

南国新聞

2020
1

Nankoku City Public Relations

No.924



(市役所屋上より)

迎春



南国市 
<http://www.city.nankoku.lg.jp>



• 新年のご挨拶	P 2
• 12月議会市政報告	P 4
• 第59回南国市美術展覧会	P 6
• 学校通信	P 8
• カメラリポート	P12
• みんなの広場	P14
• 主な行事&お知らせ	P16
• 地域情報に関するお知らせ	P19
• ぼんたより	P20
• 特集 南国市制施行60周年	P21
• 南国税務局からのお知らせ	P22
• 税務課からのお知らせ/マイナンバーのご紹介/生涯学習	P23
• 居安思危	P24
• 環境課からのお知らせ	P25
• 健康文化都市・南国	P26

あけましておめでとございます



心豊かに暮らすことの
できるまちづくりを



市民の皆さん、新年明けましておめでとございます。
南国市は、昨年10月に市制施行60周年の節目を迎え、令和の新しい時代とともに、新たな歩みをスタートしました。
新政においては、昨年10月から消費税率が10パーセントへと引き上げられました。これに伴い軽減税率の導入や幼児教育・保育の無償化など、国民生活を下支えする施策展開もされていますが、市民の皆さまの生活への不安を解消するため、できる限り皆さまへの負担を軽減し、安心して暮らすことのできる南国市の実現を目指します。

市政に關しましては、人口減少対策として「南国市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に沿った、産業振興や子育て支援、定住施策に取り組んでいます。産業振興では、県市共同事業として日章地区への新工業団地の造成工事に着手しました。また、新たな観光交流拠点として、南国市商工会の隣接地に、「(仮称)ものづくりサポートセンター」の整備にも着手し、さらには、市立中央公民館と大篠公民館の合築施設として、文化的機能も兼ね備えた、「(仮称)中央地域交流センター」の整備にも間もなく着手します。こうしたハード整備が徐々に形となって表れてきますが、これと合わせて、防災対策や定住施策等にもしっかりと取り組み、市民の皆さまが安心して心豊かに暮らすことのできるまちづくりを進めます。

今後とも市政へのご協力をお願い申し上げますとともに、今年一年が市民の皆さんにとりまして、幸多き年となりますようお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

南国市長 平山 耕三

なんこく 1年を 振り返る 2019

1

- 3日 成人式
- 4日 体育始め
- 6日 消防出初め式
- 26日 第20回おながどりカップ

3

- 2・3日 第1回ナンコクフェスティバル
- 3日 土長南国地区駅伝競走大会
- 3日 舟入川・藻川一斉清掃
- 24日 貫之さくらまつり

5

- 11日 まほろばクラブ南国フェスティバル〜結2019〜
- 12日 第6回ごめん祭
- 18日 長宗我部フェス
- 25・26日 NHKのど自慢

2

- 3日 南国市駅伝競走大会
- 3日 国分川のシバ焼き
- 6日 市長へのまちづくりアイデア提言
- 10日 やなせたかし生誕100周年セレモニー
- 16日 南国市地域福祉フォーラム「関喜扇」開催
- 17日 高知龍馬マラソン
- 24日 才谷龍馬先祖祭り

4

- 1日 岡豊山さくらまつり
- 14日 白木谷・八京たけのご祭り
- 27日 土曜市 春の感謝祭

6

- 1日 エンコウ祭
- 2日 市内一斉清掃
- 9日 稲生びわ・もも祭り
- 16日 JA長岡泥んこスポーツ大会



新春あひさつ



暮らしたい、住みよい 南国市を目指して



あけましておめでとうございます。
元号も平成から令和となり初めてのお正月、皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、心から喜び申し上げます。南国市議会を代表いたしまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

近年は地球温暖化の影響による自然災害が発生しています。特に、昨年は関東と東北地方を襲った台風15、19号では、甚大な被害をもたらしました。そのことに際して、本当に心が痛む次第です。

近い将来に起こるとされる南海トラフ巨大地震や予測がつかない自然災害に備えて、本市でも官民一体となり災害に強いまちづくり対策が必要だと思えます。

さて、昨年催された市制施行60周年記念事業の作文部門記念賞受賞の北陵中学校1年生大久保緑さんの作品の一部をご紹介します。「ぼくは、ずっと南国市で暮らしたいと思っています。生まれ育った南国市が大好きです。だからこそ、人と人とがつながりあい、住む人にとってわくわくできる場所がある南国市を未来に期待します。」

こんな子どもたちの素晴らしい夢を叶えるためにも、議員一人一人が市民の皆さまの多様なニーズをしっかりとり汲み上げ、「暮らしたい、住みよい」南国市を目指します。

最後に、本年が皆さまにとって幸多き年となりますよう祈念いたします。年頭の挨拶いたします。

南国市議会議長 土居 恒夫

7

- 6・7日 国分川ふれあい七夕祭り
- 7日 物部川一斉清掃
- 10日～19日 人権パネル展
- 14日 道の駅南国風良里 オープン20周年記念感謝祭
- 16日 愛媛県東温市が 観光PRのため来庁

9

- 1日 金婚夫婦祝福式典
- 26日 南国市コミュニティバス 「NACOバス」車両引き渡し式
- 28日 第1回市民頭脳 スポーツ大会⑤南国
- 28日 南国すぐろく大会

11

- 1～10日 南国グルメ「はしごでGO」
- 1日 青少年健全育成パレード
- 3日 市民賞授与式
- 17日 戦没者追悼式
- 22日 技能功労者表彰式
- 23日 健康なんこくきらりフェア
- 30日 図書館まつり

8

- 3日 土佐のまほろば祭り
- 8日 からくり半蔵垣内口ポット選手権
- 18日 掩体コンサート
- 22日 あいおいニッセイ同和損保株式会社との 地域創生に関する連携協定を締結
- 25日 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会
- 26日 四国アルフレッサ株式会社から 車椅子と歩行器を寄贈

10

- 1日 南国市制施行60周年記念式典
- 1日 南国市コミュニティバス 「NACOバス」が運行開始
- 14日 さわか健康ウォーキング
- 19日 「空の日」エアポートフェスティバル
- 19日 南国市文化祭
- 20日 白木谷八京地区四方竹祭り
- 27日 第2回ナンコクフェスティバル
- 27日 四国電力防犯灯寄贈式
- 28日 八坂神社の三番叟

12

- 7日 土曜市感謝祭
- 7・8日 第6回国分竹灯り
- 8～15日 美術展覧会
- 14日 土佐国分寺跡発掘調査現地説明会

12月議会 市政報告

第411回 市議会定例会

12月6日

平山耕三市長は、12月6日開会の第411回市議会定例会で各議案の提案説明に先立ち、「10月1日から消費税率が10パーセントとなり、2014年4月以来、5年半ぶりに税率が見直されました。今回の消費税率の見直しにあたっては、食料品などを対象とした軽減税率制度の導入のほか、幼児教育・保育の無償化や年金生活者支援給付金の支給など、国民生活を下支えする国の施策展開もなされています。米中貿易摩擦など、景気の下方リスクもあるなか、国民生活を下支えする国の施策には、本市も制度の周知を図り取組を進めていきます。

将来における人口維持に国をあげて取り組む『まち・ひと・しごと創生』については、来年度以降5か年の第2期総合戦略の基本方針が、第1期の枠組みを基本的に維持することを内容として、6月に閣議決定されました。

本市においても、11月26日に開催された南国市行政計画審議会において、人口ビジョンと第2期『南国市まち・ひと・しごと創生総合戦略』の基本的方向性が審議されました。今後、12月に示される国の総合戦略と高知県の検討内容を勘案のうえ策定作業を進め、来年2月には素案を審議会にお諮りし、パブリック・コメント手続を経て、3月市議会定例会に報告したいと考えています。

地方創生は、人口減少に歯止めをかけ、それぞれの地域が活力を取り戻す息の長い政策です。第1期における成果と課題を十分に見極め、将来における本市の活力維持を達成すべく、市をあげた取組を継続していきます。」と述べた後、主要な課題について報告しました。
(内容はあらましです)

洪水浸水避難対策

洪水ハザードマップを改訂予定

10月29日、高知県は国分川の想定最大規模降雨における洪水浸水想定を公表しました。この想定は、従来の計画規模の降雨として設定した降雨量を、想定しうる最大規模の降雨設定に変更し、千年に一度起こるかどうかの猛烈な豪雨によって決壊するという最悪の事態を想定したものとなっています。本市では、すでに公表されている物部川の洪水浸水想定と併せて、「物部川・国分川洪水ハザードマップ」の改訂を本年度中に行つたうえ、対象地域での学習会の開催など、迅速な避難につながる取組を進めていきます。

南国市コミュニティバス

地元タクシージャパンによる運行が開始

市内バス路線の新たな担い手として、地元タクシージャパンによるコミュニティバスの運行が、10月1日、開始されました。路線数と便数を従来より拡充して、大きな混乱もなく運行されており、将来にわたって市民生活を支える公共交通の要となるものと考えています。

財政状況

財政収支の見込み

令和元年度からの3か年にわたる南国市中期財政収支ビジョンにより計画的な財政運営に取り組んでいるところですが、本年度決算見込みでは、基金の取り崩しも予想されるなど、厳しい財政状況となっています。

来年度の財政収支の見込みは、国の仮試算によると、地方交付税は消費税率10%への引き上げなど交付税の原資となる国税収入の伸びが見込まれることなどから、本年度比40%増の伸びとなっているものの、本市においては法人市民税の減少など市税収入の伸びに陰りが見えてきており、市税収入全体の減少も見込まれます。

一方、歳出においては、人事院勧告による給与増や会計年度任用職員制度の施行に伴う人件費の増加、また、高齢化に伴う社会保障給付費の自然増に加え、消費税10%への引き上げに伴う社会保障の充実分と合わせて、幼児教育無償化など子育て関連経費も引き続き増加することが見込まれます。

このような厳しい状況の中、令和2年度予算編成では、第4次南国市総合計画に掲げた5つのまちづくりの基本目標に対して、予算を重点配分するとともに、引き続き歳入歳出の見直しを図り、予算編成を行います。

市制施行60周年

記念式典を開催

市制施行60周年記念事業については、10月1日に記念式典を、多くの市民及び関係者に出席いただき、盛大に開催しました。

マイナンバーカード

11月に専任の職員を配置するマイナンバーカード窓口を市民課に設置し、申請支援と交付対応の体制を整えました。9月以降、マイナンバーカードの交付申請は増加しており、10月末時点での交付申請率は9.9%となっています。令和3年3月には、医療機関窓口などでマイナンバーカードにより被保険者資格を確認できるオンライン資格確認が開始されます。マイナンバーカードの普及については、地域への出張支援を行うなど、引き続き、取組を進めていきます。

学校教育

姉妹都市岩沼市小中学生を受入

10月24日から3日間、岩沼市の小中学校代表児童生徒12名の訪問を受け入れました。後免野田小学校での防災学習など、両市の未来を担う子どもたち同士の新たな交流の歴史を刻むことができました。

健康づくり

健康なんこく☆きらり☆
フエアを開催

11月23日に市立スポーツセンターで「健康なんこく☆きらり☆フエア」を開催しました。市制施行60周年記念事業として「～みんなであげよう元氣と活力を貯めよう～」をテーマに、従来の健康相談や測定コーナーに加えて、「健康づくり講演会」の開催のほか、高齢者メーク講座、認知症カフェ、起震車体験、東京2020オリンピック紹介などの新たなコーナーを設置し、多くの来場者に体験していただきました。今後も、楽しみながら健康づくりや防災に取り組みきつかけとなる健康まつりとなるよう、取組を継続していきます。

土地区画整理事業の進捗

篠原土地区画整理事業については、第1工区内の造成工事が完了した箇所について、10月より、順次地権者へ土地の引き渡しを実施しています。第2工区及び第3工区については、引き続き埋蔵文化財発掘調査との調整を図りながら、区画道路、宅地造成、上水道、及び下水道工事を実施し、来年度の土地引き渡しに向け進捗を図っていきます。

子育て支援

10月から開始された幼児教育・保育の無償化については、無償化の対象とならなかった副食費について、市が負担することに、保護者の負担軽減を図っています。

令和2年度の教育・保育施設等への新規申込みについては、11月22日から受付を開始しており、二次募集分については、来年中旬までに保護者に通知を行う予定です。

放課後児童対策については、10月小学校に2棟目の学童クラブ専用施設の建設を行っており、来年度3月の完成を予定しています。

都市計画

都市計画マスタープラン改訂

平成28年度から改訂作業を進める都市計画マスタープランの素案について、10月1日から10月15日までの2週間縦覧を実施するとともに、10月9日には住民説明会を開催し、市民に広く意見を求めました。

今後、都市計画審議会に諮問したうえで改訂作業を完了させ、本年度中に公表できるように進めていきます。

ナノコクフェスティバル

高知東工業高校を会場に
開催

10月27日、県立高知東工業高等学校を会場に「第2回ナノコクフェスティバル」を開催し、約3千人の来場者でにぎわいました。このイベントは、「ものづくり」とおとした市の活性化に向けた取組について、地域の意識醸成や啓発、市内外への発信を目的として実施しています。

今回は、「見て 知って 体験する」をテーマに、海洋堂、造形作家の作品展示や販売のほか、ミニジオラマ教室、プラモデル教室、小物、アクセサリー、陶器、木工品など様々なものづくり体験ができる内容として実施し、市内外から参加されたファミリー層を中心に好評でした。

住宅耐震化促進

建築士による戸別訪問を実施

住宅耐震化の促進については、9月から、立田、福船、陣山、西山、下末松、上末松、三島、比江、及び国分地区で、建築士が住宅耐震改修の必要性、支援制度等の説明を行う戸別訪問を実施するなど、耐震改修の実施率向上に努めています。

国営ほ場整備事業

土地利用型園芸農業研究会
が設立

国営ほ場整備事業は、農林水産省において令和2年度事業着手地区として概算要求が行われ、現在、令和2年度の事業着工に向けた事業計画書の審査が行われています。

営農に関しては、土地利用型園芸農業に関心を持つ担い手農家を中心とする「南国市土地利用型園芸農業研究会」が設立されました。

今後とも、稼げる農業の実現を目指し、先進事例の調査、研究を進め、スマート農業の実現や生産から販売までの体制構築に向けた検討を進めます。

消防

緊急通報システムの整備

緊急通報の利便性向上については、6月に運用を開始した多言語翻訳サービスに続き、11月から、音声による緊急通報が困難な方のためにスマートフォン等を使用して通報が行える「ネット119緊急通報システム」を県下一斉に導入しました。

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員については、今年が一斉改選の年にあたり、12月1日から3年間の任期で、民生児童委員1233名、主任児童委員10名が活動を開始されています。今後とも、地域の生活課題を早期に発見し支援するため、民生委員・児童委員との連携を図っていきます。

上水道

未普及地域解消

水道未普及地域解消については、福船、岡豊町中島地区において今年度の配水管布設工事を完了し、堀ノ内地区については配水管布設工事を発注しました。

特別教室へのエアコン設置

学校の環境整備については、予定していた市内小中学校の特別教室へのエアコン設置工事を完了しました。

(仮称)南国日章工業団地

現在整備中の(仮称)南国日章工業団地については、令和3年度中の分譲開始に向けて、今後、本格的な造成工事を実施します。

美術展覧会

12月8日から15日までの8日間、第59回南国市美術展覧会がスポーツセンターで開催されました。

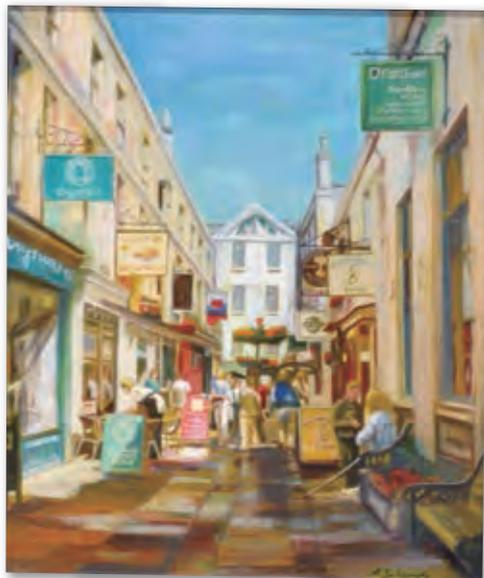
厳正な審査の結果、一般の部では、7部門187点の作品の中から、特選9点、褒状12点、奨励賞17点、入選145点が選ばれました。

また、幼児・児童・生徒の部では、8部門11,833点の作品の中から、特選362点、入選3,677点が選ばれました。

※紹介は一般の部。各部門、特選作品の写真を掲載しています。(敬称略)



洋画



審査員／平田慎一

■特選

「昼さがりの街」
坂本明(緑ヶ丘)

■褒状

「雪が降る」
岡林泰子(香南市)
「秋想」
甫木元美喜(高知市)

■奨励賞

「秋・雲流れる」
窪内壽實雄(高知市)
「四国巡礼(32番から33番へ)」
武市博明(十市)
「旅路・行く秋・待つ」
中谷陽子(高知市)

写真



審査員／岩崎 勇

■特選

「ああビツクリ」
吉井揚子(香美市)

■褒状

「いごっそう桜の輝き」
岡村昌之(大桶甲)
「護摩供養」
仙頭由美(岡豊町中島)

■奨励賞

「泣き相撲」
永澤英季(篠原)
「卒寿 巡拝七十二回」
新谷操(大桶乙)
「インベーター」
本川敬三(岡豊町小蓮)

日本画



審査員／越智篤史

■特選

「菖蒲」
高島田富子(大桶甲)

デザイン

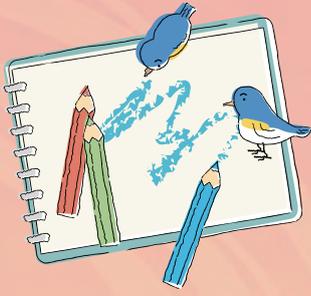


審査員／松井大洲

■特選

「歓迎」
水田貴士(岡豊町小籠)
「ふしぎの国」
八松直子(東京都)

■褒状



第59回 南国市

NANKOKU CITY ART EXHIBITION

書道

■特選

「松花」
筒井寿子（大埔甲）
「雲影浄」
安岡多世（篠原）

■褒状

「陶潜詩」
坂本明翠（小籠）
「春草夢」
中村沙知（久枝）
「山遥」
山中美穂子（久礼田）

審査員／大野祥雲



■奨励賞

「高青邱詩」
井上輝月（大埔乙）
「天馬」
坂本純久（小籠）
「古今和歌集より」
沢田白洋（高知市）
「水葉開」
島内秋草（物部）
「齋」
前田智美（香美市）
「研」
山岡草春（里改田）

彫塑・立体・工芸

■特選

「meditation」
岡崎都子（高知市）
「釉彩鉢」
久川創（国分）

■褒状

「心無い言葉」
武市誠一郎（十市）
「花影」
原裕子（植野）

■奨励賞

「へんろ道」
岩川岬生（国分）
「陽だまり」
吉川博子（久礼田）
「森の風景」
米田實（大埔甲）

審査員／岩神義宏

審査員／西邨 滋

漫画

■特選

「待」
明坂麗夏（岡豊高校）

■褒状

「青と桃の守り手」
田中希和（岡豊高校）
「椿も笑う人形劇」
松高小春（岡豊高校）

■奨励賞

「朝ごはんストリート」
岡本好美（岡豊高校）
「元にもどしてー!!!」
半田国夫（陣山）



やなせキャラクター
GちゃんとNくん



後免野田 小学校

やなせたかしさんが少年期を
過ごした思い出深い学校です

〒783-0031 高知県南国市下野田276-2
TEL : 088-864-2219 FAX : 088-864-2477
<http://www.kochinet.ed.jp/gomennoda-e/>
学級数 10 児童数 143名



GMT(後免野田マッスルタイム)

【学校教育目標】
みんな輝く楽しい学校
〈子どもたちが主人公〉

たくましく生きる力を身につけた後免野田の子の育成
○自ら学び,自ら考え,確かな学力をつけた子ども



考えを伝え合い,学び合って



異学年の関わり合い

【研究主題】

自ら考え, 学び合える子どもをめざして
～認め合い, かかわり合う学級・授業づくり～



地域の方に見守られて
豊かな体験学習



確かな学力(授業づくり)

- 授業研修
- 全校一斉の取組
- 実態を受けての取組

子ども一人一人の学びのために
～特別支援教育を柱に～

豊かな人間力(児童理解)

- 実態把握と共通理解
- 改善のための手立て
- 発達障害への理解研修

知



食



体



徳



平成30年度・31年度 高知県実践的防災教育推進事業 研究指定校

南海トラフの巨大地震に備え、『自分の命は自分で守る』という意識をもち、自然災害や防災に関する必要な知識・技能及び活用力・判断力・行動力を身につける。加えて、身近な人々のことを思いやり、その安全・安心のために貢献しようとする態度を育みながら、将来的に地域に貢献できる人材を育成していくことを目的に取組を地域とともに進めています。

- 自分だけの防災ではなく、自分に関わる人の命が守れる防災になるように
- 家庭・地域・関係機関との連携を深めていく防災学習を目指して
- ★「地域力」を高めることで、「防災力」を高めていく



シェイクアウト訓練



起震車体験



ヤ・シパークでの避難訓練



防災学習「校外でグラツきたらどうする？」



防災学習「防災マップを作ろう！」

夏休み防災キャンプ



地域の防災研修会に参加



段ボールベッドの製作

南国市・岩沼市交流事業に参加



関係機関との連携による訓練等



「防災紙芝居」女性消防団



「放水体験」後免消防分団



「水消火器訓練」南国市消防署



「止血訓練」「搬送訓練」「救急救命訓練」 南国市消防署



かしこく

やさしく

たくましく

こくぶ 国府小学校



本校は、国分川に沿った比江の田園地帯に位置し、今から1200～1300年程前、国府が国府小学校東側に置かれていました。土佐日記の作者として名高い紀貫之の館址も学校近くにあります。全校児童は86名です。校区には国府保育所、北陵中学校があり、保小中連携による教育活動を推進しています。

【学校教育目標】 自立できる子どもの育成

【研究主題】 「自ら学ぶ力の育成」～一人ひとりの考えを深めていくための対話的な学びの工夫～

歴史や伝統文化を学ぶ

校区内に紀貫之館址や国分寺などがあり、歴史や伝統文化を脈々と受け継いできた学校です。未来を担う子どもたちには、こうした歴史や伝統文化を学ぶことを通して、郷土に愛着をもつ心や、郷土を誇りに思う心を育てたいと考えています。



ふれあい俳句教室（全校）

地域の方を講師に迎え、全校児童が古今集の庭で俳句をつくりました。



貫之探訪の旅(6年生)

夏休みに国府史跡保存会の方と比叡山もたて山へ行き、紀貫之の墓前で「土佐日記」を暗唱しました。



門出のまつり(4・5・6年生)

秋に行う門出のまつりで、4・5年生は息の合った「まほろば子ども囃子」の演奏を、6年生は、凛とした声で「土佐日記」の暗唱を行いました。

食育の取組

本校では、日々の給食の時間もとより、各教科等の中で食育に取り組んでいます。(20年以上にわたる取組となっています。)食育を進めることを通して、生活習慣を身に付けるとともに、食べ物への感謝、生産者への感謝、調理してくださる方(ご家族)への感謝の心も育てていきたいと考えています。



さつまいもの収穫
(1・2年生)

春に植えたさつまいもの収穫をしました。大きなおいもがたくさん!きずつけないようにていねいに、がんばってほりました。



稲刈り
(4・5年生)

春に植えた稲が黄金色に実り、夏に稲刈り作業を行いました。地域の方に刈り方を教えてもらいながら、どんどん刈っていました。

まほろば学習発表会

毎年、秋には、学習したことを保護者や地域の方に伝えるため、「まほろば学習発表会」を行っています。本年度も「見に来てくださる人たちに心を届けたい」という思いで、練習や準備に取り組んでいました。この発表会を通じて、物事をやり遂げることの大切さ、仲間との連帯感、協力することの大切さ、すばらしさを学びました。



1・2年生 劇
「大きなかぶ〜国府バージョン」
国府小のキャラクター「ふ〜ちゃん」も登場し、会場から温かな笑いが起こっていました。



3・4年生 英語発表
「Let's try!」・合奏「パブリカ」
英語の発表と合奏を披露しました。二つの発表がオリンピックでつながっていました。



5年生 学習発表
「世界の国々の紹介」
英語で学習したおすすめの国を一人一人が紹介しました。南国市の米づくりについても発表しました。



6年生 学習発表
「国府史跡めぐり〜地域に思いを馳せて」
地域の歴史や、未来の南国市のことなどを、歌とセリフでつなげて発表しました。



特選俳句作品発表
第36回土佐日記門出のまつりで特選になった児童が、俳句とそれを作った理由も発表しました。



全校合唱「ビリーブ」
天使の歌声が会場に響きました。

令和元年秋季全国火災予防運動

11/9～15 令和元年秋季全国火災予防運動

南国市幼年消防クラブ員が秋の火災予防運動(11月9日から15日)に合わせて消防団員・消防本部と一緒に防火普及活動を行いました。会場には大勢の保護者や買い物客が集まりました。園児たちは「ぼくたち、わたしたちは絶対に火遊びをしません」と防火を誓い、元気いっぱい楽器演奏や踊りを披露していました。



・11月12日(火) 場所: マルナカ南国支店駐車場
ひまわり幼稚園幼年消防クラブ(よさこい鳴子踊り)
あとむ幼稚園幼年消防クラブ(防火演奏)

・11月14日(木) 場所: 道の駅南国「風良里」
たちばな幼稚園幼年消防クラブ(防火演奏)

南国市戦没者追悼式を開催

11/17 令和元年度南国市戦没者追悼式

11月17日、先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため「令和元年度南国市戦没者追悼式」をグレース浜すしにて開催し、約120名の遺族が参列しました。

中学生による平和作文の朗読では、鳶ヶ池中学校2年生、窪田麻衣さんが、戦争の悲惨さについて知ること、平和を大切に思う心を育てていくことが大切であるとの思いをしっかりと伝えてくれました。



よつば司法書士法人 高知駅近く

相続や遺言のお手続きはお任せください。

初回ご相談 無料

↓まずはご相談を↓

ご予約電話 **088-826-2080** 高知市栄田町3丁目6番15号
定休日 土・日・祝・年末年始

地域に密着した歯科医院 **きよおか歯科** 南国市篠原 120-12

ご予約は 088-802-8148 へ または www.kiyookadental.com から

● 南国市消防団
● 高知トヨタ
● mac南国店
● **きよおか歯科**

歯科衛生士、歯科助手 募集中 詳しくはハローワークの求人をご覧ください。訪問診療のご相談を受け付けておりますのでご利用ください。

南国市制施行60周年記念事業

11/23 「健康なんこく☆きらり☆フェア2019」を開催

健康増進によって輝いた毎日を送ってもらうことを目指し「健康なんこく☆きらり☆フェア2019」がスポーツセンターで開催されました。毎年好評の「血管年齢」「脳年齢」などの測定コーナーや健康に関する相談コーナーのほか、貯筋運動の提唱者の福永哲夫氏を招いた「健康づくり講演会」や「高齢者メーク講座」「認知症カフェ(え・が・お)」など、記念の年にふさわしく多数の新コーナーも設置され、子どもから大人まで頭と体を動かしながら元気と活力と学びを蓄えていました。



▲ 11/11 後免地区市長と市政を語る会
(後免町防災コミュニティーセンター)



▲ 11/7 長岡小学校「人権の花」運動
(長岡小学校)



▲ 11/1 南国市青少年健全育成パレード
(市内巡回)



▲ 11/21 スマイル・ハート人権講座第5講座「みんなが幸せになる男女共同参画～男らしさ女らしさを考える～」(NOSAI土佐)



▲ 11/14 国府小学校「人権の花」運動
(国府小学校)



▲ 11/12 スマイル・ハート人権講座第4講座「あなたとわたしの笑顔のために～ハラスメントについて考える～」(NOSAI土佐)

農家レストランまほろば畑 営業日のお知らせ



営業時間 10:50～14:10
 入店時間 (各60分間の総入れ替え方式)
 ①10:50 ②12:00 ③13:10
 料金
 大人(中学生以上)…… 1,000円
 小学生…… 700円
 3歳以上小学生未満…… 300円
 幼児…… 無料

1月	7日 休み(年始休業日)
	14日 休み(施設メンテナンス)
	21日 たちばなグループ
	28日 味彩グループ

「今日は火曜日!まほろば畑に行きたい!でも席の状況がわからない…」となった場合、下記連絡先へお気軽にお問い合わせください。
 ☆まほろば畑 当日専用電話☆
TEL:080-2975-9925
 ※当日以外はつながりませんのでご注意ください。

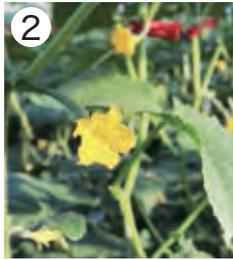
当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ)
 混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合がございます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。
 ■予約・問い合わせ/農林水産課 ☎880-6559



▲ 11/25 JICA海外協力隊出発挨拶
(市役所)

親子クイズ 572

Q 次の①～⑥の写真はそれぞれ何の花の写真でしょうか？
選択肢から選んでください。



- ・ピーマン ・オクラ
- ・みかん ・ゆず
- ・ナス ・きゅうり

【第571回解答】

10分後

※AさんとBさんがもっとも早く出会うのはトラックを逆方向にスタートした場合なので10分後となります。

【第571回当選者】

- | | | |
|----|-----|-------|
| 谷岡 | 久美子 | (大埴甲) |
| 棚野 | 聡美 | (後免町) |
| 高島 | 光生 | (田村) |
| 竹村 | 節代 | (香美市) |

- 応募締切／1月10日(金)必着
- あて先／〒783-8501
南国市大埴甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
- *はがきで応募
- 賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／41通 ★正解率／10%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

つづいてふれあいつながり

103

人権学習シリーズ

朝夕がようやく肌寒くなってきた11月中頃、私は五台山にある県立牧野植物園にでかけました。この日は天気も良く、園内を歩き出してすぐに体が温まりました。念のためにと厚手の服を選んだことを悔やみつつ、赤く色づき始めたモミジや生き生きと黄色に咲き誇るツワブキなど手入れの行き届いた植物を眺めてリフレッシュしました。

小高い丘の広場の上って行くと、ブレンドティーのふるまいや音楽演奏などが行われており、その周りでは小さな子ども連れの家族や友人同士、外国の方、披露宴の衣装を身につけた男女などが思い思いのときを楽しそうに過ごしていました。

そこから長い坂を下りながら、なかなかいい運動になるなあと思っているとおばあさんと少年の二人組が向こうからやってきました。高校生ぐらいに見える彼はおばあさんに声をかけながら、ゆつくりとおばあさんの乗った車イスを押ししていました。私はその自然に寄り添う姿に感心させられたのですが、もう一

寄り添う心とバリアフリー

つづかされたことがありました。それは、バリアフリーという環境を整えることの大切さです。あらためて園内を意識して見渡すと、段差の解消のためのスロープやエレベーター、建物出入口の自動ドア、障害者用トイレや障害者、高齢者等の入場料無料化など、いろんな環境面の気配りがされていました。

もし、このようなバリアフリーが実現していなかったら・・・あの車イスのおばあさんたちは、安心して植物を見ながら園内を回り、穏やかな時間を過ごすことができたでしょうか。そもそも園に訪れることも思いとどまっていたかもしれせん。寄り添う人の心づかいと思いやりのある環境づくりに出会い、穏やかな気持ちになったひとときでした。

*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ
人権啓発広報委員会
☎880・6569

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳から公的年金に加入し、毎月保険料を納めることで、老後や、あるいは病気やケガで障害が残ったとき、また、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

- ◎将来の大きな支えになります。
- ◎老後のためだけのものではありません。
- ※20歳になると日本年金機構より「国民年金加入のお知らせ」などの郵便物が届きます。

■問い合わせ／南国年金事務所 ☎864-1111

<自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。>

<自動音声案内に従って①→②と押すと、お客様相談室に繋がります>

令和元年分公的年金等の源泉徴収票を送付

国民年金・厚生年金保険の「老齢年金」など、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象となります。

日本年金機構は、老齢年金を受給されている方へ、1年間の年金の支払総額などが記載された「公的年金等の源泉徴収票」を翌年1月中に送付しています。

「公的年金等の源泉徴収票」は、確定申告の添付書類として必要になります。確定申告の詳細については、お近くの税務署など、税務相談窓口にお尋ねください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、「源泉徴収票」は送付されません。

シリーズ国営ほ場整備

地元の費用負担について

1. 事業費負担金（事業完了後に一度きり支払い）

地区ごとの整備内容によって異なりますが、事業費の1.9%が受益者負担金となります（1反当たりおおむね4万円～8万円を見込んでいます）。なお、担い手へ農地を集積することで、集積率に応じて「中心経営体農地集積促進事業」の促進費が交付されます。

国営事業の負担割合 (%)

区分	国	県	市	地元
通常の場合	66.6	25.2	5.0	3.2

↓ 地元負担の一部を市が負担しています。

南国市の場合	66.6	25.2	6.3	1.9
--------	------	------	-----	-----

◆中心経営体農地集積促進事業（促進費） (%)

農地集積率	補助金の助成割合	実質地元負担割合
75%以上	1.9	0.0
65%以上	1.7	0.2
55%以上	1.4	0.5

2. 換地清算金（換地処分時に一度きり）

工事前と工事後の土地の評価額（面積等）を比較し、差額に応じて清算金の支払い・受け取りを行います。

3. 維持管理にかかる経費（毎年）

- ① 水利費、田役費………現状どおり 既存の土地改良区賦課金、地元の水利組合費など
- ② -1) 高知南国地区土地改良区（仮称）賦課金 ※稲生、久枝以外の13団地で予定しています。事業実施に必要な諸事務処理を担います（令和3年設立予定）。
- 2) パイプライン等運転経費（電気料など）
パイプラインや井戸を設置する団地では、施設の運転にかかる費用が発生します。

■問い合わせ／農地整備課 ☎880-6586

INFORMATION NANKOKU

主な行事
&
お知らせ
Jan 2020

イベント

「nu-nu-nu」 ソーイングワークショップ

■日時

- 1月19日(日)／生地の準備と
コップ入れ
 - 2月2日(日)／体操服入れ
 - 2月16日(日)／お弁当袋
 - 3月1日(日)／上履き入れ
 - 3月15日(日)／おけいこバッグ
 - 9時30分～12時30分
- ※全5回のコースで、すべて参加
いただいたことが条件となります。

募集

公営住宅入居者新規募集に CSN

- 募集戸数／4戸程度
 - 募集住宅場所／長岡地区(4戸)
 - 募集案内配布期間
1月8日(水)～17日(金)
 - ※12時～13時を除く
 - 申込書受付期間
1月15日(水)～17日(金)
 - ※12時～13時を除く
 - 申込み・問い合わせ
都市整備課住宅係
- ☎0880・655500

- 場所／みんなのものづくり
アトリエTeTe (南国市ごめん町2丁目3-1)
 - 定員／先着5名様
 - 対象／15歳以上
 - 参加費／4千円(全ての材料費と講習費を含みます)
 - ※生地を持ち込み製作はできません。
 - 募集期間／1月8日(水)17時
まで(定員になり次第終了)
 - 申込み・問い合わせ
地域おこし協力隊 尾本
- ☎081・2675(10時～17時)
✉gomen@mc.pikara.ne.jp
(定休日:火・土曜日)

れきみんのお正月

■日時／1月2日(水)、3日(金)
9時～17時

■場所／高知県立歴史民俗資料館
(南国市岡豊町八幡1099-1)

■内容／松ぼっくりでハリネズミ、遠流deビンゴ、武将になりきりなど

1月2日(水)のみ開催／土佐硯と土佐和紙体験、抹茶のふるまい、新春福ひき

1月3日(金)のみ開催／吟詠と剣詩舞の共演、ぜんざいのふるまい、土佐和紙でポチ袋
■観覧料／大人470円、高校生以下無料

※和服で割引あり
■問い合わせ

高知県立歴史民俗資料館
☎0862・22211
(年末年始休館12/27～1/1)

第22回なんこくボランティアDAY

■日時／1月18日(土)10時～15時

※雨天決行

■場所／スポーツセンター

■内容／各種ボランティア体験コーナー、手話コーラスなどのステージ発表、ハンドメイド雑貨やグルメの販売。

■問い合わせ

なんこくボランティアDAY
Y実行委員会
☎0863・4444

長宗我部RALLY9

今回のラリーは、参加施設・店舗にて4つ以上のスタンプを集めると、イベント限定参加賞がゲットできます。

■期間／開催中～2月24日(月)

■受付場所／県立歴史民俗資料館

■参加費／200円

■参加方法／県立歴史民俗資料館にて、参加費を支払い、11カ所ある会場の4カ所以上のスタンプを集め、県立歴史民俗資料館又は道の駅南国風良里にラリー用紙を掲示してください。

※県立歴史民俗資料館の受付で甲冑の重さ当てクイズにも挑戦しよう！

■主催／長宗我部フェス実行委員会、一般社団法人南国市観光協会

■問い合わせ
南国市観光協会
☎0855・669005
※平日8時30分～17時



「初日の出」南国市の海岸は格別!!

松下智香

第58回南国市駅伝競走大会

- 日時／2月2日(日)
(受付)8時～
(スタート)9時40分～
※雨天決行
- 集合場所／香長中学校
- コース(6区間)／香長中学校～芦ヶ谷～十市石土池～浜改田中村石油前～トリム広場～前浜公民館南～香長中学校
- 参加費／無料
- 申込方法／所定の申込用紙を使用して1月20日(月)17時までにお申し込み下さい。
- ※要項・申込書は下記ホームページよりダウンロードも出来ます。
- HP <http://mahoroba-nankoku.com/>
- 申込み・問い合わせ
スポーツセンター
☎865・8015

南国スポーツフェスティバル

- 誰もが気軽に参加できる楽しいスポーツイベントに参加してみませんか。キッズアドベンチャーは、他ではあまり体験できない楽しい競技が盛り沢山!
- 日時／2月11日(火)9時～12時
受付／8時30分～

場所／スポーツセンター
メイン・サブアリーナ

- 種目
①キッズアドベンチャー
さまざま楽しい関門をクリアして、タイムを競う
フィールドアスレチック感覚のスポーツ
- ②ボッチャ(室内ペタンク)
目標のボールを置いて、それに向かってチーム別にボールを投げるもしくは転がし、どれだけ近づけるかを競うスポーツ
- 対象
①小学生限定・個人参加
②小学生以上・2～3人1組
- 参加費／無料
- 表彰／上位入賞チーム
※賞品有り
- 申込方法／電話またはFAXにて、種目・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名および学年(小学生のみ)・電話番号をお知らせください。
- ※2種目同時進行のため、どちらか一方の参加になります。
- 申込締切／1月31日(金)
- 申込み・問い合わせ
生涯学習課スポーツ推進係
☎880・6569
FAX 880・6201

物部川フォーラム

- 物部川の現状や抱える問題について、一緒に考えてみませんか。
- 日時／1月17日(金)9時～13時
※開場8時40分～
 - 場所／香美市立中央公民館1階大ホール
 - 内容
▼基調講演『森・川・海のつながりを考える』
講師／黒潮実感センター 神田優センター長
▼パネルディスカッション「なんで濁っちゃうのが物部川」
コーディネーター／物部川21世紀の森と水の会 兼松方彦さん
パネリスト／黒潮実感センター 神田優センター長・山田堰井筋土地改良区 新谷正雄理事 香南市 清藤真司市長・国土交通省高知河川国道事務所 久保宜之所長
 - 参加費／無料
※昼食に鹿肉カリーの提供有り
■問い合わせ
物部川流域ふるさと交流推進協議会事務局(企画課 企画調整係)
☎880・6553

ごめんててマルシェ

- ものづくり作家さんによる雑貨・アクセサリーなどの販売やグルメを楽しめるアットホームなマルシェイベント。作家さんの手からお客様の手へつながって、多くの人がものづくりでつながる願いをこめて名付けられました。フードを含めて出店は、15店舗を予定しています。
- 日時／1月26日(日)11時～15時
 - 場所／ごめん・よっこ広場(後免町防炎「コミュニティセンター」前)
 - 臨時駐車場／南国市役所北駐車場
 - 主催／ごめんててマルシェ実行委員会
 - 問い合わせ
ごめん・よっこ広場
☎881・2675

お知らせ

2020農業技術センター公開デー

- 日頃体験できない農業技術センターの研究内容を一般公開します。
- 日時／1月18日(土)13時～16時
 - 場所／高知県農業技術センター

ター 本館・研修棟・温室

- 内容／研究紹介、ナス特設コーナー、見学ツアー、天敵昆虫観察、ドローン飛行、土の診断、玄米食味診断、ほか。
- ※見学ツアーをご希望の方は予約が必要です。(1月15日(水)締切。定員は見学ツアー1回につき先着20名まで。)
- 参加費／無料
- 問い合わせ
高知県農業技術センター
研究企画課
☎863・4912
<https://www.nogyo.tosa.pref.kochi.lg.jp/?sid=2012>

高知広域都市計画変更(原案)の公告・縦覧

- 市では、高知広域都市計画の変更を予定しています。
- 内容／用途地域の変更、特別用途地区の変更
 - 公告日／1月6日(月)
 - 縦覧期間／1月6日(月)～20日(月)8時30分～17時
 - ※土・日曜日、祝祭日を除く
 - 縦覧場所／都市整備課
 - 問い合わせ
都市整備課都市計画係
☎880・6562

市民からのお便り

地域内外の交流の場「嫁ついたサロン」。素晴らしい活動ですね。行ってみたいです。

**南州市プレミアム付商品券の
購入引換券の申請受付を
1月31日まで延長します。**

■購入対象者／2019年度の住民税（市・県民税）が課税されていない方。（住民税が課税されている方に扶養されている方などは購入対象外となります。）

■申請方法／非課税の方で対象と思われる方には申請書類を郵送していただきますので、申請をお願いいたします。（申請受付後、審査を通った方には簡易書留にて購入引換券を送付します。）

■申請受付期限／1月31日（金）※当日消印有効

■商品券について／1冊あたり4千円で5千円分の商品券が購入できます（1人5冊まで購入可能です。購入には購入引換券が必要です）。南州市内のスーパーなど170店舗以上の商品券加盟店で使用できます。商品券使用期間は、令和2年3月31日（火）まで（使用期間を過ぎると商品券は使用できなくなります。）

■問い合わせ
南州市役所商工観光課
「プレミアム付商品券」担当
☎0800・065803

**遺跡解説会「高田遺跡」の
お知らせ**

「高田遺跡」は物部川河口近くに位置する遺跡で、周辺には弥生時代から奈良・平安時代にかけての遺跡が点在することから、この地域は古くから人々の交流の拠点として発展していったと考えられています。

平成30年度に行われた発掘調査では古代の官製道路と思われる道路状遺構が発見され、過去の調査結果から古代の幹線道路である南海道についての重要な手がかりと考えられています。出土した道路跡や建物跡について解説するとともに、周辺の遺跡との関係を考えてみます。定員は40名、事前申し込みは不要です。当日、会場にお越しください。

■日時／1月19日（日）
14時～15時30分
■場所／高知県立埋蔵文化財センター（南州市篠原1437-1）
※入場無料

■主催者／公益財団法人高知県文化財団
■問い合わせ
高知県立埋蔵文化財センター
☎864・0671

**冬の道路の通行は、出発前の
準備をしっかりと！**

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。

お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

▼四国の道路情報はこちらから（四国道路情報にて検索）
・パソコンから
<https://www.skr.mlit.go.jp/road/info/index.html>
・携帯電話、スマホから

■問い合わせ
道路緊急ダイヤル
（無料、24時間受付）
☎9910
国土交通省 四国地方整備局
道路部道路管理課
☎087・851・8061
（代表）



優良自動車運転者等の表彰

市内に在住し、自動車を運転されている方で、選考基準を満たす方を表彰します。

■支部表彰／当協会の会員で、無事故無違反年数7年以上、過去に同じ表彰を受けていない方

■県表彰／無事故無違反年数が10年以上で支部表彰を受けている方

■募集期間／1月10日（金）～2月28日（金）9時～11時30分、13時～16時
※土、日曜日、祝日を除く

■申請に必要なもの／運転免許証、会員証、印鑑
■申請先・問い合わせ
南国警察署内交通安全協会
南国支部
☎863・2221

相続登記無料相談会のお知らせ

高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか」月間と定め、2月1日（土）、県内10箇所で開催の無料法律相談会を実施します。相続登記をはじめとして、法定相続情報証明制度、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談に応じ、適切なアドバイスを行います。

■日時／2月1日（土）10時～15時

場所

- ・のいちふれあいセンター（香南市野市町西野534番地1）
- ・日章福祉交流センター（南州市田村乙2207番地）
- ・イオン高知旭町店（高知市旭町3丁目94番地）
- ・高知市三里文化会館（高知市仁井田1652番地1）
- ・香美森林組合国見支所（香美市土佐山田町繁藤140番地7）

■問い合わせ
高知県司法書士会総合相談センター
☎825・3143

学校給食物資納入業者の登録

令和2年度南州市小学校給食物資納入業者、中学校給食物資納入業者の登録を受け付けます。書類配布／南州市学校給食センター（南州市東崎466）にて1月7日（火）より配布

■受付締切／1月27日（月）
■問い合わせ
南州市学校給食センター
☎863・2566

**令和2年2月1日現在で
2020年農林業センサスを
実施します**

1月中旬から調査員が農林業関係者の方々に訪問しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

農林水産省・高知県・南州市

地域情報に関するお知らせ

長岡西部地区で子育てサロンが開催されました

長岡西部地区では、コミュニティ維持のために住民同士の繋がり強化を目指しており、世代別のサロン活動に取り組んでいます。

このほど子育て世代向けとして、8名のお母さん、4名の子供達が参加し、チーズケーキ作りとバドミントンをして交流しました。

ケーキ作りは、講師の先生にポイントを教えてもらいながら和気あいあいと楽しく作り、出来栄も上々なものとなりました。

来月は、子供用のエプロン作りを企画しており、今後も月に1回程度、料理教室や裁縫、運動など開催していく予定です。

地域の方々との交流や子育て世代の悩み等相談できる集いの場となっています。興味のある地域住民の方はぜひ参加してみてください。



■お問い合わせ／企画課コミュニティ推進係 ☎880-6553

市民からのお便り

もう年末早いですねえ。皆さんカゼ等ひかないよう、体調に気をつけて下さい。

掲示板

1月の納税は

市・県民税(4期分)・国保税(7期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
11月	10件	0人	10人
1月～11月	87件	0人	102人

火災・救急(11月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	228回
建物	1件	急病	130回
山林	0件	交通事故	17回
その他	0件	一般事故	44回
		その他	37回

人権・行政相談

- 日時／1月20日(月) 10時～15時
- 場所／社会福祉センター
- 問い合わせ／総務課総務係
☎880-6551

犬・猫の飼い方講習会

- 日時／1月26日(日)
9時30分～11時30分
- 場所／県民文化ホール 第3多目的室
- 備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
- 問い合わせ／県食品衛生課
☎823-9673

無料法律相談

- 日時／毎月第1・3土曜日
10時～12時
- 場所／社会福祉センター
- 事前予約／社会福祉協議会
☎863-4444

12月号のおわびと訂正

12月号広報なんこくの20ページに掲載しておりますお知らせ主な行事内の「こんなときには、お電話を！」の記事において相談電話の表の中の下から2行目「性犯罪被害相談電話」の電話番号に誤りがありましたので訂正し、お詫び申し上げます。

20ページ

① 0120-774-11



② 0120-774-110
又は#8103



南国市立図書館キャラクター
いぬ ぽんた
としよ犬 本太

南国市立図書館

開館 (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00

1月休館日 毎週(月)、1~3日、31日

住所 南国市篠原 1801-5

電話 088-863-0469



新刊のご紹介

- 一般
- 白銀の墟 玄の月 1~4
／小野 不由美
倒れるときは前のめり 再び
／有川 浩
ファーストクラッシュ
／山田 詠美
グレタ たったひとりのストライキ
／マレーナ・エルンマン
戦国古文書入門／渡邊 大門
- 児童
- アンパンマンとみえないまん
／やなせ たかし
万人の父になる／横山 充男
調べる学習子ども年鑑2019
／朝日小学生新聞
都道府県ふるさとじまん図鑑
／鎌田和宏
ぼかぼかゆずおふる
／あおき ひろえ
- ... ティーンズ、郷土、その他 ...
- 高校生に知ってほしい心理学 第2版
／宮本 聡介
土佐藩
／宅間 一之
- 毎月約300冊の新刊が入ってます

★ 移動図書館「たちばな2号」 運行廃止のお知らせ

移動図書館たちばな2号は、令和2年2月末の運行をもって廃止といたします。約30年間、巡回してまいりましたが、諸般の事情により今後も継続することが難しいと判断しました。

移動図書館利用者の皆さまにおかれましては、ご不便をおかけしますことを心よりお詫び申し上げます。

<今後の予定>

令和2年2月末までは通常どおり運行しますが、2月は返却本の回収のみとし、貸出は行いません。



★ 年末年始の休館について

12月29日(日)~1月3日(金)は休館します。
新年の開館は1月4日(土)からです。

★ 1月の企画展示

「学びはじめる. 入門書」
「塩の本~1/11は塩の日~」ほか

おはなし会へ
いらっしやい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土)10:15~10:45

あかちゃんのへや
*0~3歳児対象
毎月第2(木)10:30~11:00

移動図書館 たちばな2号 巡回スケジュール

日	曜	午前		午後			
1/9	木	長岡東部保育園 10:15~10:35	国府保育所 10:45~11:05	十市小学校 12:50~13:35	錦城公園南口 14:10~14:40	県住十市団地 14:45~15:15	あとむ幼稚園 15:20~15:50
15	水	土佐希望の家 10:00~10:25	コージー南国 10:35~11:00	三和小学校 13:00~13:40	南部営農センター 14:00~14:20	浜改田公民館 14:30~14:50	J A三和支所 15:00~15:30
16	木	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	大湊小学校 13:00~13:30	タマリン館 13:50~14:10	グループホームワルツ 14:20~14:50	農学部国際交流会館 15:00~15:30
17	金	十市保育園 10:20~10:50	丸十園芸組合前 11:00~11:20	日章小学校 12:50~13:20	立田消防屯所南側 14:10~14:30	高知高専宿舎 14:40~15:00	
21	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10			大篠保育園 14:35~15:05	大篠小学校A 15:25~16:25
22	水	後免野田保育園 10:20~10:40	保健福祉センター 10:50~11:10	香長中学校 13:15~13:35	白山荘 13:50~14:20	稲生保育園 14:30~14:50	かりやストアー前 14:55~15:15
23	木	久礼田保育園 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:55~11:15	後免野田小学校 12:50~13:35	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路防災広場 14:45~15:05	奈路小学校 15:10~15:45
24	金	里保育所 10:20~10:40	實生寺 11:00~11:20	鷹ヶ池中学校 13:10~13:30	南陣山公民館 13:50~14:10		野いちごみつばち 15:30~16:00
29	水	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 10:55~11:15		ケアハウスたんぼぼ 14:10~14:40	医学部中島宿舎 14:50~15:10	希望ヶ丘分校 16:00~16:30
30	木	長岡西部保育園 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30	国府小学校 13:00~13:30	植野公民館 14:10~14:30	土佐厚生会こくふ 14:50~15:10	医学部国際交流会館 16:00~16:20

※天候その他の事情により予告なく中止・変更する場合があります。ご了承ください。



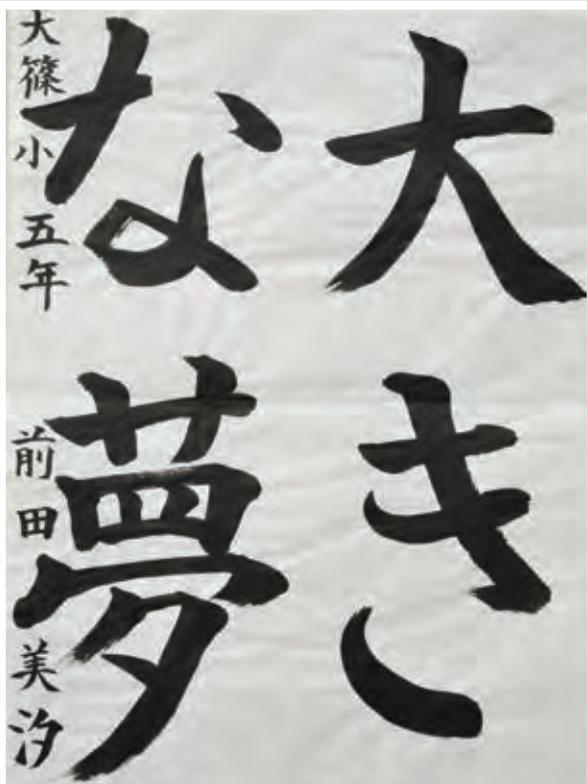
南国市制施行60周年

児童生徒の作文・習字募集事業 優秀作品

南国市制施行60周年記念事業に寄せられた小中学生の作品(作文214点と習字567点から特に優れた作品)令和元年10月1日の記念式典にて表彰された8作品を先月号からご紹介しています。南国市の未来をテーマに、子どもたちのふるさとへの誇りや願いが綴られた作品をぜひご覧ください。

■習字部門 南国市制施行60周年記念賞

大篠小学校五年 前田 美汐さん



■作文部門 南国市制施行60周年記念賞 十市小学校三年 土居 紗愛さん

「南国市のみ来について」

わたしは、み来の南国市に、こうなってほしいなと思うことが二つあります。

一つ目は、事このない平和な南国市になつたらいいなということです。今、南国市で交通事こはどのくらい起こっているのかお母さんに調べてもらいました。すると、六月までに百四けんも起きていることが分かりました。半年で百けんをこえていることにわたしはすごくおどろきました。どうすれば事こをへらせるのか考えてみました。わたしは、みんながきちんと交通ルールを守って車を運べんしたらへると思います。それと、事こにあわないうようにするのも大切だと考えました。道を歩く時や自てん車でどこかに行く時にはあん全かくにんをわすれないようにするのです。みんながそんないしきを持って、事このないえ顔でくらせる市になつてほしいです。

二つ目は、南国市で作られているおいしい物がふえたらいいということです。

わたしのおじいちゃんたちが作っているししとうは、南国市が日本一のさん地となつているそうです。それをたまちつ、もつともつとみんなに食べてもらえようになつたらいいと思います。お母さんがはたらいているかね岩のりのりは、いろんなスーパーやお店にかならずおいである、とてもおいしいのりです。もつとゆう名になつて、南国市だけでなく、高知けんや日本全国で食べられるしゅうひんになつたらいいなと思っています。そのほかにも、ちりめんじゃこやナス、シヤモなどのおいしい物がたくさん作られています。み来の南国市では、そういつたたくさんひんの数がふえていたらいいなと思います。

事このない、平和でおいしい物がたくさんある南国市になつていれればいいなと、わたしは思います。

南国税務署からのお知らせ

税務署の確定申告会場は2月17日(月)開設!

☆税務署の確定申告会場の開設期間は、令和2年2月17日(月)から3月16日(月)までの平日です。
(上記より前は確定申告会場を設置していませんのでご注意ください。ただし、作成済みの申告書等の提出は受け付けております。)

☆受付時間は、午前8時30分から午後4時です。ただし、会場の混雑状況により、午後4時前であっても受付を終了させていただく場合があります。

☆期間中(特に午前中や3月16日)確定申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこともありますので、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を是非ご利用ください。

電話による申告相談をご利用ください!

1月17日(金)から3月16日(月)まで、「確定申告電話相談センター」で所得税及び復興所得税・贈与税・消費税及び地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。受付時間は午前8時30分～午後5時です。

なお、土・日・祝日等については、2月24日(月)及び3月1日(日)のみ、電話相談を行っております。所轄の税務署にお電話いただき、自動音声に従い、『0』を選択してください。

※確定申告以外の国税に関する一般的なご相談をご希望される方は、自動音声に従い、『1』を選択してください。「電話相談センター」へおつなぎします。

税務署に提出する申告書や申請等には、マイナンバーの記載等が必要です!

申告書等の提出に当たっては、マイナンバーの記載と本人確認書類(例1:マイナンバーカード、例2:通知カードと運転免許証など)の提示又は写しの添付が必要です(申告書等の提出の都度必要ですので、前年分の申告の際に記載・提示等された方も同様です)。

また、郵送等による提出の際には本人確認書類の写しの添付が必要です。

医療費控除が改正されています!

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受けられる場合には、医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

- ※1 医療費領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。
- ※2 令和元年分までの確定申告では、これまでどおり医療費の領収書を提出することも可能です。確定申告書・医療費控除の明細書は、国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。作成した申告書等は、「e-Taxを利用して送信」できるほか、「印刷して税務署に郵送」することもできます。

税務課からのお知らせ

納付証明書の発行

確定申告などで国民健康保険税の納付証明書が必要な方は、無料で発行しますので、税務課へご請求ください。(電話での郵送請求も受付け可能です。)

※市役所で申告をされる方は南国市への支払分の納付証明書は不要です。

■受付期間：1月15日(水)～3月16日(月) *土・日曜日・祝日を除く

■申請方法：窓口でお渡しする場合は、窓口に来られる方の本人確認書類(運転免許証等)をご持参ください。納税義務者の方と窓口に来られる方が別世帯の場合は委任状も必要です。

■問い合わせ/税務課 ☎880-6554

第4回

マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介 ～もっと便利に暮らしやすく～

マイナンバーが皆さんのお手元に届いて3年半余り。マイナンバーカードを使った便利なサービスが増えてきています。マイナンバー制度が目指しているのは、「便利な暮らし、より良い社会」。マイナンバーについての理解を深めていただけるよう、行政手続きの変化やマイナンバーカードに関する事など、9月号からシリーズで掲載しています。

マイナンバーとマイナンバーカードの違い

◆マイナンバーとは？

- ・日本に住所がある全ての方が持つ12桁の番号です。
- ・番号法に定められた社会保障・税・災害対策分野の事務手続きに限って利用されます。
- ・取得・利用・提供・保管・安全管理などのルールがあります。
- ・番号法に定める場合を除き、収集・保管は禁止されています。

◆マイナンバーカードとは？

- ・発行の申請をした方に交付される、マイナンバーが記載された、顔写真入り、ICチップ付きのプラスチック製のカードです。
- ・写真入りの身分証明書として、官民間問わず広く本人確認書類として利用可能です。
- ・ICチップ内のデジタル身分証明機能により、コンビニで住民票がとれる、確定申告がインターネットでできるなどのほか、民間事業者も様々な用途に利用可能です。

★個人番号通知カードとは異なります。

- ・個人番号通知カードは、マイナンバーをお知らせするために送付された紙のカードです。

※次回はマイナンバーカードの安全性についてご案内します。

「作る」って楽しい♪

『世界にひとつだけのアロマストーン作り教室』

電気も火も使わずに、天然アロマのやさしい香りを楽しめる『アロマストーン』は、日常に香りと彩りをプラスしてくれるインテリア小物です。石こうを使っていちから作るポイントをお伝えします。かわいい型から取り出すときの感動はひとしおです！石こうが固まる間には、バッグに入れて持ち歩ける『アロマストーン缶』をデコレーションし、天然アロマの香りをつけてお持ち帰りいただきます。世界にひとつだけのアロマストーン作りをお楽しみ下さい♪

- 日時 / 1月26日(日) 13:00～15:30
- 場所 / スポーツセンター
- 講師 / アルアロマ 谷中博子
- 対象 / 18歳以上の方
- 定員 / 15名程度
- 受講料 / 500円
- 材料費 / 2,000円
- 申込締切 / 1月9日(火)
- 準備物 / エプロン、タオルまたはハンカチなど、お持ちいただくことをオススメします。

生涯学習

各教室の 申込方法・申込先

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内
まほろばクラブ南国
(☎ 865-8015)まで



「南海トラフ地震臨時情報」と南国市の対応

「南海トラフ地震臨時情報」とは、南海トラフ地震につながる恐れのある異常現象が発生した場合に、気象庁が発表する情報のことです。下記の異常現象のいずれかが起こり、南海トラフ地震の発生確率が「相対的に高まった」と判断された場合、「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。

主な異常現象3ケース

これらの異常現象が起きると、気象庁は「南海トラフ地震臨時情報」を発表し、大規模地震発生の可能性について調査することになります。

半割れ
(大規模地震 M8.0 以上)

〈評価基準〉
南海トラフの想定震源域内のプレート境界においてM8.0以上の地震が発生した場合

南海トラフ東側で大規模地震(M8クラス)が発生

西側は連動するの？

一部割れ
(前震可能性地震 M7.0 以上 8.0 未満)

南海トラフで地震(M7クラス)が発生

南海トラフの大規模地震の前震か？

ゆっくりすべり

ひずみの変化
ひずみ付による(変化を)蓄積
跳ね上がり(地震発生)
強くくっついている境界
ゆっくりすべり

臨時情報が発表されたら、南国市も防災対応をおこないます！

「半割れ」の場合

避難指示 (緊急)

⇒ 事前避難対象地域 (※)

避難準備・高齢者等避難開始

⇒ 上記以外の市内全域

市立小・中学校: 全校休校

「一部割れ」または「ゆっくりすべり」の場合

避難準備・高齢者等避難開始

⇒ 市内全域

市立小・中学校: 全校休校

※保育施設も休園を検討しています。
※対応はいずれの場合も1週間程度続きます。
その後、以降の対応を改めて検討します。

南国市の事前避難対象地域

南海トラフ地震発生時に大きな被害が予測される地域は、臨時情報発表時にも事前の避難行動が重要になります。この地域を「事前避難対象地域」といいます。南国市の「事前避難対象地域」は、

- ①津波浸水想定区域(「南国市津波ハザードマップ」参照)
- ②土砂災害警戒区域(「高知県土砂災害危険箇所マップ(南国市/香南市)」参照)
- ③耐震性のない住居に居住する住民

です。ご自宅が「事前避難対象地域」に含まれるかどうかについては、危機管理課までお問い合わせください。

※上記の内容は、今年の6月号広報でお知らせした内容から一部対応が変更になっていますのでご注意ください。

■問い合わせ/危機管理課 ☎880-6575

環境課からののお知らせ

ごみ収集は**12月31日(火)**から**新年 1月3日(金)**まで**休み**となります。

年末年始の収集日は次のとおりとなります。

可燃ごみの収集		
収集地区	年 末	年 始
月・木の地区	12月30日(月)まで	1月6日(月)から
火・金の地区	12月30日(月)(特別収集)まで	1月7日(火)から
水・土の地区	12月28日(土)まで	1月4日(土)から

ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集	
収集地区	変更日
浜改田、里改田(琴平神社のみ)	1月1日(水)→1月8日(水)
前浜、下島、久枝(開田除く)	1月2日(木)→1月9日(木)
立田	1月3日(金)→1月10日(金)

カン・金属類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3水曜日の地区	1月1日(水)は収集休み
第1・第3木曜日の地区	1月2日(木)は収集休み
第1・第3金曜日の地区	1月3日(金)は収集休み

紙類・衣類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3水曜日の地区	1月1日(水)は収集休み

ダンボールの収集	
収集地区	変更内容
第1・第3木曜日の地区	1月2日(木)は収集休み
第1・第3金曜日の地区	1月3日(金)は収集休み
里改田(琴平神社のみ)	1月3日(金)→1月7日(火)

粗大ごみの受入について

南国市一般廃棄物最終処分場(八京)にて、家庭から排出される粗大ごみの受け入れを有料で実施しております(10kgまで150円、以降10kg毎150円加算)。持ち込む際は、事前に環境課(880・6557)まで電話にてご予約ください。

※木製家具等で分解して最大長が70cm以下かつ厚さ3cm以下の大きさにしたものは「可燃ごみ」の取り扱いとなります。各地区のごみステーションに出される場合は、必ず【可燃ごみ専用指定袋】に入れて出してください。

※受け入れ時間は、平日の9時から15時まで(12時から13時を除く)となっており、

※12月28日(土)～1月5日(日)まで受け入れは休みです。

なお、事業用ごみの受け入れはできません。

※ごみの分け方・出し方(平成30年版)「5ページ」もご参照ください。



国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。多くの皆様のご協力をお願いします。作業終了後には七草がゆをご用意しています。

■日時/2月2日(日)10時～12時

※雨天の場合は2月9日(日)

■集合場所/JANA南国市久礼田支所東側駐車場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南

1月の第〇〇曜日参考

日	月	火	水	木	金	土
			1 (第1・水) 収集休み	2 (第1・木) 収集休み	3 (第1・金) 収集休み	4 (第1・土)
5	6 (第1・月)	7 (第1・火)	8 (第2・水)	9 (第2・木)	10 (第2・金)	11 (第2・土)
12	13 (第2・月)	14 (第2・火)	15 (第3・水)	16 (第3・木)	17 (第3・金)	18 (第3・土)
19	20 (第3・月)	21 (第3・火)	22 (第4・水)	23 (第4・木)	24 (第4・金)	25 (第4・土)
26	27 (第4・月)	28 (第4・火)	29	30	31	

■問い合わせ/環境課 ☎880-6557



子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



1月の行事予定

(1月5日まではお休みです)

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 } 12:00	ひよこひろば お休み(27日)	よちよちひよこ 計測日(14日) お休み(21日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(8日)	よちよちひよこ	ひよこひろば お休み(17日)
12:00 } 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしています。） お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	*月～金曜日（9：30～16：00）電話、来所での相談お待ちしています。 *個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談してください。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★1月1日(水)～1月5日(日)までお休みとなります。

子育て講座①

「子どもの急病・救急医療について」

- 日時/1月17日(金)
10時～12時(受付9時30分～)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/子どもの急病時の判断・対応方法について
- 講師/本淨 謹士氏(JA高知病院 小児科医師)
- 対象/未就園児の保護者
- 定員/親子20組(託児あり)・親のみ10人(託児なし)
- 参加費/無料
- 募集受付開始/1月6日(月)～(定員になり次第締め切り)



ひよこひろば「パパの日」

- 日時/1月18日(土) 9時30分～12時
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/今日はパパと一緒に遊ぼう
(パパ同士の交流)
- 対象/未就園児とそのパパ
年齢に関係なく参加できます。
(おじいちゃんもOK)
- ※お問い合わせはひよこルームまで。
なお事前の申し込みは不要です。

子育て講座②

「産後リカバリーヨガ」

- 日時/1月21日(火)
10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「ヨガを楽しみストレスを解消しよう」
- 講師/大崎 厚子先生(ヨガインストラクター)
- 対象/生後3か月～7か月の子どもさんとお母さん
- 定員/親子12組、親のみ2人
- 参加費/500円
- 持ち物/ヨガマット(レンタルあり200円)・飲み物(水分補給)
赤ちゃんのお出かけセット
- 募集受付開始/1月6日(月)～
定員になり次第締め切り



子育て講座③

「手形・足形アート」

- 日時/1月27日(月)
10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「子どもさんの手形足形を思い出に残そう」
- 講師/坂本 可奈さん
(petapeta art® アドバイザー)
- 対象/生後2か月～の未就園児とその保護者
- 定員/親子10組
- 参加費/500円
- 持ち物/A4クリアファイル・お出かけセット・おしりふき
- 募集受付開始/1月6日(月)～
定員になり次第締め切り



2019年度高齢者肺炎球菌感染症定期予防接種について

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか?2019年度の対象者(2020年3月31日が接種期限)には4月に予診票を送付済みですが、未接種の方で予診票を紛失された方は再発行できますので、ご連絡ください。なお、過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種している方は対象外となりますので、ご注意ください。詳細は、「広報なんこく」4月号及び9月号をご覧ください。



保健福祉センターからのお知らせ

★各種健診(検診)・相談など

項目	実施日時	場所	対象(市民)	検診料	定員(先着)	申込受付開始	
乳幼児健診	4か月児健診 1月30日(木)	保健福祉センター	令和元年8月～令和元年9月生まれの乳児	無料	なし	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します	
	10か月児健診 1月23日(木)		平成31年3月生まれ～1歳未満の乳児				
	1歳6か月児健診 1月9日(木)		平成30年6月生まれ～2歳未満の幼児				
	3歳4か月児健診 1月16日(木)		平成28年8月生まれ～4歳未満の幼児				
※健診当日の12:00から受付簿を出します							
乳がん検診	2月18日(火)	13:30、14:30、15:30	保健福祉センター	40歳以上	1,000円	60人	1月17日(金)
愛の献血	1月8日(水)	11:30～16:30	高知大学岡豊キャンパス	移動献血バスによる400ml献血です。ご協力よろしく申し上げます。			
	1月10日(金)	14:30～16:30	西日本高速道路株四国支社高知高速道路事務所				
	1月24日(金)	9:30～12:00 13:15～16:00	南国市役所				

高知県民のための「広域がん検診」 「広域がん検診」は住所地以外の会場でも受診できます。今年度、がん検診をまだ受診していない方はぜひお申し込みください。

◆会場・検診日・検診の種類 ○は9:00～10:30受付、★は13:30～15:30受付
注意…子宮頸がん検診は、受付終了時間の30分前までに受付必要

市町村	実施場所	検診日	肺	胃	大腸	子宮	乳
宿毛市	高知県総合保健協会 幡多健診センター	2月16日(日)	○	○	○	○	○
高知市	高知市保健福祉センター	2月23日(日)	○	○	○	★	★
南国市	南国市保健福祉センター	2月29日(土)	○	○	○	○	○
南国市	南国市保健福祉センター	3月1日(日)	○	○	○	○	○
高知市	高知県総合保健協会 中央健診センター	3月8日(日)	○	○	○		

- ◆対象……今年度(平成31年4月1日～)市のがん検診を受診していない方で、下記に該当する方
- 肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診/40歳以上の男女 ● 乳がん検診/40歳以上の女性
 - 子宮頸がん検診/20歳以上の女性で、昨年度未受診の方、または、受診年度内に20歳・40歳・50歳になる方(子宮頸がん検診は20歳を含む)
- ◆検診料……肺がん検診/200円 胃がん検診/900円 大腸がん検診/400円 子宮頸がん検診/600円 乳がん検診/1,000円
- 次の方は、各種がん検診料が無料です。
- ① 令和元年度内に40歳・50歳となる方(子宮頸がん検診は20歳を含む)
 - ② 令和元年度内に70歳以上となる方(肺がん検診は65歳以上)
 - ③ 生活保護世帯の方(申込時にお伝えください)
 - ④ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要)
- ※ 乳がん検診・子宮頸がん検診については、無料クーポン券対象者は無料です。
- ◆申込方法
申込先/高知県総合保健協会(南国市ではありません。)
申込電話番号/088-831-4351、088-833-4668
申込受付時間/平日の8:30～17:00
申込受付開始日/1月8日(水)
※南国市が実施する検診とは申込先が異なりますのでご注意ください。
※申込締切日は各検診日の2週間前までです。ただし定員に達し次第、申込受付を締め切ります。

★休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
1/1	水	JA高知病院(明見)	863-2181
1/2	木	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
1/3	金	領石蛸が丘クリニック(領石)	862-1123
1/5	日	きび診療所(明見)	804-6500
1/12	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
1/13	月	南国病院(大浦甲)	864-3137
1/19	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
1/26	日	いちばら内科小児科(大浦甲)	863-3915
2/2	日	西田順天堂内科(大浦甲)	863-1881

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

「南国市健康ポイント」賞品の応募受付を開始します。

※「南国市健康ポイント」は、高知家健康パスポート(Ⅰ,Ⅱ,Ⅲ,マイスターカード)を取得した人を対象に行う南国市の独自の健康ポイント制度です。高知家健康パスポートのポイントシールや「南国市健康ポイント」(南国市独自のスタンプでランクアップ時にはグリーンシール扱いです)を5ポイント集めると賞品に応募できます。

**★賞品 クオカード(一人1,000円)
200名:応募多数の場合、抽選**

★賞品の応募方法

- ①ポイントを貯めた高知家健康パスポートを応募窓口にお持ちください。
※マイスターの場合は、カードと貯めたポイント(シール又はシールやスタンプを貯めたプレゼントキャンペーンハガキ)(注)シールやハガキは返却いたしません
応募受付窓口:保健福祉センターまたは市民課国保係
(注)ランクアップ済のパスポートのポイントでは応募できません。
 - ②抽選申込書をもって記入、その場で応募(5ポイントがー口:2口まで)
(注)2口応募されても賞品のクオカードは一人1,000円です。
- ★応募期間 令和2年1月6日～令和2年2月28日
★抽選にもれても翌年度のがん検診無料券が当たるチャンスがあります。

●南国市健康ポイントに関するお問い合わせ先

⇒ 保健福祉センター 電話 088-863-7373

●高知家健康パスポート取得窓口と南国市健康ポイント賞品応募窓口

⇒ 保健福祉センターまたは市民課国保係

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大浦甲320 ☎863-7373まで

ハ〜イちゅくとごいめん

285



Andi Alya Yusriyyah

アンディ アリヤ ユスリアさん
(インドネシア共和国)
高知大学農学専攻特別聴講学生

アンディ・アリヤ・ユスリアです。インドネシアのセレス島マカサラ市の出身で、ジャワ島マラン市のブラウウィジャヤ大学の学生です。高知大学農林海洋科学部で海藻に関する細菌の遺伝子の研究をしています。

私が子供の頃、父が日本の大学へ留学していて、その時にたくさん日本のおもちゃやお土産に買って来てくれました。中でも万華鏡と、縄で引っ張る木の車が気に入ってよく遊びました。その頃から日本に興味を持ち、いつか日本へ行きたいとずっと思っていました。

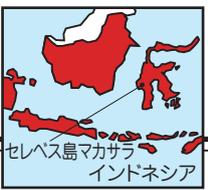
インドネシアと日本では違うところがたくさんあります。日本は車の運転のマネーが良いことや日本の料理は辛いこと、人が優しいことなどです。先日、ひろめ

))) これは高知流???)))

市場で食事をしようと座っていたら、女の人が餃子をわけてくれました。豚肉は食べないのでお断りしたら、あなたは高知へ来た人だからと、私の食事代を払ってくれました。これは高知流でしょうか？

週末には、日本文化のクラスでいろんなところへ行きま。10月にはマイ遊バスで高知市内を観光し、先週は香川県でうどん作りを体験しました。日本食が大好きなのでとても良い思い出になりました。

インドネシアへ帰り大学を卒業したら講師になる予定です。将来また日本へ来て、博士号をとりたと思っています。



よし なが あかり
吉永 朱里 ちゃん
平成30年4月14日生まれ

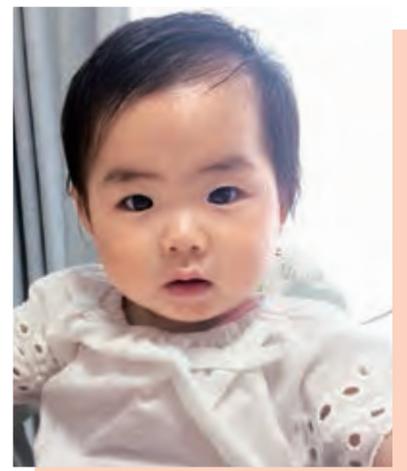
お姉ちゃんの真似が大好きな朱里ちゃん。これからも、ニコニコ仲よし姉妹でいてね☆



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。
メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



やました すず
山下 鈴 ちゃん
平成30年9月11日生まれ

おしゃべり大好き鈴ちゃん。みんなを笑顔にしてくれてありがとう。これからも元気に育ってね。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 133,687台
出 134,809台

高知龍馬空港
出発 76,373人
到着 76,684人

《11月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	342人(+ 1)
人口	47,234人(+ 3)	男	160人(- 3)
男	22,578人(+ 17)	女	182人(+ 4)
女	24,656人(- 14)	登録国籍数	30カ国
世帯数	22,230世帯(- 4)	()内は前月比	《令和元年11月30日現在》
出生数	36人〔男 19人・女 17人〕		《11月分》
死亡数	53人〔男 20人・女 33人〕		《11月分》
有権者数	《令和元年12月2日現在》 39,695人〔男 18,666人・女 21,029人〕		



あけましておめでとうござい
ます。
令和最初のお正月、どのよう
に過ごされていますか。2020
年は子年。子は子孫繁栄の象徴
であり、新しい生命や物事の始
まりを意味すると言われます。
「広報なんこく」も新たなこと
に挑戦して、さらに市民の皆様
に親しんでいただける広報誌と
なるよう努めていきたいと思
います。(〇)

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル

0120-759131

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト
Kochiebooks
南国市の広報も掲載中!