

令和元年度 南国市・香南市・香美市在宅医療・介護連携推進事業

7/7 市民講座「いき方（逝き方と生き方）を考えましょう」を開催

アンジェブランにて、高知大学医学部家庭医療学講座・教授の阿波谷敏英氏を講師に市民講座を開催しました。市民をはじめ医療・介護に携わる方など約180名が参加しました。

人生の終い方について、「最後まで、自分の意志で自分らしく生きる」ことの大切さと難しさを考えさせられる内容でしたが、ユーモアや具体的な例を交えたわかりやすい講師の話し方に、時おり会場は笑い声に包まれました。参加者からは「今回の内容について家族と話したい」「エンディングノートを書こうと思う」「今後の人生にいかしたい」など、多くの前向きな感想が寄せられました。



▲7/4 鳶ヶ池中ドリームトーク
(鳶ヶ池中学校)



▲7/3 香長中ドリームトーク
(香長中学校)



▲7/1 香南中ドリームトーク
(香南中学校)



▲7/10～19 人権パネル展
(スポーツセンター)



▲7/8 北陵中ドリームトーク
(北陵中学校)



▲7/6 立石地区祇園様祭り
(稲生)



▲7/23 まほろばクラブ南国 全国小学生
陸上競技交流大会出場報告 (市役所)



▲7/16 愛媛県東温市が観光
PRのため来庁 (市役所)



▲7/14 道の駅南国風良里20周年
感謝祭(道の駅南国風良里)

陶芸教室

手回りロクロを使って、ひも状にのばした粘土を積み上げて(手びねり)器を作っていきます。

「作ることが好き」という方はもちろん、「難しそう」「作ったりすることが苦手…」なんて方もぜひチャレンジしてみてください。自由に形を変える土の魅力に思わずはまってしまうかも!?

■日時／9月25日(水) 13:30～15:30

■場所／スポーツセンター

■講師／西田 宣生(陶工房Nishida)

■対象／18歳以上の方

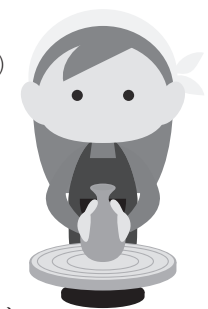
■定員／15名程度

■受講料／500円

■材料費／2,000円

■準備物／汚れてもいい服装が望ましい

■申込締切／9月18日(水)



セルフヘアカット教室

髪が少し伸びたのでちょこっとなら自分でカットしたい、家族の髪を少し切ってあげたい、失敗しないよう仕上げたい、と思っている皆さんの為に、プロの美容師によるヘアカット教室です。

ウィッグを使って安全かつ実践的に失敗をしないコツを教えます!

■日時／10月8日(火) 10:30～12:00

■場所／Hair studio Lily

(南国市大桶甲1609-5 グローイング I 102)

※駐車場台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。

■講師／下村 光平

■対象／18歳以上の方

■定員／10名程度

■受講料／500円

■材料費／1,000円

■準備物／ハサミ (カットハサミなおまし)

■申込締切／9月30日(月)



●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。
応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 ☎ 865-8015)まで

生涯学習

アロマ教室

【オリジナルコロシ水&頭皮スプレー作り】

香りのブレンドデザインを楽しみながら、オリジナルのコロシ水を作りましょう。また、夏のダメージから頭皮を守るヘアスプレーも作ります。今回は生活の木のラベンダー精油がセットです。

■日時／9月19日(木) 13:30～15:00

■場所／スポーツセンター

■講師／小谷 隆子

■対象／18歳以上の方

■定員／15名程度

■受講料／500円

■材料費／1,000円

■準備物／なし

■申込締切／9月12日(木)



テラリウム教室

透明のガラス容器の中に植物の世界を作り出すテラリウムは、植物をインテリアとして気軽に楽しむ方法のひとつです。コケや石、木などの飾りの組み合わせを楽しく考えながら作っていきます。

■日時／9月21日(土) 10:00～12:00

■場所／土曜市(南国市大桶甲2028)

■講師／広岡 えりか

■対象／18歳以上の方

■定員／30名程度

■受講料／500円

■材料費／1,500円

■準備物／ビニール手袋、エプロン、
小物のフィギュア(中に飾りたい方)

■申込締切／9月11日(水)

