

南国すくろく大会に参加しませんか

市政60周年を記念して、南国市について学びながら遊べるすくろくを作成しました。お友達やご家族といっしょにご参加ください。
日時/9月28日(土) 10時15分~11時頃
場所/市立図書館3階多目的室
対象/小学3年生以上
人数/先着10名程度
※申込不要
問い合わせ
市立図書館
☎8633・0469

お知らせ

ZEYOPール無料開放の日

ゼヨスイミングのプールを無料開放します。どなたでもご利用できますので、お気軽にお越しください。
日時/9月29日(日)
午前の部 10時~13時
(12時30分以降は入場できません)
午後の部 14時~17時
(16時30分以降は入場できません)
場所/南国市明見933

働きたいシニアのためのからだ測定会

日時/10月2日(水)
場所/高知 蔦屋書店テラス (高知市南御座90-1)
参加費/無料
目的/体力や処理力を測定し、自身の結果を客観的に知っていただくことで改善に活用いただけます。
対象/おおむね55歳以上の方
※血圧が高い、運動を制限されている等の方はご遠慮ください。
時間/受付から終了まで約40分~1時間。
受付時間/①10時 ②11時 ③12時 ④13時 ⑤14時
定員/各回15名(先着)
※定員に達した場合はお受けできないことがあります。
申込方法/お電話かFAXで「名前」「電話番号」「時間①~⑤のいずれか」「年齢」「住所」をお知らせいただき、事前予約ください。別途、参加証を郵送します。
服装/動きやすい服装。メガネをお持ちの方は持参下さい。(測定の一部で素足になります)
主催/高知県生涯現役促進地域連携協議会
備考/高知家健康パスポート事業です。参加者の方にはポイントシールを1枚交付いたします。
問い合わせ
高知県経営者協会
☎879・1907
☎879・1908



ジヨブカフェこうち オンライン相談のお知らせ

高知県が設置している若者の就職支援機関「ジヨブカフェこうち」では、これまでの来所・電話・メールでの相談に加え、今年度からスマートフォンやパソコンを使った「オンライン相談」を始めました。
遠方の方には利便性の向上を、来所の相談に心理的なハードルのある方には自宅などから相談できるよう、無料で相談員とテレビ電話のイメージで就職相談をすることが出来ます！
オンライン相談では、相談全般のほかウェブ面接の練習も可能です。是非、ご利用ください。
ジヨブカフェホームページより予約受付いたします。
https://www.jobcafe-kochi.jp/4749/
問い合わせ
ジヨブカフェこうち
☎802・1533



多重債務無料相談会

借金問題の解決のために一歩を踏み出しましょう。借金の返済に関する無料相談会を開催します。
「ここの健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えておられる方も、お気軽にご相談ください。
日時/場所
9月1日(日)13時~16時
高知県立消費生活センター
9月6日(金)17時~20時
幡多広域消費生活センター
9月7日(土)13時~16時
高知市消費生活センター
9月8日(日)13時~16時
南国市役所
9月11日(水)17時~20時
高知市消費生活センター
9月13日(金)17時~20時
高知県立消費生活センター
備考/予約の必要はありませんが、終了時間の30分前までにはお越しください。ただし、受付時間内でも、人数が多い場合は、受付制限をする場合がありますので、ご了承ください。借入れ・返済に関する資料があればお持ちください。秘密は厳守します。
問い合わせ
商工観光課
☎880・6560

高知県後期高齢者医療広域連合事務所移転のお知らせ

高知県後期高齢者医療広域連合は、主に75歳以上の方々が被保険者とする後期高齢者医療制度を運営する特別地方公共団体です。
8月26日(月)から、新築された高知県保健衛生総合庁舎(高知県庁・北庁舎 西隣)1階に事務所を移転し、業務を行っております。
なお、移転による電話・FAX番号の変更はありません。
旧住所
高知県高知市本町4丁目1-32
こうち勤労センター4階
新住所
高知県高知市丸の内2丁目4-1
高知県保健衛生総合庁舎1階
☎821・4525
☎821・4518
FAX 821・4518

南国市中央地域交流センター(仮称)建設にかかる基本設計書の閲覧について

南国市では、立地適正化計画における高次都市施設として、老朽化した中央公民館及び大篠公民館を合築し、地域住民の交流の場となる地域交流センターの整備を進めています。

このたび、本整備における基本設計書を作成しましたので、皆さま方に閲覧していただき、広くご意見をお聞きたいと思っております。
閲覧期間・場所
9月2日(月)~9月13日(金) 8時30分~17時15分
市役所3階 生涯学習課
※南国市ホームページ
(http://www.city.nanko.ku.lg.jp/)にも掲載します。
公表資料/南国市中央地域交流センター(仮称)建設工事 基本設計書(抜粋版)
意見募集期間
9月2日(月)~9月13日(金)
提出方法/所定の記入用紙に意見を記入し、持参または郵送(当日消印有効・FAXするが、市ホームページのパブリックコメントから入力してください)。
※住所・氏名は必ず記載してください。また、期間外の受付はしません。
提出用紙/提出は所定の記入用紙に限ります。市のホームページからもダウンロードできます。
意見の取り扱い/住所・氏名(法人等は名称)の記入がない意見、電話・口頭での意見は受け付けできません。また、意見への直接回答は行いません。提出された意

高知大学医学部附属病院 第28回市民公開講座 「最新型ロボットが変えるがん手術」

見については、市の考え方を付して内容を公表します。その際、意見の内容以外の情報(住所・氏名など)は公表しません。
提出先・問い合わせ
〒783・8501
高知県南国市大浦甲23001
生涯学習課生涯学習人権係
☎880・6569
☎880・6201

講座 高知高専教養講座

文学、歴史、哲学、語学、体操などからなる総合教養講座です。高知高専の教員が日頃の研究成果や最近話題になっていることを中心に分かりやすくお話しします。皆で一緒に勉強してみませんか。
内容・日時
・ギリシャのグラフィックからみるマイノリティ問題
9月12日(内)13時30分~15時(定員:先着30名)
・生と詩——生を理解する試みについて
10月29日(内)13時30分~15時(定員:先着30名)
場所/
日章福祉交流センター
受講料/無料
問い合わせ
高知工業高等専門学校
総務課企画係
☎864・5643

歴史学講座 土佐の戦国 吾南の抗争

戦国時代の群雄割拠から抜け出して土佐を統一した長宗我部氏の活躍と周辺武将との関わりを紐解いていきます。最終回には、ゆかりの史跡を巡ります。
日時/10月2日(水)、8日(火)、15日(火)は13時30分~15時
10月22日(祝・火)は県内史跡めぐりのため9時~17時全4回
場所/大篠公民館ホール他
講師/南国市文化財審議委員 長宅 一之
対象/南国市民及び市内勤務者 先着20名
受講料/1千円(10月22日のみ昼食代・保険代別途必要)
申込締切/9月13日(金)
申込方法/電話・FAXで下記までお申込ください。
申込み・問い合わせ
生涯学習課文化財係
☎802・6062
☎802・6063

