

南国市制施行60周年記念式典



(ザ・ミーニッツ)

60歳おめでとう!

10月1日に南国市は市制施行60周年を迎え、記念式典を開催しました。

アトラクションとして八坂神社の三番叟や長岡西部青年団とふれあい教室の和太鼓演奏も披露され、60周年を祝福。詳しくは2ページをご覧ください。

南国市

<http://www.city.nankoku.lg.jp>



・特集 市制施行60周年記念式典	P 2
・健康なんこく☆きり☆フェア2019	P 3
・11月24日高知県知事選挙の投票日	P 4
・令和2年度保育施設への新規入所	P 6
・なんこくミーツファクトリー「独身者のための料理教室」 ／なんこくファミリーサポートセンター子育て援助会員の募集!	P 8
・ブロック塀の点検をしましょう	P 9
・軽減税率制度説明会について／マイナンバーのご紹介	P10
・11月5日から住民票・印鑑証明書・マイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できます ／農地中間管理機構を活用しよう	P11
・生涯学習／ライフサポーター養成研修&フォローアップ研修のご案内	P12
・南国市Net119緊急通報システム運用開始のお知らせ／シリーズ国営ほ場整備◎	P13
・カメラリポート／南国市コミュニティバス運行に関するお知らせ	P14
・みんなの広場	P16
・主な行事&お知らせ	P18
・ぼんたより	P23
・環境課からのお知らせ	P24
・地域情報に関するお知らせ／(仮称)南国日章工業団地 新町名大募集!	P25
・健康文化都市・南国	P26



特集

南国市制施行60周年記念式典

昭和34年10月1日に後免町・香長村・岡豊村・野田村・岩村が合併し「南国市」として市制をスタートしてから、令和元年10月1日で60年を迎えました。当日は、ザ・ミーニッツにおいて市制施行60周年記念式典を開催し、市民や産官学の関係者など約350名の方にご出席を賜りました。

平山市長は「市の将来像を『緑とまち 笑顔あふれる 南国市』と定め、豊富な自然環境や受け継がれてきた歴史・文化を守り、未来に引き継いでいくために、市民の皆様と行政、その他関係組織による協働のまちづくりを進めてまいります」と市勢発展を誓いました。



▲市長式辞

【式次第】

- | | |
|---------|-----------------------|
| プレイベント | パネル展「南国市60年の軌跡」 |
| アトラクション | 三番叟(八坂神社) |
| | 和太鼓演奏(長岡西部青年団とふれあい教室) |
| 1. | 開式 |
| 2. | 南国市制施行60周年記念動画放映 |
| 3. | 南国市長式辞 |
| 4. | 南国市議会議長挨拶 |
| 5. | 来賓紹介 |
| 6. | 来賓祝辞 |
| 7. | 祝電披露 |
| 8. | 南国市歌(大篠保育園) |
| 9. | 児童生徒の作文・習字の表彰※ |
| 10. | 閉式 |

※児童生徒の受賞作品は、本誌12月号以降に掲載します。



▲年表と高知新聞掲載写真で市のあゆみを振り返るパネル展(市立スポーツセンターに展示中)



▲300年に渡って継承される八坂神社の三番叟(南国市指定 無形民俗文化財)



▲「南国市歌」を披露し60周年を祝う大篠保育園年長組の園児たち



市制施行60周年記念事業

健康なんこく☆きらり☆フェア 2019

～みんなアで元気と活力を貯めよう～

今年も「健康なんこく☆きらり☆フェア」を開催します。

とき 11月23日(土) 午前9時～午後3時

ところ 南国市立スポーツセンター(前浜)

イベント内容

☆測定コーナー

血管年齢測定、脳年齢測定、肺年齢測定(昼休み12:00～12:40)、骨密度測定、転倒防止筋力測定(先着150名)、味噌汁の塩分測定(ご家庭の味噌汁を持ってきてください)

高知家健康パスポートの
ポイント(2点)提供イベント

☆相談コーナー

健康相談、歯の健康相談、くすりの相談、乳がんの相談



新設：高齢者の総合相談、こころの体温計

☆そのほかのコーナー

昔遊びゲーム、バランス食体験、健康食の試食、高齢者緊急時対応コーナー



新設：高齢者メーク講座、東京2020オリンピック紹介コーナー、防災コーナー(クイズ、起震車体験ほか)、消防署コーナー(模擬消火体験、子供用防火衣体験、消防車両展示ほか)、マイナンバーコーナー、認知症カフェ「えがお」

☆高齢者メーク講座

高齢者メーク講座では受講生を募集します。

自分に似合った色の口紅を講師とともに見つけ出し、効果的な塗り方を学習します。メークをすることで気持ちが前向きになり、心から健康になることが期待できます。

■時間 / 13:00～14:00 ■参加資格 / 65歳以上の女性(南国市民に限る)

■参加費 / 無料(口紅のおみやげがあります) ■募集人数 / 15名

■申込方法 / 11月5日(火)～11月14日(木)電話受付 定員に達し次第締め切り

■申込み・問い合わせ / 保健福祉センター ☎863-7373

※講座はパーティーションで囲います。受講生1名につき1名の同伴者が見学できます。ご希望の方は申し込みの時お知らせください。アレルギー等がある方も申し込みの時お申し出ください。

☆「まほろばクラブ南国」体験コーナー

◎ キッズ遊びと体力づくり“走る 跳ぶ 投げる”

◎ 運動体験スペース (ダンス、体操、スラックライン、インラインスケートなど)

☆サブアリーナでの催し(市制施行60周年記念講演会)

◎ 健康づくり講演会【定員150名】 **申込不要**

「老後に備えて貯金と貯筋 ～使って貯めよう筋肉貯筋、使えばなくなるお金の貯金～」

時間 10:00～11:30

講師：福永 哲夫 氏(貯筋運動の提唱者 東京大学・早稲田大学・鹿屋体育大学 名誉教授)

同時開催 南国市スポーツ協会主催

◎ スポーツリスクマネジメント講演会【定員100名】 **申込必要**

時間 13:00～16:00

第1部 講師：吉田 繁敬 氏 「プレーヤーと指導者の望ましい関係 適切な指導を考える」

第2部 講師：河野 徳良 氏 「スポーツ障害予防やリハビリテーション」

※参加希望の方はスポーツセンター(☎865-8015)へ直接お申込みください

■問い合わせ/長寿支援課 (☎880-6556)

高知家健康パスポートの
ポイント(1点)
提供イベント

11月24日(日) 高知県知事選挙の投票日

任期満了に伴う高知県知事選挙の投票が、11月24日(日)に行われます。

投票時間

午前7時 ~ 午後7時

※成合、天行寺、中谷、上倉のみ 午前7時~午後6時

※期日前投票所は「市役所 地下会議室」です。

◆投票できる方

- ▼平成13年11月25日以前に生まれた方
- ▼令和元年8月6日以前に南国市に転入届を出し、引き続き住所を有する方

◆転居届をした方

- ▼令和元年10月31日以降に市内で転居届を出された方は前住所の投票所に行ってください。

◆転出入をした方

- ▼令和元年8月7日以降に南国市に転入届を出された方は、投票できません。
(県内からの転入の場合、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。)
- ▼南国市の選挙人名簿に登録のある方で、令和元年7月6日以降に南国市から県内の他市町村へ転出し、転出先の選挙人名簿に登録されていない方は、南国市で投票できません。

※県内で転出入をした方が前住所地で投票するときは、県内市町村長が発行する「現在も引き続き住所を有する旨の証明書」があるとともにスムーズに投票できます。スムーズに投票できませんが、確認に時間がかかります。

◆投票時間

- ▼午前7時~午後7時まで(ただし、第34、第38投票区は午後6時まで)

◆期日前投票

- 投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などのため投票所に行けない方は期日前投票ができます。

■投票期間・時間

- 11月8日(金)~11月23日(土)
午前8時30分~午後8時

■投票場所

市役所 地下会議室

- ※期日前投票事由に該当する旨を申し立てる宣誓書を記入していただきます。宣誓書は入場券裏面にもありますので、あらかじめ記入しお越しいただくとスムーズに投票できます。

◆不在者投票

- 指定を受けた病院・老人ホームなどに入院・入所されている方や、長期出張などで南国市外に滞在されている方は、滞在地などで不在者投票ができます。手続きに時間がかかりますので、投票用紙の請求は早めにお願います。投票期間は11月8日(土)からです。

郵便で投票できます。

- ▼郵便投票ができるのは、次のいずれかに該当する方です。
 - ・身体障害者手帳や戦傷病者手帳を持っている方で、一定の障害などのため投票に行くことが困難な方(両下肢、体幹あるいは移動機能の障害が一級もしくは二級の方など)
 - ・介護保険の要介護状態区分が「要介護5」の方

■代理記載制度

- 郵便投票ができる方で、自ら投票の記載をすることができない方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理の方(選挙権を有する方)に投票に関する記載をしてもらうことができます。

- ※郵便投票をするには、「郵便等投票証明書」が必要です。

◆代理投票

- 身体障害などで字が書けない方は、投票所に行けば投票所で補助者に代理記載してもらおうという方法で投票ができます。不在者投票の場合も代理投票ができます。

◆投票所入場券

- ▼各世帯に投票所入場券を郵送します。投票日には、投票所入場券を持って決められた投票所に行ってください。入場券はなくても投票できます。

◆投票所の地図案内

- 投票所の地図を市ホームページに掲載しています。
トップページ画面左「情報をさがす」↓「地図でさがす」↓画面右上「地図の種類」から「選挙投票所」を選択↓画面左「施設一覧」から該当の「投票区」を選択すれば地図が表示されます。

大事な投票、忘れずに!!



選挙のめいすいくん

■問い合わせ

南国市選挙管理委員会
0880・6571

投票所一覧

地区	投票区	あなたの住んでいる所	投票所名
日章	第 1	田村(王子、前永田、高見、高田、藤宮、徳常、笠松、北組、中組、南組)	日章営農生活改善センター
	第 2	立田(永田、上啗内、本村、東町、中町、西町、都築紡績)	香南中学校体育館
	第 3	物部(下啗内、茨西、新屋、土居、中須、高専物部宿舎、日章寮、切正寮、空港宿舎、合同宿舎)、久枝(開田)	物 部 公 民 館
	第 4	久枝(西、中南、中北、東)、下島(浜・里)	久 枝 公 民 館
大篠	第 5	大埴(能間、野田口、城陸、朝日町、榎田町、稲吉、西窪、新川)	大篠小学校体育館
	第 6	大埴(山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、大埴団地、南海学園、白銀荘)、伊達野	竹 中 公 民 館
	第 7	篠原(東・西・北)、小籠(南小籠南)	篠原中央公民館
	第 8	明見	明 見 公 民 館
稲生	第 9	立石、千田木、土居谷、衣笠、丸山、井川、千屋崎	稲生ふれあい館
	第10	中谷、林谷、西谷、小久保、芦ヶ谷、北地	小 久 保 公 民 館
十市	第11	人形谷、糸木楠上、錦城、栗山、東坪池、西坪池、札場 緑ヶ丘(1・2・3丁目)	十市小学校体育館
	第12	剣尾、東組、国政、土居谷、西和	土居浩方車庫
	第13	大小浜、八丁、阿戸、丸山	阿 戸 公 民 館
三和	第14	片山(岡上、北組、中組、南組、寺山、西ヶ芝)	片 山 公 民 館
	第15	里改田(上畑、室屋、土居、立石、馬橋、野尻、小田村、山口団地)	三和防災コミュニティーセンター
	第16	浜改田(東場、中ノ丁、細工所、八松)	中ノ丁公民館
	第17	浜改田(中田、本村、岩坂)	浜改田公民館
前浜	第18	浜改田(浜田)、十市(剣尾の一部、東坪池)	浜 田 公 民 館
	第19	西組、中組、寺家、久保、東組、浜窪	寺 家 公 民 館
後免	第20	里組	下田村共同利用施設(下田村集会所)
	第21	東町、後免町(1・2・3・4丁目)	後免町防災コミュニティーセンター
長岡	第22	西山、南陣山	西 山 公 民 館
	第23	北陣山、南三島、北三島	南 三 島 公 民 館
	第24	上末松、下末松、上甘枝、古市、祈年、東崎東部	SUN SUNながおか
	第25	1区、2区、3区、東山町(1・2・3丁目)、 幸町(1・2・3丁目)	中央第5集会所
	第26	4区、5区、6区、7区、小籠(1・2丁目)、 元町(1・2・3丁目)	中央第1集会所
	第27	東崎西部、宇田、日吉町(1・2・3丁目)、 駅前町(1・2・3・4・5丁目)	駅前町公民館 (旧宇田公民館)
国府	第28	西島、たちばな、8区、小山団地、小籠(北小籠、南小籠、希望の家)	中央第4集会所
	第29	国分(北・南・中・西)、左右山(東・中・西)、 比江(上・下・東・城東)、国府寮	国 府 小 学 校
久礼田	第30	植田(北・南・西)、植田団地	植 田 公 民 館
	第31	久礼田(沖ノ土居・石堂・中北・中南北・中南南・西北・西南・高石)	久礼田公民館(久礼田体育館)
	第32	植野(東・中・西北・西南)、領石(北・中・南)	植 野 公 民 館
瓶岩	第33	宍崎、亀岩、外山、才谷	瓶 岩 体 育 館
	第34	成合、天行寺	成合天行寺公民館
上倉	第35	白木谷(一道木・萩野・中ノ谷・中平・滝下・小滝・中組・番所・ 中部・小倉)	白木谷消防屯所
	第36	(下・上)八京、丸山組	八 京 公 民 館
	第37	奈路(東・西・北)、桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川	奈路防災コミュニティーセンター
	第38	中谷、上倉	中 谷 公 民 館
岡豊	第39	笠ノ川(東・西・南)、八幡(東・西・南)	笠ノ川公民館
	第40	小蓮(東・西)、定林寺、滝本	定 林 寺 公 民 館
	第41	蒲原、看護宿舎、蒲原宿舎、県住蒲原住宅、蒲原住宅	蒲 原 公 民 館
	第42	中島(山島・町・沖)、常通寺島、江村、吉田、小籠、中島宿舎	中 島 消 防 屯 所
野田	第43	上野田、下野田、西野田、西野田町(1・2・3・4丁目)	野 田 公 民 館
岩村	第44	包末、(東・西)金地	包 末 公 民 館
	第45	福船、堀ノ内、蔵福寺島	岩村ふれあいセンター

令和2年度

保育施設への新規入所

令和2年4月からの南国市内の保育所・保育園・認定こども園（保育所部分）・小規模保育施設の新規入所について、申込書類などの配布及び受付を行います。

※認定こども園（幼稚園部分）の入園申込の受付は、直接施設へお問い合わせください。

※市外の認定こども園（保育所部分）等の入園を希望する場合は、必ず子育て支援課へご相談ください。

◆入所要件

■対象

◎入所希望月の前月末日までに、保護者、児童ともに本市に住民登録があること

◎保育施設での集団生活に支障がない児童であること

◎保護者が次の①から⑩のいずれかに該当し、保育を必要とする児童であること

①就労中または就労予定（1カ月あたりの就労時間が月48時間以上でなおかつ週3日以上又は月13日以上勤務）

②産前産後6ヶ月程度

③疾病、障害を有している

④同居の親族（長期入院中等の親族を含む）を常時介護、看護している

⑤災害（震災、風水害等）の復旧に当たっている

⑥求職活動（起業の準備を含む）をしている

⑦就学中、または職業訓練を受けている

⑧児童虐待、家庭内暴力のおそれがある

⑨育児休業をする場合であって、既に保育を受けている子ども（兄、姉）の保育が、引き続き、必要である（継続児のみ）

⑩その他、①～⑨に類するとして市が認める状態にある

※育児休業中は家庭で保育ができる状態であるとみなせるため、原則として入所はできません。

ただし、職場復帰が月の初日から14日までの場合には、ならし保育のため前月から入所ができます。15日以降の復帰の場合には、復帰月の初日からになります。

◆申込書類などの配布

■配布開始／11月1日（金）

■配布場所／子育て支援課

◆入所申込み

一次募集

■申込方法

▼保育所・保育園
入所申込書などの受付と同時に、保育士による児童面談がありますので、必ず第1希望の保育施設に入所申込児童同伴でお越しください。兄弟姉妹同時での申込みの場合は、年齢が下の児童の面談時に受け付けします。

▼認定こども園・小規模保育園など
入所申込書を次ページの日程で受け付けします。事前に施設見学・面談に行ってください。

※まみい保育園は申込受付日に面談を実施しますので入所申込児童同伴でお越しください。

■受付日時・場所
11月22日（金）～12月13日（金）
受付の時間、場所等の詳細については、次ページの表をご参照ください。

■一次募集
一次募集の結果、4月の定員に空きがある場合のみ実施します。

■受付期間／令和2年1月6日（月）～2月28日（金）

■受付場所／子育て支援課
※新規申込みと同時に継続児の転園や退園を受け付けており、また、保育士確保の関係から、募集人数は公開ができませんのでご了承ください。

※一次募集で定員に達した施設でも、二次募集で追加募集する場合があります。

入所の承諾（決定）

入所希望者が保育施設の受入れ枠を超えるときは、利用調整（選考）をすることになります。

■入所の可否
▼一次募集
令和2年2月中旬

▼二次募集
令和2年3月中旬

※通知書発送前の問い合わせはご遠慮ください。

◆随時の入所申込み（令和2年5月以降）

■受付期間／入所希望月の前々月1日から末日の間の平日（末日が土、日、祝日の場合は前平日が締切）
令和2年5月入所希望の場合、令和2年3月31日（火）締切。

■受付場所／子育て支援課

■受付日時・場所

受付日	第1希望保育施設	受付場所	受付年齢	受付時間	児童面談
11月22日(金)	岡豊保育園	同左	1歳児以上	9:30~10:00	当日
			0歳児	10:00~10:30	当日
	まみい保育園	同左	0・1歳児	13:30~14:00	当日
	長岡西部保育所	同左	1歳児以上	14:30~15:00	当日
11月25日(月)	十市保育園	同左	1歳児以上	9:30~10:00	当日
			0歳児	10:00~10:30	当日
	里保育所	同左	1歳児以上	13:30~14:00	当日
	浜改田保育園	同左	全年齢	14:30~15:00	当日
11月26日(火)	あけぼの保育所	同左	1歳児以上	9:30~10:00	当日
			0歳児	10:00~10:30	当日
	後免野田保育園	同左	1歳児以上	14:00~14:30	当日
			0歳児	14:30~15:00	当日
11月27日(水)	久礼田保育所	同左	1歳児以上	9:30~10:00	当日
	国府保育所	同左	1歳児以上	10:30~11:00	当日
	長岡東部保育園	同左	1歳児以上	14:00~14:30	当日
0歳児			14:30~15:00	当日	
11月28日(木)	稲生保育園	同左	全年齢	9:30~10:00	当日
	明見保育所	同左	1歳児以上	10:30~11:00	当日
	大篠保育園	同左	1歳児以上	14:30~15:00	当日
0歳児			15:00~15:30	当日	
11月29日(金)	フレンド幼稚園	市役所4階 大会議室	全年齢	9:30~10:00	事前
	夢工房さくら		0・1歳児	10:30~11:00	
	ひまわり幼稚園		全年齢	11:00~11:30	
	あとむ幼稚園	同左	1歳児以上	14:30~15:00	当日
	吾岡保育園		0歳児	15:00~15:30	当日
12月2日(月) ～ 12月13日(金) (※1)	市外の認定こども園等が第1希望の方、 1号認定希望の方および上記日程に 来られない方は、この期間中に お申込みください。	市役所2階 子育て支援課	全年齢	8:30~17:15	後日

※1 この期間は12月議会中のため、市役所駐車場が混雑しますので、できるだけ第1希望施設の受付日にお申込みください。

マイナンバーと本人確認ができるものを必ずお持ちください

■問い合わせ／子育て支援課幼保支援係 ☎880-6562



地元の野菜を使った バルメニューをつくろう

11/16
Sat



地域の食材を使った簡単な料理を作りながら、交流の輪を広げるためのイベントです。独身者を対象としておりますが、カップリングなどはいませんので気軽にご参加ください。食後には交流を深めていただけるよう、楽しんで参加できるコミュニケーション術の演習（ロールプレイ）も予定しております。

※南国市は、安芸市、香美市、及び香南市の4市共同で少子化対策事業を実施しています。

- 【対象者】20歳から45歳までの独身の方
- 【募集】20名（男性10名・女性10名）
- 【日時】11月16日(土) 10時30分受付開始、
11時開始 14時30分頃終了
- 【会場】保健福祉センター1階調理室
- 【講師】南国市食生活改善推進員
- 【参加費】500円
- 【申込締切】令和元年11月7日(休)

【メニュー】

- ・魚介類の和風アヒージョ
- ・地元野菜のシーザーサラダ
- ・山芋のふわとろ焼き ほか

※メニューは変更となる場合があります。
※アルコール類は飲みません。

【その他】

食後のひととき「ロールプレイ「ワンランクUP大人のコミュニケーション術」」

【問い合わせ・申込み】子育て支援課 ☎ 880-6562 ✉ n-kosodate@city.nankoku.lg.jp
氏名、住所、年齢、性別、連絡先をご連絡ください。

メールの場合は、必ず「料理教室に参加希望」と題名または本文中にお示しください。また、受付完了等メールにてお知らせしますので、上記アドレスからのメールを受信できるように設定願います。

なんこくファミリーサポートセンター

子育て援助会員の募集!!

都合の付く日、都合の付く時間帯に
地域で子育てのお手伝いをしてみませんか?

なんこくファミリーサポートセンターは、子育て中の家庭を支援するため、「手助けをしてほしい方」と「お手伝いできる方」が地域において子育ての助け合いをする会員制の有償ボランティア組織です。

子育てのお手伝いを希望される方(援助会員)はセンターの実施する2日間・合計12時間の保育サービス講習会の受講が必要です。

※2日間連続で受講できない場合は分割受講が可能です。詳しくは問い合わせください。

《令和元年度第2回講習会》

◇日時:11月14日(木)・15日(金) 9:00~16:30

◇場所:南国市役所西別棟2階会議室

◇申込締切:11月9日(土)

◇申込み・問い合わせ:なんこくファミリーサポートセンター ☎ 802-5665
(月曜日が祝日の場合は翌日も休み)

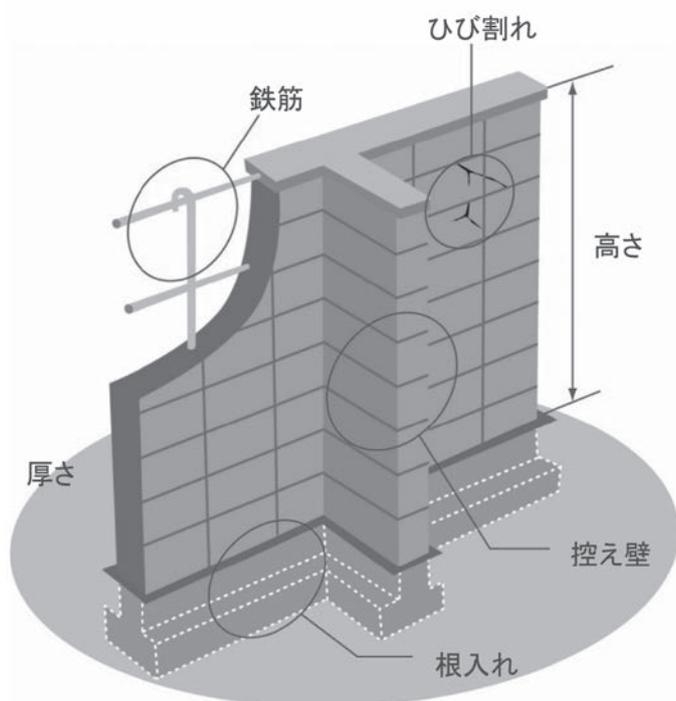
※参加費無料・託児有

ブロック塀を点検しましょう

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようにお願いします。

ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」 日本建築防災協会
2013.1より一部改

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。
<専門家に相談しましょう>

- 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超 2.2m以下の場合
は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋が入っているか
<専門家に相談しましょう>
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。
(塀の高さが1.2m超の場合)

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去等の対応をお願いします。

また、避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去等については、補助制度があります。
詳しくは都市整備課 建築係(☎880-6558)まで

南国税務署からのお知らせ

消費税軽減税率制度説明会について

- 本年10月に消費税軽減税率制度が導入されました。
 - 同制度では、軽減税率対象品目の売上がなくても、会議費や交際費等として飲食料品を購入する場合には、区分経理(記帳)を行い、これに基づき、消費税申告書を作成することが必要となります。
 - 説明会では、日々の記帳から、決算処理、申告書作成まで一連の流れを、具体的に、分かり易く解説いたします。
- ◎全ての事業者の皆様の参加をお待ちしています。

開催日	開催時間	開催場所
令和元年 11月 7日(木)	13:30)	南国税務署 2階会議室 (南国市大桶甲1592-2)
令和元年 11月 22日(金)		
令和元年 12月 6日(金)	15:00 (90分)	
令和元年 12月 20日(金)		

説明会の日程等の詳細は、こちらからもご確認ください!!



主催 南国税務署

- ・説明会に関する最新の情報は、国税庁ホームページ (www.nta.go.jp) の軽減税率制度に関する特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

■問い合わせ / 〒783-0004 南国市大桶甲1592-2 南国税務署 法人課税部門 ☎088-863-3218

第3回

マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介

～もっと便利に暮らしやすく～

マイナンバーが皆さんのお手元に届いて3年半余り。マイナンバーカードを使った便利なサービスが増えてきています。マイナンバー制度が目指しているのは、「便利な暮らし、より良い社会」。マイナンバーについての理解を深めていただけるよう、行政手続きの変化やマイナンバーカードに関する事など、9月号からシリーズで掲載しています。

◆マイナンバー制度は安全なの？

- ・マイナンバー制度=個人情報の一元管理ではありません。これまで通り、個人の情報はそれぞれの機関が管理しています。マイナンバーで個人情報がすべてわかるわけではありません。
- ・マイナンバーが知られたり、マイナンバーが入った書類や情報が漏洩したりしても、それで情報が芋づる式にほかの機関が保有する個人情報まで漏れることはありません。
- ・情報を見ることができるのは、マイナンバーを使った手続きを受け付ける機関の職員で、その職員が確認できる情報は業務に必要な情報だけです。

◆マイナンバーをもとめられるのはどんなとき？

- ・市役所の窓口で各種の申請や届出を行うとき(住民異動届、税金の申告、児童手当、介護保険、国民健康保険など)
- ・勤務先で給与の支払いを受けるとき(求められるのは1つの事業所で1回です)
- ・金融機関で株式などの取引をする、またはしている場合 など

※次回はマイナンバーとマイナンバーカードの関係についてお伝えします。

11月5日から住民票・印鑑証明書・マイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できます

11月5日から、住民票、印鑑証明書、マイナンバーカードに旧姓(旧氏)を併記できるようになり、婚姻等で氏に変更があった場合でも旧姓で本人確認ができるようになります。これにより、旧姓の各種契約や銀行口座の名義を証明することができます。希望される方は、市民係窓口でのお手続きが必要です。

手続きに必要なもの

1. 当該旧姓の記載されている戸籍謄本等から現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本等
2. 本人確認書類(運転免許証・パスポート等:マイナンバーカードをお持ちの方は不要です)
3. マイナンバーカード、通知カード

旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ!

こんなときに!

各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場面で、その証明に使えます。



こんなときに!

就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます!



農地中間管理機構を活用しよう!!!



出上手のメリット

- 契約相手は農業公社です。公益財団法人ですので安心して貸せます。
- 期間が満了したら農地は確実に戻ります。
- 経営転換などで、機構集積協力金が交付される場合があります。

受け手のメリット

- 集約した農地で効率的に農業を営むことができます。

出上手の申し込み

高知県農業公社や市町村役場に用意してある出上手申込様式に記入して提出してください。

受け手の申し込み

担い手を隔月で募集しています。応募の詳細は高知県農業公社ホームページをご覧ください。

■問い合わせ / (公財)高知県農業公社
TEL088-823-8618 FAX088-824-8593

高知県農業公社

検索

エコに天然アロマの香りを楽しむ♪ 『アロマストーン』

電気も火も使わず、天然アロマのやさしい香りを楽しむことができるインテリア小物『アロマストーン』。精巧な模様のシリコンモールド(型)に石こうを流し込むところから、一緒に作っていきましょう。取り出すときの感動はひとしおです! 石こうが固まる間は、こちらでご用意したイルカやカメ、クマ、お花などの中から好きなモチーフを使って、車の送風口に差し込んで使えるフレッシュナーも作っていきます。今回は「壁掛けタイプ」と「カーフレッシュナー」の2つのアロマストーンに天然アロマの香りをつけてお持ち帰り頂きます。

- 日時/11月24日(日) 13:00~15:00
- 場所/スポーツセンター ■講師/アルアロマ 谷中博子
- 対象/18歳以上の方 ■定員/15名程度
- 受講料/500円 ■材料費/1,300円
- 準備物/エプロン、タオルまたはハンカチなど、お持ちいただくことをオススメします。
- 申込締切/11月17日(日)

フラワーアレンジ教室 ~クリスマスアレンジ~

森に降り積もった初雪をイメージして、静かに舞い落ちる雪を表現。一緒に楽しみませんか。

- 日時/11月21日(木) 10:30~12:00
- 場所/スポーツセンター ■講師/清岡 恵子
- 対象/18歳以上の方 ■定員/10名程度
- 受講料/500円 ■材料費/2,300円
- 準備物/はさみ、ゴミ袋、新聞紙、作品を持ち帰る為の袋
- 申込締切/11月14日(木)

●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。スポーツセンター内 まほろばクラブ南国(☎865-8015)まで

セルフヘアカット教室

髪が少し伸びたのでちょこっとなら自分でカットしたい、家族の髪を少し切りたい、失敗しないよう仕上げたい、と思っている皆さんの為にプロの美容師によるヘアカット教室です。ウィッグを使って安全かつ実践的に失敗をしないコツを教えます!

- 日時/11月11日(月) 10:30~12:00
- 場所/Hair studio Lily
(南国市大埦甲1609-5 グローイングI102)
- ※駐車場台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。
- 講師/下村 光平 ■対象/18歳以上の方
- 定員/6名程度 ■受講料/500円
- 材料費/1,000円
- 準備物/ハサミ(カットハサミであれば尚良し)
- 申込締切/11月5日(火)

男性向け料理教室

『食べることが楽しみ』『料理をしてみたい』という男性の皆さん、料理の基本を学んで、『自分のため、家族のため』気軽にキッチンに立ってみませんか。今まで包丁も持ったことのない人も、若い方からシニアまで、これから料理に挑戦したい男性大歓迎です。

- 日時/12月6日(金) 10:30~13:00
- 場所/三和防災コミュニティーセンター
- 講師/三和ヘルスメイト ■定員/15名程度
- 対象/18歳以上の男性優先(女性の方も参加可能)
※応募者多数の場合は抽選となります。
- 受講料/500円 ■材料費/800円
- 準備物/エプロン、三角巾
- 申込締切/11月29日(金)

ライフサポーター養成研修 & フォローアップ研修のご案内

今日から使える家庭介護の基礎知識

少子高齢化が進み、独居高齢者や認知症の方の増加が予測されています。それに伴い、介護や医療の現場の皆さんだけでは高齢者を支えることは難しくなっています。そこで、地域の皆さんが主体となり、地域全体で高齢者の生活を支える体制づくりが必要とされ、南国市では住民主体の支え合い活動の推進に取り組んでいます。ぜひ、この機会に私たちと一緒に家庭介護について学びましょう!

- ◆日時 令和元年12月2日(月)・3日(火) 13:00~16:30頃まで
※2日間すべての参加が必要です
- ◆会場 <1日目> 南国市社会福祉センター(南国市日吉町2-3-28)
<2日目> デイサービスセンターせいふう(南国市岡豊町小籠359-1)
- ◆対象者 南国市民で生活支援・介護予防に関心のある方
なんこくライフサポーター養成研修を受講されたことのある方
- ◆定員 20名程度
- ◆申込期限 11月20日(水)まで(定員になり次第、終了)
- ◆内容 介護保険制度・認知症について・家庭介護の基礎知識など
※実技含む
- ◆主催 南国市・南国市社会福祉協議会



【申込み・問い合わせ】 南国市社会福祉協議会 小野川・福川 ☎863-4444



スマホで
119番通報!

ネットイッチイチュウ

南国市 Net119 緊急通報システム 運用開始のお知らせ



障害のある方
にも使いやすい!

南国市消防本部では、聴覚や発話の障害により、音声での119番通報が困難な方が利用できる「Net119緊急通報システム」の運用を開始します。このシステムは、高知県内の消防署が一斉に導入し、令和元年11月9日から運用されるものです。

1. システムの概要

Net(ねっと)119(いちいちきゅう)とは、音声による119番通報が困難な方が、携帯電話やスマートフォンなどでインターネット回線により素早く119番通報して消防車や救急車を呼ぶことができる無料の行政サービスです。

2. 対象となる方

聴覚・言語機能に障害があるなど、音声による119番通報が困難な方で、南国市内に在住、在勤又は在学している方です。

3. 携帯通信端末の対応機種

携帯電話及びスマートフォン又はタブレット端末で、インターネット、電子メール及びGPS機能を有していることが条件ですが、古い機種では利用できない場合があります。

4. 申し込みについて

南国市 Net119緊急通報システムの利用は事前に登録が必要です。利用をご希望の方は南国市福祉事務所 障害福祉係までご連絡をお願いします。また、南国市ホームページに詳細を掲載していますので、ご利用ください。

5. 問合せ先

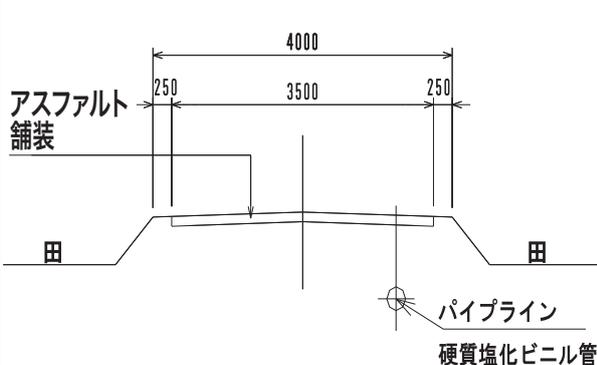
●利用申請に関して
南国市福祉事務所 障害福祉係
電話番号：088-880-6566
F A X：088-863-1167
メールアドレス：n-shougai@city.nankoku.lg.jp

●Net119緊急通報システムに関して
南国市消防本部 警防課
電話番号：088-863-3511
F A X：088-863-6220
メールアドレス：n-shoubou@city.nankoku.lg.jp

シリーズ国営ほ場整備 ⑥

道路・水路の整備

標準断面図 道路 (mm)

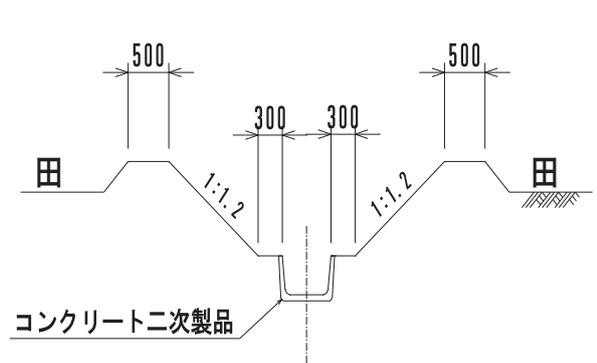


ほ場整備事業は農地だけでなく、道路・水路の整備も行います。地元のみなさまのご意見を聞きながら、基本的には道路の道幅を4mに拡幅し、水路は用水と排水を分離して整備する計画を作成します(現状の道路・水路をそのまま残す場合もあります)。また、地区によってはパイプライン※方式での用水を計画しています。

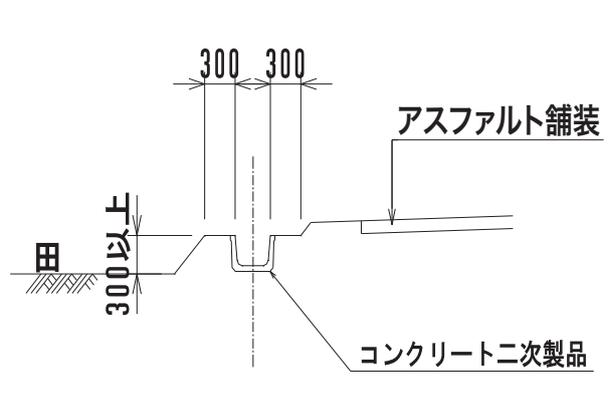
※パイプラインとは

各ほ場へパイプを通してポンプで水を配水します。開水路(自然流下)に比べて運転経費(電気代等)がかかるようになりますが、水が有効活用でき、省力化が図れます。

排水路 (mm)



用水路(開水路) (mm)



■問い合わせ 農地整備課 ☎880-6586

二人で過ごした50年

9 / 1 第62回金婚夫婦祝福式典

第62回金婚夫婦祝福式典(高知新聞社、RKC高知放送など主催)が、南国会場のグレース浜すしで開かれ、南国市からは38組、香南市、香美市、本山町、大豊町、土佐町、大川村からは55組のご夫婦が出席しました。

式典では、南国市の金婚夫婦を代表して高橋日出夫・幸子さんご夫婦に、平山市長から記念品が贈られました。

会場では、50年を振り返る映像の上映やアトラクションなどもあり、参加したご夫婦らは、二人で過ごしてきた50年を思い返していました。



各地区で敬老を祝う

9 / 7 ~ 29 市内各地で敬老会

70歳以上(一部75歳以上)の方を招き、市内23カ所で地区主催の敬老会がにぎやかに開催されました。地元の人たちの歌や踊り、子どもたちからのメッセージなど、地域全体で敬老会を盛り上げていました。



9 / 26 岩村地区敬老会



9 / 15 国府地区敬老会



9 / 15 後免地区敬老会



9 / 16 日章地区敬老会

市民からのお便り (親子クイズ)おもしろい謎解きでした。

農家レストラン まほろば畑 営業日のお知らせ(11月分)

営業時間 10:50~14:10	11月	5日 休み(まほろば畑休業日)
入店時間(各60分間の総入れ替え方式) ①10:50 ②12:00 ③13:10		12日 味彩グループ(☆9周年記念)
料金		19日 休み(施設美装日)
大人(中学生以上).....1,000円		26日 すずらんグループ
小学生.....700円		
3歳以上小学生未満.....300円		
幼児.....無料		

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ) 混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合がございます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。 予約・問い合わせ/農林水産課 ☎880-6559

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科 南国市篠原 120-12

ご予約は 088-802-8148 へ または www.kiyookadental.com から



歯科衛生士、歯科助手 募集中 詳しくはハローワークの求人をご覧ください。訪問診療のご相談を受け付けておりますのでご利用ください。

広告

いつまでもお元気で

9 / 26 長寿を祝う敬老訪問

市内の長寿の方2名を、平山市長と南国市社会福祉協議会の竹村会長らが訪問しました。市長らがお祝いの言葉を述べると共に、記念品を手渡して長寿を祝いました。

市内には、9月15日にご存命の方で今年度中に100歳以上になる方が49人(男性4人、女性45人)ご健在です。

市民からのお便り

(親子クイズ)子どもが独立したので一人で解いています。今回は「あっ干支だ!」とピーンとききました。



中澤稲樹さん[99歳](ケアハウスつくしんぼ)



濱田利美さん[100歳](グループホームひよし)

南国市コミュニティバス「NACOバス」の運行に関するお知らせ

令和元年10月1日より、南国市が路線や運賃について企画立案し、市から委託を受けた一般乗合旅客自動車運送事業者によって運行される、定時・定路線の乗合バスです。



9月26日に車両引き渡しが行われました!

○運行事業者及び路線について

運行は、有限会社日章ハイヤーと有限会社いだいハイヤーに委託しております。運行事業者はバスの運行だけでなく、バス停に関すること(バス停が倒れたとき、時刻表が剥がれたときなど)、運行時刻の問い合わせ(停留所ごとの運行時刻や運休など)についても対応しております。運行する路線は下記のとおりですので、バス停や時刻については路線ごとに各運行事業者にお問い合わせください。

・有限会社日章ハイヤー (088-864-2731)

- ①高知医大～久枝線(1日6便運行、6便目は後免町で折り返し)
- ④医療センター～十市～後免町線(1日7便運行、3・4便目は緑ヶ丘三丁目で折り返し)

・有限会社いだいハイヤー (088-862-0200)

- ②植田～JA高知病院線(1日7便運行、7便目は上り線のみ)
- ③前浜～JA高知病院線(1日6便運行、6便目は後免町で折り返し)

○時刻表の配布場所について

NACOバス全路線の時刻表は以下の場所で配布しております。

- ・有限会社日章ハイヤー、有限会社いだいハイヤー
- ・後免町駅 とさでん交通ごめん町サービスセンター(088-863-2376)
- ・南国市役所本庁舎、南国市立図書館、南国市保健福祉センター、南国市立の各公民館及び市役所の支所(十市・岡豊・久礼田)



10人乗りワゴン車両

○バス運休の決定について

NACOバスの運休については、とさでん交通の決定に準じて行います。台風など災害発生時にはテレビなどでとさでん交通の運休状況をご確認ください。

○車いすでの利用について

①高知医大～久枝線、②植田～JA高知病院線では、車いすでの利用が可能な低床車両が運行していますが、道路状況などによって乗降できるバス停が限られるなどの条件があります。利用に際しては各運行事業者にお問い合わせください。

Q 南国市に関する問題です。

問1. 南国市道に掛かっている橋の数（長さ2m以上のもの）はいくつあるでしょう？

- ①約100 ②約750 ③約2000

問2. 南国市にある津波避難タワー14基のうち、1基だけ色のついたタワーがあります。タワーの名前と、色は何色でしょう？

【第569回解答】

チキン

【第569回当選者】

片山	澄子	(日吉町)
細木	慶子	(大桶甲)
黒木	泰	(後免町)
濱田	香代	(岡豊町)
永野	明	(蛍が丘)

■応募締切／11月8日(金)必着
 ■あて先／〒783-8501
 南国市大桶甲2301
 南国市企画課「親子クイズ係」
 *はがきで応募
 ■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
 図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／78通 ★正解率／86%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ)久しぶりに頭をふる回転で使いました。

ふれあい つながって 102 人権学習シリーズ

先日、娘が海外旅行に行った際、その道中に「とても感動した出来事」があったとうれしそうに話をした。外国人観光客がよく訪れるその国の人は観光客に対して親切で温かく、行く先々の観光地では楽しい思い出がたくさんできたの、言ってもないが、その観光地巡りを終え、宿泊先ホテルへ戻るときに乗車した電車内での出来事に感銘を受けたようだ。

海外旅行で感動した出来事

「電車内は観光客や地元の人達で満員だったので、観光地巡りで疲れた娘は立ったままでの移動となり、吊り革にもたれるようにしていた。すると、目の前に座っていた、娘と年齢が同じくらいの仕事帰りと思われる地元の女性が片言の日本語で「ダイジョウブ？スワリマセンカ？」と席を譲ってくれようとしたらしい。娘はその場は断つたものの、後になつても自分が逆の立場だったら彼女のようにな行動がとれたかどうか自問自答し、彼女がさりげなく、しかも、それが当たり前かのようにとつた行動に驚き、感動したという。私にも「自身も仕事で疲れちゅうかもしれないの」に、そんなこと普通に行ける？」とうれしそうに聞いてきた。娘には海外旅行の経験以上に人に対する思いやりのことについて考えさせられる体験ができたようだ。

私も、同じような思いをしたことがある。道路上にある点字ブロック上に自転車置き場があった。ある人がブロックにさしかからないように自転車を動かしているのを目にしたことがある。自分が思いやりのある行動を取ろうとすると、本当にそれができるだろうか。勇気のあることとは思いますが、自分や娘が体験したような、相手を敬う気持ち、相手の立場に立つて考える気持ちをいつも大切にしたい、と考えた日だった。

*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ

人権啓発広報委員会
 ☎880・6569

こあんしき 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 37

やす あり あや おも
- 安きに居て危うきを思う -



防災に関する訓練のお知らせ

11月5日に緊急地震速報訓練をおこないます!

令和元年11月5日(火)午前10時頃に、防災行政無線を使った緊急地震速報訓練を行います。市内63ヶ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。緊急地震速報は、地震により最大震度5弱以上の揺れを予想したときに、震度4以上の揺れを予想した地域に対して発表されます。緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間に適切な行動をとるためには、日ごろから訓練し、慣れておくことが重要です! 皆さんもこの日は自分の身を守るような行動をとりましょう!

【放送内容】

上りチャイム音

「こちらは防災南国市役所です。」
「ただいまから訓練放送を行います。」
「ピロンポロン(緊急地震速報報知音)
緊急地震速報 大地震です。これは訓練です。」×3
「こちらは防災南国市役所です。」
「これで訓練放送を終わります。」

下りチャイム音

11月3日は県内一斉避難訓練の日です!

令和元年11月3日(日)は県内一斉避難訓練の日です。南国市でも、「津波防災の日」にあわせ、南海トラフ地震を想定した一斉避難訓練をおこないます。午前9時に、防災行政無線から避難訓練の放送をおこないますので、放送を合図に訓練の実施をお願いします。また訓練開始時刻に、緊急地震速報メールの訓練配信を併せておこないます。

【注意事項】

緊急速報メールは、配信対象地域の携帯電話、スマートフォンに強制的に配信され、メッセージとともに警告音(チャイム音)が鳴りますのでご理解のほど、よろしくお願いします。

【放送内容】

上りチャイム音

「こちらは防災南国市役所です。」
「ただ今から一斉避難訓練を行います。」
サイレンを合図に避難を開始してください。」

サイレン音

「これで避難訓練の放送を終わります。」

下りチャイム音

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を!～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料全額が社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付される予定時期は次のとおりです。

- 平成31年1月1日から令和元年9月30日までに
保険料を納付された方……令和元年11月上旬
- 令和元年10月1日から令和元年12月31日までに
今年はじめて保険料を納付された方……令和2年2月上旬



■問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111
(自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。)

市民からのお便り

(親子クイズ)うーんと考えていて、ピカッとひらめきました。これは応募しようすべにハガキを書きました。

INFORMATION NANKOKU

主な行事 & お知らせ Nov 2019

市民からのお便り

(親子ワイズ)謎トレ大好きです。ひらめいた時の快感はたまりません。

講座

手話にふれてみよう！
〜手話入門講座〜

聴覚障害者と健常者をつなぐコミュニケーションセッションである手話を、実演も交えながら一緒に学んでみませんか。

■日時／11月28日(休)

14時〜15時30分

■場所／南国市役所4階

大会議室

■定員／30名(先着)

■参加料／無料

■募集締切／11月15日(金)

募集

南国市役所税務課
臨時職員募集

税務課では、令和2年度の課税に向けて次のとおり臨時職員

■申込方法／住所・氏名・年齢・届間連絡のとれる電話番号を電話またはFAXでご連絡ください。

■申込み・問い合わせ

福祉事務所障害福祉係

☎880・6566

☎863・1167

NIAインドネシア料理教室

日本人にもファンの多いインドネシア料理、あなたのメニューに加えてみませんか？何を作るかは当日のお楽しみですよ。

■日時／11月10日(日)

10時〜13時

■場所／野田公民館

■参加費／会員 800円

非会員 1千円

■定員／10名

■申込締切／11月2日(土)

■申込み・問い合わせ

南国市国際交流協会

東條

☎090・1324・6887

イベント

ごめんステレマルシエ

ものづくり作家さんによる雑貨・アクセサリーなどの販売やグルメを楽しめるアットホームなマルシエ(市場)イベント

を募集します。

■職種／一般事務

■雇用期間／令和2年1月4日

〜令和2年3月31日

■賃金／月額7千100円

■勤務場所／南国市役所税務課

■申込締切／12月2日(月)

■申込み・問い合わせ

南国市役所税務課

☎880・6554

ント。作家さんの手からお客様の手へ多くの人がものづくりでつながる願いをこめて名付けられました。出店は計16店舗を予定しています。

■日時／11月24日(日)11時〜15時

■場所／ごめん・よつてこ広場

臨時駐車場

南国市役所

北駐車場

■備考／2か月に一回開催の

イベントで、次回は1月26日(日)を予定しており、11月1日から出店募集開始予定です。

詳しくはイベント公式ホームページをご確認ください。

■主催

ごめんステレマルシエ実行委員会

■問い合わせ

南国市観光協会

☎855・3985



岡豊高等学校 漫画・アニメ部

第6回国分竹灯り 「百華百彩花景色七変化」

国府地区で、今年も国府地域活性化事業として、「国分竹灯り憧憬の路」を開催します。今年のテーマは、「百華百彩花景色七変化」。今まで見たことのない竹灯りの花園を路面に描きます。

大小800本の竹模様、4千個のローソクと美しい和傘の灯り、また昨年に引き続き、国府保育所の作品もあります。光の世界、幻想的な雰囲気におまれたロマンティックな夜のお散歩はいかがでしょう。

■日時／12月7日(土)、8日(日)

16時30分〜21時

20時30分まで

※小雨決行

■場所／土佐国分寺から北へ300メートル(県道256号線沿い)

■駐車場／土佐国分寺

※11会場にそれぞれ弁財天の池灯り、サンタの庭、LEDイルミのアーチ、花景色七変化、国府保育所の作品などを飾ります。

■問い合わせ

国府地域活性化協議会

尾木信夫

☎862・1375

(午前中のみ)

第10回岡豊ふれあい総合文化祭

- 日時／11月16日(出)、17日(日) 9時～16時
- 場所／岡豊ふれあい館
- 内容
- ▼展示／園児・児童・生徒部門、一般部門、北陵中体育大会応援パネル、県立歴史民俗資料館コーナー等
- ▼健康コーナー
- ▼保健福祉センター職員による栄養バランスなど
- 11月16日(出)9時～15時
- ▼北陵中学校茶道部コーナー
- 11月16日(出)
- 10時～無くなり次第終了
- ▼岡豊小学校PTAバザー
- 11月16日(出)10時～12時
- ▼講演「長宗我部元親と天下人」
- 11月17日(日)13時～14時30分
- 講師／石畑匡基氏(高知県立歴史民俗資料館学芸員)
- 参加費／無料
- ▼販売コーナー
- 野菜や手作り作品の販売
- 9時～15時
- 問い合わせ
- 岡豊ふれあい館長 大崎善裕
- ☎0900・5146・2048

第28回久礼田地区芸能文化祭

- 日時／12月1日(日) 10時～16時30分
- 場所／久礼田体育館
- 内容
- ▼展示部門／園児・児童作品、一般(一閑張り、絵手紙、和紙ちぎり絵、ガラスアート、書道、パッチワーク、折り紙、短歌・俳句・漢詩、写真、生け花など)
- ▼芸能部門／園児発表、久礼田太鼓、各種ダンス、詩吟、日舞、3B体操、カラオケなど
- 13時～16時
- ▼販売コーナー
- ちらしずし、赤飯、パットライス、焼きそばなど
- ▼お楽しみ抽選会
- 芸能部門終了後
- 問い合わせ
- 中央公民館久礼田公民館担当
- ☎864・0623

南国スポーツアカデミー

指導者はスポーツを楽しむ人々とスポーツの未来に責任を負っています。「スポーツ指導者の役割やスポーツの価値について」吉田繁敬氏が楽しく、分かりやすく、講義をしてくれます。また、野球日本代表チームのヘッドトレーナーとして30年間活躍されたスペシャリストの河野徳良氏には、「スポーツ障害予防やリハビリテーション」の講義をワールドベースボールクラシックのお話を交えながら伝授していただきます。ぜひこの機会にご参加ください。

第20回稲生ふれあい文化祭2019

- 【展示部門】
- 日時／11月21日(内)9時～16時 11月22日(金)9時～15時
- 場所／稲生ふれあい館
- 内容／絵画、工芸、書道、写真、編物、デザイン、折り紙、生け花等
- 【舞台部門】
- 日時／11月23日(出)13時～16時
- 場所／稲生小学校体育館
- 内容／舞踊、民謡、大正琴、コーラス、子どもの発表等
- 問い合わせ
- 生涯学習課
- 稲生公民館担当
- ☎880・6569

第5回三和ふれあい文化祭

- 日時／11月16日(出)9時～16時 11月17日(日)9時～15時
- 場所／三和防災コミュニケーションセンター
- 内容／作品展示、特別展示、喫茶・似顔絵・販売、講演・砂の彫刻家 松木由子氏(三和小出身)(16日9時15分～10時)、お茶席(16日のみ)、防災、起震車による揺れの体験訓練、将棋(17日のみ)
- 問い合わせ
- 生涯学習課 三和公民館担当
- ☎880・6569

お知らせ

生涯現役実現のための再就職支援セミナーと企業合同説明会

働く意欲のある55歳以上の方の能力や経験を活かして、年齢にかかわらず活躍し続けられる「生涯現役社会」づくりを目指して「落語と笑いヨガで元気に!」をテーマとしたセミナーと、個別ブースでの企業合同説明会を開催します。

- 日時／11月5日(火)
- 再就職セミナー
- 13時30分～14時30分
- ・参加企業自己紹介
- 14時30分～15時
- ・企業合同説明会
- 15時15分～17時
- 場所／高知会館2階
- 参加料／無料
- 対象／55歳以上の方
- 講師／花の家こなつ氏(社会人落語家・笑いヨガ講師)
- 高知家健康パスポート事業 適応
- 申込み・問い合わせ
- 高知県生涯現役促進地域連携協議会
- 事務局 高知県経営者協会
- ☎879・1907
- ☎879・1908
- FAX 879・1908

市民からのお便り

(親子クイズ)週末実家に帰り、家族で解きました。

高知大学物部キャンパス 一日公開

高知大学物部キャンパスにある教育研究内容・施設の一日公開を行います。展示や楽しい体験コーナーなどを通じて紹介し、毎年ご家族連れの皆様にもご好評いただいておりますのでぜひお気軽にご来場ください。

■日時／11月3日(日・祝) 9時～15時

■場所／高知大学物部キャンパス(南国市物部乙200)

■備考／教育研究活動の紹介、高知コアセンター公開、芋掘り体験、農作物・花卉の展示即売会、外国人留学生お国料理・学生自慢料理出店 ほか

■問い合わせ 高知大学物部総務課総務係 ☎864・5114

南国市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、南国市戦没者追悼式を行います。参列希望の方は、お申し込みください。

■日時／11月17日(日) 14時～15時30分

■場所／グレース浜すし2階

■申込み・問い合わせ 福祉事務所地域福祉支援係 ☎880・6566

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」

育てよう健やかに

支えようみんなで

子ども・若者が豊かな個性と能力を持った人間に成長するためには、家庭、学校、地域住民、職場、企業、関係機関・団体が一体となり、県民的な広がりを持つ子ども・若者育成県民運動を展開することが必要です。

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」として、次の事業が開催されます。

皆様も、身近なところから子ども・若者の健全育成への取り組みをお願いします。

■日時・場所・事業名

11月1日(金) 市内一円

青少年健全育成パレード

■問い合わせ

少年育成センター内

青少年育成南国市民会議

☎863・4201

11月は

「児童虐待防止推進月間」

1889(いちばやく)

ちいさな命に 待ったなし

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しています。

また、その内容も専門的な援助を必要とするケースが増えています。

ます。特に子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない今、児童虐待問題は社会全体で解決すべき重要な課題です。

虐待の発生予防、早期発見・早期対応から虐待を受けた子どもの自立に至るまでの切れ目のない総合的な支援が必要です。

子どもは地域の宝です。健やかな成長のために、地域の皆さんのご協力をお願いします。

子ども様子がおかしい、虐待かもしれない、と思ったらすぐにご連絡ください。

■連絡・通告先

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

県中央児童相談所

☎821・6700

福祉事務所ごとも相談係

☎880・6564

■強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、電話相談の強化週間を実施します。

■日時／11月18日(月)～22日(金) 8時30分～19時

23日(土)・24日(日) 10時～17時

■電話番号 ☎0570・070・810

「女性の人権ホットライン」

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、電話相談の強化週間を実施します。

■日時／11月18日(月)～22日(金) 8時30分～19時

23日(土)・24日(日) 10時～17時

■電話番号 ☎0570・070・810

(全国共通ナビダイヤル) ※相談無料・秘密厳守

※一部のIP電話からは接続できない場合があります。

■取扱内容

ドメスティックバイオレンス、セクシュアルハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩み(ごとなど、女性をめぐる人権問題)

■問い合わせ 高知地方法務局人権擁護課 ☎822・3503

DV防止啓発講演会

『暴力による「心の支配」』
DVがもたらす子どもへの影響

暴力は、相手を支配しコントロールします。

家庭内にDVと虐待があるとき、その暴力を止めることは容易ではありません。DVの背景を理解し、虐待される子どもを救うためにどうすればいいかを考えます。

■日時／11月16日(土)13時30分～15時30分(13時開場)

■場所／ソール3階大会議室

■講師／千田有紀(武蔵大学社会学部)

■定員／100名

■参加料／無料

■託児／有り(事前予約制)

・6カ月～未就学児童 無料

・小学生 1家族500円

■申込方法／電話またはホームページにて

■申込み・問い合わせ

こうち男女共同参画センター「ソール」

☎873・9100

税を考える週間

11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」です。今年のテーマは「暮らしを支える税」です。

南国市、香南市、香美市、本山町及び大豊町の小・中学生が書いた、税に関する習字・図画など約90点を展示します。ぜひご覧ください。

※入場無料

■日時／11月11日(月)～17日(日)

■場所／サニースクエア南国店

■問い合わせ

南国税務署総務課

☎863・3252

最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月5日から施行することとしました。

この決定により、10月5日以降分として労働者に支払う

賃金は、1時間790円以上としなければなりません。

■お問い合わせ

高知労働局賃金室

☎885・6024

高知労働基準監督署

☎885・6031

南国市学びの期間

南国市では、高知県教育の日「志・とさ学びの日」と関連し、次のことを主な目的として、「南国市学びの期間」を毎年設けています。

- ・教育について理解と関心を深める。
- ・高い志を持つ子どもたちを育む。
- ・ともに学び合う意識を高める。
- ・学ぶ目的や喜びを自覚し、生涯にわたって学び続ける風土をつくる。

本年度は、10月9日(水)～12月7日(出)です。この期間に合わせて、各市立の幼稚園・小中学校が、学習発表や保護者とともに学習する機会を設けています。

みなさまも、ぜひ参加してみてください。

■お問い合わせ

学校教育課 学校教育指導係

☎880・6568

高知県信用農業協同組合連合会 南国市役所出張所 『金融店舗廃止』のお知らせ

高知県信用農業協同組合連合会南国市役所出張所は、令和2年2月21日(金)の営業終了をもちまして、貯金業務を廃止し、「本所」(高知市北御座JA高知ビル)に継承します。

なお、令和2年2月25日(火)以降は、南国市が発行した納付書による税金・保険料・水道料などの納付や南国市の現金の受取・支払のみを引き続きお取り扱いいたします。

■南国市役所出張所に貯金口座をお持ちの方

現在お持ちの貯金口座は、今後、継承店舗である「本所」へ引き継がれます。

※その他詳細につきましてはお問い合わせください。

■お問い合わせ

高知県信用農業協同組合連合会 南国市役所出張所

☎864・2940

高知県信用農業協同組合連合会「本所」(高知市北御座2-2-1)

JAバンク統括部 事務グループ

☎802・8006

「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金の振り込み詐欺」や「個人情報搾取」にご注意ください

平成31年度において、未婚のひとり親に対し「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金」が支給されます。

○都道府県・市町村や厚生労働省などがATMの操作をお願いすることは絶対ありません。

○ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

○都道府県・市町村や厚生労働省などが「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金」を支給するため、手数料の振り込みを求めることなどは絶対にありません。

○自宅や職場などに都道府県・市町村や厚生労働省などをかたった不審な電話がかかってきたり、不審な郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市町村や最寄りの警察署にご連絡ください。

■給付金の制度や申請手続き等に関する問い合わせ
子育て支援課
☎880・6562

市民からのお便り

初めて歴史館へ行き、長宗我部氏のこと学んできました。良かったです。

宝くじコミュニティ助成事業

浜田公民館は、地区住民の文化教養を高め、生活の向上、住民相互の融和と福祉増進を目指し、活力ある地域社会づくりに取り組んでいます。今回、宝くじコミュニティ助成事業を活用し、不具合のあった放送設備を再整備しました。



国府地区防災連合会では、地震等の大規模災害時に備えて、毎年防災訓練を実施しています。訓練を通じて地域の防災意識や人々のつながりが少しずつ向上しています。こうした取り組みの中で、災害時の避難所における課題解決のため、宝くじコミュニティ助成事業を活用して災害用トイレとトイレ用テントセット、発電機を整備しました。



■お問い合わせは 企画課企画調整係(☎880-6553)まで

詐欺の注意喚起について

南国市内で、警視庁を装った人物から「逮捕した人物を調査していたら、詐欺被害者がお金を振り込んだ口座があなた名義だった。お金を振り込んだ人物はあなたを告訴している。電話で事情聴取をする」と電話が架かってくる事案が発生しています。この電話は固定電話だけでなく、携帯電話にも架かってくるので、携帯を聞かずに電話を切り、すぐに南国警察署や南国市消費生活センターに相談をしてください。

■問い合わせ
南国警察署

☎863・0110

南国市消費生活センター
☎880・6205

11月15日何れでも相談会

ひとりで悩みをかかえこんだり、あきらめたりしていませんか。あなたの悩みに専門家が相談にのります。

■日時／12月10日(火)13時～15時

■場所／土佐長岡郡教育会館

※相談無料、秘密厳守

■問い合わせ

高知医療生活協同組合

本部事務局健康まちづくり課

黒川

☎0800・5667・5302

市民からのお便り
くしくくぼうしの声がして秋ですね。

ひとつずついいね！で確認火の用心

令和元年度秋季全国火災予防運動

11月9日(土)から15日(金)まで、全国一斉

11月9日(土)から15日(金)まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。近年の建物火災による死者の約9割は住宅火災によるものです。また、高齢者層の火災における死者数は、若年層に比べて格段に多く、逃げ遅れによるものが原因となっています。高齢者などの逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置するなど、一人一人が細心の注意を払い、住宅火災の発生を防止しましょう。また、山火事は延焼しやすく消火困難な火災であり、一瞬のうちに貴重な森林を焼失させます。山火事発生の原因は、タバコの投げ捨て、たき火、火入れの不始末などが関与したものがほとんどです。一人一人の心がけで山火事を防ぎましょう。

幼年消防クラブが下記の日程で防火演奏を行います。(雨天時は中止)

- ◎ひまわり・あとむ幼稚園 (防火演奏)
 - 日時／11月12日(火) 10時15分～
 - 場所／マルナカ南国店 駐車場
 - ◎たちばな幼稚園 (防火パレード)
 - 日時／11月14日(木) 9時45分～
 - 場所／道の駅南国「風良里」 南広場
- ※両日ともゴメンジャーが1日消防職員として参加いたします。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

(3つの習慣・4つの対策)

3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対しない。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

11月の納税は

国保税(5期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
9月	5件	0人	5人
1～9月	70件	0人	85人

火災・救急(9月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	221回
建物	1件	急病	139回
山林	0件	交通事故	17回
その他	2件	一般事故	32回
		その他	33回

掲示板

人権・行政相談

- とき／11月20日(水) 10:00～15:00
- ところ／社会福祉センター
- ※お問い合わせは、総務課総務係 (☎880-6551) まで

犬・猫の飼い方講習会

- とき／11月10日(日) 13:30～15:30
- ところ／総合あんしんセンター
- とき／10月27日(日) 10:00～15:00
- ところ／丸ノ内緑地
- 備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
- ※お問い合わせは、県食品衛生課 (☎823-9673) まで

無料法律相談

- とき／毎月第1土曜日 10:00～12:00
- ところ／社会福祉センター
- ※事前予約を社会福祉協議会 (☎863-4444) まで

訂正とお詫び

- 白木谷小学校 募集人数

誤

各学年若干名

↓

正

若干名

10月号広報なんこくに8ページ掲載しております「特認校(奈路小学校・白木谷小学校)児童募集」で白木谷小学校の募集人数に誤りがありましたので訂正し、お詫び申し上げます。



南国市立図書館キャラクター
いぬ ほんた
としよ犬 本太

南国市立図書館

開館 (火)～(金) 10:00～18:00
(土)・(日) 10:00～17:00

11月休館日 毎週(月)、3日、23日、29日

住所 南国市篠原 1801-5

電話 088-863-0469

市民からのお便り

ついに消費税10%の時代になりますね。買い物はよく考えてしたいと思います。

★中央高校放送部 秋の朗読会～おいしい季節～

県内の様々なイベントで活躍している中央高校放送部さんが、10/27～11/9の読書週間に合わせて「おいしい季節」をテーマに朗読会を行います。「注文の多い料理店」、「ぐりとぐら」、「もし文豪たちがカップ焼きそばの作り方を書いたら」など、子どもから大人まで楽しめる、おいしい朗読会です♪

日時:11月2日(土)14:00～15:00 場所:南国市立図書館3階多目的室 人数:15人程度(申込不要)

★第11回図書館まつり

今年も図書館まつりを開催します。12時～13時の間は飲食可能スペースを設置、お茶を提供します(無料)。お弁当を持って来て、一日ゆっくり楽しみませんか。図書館まつりのチラシやスケジュール詳細は市役所ホームページから確認できます。

- ♪ ハンドベル演奏&ギター弾き語り開始の合図 (10:00～、13:00～)
- ♪ 市制60周年&図書館40周年の記念展示 (10:00～13:00)
- ♪ 南国ふるさとすごろく大会 (11:00～12:00)
- ♪ コラージュ川柳&パルンアートプレゼント (11:00～12:00)
- ♪ 絵本だけじゃない!スペシャルおはなし会 (10:30～11:00、13:15～13:45)
- ♪ 工作教室 まつぼっくりでクリスマスツリーを作ろう (13:45～16:00)
- ♪ ピピリオバトル (14:00～15:00)
- ♪ 本太くんを探せ! 館内に隠れている本太くんをみつけて雑誌の付録をもらおう (10:00～付録がなくなり次第終了)



日時:11月30日(土)10:00～16:00(9:45開場)
駐車場:10台と限りがございます。混雑が予想されますので、恐れ入りますが市役所の駐車場をご利用ください。(徒歩約5分)

★お詫び

図書館だよりNo.4に掲載した「遺言と相続のはなし」の日時が抜かっておりました。本紙面にてお詫び申し上げます。

移動図書館
たちばな2号
巡回スケジュール

日	曜	場 所 ・ 時 間					
		午 前		午 後			
11/6	水	土佐希望の家 10:00～10:25	コージー-南国 10:35～11:00	三和小学校 13:00～13:40	南部営農センター 14:00～14:20	浜改田公民館 14:30～14:50	J A 三和支所 15:00～15:30
7	木	長岡東部保育園 10:15～10:35	国府保育所 10:45～11:05	十市小学校 12:50～13:35	錦城公園南口 14:10～14:40	県住十市団地 14:45～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50
8	金	十市保育園 10:20～10:50	丸十園芸組合前 11:00～11:20	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	高知高専宿舍 14:40～15:00	
12	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10			大篠保育園 14:35～15:05	大篠小学校A 15:25～16:25
13	水	後免野田保育園 10:20～10:40	保健福祉センター 10:50～11:10	香長中学校 13:15～13:35	白山荘 13:50～14:20	稲生保育園 14:30～14:50	かりやストアー前 14:55～15:15
14	木	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	大湊小学校 13:00～13:30	タマリン館 13:50～14:10	グループホームワルツ 14:20～14:50	農学部国際交流会館 15:00～15:30
15	金	里保育園 10:20～10:40	寶生寺 11:00～11:20	鷹ヶ池中学校 13:10～13:30	南陣山公民館 13:50～14:10		野いちごみつばち 15:30～16:00
21	木	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路防災広場 14:45～15:05	奈路小学校 15:10～15:45
27	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15		ケアハウスたんぼぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舍 14:50～15:10	希望ヶ丘分校 16:00～16:30
28	木	長岡西部保育園 10:20～10:40	岡豊保育園 11:00～11:30	国府小学校 13:00～13:30	植野公民館 14:10～14:30	土佐厚生会こくふ 14:50～15:10	医学部国際交流会館 16:00～16:20

※天候その他の事情により予告なく中止・変更する場合があります。ご了承ください。

おはなし会へ
いらっしやい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土)10:15～10:45

あかちゃんへのや
*0～3歳児対象
毎月第2(木)10:30～11:00

環境課からののお知らせ

●11月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 (第1・金)	2 (第1・土)
3	4 (第1・月)	5 (第1・火)	6 (第1・水)	7 (第1・木)	8 (第2・金)	9 (第2・土)
10	11 (第2・月)	12 (第2・火)	13 (第2・水)	14 (第2・木)	15 (第3・金)	16 (第3・土)
17	18 (第3・月)	19 (第3・火)	20 (第3・水)	21 (第3・木)	22 (第4・金)	23 (第4・土)
24	25 (第4・月)	26 (第4・火)	27 (第4・水)	28 (第4・木)	29	30

野外焼却について

野外焼却による煙や悪臭の苦情が寄せられます。洗濯物に臭いが着くので外に干せない、部屋に煙が入ってくるので窓を開けられないという内容が多くを占めています。

野外焼却は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されています。ただし、風俗慣習や宗教上の行事、農業や漁業等を営むためにやむを得ないもの等（例えば小規模なたき火やどんど焼き、農地管理のための枯草の焼却など）は一部除外されています。

しかし、これらに該当する場合でも、火災の危険はもちろんのこと、煙や悪臭で近隣の苦情の原因になるような焼却は行わないようにしてください。やむを得ず焼却する場合でも、風向や時間帯を考慮し、短時間で焼却を終了し、生活環境に悪影響を及ぼさないようにしてください。



犬はきちんと飼育しましょう

○犬のフンの放置は条例で禁止されています。犬の散歩をするときは、フンを取る道具を持って出かけ、必ず持ち帰りましょう。フンは可燃ごみとして出すことができます。

○犬の放し飼いはやめましょう。リードをつないでおかないと、車にはねられたり、人や他の飼い犬に噛みついたり、思わぬ事故につながります。

○不必要に吠え続けることがないように、しっかりとしつけましょう。散歩を十分にしてお遊び道具を与えたり、家族の気配がするところを居場所にするとうまく吠え解消に効果的です。



粗大ごみの受け入れについて

南国市一般廃棄物最終処分場（八京）にて、家庭から排出される粗大ごみの受け入れを有料で実施しております（10kgまで150円、以降10kg毎150円加算）。持ち込む際は、事前に環境課まで電話にてご予約ください。

※木製家具等で分解して最大長が70cm以下かつ厚さ3cm以下の大きさになったモノは「可燃ごみ」の取り扱いとなります。各地区のごみステーションに出される場合は、必ず「可燃ごみ専用指定袋」に入れて出してください。

※受け入れ時間は、平日の9時から15時まで（12時から13時を除く）となっております。なお、事業用ごみの受け入れはできません。

※「ごみの分け方・出し方（平成30年版）」5ページもご参照ください。



地域の将来について住民が主体となって 考える取り組みが各地区で始まっています

9/20 瓶岩地区で

「瓶岩地区懇談会」が開催されました

瓶岩地区では、以前より、才谷龍馬先祖まつりや参勤交代の道(権若峠)の整備など、歴史ある地域の特色を生かした取り組みが行われています。しかし、役員の高齢化や資金の確保について課題があり、課題解決に向けて地域住民による地区懇談会を開催することとなりました。

懇談会では自治会、公民館など地域活動の中心を担う役員らが集まり、新たな活動の担い手の育成など、今後も事業を継続させていくために必要となる対策について意見が出されました。

また、中山間地域における除草対策や生活道の保全状況の現状についても意見交換がなされ、地域と行政が連携した地域保全活動が必要であることの認識共有がなされました。



9/26 久礼田地区で

「地区長会議」が開催されました

久礼田地区では、植田・久礼田・植野・領石の地区長で構成された地区長会議が昨年6月より開かれています。会は3ヶ月に1回、各地区が持ち回りでいき、地域をより良くするための話し合いが進められています。

今回の会では、8月に開催された地域でのお祭りの協力体制の見直し及び住民の参加率向上について意見が出され、これからの取り組みに生かしていくこととなりました。また、各地域の現状や課題について報告があり、住民が暮らしやすい地域となるための活発な意見交換が行われました。



■お問い合わせ/企画課コミュニティ推進係 ☎880-6553

(仮称)南国日章工業団地

新町名大募集!

南国市は企業誘致を促進して雇用の場を拡大するため、高知県と連携して新たに(仮称)南国日章工業団地の整備を、南国市日章地区で進めています。この(仮称)南国日章工業団地の立地予定地について新しい町名を募集します。

【予定地の現町名】 田村、物部、立田

- 応募期間 令和元年11月1日(金)~11月29日(金)必着
- 応募方法 ハガキまたはメールに住所・氏名・電話番号・新町名を記入して送付
- 応募先 〒783-8501 南国市大桶甲2301
南国市商工観光課企業誘致係
☎088-880-6560
E-mail n-kigyuu@city.nankoku.lg.jp



子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



11月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 } 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(26日) ★(12日) 計測日(5日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(13日)	よちよちひよこ	ひよこひろば お休み(8日)
12:00 } 14:30	ひよこひろば お休み(11日)	ひよこひろば	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	＊マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで ＊よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで ＊ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしています。） お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。				
育児相談	＊月～金曜日（9：30～16：00）電話、来所での相談お待ちしています。 ＊個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ(地域の児童館や公民館での開催です。駐車場もあります。)

11月12日(火):場所 長岡西部児童館 10:00~14:30

ひよこひろば「パパの日」

- 日時/11月17日(日) 9時30分~12時
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「今日はパパと一緒に遊ぼう!」(パパ同士の交流)
- 対象/子どもさんの年齢に関係なく参加できます。(おじいちゃんもOK)

※お問い合わせはひよこルームまで。
なお事前の申し込みは不要です。

子育て講座「ベビーマッサージ」

- 日時/11月26日(火) 10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「ママとベビーのスキンシップを楽しもう!」
- 講師/福岡 久美子(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象/生後3か月~8か月の子どもさんとその保護者
- 定員/12組 ■参加費/500円
- 持ち物/バスタオル1枚・水分補給・お出かけセット
- 募集受付開始/11月1日(金)~(定員になり次第締め切り)

マタニティ教室

~これからママ・パパの集い~

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■次回の開催は、①11月8日(水)②11月24日(金)です。

■場所/保健福祉センター

■定員/各クラス15組 *当日は託児はありません。

■参加費/無料

■申込方法/事前に電話でお申し込みください。

■当日受付時間/13:10~13:20

クラス	日時	内容	持参物
① 出産準備クラス	11月13日(金) 13時30分~16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は?赤ちゃん人形で抱っここの練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話ししながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド(ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	11月30日(土) 13時30分~16時	◎沐浴実習:赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験:ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー :助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話:オムツ替えや抱っここの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド(ピンクの冊子)

日本脳炎予防接種の特例措置について

①平成19年4月1日以前に出生された20歳未満のお子さんで、平成22年3月31日までの接種勧奨差し控えの間に合計4回(第1期3回、2期1回)の接種がお済みでないおさんは、接種が受けられます。

②平成19年4月2日~平成21年10月1日に出生されたお子さんで、第1期の3回の接種がお済みでない未接種分を、9歳から13歳の誕生日の前日までの期間に接種が受けられます。

※上記①、②の接種希望者で予診票のない方は、予診票を送付しますのでご連絡ください。

子宮頸がん予防接種について

小学校6年生から高校1年生の女子は公費で子宮頸がん予防接種を受けられます。厚生労働省の勧告により積極的勧奨はしていないため、希望者からご連絡いただければ予診票を送付します。

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
11/3	日	小栗医院(十市)	865-8405
11/4	月	南国病院(大浦甲)	864-3137
11/10	日	いちほ内科小児科(大浦甲)	863-3915
11/17	日	藤原病院(大浦乙)	863-1212
11/23	土	西田順天堂内科(大浦甲)	863-1881
11/24	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
12/1	日	北村病院(東崎)	864-2101

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター (☎863-7373)まで

保健福祉センターからのお知らせ

☆各種健診(検診)・相談など

*1 前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項目	実施日時	場所	対象(市民)	検診料	定員(先着)	申込受付開始	
乳幼児健診	4か月児健診	11月28日(休)	保健福祉センター	令和元年6月～令和元年7月生まれ乳児	無料	なし	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	11月21日(休)		平成31年1月生まれ～1歳未満乳児			
	1歳6か月児健診	11月7日(休)		平成30年4月生まれ～2歳未満幼児			
	3歳4か月児健診	11月14日(休)		平成28年6月生まれ～4歳未満幼児			
		※健診当日の12:00から受付簿を出します					
肺がん・結核検診および特定・後期高齢者健康診査	11月8日(金)	三和防災コミュニティセンター(里改田)	40歳以上	★肺がん・結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料	なし	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します	
	11月12日(火)	保健福祉センター	※40～64歳は肺がん検診、65歳以上は肺がん・結核検診	★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください			
健診結果説明会	11月5日(火)	日章福祉交流センター	特定健診・後期高齢者健診受診者	無料 健診結果のお知らせをご持参ください。	なし	申込不要	
	11月13日(水)	稲生ふれあい館					
	11月29日(金)	保健福祉センター					
		受付9:15～9:30 開始9:30 終了10:30					
		受付9:15～9:30 開始9:30 終了10:30					
		受付9:15～9:30 健診結果説明会9:30～10:00 栄養教室10:00～10:30 運動教室10:30～11:30					
子宮頸がん検診(施設検診)	6月～11月(祝祭日を除く月曜から金曜)	9:30、10:00	JA高知病院	20歳以上 *1	800円	1日5人 9:30 3人 10:00 2人 ※1週間前が祝祭日の場合、その翌日まで	
愛の献血	11月3日(日)	9:00～11:30 12:45～15:30	高知大学物部キャンパス	移動献血バスによる400ml献血です。 ※400ml献血基準は男性17～69歳、女性18～69歳、体重は男女とも50kg以上			
	11月5日(火)	15:00～16:45	JA高知病院				

大腸がん検診

大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。お申込みいただいた方には容器を郵送します。下記の場所で、採便後の容器を回収しますので、この機会にぜひ受診してください。

- 対象者/40歳以上の市民
- 検診料/400円
- 申込/容器回収日の10日前までに保健福祉センターへお申込みください。

※容器回収日の午前中は、保健福祉センターでも容器回収受付をしています。
※次の方は大腸がん検診料が無料です。

- ①令和元年度内に40歳・50歳となる方
- ②令和元年度内に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方(手帳提示が必要)

実施場所	容器回収日	容器回収受付時間
白木谷小学校	11月27日(水)	9:00～ 9:20
定林寺公民館		9:40～10:00
岡豊ふれあい館		10:20～11:00
日章福祉交流センター	11月29日(金)	9:00～ 9:20
南部市民館		9:40～10:00
浜改田公民館		10:20～10:40
三和防災コミュニティセンター【里改田】	12月4日(水)	9:00～ 9:20
稲生ふれあい館		9:40～10:10
十市高齢者多世代交流プラザ		10:30～11:10

骨髄ドナーの支援制度をご存じですか!

白血病や再生不良性貧血などの病気によって正常な造血ができなくなった患者に対し、健康な人の骨髄・末梢血幹細胞を提供するためには、まず骨髄バンクへドナー登録をします。そのドナー登録者が骨髄等の提供を行う際には約1週間の入院・通院が必要であることから、骨髄等の提供を完了した市民に対し、奨励金を交付する制度があります。

『骨髄・末梢血幹細胞移植促進奨励金』

奨励金額…骨髄提供者1名につき提供時に要した通院又は入院の日数×20,000円(1回の提供につき7日間を限度とする。)

対象者…次の①～⑥の要件をすべて満たす方

- ①骨髄バンクにドナー登録し、骨髄等の提供が完了したこと
- ②骨髄バンクが発行した入院又は通院日数の証明書交付を受けたこと
- ③ドナー特別休暇制度等を導入している事業所に勤務する方でないこと
- ④骨髄等の提供を行った時点において南国市民であること
- ⑤市税の滞納がないこと
- ⑥他の骨髄提供の奨励金等の交付を受けてないこと

前立腺がん検診

～50歳を過ぎた男性は要注意～

前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんです。自覚症状が現れにくいので、早期発見のために検診を受けましょう。この検診は高知大学医学部泌尿器科学講座の協力で実施します。初めて受診される方は、受付時間は13:30となります。

- とき/12月4日(水)、12月11日(水)
 - ところ/保健福祉センター
 - 受付時間/13:30、14:00、14:30、15:00
 - 検査方法/血液検査(血液中のPSA(前立腺特異抗原)を測定)のみ
 - 検診料/300円(検診料免除はありません)
 - 対象/50歳以上の男性
 - 定員/先着80名(1日につき)
 - 申込受付期間/11月1日(金)～
- ※前立腺検査中の方や前立腺疾患で治療中の方は、ご遠慮ください。

ハイちゅくとびいめん



賈柳 岳丹晴

賈柳さん 岳丹晴さん
(中華人民共和国)
高知大学農林海洋科学部留学生

今回は中国の西安にある西安科技大学出身で、10月2日に日本へ来た2人にインタビューしました。先輩が高知大学農林海洋科学部の出身で、素晴らしいと聞き来たそうです。二人とも専攻は環境工学で、光触媒や微生物で水を浄化する研究をしています。修士課程に、3ヶ月滞在する予定です。2人にそれぞれ次のことを聞きました。

- ①出身 ②趣味 ③好きな食べ物 ④中国のお勧めの観光地 ⑤将来は？

・賈柳さん
①河北省の石家荘。高知は海が近いので楽しみです。②映画鑑賞と写真。好きな映画はミッシェンインポツシブルです。③日本食は寿司、中国料理は鍋料理と麺類です。

))) 高知へ来たばかりです!)))

④西安。秦王朝の都長安で長い歴史があり、中国の中心にあるので移動に便利です。それと山東省の泰山。森林が多く空気が澄んでいて涼しいです。⑤大学に戻り2021年9月に卒業して、中国で環境の仕事をしたいです。

・岳丹晴さん
①四川省の成都。②運動、ギターとダンスです。③日本食は寿司とうどん。中華料理は四川のピリ辛の鍋料理と、辛味の鶏肉の炒め物です。④内モン自治区。中国北部地方で、草原では馬に乗ることができます。⑤1〜2年外国で勉強して、できれば外国で働きたいと思っています。



さかもと めいこ
坂本 芽依子 ちゃん
平成29年12月22日生まれ

ニコニコ笑顔の可愛いめいこちゃん。
いつもみんなを癒してくれてありがとう。
これから元気に大きくなってね!



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



おおすみ けいた
大角 恵太 くん

平成29年12月9日生まれ
いつも笑顔でげんきいっぱいのお恵太に、お父さんもお母さんもパワーをもらっています☆

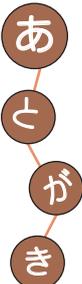
交流人口

高知自動車道 南国I.C.
入 124,728台
出 124,431台

高知龍馬空港
出発 68,598人
到着 68,673人
《9月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	344人(- 9)
人口	47,243人(- 50)	男	148人(- 4)
男	22,549人(- 26)	女	196人(- 5)
女	24,694人(- 10)	登録国籍数	29カ国
世帯数	22,270世帯(- 30)	()内は前月比	《令和元年9月30日現在》
出生数	27人〔男 17人・女 10人〕		《9月分》
死亡数	38人〔男 21人・女 17人〕		《9月分》
有権者数	《令和元年10月5日現在》		
	39,691人〔男 18,650人・女 21,041人〕		



近年は温暖化の影響なのか、暑い期間が長く、最近になりようやく秋を感じられるようになりました。

秋といえば読書の秋です。今回の広報にも掲載していますが、市立図書館でも図書館まつりを開催する予定です、工作教室やピブリオバトルなどが行われるようです。ぜひ行ってみたいかがでしょうか。(N)

