

☆各種健診(検診)・相談など

項 目		実施日時		場 所	対象 (市民)	検診料	定員 (先着)	申込受付開始
乳 幼 児 健 診	4か月児健診	8月29日(木)	12：45 } 14：00 (受付) ※健診当日の12:00から 受付簿を出します	保健福祉 センター	平成31年3月～平成31年4月生まれの乳児	無料	なし	申込 不要 ※対象者の方には事前 に通知します
	10か月児健診	8月22日(木)			平成30年10月生まれ～1歳未満の乳児			
	1歳6か月児健診	8月 1日(木)			平成30年 1月生まれ～2歳未満の幼児			
	3歳4か月児健診	8月 8日(木)			平成28年 3月生まれ～4歳未満の幼児			
胃がん検診 (胃部エックス線検査)		9月17日(火)	8:30、 9:30	保健福祉センター	40歳以上	900円	40人	8月16日(金)
乳がん検診		9月17日(火)	8:30、9:30、10:30 13:30、14:30、15:30	保健福祉センター	40歳以上	1,000円	120人	8月16日(金)
健診結果説明会		8月 2日(金)	受付9:15～9:30 開始9:30終了10:30	保健福祉センター	特定健診・後期高齢者 健診受診者	無料 健診結果の お知らせを ご持参ください。	なし	申込 不要
		8月 5日(月)	受付9:15～9:30 開始9:30終了10:30	SUNSUNながおか				
		8月23日(金)	受付9:15～9:30 開始9:30終了10:30	保健福祉センター				
		8月28日(水)	受付9:15～9:30 開始9:30終了10:30	白木谷小学校				
愛の献血		8月16日(金)	10:00～11:00	南国税務署	移動献血バスによる400mL献血です。 ※400mL献血基準は男性17～69歳、女性18～69歳、体重は男女とも50kg以上			
		8月28日(水)	9:30～12:00 13:15～16:00	旭食品(株)本社				

南国市不妊治療費等助成事業のご案内

不妊検査、不妊治療を受けられたご夫婦に、治療に要した費用の一部を助成する事業です。ただし 文書料、個室料等治療に直接関係のない費用を除きます。

事業の概要

対象 治療	一般不妊治療	特定不妊治療							
	不妊検査・タイミング療法・人工授精等	体外受精または顕微授精							
対象者 ※①⑤⑥の方全てに	①法律上婚姻関係にある夫婦								
	②夫婦の両方又はいずれか一方が南国市に住所を有し、かつ、居住している方								
	③夫婦が医療保険各法の規定に基づく被保険者、組合員または被扶養者である方								
	④夫婦の前年の所得の合計額が 730 万円未満である方（※計算方法は右記の表のとおり）								
	⑤市税等の滞納がない方								
	⑥他の自治体において同一の助成を受けていない方（高知県の助成を除く）								
		A	B 控除計					C	所得の合計額
	所得証明書の所得金額	児童手当施行令第3条第1項の控除額※所得がある方のみ	雑損控除額	医療費控除額	障害者控除額（普通）400,000円×該当人数	障害者控除額（特別）400,000円×該当人数	勤労学生控除 270,000円	所得額 (A+B)	夫と妻のC欄の合計 ※Cの値が730万円未満なら助成の対象
	夫	80,000							
	妻	80,000							
助成額	1年ごとに5万円を限度。 ただし1年とは、3月1日～翌年2月末日までとする。		特定不妊治療に要する費用として対象者が負担すべき額から、高知県からの助成を受けた額を控除した額について、1回につき 10 万円を上限						
助成期間	2年		給付回数・期間については「高知県不妊に悩む方への特定治療支援事業」に準じる						
申請期限	毎年、2月末日までとする(例:平成31年3月1日～令和2年2月28日までの治療分の申請期限は令和2年2月28日まで)		特定不妊治療費助成決定通知書の発行日から1年以内。ただし申請対象は、平成30年4月1日以降に発行された決定通知書とする						

申請に必要な書類		
	一般不妊治療	特定不妊治療
1. 不妊治療費等助成事業申請書	○	○
2. 不妊治療費等助成事業医療機関等証明書（※1）	○	○
3. 不妊治療等に要した費用の領収書及び明細書（※2）	○	○
4. 法律上の夫婦であることを証明できる書類（夫及び妻が同一世帯に属さない場合に限る。）	○	○
5. 住民票など住所を確認できるもの（※3）	▲	▲
6. 夫及び妻の最新の所得課税証明書	○	○
7. 夫及び妻の南国市税の滞納のないことの証明書	○	○
8. 夫及び妻の医療保険各法に定める被保険者証の写し	○	○
9. 振込先口座番号が確認できるもの	○	○
10. 印鑑（スタンプ印は不可）	○	○
11. 特定不妊治療費助成決定通知書の写し	—	○

※1 特定不妊治療費助成申請の場合、高知県知事に提出する「特定不妊治療費助成事業受診等証明書」の写しが提出できる場合はこの証明書に代えることができます。

※2 高知県が実施する特定不妊治療費等助成事業のため原本を提出する場合は、写しを提出してください。

※3 不妊治療費等助成事業に関する同意書が提出され、住所等が確認できる場合は、▲の書類は省略できます。

この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。

この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

子育て支援センター ひよこルーム
(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。
親子で気軽にお越しください。

8月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ～ 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(27日) 計測日(13日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(14日)	よちよちひよこ	ひよこひろば お休み(9日)
12:00 ～ 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(7日)	育児相談	ひよこひろば お休み(9日・30日)
対象	* マタニティ & ベビー ひよこ：妊婦さんと生後6か月まで * よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで * ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしています。） お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。				
育児相談	* 月～金曜日（9：30～16：00）電話、来所での相談お待ちしています。 * 個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いします。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

子育て講座「ベビーダンス」

- 日時／8月27日(火) 10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容／「ママと赤ちゃんのためのベビーダンス」
- 講師／玉木 晶先生(ベビーダンスインストラクター)
- 対象／生後4か月～12か月
- 定員／12組 ■参加費／500円
- 持ち物／抱っこひも・水分補給・お出かけセット
- 募集受付開始／8月1日(木)～(定員になり次第締め切り)

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。
☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

※①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。
■次回の開催は、①11月15日(金) ②11月30日(土)です。
■場所／保健福祉センター
■定員／各クラス15組
※当日の託児はありません。
■参加費／無料
■申込方法／事前に電話でお申し込みください。
■当日受付時間／13：10～13：20

クラス	日時	内 容	持参物
① 出産準備クラス	9月6日(金) 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は？赤ちゃん人形で抱っこ練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役！	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	9月27日(金) 13時30分～16時	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー ：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っこ練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
(☎863-7373)まで

望まない受動喫煙をなくすための法改正

- ①学校・医療機関・行政機関など(受動喫煙による健康への影響が大きいこともや患者が利用する施設)
7月1日から 敷地内禁煙 になりました。
(屋外に喫煙場所を設けることができる)
 - ②飲食店・事業所・ホテル・鉄道など(多数の者が利用する施設で①以外)
2020年4月から 原則、屋内禁煙 になります。
(喫煙専用室を設けることができる)
- 経過措置など、規則の詳細いことは厚生労働省ホームページをご覧ください。

ヘルシー・エクササイズ教室

健康で長生きするための健康づくりには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめ、野菜たっぷりてバランスの取れたメニューをみんなで作り、普段の食生活に活かしましょう。

■と き / 8月21日(木) 10:00～13:00
■と こ / 保健福祉センター
■講 師 / 南国市食生活改善推進員
■定 員 / 30名 ■参 加 費 / 無料
■申込締切 / 8月9日(金)
■献立(予定) / ・豚肉の野菜巻きりんごソース添え
・五目おから
・ミルクみそ汁
・ミルクくずもち

■持ってくるもの / 筆記用具・エプロン・三角巾

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)			
日	曜	当 番 医	電 話
7月28日	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
8月4日	日	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
8月11日	日	領石蛭が丘クリニック(領石)	862-1123
8月12日	月	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
8月18日	日	しばた整形外科(大埴甲)	864-3412
8月25日	日	きび診療所(明見)	804-6500
9月1日	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。