

☆各種健診(検診)・相談など

項 目		実施日時		場 所	対象 (市民)	検診料	定員 (先着)	申込受 付開始
乳 幼 児 健 診	4か月児健診	11月28日(木)	12：45 ↓ 14：00 (受付) ※健診当日の12:00から 受付簿を出します	保健福祉 センター	令和元年6月～令和元年7月生まれの乳児	無料	なし	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に通知します
	10か月児健診	11月21日(木)			平成31年1月生まれ～1歳未満の乳児			
	1歳6か月児健診	11月 7日(木)			平成30年4月生まれ～2歳未満の幼児			
	3歳4か月児健診	11月14日(木)			平成28年6月生まれ～4歳未満の幼児			
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査		11月 8日(金)	9:00～11:00 13:30～15:00	三和防災 コミュニティセンター (里改田)	40歳以上 ※40～64歳は肺 がん検診、65歳 以上は肺がん・ 結核検診	★肺がん・結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び 後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険 者にお問い合わせてください	なし	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に通知します
		11月12日(火)	8:30～11:00(肺) 9:00～11:00(特定) 13:30～15:00	保健福祉センター				
健診結果説明会		11月 5日(火)	受付9:15～9:30 開始9:30 終了10:30	日章福祉交流センター	特定健診・後期高齢者 健診受診者	無料 健診結果の お知らせを ご持参ください。	なし	申込 不要
		11月13日(水)	受付9:15～9:30 開始9:30 終了10:30	稲生ふれあい館				
		11月29日(金)	受付 9:15～ 健診結果説明会 9:30～10:00 栄養教室10:00～10:30 運動教室10:30～11:30	保健福祉センター				
子宮頸がん検診 (施設検診)		6月～11月 (祝祭日を除く 月曜から金曜)	9:30、10:00	JA高知病院	20歳以上 *1	800円	1日5人 9:30 3人 10:00 2人	受診希望日の 1週間前まで ※1週間前が祝祭日の 場合、その翌日まで
愛の献血		11月 3日(日)	9:00～11:30 12:45～15:30	高知大学物部キャンパス		移動献血バスによる400ml献血です。 ※400ml献血基準は男性17～69歳、女性18～ 69歳、体重は男女とも50kg以上		
		11月 5日(火)	15:00～16:45	JA高知病院				

大腸がん検診

大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。お申込みいただいた方には容器を郵送します。下記の場所で、採便後の容器を回収しますので、この機会にぜひ受診してください。

- 対 象 者／40歳以上の市民
- 検 診 料／400円
- 申込／容器回収日の10日前までに保健福祉センターへお申込みください。

※容器回収日の午前中は、保健福祉センターでも容器回収受付をしています。
※次の方は大腸がん検診料が無料です。
①令和元年度内に40歳・50歳となる方②令和元年度内に70歳以上となる方③生活保護世帯の方④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方(手帳提示が必要)

骨髄ドナーの支援制度をご存じですか！

白血病や再生不良性貧血などの病気によって正常な造血ができなくなった患者に対し、健康な人の骨髄・末梢血幹細胞を提供するためには、まず骨髄バンクヘドナー登録をします。そのドナー登録者が骨髄等の提供を行う際には約1週間の入院・通院が必要であることから、骨髄等の提供を完了した市民に対し、奨励金を交付する制度があります。

『骨髄・末梢血幹細胞移植促進奨励金』

奨励金額…骨髄提供者1名につき提供時に要した通院又は入院の日数×20,000円(1回の提供につき7日間を限度とする。)

対象者…次の①～⑥の要件をすべて満たす方

- ①骨髄バンクにドナー登録し、骨髄等の提供が完了したこと
- ②骨髄バンクが発行した入院又は通院日数の証明書交付を受けたこと
- ③ドナー特別休暇制度等を導入している事業所に勤務する方でないこと
- ④骨髄等の提供を行った時点において南国市民であること
- ⑤市税の滞納がないこと
- ⑥他の骨髄提供の奨励金等の交付を受けてないこと

*1 前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

実施場所	容器回収日	容器回収受付時間
白木谷小学校	11月27日(水)	9:00～ 9:20
定林寺公民館		9:40～10:00
岡豊ふれあい館		10:20～11:00
日章福祉交流センター	11月29日(金)	9:00～ 9:20
南部市民館		9:40～10:00
浜改田公民館		10:20～10:40
三和防災コミュニティセンター【里改田】	12月4日(火)	9:00～ 9:20
稲生ふれあい館		9:40～10:10
十市高齢者多世代交流プラザ		10:30～11:10

前立腺がん検診

～50歳を過ぎた男性は要注意～

前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんです。自覚症状が現れにくいので、早期発見のために検診を受けましょう。この検診は高知大学医学部泌尿器科学講座の協力で実施します。初めて受診される方は、受付時間は13:30となります。

- とき／12月4日(水)、 12月11日(水)
- ところ／保健福祉センター
- 受付時間／13:30、14:00、14:30、15:00
- 検査方法／血液検査(血液中のPSA(前立腺特異抗原)を測定)のみ
- 検診料／300円(検診料免除はありません)
- 対象／50歳以上の男性
- 定員／先着80名(1日につき)
- 申込受付期間／11月1日(金)～

※前立腺検査中の方や前立腺疾患で治療中の方は、ご遠慮ください。

この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。

この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。
親子で気軽にお越しください。

11月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9：30 } 12：00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(26日) ★(12日) 計測日(5日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(13日)	よちよちひよこ	ひよこひろば お休み(8日)
12：00 } 14：30	ひよこひろば お休み(11日)	ひよこひろば	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	* マタニティ & ベビー ひよこ：妊婦さんと生後6か月まで * よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで * ひよこひろば：主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。				
育児相談	* 月～金曜日(9：30～16：00) 電話、来所での相談お待ちしております。 * 個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄妹を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ(地域の児童館や公民館での開催です。駐車場もあります。)

11月12日(火)：場所 長岡西部児童館 10:00～14:30

ひよこひろば「パパの日」

■日時／11月17日(日) 9時30分～12時

■場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)

■内容／「今日はパパと一緒に遊ぼう!」(パパ同士の交流)

■対象／子どもさんの年齢に関係なく参加できます。
(おじいちゃんもOK)

※お問い合わせはひよこルームまで。
なお事前の申し込みは不要です。

子育て講座「ベビーマッサージ」

■日時／11月26日(火) 10時～11時30分(受付9時30分～)

■場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)

■内容／「ママとベビーのスキンシップを楽しもう!」

■講師／福岡 久美子(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)

■対象／生後3か月～8か月の子どもさんとその保護者

■定員／12組

■参加費／500円

■持ち物／バスタオル1枚・水分補給・お出かけセット

■募集受付開始／11月1日(金)～(定員になり次第締め切り)

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■次回の開催は、①1月8日(水)②1月24日(金)です。

■場所／保健福祉センター

■定員／各クラス15組 *当日は託児はありません。

■参加費／無料

■申込方法／事前に電話でお申し込みください。

■当日受付時間／13:10～13:20

日本脳炎予防接種の特例措置について

①平成19年4月1日以前に出生された20歳未満のお子さんで、平成22年3月31日までの接種勧奨差し控えの間に合計4回(第1期3回、2期1回)の接種がお済みでないお子さんは、接種が受けられます。

②平成19年4月2日～平成21年10月1日に出生されたお子さんで、第1期の3回の接種がお済みでない未接種分を、9歳から13歳の誕生日の前日までの期間に接種が受けられます。

※上記①、②の接種希望者で予診票のない方は、予診票を送付しますのでご連絡ください。

子宮頸がん予防接種について

小学校6年生から高校1年生の女子は公費で子宮頸がん予防接種を受けられます。厚生労働省の勧告により積極的勧奨はしていないため、希望者からご連絡いただければ予診票を送付します。

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
11/3	日	小栗医院(十市)	865-8405
11/4	月	南国病院(大浦甲)	864-3137
11/10	日	いちばら内科小児科(大浦甲)	863-3915
11/17	日	藤原病院(大浦乙)	863-1212
11/23	土	西田順天堂内科(大浦甲)	863-1881
11/24	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
12/1	日	北村病院(東崎)	864-2101

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター (☎863-7373)まで