

☆各種健診(検診)・相談など



- *1 リフト付肺がん検診車は、車椅子の方でも胸部X線検査時につかまり立ちできるなら、受診できます(要事前申込)
- *2 前年度未受診の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項 目		実施日時	場 所	対 象 (市民)	検診料	定員 (先着)	申込受 付開始	
乳 幼 児 健 診	4か月児健診	10月24日(木)	保健福祉 センター	令和元年5月～令和元年6月生まれの乳児	無料	なし	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に通知します	
	10か月児健診	10月17日(木)		平成30年12月生まれ～1歳未満の乳児				
	1歳6か月児健診	10月 3日(木)		平成30年 3月生まれ～2歳未満の幼児				
	3歳4か月児健診	10月10日(木)		平成28年 5月生まれ～4歳未満の幼児				
胃がん検診 (胃部エックス線検査)		11月12日(火)	8：30、9：30	保健福祉センター	40歳以上	900円	40人	10月8日(火)
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査		10月 9日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	稲生ふれあい館 (リフト付肺がん検診車) ※1	40歳以上 ※40～64歳は肺 がん検診、65歳 以上は肺がん・ 結核検診	★肺がん・結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び 後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険 者にお問い合わせください	なし	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に通知します
		10月31日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	三和スポーツ交流センター (香長中学校の南)				
乳がん検診		11月12日(火)	8:30、9:30、10:30 13:30、14:30、15:30	保健福祉センター	40歳以上 ※2	1,000円	120人	10月8日(火)
子宮頸がん検診 (施設検診)		6月～11月 (祝祭日を除く 月曜から金曜)	9：30、10：00	JA高知病院	20歳以上 ※2	800円	1日5人 9:30 3人 10:00 2人	受診希望日の 1週間前まで ※1週間前が祝祭日の 場合、その翌日まで
健診結果説明会		10月25日(金)	受付9:15～9:30 開始9:30 終了10:30	保健福祉センター	特定健診・後期高齢者 健診受診者	無料 健診結果の お知らせを ご持参ください。	なし	申込 不要
		10月29日(火)	受付9:15～9:30 開始9:30 終了10:30	南国市立スポーツセンター				
愛の献血		10月10日(木)	9:30～12:00 13:15～16:00	南国市役所	移動献血バスによる400㎖献血です。 ※400㎖献血基準は男性17～69歳、女性18～ 69歳、体重は男女とも50kg以上			
		10月13日(日)	11:30～16:30	高知大学岡豊キャンパス				
		10月24日(木)	9:30～11:00	稲生ふれあい館				
			13:00～14:00	JAグリーンなんこく				
			15:00～16:30	高知県トラック団地事業協同組合				

高齢者「インフルエンザ定期予防接種」のお知らせ

予防接種法による、高齢者「インフルエンザ定期予防接種」を下記のとおり実施します。
予防接種は発病防止や特に重症化防止に有効です。
インフルエンザの流行前に受けましょう。

■対象者／南国市に住民登録があり、接種当日①②に該当する接種希望者。(本人の「接種希望」の意思が確認できること)

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当の方)

■実施期間／令和元年10月1日～12月31日
※期間中に1回の皮下接種

■実施医療機関／県内の委託医療機関
※接種日時などは、医療機関にお問い合わせください。

■接種料金(自己負担金)／1,100円
上記①②に該当する方で、接種日に「生活保護受給中」の方は、事前に南国市福祉事務所で免除証明書をもらい、当日持参すれば自己負担金が免除となります。(申請は本人または代理人)
※所得税非課税世帯に属する方は、接種費用免除の対象になりません。

■申し込み／医療機関へ(健康保険証や運転免許証など、本人の住所、氏名、生年月日が確認できるものが必要)

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター (☎863-7373)まで

大腸がん検診

大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。お申込みいただいた方には容器を郵送します。下記の場所で、採便後の容器を回収しますので、この機会にぜひ受診してください。

- 対象者／40歳以上の市民
- 検診料／400円
- 申込／容器回収日の10日前までに保健福祉センターへお申込みください。

実施場所	容器回収日	容器回収受付時間
後免町防災コミュニティセンター	11月 6日(水)	9:00～ 9:20
野田公民館		9:40～10:00
岩村ふれあいセンター		10:20～10:40
奈路防災コミュニティセンター	11月13日(水)	9:00～ 9:20
瓶岩体育館		9:40～10:00
久礼田体育館		10:20～11:00
国府公民館		9:00～ 9:20
SUNSUNながおか	11月15日(金)	9:40～10:20
中央市民館【長岡】		9:00～ 9:20
中央公民館【大篠小学校南】		9:40～10:10
西野々公民館	11月19日(火)	10:30～10:50
篠原中央公民館		9:00～ 9:20

※後半の日程については広報なんこく11月号をご覧ください。

※容器回収日の午前中は、保健福祉センターでも容器回収受付をしています。

※次の方は大腸がん検診料が無料です。

- ①令和元年度内に40歳・50歳となる方
- ②令和元年度内に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方(手帳提示が必要)



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



10月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(22日29日) 計測日(8日) ★15日	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(9日)	よちよちひよこ	ひよこひろば お休み(25日)
12:00 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(22日)	ひよこひろば お休み(16日)	育児相談	ひよこひろば お休み(11日25日)
対象	*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば：主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。				
育児相談	*月～金曜日(9:30～16:00)電話、来所での相談お待ちしております。 *個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄妹を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ(地域の児童館や公民館での開催です。駐車場もあります。)

10月15日(火)：場所 西部児童館 10:00～14:30

子育て講座①「ミュージックケア」

子育て講座②「マタニティヨガ」

- 日時／10月29日(火) 10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所／ひよこルーム(南国市保健福祉センター内)
- 内容／「音楽に合わせて親子で体を動かそう」
- 講師／岩城 美喜江先生(ミュージックケア認定指導者)
- 対象／生後10か月～2歳までの子どもさんと保護者
- 定員／親子15組 ■参加費／無料
- 持ち物／飲み物(水分補給)・お出かけセット
- 募集受付開始／10月1日(火)～(定員になり次第締め切り)

- 日時／11月8日(金) 10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容／「ヨガで心身共にリフレッシュしよう」
- 講師／大崎 厚子先生(ブリスベイベーマタニティ産産後トレーニング)
- 対象／妊娠16週以降の妊婦さん
- 定員／12名 ■参加費／500円
- 持ち物／ヨガマット(レンタルあり200円)・飲み物(水分補給)
- 募集受付開始／10月1日(火)～(定員になり次第締め切り)
- ※申し込みの時点で主治医と家族の許可が必要となります。
※兄妹を連れての参加は、ひよこルームまで相談して下さい。

令和元年度 11月なんこく無料歯科健診

11月8日の「いい歯の日」に合わせて無料歯科健診を行います。
(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

- とき 11月8日(金)～11月14日(木)
歯科医療機関の休診日は除く
- ところ 南国市内歯科医療機関
- 対象 南国市在住者
- 申込方法 市内の希望する歯科医療機関へ直接お申込みください。
- 受付開始 10月15日(火)～

歯科医療機関名	所在地	電話番号
岩目歯科医院	大堀甲	863-6380
岡田歯科	小 籠	863-7811
おなが通り歯科	篠 原	802-6480
きよおか歯科	篠 原	802-8148
かにたに歯科医院	大堀甲	878-2677
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008
高島歯科医院	大堀甲	864-1182
立田歯科	立 田	863-6468
寺村歯科	緑ヶ丘	865-5656
西川歯科診療所	物 部	864-1121
西村歯科医院	駅前町	864-1331
平和歯科診療所	駅前町	864-2317
間島歯科医院	植 野	880-8033
みもと歯科医院	大堀甲	864-0002
森本歯科診療所	大堀甲	864-2365
やまもも歯科クリニック	十 市	856-6480
米田歯科	緑ヶ丘	865-6400



ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん、みんなであそび情報交換や仲間作りをしませんか?お気軽にご参加ください。(ひよこルームと同日開催です)お申し込みは不要です。

- 日時／10月7日(月)午前10時～11時
- 場所／保健福祉センター
- 対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族



離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

- 日時／10月16日(水) 13:30～15:30
- 場所／保健福祉センター
- 持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 参加料／無料 ■託児定員／15名

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日 曜	当 番 医	電 話
9/29 日	北村病院(東崎)	864-2101
10/6 日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
10/13 日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
10/14 月	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
10/20 日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
10/22 火	JA高知病院(明見)	863-2181
10/27 日	南国厚生病院(立田)	863-3030
11/3 日	小栗医院(十市)	865-8405
11/4 月	南国病院(大堀甲)	864-3137

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。