑顔のために

～ハラスメントについて考える～」

第5講座：11月21日(木) 参加者：44名

「みんなが幸せになる男女共同参画

～男らしさ・女らしさを考える～」



第2講座(10月18日)の講座の様子

感想：「ふとした自分の言動が相手を傷つけていないかという言葉を聞き、はっとさせられました。」

男の料理教室

公立3公民館(岩村、後免町、稲生)で実施し、地域の男性が参加しています。

H30年度実績：岩村公民館…年3回16名/回

後免町公民館…10名

稲生公民館…23名

感想：「レシピの何人前という分量を、実際の人数分に合わせて調理するのが難しかった。」

「分量はもう適当でいいか、と思って作ったけど、味は良かった。」



岩村公民館(11月30日)の様子

女性消防団への防災学習

H30年度実績：全5回のべ46名参加

他にも、以下の活動を行いました。

・子育てサークル(ひよこルーム)への防災学習

全6回のべ66名参加

内容：家具転倒防止対策、備蓄の方法

(乳幼児に必要なもの、ローリングストック)など

・自主防災組織リーダー研修 97名参加

内容：防災への女性・若者の参加をテーマに

パネルディスカッション



女性消防団への防災グッズ講習の様子

南国市内の小中学校では、南国市男女共同参画推進計画広報版リーフレット（※）を使った「男女共同参画推進出前教室」を行っています。

小学校ではDVDを用いて、学校の普段の生活の中で、男女共同参画の視点を持たなければ見過ごされてしまうような事例を取り上げています。「男の子だから、女の子だから」という慣例や普段の何気ない思い込みが、日常の中にはたくさんあるということ子どもたちが理解し、日頃からそのような視点をもって生活できるようになればと考えています。

※「南国市男女共同参画推進計画（平成24年3月に10年計画で策定）」の広報を目的に、平成25年2月に作成。

白木谷小学校(6月6日)の様子

対象児童：5、6年生

感想：「男の子は力仕事を、女の子は女の子らしくしていないとダメ、ということはないと思いました。」
「将来の夢は男の子や女の子じゃなくて、自分で決めたいいなと改めて思いました。」
「私は、みんなで協力し合い、男の子、女の子とこだわらずに過ごしていきたいと思いました。」



大篠小学校(6月21日)の様子

対象児童：5、6年生+保護者

感想：「男の人も女の人も同じ人間で、体のつくりが少しちがうだけ。それなのに、仕事、性格、好みは男性と女性で決めつけるのはおかしいと思った。」
「心の中のことが、全てとけたような気がします。」
「出前教室の前は、こっちの方が女の子らしく思っていたけど、自分の好きなことは男の子らしくてもいいということが分かりました。」

小学生向け講師：南国市教育委員会事務局 生涯学習課 主査 徳久 里恵

南国市の男女共同参画社会に向けた取り組みを、市ホームページにてご覧いただけます。クリックしてください。



鳶ヶ池中学校(12月19日)の様子

対象生徒：2年生

講座内容：デートDVについて

感想：「自分の命を大切にしようと感じました。」
「自分も嫌な思いをしている人を助けてあげられる豆電球になって、暗いトンネルから助け出してあげられる人になりたいと思いました。」
「DVは、大人だけの問題だと思っていましたが、高校生の2人に1人が受けたことがあると分かって、びっくりしました。」
「自分が相手に支配されることや相手を支配するような行動は、絶対にしません。」

中学生向け講師：高知県人権啓発センター登録講師 吉川 葉子 様

<相談先>

〇子どもの人権110番：0120-007-110 ゼロゼロなの ひゃくとうばん 〇みんなの人権110番：0570-003-110 ゼロゼロみんなの ひゃくとうばん

全国共通・無料 相談窓口時間 8：30～17：15（土・日・祝日を除く）

■問い合わせ/生涯学習課生涯学習人権係(☎880-6569)

令和2年

(2020年)

農 作 業 料 金

令和2年(2020年)の農作業料金は、南国農業機械銀行推進協議会(農業委員会・機械銀行・農協・委託者代表・農業振興センターで構成)で協議され、決定されたものです。平地の10a当たりの四角の田を基礎としていますので、細かい条件については受委託者間で協議してください。

なお、作業の困難な条件の場合、オペレーターと相談の上、作業委託をお断りする場合があります。収穫前の水田の水管理には特に注意してください。また、硬化苗については、受託者が不可抗力の要因(自然災害など)により数量を確保できない場合、供給を保証できないことがあります。ご理解ご了承ください。

※料金は税込みです。

(10a当たり)

作業の種類		料金 (円)	作業の内容と条件など
地	水田Ⅰ	18,700	2回仕上げ…1回目タテ1回、2回目タテ・ヨコ1回 ※基本料金は16,500円、1枚につき2,200円を加算
	水田Ⅱ	20,900	3回仕上げ…1回目タテ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ ※基本料金は18,700円、1枚につき2,200円を加算
	水田Ⅲ (野菜跡畝立田)	23,100	3回仕上げ…1回目乾田タテ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ ※基本料金は20,900円、1枚につき2,200円を加算
	水田Ⅳ (飼料作跡休耕田)	25,300	3回仕上げ…水田整地Ⅲの1回目低速 ※基本料金は23,100円、1枚につき2,200円を加算
関連	元肥施用	2,200	水田整地Ⅰ～Ⅳに元肥施用が付随する場合の1枚当たりの加算額
	大豆田	12,650	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て ※基本料金は10,450円、1枚につき2,200円を加算
	そば田	12,650	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき、3mごとに溝を切る ※基本料金は10,450円、1枚につき2,200円を加算(は種は委託者)
冬季水田耕起	Ⅰ	8,800	タテ1回 ※基本料金は6,600円、1枚につき2,200円を加算
	Ⅱ	11,000	タテ・ヨコ1回 ※基本料金は8,800円、1枚につき2,200円を加算
	Ⅲ	13,200	タテ1回 冬季水田耕起Ⅰの低速、休耕田など ※基本料金は11,000円、1枚につき2,200円を加算
	Ⅳ	22,000	タテ1回 ※基盤整備直後深耕料金
深	耕	4,950	冬季水田耕起Ⅰの行程で深耕する場合の1枚当たりの加算額
ケイカル施用		2,200	冬季水田耕起Ⅰ～Ⅲにケイカル施用が付随する場合の加算額
代かきのみ	Ⅰ	8,800	ヨコ1回 ※基本料金は6,600円、1枚につき2,200円を加算
	Ⅱ	11,000	タテ・ヨコ2回 ※基本料金は8,800円、1枚につき2,200円を加算
田植え		11,000	基本料金は9,350円、1枚につき1,650円を加算(4隅植えを含む) ※条件の悪い田は、協議により30%以内で加算(苗代金は除く)
側条施肥田植え		14,300	基本料金は12,650円、1枚につき1,650円を加算(4隅植えを含む) ※条件の悪い田は、協議により30%以内で加算(苗代金は除く)
コンバイン作業 (早稲・中稲)		26,400	基本料金は22,000円、1枚につき4,400円を加算。 ※湿田・倒伏田などは、協議により基本料金の100%以内で加算
コンバイン作業 (跡作稲)		20,900	基本料金は17,600円、1枚につき3,300円を加算。 ※湿田・倒伏田などは、協議により基本料金の100%以内で加算
脱穀	早稲・中稲	12,100	平地の場合であり、その他の条件の場合は協議により決定
	跡作稲	8,800	クロ積み以外の場合はコンバイン作業に準じて協議により決定
生籾運搬	早稲・中稲	4,400	軽四が横付けできる田
	跡作稲	2,750	※担ぎ出す田は、3,300円以内で加算

作業の種類		料金 (円)	作業の内容と条件など	
乾燥	うるち	1,100	1俵当たり (2番口は1袋当たり110円)	
	もち	1,320	※最低8俵で計算、高水分の場合は協議により加算	
粉すり		1,100	1俵当たり (2番口は1袋当たり216円) ※出張粉すりは1俵につき110円を加算	
色彩選別		440	乾燥～粉すりに色彩選別機の使用が付随する場合の1俵当たりの加算額	
薬剤散布		1,650	粉剤防除料金 (薬代別途)	
		1,320	粒剤防除料金 (薬代別途)	
		5,500	液剤防除料金 (薬代別途)	
		3,670	無人ヘリコプター防除料金(薬代含む) ※地区連担2ha以上が原則 ※地区により異なる場合があります。	薬代の増減により料金変更となる場合があります。
		4,400	自走式動力噴霧機液剤防除料金 (薬代含む)	
8,800	除草剤散布料金(薬代含む) ※トラクタ装着用液剤散布機使用			
水田地ならし		3,850	1時間当たり	
育苗	赤土	8,800	硬化苗10箱当たり	
	粒状培土	9,350	※運搬は1,080円を加算	
玄米運搬		110	1袋当たり ※10a当たり8俵で計算	
あぜ塗り		550	10m当たり	
除草	ひつて(再生稲)	8,800	フレールモア使用	
	草丈150cm程度	22,000	※草丈やほ場条件により異なります。	

ほ場整備田

ほ場整備田は区画が広く、作業しやすいので安く、また、枚数も少なくなるのでさらに割安になります。
(10a当たり)

作業の種類		料金 (円)	作業の内容と条件など	
整地 関連	水田Ⅰ	17,600	2回仕上げ…1回目タテ1回、2回目タテ・ヨコ1回 ※基本料金は15,400円、1枚につき2,200円を加算	
	水田Ⅱ	19,800	3回仕上げ…1回目タテ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ ※基本料金は17,600円、1枚につき2,200円を加算	
	水田Ⅲ (野菜跡畝立田)	22,000	3回仕上げ…1回目乾田タテ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ ※基本料金は19,800円、1枚につき2,200円を加算	
	水田Ⅳ (飼料作跡休耕田)	23,100	3回仕上げ…水田整地Ⅲの1回目低速 ※基本料金は20,900円、1枚につき2,200円を加算	
	大豆田	12,100	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て ※基本料金は9,900円、1枚につき2,200円を加算	
	そば田	12,100	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき、3mごとに溝を切る ※基本料金は9,900円、1枚につき2,200円を加算。(は種は委託者)	
冬季水田耕起	Ⅰ	7,700	タテ1回 ※基本料金は5,500円、1枚につき2,200円を加算	
	Ⅱ	9,900	タテ・ヨコ1回 ※基本料金は7,700円、1枚につき2,200円を加算	
	Ⅲ	12,100	タテ1回 冬季水田耕起Ⅰの低速、休耕田など ※基本料金は9,900円、1枚につき2,200円を加算	
代かきのみ	Ⅰ	7,700	ヨコ1回 ※基本料金は5,500円、1枚につき2,200円を加算	
	Ⅱ	9,900	タテ・ヨコ2回 ※基本料金は7,700円、1枚につき2,200円を加算	
田植え		8,800	基本料金は8,250円、1枚につき550円を加算 (4隅植えを含む) ※条件の悪い田は、協議により30%以内で加算 (苗代金は除く)	
側条施肥田植え		12,100	基本料金は11,550円、1枚につき550円を加算 (4隅植えを含む) ※条件の悪い田は、協議により30%以内で加算 (苗代金は除く)	
コンバイン作業 (早稲・中稲)		24,200	基本料金は19,800円、1枚につき4,400円を加算。 ※湿田・倒伏田などは、協議により基本料金の100%以内で加算	
コンバイン作業 (跡作稲)		18,700	基本料金は15,400円、1枚につき3,300円を加算。 ※湿田・倒伏田などは、協議により基本料金の100%以内で加算	

■問い合わせ／農林水産課農林振興係 ☎880-6559

税 務 課 か ら の お 知 ら せ

個人住民税(市・県民税)の申告

「収支内訳書」・「医療費控除の明細書」の作成はご自身で!

申告受付の効率化のため、市役所1階ホールに受付会場を設置し、申告内容や添付書類などを確認した後、順次申告窓口にご案内しています。

「収支内訳書」や「医療費控除の明細書」の集計など添付資料を作成していない場合は、ご本人に作成していただくからの受付となりますので、添付資料は事前に作成の上、申告にご来庁ください。

年金受給者などの方で所得税の確定申告をする方についても、期間中は市役所で申告を受付できますが、分離所得・新規の住宅ローン控除のある方は税務署で申告をお願いします。

なお、所得税の確定申告を済ませた方は個人住民税の申告は必要ありません。

■申告期間:2月17日(月)～3月16日(月)

■受付時間:午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

ただし、混雑状況によっては長時間お待ちいただく場合や、受付時間中でも受付を終了させていただく場合があります。

■備考:「医療費控除の明細書」には、治療を受けた人、病院・薬局別にそれぞれ合計金額等の記載が必要です。なお、確認のため医療費の領収書も持参してください。

要介護認定を受けている方へ

介護保険の要介護認定を受けている方は、所得税の確定申告や個人住民税の申告をする際に次の控除を受けられる場合があります。

■障害者控除/2019年の12月末日時点において、南国市で介護認定を受けている方のうち、要介護2～5の65歳以上の方は、障害者手帳交付の有無に関わらず、障害者控除の対象となります。その場合には、長寿支援課が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

■医療費控除/施設に入所または在宅サービスを利用している方が負担しているサービス費の中で、領収書に「医療費控除の対象となる金額」が記載されているものは医療費控除に該当しますので、控除を希望する方は「医療費控除の明細書」を添えて申告してください。認められる医療費から一定の金額を差し引いた分が控除対象となります。なお、確認のため、当該領収書も持参してください。

※「障害者控除対象者認定書」の発行については、長寿支援課介護保険係(☎880-6556)まで

ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用される方へ

2019年中にふるさと納税をされ申告特例申請書を提出された方で、次のいずれかに該当する方は、ふるさと納税ワンストップ特例制度が適用できませんのでご注意ください。

- ①2019年中の所得に対して確定申告書または市民税・県民税申告書を提出する必要がある方
- ②寄附をした自治体数が6以上となる方

※ふるさと納税ワンストップ特例制度とは、ふるさと納税をした給与所得者等が、確定申告しなくても翌年度個人住民税の寄附金税額控除を受けられることができる制度です。

※確定申告が必要になった方は、確定申告をする際に寄附先の市町村から交付される寄附金の受領証明書が必要となります。

■問い合わせ/ 税務課市民税係 ☎880-6554

南国税務署からのお知らせ

税務署の確定申告会場は令和2年2月17日(月)開設!

- ☆ 税務署の確定申告会場の開設期間は、令和2年2月17日(月)から3月16日(月)までの平日です。
(上記より前は確定申告会場を設置しておりませんのでご注意ください。ただし、作成済みの申告書等の提出は受け付けております。)
- ☆ 受付時間は、午前8時30分から午後4時です。ただし、会場の混雑状況により、午後4時前であっても受付を終了させていただく場合があります。
- ☆ 期間中(特に午前中や3月16日)確定申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこともありますので、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を是非ご利用ください。

電話による申告相談をご利用ください!

令和2年1月17日(金)から3月16日(月)まで、「確定申告電話相談センター」で所得税及び復興所得税・贈与税・消費税及び地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。受付時間は午前8時30分～午後5時です。

なお、土・日・祝日等については、2月24日(月)及び3月1日(日)のみ、電話相談を行っております。所轄の税務署にお電話いただき、自動音声に従い、『0』を選択してください。

※確定申告以外の国税に関する一般的なご相談をご希望される方は、自動音声に従い、『1』を選択してください。「電話相談センター」へおつながります。

医療費控除に提出書類の簡略化

平成29年分の確定申告から医療費控除を受けられる場合には医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※ 医療費領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。

※ 2019年分までの確定申告では、これまでどおり医療費の領収書を提出することも可能です。確定申告書・医療費控除の明細書は、国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。作成した申告書等は、「e-Taxを利用して送信」できるほか、「印刷して税務署に郵送」することもできます。

■問い合わせ / 南国税務署 ☎863-3215

広告

よつば司法書士法人 高知駅近く

相続や遺言のお手続きはお任せください。

初回ご相談 **無料**

↓まずはご相談を↓

相続 遺言 生前贈与

ご予約電話 **088-826-2080** 高知市栄田町3丁目6番15号 定休日 土・日・祝・年末年始

地域に密着した歯科医院 **きよおか歯科** 南国市篠原 120-12

ご予約は 088-802-8148 へ または www.kiyookadental.com から



歯科衛生士、歯科助手 募集中 詳しくはハローワークの求人をご覧ください。訪問診療のご相談を受け付けておりますのでご利用ください。

広告

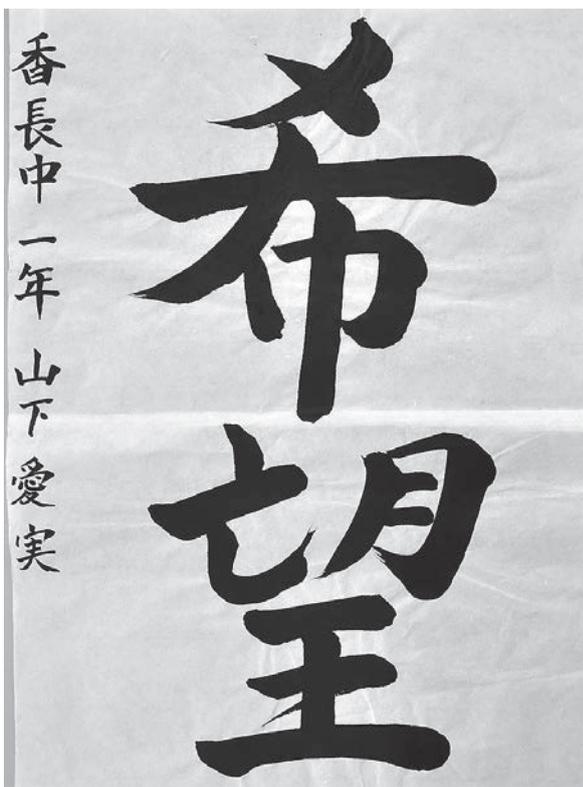
児童生徒の作文・習字募集事業 優秀作品

特 集

南国市制施行60周年記念事業に寄せられた小中学生の作品(作文214点と習字567点から特に優れた作品(令和元年10月1日の記念式典にて表彰された8作品を先月号からご紹介しています。今月号は南国市教育長賞を受賞された2作品です。南国市の未来をテーマに、子どもたちのふるさとへの誇りや願いが綴られた作品をぜひご覧ください。

■習字部門 南国市教育長賞

香長中学校一年 山下 愛実さん



■作文部門 南国市教育長賞

香長中学校三年 永森 真尋さん

『未来の「南国市」への希望』

「どこよりも大きな地域の輪をもつ市になつたらいいな。」

南国市の未来を考えた時、私が最初に思ったのはこんなことでした。単純だし小学生みたいだねと言われてしまいそうですが、こんな地域になるのはとても難しいことだと思います。

私たち子どもは、スマホやゲーム機を持つようになつて、国内だけでなく世界の人たちともつながれるようになりました。しかし、その一方で外で遊ぶことが減り、会話も少なくなつた気がします。それにつれてだんだんと地域の人の関わりも少なくなつてきているのではないのでしょうか。

昔は、隣の人に子どもをあずけるぐらい近所との関わりが深かつたんだよ。とおばあちゃんから聞いたことがあります。

しかし、今の時代でなかなかそういうことをする人はいないと思います。それだけ相手を信頼し、任せられるほどの関係を築けていないのではないのでしょうか。それは、少し悲しい気がします。

また、時代が変わつていく中で、各地域では過疎化が進むようになってきました。

これは高齢化や少子化と同じぐらい大きな問題といえるでしょう。しかし、若い人たちが都会へ出ていくことは止められないし、過疎化は今後さらに進んでいくと思います。そんな中でも地域の輪が大きく、みんな仲が

良かったら、その地域の明るさや活気、楽しさは続いていくのではないのでしょうか。

同じぐらいの年齢の子どもと仲良くしたり、世界中の人とつながったり、そういう人との関わりは人間関係を築いたり、自分の知識を広げていくうえで必要なことだと思います。しかし、そのことばかりに偏りすぎて、私たちは自分たちが住んでいる地域と関わっていく機会を減らし、地域の輪を小さくしていつている気がします。

地域の輪は、みんなが思っている以上に大きな力をもつたものです。輪が大きければ大きいほど、雰囲気もよくなり、支え合い協力する力も強くなると思います。きっとその力は、今後三十年以内には必ずくると言われている南海トラフ地震がおこった時にも役立つものになるでしょう。

南国市は、お祭りがあつたり、ボランティア活動があつたりと、地域と関わる機会がいくつもあります。しかし、毎日の関わりではありません。ほぼ毎日関われることといえば何があるでしょうか。「挨拶」です。挨拶をすることは、人と関わっていく中で大切なことの一つです。その挨拶が地域中にあふれたらどうなるでしょう。きっと世界中にほかれる市になります。現在、香長中でも各委員会や部活が挨拶運動に取り組んでいます。まずは生徒一人一人が挨拶を心がけるようにし、それがいつか地域の輪を作るためのピースになればいいと思います。

私の未来の「南国市」に対する希望は、世界最大の地域の輪をもつ、世界にほかれる市になることです。

南国市 60 周年記念市民のメッセージの紹介

南国市60周年を記念しまして市民のメッセージを広報なんこく12月号にて再募集しました。応募のあった市民からのメッセージを紹介します。

還暦の我を迎えた故郷は山に霧立つまほろばの里。南国市に帰って12年、故郷の風景は私を少女の心に戻してくれました。

P.N. みさバーノ
70代・食生活改善推進員

南国市は、美味しい食べ物がいっぱい！給食で、ブドウ味とヨーグルトの2層になった、「まほろばゼリー」懐かしいです！是非、復活して今の子どもたちにも食べてもらいたいです。

匿名/30代・事務

東京で学生時代の寮生活中、同級生から、「外国から電話よ！」と言われたが、心当たりはなし。電話に出ると、親からだった。外国は、南国の聞き間違い（笑）もつと外国にも南国市をアピールしたいですね！

匿名/60代・看護師

南国市に嫁に来て50年。実父母もいなくなり、この地が私の故郷となりました。50年間特に大きな災害も記憶していませんが、これからはわかりませんが、皆で自主防災などに取り組み災害の少ない住みやすい市にしたいです。

高田勝子さん/70代・無職

結婚して南国市に移り住んで20年。とても住みやすかったです。夫の退職で南国市を去りますが、本当にありがとうございました。

P.N. まちねこ/50代・主婦



委員長のコメント

元号が平成から令和に移行された昨年十月、南国市は市制施行六十周年を迎えました。

南国市は記念事業として、式典をはじめ、さまざまな取り組みをしました。これらの事業は必ずや将来の南国市の新たな形成に役立つものと思えます。中でも心に残ったのは市内小中学生から応募のあった、ふるさとの誇りや未来への提言を綴った作品でした。

広報委員会としても、この機会に「市民参加型の広報」という視点で幅広い世代の方から、貴重なご意見をいただきましたこと、紙面を借りてお礼申し上げます。このご意見は、広報を通じて一部ご紹介させていただきます。

広報も六十周年という節目を機に、この貴重なご意見を反映させ、市民の皆様と親しまれ、愛される広報を目指し委員一同、心機一転取り組み所存ですので、今後とも温かいご支援をお願いいたします。

シリーズ国営ほ場整備 ⑨

土地改良区の設立について

土地改良区の業務について

ほ場整備時事業を進めていくにあたり、受益地区15団地のうち13団地で土地改良区（仮称：高知南国土地改良区）を新たに設立します。新たな土地改良区では、本事業に係る事業費負担金の徴収、換地業務の清算、整備した施設（パイプライン、ポンプ場など）の維持管理、国からの促進費の受領等を行い、設立時期は令和3年1月を予定しています。

なお、稲生・久枝団地については新設の改良区には参加せず、既存の改良区で業務を行う計画です。



土地改良区にかかる費用について

土地改良区の運営に係る諸経費については、1反当り年間約900円となります。

また、パイプラインやポンプ場を整備する団地については運営経費とは別に、整備後から電気代など維持管理経費がかかります。

■問い合わせ 農地整備課 ☎880-6586

香長ロータリークラブ

11 / 22 絵本の贈呈

香長ロータリークラブのメンバー8名が、明見保育所を訪問しました。設備の修理や園庭の木の伐採、剪定などの美化活動をしたあと、保育所の園児たちと一緒に絵本の贈呈式を行いました。



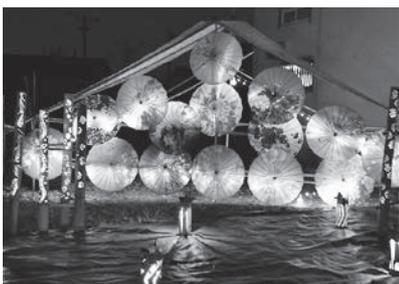
▲ 12/3 民生委員・児童委員委
嘱状伝達式(グレース浜すし)



▲ 12/3 三山ひろし紅白歌合戦出場記念
応援横断幕掲示 (市役所前歩道橋)



▲ 12/3 合同年末非行防止街頭
パレード(大涌・南国バイパス)



▲ 12/7・8 国府竹灯りの道
(国分)



▲ 12/6 長岡小学校4年生「人権の
花運動贈呈式」(土佐希望の家)



▲ 12/4 郷土料理伝承会
(高知農業高等学校)



▲ 12/27 年末警戒 (奈路)



▲ 12/12 楽しく学べる防災フェスタ
(後免町防災コミュニティセンター)



▲ 12/10 国府小学校2年生「人権
の花運動贈呈式」(こくふ)

市民からのお便り

(親子ワイズ)ようやく答えが分かりそうなワイズにであえました(笑) あたりますように♪

マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介

～もっと便利に暮らしやすく～

マイナンバーが皆さんのお手元に届いて3年半余り。マイナンバーカードを使った便利なサービスが増えてきています。マイナンバー制度が目指しているのは、「便利な暮らし、より良い社会」。マイナンバーについての理解を深めていただけるよう、行政手続きの変化やマイナンバーカードに関する事など、9月号からシリーズで掲載しています。

市民からのお便り

(親子クイズ)⑤の写真にトゲが写っていました。ゆずのトゲは痛いですが、収穫の際は気をつけています。

マイナンバーカードは持ち歩いても大丈夫!

◆普通に持ち歩いてもいいの?

キャッシュカードと同じ感覚で取り扱っていただければ大丈夫です。失くしたり、暗証番号と一緒に保管したりはしないように注意してください。

◆身分証明書として使う場合は?

表面だけを見せるようにしてください。コピーを取る場合はマイナンバーが記載されている裏面のコピーを取ることは禁止されています。なるべくフィルムケースに入れたまま提示しましょう。

◆マイナンバーを求められるのはどんなとき?

市役所で税や保険などの手続きをする以外では次のような場合があります。

- ・ 銀行で口座を開設するとき
- ・ 仕事(アルバイトも含みます)を始めるとき(勤務先に伝えることになっています)

◆暗証番号を友達に伝えて代わりに手続きを頼んでもいい?

キャッシュカードと同じです。暗証番号はカードを利用するための大切な情報ですので、他人には教えないようにしてください。

※次回もマイナンバーカードの安全性についてご案内します。

居安思危

なんこく防災くんの防災情報 37

やす あり あや おも
- 安きに居て危うきを思う -

防災クイズに答えて防災食を手に入れよう! キャンペーンを開催します!

危機管理課では、市民の皆さんの防災力アップを目的として、「防災クイズに答えて防災食を手に入れよう!キャンペーン」を開催します。以下の参加手順で、ぜひご参加ください!

この機会に防災について考えてみませんか?!

参加手順

1. 市役所 4 階 危機管理課で「防災クイズ・スタンプカード」を手に入れる。
2. 危機管理前の廊下に掲示してある防災クイズを確認する。
3. 防災クイズの答えを危機管理課職員に伝え、正答と解説をきく。
4. 参加した証として、スタンプカードにハンコを押してもらおう。
5. 参加賞(防災食)をプレゼント!
6. 正解・不正解は問いません。
7. 防災クイズは 1 週間ごとに変わります。

※参加賞(防災食)がなくなり次第、本キャンペーンは終了します。

クイズコーナーと併せて、防災に関するイベント情報や災害に備えるためのお役立ち情報、ハザードマップコーナーなど様々な防災情報を掲示しています。地域や学校の取り組みコーナーもありますので、ぜひ危機管理課へお立ち寄りください!

■問い合わせ/危機管理課 ☎880-6575



参加賞の防災食は、高知県が災害用として備蓄しているものです。賞味期限が近づいているものを防災訓練や防災啓発事業で有効活用する目的で市町村に配布されたものを使用しています。



Q 5匹のネコが5匹のネズミを5分間で捕まえます。
では100匹のネズミを100分間で捕まえるには、何匹のネコが必要でしょうか。



【第572回解答】

- ①ナス ②キュウリ ③ピーマン
④オクラ ⑤ゆず ⑥みかん

【第572回当選者】

武市 昌也 (大埔甲)
長尾 宏 (大埔甲)
北村 祥多 (小籠)
濱田 香代 (岡豊町)
長崎 敏恵 (立田)

★応募総数/53通 ★正解率/79%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

■応募締切/2月7日(金)必着
■あて先/〒783-8501
南国市大埔甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
*はがきで応募
■賞品/正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

市民からのお便り

(親子クイズ)初めて応募します。当たるといいなあ...

ふれあいしながて 104 人権学習シリーズ

あるポスターがユースで取り上げられた。ポスターについては、いろんな人たちの意見がツイッター上にあがったらしい。ポスターそのものがどうであれ、私は人生の最期をどう過ごすかを考えるきっかけになった二人である。

「あなたなら、どんな最期を過ごしたいですか？」今までに考えたこともなかった。人はいざ死を迎えることは頭では分かっていた。自分を含め家族の死などを考えたことが無かった。私はまだまだ元気。空気のような存在で、いて当たり前前の家族。人生80年だからまだまだと考えていたけれど、気づけば父母ももう70代に突入。南海トラフ地震もまだんと近づいてきている。明日何があってもおかしくない。そう考え、朝の渋滞のなか、テレビから聞こえてくる人生会議の言葉を考えながら、1時間あまり車の中で考えることができた。父や母、夫はどう思っているのだろうか。家族の思いも知りたくなかった。

エンディングノートは耳にしたことはあるが、そもそも「人生会議」とは何かと。ACP(アドバンス・ケア・プランニング)は「人生の最終段階における医療・ケアについて、本人が家族

人生会議

等や医療・ケアチームと繰り返し話し合う取り組み」と定義されている。このACPをより浸透させるため誕生した愛称が「人生会議」ということだ。

死を迎えようとする本人の思いと家族の思い、医療現場からの意見が違っているのは仕方がないことだろう。だからこそ、もしもの時のために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医師たちと何度も話し合う必要があるのだと思う。そして家族には自分の望む最期を迎えさせてあげたいと...

最期はどこで迎えたいか? 延命治療はするのか?などは元気な時だからこそ話しておけること。縁起でもないと思わず、家族みんなでお向き合いたい人生会議。今年のお正月にでもやってみようかな。

*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

問い合わせ

人権啓発広報委員会
☎880・6569



車と料理が趣味です！



おおばたけ たくと
大島 拓斗さん（蔵福寺島）

高知大学理工学部で学んでいます。高校時代に教員になろうと思いい、数学を専門的に学ぶため高知大学へ行きました。現在は大学を卒業し、就職した後、高知での起業を目指しています。バレーのサークルに入っています。高校でもバレーをやっておりましたが、今はバレーが忙しくあまり行けていません。趣味は車と料理です。免許を取ってから勉強しました。様々な車の性能を比べたり、車の動画を見たりしています。料理は物心ついたころにはケーキなど作っていました。食べるのが好きなので自分で作って食べています。将来に向けては色々考えていますが、今は大学生活が精一杯です。

大篠小学校、香長中学校、追手前高校を卒業後、岡山大学保健学科看護学専攻へ通っています。剣道を小学生5年からやっており、中学校と高校でもやりました。大学では医療のキャンパスで部活動として剣道をやっています。剣道を始めたきっかけは、妹と一緒に始められるスポーツを探していたことです。部活以外の日はバイトを毎日頑張っています。カフェでバイトをしています。環境が恵まれており、バイトの仲間と一緒に働くのが楽しいです。今後は、実習が大学3年生の後期から始まるので、その中で自分がやりたいことを見つけたいです。

剣道をやっています



おがさわら ゆめ
小笠原 優芽さん（大篠）

剣道はやめようと思っても不思議と続いているそうです。文武両道に励んでいる様子が伺えました。

市民からのお便り

（親子クイズ）久しぶりに帰省して家族皆で考えました。クイズを通して楽しくお正月を迎えることが出来ました。

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

令和元年分公的年金等の源泉徴収票について

日本年金機構は、老齢年金を受給されている方へ、1年間の年金の支払総額などが記載された「公的年金等の源泉徴収票」を翌年1月中に送付しています。（「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、「源泉徴収票」は送付されません。）

「公的年金等の源泉徴収票」は、確定申告の添付書類として必要になります。確定申告については、お近くの税務署など、税務相談窓口にお尋ねください。

日本年金機構が発行する「公的年金等の源泉徴収票」の再発行が必要なときは、南国年金事務所へ電話でお申し込みをいただくことで再発行が可能です。その際には、ご本人の基礎年金番号、お名前、生年月日、ご住所をおうかがいします。ご連絡いただいてから数日後に、郵送により「公的年金等の源泉徴収票」がお手元に届きます。

南国年金事務所への来所による「公的年金等の源泉徴収票」の再発行を希望される場合には、事前に電話連絡のうえ、来所いただきますようお願いいたします。来所いただく際には、本人確認ができるものをご持参ください。代理の方が来所される場合は、委任状や委任状に押印した印鑑、基礎年金番号がわかるものと来訪者の本人確認ができるものなどが必要です。

■問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111
（自動音声案内に従って①→②と押すと、お客様相談室に繋がります。）

INFORMATION NANKOKU

主な行事 & お知らせ

Feb 2020



募集

南国市シルバー人材センター 会員を募集

南国市在住の高齢者のみなさま。社会のため、自らのため、あなたの豊かな知識と経験を地域社会に活かしてみませんか。

- 募集条件
 - ・原則60歳以上の方
 - ・健康で働く意欲のある方
 - ・年会費千円を納入していた
- 仕事内容
 - ・だける方

講座

ヘルシー・クッキング教室

健康で長生きするための健康づくりには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめ、野菜たっぷり、バランスの取れたメニューをみんなで楽しく作ってみませんか。

- 日時／2月26日(水) 10時～13時
- 場所／保健福祉センター
- 講師 南国市食生活改善推進員
- 定員／30名
- 参加費／無料

- ①情報誌の配布作業
 - ②施設管理
 - ③公園・庭、畑などの草引き・草刈り
 - ④草刈り後の片付け・運搬・処分
 - ⑤室内・屋外の清掃・片付け
 - ⑥墓地清掃
 - ⑦植木の剪定・伐採
 - ⑧障子・網戸の張替え
- ※その他のお仕事もご相談ください。
- ぜひ、入会をお待ちしております。

■問い合わせ
一般社団法人 南国市シルバー人材センター
☎863・4450

イベント

地産地消をたどって

県内の次世代型園芸ハウスや直販所を見学し、地産地消について一緒に考えてみませんか？

- 申込締切／2月19日(水)
- 献立(予定)／魚のすり身コロッケ、厚揚げと野菜の炒めもの、サバ缶の具だくさんみそ汁、抹茶ミルクかん
- 持ってくるもの／筆記用具、エプロン、三角巾
- 問い合わせ 保健福祉センター ☎863・7373

農家レストランでおいしい昼食も予定しています。ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時／3月11日(水) 9時30分～14時30分
- 集合場所／保健福祉センター
- 対象／南国市民の方
- 託児はありません
- 定員／20名
- 参加費／800円(昼食、コーヒー代)
- 申込締切／3月3日(火) (定員になり次第終了します)
- 内容(予定)／次世代型園芸ハウス・直販所見学、農家レストラン「あがり食堂ほっと」にて昼食など
- 申込み・問い合わせ 保健福祉センター ☎863・7373

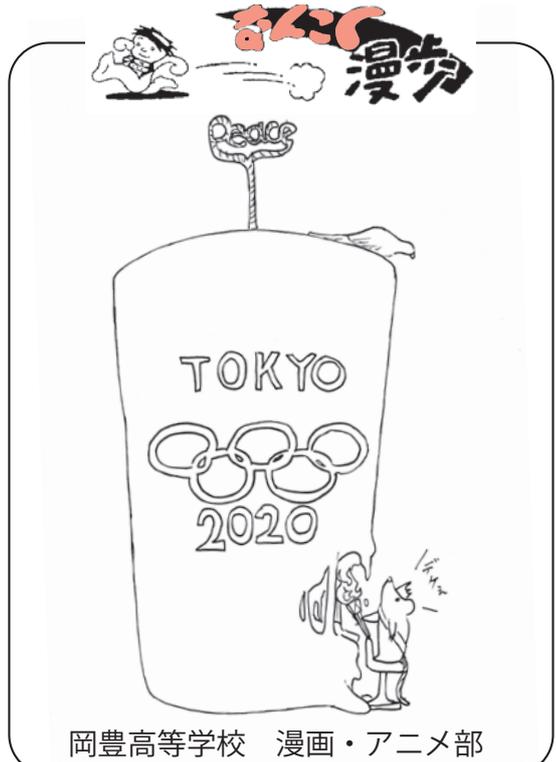
第31回南国市長杯ゲートボール大会

市民の健康保持増進を図るため、南国市ゲートボール協会のご協力を得て、ゲートボール大会を開催します。初心者の方の参加も歓迎します。

- 日時／2月12日(水)9時～
- ※雨天決行
- 場所／あけぼの公園
- 備考／電話にて、団体名、氏名、代表者の電話番号及び住所をお知らせください。
- 申込締切／2月7日(金)
- 問い合わせ 生涯学習課スポーツ推進係 ☎880・6569

第15回前浜文化芸術祭

- 日時／2月9日(日)11時～
- 場所／前浜防災コミュニティセンター
- 内容
 - ・展示部門／絵画、工芸、書道、写真等
 - ・舞台部門／舞踊、カラオケ、子どもの発表等
 - ・販売コーナー／ちらしずし、うどん、フランクフルト、おでん、飲み物など
- 問い合わせ 日章福祉交流センター 前浜公民館担当 ☎864・3535



岡豊高等学校 漫画・アニメ部

第4回「ごめんの文化祭」

■日時／2月9日(日)
10時～15時頃

■場所／後免町防災コミュニケーションセンター

■内容

▼展示部門／絵画、書道、写真、俳句、彫塑、土芸など

▼記念講演／11時～12時

「山本昇雲の人と作品」

▼舞台部門／12時30分～15時頃予定

ハンドベル、日舞、カラオケなど

▼体験部門／10時30分頃～

茶道

お問い合わせ

中央公民館後免町公民館担当
☎864・0623

地産地消「ごめんの軽トラ市」

後免町商店街のにぎわいの創出と南国市の地産地消推進を目的とし、第32回「地産地消ごめんの軽トラ市」を開催します。

軽トラに載せた商品を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。また、楽しいイベントも行いますので、大勢の方の来場をお待ちしています。

■日時／2月9日(日)9時～13時
※小雨決行

■場所／後免町商店街

■内容／ゴメンジャーショー、昔遊び、絵本読み聞かせ、スタンラリー、ガラガラ抽選会

■駐車場／市役所駐車場

■主催／「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会

お問い合わせ

南国市商工会内「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会事務局

☎864・3073

才谷龍馬先祖祭り

才谷梅太郎こと坂本龍馬の先塋(せんえい)の地である才谷で、龍馬先祖祭りを開催します。梅花艶やかな会場で、一緒に龍馬の先祖に思いを馳せてみませんか。

■日時／2月2日(日)11時～15時

※小雨決行(荒天時は中止)

■場所／才谷龍馬公園

■内容／神事、園児によるステージ、岡豊太鼓など

■販売物／シヤ毛鍋、ちらし寿司、焼き芋など

お問い合わせ

坂本龍馬才谷保存会事務局

島本

☎090・7570・1086

NANKOKUまけまけマーケット2019

ワークシヨップやクラフト販売を通じて、「ものづくり」の楽しさや面白さを体験し、様々な「ものづくり」へ関心をもってもらうことを目的として、今年で2回目となる「NANKOKUまけまけマーケット2019」を開催します。

また、令和2年度に「仮」ものづくりサポートセンターの整備が予定されており、イベント会場内において、整備計画のご紹介やPRも行います。

■日時／2月9日(日)10時～15時

※小雨決行(荒天中止)

■場所／南国市社会福祉センター、市役所北駐車場

■臨時駐車場／市役所、保健福祉センター

※保健福祉センターから無料シャトルバス運行

■内容／ワークシヨップ・体験ブース、クラフト販売ブース、グルメブース、南国市社会福祉協議会カフェ、(仮)ものづくりサポートセンターPRブース、無料託児ルーム(1～5才対象、当日受付、1組約60分)

※会場にゴミ箱の設置はありません。「3袋のご持参をお願いいたします」。

※駐車場が混み合うことが予想されます。公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

お問い合わせ

南国市観光協会

☎855・3985

(平日8時30分～17時15分)

土曜日&園児によるひな祭り作品展示

フレンド幼稚園の年長さん、年中さんが作成した作品(ひな祭りモチーフ)を、2月29日と3月7日の土曜日にて期間限定で展示いたします!もちろん新鮮な魚や採れたての野菜など、昔懐かしい土曜市の出店メニューもご用意しています!

■日時／2月29日(土)・3月7日

(出)9時～13時(雨天決行)

■場所／土曜日(旧南国警察署から西へ約100m)

■内容／野菜・海産物・植木等の販売、フレンド幼稚園児の作品展示

お問い合わせ

南国市土曜市協同組合 松尾

☎090・39989・6868

第41回土佐はし拳全日本選手権大会南国場所

■日時／2月23日(日)
12時30分開会式

■場所／グレース浜すし会館

■種目／団体・個人戦

(共にトーナメント制)

■参加費／1チーム4千500円(当日集金)

■申込方法／チーム名と選手名(先鋒・中堅・大将)を記入し、ハガキまたはFAXでお申込み下さい。

■申込締切／2月10日(月)必着

■申込み・問い合わせ

日本はし拳南国協会 神田博

〒783・0083

南国市浜改田303・1

☎090・5915・2590

FAXの方はコンビニ中村まで

FAX 865・2678

市民からのお便り

新年あけましておめでとうございます。ゆず湯はあったまいますネー。



お知らせ

田村堰井筋関係水系の 春期水止め

- 水止め期間／2月28日(金)8時～3月5日(休)17時
- 水止め水路／「物部川統合堰」系統の各土地改良区(田村堰井筋、物部堰井筋、久枝)全水系
- 問い合わせ
物部川(連)土地改良区
☎0887・55・2216

山田堰春期水止めに ついて (再掲)

- 今年度は、水路トンネル調査により3日間前倒しで実施いたします。
- 水止め期間
2月27日(休)0時～
3月9日(月)17時
- 水止め水路／山田堰井筋土地改良区全水系
- 備考／天候や補修作業、調査等の状況により期間をさらに延長する場合があります。
- 問い合わせ
山田堰井筋土地改良区
☎0887・52・2311

用排水路のしゅんせつ 土砂の集積場・期間

毎年、市民の皆さまのご協力で、山田堰の水止めなどを利用して用排水路のしゅんせつ作業が行われています。

- 集積場／吾岡山文化の森北側駐車場、国分地区汚水処理施設北側敷地
- 集積期間
2月27日(休)～3月12日(休)
- 備考／空き缶などの不燃ごみが混ざらないようにご注意ください。
- 問い合わせ
建設課土木第2係
☎880・6561

納付証明書の発行

- 確定申告などで介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付証明書が必要な方は、無料で発行しますので長寿支援課へご請求ください。
- 申請方法／窓口に来られる方は、本人確認用書類(運転免許証等)をご持参ください。電話での郵送請求も可能です(但し、郵送先はご本人の住所に限りません)。
- 問い合わせ・受付窓口
長寿支援課
☎880・6559

令和2年度河川愛護モニター (物部川)募集のお知らせ

国土交通省高知河川国道事務所では、物部川を管理するうえで欠かせない地域の方々との連携を深めるため、令和2年度河川愛護モニター(物部川)を募集します。

- 活動内容／物部川(指定の区間)を機会あることに見る、河川の状況について気がついたことを連絡する、河川愛護モニター連絡会議に出席する
- 応募資格／

- ①川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある方
- ②物部川の近隣に住んでいる方
- ③満20歳以上の方
- 募集期間／2月28日(金)まで
- 応募方法／Eメール(skr.kouchi2@mlt.go.jp)、郵送又はFAX
- モニター期間／令和2年4月1日～令和3年3月31日
- モニター謝金／月額2千800円
- 問い合わせ
高知河川国道事務所
高知市六泉寺町96-7
☎833・6904
FAX831・8570
HP: <http://www.skr.mlit.go.jp/kochi/>

日本語発表会&国際交流 ポットラックパーティー

南国市国際交流協会の日本語教室で学習した成果の発表会で、レベルはそれぞれですが、日本語によるパフォーマンスやスピーチに取り組みます。発表会のあとポットラックパーティーをします。各国の料理が並び目にも舌にも楽しいパーティーです。

- 日時／2月16日(日)
- 日本語発表会
13時～14時30分
- ポットラックパーティー
14時30分～16時
- 場所／三和防災コミュニケーションセンター
- 参加費

- ・NIA会員・外国人・子ども3才～高校生まで／100円+
- ・持ち寄り料理1品+飲み物
- ・一般／300円+持ち寄り料理+飲み物
- 料金は6～7人前を目安に
- 手作りできない場合は果物やお菓子など買って来たものでもかまいません。
- 申込みなしの方は別途1千円で参加できます。
- 事前の参加申込みは不要
- 問い合わせ
南国市国際交流協会
(2-A) 東條
☎090・1324・6887

建設工事等の入札参加資格 審査申請について

令和2年度に市が行う建設工事および建設関係コンサルタン卜・測量設計・地質調査、物品役務等の「一般競争及び指名競争入札参加資格審査申請書(指名願)」の受け付けなどは次のとおりです。

- 受付期間／2月3日(月)～2月28日(金)(土日祝日を除く)
- 受付場所／市役所4階財政課
- 提出書類／申請書および添付書類(申請書等の様式は南国市のホームページからダウンロードできます。)
- 有効期限
1年間(令和2年度)

- 市外業者で令和元年度受付済業者は2年間(令和元・2年度)有効のため、今回の申請は必要ありません。
- 備考／水道事業も財政課で受け付けします。上下水道局への別途提出は不要です。その他詳細については、ホームページに掲載しています。
- 申込み・問い合わせ
財政課管財係
☎880・6552

高知県中央東保健所からの
お知らせ「鶏肉はしっかりと
加熱して食べましょう。」

カンピロバクターは、もともと鶏や牛などの腸管内にいる細菌で、全国の食中毒統計では常に上位1位、2位の原因菌となっています。カンピロバクターは、熱には弱いのでしっかりと加熱して食べれば問題ありませんが、鶏刺しなどの生肉や鶏のたたきなど加熱不十分な鶏肉を食べて食中毒になる事例が後を絶ちません。また、一部で言われている「新鮮なら生で食べても大丈夫」というのは、誤りです。カンピロバクターは、乾燥に弱いため、新鮮な生肉ほど生き残っている可能性が高いのです。

カンピロバクターの食中毒後にギランバレー症候群を発生する場合があります。ギランバレー症候群は手足のしびれや顔面まひ、歩行困難が起り、重症化すると呼吸困難に陥る病気です。様々な細菌やウイルスなどが原因となりますが、特にカンピロバクターとの関連性が高いと言われています。

鶏肉に限ったことではありませんが、生の肉はしっかりと加熱して食べましょう。

■問い合わせ

高知県中央東保健所
☎0887-533-3190

介護予防・日常生活圏域
ニーズ調査を実施します

令和2年1月1日現在で65歳以上の介護保険被保険者の方（要介護1～5の認定の方、介護施設に入所されている方等を除く）を対象に、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。

この調査は、市からお送りする調査票にご回答いただくもので、これからの高齢者施策を検討していく上での貴重な基礎資料にさせていただきますことを目的に実施するものです。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。調査票は2月上旬に送付する予定です

■問い合わせ / 長寿支援課介護保険係
☎880-6556

返還へ
未来志向の
対話と交流

北方領土問題の一日も早い解決には
国民一人ひとりの理解と
返還への粘り強い活動が
大切です



北方領土イメージキャラクター
エリカちゃん

北方領土返還要求運動高知県民会議
〒780-0870 高知市本町 1-6-24
高知商工会議所内
☎088-875-1170

掲示板

2月の納税は
固定資産税(4期分)・国保税(8期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
12月	13件	0人	13人
1～12月	100件	0人	115人

火災・救急(12月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	227回
建物	0件	急病	136回
山林	0件	交通事故	22回
その他	1件	一般事故	38回
		その他	31回

人権・行政相談

- とき / 2月20日(木) 10:00～15:00
- ところ / 社会福祉センター
- ※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880-6551) まで

犬・猫の飼い方講習会

- とき / 2月16日(日) 9:30～11:30
- ところ / オーテピア高知図書館
- 備考 / 講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
- ※お問い合わせは、県食品衛生課
(☎823-9673) まで

無料法律相談

- とき / 毎月第1・3土曜日 10:00～12:00
- ところ / 社会福祉センター
- ※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444) まで



南国市立図書館

開館 (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00

2月休館日 毎週(月)、23日、27~29日

住所 南国市篠原 1801-5

電話 088-863-0469

新刊のご紹介

- 一般
- 旅の作法、人生の極意 / 山本 一力
大名倒産 上・下 / 浅田 次郎
気がつけば、終着駅 / 佐藤 愛子
わが殿 上・下 / 畠中 恵
あたいと他の愛 / もちぎ
- 児童
- おねがい!フェアリー♥23 / みずの まい
リアル恐竜図鑑 / クリスティナ・バンティン
図書館からの冒険 / 岡田 淳
頭がよくなるあやとり大百科 / 加藤 俊徳
日本史探偵コナン シーズン2-1~5 / 青山 剛昌
- ... ティーンズ、郷土、その他 ...
- すごいぞ!はたらく知財
-14歳からの知的財産- / 内田 朋子
火狩りの王 3牙ノ火 / 日向 理恵子
- 毎月約300冊の新刊が入ってます

★蔵書点検期間中の休館日について

2/27(木)~3/5(木)は蔵書点検期間のため、休館いたします。休館中も1階駐輪場横の返却ポストはご利用いただけます。休館中はご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

★蔵書点検って?

簡単に言えば蔵書(図書館の図書資料のこと)の全てを確認する作業です。市民のみなさんの貴重な財産である蔵書がなくなっていないか、全てを確認する期間が蔵書点検期間です。

10万冊の蔵書に貼ってあるバーコードを一冊ずつ読み取った後は、不明資料の検索にかかります。本棚の後ろに入り込んだり、他の本に挟まっていたり、まったく別の本棚にあることも。バーコード読み取り作業はスピードと体力勝負、不明資料検索作業は経験と勘がポイントです。

開館時にはできない図書資料の補修、大型資料のブックコート、建物のメンテナンスなどもこの期間に行います。

★バレンタインライブ

図書館職員Cinoがギター弾き語りのライブを開催します。ご予約不要で無料のライブです。お気軽におこしください。

日 時:2月9日(日)14:00~15:00頃
場 所:3階多目的室
楽 曲:♪明日があるさ ♪旅の宿 etc.



★2月の企画展示

「ネコ」ほか



おはなし会へ
いらっしやい!

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

土曜のおはなし会
*3歳以上対象
毎週(土)10:15~10:45

あかちゃんへのや
*0~3歳児対象
毎月第2(木)10:30~11:00

移動図書館
たちばな2号
巡回スケジュール

※2月の貸出はありません。

日	曜	場 所 ・ 時 間					
		午 前			午 後		
2/5	水	土佐希望の家 10:00~10:25	コージー南国 10:35~11:00		南部営農センター 14:00~14:20	浜改田公民館 14:30~14:50	J A三和支所 15:00~15:30
6	木	長岡東部保育園 10:15~10:35	国府保育所 10:45~11:05		錦城公園南口 14:10~14:40	県住十市団地 14:45~15:15	あとむ幼稚園 15:20~15:50
13	木	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	香南中学校 13:10~13:25	タマリン館 13:50~14:10	グループホームワルツ 14:20~14:50	農学部国際交流会館 15:00~15:30
14	金	十市保育園 10:20~10:50	丸十園芸組合前 11:00~11:20		立田消防屯所南側 14:10~14:30	高知高专宿舍 14:40~15:00	
18	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10			大篠保育園 14:35~15:05	
19	水	後免野田保育園 10:20~10:40	保健福祉センター 10:50~11:10	香長中学校 13:15~13:35	白山荘 13:50~14:20	稲生保育園 14:30~14:50	かりやストアー前 14:55~15:15
20	木	久礼田保育所 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:55~11:15	北陵中学校 13:15~13:35	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路防災広場 14:45~15:05	
21	金	里保育所 10:20~10:40	寶生寺 11:00~11:20	鷹ヶ池中学校 13:10~13:30	南陣山公民館 13:50~14:10		野いちごみつばち 15:30~16:00
25	火	長岡西部保育園 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30		植野公民館 14:10~14:30	土佐厚生会こくふ 14:50~15:10	医学部国際交流会館 16:00~16:20
26	水	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 10:55~11:15		ケアハウスたんぼぼ 14:10~14:40	医学部中島宿舍 14:50~15:10	

※天候その他の事情により予告なく中止・変更する場合があります。ご了承ください。
広報1月号に掲載しましたとおり、移動図書館は令和2年2月末をもって廃止となります。
2月中は返却のみ受け付けいたします。
長い間ご利用いただき、ありがとうございました。

12/13 クリスマスツリー作りサロンが開催されました

持続可能な地域づくりを目指して平成26年より活動している集落活動センター「チーム稲生」では、役員さんらが中心となり、稲生ふれあい館にて地域住民の方が集まる「稲生ふれあいサロン」が月2回開催されています。

普段のサロンでは、コーヒーを飲みながら、折り紙をしたり、認知症予防講座、クリスマス会などのイベントも開催されています。また、毎回サロンの終わりを締めくくる健康体操も行われています。この日は高知大学生も参加して、クリスマスの訪れを前にクリスマスツリー作りをしました。完成見本を参考に、皆さん和気あいあいとツリーを作りました。

参加者の方からは、「サロンに来ることが元気の秘訣」「ここに来たら顔なじみの人も会え、若い人からもパワーをもらえる」「生きる張り合いになっている」というお声も聞かれました。

多世代の方々が集う地域交流の場となっているチーム稲生のサロン活動は、地域住民の心と体の健康づくりを支えています。



■問い合わせ／企画課コミュニティ推進係 ☎880-6553

ナ コ



南国市コミュニティバス「NACOバス」に関するお知らせ



①バス車両について

NACOバスの車両は、高知医大～久枝線及び植田～JA高知病院線については小型路線バス車両(グリーン)、前浜～JA高知病院線及び医療センター～十市～後免町線については10人乗ワゴン車両(白色)で運行しています。

行き先は、小型路線バス車両については正面の電光掲示板に、10人乗ワゴン車両については正面及び側面にマグネットで表示をしています。

バス停留所にてお待ちの際に停車したバスの行き先を確認されたい場合には、お気軽に運転手までお声がけください。



小型路線バス車両(グリーン)



10人乗ワゴン車両(白色)

②時刻表の配布場所

NACOバス全路線の時刻表を掲載している「南国市公共交通マップ」を下記の場所にて配布しております。

- なお、市ホームページでもご確認いただけます。
- ・(有)いだいハイヤー
 - ・(有)日章ハイヤー
 - ・市役所本庁及び支所
 - ・市立公民館
 - ・市立図書館
 - ・市保健福祉センター
 - ・JR後免駅
 - ・JA高知病院
 - ・医大病院
 - ・高知医療センター
 - ・とさでん交通
 - ・ごめん町サービスセンター
 - ・ごめんなはり線
 - ・のいち駅

※郵送対応はしておりませんので、直接取りにお越しください。
※数に限りがありますので、お一人様一部のご利用をお願いいたします。

③乗車時のお願い

NACOバスが停車するバス停は、とさでん交通や高知東部交通と共用で使用しているものもあるため、バスにご乗車される場合は手を挙げていただきますよう、ご協力をお願いいたします。



■問い合わせ／企画課コミュニティ推進係 ☎880-6553

農業委員の主な仕事

- (1) 農地の貸借・売買の許可、決定等及び農地転用への意見について審議します。
- (2) 農地利用最適化推進指針等を作成します。

番号	氏名	住所
1	高芝 澄生	久礼田
2	池 正人	前浜
3	田岡 崇	上倉・瓶岩
4	山本 桂	十市・緑ヶ丘
5	今井 まち	上倉・瓶岩
6	北村 一弘	日章
7	西井 一成	大篠
8	武市 憲雄	大篠
9	中村 和雅	三和
10	武市 忠雄	大篠
11	末政 隆一	日章
12	平田 修三	上倉・瓶岩
13	濱田 好典	岡豊
14	鈴木 郁馬	長岡
15	濱田 章孝	国府
16	垣内 育男	岡豊
17	松岡 清	稲生
18	森尾 晴代	十市・緑ヶ丘
19	植野 永子	長岡

農地利用最適化推進委員の主な仕事

- (1) 担当地区での農地利用の最適化のための実践活動が主体です。
- (2) 総会等に出席し、農地利用の最適化推進に関する意見を述べます。
- (3) 農地利用最適化推進指針の作成に参画します。

番号	氏名	担当地区
1	西本 良平	上倉
2	岩原 英幸	瓶岩
3	門田 俊一	久礼田
4	筧 和幸	岡豊
5	金田 善充	国府
6	門田 理博	長岡
7	利岡 邦彦	
8	西岡 祐三	後免・野田
9	山本 修平	大篠
10	北原 章吾	岩村
11	山北 泰司	日章
12	杉本 和繁	
13	武内 俊暁	前浜
14	浜田 勉	三和
15	岡田 廣志	
16	橋詰 昌明	稲生
17	井上 丈夫	十市・緑ヶ丘

農地利用の最適化を推進します！

※農地利用の最適化とは、担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進のことです。

新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました。

■問い合わせ

南国市農業委員会 ☎880-6573

環境課からののお知らせ

●2月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 (第1・土)
2	3 (第1・月)	4 (第1・火)	5 (第1・水)	6 (第1・木)	7 (第1・金)	8 (第2・土)
9	10 (第2・月)	11 (第2・火)	12 (第2・水)	13 (第2・木)	14 (第2・金)	15 (第3・土)
16	17 (第3・月)	18 (第3・火)	19 (第3・水)	20 (第3・木)	21 (第3・金)	22 (第4・土)
23	24 (第4・月)	25 (第4・火)	26 (第4・水)	27 (第4・木)	28 (第4・金)	29

「COOL CHOICE」
暖房時の室内温度20度で
快適に過ごしましょう。

環境省では地球温暖化対策のひとつとして、暖房時の室内温度20度で快適に過ごすライフスタイルを推進しています。

「衣」

マフラー、手袋、レッグウォーマーを活用し、首、手首、足首、「三つの首」を暖めましょう。太い血管のある部分をあたためることで、体全体があたたまります。

「食」

鍋からだも室内もあたたためましょう。湯気による加湿効果で体感温度がさらに上昇します。冬が旬の根菜類や、しょうが等は体を内側からあたためる効用があります。

「住」

家全体の熱の50%は窓から流出していきます。断熱シートや厚手のカーテンで、室内の熱を逃がさない工夫をしましょう。



舟入川・藻川一斉清掃

今年も川干の期間を利用して、河川の清掃を行います。地域の皆さまのご協力をお願いします。

■日時／3月1日(日)8時～

※小雨決行(順延無し)

■集合場所／市役所北側駐車場、中央市民館、篠原一本松
■備考／手袋とごみ袋は集合場所でお渡しします。

国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。多くの皆様のご協力をお願いします。作業終了後には七草がゆをご用意しています。

■日時／2月2日(日)10時～12時

※雨天の場合は2月9日(日)

■集合場所／JA久礼田支所東側駐車場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南

南国市地球温暖化対策

実行計画(事務事業編)の取組状況について

南国市では地球温暖化対策のため、市庁舎等の事務事業によって排出される温室効果ガス削減に全職員で取り組んでいます。平成26年度から令和2年度の7

年間を第3次計画期間とし、7%の削減等を目標としています。

第3次計画期間の取り組み状況は以下の通りです。目標非達成の項目もありますが、計画期間全体の削減率は10.26%に達し、順調に削減が進んでおります。30年度1年間においては、基準年度比で非達成項目が多く見られますので、今後も引き続き地球温暖化対策に取り組んでまいります。

項目	削減目標	達成度(平成30年度)
ガソリン使用量	7%削減	12.5%減 達成
軽油使用料	7%削減	43.4%増 非達成
電気使用量	7%削減	2.4%増 非達成
用紙購入量	7%削減	20.4%増 非達成
コピー使用量	7%削減	11.3%増 非達成
再生紙利用率	90.0%	利用率97.3% 達成
温室効果ガス	7%削減	24.9%減 達成

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



2月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ~ 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ 計測日(25日) お休み(4・18日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(12日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 ~ 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(12日)	育児相談	ひよこひろば
対象	*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしております。） お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。				
育児相談	*月～金曜日（9：30～16：00）電話、来所での相談お待ちしております。 *個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

子育て講座①

「ミュージック・ケア」



- 日時/2月18日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所/ひよこルーム(南国市保健福祉センター内)
- 内容/「音楽に合わせて親子で体を動かそう」
- 講師/岩城 美喜江先生(ミュージックケア認定指導者)
- 対象/生後10か月～2歳までの子どもさんと保護者
- 定員/15組
- 参加費/無料
- 持ち物/飲み物(水分補給)・お出かけセット
- 募集受付開始/2月3日(月)～(定員になり次第締め切り)
- ※申込受付はご本人のみとさせていただきますのでご了承ください。

子育て講座②

「パパと一緒にあそぼう!」



- 日時/2月22日(土)10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所/ひよこルーム(南国市保健福祉センター内)
- 内容/「親子で楽しく身体を動かそう!」
- 講師/一般社団法人 Uプロジェクト
- 対象/1歳～3歳の子どもさんとパパ
- 定員/15組 ■参加費/500円
- 持ち物/飲み物(水分補給)お出かけセット
- 募集受付開始/2月3日(月)～(定員になり次第締め切り)
- ※申込受付はご本人のみとさせていただきますのでご了承ください。

マタニティ教室



～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

- 場所/保健福祉センター
- 申込方法/事前に電話でお申し込みください。
- 定員/各クラス15組
- *当日の託児はありません。
- 当日受付時間/13:10～13:20
- 参加費/無料

クラス	日時	内容	持参物
② 育児準備クラス	3月13日(金) 13時30分～16時	◎沐浴実習 ：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験 ：ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー ：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話 ：オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

初期・中期

離乳食教室



～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

- とき/2月12日(水)
13:30～15:30
- ところ/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 参加費/無料
- 託児定員/15名

☆各種健診(検診)・相談など 

項目	実施日時		場所	対象(市民)	検診料	定員(先着)	申込受付開始
乳幼児健診	4か月児健診	2月27日(木)	保健福祉センター	令和元年9月～令和元年10月生まれ乳児	無料	なし	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	2月20日(木)		平成31年4月生まれ～1歳未満乳児			
	1歳6か月児健診	2月6日(木)		平成30年7月生まれ～2歳未満幼児			
	3歳4か月児健診	2月13日(木)		平成28年9月生まれ～4歳未満幼児			
愛の献血	2月5日(水)	9:30～12:00	協同組合 テクノ高知	移動献血バスによる400ml献血です。ご協力よろしくお祈いします。 ※400ml献血基準は男性17～69歳、女性18～69歳、体重は男女とも50kg以上 ※65歳以上の方の献血については、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります			
	2月21日(金)	9:15～11:00	社会福祉法人 土佐希望の家				
	2月28日(金)	15:00～16:30	株式会社 トリムエレクトリックマシナリー				

2019年度 高齢者肺炎球菌感染症 定期予防接種について



高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種はお済みですか？

2019年度の対象者(2020年3月31日が接種期限)には4月に予診票を送付していますが、まだ接種されておらず、予診票を紛失された方は再発行できますのでご連絡ください。

なお、過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種している方は対象外となりますので、ご注意ください。詳細は、「広報なんこく」4月号及び9月号をご覧ください。

麻しん・風しん混合 予防接種は もうお済みですか



対象期間内に受けると、保護者の自己負担はありませんが、対象期間を過ぎて受けようとする、1万円前後の自己負担が必要になります。

この機会に予防接種を受けるよう、お勧めします。

	対象年齢	接種期限
1期	1歳児	2歳の誕生日の前日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方)	2020年3月31日まで

※原則、麻しん風しん混合ワクチン(MR)を使用します。麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことのある方も麻しん風しん混合ワクチン(MR)が接種できます。

※予診票は対象の方には送付していますが、転入された方、予診票を紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

日本脳炎予防接種の特例措置について

①平成19年4月1日以前に出生された20歳未満のお子さんが、平成22年3月31日までの接種勧奨差し控えの間に合計4回(第1期3回、2期1回)の接種がお済みでない場合は、接種が受けられます。

②平成19年4月2日～平成21年10月1日に出生されたお子さんが、第1期の3回の接種がお済みでない場合は、9歳から13歳の誕生日の前日までの期間に未接種分について接種が受けられます。

※上記①、②の接種希望者で予診票のない方は、予診票を送付しますのでご連絡ください。

子宮頸がん予防接種について

厚生労働省の勧告で積極的勧奨をしていないため、小学校6年生から高校1年生の女子の方には予診票を送付していませんが、希望者は公費での接種が可能ですのでご連絡ください。

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大桶甲320 ☎ 863-7373 まで

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
2月2日	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
2月9日	日	北村病院(東崎)	864-2101
2月11日	火	川田内科(後免町)	864-2501
2月16日	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
2月23日	日	西田順天堂内科(大桶甲)	863-1881
2月24日	月	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
3月1日	日	いちはら内科小児科(大桶甲)	863-3915
3月8日	日	JA高知病院(明見)	863-2181

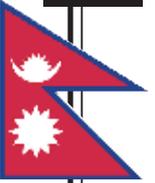
※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

ハ〜イちゅくとびいめん

286



シュレスタ カマルさん
(ネパール連邦民主共和国)
高知大学農林海洋科学部研究生



カマル・シュレスタです。ネパールのカトマンズ渓谷にあるバクタプル出身です。来日前はプルバンチャル大学を卒業後、公務員として働いていました。

高知大学農林海洋科学部で稲作の研究中で、4月から2年間修士課程で勉強します。ネパールの農業は米や麦、野菜など作物の栽培が中心ですが、日本ほど技術が進んでいないので、勉強をしてネパールの農業の助けになればと思っています。

ネパール料理で好きな食べ物は何ですか。水牛や鶏肉をミンチにして玉ねぎとスパイスを混ぜて丸め、小麦粉で包んで蒸す料理です。スパイスが多く、トマトの辛いソースをつけて食べます。

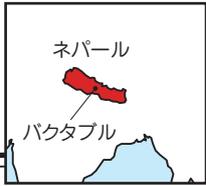
ネパールには100以上の言語があり、若者はネパール語を話しますが、私の祖

))) ぜひ、ネパールへ!)))

父母は故郷の言葉ネワリー語しか話しません。北部は標高が高く、南部は低地で気温も45℃程になります。観光地としてはエベレスト

山のベースキャンプ(標高5380m)までがトレッキングで人気があります。またポカラ市も有名です。湖があり景色が良くリゾートホテルやレストランが多くトレッキングコースもあります。美しい国なので、ぜひ来てください。日本は、みんなとても優しく、環境や設備が整っている住みやすいと思います。ただ一つだけ・・・日本語は難しいです。

将来はもっと勉強して博士号をとりたいたいと思っています。



たけち さしや
武市 彩沙 ちゃん

平成30年7月26日生まれ

日々の成長が楽しみです♡
元気で大きくなってね!!



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。
メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



みょうしん みおり
明神 美緒里 ちゃん

令和元年6月26日生まれ

寝ることが大好き! 毎日元気に、すくすく成長中!
お父さんとお母さんのたからもの。
幸せをありがとう。

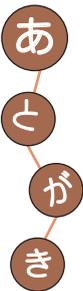
交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 125,333台
出 128,008台

高知龍馬空港
出発 61,909人
到着 69,623人
《12月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	344人(+ 2)
人口	47,247人(+ 13)	男	160人(0)
男	22,581人(+ 3)	女	184人(+ 2)
女	24,666人(+ 10)	登録国籍数	30カ国
世帯数	22,246世帯(+ 16)	()内は前月比	《令和元年12月31日現在》
出生数	30人〔男 13人・女 17人〕		《12月分》
死亡数	45人〔男 18人・女 27人〕		《12月分》
有権者数	《令和元年12月2日現在》 39,695人〔男 18,666人・女 21,029人〕		



最近是一段と寒くなり、インフルエンザが流行っているという話も聞きます。手洗い、うがい、特に大切と感じています。さて、2月といえば節分です。昔と比べると歳の数だけ豆を食べるのが億劫になりました。今年の恵方の方向は西南西だそうです。豆まきなど季節行事を楽しんでみてはいかがでしょう(笑)

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル

ナニヨクボウサイ
0120-759131

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力と皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト
Kochiebooks
南国市の広報も掲載中!

