

南国市内子ども食堂のご案内

南国市内には、3か所の子ども食堂があります。各子ども食堂は以下のとおりですので、お気軽にお越しください。

後免野田地区 **こども食堂ごめんこどもクッキング** ※ただし、9月は第4土曜日の開催となります。

開催日時：毎月第3土曜日10:00～14:00
 場所：後免町防災コミュニティセンター(南国市後免町2-1-12)
 料金：こども・学生ボランティア/無料 おとな・おとなボランティア/300円
 問い合わせ：ごめんこどもクッキング 植木 ☎090-2824-1605

大篠地区 **大篠子ども食堂** ※ただし、9月は第3土曜日の開催となります。また、11月の開催は未定です。

開催日時：毎月第2土曜日11:30～14:30
 場所：JA南国市大篠支所2階(南国市大塚甲1853-2)
 料金：小学生以下/無料 中学生/100円 大人/300円
 問い合わせ：大篠子ども食堂 窪田 ☎080-8050-1279

長岡地区 **子ども食堂 遊** ※子ども食堂遊では冷凍庫を譲ってくださる方を探しています。提供いただける方がいましたら問い合わせ先までご連絡ください

開催日時：毎週木曜日16:30～19:30
 場所：ひまわり集会所(南国市元町3丁目1-23)
 料金：こども/無料 おとな/200円
 問い合わせ：障害者総合支援センター遊 ☎821-7252

子育て支援課からのお知らせ

「婚活サポーター養成講座」
参加者募集について

高知県では、出会いへの支援を希望する独身者をそれぞれの地域でボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター」を募集しています。また、独身者のお引き合わせは行わず、婚活サポーターと独身者をつないでいただく「婚活サポーター」も募集いたします。

令和元年6月末現在で91名の婚活サポーター、20名の婚活サポーターの皆様に協力をお願いしています。本年度も新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。結婚への支援を希望する独身者を、県と一緒に応援していただける方々の参加を心よりお待ちしております。

■日時/9月8日(日)
13時30分～15時

■場所/香南市のいちふれあいセンター13階 第1会議室(香南市野市町西野534・1)

■参加費/無料

■申込締切/9月6日(金)

■申込み・問い合わせ
高知県少子対策課
出会い・結婚支援担当
☎823・9717

なんこくミーツファクトリー
「図書館イベント」～よみとも～

図書館内のご案内、参加者からの本の紹介や、図書館からのクイズなどで、「よみとも(読み友)」の交流の輪を広げるイベントです。独身の方を対象としておりますが、カップリングなどはいりませんが、気軽に参加ください。普段は入れない書庫等もご覧いただけます。素敵な本や「よみとも」に出会えるといいですね。

※安芸市、香美市、香南市、南国市の4市共同のイベントです。

■対象者/25歳～35歳の独身の方
■募集人数/10名(最小催行人数4人)

■日時/9月13日(金)19時～20時頃(18時30分開場)

■場所/市立図書館2階

■参加費/無料

■主な内容/館内のご案内、参加者からの紹介、図書館からのクイズ、参加者同士で歓談、館内自由見学

■申込締切/9月9日(月)

■申込み・問い合わせ
子育て支援課 子育て応援係
☎800・9562

✉n.kosodate@city.nankoku.lg.jp

※電話かメールで名前・住所・年齢・性別・電話番号をご連絡ください。(メールの場合は「図書館イベント参加申込」と題名か本文に必ずお示しください)

南国市消防署からののお知らせ

こちらは南国市消防署です。
 救急車は一分一秒の遅れが人の命を左右する乗り物です。
 しかし車両数には限りがあります。
 あなたは本当に救急患者ですか？救急車の適正な利用を心がけましょう。

救急隊が現場に到着するまであなたには何ができますか？
 命にかかわる怪我や急病人が発生した場合、
 あなたの応急手当で救命率は大きく変わります。
 知らない、出来ないは言い訳ではないでしょうか？
 応急手当の知識を身につけてください。
 意識、呼吸がない。心臓マッサージが必要です。
 自分の家族、大切な人なら全力で助けますよね。
 その方にも同様に家族、大切な人がいるはずですよ。
 誰かではなくあなたが心肺蘇生を実施してください。
 救命講習を受講しましょう。



ファミサポ第2弾

モールアートハロウィン

～親子で遊びにきませんか～

日時/9月11日(水) 10:00～11:30
 場所/なんこくファミリーサポートセンター
 参加費/無料 定員/5組
 ※生後6か月～未就園のお子さんと一緒に参加ください。

ファミリーサポートセンターは、会員制の有償ボランティア組織です。既に登録されているファミサポ会員さんのご参加も歓迎です。子育てをお手伝いくださる援助会員さんとお話したり、心なごむ手作りの作品を一緒につくってファミサポの輪をひろげましょう。

申込み&問い合わせは **なんこくファミリーサポートセンター**
 ☎802-5665 まで 開所時間/9:00～17:30
 日・月・祝日は休み(月曜日が祝日の場合は翌日も休み)